



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Männer

100 m

10,37	+1,5 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	14.06. Regensburg
10,43	+1,0 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	14.06. Winter Garden FL (USA)
10,47	+0,1 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
10,51	+1,4 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Mannheim
10,52	+0,6 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,57	+1,9 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	09.06. Mannheim
10,65	+0,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	31.05. Krefeld
10,69	+0,6 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,69	+0,6 Jürgens, Hendrik	2000 LG Brillux Münster	14.06. Bremen
10,69	+0,8 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Köln
10,70	+1,2 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
10,72	+2,0 Bilo, Pierre	2001 LC Paderborn	24.05. Weinheim
10,74	+1,1 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
10,75	+0,2 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,6 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,83	+1,2 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
10,84	+0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
10,88	+1,4 Kosenkow, Alexander	1977 LG Olympia Dortmund	14.06. Porta Westfalica
10,89	+1,0 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,90	+1,3 Sané, Kim Bacary	1995 TV Wattenscheid 01	05.07. Huizingen (BEL)
10,93	-0,2 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
10,95	+0,5 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,97	+0,8 Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	15.05. Rehlingen
10,98	+0,6 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,03	-0,1 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	28.06. Ahlen
11,06	+1,2 Wolf, Jonas	2002 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck

200 m

21,00	+1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
21,22	+1,6 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	03.05. College Station TX (USA)
21,31	-0,4 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
21,38	+1,3 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mannheim
21,59	+0,4 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	14.06. Bremen
21,69	+0,6 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	15.06. Regensburg
21,76	+0,7 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
21,84	+1,2 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
21,85	-0,1 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
21,86	+1,5 Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	15.05. Rehlingen
21,88	+0,7 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

21,97	-0,8 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
21,98	+1,6 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
22,05	-0,5 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Huizingen (BEL)
22,11	+0,2 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,14	+0,7 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	22.06. Lage
22,15	-1,5 Reich, Matthias	2000 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
22,22	+0,2 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
22,30	-0,6 Gebhardt, Benjamin	2001 LG Brillux Münster	28.06. Köln
22,31	-0,8 Sané, Kim Bacary	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Dortmund-Lanstrop
22,34	-0,4 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,35	+0,6 Jenk, Andreas	1991 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
22,42	+1,3 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	05.07. Wetzlar
22,43	+0,5 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	24.05. Hannover
22,44	+1,6 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,45	+0,4 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,46	0,0 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,47	-0,1 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,48	+0,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
22,56	+0,4 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen

400 m

45,43	Sanders, Manuel	1998 TV Wattenscheid 01	14.06. Regensburg
46,78	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Kortrijk (BEL)
47,33	Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
47,36	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	28.06. Mannheim
47,47	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Hattiesburg MS (USA)
47,55	Breitkopf, Jonas	1997 TV Wattenscheid 01	12.07. Kortrijk (BEL)
47,57	Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	14.06. Regensburg
48,24	Gebhardt, Benjamin	2001 LG Brillux Münster	15.06. Regensburg
48,73	Peshev, Silyan	2002 LG Brillux Münster	15.06. Regensburg
48,96	Reich, Matthias	2000 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
49,24	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	24.05. Hannover
49,25	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	24.05. Hannover
49,34	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
49,55	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
49,83	Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	06.05. Rehlingen
49,98	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	22.06. Lage
50,16	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
50,19	Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	22.06. Lage
50,39	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
50,56	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
50,63	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufflen
50,65	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
50,73	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
50,84	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

50,85	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	22.06. Lage
50,86	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	11.07. Bochum-Wattenscheid
51,09	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
51,37	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
51,47	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	22.06. Lage
51,58	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	22.06. Lage

800 m

1:51,91	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:51,94	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
1:53,04	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,18	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	05.04. San Francisco CA (USA)
1:53,26	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	14.06. Pfungstadt
1:53,32	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	07.06. Oordegem (BEL)
1:53,57	Junker, Torben	1993 TV Wattenscheid 01	05.07. Huizingen (BEL)
1:54,07	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	21.06. Lage
1:54,15	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:54,17	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:54,49	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:55,12	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
1:56,06	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	22.03. Jackson MS (USA)
1:56,43	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
1:56,51	Hohmeier, Tobias	2001 TG Werste von 1961	14.06. Pfungstadt
1:56,95	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	21.06. Lage
1:57,01	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1:57,43	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:57,48	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	11.07. Delmenhorst
1:58,63	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
1:58,86	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	29.05. Duisburg
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1:59,27	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
1:59,40	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:59,41	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
1:59,67	Oesterhelweg, Moritz	2001 DJK Gütersloh 1923	21.06. Lage
2:00,22	Backhauß, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen

1.500 m

3:36,57	Brahimi, Amine	1995 LG Dorsten	07.06. Martigues (FRA)
3:41,37	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	14.06. Pfungstadt
3:43,65	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	27.06. Osterode
3:48,30	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	18.04. Azusa CA (USA)
3:50,37	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3:52,06	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
3:52,43	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	22.03. High Point NC (USA)
3:52,62	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
3:53,07	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	14.06. Pfungstadt
3:53,86	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
3:54,42	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:57,31	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Minden
3:57,65	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	04.04. High Point NC (USA)
3:59,10	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
3:59,29	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3:59,30	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	14.06. Pfungstadt
3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:59,70	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	12.07. Kortrijk (BEL)
4:00,69	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	11.04. Wichita KS (USA)
4:02,24	Hille, Benno	2001 LSF Münster	07.05. Pfungstadt
4:02,35	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:02,69	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4:02,90	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:03,39	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:03,94	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
4:06,20	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	01.05. Bad Salzungen
4:06,36	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:07,69	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage

3.000 m

8:12,50	Brahimi, Amine	1995 LG Dorsten	18.05. Blois (FRA)
8:14,38	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:22,27	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:31,72	Hille, Benno	2001 LSF Münster	18.05. Pliezhausen
8:31,98	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:36,31	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:38,01	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	21.06. Ciney (BEL)
8:40,24	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
8:40,38	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
8:41,41	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	04.04. Paderborn
8:42,13	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:42,55	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:43,79	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:44,55	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:44,70	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8:45,81	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.06. Greiffrath-Oedt
8:46,11	Lukas, Justin	1997 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:46,90	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	04.04. Paderborn
8:48,98	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	04.06. Grefrath-Oedt
8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:56,03	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	04.06. Grefrath-Oedt
8:56,35	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:04,27	Schumacher, Jonas	2002 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:05,10	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney

5.000 m

13:43,19	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	12.07. Tübingen
14:06,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
14:14,43	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
14:25,00	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Wien (AUT)
14:25,36	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	24.04. Philadelphia PA (USA)
14:51,57	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
14:52,16	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	21.03. Charlotte NC (USA)
14:56,16	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	21.06. Marburg
14:56,96	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:03,88	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	11.06. Wenden
15:04,06	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:05,23	Hille, Benno	2001 LSF Münster	12.07. Tübingen
15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:29,18	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	25.06. Berlin-Wilmersdorf
15:32,01	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	05.04. High Point NC (USA)
15:34,76	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	28.06. Antwerpen (BEL)
15:35,87	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	17.05. Vermillion SD (USA)
15:38,91	Rehmeier, Marco	1993 SV Brackwede	15.06. Dortmund-Hacheney
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:45,81	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	10.05. Bielefeld
15:46,44	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
15:46,73	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Rheine
15:48,09	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	04.05. Rheine
15:48,14	Hundeloh, Paul Moritz	1997 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	22.03. Lexington KY (USA)
15:51,70	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,88	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	24.05. Hamburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10.000 m

28:19,83	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	03.05. Hamburg
29:52,24	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.05. Hamburg
30:14,07	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
30:51,27	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	21.03. Charlotte NC (USA)
31:19,96	Giese, Marco	1992 SG Wenden	03.05. Hamburg
33:04,74	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
33:42,70	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	17.05. Bielefeld
33:57,01	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
34:40,02	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
35:10,04	Scheffer, Nils	1995 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
35:29,49	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	17.05. Bielefeld
36:17,01	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
37:01,97	Schmalstieg, Kay	1974 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
37:28,25	Max, Gereon	1972 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
37:39,15	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	17.05. Bielefeld
37:57,2*	Bozduman, Murat	1983 LG Burg Wiedenbrück	29.03. Oelde
38:08,79	Domke, Benjamin	1979 LG Halver-Schalksmühle	17.05. Bielefeld
38:15,03	Brockmann, Luke	2001 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
38:30,57	Hendan, Ulrich	1987 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
38:42,58	Kempin, Andreas	1989 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
38:58,80	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	17.05. Bielefeld
39:49,8*	Stallmeister, Thomas	1978 SG Rote Erde Beckum	29.03. Oelde
41:53,25	Fritzsche, Benjamin	1980 SuS Phönix Dortmund 09	17.05. Bielefeld
42:50,30	Tahiri, Kadri	1967 USC Bochum	17.05. Bielefeld
43:05,61	Neuhausen, Jürgen	1963 Recklinghäuser LC	17.05. Bielefeld
43:38,87	Wehrstedt, Markus	1968 USC Bochum	17.05. Bielefeld
44:00,80	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Bielefeld
44:08,16	Jütte, Martin	1965 VfB Salzkotten	17.05. Bielefeld
44:20,72	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld

5 km Straße

14:19	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
14:36	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
14:38	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	09.03. Leverkusen
14:46	Hille, Benno	2001 LSF Münster	09.03. Leverkusen
14:53	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
14:54	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
14:54	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
14:54	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	19.04. Paderborn
14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:00	Giese, Marco	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
15:00	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:01	Schröder, Manuel	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:04	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	09.03. Leverkusen
15:09	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:10	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
15:12	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	15.03. Salzkotten
15:17	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	01.06. Salzkotten
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:38	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:41	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:42	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:44	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Münster
15:45	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	19.04. Paderborn
15:50	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:51	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
15:51	Schüttforth, Erik	2001 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten

10 km Straße

28:08	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	13.04. Leuven (BEL)
29:25	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	15.03. Salzkotten
29:28	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	15.03. Salzkotten
30:23	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	02.02. Dortmund Hörde
30:28	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	09.03. Leverkusen
30:31	Giese, Marco	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
30:45	Schröder, Manuel	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
31:16	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	19.04. Paderborn
31:38	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
31:45	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	01.06. Salzkotten
31:54	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	26.01. Hamm
32:02	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	27.04. Münster
32:05	Schill, Alexander	1996 LSF Münster	15.06. Menden
32:06	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
32:11	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:13	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	01.06. Salzkotten
32:19	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
32:29	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden
32:33	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	06.07. Münster
32:37	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	15.06. Menden
32:38	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	19.04. Paderborn
32:40	Schumacher, Jonas	2002 LC Paderborn	19.04. Paderborn
32:44	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	09.03. Leverkusen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

32:52	Rehmeier, Marco	1993 SV Brackwede	15.03. Salzkotten
32:53	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	25.01. Kirchen
32:55	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	19.04. Paderborn
33:13	Thies, Philip	1992 LSF Münster	09.03. Leverkusen
33:15	Hoffmann, Henrik	1990 Marathon-Club Menden	29.03. Werl

Halbmarathon

1:06:31	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Maranello (ITA)
1:06:44	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:06:58	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:07:39	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:07:52	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:09:12	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	19.04. Paderborn
1:09:16	Karsch, Dustin	1992 LSF Münster	09.03. Kandel
1:09:17	Giese, Marco	1992 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:10:00	Hoffmann, Henrik	1990 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
1:10:39	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	16.02. Barcelona (ESP)
1:13:42	Mockenhaupt, Markus	1980 SG Wenden	16.03. Frankfurt
1:13:43	Bergmann, Matthias	1980 LSF Münster	23.02. Hamm
1:14:08	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	19.04. Paderborn
1:14:09	Jansen, Hendrik	1997 Marathon-Club Menden	23.03. Timmendorfer Strand
1:14:22	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	11.07. Dülmen-Rorup
1:14:26	Sinner, Manuel	1989 Marathon-Club Menden	08.03. London (GBR)
1:14:30	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	27.04. Münster
1:14:36	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	11.07. Dülmen-Rorup
1:14:42	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	19.04. Paderborn
1:15:14	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	23.02. Hamm
1:15:40	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:15:41	Schär, Sebastian	1991 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:15:59	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	06.04. Berlin
1:16:42	Thies, Philip	1992 LSF Münster	11.07. Dülmen-Rorup
1:16:43	Heinz, Luis-Paul	2000 USC Bochum	27.04. Münster
1:16:51	Willuhn, Henry	1985 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:17:38	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	19.04. Paderborn
1:17:45	Wissmann, Ingo	1966 SV Brackwede	19.04. Paderborn
1:18:05	Friedewald, Tim	1993 SG Eintracht Ergste	15.06. Menden
1:18:09	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	23.02. Hamm

Marathon

2:25:26	Tillar, Jannik	1993 LSF Münster	11.05. Kopenhagen (DEN)
2:37:14	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	28.06. Löningen
2:39:13	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	27.04. Hamburg
2:39:15	Sinner, Manuel	1989 Marathon-Club Menden	27.04. London (GBR)
2:39:26	Worm, Maximilian	1997 LV Oelde	06.04. Wien (AUT)
2:42:07	Goltsch, Tillmann	1978 Laufftreff Bittermark Dortmund	18.05. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:42:10	Bergmann, Matthias	1980 LSF Münster	06.04. Hannover
2:42:51	Steinebel, Sergej	1985 LSF Münster	06.04. Hannover
2:43:55	Dallmann, Anno	1985 TuS Deuz	04.07. Marburg
2:44:00	Becker, Jonas	1996 LSF Münster	27.04. Hamburg
2:45:36	Thaut, Tobias	1985 TuS Eintracht Bielefeld	06.04. Hannover
2:46:12	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	16.03. Rom (ITA)
2:46:39	Ohmscheiper, Lucas	1997 LSF Münster	11.05. Kopenhagen (DEN)
2:46:53	Bonn, Rainer	1978 TuS Deuz	06.04. Bonn
2:46:59	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	06.04. Hannover
2:54:24	Mockenhaupt, Markus	1980 SG Wenden	01.03. Marburg
2:54:36	Riep, Maximilian	1998 LSF Münster	27.04. Hamburg
2:55:39	Töpfer, Jannis	1989 TV Wattenscheid 01	27.04. Hamburg
2:55:40	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	06.04. Hannover
2:56:14	Thies, Philip	1992 LSF Münster	27.04. Hamburg
2:57:28	Heyder, Max	1987 LSF Münster	27.04. Hamburg
2:57:46	Jansen, Andreas	1984 LG Dorsten	06.04. Hannover
3:03:40	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	27.04. Hamburg
3:07:54	Beck, Calvin	1995 TuS 48 Ehringhausen	27.04. Nantes (FRA)
3:10:41	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:11:19	Schulte, Martin	1972 LSF Münster	06.04. Hannover
3:11:50	Holtmann, Arne	1976 TG Werste von 1961	06.04. Hannover
3:13:42	Börding, Lennart	1994 LSF Münster	27.04. Hamburg
3:15:24	Bales, Stefan	1965 LSF Münster	06.04. Hannover
3:19:33	Schmalenbach, Stefan	1971 SG Wenden	13.04. Paris (FRA)

50 km Straße

3:37:58	Plett, Markus	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic	1981 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
4:16:46	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	22.02. Ubstadt-Weiher

24-Stundenlauf

217.747	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Gotha
142.045	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	08.06. Gotha
140.978	Korioth, Detlef	1948 LC 92 Bad Salzuflen	08.06. Gotha
110.851	Souto Tuna, Diogo	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	08.06. Gotha

110 m Hürden 1,067 m

15,66	+1,1 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	29.06. Düsseldorf
16,26	0,0 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
16,44	-1,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
16,45	+0,2 Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
16,94	0,0 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
17,00	-1,2 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
17,26	0,0 Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

17,26	+1,2 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
18,30	-2,2 Ollech, Marc	2002 USC Bochum	25.05. Rhede
18,98	+0,5 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
19,86	0,0 Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
20,03	-1,5 Leenings, Joshua	1997 TV Wattenscheid 01	29.06. Kreuztal

400 m Hürden 0,914 m

51,41	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Atlanta GA (USA)
54,75	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	05.07. Ulm
54,85	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	05.07. Ulm
54,98	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	05.07. Ulm
55,42	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	05.07. Ulm
57,18	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
58,80	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
59,96	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
64,32	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
76,25	Niehues, Lennart	2005 TSG Dülmen	18.05. Horstmar
77,77	Jürgens, Nino	2001 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
84,31	Kunigo, Hayato	1978 FC Schalke 04	01.05. Moers

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:41,36	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
8:55,20	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
9:02,19	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	25.05. Brüssel (BEL)
9:24,11	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	11.07. Bochum-Wattenscheid
9:28,47	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.04. Durham NC (USA)
9:44,68	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	18.04. Atlanta GA (USA)
10:28,65	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
10:35,80	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

41,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Bovekamp (2006), Horstmann (2004), Hartleif (2004), Frehe (2003)		
41,41	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
	Laufer (1999), Morawietz (2005), Uruthiran (2006), Kiani (2001)		
41,72	LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Jürgens (2000), Bruns (2001), Fröse (2002), Busse (2000)		
41,82	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Wolf (2002), Greenwood (2004), Frey (2004), Hodzic (1995)		
42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,28	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Keil (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007), Baraniskina (2008)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

43,49	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Girka (2005), Engelmeyer (1988), Busse (1989), Ollech (1998)		
43,77	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	14.06. Münster
	Schmidt (2003), Staubermann (1997), Balkow (2001), Engels (2000)		
43,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)		
43,89	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Wolgast (2009), Schiffer (2009), Kreimer (2008), Wehnhardt (2009)		
43,97	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
44,66	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	21.06. Lage
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Perner (2009)		
45,42	BTW Bünde, 1	BTW Bünde	19.06. Minden
	Höpner (2009), Janzen (2008), Schander (2008), Deppe (2008)		
45,85	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
45,94	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	21.06. Lage
	Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fußner (2010), Hörsting (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		
46,36	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	19.06. Minden
	Bah (2010), Rapacz (2010), Greve (2010), Toman (2010)		
46,64	FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	29.05. Witten
	Kunz (2004), Kleppel (2008), Kilimann (2007), Opitz (2007)		
46,92	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
	Mrizig (2011), Schepeler (2010), Marschner (2011), Modenbach (2010)		
47,00	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)		
48,81	TV Vreden, 1	TV Vreden	28.06. Olfen
	Meierrieks (1990), Sandhaus (1989), Rotter (1986), Volks (1999)		
48,88	StG Emscher-Werre Express, 1	StG Emscher-Werre Express	11.05. Emmerich am Rhein
	Ohlmeyer (1984), Sträwe (1979), Kunigo (1978), Ernst (1984)		
48,97	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
	Kötz (1987), Heitjohann (1989), Becker (1992), Thomas (1994)		
48,97	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), von Palombini (2010)		
49,31	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Ewersbach
	Fehlandt (1975), Blech (1973), Krumm (1966), Boller (1974)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,93	DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
50,68	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

51,61	TV Werne 03, 1 Zaccheddu (2011), Zaccheddu (2011), Uhlig (2011), Fölting (2011)	TV Werne 03	06.07. Gütersloh
-------	--	-------------	------------------

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1 Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
3:25,81	LG Coesfeld, 1 Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)	LG Coesfeld	13.06. Ochtrup
3:26,27	LG Olympia Dortmund, 1 Reich (2000), Windeler (2004), Hüge (2006), Baraniskina (2008)	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
4:00,00	SuS Oberaden, 1 Ewens (1980), Winkelmann (1982), Maaz (1989), Pop (1980)	SuS Oberaden	04.05. Hamburg

3x1.000 m Staffel

7:32,97	LG Olympia Dortmund, 1 Nhanombe (2004), Färber (2004), Gröver (2005)	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
7:41,54	LG Brillux Münster, 1 Kassebeer (2000), Pfeiler (1998), Sietmann (2002)	LG Brillux Münster	04.05. Hamburg
7:44,05	LC Paderborn, 1 Vorderwülbecke (2000), Bens (2003), Leineke (2000)	LC Paderborn	04.05. Hamburg
7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1 Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006)	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
7:51,13	LC Rapid Dortmund, 1 El Arabi (2003), Oelschläger (2002), Agar (2006)	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
8:10,52	LG Coesfeld, 1 Claeßen (2006), Bohmert (2007), Brinks (2007)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1 Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
8:32,16	LC Rapid Dortmund, 1 Kempin (1989), Stute (1985), Scheffer (1995)	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
8:35,67	LTV Lippstadt, 1 Filaktoglou (1994), Kaiser (2007), Reinecke (2005)	LTV Lippstadt	29.05. Witten
8:38,57	LC Rapid Dortmund, 1 Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006)	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
8:41,26	LC Rapid Dortmund, 2 Langerbein (2000), Neuhaus (2002), Dunker (2002)	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
8:51,18	LC Rapid Dortmund, 1 Max (1972), Milch (1975), Eisfeld (1970)	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
9:08,82	LG Coesfeld, 1 Stendel (1999), Tenhündfeld (2002), Bückers (1986)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
9:12,9*	TV Werne 03, 1 Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9:53,40	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011) LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	28.06. Olfen
9:55,91	Lesting (2006), Claeßen (2004), Naber (1984) TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
10:00,9*	Güteryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güteryüz (2010) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
10:04,2*	Vorschulze (2008), Groß (2009), Gaide (2008) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
10:06,22	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009) LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
10:08,99	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010) USC Bochum, 1	USC Bochum	04.05. Hamburg
10:12,64	Wehrstedt (1968), Tahiri (1967), Peters (1971) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
10:39,30	Santel (2009), Santel (1973), Tenberg (1993) LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	28.06. Olfen
10:42,31	Kartal (1975), Bäumer (1974), Grünebaum (1978) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
11:03,49	Albers (2010), Birkgaim (2011), Mariupolski (2010) LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	13.06. Ochtrup
11:45,70	Ernsting (2010), Gotke (2011), Möller (2011) USC Bochum, 1	USC Bochum	04.05. Hamburg
	Lenz (1960), Mäder (1956), Förster (1964)		

5.000 m Bahngehen

25:53,19	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	26.04. Delmenhorst
----------	-------------------	---------------------	--------------------

Hochsprung

2,19	Wendrich, Falk	1995 LAZ Soest	18.05. Boltenhagen
2,02	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,94	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.05. Duisburg
1,94	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
1,94	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,91	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
1,90	Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	10.05. Sonsbeck
1,88	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
1,88	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
1,85	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
1,84	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,82	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,82	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,80	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
1,79	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
1,79	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,76	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	07.06. Gladbeck
1,76	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt

Stabhochsprung

5,30	Rutsch, Constantin	2000 LG Olympia Dortmund	30.05. Recklinghausen
5,22	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
5,20	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	05.07. Ulm
5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
5,00	Harris, Liam	1997 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,80	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	29.06. Düsseldorf
4,71	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	25.06. Wehrheim
4,60	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
4,51	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	19.06. Detmold
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,40	Rist, Luis	2005 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
4,32	Vogt, Tobias	1994 USC Bochum	24.05. Köln
4,30	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	13.06. Horn-Bad Meinberg
4,30	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
4,30	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4,25	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
4,07	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
4,00	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Lage
4,00	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	21.06. Lage
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
3,90	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	29.06. Blomberg
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	21.06. Lage
3,80	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,76	Achtelik, Alfred	1960 FC Nordkirchen	06.06. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3,70	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
3,70	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	19.06. Detmold
3,70	Zimmer, Paul	1996 FC Nordkirchen	28.06. Gladbeck

Weitsprung

8,01	+1,3 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	05.07. Vári (GRE)
7,16	+1,3 Nilsson, Finn-Ole	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
7,07	+0,9 Busse, Maximilian	2000 LG Brillux Münster	14.06. Bremen
6,96	+1,7 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
6,90	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
6,81	+0,1 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
6,66	+1,7 Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	21.06. Lage
6,65	+1,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Wiesbaden
6,62	+1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.06. Lage
6,55	+1,6 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
6,54	0,0 Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
6,48	+1,9 Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	24.05. Rhede
6,47	+0,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
6,46	+0,7 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	21.06. Lage
6,45	+1,2 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
6,42	+0,2 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
6,36	+0,3 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Dortmund-Hacheney
6,36	+0,6 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
6,33	+1,5 Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
6,32	0,0 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	28.06. Düsseldorf
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,30	+0,7 Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
6,30	-2,4 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
6,28	+0,7 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	10.05. Bielefeld
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,24	+0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,17	-0,1 Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
6,17	-0,9 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
6,15	+0,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage

Dreisprung

14,43	+0,1 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
13,60	+1,6 Zaiarniy, Ihor	2005 LG Olympia Dortmund	09.05. Edewecht
13,44	-2,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
13,00	-1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
13,00	0,0 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.06. Hemer
12,87	-0,8 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
12,37	-2,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
12,18	+0,2 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,90	-0,2 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Hemer
11,80	+0,5 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,74	-2,6 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	22.06. Lage
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,63	-0,2 Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	21.06. Lage
11,30	-1,6 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	22.06. Lage
11,05	+0,1 Klonek, Simon	1988 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
11,02	+0,1 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
10,86	+1,8 Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Wassenberg
10,75	+0,1 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	01.06. Lüdenscheid
10,70	+1,4 Machate, Kilian-Ringo	1998 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
10,69	+1,6 Kurpierz, Sven	1996 SV Langendreer 04 Leichtathletik	09.05. Edewecht
10,57	-4,5 Gruhn, Reinhard	1966 TuS 09 Erkenschwick	07.06. Horstmar
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,84	+1,8 Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	06.07. Wassenberg
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
9,58	+0,3 Maximowitz, Dirk	1966 LG Halver-Schalksmühle	01.06. Lüdenscheid
9,37	-1,4 Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	21.06. Lage

Kugelstoß 7,26 kg

18,22	Northoff, Timo	2000 TV Wattenscheid 01	14.06. Porta Westfalica
14,43	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	26.04. Ann Arbor MI (USA)
14,18	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
14,08	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
13,99	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	21.06. Lage
13,44	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
13,43	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	10.05. Leichlingen
13,21	Meierrieks, Marian	1990 TV Vreden	01.05. Bad Salzungen
12,86	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
12,79	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
12,75	Heisel, Tim	1999 SuS Schalke 96	21.06. Lage
12,48	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
12,48	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
12,37	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,21	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
12,12	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
11,91	Kallus, Lars	1981 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede
11,85	Stein, Mathis	2005 SuS 1910 Enniger	07.06. Gladbeck
11,71	Becker, Tobias	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,51	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
11,35	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
11,23	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	21.06. Lage
11,20	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	04.05. Rheine
11,01	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	24.05. Rhede
10,94	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	28.06. Ahlen
10,90	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	07.06. Gladbeck
10,87	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,84	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,83	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
10,72	Volks, Josef	1999 TV Vreden	13.06. Lüdinghausen

Diskuswurf 2 kg

65,33	Jasinski, Daniel	1989 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
54,06	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	19.04. Rochester MI (USA)
49,27	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	23.03. Paderborn
43,88	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	21.06. Lage
40,38	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	21.06. Lage
39,90	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
39,30	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
38,06	Heitjohann, Marius	1989 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Bochum
37,62	Volks, Josef	1999 TV Vreden	13.06. Lüdinghausen
37,12	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
36,32	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	21.06. Lage
35,85	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	07.06. Gladbeck
35,75	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
35,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
33,19	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
32,89	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
32,81	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
32,50	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
32,26	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
31,93	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	05.07. Wassenberg
31,71	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
31,45	Johanning, René	1987 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
30,63	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
30,25	Schmidt, Dominic	1993 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
29,82	Schumacher, Carsten	1977 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
29,56	Müller, Tim	2003 LG Geseke	26.04. Werl
29,41	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	29.03. Gladbeck
29,21	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
28,79	Mella Ali, Ahmad	1978 SV Brackwede	05.07. Wassenberg
28,33	Gerdemann, Stephan	1983 TSG Dülmen	13.06. Lüdinghausen

Hammerwurf 7,26 kg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

51,57	Brinkmann, Julian	1997 SuS Olfen	18.05. Soest
39,61	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Adrian MI (USA)
38,54	Brückner, Leon	2001 SuS Olfen	31.05. Olfen
32,87	Siepe, Daniel	2001 SuS Olfen	19.04. Olfen

Speerwurf 800 g

61,66	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	14.06. Leiden (NED)
57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
55,30	Jendrosch, Jörg	1981 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
54,83	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
54,75	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	07.06. Gladbeck
53,68	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
52,96	Behring, Jan Hendrik	1997 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	15.06. Dortmund-Hacheney
51,92	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
50,86	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
49,46	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
49,20	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
48,95	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	23.05. Dülmen
48,66	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	23.03. Paderborn
47,84	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	28.06. Herne
47,06	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
46,03	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
45,95	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
45,57	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
45,36	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
45,23	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
44,13	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	25.05. Rhede
43,87	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl
43,51	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
43,21	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	04.05. Rheine
43,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
42,20	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	29.03. Gladbeck
41,17	Schumacher, Carsten	1977 LG Olympia Dortmund	05.07. Wassenberg

10-Kampf

6.994	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	11,48 (+1,1) - 757 6,96 (+1,7) - 804 12,36 - 628 2,02 - 822 50,84 - 776 16,41 (+1,0) - 687 34,44 - 552 4,30 - 702 50,23 - 592 4:41,05 - 674		
6.668	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,28 (+1,1) - 799 6,38 (+0,7) - 670 14,08 - 733 1,82 - 644 53,36 - 666 17,42 (+1,0) - 581 46,69 - 802 3,90 - 590 55,63 - 672 5:08,58 - 511		
6.178	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	28.06. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	11,95 (-2,3) - 661 6,32 (0,0) - 657 10,51 - 516 1,73 - 569 54,49 - 619 15,66 (+1,1) - 772 35,10 - 566 4,80 - 849 41,32 - 461 5:09,16 - 508	
5.746	Staubermann, Marvin 1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	11,67 (-0,3) - 717 6,42 (+0,2) - 679 13,44 - 694 1,64 - 496 56,71 - 532 17,00 (-1,2) - 624 43,70 - 740 3,40 - 457 40,79 - 454 5:39,71 - 353	
5.286	Thieß, Aaron 2001 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
	12,66 (-0,2) - 527 5,62 (+0,1) - 506 11,18 - 557 1,84 - 661 57,78 - 492 17,37 (-1,4) - 586 27,71 - 420 4,00 - 617 44,97 - 515 5:28,80 - 405	
4.849	Ollech, Marc 2002 USC Bochum	24.05. Rhede
	11,91 (-0,3) - 669 5,68 (+0,8) - 519 11,01 - 546 1,56 - 434 56,18 - 552 18,30 (-2,2) - 496 26,94 - 405 3,40 - 457 39,31 - 432 5:42,61 - 339	
4.106	Leenings, Joshua 1997 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	12,15 (-1,1) - 622 5,63 (+0,7) - 508 8,79 - 413 1,66 - 512 58,48 - 466 20,03 (-1,5) - 347 23,29 - 334 2,60 - 264 33,03 - 342 5:51,95 - 298	
3.921	Hecker, Jonas Eliah 2002 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	12,51 (-1,1) - 554 5,79 (+0,9) - 542 8,11 - 373 1,78 - 610 61,53 - 363 19,91 (-1,5) - 356 22,10 - 312 2,70 - 286 31,63 - 322 6:16,01 - 203	
3.532	Hinze, Joel 2002 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	11,91 (-1,7) - 669 6,24 (+2,1) - 639 12,26 - 622 1,84 - 661 Dnf - 0 Dnf - 0 30,41 - 473 - 0 41,80 - 468 Dnf - 0	
2.981	Hansen, Nils 2000 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	12,03 (-0,2) - 645 6,13 (+1,4) - 615 9,66 - 465 1,68 - 528 Dnf - 0 Dnf - 0 27,70 - 419 - 0 30,69 - 309 Dnf - 0	
2.548	David, Manuel 2003 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,60 (-1,7) - 371 5,13 (-0,2) - 407 9,11 - 432 1,52 - 404 70,33 - 131 Dnf - 0 26,88 - 403 - 0 37,11 - 400 Dnf - 0	

10-Kampf Mannschaft

9.061	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
	Hinze (2002) 3.532, Hansen (2000) 2.981, David (2003) 2.548		

Frauen

100 m

11,30	+0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.06. Regensburg
11,34	+1,3 Pinto, Tatjana	1992 OWL Athletics	12.07. Kortrijk (BEL)
11,35	+0,6 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	14.06. Regensburg
11,60	+1,7 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	05.07. Ulm
11,79	+0,2 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
11,81	+1,9 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,02	+1,1 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,03	+1,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	05.07. Ulm
12,06	-1,0 Kimpel, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	17.05. Neuwied
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,15	+1,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,18	+1,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,21	+1,1 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
12,22	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,32	+1,5 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
12,36	+0,6 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,39	+1,6 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	10.05. Dortmund-Hacheney
12,41	+1,6 Grenda, Kathrin	1999 OWL Athletics	10.05. Dortmund-Hacheney
12,42	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	08.03. Tacoma WA (USA)
12,45	-0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Gladbeck
12,45	+1,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,48	+0,4 Binde, Olivia	1998 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
12,53	-0,6 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	21.06. Lage
12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,59	-0,2 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck

200 m

23,67	-1,3 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
23,70	-1,2 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	21.06. Ciney (BEL)
24,15	-0,5 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
24,30	+0,7 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
24,37	+0,2 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
24,64	+0,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	07.06. Wetzlar
24,85	+1,0 Kimpel, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	08.06. Zeven
24,99	+0,9 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
25,02	+0,5 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	07.06. Wetzlar
25,35	0,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	17.05. Braunschweig
25,36	+0,9 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	28.06. Gladbeck
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,47	-1,3 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,61	-0,3 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	27.06. Hemer
25,69	0,0 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
25,72	+1,3 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	02.07. Greiffrath-Oedt
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
25,88	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
25,93	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
25,95	0,0 Grenda, Kathrin	1999 OWL Athletics	03.05. Dortmund-Lanstrop
25,96	+0,8 Binde, Olivia	1998 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
26,00	+0,2 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
26,01	+0,9 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,13	+1,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
26,17	+0,1 Chumak, Angelina	2003 LG Olympia Dortmund	28.06. Köln
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick

400 m

54,37	Müller, Laura	1995 TV Wattenscheid 01	07.06. Oordegem (BEL)
54,84	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	04.04. Stanford CA (USA)
55,96	Pisoke, Natalie	2003 LG Brillux Münster	04.07. Ulm
55,98	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
56,59	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
57,19	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	04.07. Ulm
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
57,96	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
58,04	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
58,69	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Bochum-Wattenscheid
58,72	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
59,21	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
59,26	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
59,46	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
59,79	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
60,07	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
60,27	Hense, Zaya Marie	2004 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
60,62	Tober, Finja Marie	2005 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
60,87	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	10.05. Bielefeld
61,11	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,19	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	22.06. Lage
61,29	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,43	Ickstadt, Nicole	2001 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
61,61	Langemann, Sarah	1998 Ski-Club Olpe	27.06. Hemer
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
61,94	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	22.06. Lage

800 m

2:03,60	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	05.04. Stanford CA (USA)
2:04,91	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	12.07. Kortrijk (BEL)
2:07,06	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:10,20	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
2:12,14	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	01.05. Hickory NC (USA)
2:12,94	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	24.05. Hannover



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:14,89	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Hemer
2:15,04	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	21.06. Lage
2:15,07	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
2:15,87	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	11.06. Wenden
2:16,58	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,25	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:18,12	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	11.07. Delmenhorst
2:18,13	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	21.06. Lage
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,04	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Menden
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,07	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	22.06. Filderstadt
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:21,55	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	05.07. Ulm
2:22,64	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:22,95	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	21.06. Lage
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,16	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:23,42	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	15.06. Berlin-Hohenschönhausen
2:23,59	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
1.500 m			
4:12,16	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	21.06. Dessau-Roßlau
4:17,35	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:21,15	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:25,93	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	21.06. Dessau-Roßlau
4:26,39	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	29.05. Duisburg
4:27,00	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	21.03. Sacramento CA (USA)
4:28,00	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:34,55	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	27.06. Osterode
4:34,72	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
4:34,76	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:36,84	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:37,20	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
4:37,28	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:39,17	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:39,55	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:40,35	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
4:41,31	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:46,53	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	29.05. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4:46,99	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	22.06. Lage
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,74	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	07.06. Oordegem (BEL)
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:56,18	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	05.07. Wassenberg
4:57,27	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,12	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,42	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:58,46	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	22.06. Lage
4:59,16	Häkkinen, Isa	1998 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5:02,53	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	21.03. Richmond KY (USA)
3.000 m			
9:33,20	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
9:52,30	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
9:53,94	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	29.05. Duisburg
9:54,73	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
9:57,12	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Bochum-Wattenscheid
9:59,87	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:10,86	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:16,18	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:19,93	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
10:22,60	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:28,85	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:35,59	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:38,86	Vorspohl, Verena	1998 USC Bochum	29.05. Duisburg
10:38,98	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,24	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:47,54	Orthaus, Maleen	2001 DJK Gütersloh 1923	06.07. Gütersloh
10:47,72	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:04,33	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	04.04. Paderborn
11:06,16	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	15.06. Dortmund-Hacheney
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:07,31	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:16,96	Noya Crespo, Silvia	1979 DJK Gütersloh 1923	06.07. Gütersloh
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5.000 m

15:44,58	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:49,17	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	24.05. Brüssel (BEL)
15:57,31	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	21.06. Marburg
16:09,51	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
16:09,66	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	31.05. Karlsruhe
16:30,69	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	12.07. Tübingen
16:49,32	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	24.05. Nimwegen (NED)
16:52,05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
17:02,79	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
17:08,55	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
17:14,88	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	15.06. Dortmund-Hacheney
17:20,04	Linkemeyer, Louisa	1997 LG Brillux Münster	21.06. Marburg
17:38,58	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
17:45,86	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	07.05. Hengelo (NED)
17:58,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
18:09,63	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	11.06. Wenden
18:32,25	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
18:50,89	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	15.06. Dortmund-Hacheney
19:02,09	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	03.05. Hamburg
19:09,25	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.05. Bielefeld
19:26,19	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	15.06. Dortmund-Hacheney
19:36,21	Clemens, Sandra	1989 SG Wenden	11.06. Wenden
19:37,49	Schoppe-Schmidt, Alexandra	1980 LSF Münster	03.05. Hamburg
19:48,73	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
19:54,02	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Wenden
21:14,08	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05. Hamburg
21:19,96	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	27.04. Rheine
21:20,98	Korsen, Sabrina	1988 SV 1860 Minden	31.05. Gütersloh
21:39,11	Kranauge, Clara	2002 Ski-Club Fretter	11.06. Wenden
21:44,47	Meiser, Dr. med. Corinna	1973 LSF Münster	25.05. Dülmen

10.000 m

33:05,76	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
33:05,87	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	03.05. Hamburg
33:41,47	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
34:26,16	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	03.05. Hamburg
36:07,58	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
39:39,8*	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	29.03. Oelde
42:44,54	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05. Bielefeld
48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild	1958 LG Wittgenstein	17.05. Bielefeld

5 km Straße

16:12	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	28.06. Utrecht (NED)
-------	--------------	-------------------	----------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

16:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:30	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:38	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
16:39	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	09.03. Leverkusen
16:49	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	01.06. Salzkotten
16:59	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:17	Linkemeyer, Louisa	1997 LG Brillux Münster	06.07. Münster
17:33	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	06.07. Münster
17:42	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	19.04. Paderborn
17:45	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:46	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
17:48	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	06.07. Münster
17:52	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	02.02. Dortmund Hörde
17:52	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Menden
17:58	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
17:58	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:41	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	15.03. Salzkotten
18:47	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
18:47	Vorspohl, Verena	1998 USC Bochum	06.07. Münster
18:57	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
18:58	Justus, Sina	2002 ASG Teutoburger Wald	01.06. Salzkotten
19:00	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	27.04. Münster
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:15	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	09.03. Leverkusen
19:17	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
19:25	Harnischmacher, Katrin	1997 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn

10 km Straße

10:31	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	11.07. Dülmen-Rorup
32:39	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
33:23	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	09.03. Leverkusen
34:20	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	15.03. Salzkotten
34:29	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	06.04. Brunssum (NED)
35:03	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	15.06. Menden
35:40	Lindemann, Marit	1992 Lauf Team Unna	26.01. Hamm
35:40	Schönherr, Johanna	1990 LSF Münster	26.01. Hamm
35:52	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
35:54	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
35:55	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	26.01. Hamm
36:32	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	15.03. Salzkotten
36:44	Hansen, Laura	1990 Run Squad Dortmund	15.03. Salzkotten
36:46	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	15.03. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

37:12	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	06.04. Hannover
37:24	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	06.07. Münster
37:29	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	26.01. Hamm
37:46	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	15.03. Salzkotten
38:25	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	15.03. Salzkotten
38:27	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	22.03. Münster
38:33	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	11.05. Bochum-Stiepel
38:39	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	16.02. Köln Porz Eil
38:40	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	26.01. Hamm
38:41	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	26.01. Hamm
38:48	Vorspohl, Verena	1998 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
39:11	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
39:26	Krause, Maja	2002 SG Wenden	15.03. Salzkotten
39:27	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	26.01. Hamm
39:33	Behle, Liv	1997 SG Wenden	15.03. Salzkotten
39:43	Schmidt, Sandra	1986 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden

Halbmarathon

1:11:25	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	06.04. Berlin
1:13:41	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	19.04. Paderborn
1:17:38	Lindemann, Marit	1992 Lauf Team Unna	19.04. Paderborn
1:19:16	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	30.03. Venlo (NED)
1:19:29	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	18.05. Duisburg
1:20:25	Bossow, Franziska	1987 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:20:32	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:20:51	Hansen, Laura	1990 Run Squad Dortmund	06.04. Berlin
1:21:30	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	06.04. Berlin
1:21:49	Arlom, Hannah	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.04. Hamburg
1:22:06	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	23.02. Hamm
1:23:05	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:23:56	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:24:21	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	27.04. Düsseldorf
1:24:32	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	09.03. Paris (FRA)
1:25:23	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	23.02. Hamm
1:25:37	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:27:19	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	23.02. Hamm
1:27:37	Haase, Nina	1993 SV Brackwede	06.04. Berlin
1:27:40	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:28:13	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:28:15	Hauertmann, Katharina	1976 LSF Münster	23.02. Hamm
1:28:20	Mexner, Sarah	1981 Marathon-Club Menden	23.02. Hamm
1:30:01	Neben, Diana	1993 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:30:02	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	23.02. Hamm
1:30:30	Schmidt, Sandra	1986 LC Rapid Dortmund	18.05. Duisburg
1:30:34	Weiser, Carla	2000 LG Brillux Münster	06.04. Berlin



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1:30:36	Gutsch, Christin	1983 SF Ennepetal	06.04. Berlin
1:30:39	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	06.04. Berlin
1:31:33	Strothmann, Lisa	2002 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.04. Paderborn

Marathon

2:47:59	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	06.04. Hannover
2:56:48	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	13.04. Enschede (NED)
2:59:06	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	06.04. Hannover
3:05:00	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	06.04. Hannover
3:06:13	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	06.04. Hannover
3:12:32	Behle, Liv	1997 SG Wenden	06.04. Hannover
3:17:07	Rölver, Daniela	1979 SuS Stadtlohn	27.04. Hamburg
3:20:33	Schneider, Yvonne	1981 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:22:47	Möse, Kristin	1990 LSF Münster	27.04. Hamburg
3:25:29	Winter, Michaela	1982 LSF Münster	06.04. Hannover
3:25:42	Sicking, Stefanie	1977 TSG Reken	27.04. Hamburg
3:36:23	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	31.05. Stockholm (SWE)
3:37:06	Brüggemann, Daniela	1980 TSG Reken	27.04. Hamburg
3:40:32	Hölscher, Vivien	1995 Marathon-Club Menden	27.04. Hamburg
3:49:57	Schäferkordt, Anja	1976 LG Lemgo	27.04. Hamburg
3:51:50	Arendsee, Dorothee	1984 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:51:50	Klöckner, Nicole	1982 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:53:48	Böttger, Janin	1994 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:58:09	Lause, Ursula	1959 VfB Salzkotten	06.04. Hannover
4:00:49	Kerkering, Sina	1978 LSF Münster	06.04. Hannover
4:13:48	Dionisius, Isabelle	1971 Laufftreff Recklinghausen	13.04. Paris (FRA)
4:16:44	Hein, Susanne	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	06.04. Bonn
4:23:33	Sanober, Kathrin-Samina	1989 Team Camerone	27.04. Hamburg
4:35:06	Lessow, Hannah	2002 Marathon-Club Menden	27.04. Hamburg
4:35:07	Keil, Tatjana	1980 Marathon-Club Menden	27.04. Hamburg
4:52:40	Heiden, Claudia	1975 TuS Freya Friedewalde	06.04. Hannover
5:10:56	Suwelack, Julia	1947 LSF Münster	06.04. Hannover
5:11:22	Heemann-Meyer, Iris	1967 SV GW Steinbeck 1930	27.04. Hamburg
5:17:16	Fliege, Gabriele	1953 SuS Oberaden	06.04. Hannover
5:22:28	Moik, Birgit	1954 Laufftreff Bittermark Dortmund	18.05. Duisburg

50 km Straße

4:18:31	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	22.02. Ubstadt-Weiher
---------	-------------------	------------------	-----------------------

100 m Hürden 0,838 m

13,44	0,0 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,50	+1,9 Adjei, Abigail	1997 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
13,80	0,0 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,81	+0,7 Heite, Liv	2004 TV Olpe	09.05. Bellingham WA (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

14,17	0,0	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
14,36	-0,5	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwied
14,62	+0,2	Michaelis, Annika	1994 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
14,78	-0,6	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,93	-0,5	Burchett, Johanna	2007 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
15,02	+0,1	Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
15,13	-0,3	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
15,27	+1,3	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
15,29	-1,0	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	21.06. Filderstadt
15,29	0,0	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
15,39	-0,6	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	24.05. Rhede
15,70	+1,3	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
16,01	+0,3	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
16,13	+0,6	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
16,32	-0,7	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,52	-1,2	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,61	0,0	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
16,63	-0,3	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	24.05. Rhede
16,68	+0,2	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,70	-0,9	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
16,73	+0,3	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
16,81	+0,6	Haas, Charlotte	2001 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
17,04	+0,6	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	28.06. Blomberg
17,26	+0,7	Schäpers, Lisa Kristin	1986 FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
17,34	0,0	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
17,43	-0,4	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne

400 m Hürden 0,762 m

59,73		Voß, Laura	1994 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
61,22		Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Bellingham WA (USA)
62,14		Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
62,53		Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
64,19		Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
64,66		Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	15.06. Dortmund-Hacheney
65,80		Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
66,38		Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	28.06. Olfen
66,51		Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	28.06. Gladbeck
67,07		Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
67,40		Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
67,71		Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	15.06. Dortmund-Hacheney
68,13		Schäpers, Lisa Kristin	1986 FC Schalke 04	15.06. Dortmund-Hacheney
68,43		Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
69,42		Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	15.06. Dortmund-Hacheney
69,68		Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,09		Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

71,55	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	07.06. Gladbeck
76,17	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
78,50	Hemke, Fiona	2005 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
79,79	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney

3.000 m Hindernis 0,762 m

10:11,65	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	25.05. Brüssel (BEL)
10:33,79	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
10:36,60	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
11:11,62	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	08.06. Zeven
11:12,16	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	11.07. Bochum-Wattenscheid
11:25,61	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	11.07. Bochum-Wattenscheid
12:49,61	Strothmann, Sarah	2005 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

46,40	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Deblitz (2003), Heite (2004), Tröster (2007), Brieden (2008)		
46,62	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Brüggemann (2006), Schöbel (2003), Kimpel (2002), Sönmez (2005)		
47,18	LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Paul (2001), Meßing (2005), Rodehutschord (2001), Christ (1998)		
47,41	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Brandhofe (2005), Piske (2003), Huesmann (2004), John (2003)		
47,50	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	21.06. Lage
	Lutze (2006), Direson (2007), Ogbuanu (2009), Siebert (1999)		
48,24	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Swoboda (2009)		
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)		
49,50	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Heuel (1996), Springob (1996), Langemann (1998), Werthenbach (1998)		
49,51	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		
49,58	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Ulm
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Hoffmann (2010), Wendt (2010)		
49,78	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	21.06. Lage
	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)		
50,05	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)		
50,07	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Lenz (2001), Hellmann (2002), Terkuhlen (1997), Gude (1993)		
50,29	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	07.06. Gladbeck
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Halemeier (2009)		
50,30	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1 StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)	
50,64	LG Wittgenstein, 1 LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
	Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)	
50,71	CLV Siegerland, 1 CLV Siegerland	06.07. Ulm
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)	
50,72	LG Lage-Detmold-Bad LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
	Salzuflen, 1	
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)	
50,72	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	07.06. Gladbeck
	Semler (2001), Korinth (2001), Probst (2000), Pazmandi (1998)	
50,83	LG Olympia Dortmund, 2 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Wörmann (2009), Terbeck (2009), Niemann (2008), Duwenbeck (2009)	
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)	
51,14	FC Schalke 04, 1 FC Schalke 04	21.06. Lage
	Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Laumann (2008), Mekoula (2008)	
51,28	LAZ Soest, 1 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
	Klute (2007), Vollmer (2007), Knappkötter (2008), Martin (2008)	
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1 StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)	
51,58	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)	
51,73	LG Brillux Münster, 3 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Unversucht (1999), Kneist (2000), Rinsch (2000), Patterson (2004)	
51,85	LAZ Soest, 1 LAZ Soest	21.06. Lage
	Rustemeyer (2012), Soer (2011), Ferige (2010), Karsten (2012)	
51,95	TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860	21.06. Lage
	Neumann (2012), Blokesch (2011), Kunstmann (2010), Gramaglia (2011)	
52,01	TuS 09 Erkenschwick, 1 TuS 09 Erkenschwick	21.06. Lage
	Bayerl (2010), Grabowski (2010), Arndt (2010), Lercher (2011)	

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1 StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)	
4:03,82	LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund	29.05. Witten
	Assmann (2007), Hense (2004), Skoruppa (2005), Reckert (2007)	
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1 TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)	

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
7:19,29	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	04.05. Hamburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

7:22,75	Weike (1999), Weike (1999), Hoffmann (1997) LAC Veltins Hochsauerland, 1 LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	28.06. Olfen
7:39,1*	SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	09.07. Hamm
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01 Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)	29.05. Witten
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1 SC Hagen-Wildewiese Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)	29.05. Witten
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2 TV Jahn Siegen Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)	29.05. Witten
8:03,05	LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster Deiters (2010), Stoyke (2010), Hoffeins (2011)	13.06. Ochtrup
8:03,9*	LG Hamm, 1 LG Hamm Borgmann (1999), Kiene (1999), Grewatta (1986)	09.07. Hamm
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01 Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	29.05. Witten
8:08,97	LG Coesfeld, 2 LG Coesfeld Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06. Olfen
8:09,83	TV Westfalia Epe, 1 TV Westfalia Epe Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)	29.05. Witten
8:10,03	LG Hamm, 1 LG Hamm Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)	29.05. Witten
8:14,99	SG Wenden, 1 SG Wenden Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)	29.05. Witten
8:21,81	LV Oelde, 1 LV Oelde Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)	29.05. Witten
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1 TV Westfalia Epe Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	28.06. Olfen
8:27,74	USC Bochum, 1 USC Bochum Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	29.05. Witten
8:29,0*	LG Hamm, 2 LG Hamm Steimann (2009), Cseri (2008), Kassner (2007)	09.07. Hamm
8:29,88	TV Jahn Siegen, 1 TV Jahn Siegen Schneider (1994), Westmeier (2004), Roth (2004)	29.05. Witten
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)	13.06. Ochtrup
8:31,63	VfL Bochum 1848 VfL Bochum 1848 Leichtathletik Leichtathletik, 1 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	29.05. Witten
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 TV Wattenscheid 01 Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	29.05. Witten
8:41,14	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06. Olfen
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1 SG Eintracht Ergste	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:44,44	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 3 DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:47,56	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012) StG Olfen/Lüdinghausen, 2 StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
8:49,04	Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012) LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:50,48	Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013) Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
8:55,43	Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013) LG Coesfeld, 3 LG Coesfeld	28.06. Olfen
9:02,6*	Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012) TV Werne 03, 2 TV Werne 03	09.07. Hamm
	Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)	

5.000 m Bahngehen

36:20,78	Sänger, Angela	1969 DJK Blau-Weiß Annen	15.06. Gelnhausen
----------	----------------	--------------------------	-------------------

Hochsprung

1,92	Honsel, Christina	1997 TV Wattenscheid 01	03.05. Shaoxing (CHN)
1,88	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	01.06. Essen
1,78	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,77	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	10.05. Attendorn
1,77	Deeken, Luisa	2001 TV Wattenscheid 01	21.06. Sinn
1,72	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,67	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
1,66	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
1,65	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	22.06. Lage
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrup
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,63	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	01.06. Lüdenscheid
1,63	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
1,62	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	22.06. Lage
1,62	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	21.06. Filderstadt
1,60	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
1,60	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,58	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,58	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,57	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
1,57	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,57	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	07.06. Gladbeck

Stabhochsprung

4,10	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
4,00	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,95	Bakenecker, Regine	1993 LG Olympia Dortmund	31.05. Essen
3,90	Jakob, Zoe	2000 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
3,70	Grabenmeier, Linda	2001 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,51	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,40	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
3,40	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Leichlingen
3,40	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
3,30	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
3,20	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	21.06. Lage
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Bösebeck-Singh, Desiree	1994 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
3,00	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	19.06. Detmold
2,70	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
------	-----------------	--	--------------------------

Weitsprung

6,50	+1,1 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
6,26	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	21.06. Lage
6,24	+1,4 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	28.06. Ahlen
6,11	+1,1 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	21.06. Lage
5,79	+0,2 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Leichlingen
5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
5,58	+0,4 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
5,58	+0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
5,56	-0,1 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	22.06. Filderstadt
5,52	+0,6 Rier, Johanna	2004 LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,43	+1,3 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	21.06. Lage
5,43	-0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,40	+0,3 Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
5,39	+0,8 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5,38	-0,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
5,35	+0,6 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,33	+1,6 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
5,32	+0,3 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,30	+0,7 Schlotmann, Julia	2004 SC Eintracht Hamm	26.04. Werl
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
5,29	0,0 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5,29	+1,5 Bergmann, Lisa	2007 BTW Bünde	21.06. Lage
5,29	+0,9 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	21.06. Lage
5,28	+1,5 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	28.06. Ahlen
5,27	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.06. Minden
5,27	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg

Dreisprung

12,51	+0,6 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,07	+0,8 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,90	0,0 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	22.06. Lage
11,89	+0,1 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.06. Hemer
11,75	-0,1 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
11,62	+0,9 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	05.07. Ulm
11,47	-2,3 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	22.06. Lage
11,44	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,22	0,0 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,19	+0,2 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Lage
11,09	-0,2 Görz, Felicitas	2002 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
11,06	+0,2 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
10,94	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
10,87	+0,6 Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Elsey-Kabel	22.06. Lage
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,79	-0,3 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,78	-2,0 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,63	0,0 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	21.06. Lage
10,63	+0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	22.06. Lage
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,59	0,0 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
10,54	+0,9 Tröster, Helena	2004 TSG Lennestadt	22.06. Lage
10,53	0,0 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	18.05. Horstmar
10,37	+1,1 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	22.06. Lage
10,29	-0,4 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	21.06. Lage
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,23	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	22.06. Lage

Kugelstoß 4 kg

17,85	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	23.05. Halle (Saale)
16,26	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	14.06. Leiden (NED)
14,02	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
12,05	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
11,63	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	02.05. Lubbock TX (USA)
11,55	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
11,35	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	21.06. Lage
11,34	Berger, Anne	1999 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
11,34	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	21.06. Lage
11,25	Holstein, Carolin	1995 TG Werste von 1961	14.06. Porta Westfalica
11,17	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
10,96	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
10,87	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
10,85	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	01.05. Bochum
10,83	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	14.06. Berlin-Hohenschönhausen
10,59	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.05. Bochum
10,55	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,54	van Meurs, Edda	1997 LG Brillux Münster	03.05. Münster
10,46	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	22.06. Lage
10,44	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	07.06. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,36	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
10,33	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
10,23	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
10,09	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	28.06. Porta Westfalica
10,01	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	31.05. Gütersloh
10,00	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
9,94	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
9,87	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	09.07. Blomberg

Diskuswurf 1 kg

62,06	Oguama, Joyce	2001 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
53,35	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	19.04. Long Beach CA (USA)
50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
49,58	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	04.05. Rheine
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
43,18	Folz, Franziska	2000 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
41,23	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
39,43	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
37,98	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
37,38	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
37,26	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
35,85	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	18.05. Soest
34,32	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	21.06. Lage
34,28	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	29.03. Gladbeck
33,80	Speier, Sarah	1994 LA SV Herten	12.04. Wadersloh
33,52	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
32,56	Zander, Sarah	2003 LG Menden	21.06. Lage
32,44	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Lage
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,23	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	18.05. Soest
32,12	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	22.06. Lage
31,95	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
31,92	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	22.06. Lage
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
30,21	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
30,11	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	18.05. Soest
29,65	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	22.06. Lage
29,04	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster

Hammerwurf 4 kg

46,27	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	31.05. Olfen
41,97	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	14.06. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

40,24	Schlierkamp, Kira	2000 SuS Olfen	31.05. Olfen
39,88	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	28.06. Dissen a.Tw.
37,33	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
35,26	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	18.05. Soest
34,87	Heimes, Franziska	1993 SuS Olfen	19.04. Olfen
33,44	Hartwig, Kathrin	1988 LG Plettenberg/Herscheid	03.05. Plettenberg
30,54	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	18.05. Soest
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest
28,13	Hartwig, Svenja	1988 LG Plettenberg/Herscheid	03.05. Plettenberg
26,07	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	27.04. Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 600 g

53,30	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
46,81	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
42,22	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
36,71	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	20.03. Houston TX (USA)
36,55	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.04. Werl
35,85	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	15.06. Berlin-Hohenschönhausen
35,33	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	15.06. Berlin-Hohenschönhausen
33,80	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	15.06. Dortmund-Hacheney
33,54	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
33,45	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	15.06. Dortmund-Hacheney
32,47	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,45	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,05	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	01.06. Lüdenscheid
32,03	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	07.06. Horstmar
31,77	Hamel, Jennifer	1992 LG Halver-Schalksmühle	01.06. Lüdenscheid
31,72	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
31,69	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
31,60	Leimann, Leonie	2003 TuS 09 Erkenschwick	07.06. Horstmar
31,54	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	25.05. Rhede
31,48	Jastremski, Carolin	1982 LG Menden	23.03. Paderborn
31,30	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,81	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	29.06. Blomberg
30,73	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,66	Strophff, Carolin	1988 TG Holzwickede	27.06. Hemer
30,65	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn
30,54	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
30,17	Maaß, Annika	1996 TuS 09 Erkenschwick	07.06. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

30.03	Lenz, Franziska	2001 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
7-Kampf			
5.553	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	14.06. Berlin-Hohenschönhausen
	14,41 (+0,6) - 921 1,76 - 928 10,83 - 584 24,58 (-0,4) - 926 5,93 (-1,5) - 828 35,85 - 588 2:23,42 - 778		
5.131	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
	15,13 (-0,3) - 825 1,72 - 879 10,31 - 550 25,69 (0,0) - 824 5,96 (0,0) - 837 31,54 - 506 2:28,64 - 710		
4.820	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	15,29 (0,0) - 804 1,60 - 736 10,94 - 591 26,92 (-0,5) - 718 5,09 (+1,0) - 584 41,50 - 696 2:30,18 - 691		
4.307	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	24.05. Rhede
	15,39 (-0,6) - 791 1,52 - 644 10,15 - 539 27,99 (0,0) - 632 5,21 (+0,4) - 617 29,98 - 476 2:36,95 - 608		
4.301	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	14,78 (-0,6) - 871 1,52 - 644 9,80 - 516 27,19 (-0,5) - 696 4,97 (+0,2) - 551 31,72 - 509 2:45,23 - 514		
4.267	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
	16,61 (0,0) - 641 1,64 - 783 9,58 - 502 26,75 (+1,0) - 733 5,13 (+0,2) - 595 30,81 - 492 2:44,59 - 521		
4.260	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	16,13 (+0,6) - 698 1,60 - 736 9,20 - 477 27,21 (-0,1) - 694 5,08 (-0,2) - 581 32,89 - 531 2:42,64 - 543		
4.199	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	21.06. Filderstadt
	15,29 (-1,0) - 804 1,60 - 736 8,23 - 414 27,61 (-0,8) - 662 5,56 (-0,1) - 717 27,91 - 437 2:53,38 - 429		
4.093	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	16,90 (-0,7) - 608 1,56 - 689 9,20 - 477 27,94 (-1,3) - 636 5,12 (-0,4) - 592 31,30 - 501 2:38,52 - 590		
3.940	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	24.05. Rhede
	16,63 (-0,3) - 639 1,48 - 599 9,73 - 512 27,90 (0,0) - 639 4,80 (+0,4) - 506 26,07 - 402 2:34,03 - 643		
3.908	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	16,52 (-1,2) - 652 1,56 - 689 10,87 - 587 27,99 (-1,3) - 632 5,21 (-0,1) - 617 27,10 - 422 3:06,31 - 309		
3.681	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	16,32 (-0,7) - 676 1,40 - 512 8,45 - 428 28,86 (-1,3) - 565 4,83 (+0,1) - 514 30,73 - 490 2:46,97 - 496		
3.675	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	28.06. Blomberg
	17,04 (+0,6) - 592 1,56 - 689 7,48 - 366 28,78 (-0,1) - 571 5,10 (+0,2) - 587 30,65 - 489 2:58,34 - 381		
3.565	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	24.05. Rhede
	18,33 (-0,7) - 455 1,40 - 512 9,35 - 487 28,09 (-1,3) - 624 4,72 (+0,3) - 485 27,57 - 431 2:40,12 - 571		
3.357	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	17,34 (0,0) - 559 1,44 - 555 5,75 - 255 28,18 (+1,0) - 617 4,92 (+1,4) - 538 23,24 - 349 2:48,10 - 484		
3.290	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	17,71 (+0,1) - 519 1,42 - 534 7,26 - 352 30,05 (-0,9) - 479 4,62 (-0,9) - 459 24,88 - 380 2:40,50 - 567		
3.274	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden
	19,27 (0,0) - 366 1,43 - 544 8,33 - 421 29,80 (-0,6) - 496 4,57 (-0,2) - 446 35,58 - 583 2:54,53 - 418		
3.084	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	19,76 (0,0) - 322 1,44 - 555 7,20 - 348 29,75 (+1,0) - 500 4,78 (+0,8) - 500 22,03 - 327 2:43,65 - 532		
3.043	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	18,29 (-0,4) - 459 1,48 - 599 8,34 - 421 29,27 (-0,9) - 534 4,51 (-0,1) - 431 27,05 - 421 3:23,42 - 178		
3.022	Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	18,74 (+0,6) - 415 1,48 - 599 7,58 - 372 28,74 (-0,1) - 574 4,82 (+1,3) - 511 17,94 - 251 3:07,39 - 300		
3.020	Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	18,94 (-0,4) - 396 1,45 - 566 6,36 - 294 27,54 (-0,9) - 668 4,39 (-0,2) - 401 14,29 - 184 2:45,51 - 511		
2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
	19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351		
2.883	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof
	20,49 (+0,7) - 263 1,30 - 409 7,70 - 380 28,79 (+0,8) - 570 4,61 (0,0) - 456 21,80 - 322 2:48,16 - 483		
2.725	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	03.05. Menden
	20,83 (0,0) - 237 1,34 - 449 9,35 - 487 29,86 (-0,6) - 492 4,02 (0,0) - 312 25,92 - 400 3:01,90 - 348		
2.332	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	19,01 (-0,4) - 389 1,36 - 470 8,07 - 404 33,41 (-0,9) - 271 4,26 (+0,4) - 369 23,69 - 358 3:43,03 - 71		

7-Kampf Mannschaft

14.572	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.492, Deitert (2002) 4.820, Wältz (2002) 4.260		
12.636	USC Bochum, 1	USC Bochum	25.05. Rhede
	Keilmann (1996) 5.131, Bückert (2000) 3.940, Peters (1999) 3.565		
12.302	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Rhede
	Schwering (2004) 4.301, Meis (2003) 4.093, Batantou (2004) 3.908		

männliche U23

100 m

10,28	+0,6 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.06. Regensburg
10,37	+1,5 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	14.06. Regensburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,51	+1,4 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Mannheim
10,52	+0,6 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,74	+1,1 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
10,75	+0,2 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,83	+1,2 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
10,84	+0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
10,89	+1,0 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,93	-0,2 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
10,95	+0,5 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,98	+0,6 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,03	-0,1 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	28.06. Ahlen
11,07	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,12	+0,7 Bienemann, Patrick	2003 LG Brillux Münster	14.06. Lüdinghausen
11,12	-0,7 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	21.06. Lage
11,12	-0,1 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	05.07. Ulm
11,19	0,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Leichlingen
11,22	-0,7 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	21.06. Lage
11,26	-0,7 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	21.06. Lage
11,26	+0,5 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	05.07. Wetzlar
11,27	+0,1 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
11,28	+1,7 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,33	-0,1 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
11,39	-0,1 Hameed, Yasar	2004 LG Brillux Münster	28.06. Ahlen
11,44	-0,5 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
11,45	-0,5 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
200 m			
21,00	+1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
21,38	+1,3 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mannheim
21,69	+0,6 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	15.06. Regensburg
21,76	+0,7 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
21,84	+1,2 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
21,85	-0,1 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
21,97	-0,8 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
21,98	+1,6 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
22,11	+0,2 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,22	+0,2 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
22,34	-0,4 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,42	+1,3 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	05.07. Wetzlar
22,45	+0,4 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,46	0,0 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,47	-0,1 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	13.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

22,48	+0,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
22,56	+0,4 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
22,61	-0,4 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,66	+0,1 Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	14.06. Bremen
22,68	+0,7 Bienemann, Patrick	2003 LG Brillux Münster	22.06. Lage
22,69	+1,6 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,74	-1,5 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
22,78	+2,0 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	05.07. Leverkusen
22,89	-1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,89	+0,1 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,89	0,0 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,94	+0,9 Girka, Steven	2005 USC Bochum	18.05. Oer-Erkenschwick
23,01	-0,4 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
23,06	-2,3 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	11.05. Emmerich am Rhein
23,07	+0,9 Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck

400 m

47,36	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	28.06. Mannheim
47,57	Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	14.06. Regensburg
49,24	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	24.05. Hannover
49,25	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	24.05. Hannover
49,34	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
49,55	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
49,98	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	22.06. Lage
50,16	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
50,19	Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	22.06. Lage
50,39	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
50,56	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
50,63	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzungen
50,65	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
50,73	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
50,85	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheld	22.06. Lage
50,86	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	11.07. Bochum-Wattenscheid
51,09	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
51,37	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
51,47	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	22.06. Lage
51,58	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
51,63	Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Lage
51,93	Lüking, Joris	2006 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
51,97	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
52,40	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
52,56	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
52,60	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
52,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

53,24	Eller, Malte	2005 LAZ Iserlohn	22.06. Lage
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
800 m			
1:51,91	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:51,94	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
1:53,04	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,18	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	05.04. San Francisco CA (USA)
1:53,26	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	14.06. Pfungstadt
1:53,32	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	07.06. Oordegem (BEL)
1:54,07	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	21.06. Lage
1:54,15	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:54,17	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:54,49	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:55,12	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
1:56,43	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
1:56,95	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	21.06. Lage
1:57,01	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1:57,43	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1:59,27	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
1:59,40	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:59,41	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,22	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,42	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:00,98	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:01,21	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	21.06. Lage
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:02,02	Koch, Eugene	2004 LG Brillux Münster	11.07. Delmenhorst
2:03,04	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.06. Lage
1.500 m			
3:48,30	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	18.04. Azusa CA (USA)
3:50,37	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
3:52,06	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
3:52,43	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	22.03. High Point NC (USA)
3:52,62	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
3:53,07	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	14.06. Pfungstadt
3:53,86	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
3:54,42	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3:57,31	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Minden
3:57,65	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	04.04. High Point NC (USA)
3:59,10	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
3:59,30	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	14.06. Pfungstadt
3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:02,35	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,36	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:07,69	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:08,07	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:09,45	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	07.05. Greiffrath-Oedt
4:09,83	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	28.06. Mannheim
4:10,04	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:10,71	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	22.06. Lage
4:11,03	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:11,61	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	07.06. Zeven
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,45	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
4:13,49	Koch, Eugene	2004 LG Brillux Münster	19.06. Minden
4:14,57	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3.000 m			
8:14,38	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:22,27	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:31,98	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:38,01	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	21.06. Ciney (BEL)
8:42,13	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:42,55	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:43,79	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:44,55	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:44,70	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8:45,81	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.06. Greiffrath-Oedt
8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:56,03	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	04.06. Greiffrath-Oedt
8:56,35	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,43	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
9:13,41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	04.04. Paderborn
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9:19,47	Kauder, Sandro	2005 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
9:23,29	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:39,20	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	10.05. Dortmund-Hacheney
9:42,28	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06. Kassel
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:44,61	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	04.04. Paderborn

5.000 m

14:06,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
14:25,00	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Wien (AUT)
14:25,36	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	24.04. Philadelphia PA (USA)
14:52,16	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	21.03. Charlotte NC (USA)
15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:35,87	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	17.05. Vermillion SD (USA)
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:46,44	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
15:46,73	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Rheine
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:57,07	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	04.04. Paderborn
16:02,22	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	04.04. Paderborn
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
16:36,51	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
16:50,64	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	15.06. Dortmund-Hacheney
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
17:01,5*	Bender, Thies	2005 LV Oelde	29.03. Oelde
17:02,74	Abels, Leon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
17:06,51	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	17.05. Bielefeld
17:15,07	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	04.05. Rheine
17:15,51	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	04.04. Paderborn
17:19,98	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	17.05. Bielefeld
17:21,87	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
17:36,77	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.06. Minden
17:55,78	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	19.06. Minden
17:58,36	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	19.06. Essen
18:26,10	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	04.05. Rheine
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

10.000 m

30:14,07	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
----------	---------------	--------------------------	----------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

34:40,02	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
37:39,15	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	17.05. Bielefeld
44:20,72	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld

5 km Straße

14:36	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:09	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:10	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:44	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Münster
15:50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
15:56	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
15:57	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:58	El Arabi, Ayman	2003 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
16:01	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:06	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:08	Müller, Jannis	2003 LG Coesfeld	06.07. Münster
16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:24	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:34	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
16:34	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	19.04. Paderborn
16:56	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	29.03. Werl

10 km Straße

30:23	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	02.02. Dortmund Hörde
31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
33:16	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
33:41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	15.03. Salzkotten
33:43	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

35:06	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
35:10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
35:47	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden
36:02	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	15.03. Salzkotten
36:04	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.03. Salzkotten
36:35	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Menden
37:05	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
38:03	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:19	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	15.06. Menden
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
39:52	von Daacke, David	2004 LC Paderborn	11.07. Dülmen-Rorup
40:28	Lammers, Mats	2003 LSF Münster	26.01. Hamm
40:47	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
41:59	Neuhausen, Niklas	2005 Recklinghäuser LC	18.01. Haltern am See
42:39	Zepeda Junco, Santiago	2003 USC Bochum	15.06. Menden
48:21	Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	19.04. Paderborn
50:55	Lammers, Tristan	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
54:06	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	18.05. Hamm
59:29	Herlemann, Hauke	2003 LG Lippe-Süd	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:06:58	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:14:30	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	27.04. Münster
1:20:16	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	01.06. Salzkotten
1:25:04	von Daacke, David	2004 LC Paderborn	06.04. Hannover
1:25:07	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	06.04. Hannover
1:50:53	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	11.07. Dülmen-Rorup
1:57:15	Niehues, Lennart	2005 TSG Dülmen	11.07. Dülmen-Rorup
2:04:45	Nickel, Leon	2003 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn

110 m Hürden 1,067 m

16,44	-1,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
16,94	0,0 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
17,26	+1,2 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal

400 m Hürden 0,914 m

54,75	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	05.07. Ulm
54,85	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	05.07. Ulm
54,98	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	05.07. Ulm
55,42	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	05.07. Ulm
57,18	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
58,80	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

59,96	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
64,32	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
76,25	Niehues, Lennart	2005 TSG Dülmen	18.05. Horstmar

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:41,36	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
8:55,20	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
9:24,11	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	11.07. Bochum-Wattenscheid
9:28,47	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.04. Durham NC (USA)
10:28,65	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
10:35,80	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

41,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
	Bovekamp (2006), Horstmann (2004), Hartleif (2004), Frehe (2003)		
42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,28	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Keil (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007), Baraniskina (2008)		
43,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)		
43,89	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Wolgast (2009), Schiffer (2009), Kreimer (2008), Wehnhardt (2009)		
43,97	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
44,66	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	21.06. Lage
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Perner (2009)		
45,42	BTW Bünde, 1	BTW Bünde	19.06. Minden
	Höpner (2009), Janzen (2008), Schander (2008), Deppe (2008)		
45,85	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
45,94	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	21.06. Lage
	Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fußner (2010), Hörsting (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		
46,36	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	19.06. Minden
	Bah (2010), Rapacz (2010), Greve (2010), Toman (2010)		
46,64	FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	29.05. Witten
	Kunz (2004), Kleppel (2008), Kilimann (2007), Opitz (2007)		
46,92	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
	Mrizig (2011), Schepeler (2010), Marschner (2011), Modenbach (2010)		
47,00	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhleermann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

48,97	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), von Palombini (2010)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,93	DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
50,68	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009)		
51,61	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	06.07. Gütersloh
	Zaccheddu (2011), Zaccheddu (2011), Uhlig (2011), Fölting (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
53,31	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
	Senger (2011), Lucius (2011), Hagemeier (2011), Wieczorek (2010)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)		
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)		
3:25,81	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	13.06. Ochtrup
	Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)		

3x1.000 m Staffel

7:32,97	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Nhanombe (2004), Färber (2004), Gröver (2005)		
7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
	Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006)		
8:10,52	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Claeßen (2006), Bohmert (2007), Brinks (2007)		
8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)		
8:38,57	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006)		
9:12,9*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:55,91	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
	Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)		
10:00,9*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10:04,2*	Vorschulze (2008), Groß (2009), Gaide (2008) TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	09.07. Hamm
10:06,22	LV Oelde, 1 Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)	LV Oelde	29.05. Witten
10:42,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Albers (2010), Birkgaim (2011), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
11:03,49	LG Rheine-Elte, 1 Ernsting (2010), Gotke (2011), Möller (2011)	LG Rheine-Elte	13.06. Ochtrup

Hochsprung

1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,94	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
1,94	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,88	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
1,85	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
1,82	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,79	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
1,79	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,76	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	07.06. Gladbeck
1,76	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,76	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
1,75	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,74	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede

Stabhochsprung



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,22	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
5,20	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	05.07. Ulm
5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,71	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	25.06. Wehrheim
4,60	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,40	Rist, Luis	2005 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
4,30	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	13.06. Horn-Bad Meinberg
4,30	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4,25	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
4,07	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
4,00	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Lage
4,00	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	21.06. Lage
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	21.06. Lage
3,80	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,70	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,56	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Aachen
3,51	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	19.06. Dülmen
3,40	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,35	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
3,20	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3,20	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
3,10	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal

Weitsprung

7,16	+1,3 Nilsson, Finn-Ole	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
6,90	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
6,81	+0,1 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
6,65	+1,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Wiesbaden
6,62	+1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.06. Lage
6,47	+0,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
6,46	+0,7 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	21.06. Lage
6,45	+1,2 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
6,36	+0,3 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Dortmund-Hacheney
6,36	+0,6 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

6,30	-2,4 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,24	+0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,17	-0,1 Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
6,17	-0,9 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
6,15	+0,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
6,11	+1,5 Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	21.06. Lage
6,10	+0,1 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkerschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
6,07	+1,9 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	21.06. Lage
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
6,02	+2,0 Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.06. Lage
6,01	+0,4 Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
5,96	-0,2 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,93	+0,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	28.06. Blomberg
5,92	+0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
5,90	+0,1 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede

Dreisprung

14,43	+0,1 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
13,60	+1,6 Zaiarniy, Ihor	2005 LG Olympia Dortmund	09.05. Edewecht
13,44	-2,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
13,00	-1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
13,00	0,0 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.06. Hemer
12,87	-0,8 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkerschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
12,37	-2,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
12,18	+0,2 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,90	-0,2 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Hemer
11,80	+0,5 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,74	-2,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	22.06. Lage
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,63	-0,2 Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	21.06. Lage
11,30	-1,6 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	22.06. Lage
11,02	+0,1 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
10,75	+0,1 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	01.06. Lüdenscheid
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
9,37	-1,4 Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9,00	0,0	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2	Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 7,26 kg

14,43	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	26.04. Ann Arbor MI (USA)
14,08	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
13,43	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	10.05. Leichlingen
12,86	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
11,85	Stein, Mathis	2005 SuS 1910 Enniger	07.06. Gladbeck
11,51	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
10,90	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	07.06. Gladbeck
10,64	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
10,00	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
9,60	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
9,41	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,06	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Diskuswurf 2 kg

54,06	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	19.04. Rochester MI (USA)
35,85	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	07.06. Gladbeck
35,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
32,50	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
30,63	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
29,56	Müller, Tim	2003 LG Geseke	26.04. Werl
29,21	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
28,29	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
26,88	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
24,66	Niggemeyer, Jakob	2003 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
23,51	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Hammerwurf 7,26 kg

39,61	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Adrian MI (USA)
-------	----------------	-------------------------	------------------------

Speerwurf 800 g

57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
54,83	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
54,75	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	07.06. Gladbeck
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
49,46	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
49,20	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
48,66	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	23.03. Paderborn
47,84	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	28.06. Herne
46,03	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
45,57	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

45,36	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
45,23	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
43,87	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl
43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
43,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
40,71	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	27.06. Hemer
39,30	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
38,08	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
37,14	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
37,11	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
36,30	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,89	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	15.06. Dortmund-Hacheney
34,88	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
33,10	Niggemeyer, Jakob	2003 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
32,59	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,38	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
31,99	Demberg, Moritz	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
29,48	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	04.05. Rheine
27,97	Wieczorek, Alexander	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf

10-Kampf

2.548	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
13,60 (-1,7) - 371 5,13 (-0,2) - 407 9,11 - 432 1,52 - 404 70,33 - 131 Dnf - 0 26,88 - 403 - 0 37,11 - 400 Dnf - 0			

weibliche U23

100 m

11,30	+0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.06. Regensburg
11,35	+0,6 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	14.06. Regensburg
11,60	+1,7 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	05.07. Ulm
11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,02	+1,1 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,03	+1,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	05.07. Ulm
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,15	+1,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
12,18	+1,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,21	+1,1 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
12,22	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,32	+1,5 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
12,36	+0,6 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,42	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	08.03. Tacoma WA (USA)
12,45	-0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,45	+1,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,53	-0,6 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	21.06. Lage
12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,59	-0,2 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
12,59	-1,2 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	05.07. Ulm
12,60	-0,6 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,61	-0,3 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
12,61	+0,4 Chumak, Angelina	2003 LG Olympia Dortmund	28.06. Köln
12,66	+0,3 Rier, Johanna	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
12,68	+1,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,68	-0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	21.06. Lage

200 m

23,67	-1,3 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
23,70	-1,2 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	21.06. Ciney (BEL)
24,30	+0,7 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
24,37	+0,2 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
24,64	+0,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	07.06. Wetzlar
24,99	+0,9 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
25,02	+0,5 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	07.06. Wetzlar
25,35	0,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	17.05. Braunschweig
25,36	+0,9 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	28.06. Gladbeck
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,47	-1,3 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,72	+1,3 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	02.07. Greiffrath-Oedt
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
25,88	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
25,93	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
26,00	+0,2 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
26,01	+0,9 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck
26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,13	+1,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
26,17	+0,1 Chumak, Angelina	2003 LG Olympia Dortmund	28.06. Köln
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,39	+1,4 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,40	+0,7 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
26,46	-1,9 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

26,48 +0,7 Keller, Shirley-Ann

2008 SC Union 08 Lüdinghausen

14.06. Lüdinghausen

400 m

55,96	Pisoke, Natalie	2003 LG Brillux Münster	04.07. Ulm
55,98	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,19	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	04.07. Ulm
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
58,04	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
58,69	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Bochum-Wattenscheid
58,72	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
59,21	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
59,26	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
59,46	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
59,79	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
60,07	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
60,27	Hense, Zaya Marie	2004 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
60,62	Tober, Finja Marie	2005 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,11	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,19	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	22.06. Lage
61,29	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
61,94	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
62,22	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
62,76	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,39	Manderla, Fabienne	2007 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,65	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick

800 m

2:07,06	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:12,14	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	01.05. Hickory NC (USA)
2:14,89	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Hemer
2:15,04	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	21.06. Lage
2:15,87	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	11.06. Wenden
2:16,58	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,25	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,07	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	22.06. Filderstadt
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:21,55	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	05.07. Ulm
2:22,64	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,16	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:23,59	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:24,87	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	21.06. Lage
2:26,04	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	21.06. Lage
2:27,13	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:27,20	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
2:27,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
2:27,40	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Höxter
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,06	Rabehanta, Lou	2010 LF Lücktrigen 1983	07.06. Baunatal
2:28,26	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	21.06. Lage
2:28,60	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	08.06. Zeven
1.500 m			
4:17,35	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:21,15	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:28,00	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:34,72	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
4:36,84	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:37,28	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	14.06. Pfungstadt
4:40,35	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
4:41,31	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,74	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	07.06. Oordegem (BEL)
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:57,27	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,12	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,42	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5:02,53	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	21.03. Richmond KY (USA)
5:07,14	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Minden
5:13,47	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	22.06. Lage
5:15,21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,89	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	07.06. Zeven
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:19,16	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5:24,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
5:26,30	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:35,34	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5:38,81	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen

3.000 m

9:52,30	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
9:54,73	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
9:57,12	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:16,18	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:22,60	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:28,85	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:35,59	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:38,98	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,24	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:47,72	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:06,16	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	15.06. Dortmund-Hacheney
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:40,20	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	17.05. Siegburg
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:50,97	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn

5.000 m

15:44,58	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:57,31	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	21.06. Marburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

16:52,05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
17:02,79	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
17:58,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
18:32,25	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
19:54,02	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Wenden
21:59,86	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
22:54,41	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	17.05. Bielefeld

10.000 m

33:05,76	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
33:41,47	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
36:07,58	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg

5 km Straße

16:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:30	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
17:45	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:52	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	02.02. Dortmund Hörde
17:52	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Menden
17:58	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:17	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
19:26	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
19:29	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld
19:34	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	09.03. Leverkusen
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:45	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	22.03. Münster
19:59	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	06.07. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
20:32	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenbergl
20:52	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	19.06. Selm
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:14	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:15	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	19.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10 km Straße

10:31	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	11.07. Dülmen-Rorup
34:29	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	06.04. Brunssum (NED)
37:12	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	06.04. Hannover
39:51	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	09.03. Leverkusen
41:34	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
42:17	Holtkamp, Marlene	2006 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
42:33	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
42:46	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	10.05. Herzebrock-Clarholz
43:32	Spliethoff, Berit	2005 LSF Münster	06.07. Münster
45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
46:56	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	11.07. Dülmen-Rorup
47:41	Schulze Althoff, Thea	2005 LSF Münster	06.07. Münster
47:43	Overkamp, Emma	2008 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
47:52	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	15.06. Menden
48:34	Witten, Lisa	2003 LG Wittgenstein	18.05. Hamm
49:18	Gamm, Amelie	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
52:47	Krefeld, Lucy	2003 LV Oelde	16.03. Ahlen-Vorhelm
52:55	Berenbrinker, Finja	2004 LC Paderborn	19.04. Paderborn
55:05	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
1:01:47	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Menden
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:03:22	Salmen, Anna	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
1:05:36	Weiß, Franziska	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:23:05	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:27:40	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:39:46	Strothmann, Sarah	2005 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.04. Paderborn
1:46:45	Rothstein, Felicia	2003 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
2:09:50	Rothering, Franziska	2003 SuS Stadtlohn	27.04. Hamburg

100 m Hürden 0,838 m

13,80	0,0 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,81	+0,7 Heite, Liv	2004 TV Olpe	09.05. Bellingham WA (USA)
14,36	-0,5 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwed
14,78	-0,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,93	-0,5 Burchett, Johanna	2007 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
15,27	+1,3 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
15,70	+1,3 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
16,01	+0,3 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

16,52	-1,2	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,61	0,0	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
16,68	+0,2	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,73	+0,3	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
17,34	0,0	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
18,00	-1,3	Zinke, Romy	2006 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
18,29	-0,4	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
18,61	-0,4	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
18,84	0,0	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,94	0,0	Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
18,94	-0,4	Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
19,09	-1,3	Schorer, Elisa	2007 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
19,27	0,0	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden
19,32	0,0	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
19,76	0,0	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
19,85	-0,3	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
19,93	+0,9	Schulte, Amelie	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
20,49	+0,7	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof

400 m Hürden 0,762 m

61,22	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Bellingham WA (USA)
62,14	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
62,53	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
64,19	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
65,80	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
66,38	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	28.06. Olfen
66,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	28.06. Gladbeck
67,07	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
67,40	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
68,43	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
69,42	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	15.06. Dortmund-Hacheney
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,09	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
71,55	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	07.06. Gladbeck
76,17	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
78,50	Hemke, Fiona	2005 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
79,79	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney

3.000 m Hindernis 0,762 m

10:36,60	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
11:12,16	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	11.07. Bochum-Wattenscheid
11:25,61	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	11.07. Bochum-Wattenscheid
12:49,61	Strothmann, Sarah	2005 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4x100 m Staffel

46,40	StG Olpe/Lennestadt, 2 Deblitz (2003), Heite (2004), Tröster (2007), Brieden (2008)	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
47,41	LG Brillux Münster, 1 Brandhofe (2005), Piske (2003), Huesmann (2004), John (2003)	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
48,24	TV Gladbeck 1912, 1 Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Swoboda (2009)	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
48,98	LC Paderborn, 1 Lutze (2006), Direson (2007), Ogbuanu (2009), Büchter (2009)	LC Paderborn	07.06. Gladbeck
49,10	TV Werne 03, 1 Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
49,34	LG Olympia Dortmund, 1 Brüggemann (2006), Grobbel (2007), Assmann (2007), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
49,51	LG Olympia Dortmund, 1 Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
49,58	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Steinhoff (2010), Wolf (2011), Hoffmann (2010), Wendt (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Ulm
49,78	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	21.06. Lage
50,05	SV 1860 Minden, 1 Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)	SV 1860 Minden	21.06. Lage
50,29	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	07.06. Gladbeck
50,30	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1 Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
50,64	LG Wittgenstein, 1 Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)	LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
50,71	CLV Siegerland, 1 Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)	CLV Siegerland	06.07. Ulm
50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
50,83	LG Olympia Dortmund, 2 Wörmann (2009), Terbeck (2009), Niemann (2008), Duwenbeck (2009)	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
51,14	FC Schalke 04, 1 Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Laumann (2008), Mekoula (2008)	FC Schalke 04	21.06. Lage
51,28	LAZ Soest, 1 Klute (2007), Vollmer (2007), Knappkötter (2008), Martin (2008)	LAZ Soest	07.06. Gladbeck
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1 Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
51,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Rustemeyer (2012), Soer (2011), Ferige (2010), Karsten (2012)		
51,95	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	21.06. Lage
	Neumann (2012), Blokesch (2011), Kunstmann (2010), Gramaglia (2011)		
52,01	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	21.06. Lage
	Bayerl (2010), Grabowski (2010), Arndt (2010), Lercher (2011)		
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)		
52,15	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	28.06. Olfen
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)		
52,57	SV Brackwede, 1	SV Brackwede	24.06. Bielefeld
	Breithack (2010), Jansen (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010)		
52,69	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	21.06. Lage
	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009)		

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)		
4:03,82	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	29.05. Witten
	Assmann (2007), Hense (2004), Skoruppa (2005), Reckert (2007)		
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)		

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:22,75	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Olfen
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)		
7:39,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)		
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)		
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
	Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)		
8:03,05	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Deiters (2010), Stoyke (2010), Hoffeins (2011)		
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)		
8:08,97	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:09,83	TV Westfalia Epe, 1 Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
8:10,03	LG Hamm, 1 Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)	LG Hamm	29.05. Witten
8:14,99	SG Wenden, 1 Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)	SG Wenden	29.05. Witten
8:21,81	LV Oelde, 1 Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)	LV Oelde	29.05. Witten
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1 Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
8:27,74	USC Bochum, 1 Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	USC Bochum	29.05. Witten
8:29,0*	LG Hamm, 2 Steimann (2009), Cseri (2008), Kassner (2007)	LG Hamm	09.07. Hamm
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:41,14	LG Coesfeld, 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1 Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen, 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
8:49,04	LG Coesfeld, 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
8:55,43	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
9:02,6*	TV Werne 03, 2 Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:04,1*	TV Werne 03, 1 Heckmann (2013), Haverkamp (2013), Uhlig (2013)	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4 Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Hochsprung

1,88	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	01.06. Essen
1,72	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,67	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
1,66	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
1,65	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	22.06. Lage
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,63	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	01.06. Lüdenscheid
1,63	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
1,62	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	22.06. Lage
1,62	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,58	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,58	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,57	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,56	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	17.05. Olfen
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen

Stabhochsprung

4,10	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,51	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,40	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
3,40	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Leichlingen
3,40	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	06.07. Ulm



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3,30	Derksen, Samantha	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Petkau, Melissa	2009	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
3,30	Dierichs, Anna	2011	VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
3,20	Freisfeld, Finnja	2007	LG Brillux Münster	21.06. Lage
3,10	Mesch, Lale Luise	2011	LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Kroos, Lucia Marie	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Reiter, Alissa	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,90	Höfer, Emma	2010	LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010	USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	Niemann, Marie	2011	LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Paukisch, Josephina	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011	SV Brackwede	19.06. Detmold
2,70	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
2,60	Shreteh, Raghad	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011	LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012	LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,50	Imeraj, Alea	2011	LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,50	Kiblerski, Charlotte	2011	LG Brillux Münster	22.06. Lage
2,50	Röckemann, Lina	2011	SV 1860 Minden	22.06. Lage

Weitsprung

6,50	+1,1 Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
5,79	+0,2 Roos, Berenike	2007	TV Wattenscheid 01	28.06. Leichlingen
5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	24.05. Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
5,58	+0,6 Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
5,52	+0,6 Rier, Johanna	2004	LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011	DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011	LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,43	-0,6 Schnabel, Katharina	2009	SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstop
5,39	+0,8 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5,38	-0,3 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
5,35	+0,6 Jaske, Vanessa	2008	TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,33	+1,6 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,32	+0,3 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,30	+0,7 Schlotmann, Julia	2004 SC Eintracht Hamm	26.04. Werl
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
5,29	0,0 Miede, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5,29	+1,5 Bergmann, Lisa	2007 BTW Bünde	21.06. Lage
5,29	+0,9 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	21.06. Lage
5,28	+1,5 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	28.06. Ahlen
5,27	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.06. Minden
5,27	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,26	+1,3 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,24	+0,4 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstop
5,21	-0,1 Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
5,21	+0,6 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney

Dreisprung

12,51	+0,6 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,07	+0,8 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,89	+0,1 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.06. Hemer
11,75	-0,1 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
11,62	+0,9 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	05.07. Ulm
11,47	-2,3 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	22.06. Lage
11,44	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,22	0,0 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,06	+0,2 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
10,94	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
10,87	+0,6 Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Else-Kabel	22.06. Lage
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkerschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,79	-0,3 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,78	-2,0 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkerschwick	22.06. Lage
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,63	0,0 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	21.06. Lage
10,63	+0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	22.06. Lage
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,59	0,0 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
10,54	+0,9 Tröster, Helena	2004 TSG Lennestadt	22.06. Lage
10,37	+1,1 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	22.06. Lage
10,29	-0,4 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	21.06. Lage
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,11	+0,8 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	27.06. Hemer
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,06	-2,2	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
10,05	0,0	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,04	-2,5	Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	22.06. Lage

Kugelstoß 4 kg

12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
11,63	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	02.05. Lubbock TX (USA)
10,87	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
10,55	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,46	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	22.06. Lage
10,23	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
10,01	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	31.05. Gütersloh
10,00	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
9,94	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
9,87	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	09.07. Blomberg
9,80	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
9,72	Zander, Sarah	2003 LG Menden	17.05. Menden
9,51	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.06. Lage
9,43	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
9,37	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	10.05. Attendorn
9,31	Piwowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	22.06. Lage
9,20	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
9,03	Theine, Pauline	2003 USC Bochum	01.05. Bochum
9,00	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
8,97	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	22.06. Lage
8,94	Hashimi, Diana	2007 VfL Eintracht Hagen	04.05. Lüdenscheid
8,80	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
8,69	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
8,51	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
8,51	Kahmann, Lilly Marie	2003 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
8,07	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
7,98	von Schledorn, Marie-Sophie	2007 LC Westfalia Herne	25.05. Herne
7,97	Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum

Diskuswurf 1 kg

53,35	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	19.04. Long Beach CA (USA)
50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
41,23	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
37,98	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
35,85	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	18.05. Soest



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

32,56	Zander, Sarah	2003 LG Menden	21.06. Lage
32,44	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Lage
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,12	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	22.06. Lage
31,95	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
31,92	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	22.06. Lage
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,65	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	22.06. Lage
29,04	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
27,72	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	22.06. Lage
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,84	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,75	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
26,67	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 TV Beckum	22.06. Lage
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,85	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg

Hammerwurf 4 kg

39,88	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	28.06. Dissen a.Tw.
37,33	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
30,54	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	18.05. Soest
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest

Speerwurf 600 g

53,30	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
36,71	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	20.03. Houston TX (USA)
36,55	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.04. Werl
33,45	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	15.06. Dortmund-Hacheney
32,45	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,05	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	01.06. Lüdenscheid
31,72	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
31,69	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
31,60	Leimann, Leonie	2003 TuS 09 Erkenschwick	07.06. Horstmar
31,30	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,81	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	29.06. Blomberg
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

30,54	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
29,23	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
28,82	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	21.03. Oxford MS (USA)
28,29	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
27,77	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
27,63	Zöllner, Jule	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
27,35	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	26.04. Werl
27,10	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
26,02	Kraus, Jacqueline	2003 LG Halver-Schalksmühle	01.06. Lüdenscheld
25,87	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
25,61	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,45	Hagedorn, Emily	2007 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
25,17	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	18.05. Soest
24,42	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
23,69	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	29.06. Kreuztal
23,24	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
22,87	Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	01.05. Bochum

7-Kampf

4.301	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,78 (-0,6) - 871 1,52 - 644 9,80 - 516 27,19 (-0,5) - 696 4,97 (+0,2) - 551 31,72 - 509 2:45,23 - 514			
4.267	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
16,61 (0,0) - 641 1,64 - 783 9,58 - 502 26,75 (+1,0) - 733 5,13 (+0,2) - 595 30,81 - 492 2:44,59 - 521			
4.093	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,90 (-0,7) - 608 1,56 - 689 9,20 - 477 27,94 (-1,3) - 636 5,12 (-0,4) - 592 31,30 - 501 2:38,52 - 590			
3.908	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,52 (-1,2) - 652 1,56 - 689 10,87 - 587 27,99 (-1,3) - 632 5,21 (-0,1) - 617 27,10 - 422 3:06,31 - 309			
3.357	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
17,34 (0,0) - 559 1,44 - 555 5,75 - 255 28,18 (+1,0) - 617 4,92 (+1,4) - 538 23,24 - 349 2:48,10 - 484			
3.274	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden
19,27 (0,0) - 366 1,43 - 544 8,33 - 421 29,80 (-0,6) - 496 4,57 (-0,2) - 446 35,58 - 583 2:54,53 - 418			
3.084	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
19,76 (0,0) - 322 1,44 - 555 7,20 - 348 29,75 (+1,0) - 500 4,78 (+0,8) - 500 22,03 - 327 2:43,65 - 532			
3.043	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
18,29 (-0,4) - 459 1,48 - 599 8,34 - 421 29,27 (-0,9) - 534 4,51 (-0,1) - 431 27,05 - 421 3:23,42 - 178			
3.020	Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
18,94 (-0,4) - 396 1,45 - 566 6,36 - 294 27,54 (-0,9) - 668 4,39 (-0,2) - 401 14,29 - 184 2:45,51 - 511			



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
	19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351		
2.883	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof
	20,49 (+0,7) - 263 1,30 - 409 7,70 - 380 28,79 (+0,8) - 570 4,61 (0,0) - 456 21,80 - 322 2:48,16 - 483		
2.332	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	19,01 (-0,4) - 389 1,36 - 470 8,07 - 404 33,41 (-0,9) - 271 4,26 (+0,4) - 369 23,69 - 358 3:43,03 - 71		

7-Kampf Mannschaft

12.302	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Rhede
	Schwering (2004) 4.301, Meis (2003) 4.093, Batantou (2004) 3.908		

Männliche Jugend U20

100 m

10,37	+1,5 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	14.06. Regensburg
10,51	+1,4 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Mannheim
10,52	+0,6 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,74	+1,1 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,89	+1,0 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,95	+0,5 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,98	+0,6 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,03	-0,1 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	28.06. Ahlen
11,07	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,12	-0,7 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	21.06. Lage
11,12	-0,1 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	05.07. Ulm
11,19	0,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Leichlingen
11,22	-0,7 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	21.06. Lage
11,26	-0,7 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	21.06. Lage
11,27	+0,1 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
11,28	+1,7 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,33	-0,1 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
11,44	-0,5 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
11,45	-0,5 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
11,46	+1,4 Braid, Luca	2007 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
11,46	+1,4 Keil, Florian Alexander	2007 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
11,49	+0,1 Rotterdam, Tylor	2007 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
11,50	+1,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
11,50	-0,4 Welschoff, Tim	2008 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
11,51	+1,7 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,51 +0,5 Wolgast, Max
11,53 +0,2 Anstötz, Nils

2009 LG Brillux Münster
2006 SV Brackwede

21.06. Filderstadt
19.06. Minden

200 m

21,38 +1,3 Kasusch, Lukas
21,76 +0,7 Tröster, Ben
21,84 +1,2 Uruthiran, Abinayan
21,85 -0,1 Wörmann, Ole
21,97 -0,8 Straberg, Fabian
22,11 +0,2 Franke-Göhausen, Samuel
22,22 +0,2 Dettner, Jannis
22,34 -0,4 Perner, Jonathan
22,42 +1,3 Schulte, Simon
22,45 +0,4 Leiste, Linus
22,46 0,0 Schneider, Tim Lukas
22,47 -0,1 Horbenko, Ivan
22,61 -0,4 Krellmann, Tom
22,69 +1,6 Mersmann, Malte
22,78 +2,0 Leifeld, Felix
22,89 -1,9 Mawumba, Alvin
22,89 +0,1 Waldner, Moritz Liam
23,01 -0,4 Szczerbiak, Mieszko
23,06 -2,3 Bovekamp, Nils
23,07 +0,9 Anstötz, Lukas
23,08 -0,9 Anstötz, Nils
23,13 -0,8 Redecker, Alessio
23,16 0,0 Baraniskin, Leo
23,21 +0,1 Lüking, Joris
23,34 -0,6 Höpner, Joris
23,35 -0,9 Rotterdam, Tylor
23,42 +0,5 Keil, Florian Alexander
23,45 +0,9 Paschek, Patrizio
23,46 -0,6 Bittner, Felix
23,48 +1,6 Langenscheidt, Moritz

2006 LG Kindelsberg Kreuztal
2007 TSG Lennestadt
2006 TV Gladbeck 1912
2009 LG Olympia Dortmund
2006 Recklinghäuser LC
2006 SV Brackwede
2007 LG Olympia Dortmund
2009 Recklinghäuser LC
2007 TSG Lennestadt
2009 LG Olympia Dortmund
2007 CVJM Siegen SG
2008 VfL Kamen
2009 LG Olympia Dortmund
2007 LG Olympia Dortmund
2006 LG Coesfeld
2007 TV Wattenscheid 01
2006 TV Wattenscheid 01
2006 LG Brillux Münster
2006 LG Brillux Münster
2007 LG Olympia Dortmund
2006 SV Brackwede
2007 LG Bünde-Löhne
2008 LG Olympia Dortmund
2006 LG Coesfeld
2009 BTW Bünde
2007 Recklinghäuser LC
2007 LG Olympia Dortmund
2008 Recklinghäuser LC
2009 TV Wattenscheid 01
2007 LAZ Soest

29.06. Mannheim
29.05. Köln
28.06. Köln
13.07. Bochum-Wattenscheid
31.05. Dortmund-Lanstrop
13.07. Bochum-Wattenscheid
07.06. Gladbeck
13.07. Bochum-Wattenscheid
05.07. Wetzlar
13.07. Bochum-Wattenscheid
30.05. Olpe
13.07. Bochum-Wattenscheid
13.07. Bochum-Wattenscheid
10.05. Dortmund-Hacheney
05.07. Leverkusen
01.05. Bochum
01.05. Bochum
25.05. Dülmen
11.05. Emmerich am Rhein
28.06. Gladbeck
22.06. Lage
01.05. Bad Salzuflen
27.06. Hemer
05.07. Leverkusen
22.06. Lage
22.06. Lage
10.05. Dortmund-Hacheney
28.06. Gladbeck
22.06. Lage
10.05. Dortmund-Hacheney

400 m

47,36 Dettner, Jannis
47,57 Straberg, Fabian
49,34 Perner, Jonathan
50,16 Deppe, Nils
50,39 Paschek, Patrizio
50,63 Lewandowski, Gustav
50,73 Langenscheidt, Moritz
50,86 Leiste, Linus
51,09 Claeßen, Felix

2007 LG Olympia Dortmund
2006 Recklinghäuser LC
2009 Recklinghäuser LC
2008 TV Wattenscheid 01
2008 Recklinghäuser LC
2007 SV Brackwede
2007 LAZ Soest
2009 LG Olympia Dortmund
2006 LG Coesfeld

28.06. Mannheim
14.06. Regensburg
22.06. Lage
28.06. Gladbeck
22.06. Lage
01.05. Bad Salzuflen
07.06. Gladbeck
11.07. Bochum-Wattenscheid
07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

51,47	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	22.06. Lage
51,63	Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Lage
51,93	Lüking, Joris	2006 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
51,97	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
52,40	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
52,56	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,26	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	22.06. Lage
53,34	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	07.06. Gladbeck
53,34	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	22.06. Lage
53,63	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
53,77	Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
53,92	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
54,37	Wehnhardt, Ben	2009 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck
54,47	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
54,50	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
54,53	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
54,60	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
54,73	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick

800 m

1:53,26	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	14.06. Pfungstadt
1:54,07	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	21.06. Lage
1:54,15	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:55,12	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
1:56,95	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	21.06. Lage
1:57,43	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1:59,27	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
1:59,40	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:59,41	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,22	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,42	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:00,98	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:03,04	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.06. Lage
2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
2:03,92	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:04,01	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:04,86	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:04,99	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,15	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,39	König, Tom	2009 DJK GW Werl	21.06. Lage
2:06,02	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,20	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
1.500 m			
3:52,62	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:59,10	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
3:59,30	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	14.06. Pfungstadt
3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:02,35	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,36	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:07,69	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:08,07	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:09,83	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	28.06. Mannheim
4:10,04	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:10,71	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	22.06. Lage
4:11,61	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	07.06. Zeven
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,45	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
4:14,57	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:15,34	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:16,91	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:20,81	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	22.06. Lage
4:21,94	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:23,45	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	07.06. Zeven
4:27,11	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
4:29,49	Abels, Leon	2007 SV 1860 Minden	19.06. Minden
4:35,35	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	24.05. Dülmen
4:41,82	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	18.05. Horstmar
4:44,20	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:45,82	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4:49,05	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
3.000 m			
8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:38,01	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	21.06. Ciney (BEL)
8:42,13	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:42,55	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:43,79	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:45,81	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.06. Grefrath-Oedt
8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:56,03	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	04.06. Grefrath-Oedt
8:56,35	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,43	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:42,28	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06. Kassel
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:44,61	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	04.04. Paderborn
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
9:48,67	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
9:53,28	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	04.06. Grefrath-Oedt
10:02,47	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
10:07,28	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:19,22	Görissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:20,31	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld

5.000 m

15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:57,07	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	04.04. Paderborn
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
17:02,74	Abels, Leon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
17:06,51	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	17.05. Bielefeld
17:19,98	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	17.05. Bielefeld
17:21,87	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
17:36,77	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.06. Minden
17:58,36	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	19.06. Essen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

18:26,10	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	04.05. Rheine
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

5 km Straße

14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
15:57	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:01	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:06	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:24	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:56	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	29.03. Werl
17:14	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:17	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	06.07. Münster
17:21	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	18.05. Hamm
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
17:28	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	29.03. Werl
17:43	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	29.03. Werl
17:54	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:01	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	27.04. Münster
18:11	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:13	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund

10 km Straße

31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
35:06	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
35:10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
35:47	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden
36:35	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Menden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

37:05	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
38:03	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	15.06. Menden
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:19	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	15.06. Menden
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
45:35	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	22.03. Münster
47:37	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
48:21	Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	19.04. Paderborn
50:31	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	14.06. Steinfurt
50:55	Lammers, Tristan	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
53:08	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
54:06	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	18.05. Hamm

110 m Hürden 0,991 m

14,67	+1,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	07.06. Zeven
15,67	0,0 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	28.06. Köln
15,94	+1,6 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.06. Düsseldorf
16,12	-1,5 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	27.06. Hemer
17,11	-1,1 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
17,24	-0,8 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
17,47	-0,8 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
18,11	-0,8 Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
19,14	-1,0 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	12.04. Mettingen
19,48	-0,8 Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
20,25	-0,8 Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede

400 m Hürden 0,914 m

57,18	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
58,80	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
59,96	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,28	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Keil (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007), Baraniskin (2008)		
43,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)		
43,89	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Wolgast (2009), Schiffer (2009), Kreimer (2008), Wehnhardt (2009)		
43,97	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

44,66	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	21.06. Lage
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Perner (2009)		
45,42	BTW Bünde, 1	BTW Bünde	19.06. Minden
	Höpner (2009), Janzen (2008), Schander (2008), Deppe (2008)		
45,85	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
45,94	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	21.06. Lage
	Claeßen (2008), Bäumer (2010), Füßner (2010), Hörsting (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		
46,36	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	19.06. Minden
	Bah (2010), Rapacz (2010), Greve (2010), Toman (2010)		
46,92	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
	Mrizig (2011), Schepeler (2010), Marschner (2011), Modenbach (2010)		
47,00	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)		
48,97	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), von Palombini (2010)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,93	DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
50,68	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009)		
51,61	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	06.07. Gütersloh
	Zaccheddu (2011), Zaccheddu (2011), Uhlig (2011), Fölting (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
53,31	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
	Senger (2011), Lucius (2011), Hagemeier (2011), Wieczorek (2010)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)		
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)		
3:25,81	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	13.06. Ochtrup
	Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)		

3x1.000 m Staffel

7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
---------	-----------------------------	--------------------------	---------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:10,52	Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:20,21	Claeßen (2006), Bohmert (2007), Brinks (2007) SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
8:38,57	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009) LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
9:12,9*	Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:28,40	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
9:55,91	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011) TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
10:00,9*	Güteryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güteryüz (2010) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
10:04,2*	Vorschulze (2008), Groß (2009), Gaide (2008) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
10:06,22	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009) LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
10:42,31	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
11:03,49	Albers (2010), Birkgaim (2011), Mariupolski (2010) LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	13.06. Ochtrup
	Ernsting (2010), Gotke (2011), Möller (2011)		

Hochsprung

1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,94	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
1,94	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,88	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
1,85	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
1,82	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,79	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
1,79	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
1,78	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,76	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,76	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,76	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
1,75	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,74	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
1,71	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	21.06. Lage
1,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen

Stabhochsprung

5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,71	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	25.06. Wehrheim
4,60	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,30	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	13.06. Horn-Bad Meinberg
4,30	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4,25	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,00	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Lage
4,00	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	21.06. Lage
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	21.06. Lage
3,80	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,56	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Aachen
3,51	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	19.06. Dülmen
3,35	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
3,20	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3,20	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
3,10	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Lage
3,00	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
2,90	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
2,90	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Weitsprung

6,90	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
6,81	+0,1 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
6,65	+1,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Wiesbaden
6,47	+0,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
6,46	+0,7 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	21.06. Lage
6,45	+1,2 Hüskén, Patrick	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
6,36	+0,3 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Dortmund-Hacheney
6,36	+0,6 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,30	-2,4 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,24	+0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,17	-0,9 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
6,15	+0,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
6,11	+1,5 Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	21.06. Lage
6,10	+0,1 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
6,01	+0,4 Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
5,96	-0,2 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,93	+0,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	28.06. Blomberg
5,92	+0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
5,90	+0,1 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
5,89	-0,2 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
5,89	-0,4 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	07.06. Gladbeck
5,88	-0,2 Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
5,86	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5,85	+1,0 Braida, Luca	2007 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop

Dreisprung

14,43	+0,1 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
13,44	-2,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
13,00	0,0 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.06. Hemer
12,87	-0,8 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
12,37	-2,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
12,18	+0,2 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,90	-0,2 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Hemer
11,80	+0,5 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,74	-2,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	22.06. Lage
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	21.06. Lage
11,02	+0,1 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
10,75	+0,1 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	01.06. Lüdenscheid
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
9,37	-1,4 Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	21.06. Lage
9,00	0,0 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2 Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 6 kg

13,51	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
13,36	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
13,29	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	31.05. Dortmund-Lanstrop
12,48	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
12,48	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	22.06. Lage
11,95	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
11,63	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
10,92	Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	22.06. Lage
10,85	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
10,53	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
10,52	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
10,35	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
9,24	Tilman, Ole	2007 LC Paderborn	22.06. Lage
8,91	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	22.06. Lage
8,89	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	05.04. Salzkotten
8,66	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
8,64	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
7,94	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	04.05. Rheine
7,11	Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
7,10	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
6,73	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Diskuswurf 1,75 kg

59,40	Wolzenburg, William	2006 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
50,98	Fromme, Lukas	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
45,71	Idziak, Karol-Jan	2006 TV Wattenscheid 01	19.01. Düsseldorf
42,77	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
41,36	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Lage
39,08	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
35,72	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
35,23	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Soest



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

34,95	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
34,59	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	05.04. Rütten
31,56	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
30,78	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	05.04. Salzkotten
30,17	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
29,44	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
19,96	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
18,17	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum

Hammerwurf 6 kg

32,67	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	18.05. Soest
-------	-----------------	----------------	--------------

Speerwurf 800 g

57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
54,75	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	07.06. Gladbeck
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
49,46	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
45,36	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
45,23	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl
43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
43,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
40,71	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	27.06. Hemer
39,30	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
36,30	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,89	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	15.06. Dortmund-Hacheney
34,88	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
32,38	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
29,48	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	04.05. Rheine
27,97	Wieczorek, Alexander	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
26,24	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,14	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	16.05. Uslar
22,08	Kowalski, Leon	2007 TV Wanne 1885	28.06. Herne
21,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
11,62	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

5-Kampf

3.181	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	28.06. Düsseldorf
11,68 (-0,5) - 715 6,30 (-2,4) - 652 13,51 - 698 1,64 - 496 54,47 - 620			
2.319	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
11,70 (+0,8) - 711 5,90 (+2,5) - 565 10,76 - 531 1,66 - 512 Dnf - 0			

10-Kampf

6.013	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
-------	------------------	-------------------	--------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,71 (-0,3) - 709 | 6,22 (-0,3) - 635 | 11,95 - 603 | 1,72 - 560 | 52,56 - 700 | 17,47 (-0,8) - 576 | 39,08 - 646 | 3,20 - 406 | 49,64 - 583 | 4:53,96 - 595

5.367	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	11,85 (-0,3) - 681 5,90 (+0,1) - 565 11,63 - 584 1,72 - 560 53,92 - 643 16,53 (-0,8) - 674 28,10 - 427 2,80 - 309 39,82 - 440 5:13,62 - 484		
5.195	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	12,37 (-0,8) - 580 5,88 (-0,2) - 561 12,48 - 636 1,96 - 767 55,00 - 599 18,11 (-0,8) - 514 32,76 - 519 2,40 - 220 43,22 - 489 5:49,06 - 310		
5.187	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	12,07 (-0,8) - 637 5,57 (+0,1) - 496 12,24 - 621 1,72 - 560 55,53 - 578 17,24 (-0,8) - 599 31,33 - 491 2,70 - 286 44,09 - 502 5:26,40 - 417		
4.275	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	12,50 (-0,3) - 556 5,68 (+0,3) - 519 10,35 - 507 1,60 - 464 60,34 - 402 19,48 (-0,8) - 391 29,44 - 453 2,90 - 333 36,30 - 389 6:00,76 - 261		
4.167	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	12,85 (-0,8) - 494 5,61 (+0,1) - 504 10,52 - 517 1,76 - 593 63,49 - 302 20,25 (-0,8) - 330 30,17 - 468 2,60 - 264 34,88 - 368 5:45,24 - 327		

10-Kampf Mannschaft

14.455	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
	Schäfers (2006) 6.013, Herlemann (2006) 4.275, Schillmann (2006) 4.167		

Weibliche Jugend U20

100 m

11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,02	+1,1 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,18	+1,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,22	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,36	+0,6 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,45	-0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Gladbeck
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,53	-0,6 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	21.06. Lage
12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,59	-0,2 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
12,59	-1,2 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	05.07. Ulm
12,60	-0,6 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,61	-0,3 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
12,68	+1,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,68	-0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	21.06. Lage
12,74	+1,2 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,75	-0,4 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	28.06. Ahlen
12,75	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
12,77	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
12,81	+0,1 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,83	-1,4 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,84	-0,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
12,87	+0,5 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
12,88	-0,6 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck

200 m

24,30	+0,7 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
24,64	+0,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	07.06. Wetzlar
25,02	+0,5 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	07.06. Wetzlar
25,36	+0,9 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	28.06. Gladbeck
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,72	+1,3 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	02.07. Greiffrath-Oedt
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
25,88	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
25,93	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
26,00	+0,2 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
26,01	+0,9 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck
26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,13	+1,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,39	+1,4 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,40	+0,7 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
26,46	-1,9 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
26,48	+0,7 Keller, Shirley-Ann	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
26,61	+0,5 Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
26,61	+0,2 Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	07.06. Gladbeck
26,67	+0,7 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
26,75	+1,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
26,80	+1,3 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	17.05. Olfen
26,81	-2,9 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Lage
26,86	+0,9 Arica, Amelie	2009 LSF Münster	07.06. Gladbeck

400 m

56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

58,04	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
58,69	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Bochum-Wattenscheid
58,72	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
59,21	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
59,26	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
59,46	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
59,79	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
60,07	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
61,11	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,19	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	22.06. Lage
61,29	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
61,94	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
62,22	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,39	Manderla, Fabienne	2007 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,75	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	28.06. Peine
63,98	Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
64,11	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
64,35	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
64,74	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
64,82	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	22.06. Lage
64,94	Tschöpe, Franka	2007 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg

800 m

2:14,89	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Hemer
2:15,04	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	21.06. Lage
2:16,58	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,25	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,07	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	22.06. Filderstadt
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:21,55	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	05.07. Ulm
2:22,64	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,16	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:23,59	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:24,87	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	21.06. Lage
2:26,04	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	21.06. Lage
2:27,13	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:27,20	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
2:27,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,06	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	07.06. Baunatal
2:28,26	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	21.06. Lage
2:28,60	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	08.06. Zeven
2:28,94	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:29,30	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:29,51	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
2:30,70	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
1.500 m			
4:34,72	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
4:40,35	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
4:41,31	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,74	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	07.06. Oordegem (BEL)
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:57,27	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,12	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
5:13,47	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	22.06. Lage
5:15,21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,89	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	07.06. Zeven
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:19,16	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
5:24,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
5:26,30	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:35,34	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5:38,81	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen
6:01,20	Hermjohannes, Lisa	2009 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
6:30,19	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine
6:32,22	Hintze, Ida	2008 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede

3.000 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9:52,30	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
9:57,12	Bourgund, Lyà	2008 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:16,18	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:22,60	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:28,85	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:35,59	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:38,98	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,72	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:06,16	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	15.06. Dortmund-Hacheney
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:50,97	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:55,46	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
11:56,60	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
11:56,91	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld

5.000 m

19:54,02	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Wenden
21:59,86	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
22:54,41	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	17.05. Bielefeld

5 km Straße

18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:21	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:26	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	15.06. Menden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

19:29	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:44	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:59	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	06.07. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
20:32	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
20:52	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	19.06. Selm
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:14	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
21:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
21:55	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	22.03. Münster
22:02	Max, Aleyana	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:12	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
22:31	Peci, Enisa	2006 TV Jahn Siegen	25.01. Kirchen
22:31	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	29.03. Werl

10 km Straße

10:31	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	11.07. Dülmen-Rorup
42:17	Holtkamp, Marlene	2006 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
47:43	Overkamp, Emma	2008 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
1:01:47	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Menden
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn

100 m Hürden 0,838 m

14,93	-0,5 Burchett, Johanna	2007 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
15,27	+1,3 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
15,70	+1,3 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
16,01	+0,3 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
16,61	0,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
16,73	+0,3 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
17,34	0,0 Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
18,00	-1,3 Zinke, Romy	2006 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
18,29	-0,4 Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

18,61	-0,4 Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
18,84	0,0 Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,94	0,0 Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
18,94	-0,4 Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
19,09	-1,3 Schorer, Elisa	2007 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
19,76	0,0 Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
19,85	-0,3 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
19,93	+0,9 Schulte, Amelie	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
20,49	+0,7 Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof

400 m Hürden 0,762 m

62,14	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
62,53	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
64,19	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
65,80	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
66,38	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	28.06. Olfen
66,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	28.06. Gladbeck
67,07	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,09	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
71,55	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	07.06. Gladbeck
76,17	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
79,79	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney

2.000 m Hindernis 0,762 m

6:44,92	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Bochum-Wattenscheid
7:06,38	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	11.07. Bochum-Wattenscheid
7:10,15	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
7:15,81	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
7:31,04	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
7:48,30	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Dortmund-Hacheney
7:55,89	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
8:07,98	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

46,84	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	21.06. Lage
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Brieden (2008)		
48,24	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Swoboda (2009)		
48,98	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	07.06. Gladbeck
	Lutze (2006), Direson (2007), Ogbuanu (2009), Büchter (2009)		
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)		
49,34	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Brüggemann (2006), Grobbel (2007), Assmann (2007), Glahé (2009)		
49,51	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		
49,58	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Ulm
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Hoffmann (2010), Wendt (2010)		
49,78	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	21.06. Lage
	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)		
50,05	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)		
50,29	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	07.06. Gladbeck
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Halemeier (2009)		
50,30	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)		
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)		
50,64	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
	Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)		
50,71	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	06.07. Ulm
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)		
50,83	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Wörmann (2009), Terbeck (2009), Niemann (2008), Duwenbeck (2009)		
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)		
51,14	FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	21.06. Lage
	Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Laumann (2008), Mekoula (2008)		
51,28	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	07.06. Gladbeck
	Klute (2007), Vollmer (2007), Knappkötter (2008), Martin (2008)		
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)		
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
51,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Rustemeyer (2012), Soer (2011), Ferige (2010), Karsten (2012)		
51,95	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	21.06. Lage
	Neumann (2012), Blokesch (2011), Kunstmann (2010), Gramaglia (2011)		
52,01	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	21.06. Lage
	Bayerl (2010), Grabowski (2010), Arndt (2010), Lercher (2011)		
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)		
52,15	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	28.06. Olfen
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

52,57	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011) SV Brackwede, 1	SV Brackwede	24.06. Bielefeld
52,69	Breithack (2010), Jansen (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010) TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	21.06. Lage
52,82	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Mutert (2009), Kock (2008), Brill (2008), Kordsmeyer (2009)		

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)		
4:11,42	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Assmann (2007), Hemcke (2008), Reckert (2007), Peltzer (2008)		
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)		

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:22,75	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Olfen
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)		
7:39,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)		
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)		
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
	Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)		
8:03,05	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Deiters (2010), Stoyke (2010), Hoffeins (2011)		
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)		
8:08,97	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)		
8:09,83	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)		
8:10,03	LG Hamm, 1	LG Hamm	29.05. Witten
	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)		
8:14,99	SG Wenden, 1	SG Wenden	29.05. Witten
	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)		
8:21,81	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)		
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
	Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:27,74	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)		
8:29,0*	LG Hamm, 2	LG Hamm	09.07. Hamm
	Steimann (2009), Cseri (2008), Kassner (2007)		
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)		
8:31,63	VfL Bochum 1848	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Leichtathletik, 1		
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)		
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)		
8:41,14	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)		
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)		
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)		
8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen, 2	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)		
8:49,04	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)		
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
	Emsdetten, 1		
	Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013)		
8:55,43	LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)		
9:02,6*	TV Werne 03, 2	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)		
9:04,1*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Heckmann (2013), Haverkamp (2013), Uhlig (2013)		
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)		
9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)		

Hochsprung

1,72	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,67	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
1,66	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
1,65	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	22.06. Lage
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,63	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	01.06. Lüdenscheid
1,63	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
1,62	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	22.06. Lage
1,62	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,58	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,58	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,57	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,56	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,54	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,54	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
1,54	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,51	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,40	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
3,40	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Leichlingen
3,40	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
3,30	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
3,20	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	21.06. Lage
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2,80	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	19.06. Detmold
2,70	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,50	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,50	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	22.06. Lage
2,50	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	22.06. Lage
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,41	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,79	+0,2 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Leichlingen
5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
5,58	+0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,43	-0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrup
5,38	-0,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
5,35	+0,6 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,33	+1,6 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
5,32	+0,3 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
5,29	0,0 Miede, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5,29	+1,5 Bergmann, Lisa	2007 BTW Bünde	21.06. Lage
5,29	+0,9 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	21.06. Lage
5,28	+1,5 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	28.06. Ahlen
5,27	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.06. Minden
5,27	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,26	+1,3 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,24	+0,4 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrup
5,21	+0,6 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,20	-2,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,19	+1,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
5,17	+1,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	01.06. Lüdenscheid
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,15	+0,9 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	27.06. Hemer

Dreisprung

12,51	+0,6 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,07	+0,8 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,89	+0,1 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.06. Hemer
11,62	+0,9 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	05.07. Ulm
11,47	-2,3 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	22.06. Lage
11,44	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,22	0,0 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
10,94	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,79	-0,3 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,78	-2,0 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,63	0,0 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	21.06. Lage
10,63	+0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	22.06. Lage
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,59	0,0 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
10,37	+1,1 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	22.06. Lage
10,29	-0,4 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	21.06. Lage
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,11	+0,8 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	27.06. Hemer
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,06	-2,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,04	-2,5 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	22.06. Lage
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld

Kugelstoß 4 kg

12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
10,46	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	22.06. Lage
10,23	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
9,87	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	09.07. Blomberg
9,51	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9,43	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
9,37	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	10.05. Attendorn
9,31	Piowowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	22.06. Lage
8,97	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	22.06. Lage
8,94	Hashimi, Diana	2007 VfL Eintracht Hagen	04.05. Lüdenscheid
8,69	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
8,07	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
7,98	von Schledorn, Marie-Sophie	2007 LC Westfalia Herne	25.05. Herne
7,97	Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
7,70	Stuckemeier, Lina	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,70	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof
7,41	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	25.05. Dülmen
7,25	Gärtner, Kira	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
7,20	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
7,17	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
7,14	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
6,98	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,98	Meis, Johanna	2007 FC Viktoria Heiden	25.05. Herne
6,92	Peters, Louise	2007 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
6,90	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
6,59	Ochmann, Lina	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
6,48	Hary, Marta	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
6,36	Pantheil, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal

Diskuswurf 1 kg

50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
37,98	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
32,44	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Lage
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,12	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	22.06. Lage
31,92	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	22.06. Lage
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,65	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	22.06. Lage
27,72	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	22.06. Lage
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,84	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,75	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

26,67	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 TV Beckum	22.06. Lage
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,85	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
25,64	Kopecki, Ana	2009 VfL Eintracht Hagen	17.05. Menden
25,08	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
24,99	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	22.06. Lage
24,76	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten

Hammerwurf 4 kg

36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest

Speerwurf 600 g

38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
31,69	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
30,81	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	29.06. Blomberg
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn
30,54	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
27,77	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
27,35	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	26.04. Werl
25,87	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
25,45	Hagedorn, Emily	2007 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
25,17	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	18.05. Soest
23,69	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	29.06. Kreuztal
23,24	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
22,87	Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	01.05. Bochum
22,80	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
21,80	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	09.06. Limburgerhof
19,09	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	23.05. Dülmen
18,50	Gärtner, Kira	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
16,64	Görz, Florentine	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
14,29	Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	29.06. Kreuztal

7-Kampf

4.267	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	28.06. Blomberg
16,61 (0,0) - 641 1,64 - 783 9,58 - 502 26,75 (+1,0) - 733 5,13 (+0,2) - 595 30,81 - 492 2:44,59 - 521			
3.357	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	17,34 (0,0) - 559 1,44 - 555 5,75 - 255 28,18 (+1,0) - 617 4,92 (+1,4) - 538 23,24 - 349 2:48,10 - 484		
3.084	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	19,76 (0,0) - 322 1,44 - 555 7,20 - 348 29,75 (+1,0) - 500 4,78 (+0,8) - 500 22,03 - 327 2:43,65 - 532		
3.043	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	18,29 (-0,4) - 459 1,48 - 599 8,34 - 421 29,27 (-0,9) - 534 4,51 (-0,1) - 431 27,05 - 421 3:23,42 - 178		
3.020	Panthel, Kim Aileen	2007 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	18,94 (-0,4) - 396 1,45 - 566 6,36 - 294 27,54 (-0,9) - 668 4,39 (-0,2) - 401 14,29 - 184 2:45,51 - 511		
2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
	19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351		
2.883	Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	08.06. Limburgerhof
	20,49 (+0,7) - 263 1,30 - 409 7,70 - 380 28,79 (+0,8) - 570 4,61 (0,0) - 456 21,80 - 322 2:48,16 - 483		
2.332	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	19,01 (-0,4) - 389 1,36 - 470 8,07 - 404 33,41 (-0,9) - 271 4,26 (+0,4) - 369 23,69 - 358 3:43,03 - 71		

7-Kampf Mannschaft

13.235	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	22.06. Filderstadt
	Görz (2009) 5.149, Czeranka (2008) 4.469, Czeranka (2009) 3.617		
12.801	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
	Seibert (2009) 4.532, Jatzkowski (2008) 4.273, Rabe (2009) 3.996		
11.343	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
	Duwenbeck (2009) 4.256, Jung (2009) 3.760, Terbeck (2009) 3.327		
10.599	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Gossen (2009) 3.968, Schnabel (2009) 3.739, Dieckmann (2009) 2.892		
9.011	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 3.371, Mand (2008) 3.009, Wolff (2009) 2.631		

Männliche Jugend U18

100 m

10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,89	+1,0 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	12.07. Bochum-Wattenscheid
10,98	+0,6 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,12	-0,1 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	05.07. Ulm
11,27	+0,1 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,44	-0,5 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
11,45	-0,5 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
11,50	+1,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,50	-0,4 Welschoff, Tim	2008 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
11,51	+1,7 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney
11,51	+0,5 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
11,53	-0,5 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
11,56	-0,3 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
11,57	+1,0 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
11,57	+1,5 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
11,59	-1,4 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
11,61	-0,5 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
11,62	+1,8 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	28.06. Köln
11,64	-1,4 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
11,64	+0,9 Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
11,65	+0,5 Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
11,65	-1,0 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	28.06. Herne
11,66	-0,1 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,68	+0,2 Höke, Titus Maximilian	2008 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
11,68	-0,1 Spieker-Delgado, Adrian	2008 LC Paderborn	07.06. Gladbeck
11,70	-0,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,71	-1,0 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	29.05. Köln
11,72	-0,1 Sribar, Andrej	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney
11,75	-0,3 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick

200 m

21,85	-0,1 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,34	-0,4 Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,45	+0,4 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,47	-0,1 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	13.07. Bochum-Wattenscheid
22,61	-0,4 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
23,16	0,0 Baraniskin, Leo	2008 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
23,34	-0,6 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	22.06. Lage
23,45	+0,9 Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	28.06. Gladbeck
23,46	-0,6 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
23,53	+0,4 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	14.06. Lüdinghausen
23,74	-1,8 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	10.05. Sonsbeck
23,77	+0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
23,87	+0,2 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
23,94	-0,6 Eckhoff, Matthias	2008 LAZ Soest	22.06. Lage
23,98	-3,6 Höke, Titus Maximilian	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
23,99	-2,1 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	22.06. Lage
24,08	-0,3 Tine, Jamil	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufflen
24,13	-0,5 Tober, Kjell Georg	2008 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
24,15	+0,6 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
24,17	+1,9 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenschied	01.06. Lüdenschied
24,21	-0,5 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzufflen
24,21	-1,4 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

24,29	-2,0 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
24,34	+1,7 Claeßen, Max	2008 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
24,49	-2,0 Wehnhardt, Ben	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
24,70	+0,5 Rudnytskyi, Dmytrii	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
24,71	-0,3 Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
24,80	+1,0 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	17.05. Olfen
24,83	+0,6 Bretschneider, Jonas	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
24,85	+0,7 Schmitmann, Andreas	2008 VfL Kamen	28.06. Gladbeck
400 m			
49,34	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
50,16	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
50,39	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
50,86	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	11.07. Bochum-Wattenscheid
52,40	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	28.06. Gladbeck
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,34	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	22.06. Lage
53,63	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
53,77	Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
54,37	Wehnhardt, Ben	2009 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck
54,50	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
54,53	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
54,73	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
55,00	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
55,03	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
55,97	König, Tom	2009 DJK GW Werl	27.06. Hemer
56,04	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
56,17	Gaide, Tim	2008 TV Werne 03	22.06. Lage
56,20	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
56,22	Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
56,27	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
56,53	David, Luca	2008 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
56,73	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
56,74	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,30	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	27.04. Rheine
57,74	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
58,31	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	28.06. Blomberg
58,77	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
800 m			
1:55,12	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
1:57,43	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1:59,40	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1:59,41	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,22	Backhauß, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
2:04,01	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:04,86	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:04,99	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,15	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,39	König, Tom	2009 DJK GW Werl	21.06. Lage
2:06,02	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
2:09,64	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	27.04. Rheine
2:09,89	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	21.06. Lage
2:11,14	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	21.06. Lage
2:11,24	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
2:11,39	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	08.06. Zeven
2:12,66	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
2:13,15	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
2:14,14	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	11.06. Wenden
2:14,33	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	17.05. Olfen
2:14,45	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
2:15,11	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	21.06. Lage
1.500 m			
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:02,35	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,36	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:07,69	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:10,04	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:10,71	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	22.06. Lage
4:11,03	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:11,61	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	07.06. Zeven
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,45	Backhauß, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:21,94	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	14.06. Pfungstadt
4:23,45	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	07.06. Zeven
4:27,11	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
4:35,35	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4:36,19	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
4:44,20	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:45,82	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4:49,05	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:53,23	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
4:55,96	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	27.04. Rheine
4:57,41	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	29.06. Düsseldorf
4:58,49	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
5:00,59	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5:01,96	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.06. Minden
5:06,46	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
5:14,22	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
5:16,88	Klee, Maximilian	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:17,60	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	27.04. Rheine

3.000 m

8:42,55	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:43,79	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:45,81	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.06. Grefrath-Oedt
8:56,35	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,43	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:42,28	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06. Kassel
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
9:48,67	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
10:02,47	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
10:07,28	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:20,31	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
10:25,34	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:29,98	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:35,56	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:49,28	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10:49,43	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn

5.000 m

15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
17:36,77	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.06. Minden
17:58,36	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	19.06. Essen
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

5 km Straße

15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
17:14	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:17	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	06.07. Münster
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
17:43	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	29.03. Werl
17:54	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:01	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	27.04. Münster
18:18	Hülbusch, Elias	2010 LSF Münster	19.06. Selm
18:44	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
18:47	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	18.05. Hamm
18:53	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.05. Petershagen
18:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	22.03. Münster
19:00	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	29.03. Werl
19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:04	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
19:08	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	06.07. Münster
19:32	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.04. Paderborn
19:37	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	06.07. Münster
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
20:02	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10 km Straße

34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
36:35	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Menden
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:19	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	15.06. Menden
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
45:35	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	22.03. Münster
47:37	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
50:31	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	14.06. Steinfurt
50:55	Lammers, Tristan	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
53:08	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn

110 m Hürden 0,914 m

14,76	+0,1 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
14,94	-0,4 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
15,13	-0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
15,71	-0,4 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Dortmund-Hacheney
15,74	-0,4 Kyselov, Matvii	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Dortmund-Lanstrop
15,78	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Dortmund-Hacheney
15,98	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,03	+1,0 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	29.06. Düsseldorf
16,08	0,0 Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
16,23	+0,4 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,39	+0,5 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
16,46	-0,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
16,50	-0,4 Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
16,71	+1,2 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
16,91	0,0 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
16,92	+0,2 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
17,02	-0,4 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
17,04	+0,5 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
17,33	+0,1 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
18,32	+0,5 Stetzka, Florian	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
18,90	+0,2 Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
20,52	-0,5 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar

400 m Hürden 0,838 m

53,84	Baraniskin, Leo	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Bochum-Wattenscheid
55,80	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	15.06. Dortmund-Hacheney
58,06	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	28.06. Olfen

2.000 m Hindernis 0,838 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

6:12,10	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
6:13,17	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	11.07. Bochum-Wattenscheid
6:26,29	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
7:01,26	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,85	TV Wattenscheid 01, 5	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Bittner (2009), Appiah (2009), Dominczak (2008), Pluschkell (2009)		
43,89	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Wolgast (2009), Schiffer (2009), Kreimer (2008), Wehnhardt (2009)		
44,66	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	21.06. Lage
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Perner (2009)		
45,42	BTW Bünde, 1	BTW Bünde	19.06. Minden
	Höpner (2009), Janzen (2008), Schander (2008), Deppe (2008)		
45,85	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
45,94	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	21.06. Lage
	Claeßen (2008), Bäumer (2010), Füßner (2010), Hörsting (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		
46,36	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	19.06. Minden
	Bah (2010), Rapacz (2010), Greve (2010), Toman (2010)		
46,92	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
	Mrizig (2011), Schepeler (2010), Marschner (2011), Modenbach (2010)		
47,00	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)		
48,97	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), von Palombini (2010)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,93	DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
51,61	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	06.07. Gütersloh
	Zaccheddu (2011), Zaccheddu (2011), Uhlig (2011), Fölting (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
53,31	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
	Senger (2011), Lucius (2011), Hagemeier (2011), Wieczorek (2010)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3x1.000 m Staffel

8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)		
9:12,9*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:55,91	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
	Güteryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güteryüz (2010)		
10:00,9*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Vorschulze (2008), Groß (2009), Gaide (2008)		
10:04,2*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:06,22	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)		
10:42,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Albers (2010), Birkgaim (2011), Mariupolski (2010)		
11:03,49	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	13.06. Ochtrup
	Ernsting (2010), Gotke (2011), Möller (2011)		

Hochsprung

1,94	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	07.06. Gladbeck
1,94	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,88	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Dortmund-Hacheney
1,87	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
1,82	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,79	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
1,78	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	07.06. Gladbeck
1,76	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
1,76	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
1,71	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	21.06. Lage
1,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
1,69	Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
1,69	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,69	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,66	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,66	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
1,66	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen
1,66	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	01.06. Lüdenscheid
1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen

Stabhochsprung

4,71	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	25.06. Wehrheim
4,60	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,30	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	13.06. Horn-Bad Meinberg
4,30	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
4,25	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,00	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Lage
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,56	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Aachen
3,51	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	19.06. Dülmen
3,35	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
3,20	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
3,10	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Lage
3,00	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
2,90	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,80	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	29.06. Blomberg
2,70	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,70	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
2,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
2,70	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
2,70	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	28.06. Gladbeck
2,70	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	28.06. Gladbeck

Weitsprung

6,47	+0,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
6,45	+1,2 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

6,36	+0,3 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Dortmund-Hacheney
6,36	+0,6 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,24	+0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
6,17	-0,9 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
6,01	+0,4 Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
5,93	+0,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	28.06. Blomberg
5,92	+0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
5,89	-0,2 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
5,89	-0,4 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	07.06. Gladbeck
5,86	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5,83	+0,1 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
5,79	+1,4 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
5,78	-1,4 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
5,77	+0,6 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Recklinghausen
5,70	+0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
5,68	-0,2 Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
5,67	-1,0 Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
5,66	+1,1 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	07.06. Gladbeck
5,64	-0,7 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,62	+1,3 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Dortmund-Hacheney
5,60	+0,3 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
5,58	-0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
5,58	+0,7 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
5,57	+0,4 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
5,52	+0,1 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney

Dreisprung

13,44	-2,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
12,37	-2,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	22.06. Lage
11,80	+0,5 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Lage
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,74	-2,6 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	22.06. Lage
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	21.06. Lage
11,02	+0,1 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	22.06. Lage
10,75	+0,1 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	01.06. Lüdenscheid
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
9,37	-1,4 Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	21.06. Lage
9,00	0,0 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2 Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 5 kg

15,50	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
14,15	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
13,98	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
13,37	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
13,34	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
13,11	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Lage
12,59	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
12,51	Knop, Lais	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
12,42	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	11.07. Delmenhorst
11,92	Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	10.05. Attendorn
11,63	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Neuss
11,62	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
11,06	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	01.06. Lüdenscheid
11,02	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
10,76	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
10,74	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
10,69	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
10,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
10,35	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	22.06. Lage
10,25	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
10,22	Stroick, Julian	2009 FC Viktoria Heiden	04.05. Waltrop
10,09	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
10,05	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
9,74	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,56	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
9,53	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
9,51	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
9,29	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	10.05. Attendorn
9,27	Stetzka, Florian	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,23	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal

Diskuswurf 1,5 kg

43,07	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
42,63	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
42,51	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
41,14	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
39,50	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	23.03. Paderborn
39,02	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
38,97	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	29.06. Blomberg
37,02	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

34,52	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	22.06. Lage
34,19	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	22.06. Lage
33,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Dissen am Teutoburger Wald
32,80	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	22.06. Lage
32,19	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
30,78	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
29,15	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
29,01	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
28,25	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
27,97	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
24,93	Dax, Yule	2009 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
24,74	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
23,71	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
23,62	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
22,40	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
20,49	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	26.04. Werl
20,35	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	23.05. Dülmen
20,27	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
19,22	Rehers, Gregor	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
18,41	König, Tom	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
18,33	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	05.07. Gütersloh

Hammerwurf 5 kg

44,86	Knümann, David	2009 SuS Olfen	13.06. Rhede
36,46	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	31.05. Olfen
24,51	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 700 g

60,56	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
55,05	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
51,26	Kempff, Jannes	2008 LG Kreis Lübbecke	21.06. Lage
49,44	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
47,49	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
47,23	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
45,13	Schüßler, Maximilian	2009 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
44,32	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
43,03	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	05.04. Salzkotten
42,54	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
42,34	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	29.06. Düsseldorf
41,97	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
41,73	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	21.06. Lage
39,38	Knop, Lais	2008 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

38,57	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Münster
36,44	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	21.06. Lage
36,01	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	27.06. Hemer
35,96	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Lage
34,76	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
33,70	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
33,39	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
33,33	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	26.04. Werl
33,07	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	23.05. Dülmen
32,89	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
32,70	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
32,07	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
32,00	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
31,82	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	21.06. Lage
31,31	Kuhfuß, Lennart	2009 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
31,26	Ransiek, Lasse	2009 LG Bünde-Löhne	26.06. Duisburg

5-Kampf

3.292	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
12,06 (0,0) - 639 6,26 (+0,3) - 644 12,91 - 662 1,94 - 749 55,03 - 598			
3.158	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
11,51 (+0,5) - 750 6,36 (+0,6) - 666 10,76 - 531 1,76 - 593 54,53 - 618			
3.047	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	28.06. Düsseldorf
12,15 (-0,4) - 622 6,17 (-0,9) - 624 11,62 - 583 1,79 - 619 55,00 - 599			
2.948	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
11,96 (+0,8) - 659 5,93 (+0,4) - 571 12,45 - 634 1,66 - 512 55,67 - 572			
2.823	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
11,65 (+0,5) - 721 6,01 (+0,4) - 589 10,41 - 510 1,61 - 472 56,73 - 531			
2.475	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
12,49 (+0,8) - 558 5,67 (-1,0) - 516 9,65 - 465 1,62 - 480 58,77 - 456			
2.449	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
12,43 (+0,4) - 569 5,43 (+1,0) - 467 8,52 - 397 1,82 - 644 61,25 - 372			
2.024	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
12,45 (-0,4) - 565 x (+0,4) - 0 8,09 - 372 1,69 - 536 56,20 - 551			
1.959	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
13,17 (-0,4) - 439 5,16 (+0,2) - 413 9,12 - 433 1,45 - 352 62,83 - 322			
1.907	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
12,37 (-0,4) - 580 4,96 (+0,6) - 375 8,61 - 403 - 0 56,27 - 549			

5-Kampf Mannschaft

9.273	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
Hüsken (2009) 3.292, Wolgast (2009) 3.158, Workert (2008) 2.823			

10-Kampf

6.572	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.06. Filderstadt
-------	-----------------	-------------------------	--------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	12,06 (0,0) - 639 6,26 (+0,3) - 644 12,91 - 662 1,94 - 749 55,03 - 598 16,03 (-0,1) - 729 39,36 - 652 3,60 - 509 60,56 - 746 4:45,82 - 644	
5.995	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09 24.05. Rhede
	12,02 (-0,6) - 647 6,28 (+0,2) - 648 12,49 - 636 1,72 - 560 53,65 - 654 16,46 (-0,9) - 682 36,46 - 593 3,40 - 457 47,49 - 552 4:58,84 - 566	
5.857	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund 28.06. Düsseldorf
	12,15 (-0,4) - 622 6,17 (-0,9) - 624 11,62 - 583 1,79 - 619 55,00 - 599 16,03 (+1,0) - 729 34,20 - 548 3,50 - 482 42,34 - 476 4:57,41 - 575	
5.674	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster 21.06. Filderstadt
	11,51 (+0,5) - 750 6,36 (+0,6) - 666 10,76 - 531 1,76 - 593 54,53 - 618 16,91 (0,0) - 634 20,80 - 287 4,30 - 702 37,90 - 412 5:14,22 - 481	
5.476	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster 21.06. Filderstadt
	11,65 (+0,5) - 721 6,01 (+0,4) - 589 10,41 - 510 1,61 - 472 56,73 - 531 16,08 (0,0) - 724 29,15 - 448 4,10 - 645 41,97 - 471 5:37,07 - 365	
5.295	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen 24.05. Rhede
	12,40 (-0,6) - 574 5,80 (0,0) - 544 9,56 - 459 1,72 - 560 59,50 - 430 15,84 (-0,1) - 751 28,25 - 430 4,10 - 645 42,82 - 483 5:25,97 - 419	
5.269	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich 28.06. Blomberg
	12,50 (+0,8) - 556 5,93 (+0,6) - 571 10,46 - 513 1,66 - 512 58,31 - 472 16,92 (+0,2) - 633 38,97 - 644 3,20 - 406 39,79 - 439 5:06,46 - 523	
4.552	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd 28.06. Blomberg
	12,49 (+0,8) - 558 5,67 (-1,0) - 516 9,65 - 465 1,62 - 480 58,77 - 456 18,90 (+0,2) - 441 30,52 - 475 3,30 - 431 33,59 - 350 5:34,02 - 380	
4.269	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster 24.05. Rhede
	12,73 (-0,4) - 515 5,13 (0,0) - 407 7,68 - 347 1,72 - 560 60,10 - 410 16,98 (-0,1) - 626 23,62 - 341 3,30 - 431 29,56 - 293 5:42,64 - 339	
3.914	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal 28.06. Kreuztal
	12,45 (-0,4) - 565 x (+0,4) - 0 8,09 - 372 1,69 - 536 56,20 - 551 17,24 (-0,6) - 599 20,27 - 277 3,10 - 381 26,77 - 254 5:34,17 - 379	

10-Kampf Mannschaft

17.722	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	22.06. Filderstadt
	Hüsken (2009) 6.572, Wolgast (2009) 5.674, Workert (2008) 5.476		

Weibliche Jugend U18

100 m

12,02	+1,1 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,18	+1,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,22	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	12.07. Bochum-Wattenscheid
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,59	-0,2 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,59	-1,2 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	05.07. Ulm
12,60	-0,6 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,68	+1,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,68	-0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	21.06. Lage
12,74	+1,2 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
12,75	-0,4 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	28.06. Ahlen
12,75	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
12,77	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,84	-0,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
12,87	+0,5 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
12,89	+0,2 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,91	-2,4 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	21.06. Lage
12,94	+0,7 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,96	-2,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,96	-0,1 Rabe, Thalia	2009 TV Gladbeck 1912	21.06. Lage
12,97	-0,1 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	21.06. Lage
12,98	+0,3 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
12,99	+0,6 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld

200 m

24,30	+0,7 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
24,64	+0,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	07.06. Wetzlar
25,02	+0,5 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	07.06. Wetzlar
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,72	+1,3 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	02.07. Greiffrath-Oedt
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
25,88	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
25,93	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
26,00	+0,2 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	14.06. Lüdinghausen
26,01	+0,9 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	28.06. Gladbeck
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,13	+1,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,39	+1,4 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,46	-1,9 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
26,48	+0,7 Keller, Shirley-Ann	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
26,61	+0,2 Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	07.06. Gladbeck
26,67	+0,7 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
26,80	+1,3 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	17.05. Olfen
26,81	-2,9 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

26,86 +0,9 Arica, Amelie
26,95 +0,9 Lüdemann, Lea Marie
26,99 -0,7 Stüker, Carina
27,01 -1,4 Rabe, Thalia
27,14 +1,6 Swoboda, Charlotte
27,16 -0,5 Komorniczak, Elisa
27,16 +0,2 Terbeck, Charlotte
27,24 -0,5 Möllenbeck, Charlotte
27,25 -1,3 Rabe, Elisa

2009 LSF Münster
2010 VfL Gladbeck 1921
2010 LC Paderborn
2009 TV Gladbeck 1912
2009 TV Gladbeck 1912
2009 FC Schalke 04
2009 LG Olympia Dortmund
2008 Recklinghäuser LC
2009 TV Gladbeck 1912

07.06. Gladbeck
28.06. Gladbeck
24.05. Hannover
18.05. Oer-Erkenschwick
18.05. Oer-Erkenschwick
25.05. Herne
14.06. Lüdinghausen
25.05. Herne
24.05. Rhede

400 m

56,39 Görz, Charlotte
57,71 Röhm, Ria Liliane
58,04 Bornemann, Malin
58,69 Schäfer, Greta Sophie
58,72 Seiler, Johanna Sophie
59,26 Möllenbeck, Charlotte
59,32 Knoch, Ruby
59,46 Niemann, Mia
60,07 Peltzer, Mara Emilia
60,54 Stüker, Franziska
60,56 Wittland, Lynn
61,11 Klein, Mathilda
61,19 Komorniczak, Elisa
61,29 Nelskamp, Friederike
61,94 Frye, Franziska
62,22 Langanke, Amelie
62,81 Krüger, Jule
63,37 Winkemann, Anne-Marie
63,45 Arica, Amelie
63,75 Rabehanta, Lou
63,98 Simon, Hannah
64,35 Essing, Karolina
64,74 Dietrich, Clara
65,73 Czeranka, Paulina
65,89 Halemeier, Lani
66,91 Mönig, Ina
66,92 Müller, Hannah Sophie
67,40 Weber, Annika
67,53 Oertel, Phoebe
68,77 Stirnberg, Suri Leonie

2009 TV Werne 03
2009 SV Brackwede
2008 TV Wattenscheid 01
2008 LG Kindelsberg Kreuztal
2009 TV Wattenscheid 01
2008 Recklinghäuser LC
2009 BV Teutonia Lanstrop
2008 LG Olympia Dortmund
2008 LG Olympia Dortmund
2008 LC Paderborn
2008 SuS Stadtlohn
2008 Recklinghäuser LC
2009 FC Schalke 04
2008 Recklinghäuser LC
2009 SuS Olfen
2009 TV Werne 03
2008 SV Brackwede
2008 LG Kindelsberg Kreuztal
2009 LSF Münster
2010 LF Lühtringen 1983
2008 TuS 09 Erkenschwick
2009 LG Lippe-Süd
2008 TV Werne 03
2009 TV Werne 03
2009 LAZ Regio Herford
2009 TuS Vosswinkel 1919
2009 LG Kindelsberg Kreuztal
2009 TV Dresselndorf
2009 TuS Sythen 1923
2008 LC Paderborn

03.05. Dortmund-Lanstrop
10.05. Dortmund-Hacheney
22.06. Lage
11.07. Bochum-Wattenscheid
28.06. Gladbeck
22.06. Lage
10.05. Dortmund-Hacheney
22.06. Lage
22.06. Lage
27.04. Rheine
24.05. Dülmen
22.06. Lage
22.06. Lage
22.06. Lage
22.06. Lage
22.06. Lage
01.05. Bad Salzuflen
17.05. Kreuztal
24.05. Dülmen
28.06. Peine
22.06. Lage
22.06. Lage
03.05. Dortmund-Lanstrop
03.05. Dortmund-Lanstrop
01.06. Lüdenscheid
22.06. Lage
07.06. Gladbeck
09.06. Mönchengladbach
18.05. Oer-Erkenschwick
27.04. Rheine

800 m

2:14,89 Meier, Lucia
2:17,12 Peltzer, Mara Emilia

2011 BV Teutonia Lanstrop
2008 LG Olympia Dortmund

27.06. Hemer
25.05. Brüssel (BEL)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:17,25	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,07	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	22.06. Filderstadt
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:21,55	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	05.07. Ulm
2:22,64	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,16	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:23,59	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:24,87	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	21.06. Lage
2:26,04	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	21.06. Lage
2:27,13	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:27,20	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
2:27,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,06	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	07.06. Baunatal
2:28,60	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	08.06. Zeven
2:28,94	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:29,30	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:29,51	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
2:30,73	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
2:30,86	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
2:30,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.06. Lage
2:31,80	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	21.06. Lage
1.500 m			
4:40,35	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:57,27	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
4:58,12	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	22.06. Lage
5:13,47	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	22.06. Lage
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,89	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	07.06. Zeven
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:19,16	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
5:24,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

6:01,20	Hermjohannes, Lisa	2009 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
6:30,19	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine
6:32,22	Hintze, Ida	2008 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede

3.000 m

9:57,12	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:16,18	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	12.07. Bochum-Wattenscheid
10:28,85	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:38,98	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,72	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:06,16	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	15.06. Dortmund-Hacheney
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:50,97	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:55,46	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
11:56,91	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
12:00,16	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:07,1*	Hoffmann, Helen	2008 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
12:09,06	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	17.05. Bielefeld
12:15,26	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld

5.000 m

19:54,02	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Wenden
----------	--------------	------------------------------	---------------

5 km Straße

18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:21	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:26	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	15.06. Menden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:44	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:59	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	06.07. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
21:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
21:55	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	22.03. Münster
22:02	Max, Aleyana	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:12	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
22:33	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:38	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	01.06. Salzkotten
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:57	Schneider, Mathilda	2009 ASC Weißbachtal	25.01. Kirchen
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster

10 km Straße

10:31	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	11.07. Dülmen-Rorup
45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
47:43	Overkamp, Emma	2008 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
1:01:47	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Menden
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn

100 m Hürden 0,762 m

13,96	+0,1 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	15.06. Dortmund-Hacheney
14,03	-1,0 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	13.07. Bochum-Wattenscheid
14,08	+0,3 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	13.07. Bochum-Wattenscheid
14,13	-0,2 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
14,25	+1,3 Rabe, Thalia	2009 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
14,43	+0,1 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
14,67	+0,4 Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
14,69	+0,1 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

14,73	-0,3 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
14,97	+0,1 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
15,08	0,0 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Dortmund-Hacheney
15,46	0,0 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
15,46	0,0 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
15,49	-0,9 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
15,52	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
15,59	+0,7 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Dortmund-Hacheney
15,66	-0,3 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
15,74	-0,3 Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
15,82	+0,6 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	30.04. Soest
16,11	-0,2 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
16,28	+0,7 Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
16,60	+0,8 Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
16,61	-0,9 Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
16,62	+2,0 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
16,82	-0,3 Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	25.05. Herne
16,92	-1,3 Kettler, Amelie	2008 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
17,00	+0,7 Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
17,12	-0,9 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
17,29	-0,6 Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	27.06. Hemer
17,33	-0,6 Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer

400 m Hürden 0,762 m

62,14	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
62,53	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	13.07. Bochum-Wattenscheid
65,80	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
66,38	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	28.06. Olfen
66,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	28.06. Gladbeck
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
76,17	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck

2.000 m Hindernis 0,762 m

6:44,92	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Bochum-Wattenscheid
7:06,38	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	11.07. Bochum-Wattenscheid
7:31,04	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
7:48,30	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.06. Dortmund-Hacheney
7:55,89	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
8:07,98	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

48,24	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Swoboda (2009)		
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

49,51	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009) LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
49,58	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011) LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Ulm
49,78	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Hoffmann (2010), Wendt (2010) LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	21.06. Lage
49,91	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010) StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn
50,05	Brieden (2008), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010) SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
50,29	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010) LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	07.06. Gladbeck
50,30	Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Halemeier (2009) StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
50,71	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010) CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	06.07. Ulm
50,72	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011) LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
50,83	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010) LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
51,07	Wörmann (2009), Terbeck (2009), Niemann (2008), Duwenbeck (2009) LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
51,14	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009) FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	21.06. Lage
51,53	Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Laumann (2008), Mekoula (2008) StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
51,58	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
51,85	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010) LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
51,95	Rustemeyer (2012), Soer (2011), Ferige (2010), Karsten (2012) TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	21.06. Lage
52,01	Neumann (2012), Blokesch (2011), Kunstmann (2010), Gramaglia (2011) TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	21.06. Lage
52,11	Bayerl (2010), Grabowski (2010), Arndt (2010), Lercher (2011) StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
52,15	Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010) TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	28.06. Olfen
52,49	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010) LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
52,57	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011) SV Brackwede, 1	SV Brackwede	24.06. Bielefeld
52,82	Breithack (2010), Jansen (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010) StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Gross (2011), Aitzetmüller (2011), Dinter (2011), Purgander (2011)	
52,82	StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Mutert (2009), Kock (2008), Brill (2008), Kordsmeyer (2009)	
53,01	LG Olympia Dortmund, 4 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
	Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009), Titze (2009)	
53,47	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	21.06. Lage
	Vollmer (2011), Prünke (2011), Runde (2010), Cordes (2010)	
53,68	LG Menden, 1 LG Menden	27.06. Hemer
	Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009), Dünnebacke (2010)	
53,69	Recklinghäuser LC, 1 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
	Manderla (2011), Nefedev (2010), Ribbrock (2010), Perner (2011)	
53,80	TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
	Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)	

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
7:22,75	LAC Veltins Hochsauerland, 1 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Olfen
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	
7:39,1*	SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1 SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)	
8:03,05	LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
	Deiters (2010), Stoyke (2010), Hoffeins (2011)	
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	
8:08,97	LG Coesfeld, 2 LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	
8:10,03	LG Hamm, 1 LG Hamm	29.05. Witten
	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)	
8:14,99	SG Wenden, 1 SG Wenden	29.05. Witten
	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)	
8:21,81	LV Oelde, 1 LV Oelde	29.05. Witten
	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)	
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1 TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
	Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	
8:27,74	USC Bochum, 1 USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)	
8:31,63	VfL Bochum 1848 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Leichtathletik, 1	
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	
8:41,14	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1 SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
	Gieffers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)	
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	
8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen, 2 StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	
8:49,04	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
	Emsdetten, 1	
	Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013)	
8:55,43	LG Coesfeld, 3 LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	
9:02,6*	TV Werne 03, 2 TV Werne 03	09.07. Hamm
	Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)	
9:04,1*	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	09.07. Hamm
	Heckmann (2013), Haverkamp (2013), Uhlig (2013)	
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4 DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	
9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)	
9:33,7*	SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Töns-Rocklage (2013), Hartleib (2013), Töns-Rocklage (2013)	
9:42,66	SuS Stadtlohn, 1 SuS Stadtlohn	28.06. Olfen
	Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	
10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	

Hochsprung

1,67	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
1,66	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	28.06. Köln
1,65	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	22.06. Lage
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,63	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	01.06. Lüdenscheld
1,63	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
1,62	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	22.06. Lage
1,62	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,58	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,58	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
1,57	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,56	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,54	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,54	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
1,54	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,53	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,51	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,40	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Leichlingen
3,40	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
3,30	Derkzen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Lage
3,30	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	19.06. Detmold



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,50	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,50	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	22.06. Lage
2,50	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	22.06. Lage
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,41	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kähler, Amilya	2013 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,10	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
2,10	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck

Weitsprung

5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,58	+0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,43	-0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,38	-0,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
5,35	+0,6 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,33	+1,6 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
5,32	+0,3 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
5,29	0,0 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5,28	+1,5 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	28.06. Ahlen
5,27	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,26	+1,3 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,24	+0,4 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,21	+0,6 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
5,19	+1,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
5,17	+1,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	01.06. Lüdenscheid
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,15	+0,9 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	27.06. Hemer
5,12	+0,3 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	15.06. Dortmund-Hacheney
5,12	+1,3 Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	21.06. Lage
5,10	-1,6 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,10	-0,4 Eudar, Elena	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,09	+0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
5,08	0,0 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf

Dreisprung

12,07	+0,8 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Bochum-Wattenscheid
11,89	+0,1 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.06. Hemer
11,62	+0,9 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	05.07. Ulm
11,47	-2,3 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	22.06. Lage
10,94	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	22.06. Lage
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkerschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,79	-0,3 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,78	-2,0 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkerschwick	22.06. Lage
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,63	0,0 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	21.06. Lage
10,63	+0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	22.06. Lage
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,59	0,0 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	27.06. Hemer
10,29	-0,4 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	21.06. Lage
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,11	+0,8 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	27.06. Hemer
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,06	-2,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	22.06. Lage
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,04	-2,5 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	22.06. Lage
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
9,71	-1,9 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	22.06. Lage
9,62	+1,4 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	12.04. Mettingen
9,60	-1,5 Lilienbecker, Fridolina	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
9,53	+1,2 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
9,48	0,0 Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	29.05. Köln

Kugelstoß 3 kg

13,11	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	28.06. Köln
12,58	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,21	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	22.06. Lage
11,44	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,37	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
11,36	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
11,33	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
11,26	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,23	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	10.05. Attendorn
11,19	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,17	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	09.06. Mönchengladbach
11,07	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
11,05	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
10,85	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Lage
10,73	Cesay, Medina	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
10,67	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
10,58	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10,53	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.04. Werl
10,52	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
10,51	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
10,36	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
10,34	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,23	Voos, Nora	2009 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
10,22	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
10,15	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,15	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,13	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,12	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 TV Beckum	22.06. Lage
10,12	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
10,11	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage

Diskuswurf 1 kg

47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
37,98	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Lage
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,12	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	22.06. Lage
31,92	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	22.06. Lage
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,65	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	22.06. Lage
27,72	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	22.06. Lage
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,84	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,67	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 TV Beckum	22.06. Lage
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

25,64	Kopecki, Ana	2009 VfL Eintracht Hagen	17.05. Menden
24,99	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	22.06. Lage
24,76	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
23,96	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
23,73	Ceesay, Medina	2008 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
23,73	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
23,58	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
23,43	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
23,06	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Hammerwurf 3 kg

43,99	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	13.06. Rhede
39,11	Werenbeck-Ueding, Clara	2008 SuS Olfen	31.05. Olfen
37,53	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	31.05. Olfen
35,34	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	31.05. Olfen
33,67	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	18.05. Soest
32,03	Mengelkamp, Jule	2008 SuS Olfen	18.05. Soest
30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

44,34	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	15.02. Halle (Saale)
37,33	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
37,09	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
36,51	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	21.06. Lage
35,31	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	21.06. Lage
34,53	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Blomberg
34,25	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	10.05. Wetzlar
33,54	Gerstenberger, Eileen	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
33,51	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.06. Lage
32,81	Blesken, Gesa	2008 LAZ Soest	26.04. Werl
32,53	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	21.06. Lage
32,51	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
31,01	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,92	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	22.06. Filderstadt
30,70	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	21.06. Lage
30,68	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	21.06. Lage
30,67	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	07.06. Gladbeck
30,62	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
30,61	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	21.06. Lage
30,46	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
30,44	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

30,36	Steinberg, Antonia	2008 LAZ Regio Herford	21.06. Lage
30,07	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	21.06. Lage
29,77	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
29,75	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
29,65	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	04.05. Rheine
29,51	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
29,44	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
29,37	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh

7-Kampf

5.149	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
14,13 (-0,2) - 960 1,58 - 712 10,67 - 573 24,30 (+0,7) - 952 5,47 (-0,1) - 691 27,94 - 438 2:20,07 - 823			
4.558	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
14,66 (+0,8) - 887 1,52 - 644 11,26 - 612 26,39 (+1,4) - 763 4,99 (-0,8) - 557 24,18 - 367 2:27,20 - 728			
4.532	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
14,69 (+0,5) - 883 1,40 - 512 10,01 - 530 25,52 (-1,3) - 840 5,23 (+1,2) - 623 23,88 - 361 2:23,01 - 783			
4.469	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
17,52 (-0,1) - 539 1,58 - 712 13,00 - 727 26,46 (-1,9) - 757 5,46 (-1,1) - 688 30,92 - 494 2:41,83 - 552			
4.321	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
15,53 (-1,4) - 773 1,45 - 566 9,83 - 518 25,93 (+0,5) - 803 5,19 (+1,5) - 612 27,48 - 429 2:35,99 - 620			
4.273	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
15,00 (-0,9) - 842 1,60 - 736 9,97 - 527 27,69 (-1,3) - 655 5,25 (+1,7) - 628 26,33 - 407 2:48,64 - 478			
4.256	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,57 (-1,4) - 646 1,60 - 736 12,58 - 700 28,51 (-0,1) - 591 4,95 (+0,1) - 546 36,97 - 609 2:53,46 - 428			
4.234	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	24.05. Rhede
15,33 (-1,4) - 799 1,52 - 644 8,14 - 408 25,28 (-1,3) - 861 5,25 (+1,4) - 628 19,73 - 284 2:36,84 - 610			
3.996	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
14,96 (-1,4) - 847 1,60 - 736 7,54 - 370 27,25 (-1,3) - 691 4,88 (+0,2) - 527 20,25 - 294 2:43,73 - 531			
3.760	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,10 (-1,4) - 702 1,56 - 689 9,21 - 478 28,11 (-0,1) - 622 4,86 (0,0) - 522 16,83 - 230 2:45,00 - 517			
3.739	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
14,70 (+0,8) - 882 1,32 - 429 8,73 - 447 26,13 (+1,4) - 786 4,48 (-0,2) - 423 29,77 - 472 3:07,37 - 300			
3.670	Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	24.05. Rhede
16,36 (+0,5) - 671 1,36 - 470 8,23 - 414 27,48 (-0,1) - 672 4,91 (+0,6) - 535 24,15 - 366 2:42,69 - 542			



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3.617	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	21.06. Filderstadt
	17,25 (0,0) - 569 1,31 - 419 9,54 - 499 27,96 (-1,2) - 634 4,68 (-1,2) - 474 30,17 - 480 2:42,76 - 542		
3.452	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	16,60 (+0,8) - 642 1,52 - 644 6,86 - 326 29,53 (+0,7) - 515 4,86 (-1,1) - 522 22,36 - 333 2:49,34 - 470		
3.371	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
	15,89 (+0,8) - 728 1,36 - 470 6,50 - 303 27,14 (+1,4) - 700 4,25 (+1,0) - 367 16,34 - 221 2:39,19 - 582		
3.327	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	18,13 (+0,5) - 475 1,48 - 599 7,61 - 374 27,42 (-0,1) - 677 4,82 (+0,1) - 511 20,36 - 296 2:56,82 - 395		
3.322	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	18,49 (-1,4) - 439 1,36 - 470 10,24 - 545 29,20 (-1,4) - 539 4,31 (0,0) - 381 26,35 - 408 2:42,94 - 540		
3.295	Voos, Nora	2009 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	17,72 (-1,4) - 518 1,48 - 599 10,23 - 545 31,08 (-1,4) - 409 4,57 (+0,6) - 446 23,75 - 359 2:54,42 - 419		
3.144	Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	17,46 (+0,5) - 546 1,44 - 555 7,24 - 350 29,32 (-0,1) - 531 4,24 (+0,9) - 364 22,65 - 338 2:50,36 - 460		
3.085	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	19,29 (-0,9) - 364 1,44 - 555 8,97 - 462 29,85 (-0,1) - 493 4,70 (+1,4) - 479 26,32 - 407 3:04,47 - 325		
3.009	Mand, Marlene	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
	21,28 (+0,8) - 205 1,44 - 555 8,26 - 416 27,85 (+0,7) - 643 4,45 (+1,0) - 416 16,63 - 227 2:42,31 - 547		
2.986	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	21,38 (+0,4) - 198 1,24 - 350 11,33 - 617 28,01 (+0,7) - 630 4,17 (+1,7) - 347 20,35 - 295 2:42,09 - 549		
2.902	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	03.05. Menden
	17,85 (0,0) - 504 1,22 - 331 8,74 - 447 28,60 (+0,3) - 584 4,46 (+0,4) - 418 23,69 - 358 3:12,26 - 260		
2.892	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
	17,75 (+0,4) - 515 1,36 - 470 7,13 - 343 30,30 (+0,7) - 461 4,29 (+1,3) - 376 30,62 - 488 3:14,88 - 239		
2.840	Schwarz, Mareile	2008 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	18,50 (+1,3) - 438 1,28 - 389 7,87 - 391 29,46 (+0,7) - 520 4,34 (-0,2) - 388 21,70 - 321 2:57,07 - 393		
2.689	Klein, Jennifer Zoe	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
	19,26 (-1,4) - 366 1,36 - 470 7,47 - 365 30,72 (-0,1) - 433 4,19 (+0,5) - 352 21,96 - 325 2:58,62 - 378		
2.631	Wolff, Jonna	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
	21,31 (+0,4) - 203 1,36 - 470 7,39 - 360 27,71 (+0,7) - 654 4,45 (+1,4) - 416 16,52 - 225 3:06,93 - 303		
2.184	Wagner, Mina	2008 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

20,14 (+1,3) - 291 | 1,36 - 470 | 9,79 - 516 | 32,22 (+0,7) - 338 | 4,20 (+0,4) - 355 | 15,97 - 214 | Dnf - 0

1.869	Rosenthal, Helene	2008 TV Wattenscheid 01	28.06. Kreuztal
	21,21 (-1,2) - 210 - 0 6,61 - 310 30,82 (-1,4) - 426 3,55 (+0,6) - 210 13,01 - 160 2:41,72 - 553		
1.851	Wurst, Nele Carolina	2009 LG Menden	03.05. Menden
	21,25 (0,0) - 207 1,13 - 248 7,88 - 392 32,22 (+0,3) - 338 3,83 (-0,1) - 270 15,16 - 200 3:20,77 - 196		

7-Kampf Mannschaft

13.235	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	22.06. Filderstadt
	Görz (2009) 5.149, Czeranka (2008) 4.469, Czeranka (2009) 3.617		
12.801	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
	Seibert (2009) 4.532, Jatzkowski (2008) 4.273, Rabe (2009) 3.996		
11.343	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
	Duwenbeck (2009) 4.256, Jung (2009) 3.760, Terbeck (2009) 3.327		
10.599	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Gossen (2009) 3.968, Schnabel (2009) 3.739, Dieckmann (2009) 2.892		
9.011	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 3.371, Mand (2008) 3.009, Wolff (2009) 2.631		

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

45,85	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
46,36	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	19.06. Minden
	Bah (2010), Rapacz (2010), Greve (2010), Toman (2010)		
46,92	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
	Mrizig (2011), Schepeler (2010), Marschner (2011), Modenbach (2010)		
48,97	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Lage
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), von Palombini (2010)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,98	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
	Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
51,61	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	06.07. Gütersloh
	Zaccheddu (2011), Zaccheddu (2011), Uhlig (2011), Fölting (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
53,31	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
	Senger (2011), Lucius (2011), Hagemeier (2011), Wiczorek (2010)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3x1.000 m Staffel

9:12,9*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:55,91	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
	Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)		
10:06,22	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)		
10:42,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
	Albers (2010), Birkgaim (2011), Mariupolski (2010)		
11:03,49	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	13.06. Ochtrup
	Ernsting (2010), Gotke (2011), Möller (2011)		

4-Kampf Mannschaft

9.440	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	Krüger (2010) 2.048, Krome (2011) 2.013, Kröger (2011) 1.820, Pöhl (2011) 1.780, Striewe (2011) 1.779		

9-Kampf Mannschaft

14.069	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
	Behovits (2010) 5.162, Schepeler (2010) 4.760, Marschner (2011) 4.147		
12.557	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
	Krüger (2010) 4.350, Krome (2011) 4.156, Kröger (2011) 4.051		
11.345	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	25.05. Rhede
	Pathmann (2011) 4.100, Hotak (2011) 3.757, Hudzicki (2011) 3.488		

Block Mannschaft

13.011	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	Reimchen (2010) 2.765, Lisk (2010) 2.744, Lehmann (2010) 2.633, Böhning (2010) 2.555, Wrzesinski (2011) 2.314		
12.735	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	Behovits (2010) 2.838, Schepeler (2010) 2.695, Kost (2010) 2.560, Jansing (2010) 2.396, Modenbach (2010) 2.246		

Jugend M15

100 m

11,12	-0,1 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	05.07. Ulm
11,57	+1,5 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
11,83	-0,5 Toman, Johannes Ben	2010 TSV Hagen 1860	21.06. Lage
11,89	0,0 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
11,98	+1,5 Bah, Septimus Koroma	2010 TSV Hagen 1860	30.05. Olpe
12,03	+1,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
12,04	-0,5 Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,14	-0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
12,22	-1,0 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	21.06. Lage
12,25	0,0 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
12,26	-0,3 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
12,28	0,0 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,28	-0,1 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
12,34	+1,3 Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,34	-0,7 Rapacz, Marcel	2010 TSV Hagen 1860	21.06. Lage
12,36	-1,5 Greve, Jona	2010 TSV Hagen 1860	21.06. Lage
12,39	-0,5 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
12,39	+0,3 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
12,42	+0,3 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
12,44	0,0 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
12,44	-0,1 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
12,44	-1,5 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,45	+1,8 Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,45	+1,6 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	18.05. Horstmar
12,47	-2,0 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,48	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,49	+0,1 Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
12,51	+0,3 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
12,52	0,0 Greven, Clinton	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,56	+1,8 Gerschkat, Justus	2010 TSV Hagen 1860	10.05. Dortmund-Hacheney

300 m

37,01	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	05.07. Ulm
37,44	Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	22.06. Lage
38,00	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
38,39	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
39,39	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
40,18	Greven, Clinton	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
40,26	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	27.06. Hemer
40,54	Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
40,66	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	22.06. Lage
41,12	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,25	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
41,27	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Lage
41,63	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	30.05. Olpe
41,74	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
41,79	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
41,89	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,01	Keil, Nikita	2010 LG Menden	22.06. Lage
42,20	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	22.06. Lage
42,59	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,61	Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

42,73	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
43,16	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	30.05. Olpe
43,18	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
44,38	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	23.05. Holzwickede
44,55	Urner, Matthes	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
45,44	Booken, Raphael	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
45,57	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	01.06. Lüdenschied
45,96	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
46,15	Hoche, Markus	2011 FC Schalke 04	28.06. Gladbeck
46,28	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop

800 m

2:04,99	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,15	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	14.06. Pfungstadt
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
2:09,89	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	21.06. Lage
2:11,24	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
2:12,66	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
2:13,15	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
2:14,45	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
2:15,11	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	21.06. Lage
2:16,32	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
2:16,93	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Wenden
2:17,20	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	11.06. Wenden
2:17,37	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
2:17,46	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
2:17,55	Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	21.06. Lage
2:18,02	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:18,94	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	11.06. Wenden
2:19,08	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Lage
2:19,78	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
2:19,98	Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	24.05. Iserlohn
2:20,03	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
2:20,32	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:20,36	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	21.06. Lage
2:20,68	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	11.06. Wenden
2:21,00	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
2:21,14	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
2:21,56	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Dülmen
2:22,34	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	28.06. Ahlen
2:22,70	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	24.05. Dülmen

1.000 m

3:14,34	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
---------	----------------	------------------	--------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3:19,82	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:20,24	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:21,88	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:22,10	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:23,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:23,68	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:25,80	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:25,83	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
3:27,98	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
3:28,98	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:35,65	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
3:36,73	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	29.06. Blomberg
3:37,16	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
3:45,57	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
3:47,97	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
3:51,30	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg

2.000 m

5:57,79	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
6:12,84	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:17,65	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
6:19,72	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
6:31,18	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:35,33	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
6:35,87	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:40,93	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
6:43,41	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
6:43,89	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
6:46,91	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,35	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:10,48	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	11.05. Hagen
7:10,87	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:15,39	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:18,58	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:31,51	Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
7:37,51	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
7:38,87	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
7:38,97	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

7:40,7*	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:21,26	Arnold, William	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf

3.000 m

8:45,81	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.06. Grefrath-Oedt
9:42,28	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06. Kassel
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
9:48,67	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:25,34	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:29,98	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:49,43	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn
10:54,95	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,41	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	04.05. Rheine
10:57,74	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
11:01,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:04,32	Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
11:14,54	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:23,34	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
11:30,77	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
11:31,21	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
11:34,43	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	17.05. Bielefeld
11:36,13	Urner, Matthes	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:39,59	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Bielefeld
11:43,9*	Jürgenschellert, Nico	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
11:49,72	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:54,59	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine

5 km Straße

16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
18:18	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	19.06. Selm
18:44	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

18:47	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	18.05. Hamm
18:53	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.05. Petershagen
19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:04	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
19:08	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	06.07. Münster
19:37	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	06.07. Münster
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
20:02	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
20:07	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten
20:37	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
20:54	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	24.05. Coesfeld
21:33	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	15.06. Menden
21:36	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	19.04. Paderborn
22:00	Kruse, Johan	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Herzebrock-Clarholz
22:04	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.05. Emden
22:06	Timm, Hanno	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
22:46	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
22:56	Albustin, David	2011 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
23:42	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
24:00	Schüssler, Henri	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
24:08	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	08.03. Niederfischbach
24:32	Saal, Raphael	2012 LG Ahlen	16.03. Ahlen-Vorhelm
24:35	Junker, Lasse	2013 TuS Deuz	31.05. Emden

80 m Hürden 0,838 m

10,28	-0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	06.07. Ulm
10,89	+0,1 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
11,26	+0,1 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	15.06. Dortmund-Hacheney
11,49	+0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
11,69	-0,2 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
11,86	+0,1 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
11,91	+0,1 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	15.06. Dortmund-Hacheney
11,92	+0,4 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
12,05	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
12,11	+0,4 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,17	+0,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,37	+0,4 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
12,42	+1,4 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
12,43	-0,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,46	+0,1 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
12,47	+0,1 Lilienbecker, Pirmin	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
12,53	+0,1 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,57	-3,5 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
12,62	-2,0 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	12.04. Mettingen
12,62	+0,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
12,63	+0,2 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,70	+0,1 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,70	+0,3 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	15.06. Dortmund-Hacheney
12,77	+0,3 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	15.06. Dortmund-Hacheney
12,78	+1,9 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
12,84	+1,6 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
12,85	-0,4 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,87	-0,7 Finger, Till	2010 LG Menden	24.05. Iserlohn
13,01	-0,2 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
13,06	0,0 Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg

300 m Hürden 0,838 m

41,50	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	06.07. Ulm
43,87	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	09.06. Mönchengladbach
46,44	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	15.06. Dortmund-Hacheney
47,75	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
48,29	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	15.06. Dortmund-Hacheney
49,35	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
51,70	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
52,19	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m

4:31,29	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
4:31,76	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	05.07. Ulm
4:41,72	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4:42,76	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Dortmund-Hacheney
4:56,83	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:02,08	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Wassenberg

Hochsprung

1,87	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
1,79	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,76	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,71	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	21.06. Lage
1,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
1,69	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,66	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,66	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
1,66	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,65	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
1,65	Finger, Till	2010 LG Menden	22.06. Lage
1,63	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,62	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,61	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	22.06. Lage
1,61	Westermann, Tim	2010 LG Oelde/Wadersloh	22.06. Lage
1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	26.06. Duisburg
1,60	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1,60	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1,59	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	19.06. Minden
1,58	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
1,58	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
1,58	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
1,56	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede

Stabhochsprung

4,25	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,80	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	06.07. Ulm
3,51	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	19.06. Dülmen
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	22.06. Lage
3,00	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
2,90	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,80	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	29.06. Blomberg
2,70	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,70	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
2,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
2,70	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
2,70	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	28.06. Gladbeck
2,70	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	28.06. Gladbeck
2,70	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	22.06. Lage
2,60	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,50	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,50	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
2,41	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	19.06. Dülmen
2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,40	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	28.06. Gladbeck
2,20	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
2,20	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
2,10	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage

Weitsprung

6,24	+0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
5,92	+0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
5,79	+1,4 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
5,78	-1,4 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
5,64	-0,7 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,62	+1,3 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Dortmund-Hacheney
5,60	+0,3 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	26.06. Duisburg
5,58	-0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
5,57	+0,4 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
5,43	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
5,43	+0,5 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
5,40	+0,5 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
5,40	-1,1 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	17.05. Olfen
5,38	+0,1 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
5,38	+0,9 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
5,35	0,0 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,32	-0,5 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
5,32	-0,4 Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,30	+0,2 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
5,28	-1,7 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
5,28	+0,9 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,28	+0,5 Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	28.06. Ahlen
5,24	+0,7 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,24	+1,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,23	0,0 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,23	+0,9 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
5,22	-0,4 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,20	+0,4 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
5,20	+1,7 Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	06.07. Herford
5,18	+1,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick

Dreisprung

11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,53	-2,0 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	21.06. Lage
9,68	-2,2 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Lage
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 4 kg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

17,32	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
13,10	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
13,04	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
13,02	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
12,44	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
12,38	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,12	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
12,09	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld
11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	04.05. Rheine
11,60	Schweinsberg, Bastian	2010 SG Wenden	10.05. Attendorn
11,30	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
11,19	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
11,16	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
11,08	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,99	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
10,96	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
10,80	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
10,71	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
10,61	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
10,40	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
10,38	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
10,23	Wieczorek, Alexander	2010 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,23	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,21	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	22.06. Lage
10,15	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
10,06	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
10,00	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
9,99	Althoff, Jonas	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
9,90	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
9,86	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick

Diskuswurf 1 kg

56,70	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
52,90	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
46,50	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
44,10	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
39,56	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
36,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
36,52	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
36,49	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
36,12	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
35,35	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
32,93	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
31,15	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	05.04. Salzkotten
31,01	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

30,90	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
30,83	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
30,38	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
30,35	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
29,87	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
29,26	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
28,88	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
28,59	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
28,02	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
27,23	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
26,87	Falkenhorst, Damian	2010 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
26,63	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
26,25	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
26,07	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Lage
25,67	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
25,13	Schäfers, Malte	2010 LG Geseke	26.04. Werl
24,78	Keil, Nikita	2010 LG Menden	22.06. Lage

Hammerwurf 4 kg

24,61	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	---------------	----------------	--------------

Speerwurf 600 g

46,77	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
45,55	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
43,16	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten
42,75	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
42,62	Koel, Nils	2010 Hammer Sportclub 2008	21.06. Lage
41,56	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	21.06. Lage
41,27	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
40,90	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	21.06. Lage
40,86	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
40,40	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
40,18	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	13.06. Haiger
39,74	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen
39,48	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
39,15	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
38,35	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	28.06. Herne
36,22	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	21.06. Lage
35,56	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
35,13	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
33,24	Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
33,23	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
33,15	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
32,91	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	21.06. Lage
32,75	Keil, Nikita	2010 LG Menden	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

32,66	Finger, Till	2010 LG Menden	11.05. Hagen
32,57	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
31,94	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
31,69	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
31,13	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
30,89	Hausmann, Milan	2011 LC Borken	03.05. Gladbeck
30,85	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg

Ballwurf

77,00	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	26.06. Duisburg
64,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	26.06. Duisburg
61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
58,50	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
51,50	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
51,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
50,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	06.07. Lengerich
50,00	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	06.07. Lengerich
49,00	Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
48,50	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	24.06. Büren
47,50	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,50	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	26.06. Duisburg
47,00	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
47,00	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
47,00	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	29.06. Salzkotten
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
45,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	06.07. Lengerich
44,50	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
44,00	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
44,00	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
44,00	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See
44,00	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,00	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
43,00	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	17.05. Wadersloh

4-Kampf

2.152	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
	12,39 (+0,3) - 551 5,39 (-1,1) - 534 11,19 - 518 1,64 - 549		
2.148	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,13 (-1,2) - 577 5,57 (+0,4) - 552 9,78 - 460 1,66 - 559		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.048	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	12,77 (+0,8) - 516 5,11 (+1,6) - 506 10,67 - 497 1,60 - 529		
2.044	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
	12,30 (+0,8) - 560 5,55 (+0,5) - 550 9,00 - 425 1,56 - 509		
2.013	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,3) - 486 5,16 (+0,9) - 512 11,88 - 546 1,48 - 469		
2.005	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	12,96 (-0,7) - 499 4,98 (-0,1) - 493 10,36 - 484 1,60 - 529		
1.979	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	12,25 (-1,2) - 565 5,43 (0,0) - 538 8,38 - 397 1,50 - 479		
1.974	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,77 (-0,7) - 432 4,81 (0,0) - 476 11,66 - 537 1,60 - 529		
1.930	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
	12,38 (+2,4) - 552 5,23 (+0,9) - 519 8,69 - 411 1,44 - 448		
1.900	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	13,22 (0,0) - 476 4,81 (0,0) - 476 10,61 - 495 1,45 - 453		
1.891	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,60 (+0,3) - 445 4,68 (-0,9) - 462 9,90 - 465 1,58 - 519		
1.820	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,42 (+2,4) - 460 4,52 (-0,3) - 445 8,16 - 386 1,60 - 529		
1.780	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,56 (+2,4) - 448 4,88 (+0,5) - 483 8,03 - 380 1,48 - 469		
1.779	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,10 (+0,3) - 487 5,16 (+1,6) - 512 7,46 - 353 1,40 - 427		
1.732	Finger, Till	2010 LG Menden	03.05. Menden
	13,72 (0,0) - 436 4,75 (+0,9) - 469 7,16 - 338 1,52 - 489		
1.720	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,09 (+0,3) - 487 4,62 (-0,8) - 456 6,39 - 298 1,50 - 479		
1.645	Drach, Benjamin	2010 TV Olpe	24.05. Olpe
	13,26 (+1,7) - 473 4,49 (+0,6) - 442 5,81 - 266 1,47 - 464		
1.590	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,91 (-0,7) - 421 4,48 (+0,4) - 441 6,54 - 306 1,39 - 422		
1.284	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384		
9-Kampf			
5.162	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	12,14 (-0,9) - 576 6,04 (+1,1) - 596 12,38 - 565 1,84 - 644 11,46 (+0,2) - 590 41,62 - 631 3,80 - 619 29,57 - 483 3:23,68 - 458		
4.760	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	13,03 (-1,2) - 493 5,38 (+0,7) - 533 10,38 - 485 1,68 - 568 12,56 (-0,9) - 526 35,35 - 568 3,60 - 594 34,90 - 528 3:22,10 - 465		
4.581	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
	12,39 (+0,3) - 551 5,39 (-1,1) - 534 11,19 - 518 1,64 - 549 13,46 (0,0) - 480 27,57 - 481 2,80 - 488 40,53 - 571 3:36,73 - 409		
4.458	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	13,11 (+0,3) - 486 5,16 (+0,9) - 512 11,88 - 546 1,48 - 469 13,06 (0,0) - 500 29,36 - 502 2,60 - 459 41,27 - 577 3:37,16 - 407	
4.417	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland 24.05. Rhede
	12,89 (+0,1) - 505 5,20 (+0,4) - 516 9,78 - 460 1,52 - 489 13,16 (-1,1) - 495 32,12 - 533 2,40 - 429 37,57 - 549 3:27,98 - 441	
4.350	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd 24.05. Rhede
	13,30 (-0,9) - 470 4,70 (+0,1) - 464 10,28 - 481 1,52 - 489 12,09 (+0,2) - 552 32,41 - 536 2,60 - 459 24,97 - 441 3:23,60 - 458	
4.334	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal 28.06. Kreuztal
	13,77 (-0,7) - 432 4,81 (0,0) - 476 11,66 - 537 1,60 - 529 14,16 (-0,3) - 449 34,12 - 555 2,20 - 397 41,74 - 580 3:45,57 - 379	
4.155	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne 28.06. Blomberg
	13,04 (+0,3) - 492 5,38 (+0,9) - 533 9,79 - 460 1,64 - 549 14,21 (0,0) - 447 21,21 - 400 3,00 - 516 20,61 - 398 3:51,30 - 360	
4.147	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund 24.05. Rhede
	13,03 (+0,1) - 493 4,97 (0,0) - 492 9,49 - 447 1,52 - 489 12,69 (-0,6) - 519 21,56 - 405 2,50 - 444 22,84 - 421 3:28,98 - 437	
4.140	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd 28.06. Blomberg
	13,42 (+2,4) - 460 4,52 (-0,3) - 445 8,16 - 386 1,60 - 529 13,12 (0,0) - 497 21,81 - 408 2,70 - 473 30,26 - 489 3:24,84 - 453	
4.100	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	13,14 (+0,2) - 483 4,68 (+0,3) - 462 7,36 - 348 1,60 - 529 13,80 (-1,1) - 465 22,03 - 411 2,50 - 444 29,71 - 484 3:19,82 - 474	
4.068	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne 28.06. Blomberg
	13,68 (+0,3) - 439 4,32 (+1,0) - 423 7,85 - 372 1,60 - 529 13,06 (0,0) - 500 19,92 - 382 2,60 - 459 33,23 - 514 3:25,83 - 450	
3.975	Finger, Till	2010 LG Menden 03.05. Menden
	13,72 (0,0) - 436 4,75 (+0,9) - 469 7,16 - 338 1,52 - 489 13,37 (+0,1) - 485 26,63 - 470 2,40 - 429 30,17 - 488 3:47,97 - 371	
3.772	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd 28.06. Blomberg
	13,56 (+2,4) - 448 4,88 (+0,5) - 483 8,03 - 380 1,48 - 469 15,57 (0,0) - 395 19,15 - 372 1,80 - 330 29,41 - 482 3:35,65 - 413	
3.757	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	12,86 (+0,1) - 508 4,50 (+0,6) - 443 10,50 - 490 1,44 - 448 15,25 (-0,6) - 406 26,07 - 463 - 0 31,77 - 502 3:14,34 - 497	
3.488	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	14,17 (-0,9) - 401 3,63 (0,0) - 344 7,18 - 339 1,28 - 362 14,59 (-0,6) - 432 17,02 - 340 1,90 - 347 28,40 - 473 3:25,80 - 450	
3.054	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	13,53 (+0,2) - 451 4,06 (+0,7) - 394 5,51 - 249 - 0 16,11 (-0,2) - 377 16,92 - 339 2,00 - 364 22,29 - 415 3:21,88 - 465	

Block Sprint/Sprung

2.838	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	11,73 (+2,8) - 618 11,29 (-0,4) - 602 6,12 (0,0) - 604 1,64 - 549 27,50 - 465	
2.765	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	11,27 (+2,8) - 670 11,15 (-0,4) - 611 5,85 (+1,0) - 579 1,46 - 459 25,48 - 446	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.695	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,79 (+1,5) - 514 12,38 (-0,4) - 535 5,50 (+1,3) - 545 1,67 - 564 36,09 - 537		
2.663	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	13,01 (+1,5) - 494 12,85 (-0,4) - 510 5,53 (0,0) - 548 1,70 - 578 35,56 - 533		
2.642	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	12,59 (+0,9) - 532 13,26 (+1,0) - 490 5,02 (+0,4) - 497 1,64 - 549 40,86 - 574		
2.555	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	12,63 (+1,5) - 529 12,73 (-0,5) - 517 5,17 (-1,6) - 513 1,64 - 549 25,57 - 447		
2.554	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	12,64 (0,0) - 528 12,80 (0,0) - 513 5,21 (0,0) - 517 1,57 - 514 29,44 - 482		
2.541	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	12,83 (+1,5) - 510 13,80 (-0,4) - 465 5,10 (+0,5) - 505 1,61 - 534 34,78 - 527		
2.491	Finger, Till	2010 LG Menden	11.05. Hagen
	13,32 (+1,5) - 468 13,02 (-0,5) - 502 4,98 (-0,3) - 493 1,58 - 519 32,66 - 509		
2.457	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	12,48 (+0,9) - 543 12,32 (+1,0) - 539 4,68 (0,0) - 462 1,46 - 459 26,33 - 454		
2.452	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
	12,84 (+2,8) - 509 12,05 (-0,4) - 554 5,24 (+1,2) - 520 1,46 - 459 21,82 - 410		
2.365	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	13,40 (+2,8) - 461 13,55 (-0,5) - 476 4,98 (+0,2) - 493 1,58 - 519 22,34 - 416		
2.354	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	11.05. Hagen
	12,38 (+2,8) - 552 13,97 (-0,5) - 457 5,09 (+0,3) - 504 1,46 - 459 19,13 - 382		
2.341	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	13,96 (0,0) - 417 14,10 (0,0) - 452 4,82 (0,0) - 477 1,60 - 529 27,65 - 466		
2.322	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	28.06. Blomberg
	13,29 (+0,4) - 470 14,59 (+1,1) - 432 4,51 (-0,4) - 444 1,36 - 406 40,40 - 570		
2.263	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
	13,70 (+0,9) - 437 14,15 (+1,0) - 450 4,30 (-2,7) - 421 1,49 - 474 29,30 - 481		
2.176	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	13,82 (+0,9) - 428 13,48 (+1,0) - 479 3,42 (+0,3) - 319 1,55 - 504 25,52 - 446		
2.171	Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	14,10 (+2,8) - 406 14,49 (-0,5) - 436 4,02 (-2,1) - 390 1,40 - 427 32,95 - 512		
2.134	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	13,29 (-0,3) - 470 13,84 (-1,5) - 463 4,33 (-0,3) - 424 1,32 - 384 20,17 - 393		
1.971	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	14,01 (+0,7) - 413 15,40 (0,0) - 401 4,20 (-0,6) - 410 1,33 - 390 16,93 - 357		
1.768	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	15,32 (+0,4) - 323 16,62 (+1,1) - 361 4,13 (+1,4) - 402 1,24 - 340 15,60 - 342		
1.681	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	15,13 (+0,4) - 335 16,19 (+1,1) - 374 3,74 (+0,4) - 357 1,28 - 362 9,12 - 253		

Block Lauf

2.644	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	12,46 (-2,5) - 545 11,61 (+3,0) - 581 5,36 (+0,4) - 531 58,50 - 460 6:43,89 - 527		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.560	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,18 (-2,5) - 480 12,27 (+3,0) - 542 5,28 (+0,9) - 523 51,00 - 419 6:12,84 - 596		
2.456	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	11.05. Hagen
	12,37 (-2,5) - 553 12,32 (+2,1) - 539 5,33 (+1,3) - 528 41,00 - 360 7:10,48 - 476		
2.437	Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,09 (-1,9) - 581 12,57 (-3,5) - 525 4,88 (-0,9) - 483 49,00 - 408 7:31,51 - 440		
2.433	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	12,86 (-2,0) - 508 13,68 (+3,0) - 470 5,09 (+0,8) - 504 42,00 - 366 6:17,65 - 585		
2.396	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,47 (-2,0) - 544 12,72 (+3,0) - 517 5,27 (0,0) - 522 26,50 - 259 6:31,18 - 554		
2.325	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
	13,11 (-1,0) - 486 13,10 (+1,0) - 498 4,53 (+0,9) - 446 39,50 - 350 6:35,33 - 545		
2.281	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
	13,50 (-2,0) - 453 15,19 (+2,1) - 409 4,73 (0,0) - 467 43,00 - 372 6:19,72 - 580		
2.246	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,94 (-2,0) - 419 15,38 (+2,1) - 402 4,90 (+1,3) - 485 47,00 - 396 6:35,87 - 544		
2.198	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
	12,54 (+1,2) - 537 15,82 (+2,3) - 386 4,69 (+0,3) - 463 44,50 - 381 7:37,51 - 431		
2.165	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
	13,68 (-2,4) - 439 14,56 (+1,0) - 433 4,52 (+1,4) - 445 35,00 - 320 6:43,41 - 528		
2.092	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	14,06 (-2,5) - 409 14,84 (+3,0) - 422 4,60 (+0,7) - 454 34,00 - 314 7:01,35 - 493		
2.083	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	14,31 (-2,0) - 391 15,96 (+2,1) - 382 4,16 (+0,1) - 406 28,00 - 270 5:57,79 - 634		
2.067	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	13,93 (-2,4) - 419 13,95 (+3,9) - 458 3,92 (+0,6) - 378 38,50 - 344 7:15,39 - 468		
2.025	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,76 (-1,0) - 432 15,53 (+1,0) - 396 4,72 (+0,3) - 466 26,00 - 255 7:10,87 - 476		
2.012	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	14,75 (-2,4) - 360 14,88 (+3,9) - 420 4,03 (+0,3) - 391 35,00 - 320 6:46,91 - 521		
1.919	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428		
1.873	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	14,23 (+1,2) - 397 16,10 (+2,3) - 377 4,11 (-0,2) - 400 42,50 - 369 8:51,11 - 330		
1.839	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	15,21 (-1,0) - 330 16,23 (+1,0) - 373 3,95 (+0,3) - 382 31,00 - 292 7:18,58 - 462		

Block Wurf

3.084	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
	12,26 (-0,3) - 564 11,49 (+0,1) - 588 5,58 (-0,1) - 553 15,63 - 683 48,61 - 696		
2.744	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	12,28 (-0,3) - 562 12,62 (+0,1) - 522 4,58 (+0,3) - 451 11,12 - 516 48,32 - 693		
2.664	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	12,58 (-0,3) - 533 12,05 (+0,1) - 554 5,40 (+0,5) - 535 11,30 - 523 30,90 - 519		
2.633	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	12,94 (-0,3) - 501 12,70 (+0,1) - 518 5,10 (0,0) - 505 12,88 - 584 31,42 - 525	
2.553	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal 11.05. Hagen
	13,31 (-0,3) - 469 13,56 (+0,1) - 476 5,00 (-0,1) - 495 12,52 - 571 32,94 - 542	
2.552	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860 11.05. Hagen
	13,15 (-0,3) - 482 12,57 (+0,1) - 525 5,43 (+0,5) - 538 9,13 - 431 36,12 - 576	
2.440	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd 11.05. Hagen
	13,75 (-1,0) - 433 14,51 (+0,4) - 435 5,24 (+0,7) - 520 11,89 - 546 29,75 - 506	
2.355	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921 11.05. Hagen
	13,03 (-1,0) - 493 15,04 (+0,4) - 414 4,68 (+0,3) - 462 10,22 - 478 29,89 - 508	
2.314	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,53 (-1,0) - 451 13,36 (+0,4) - 485 4,54 (+0,2) - 447 10,20 - 478 25,25 - 453	

Jugend M14

100 m

12,22	-1,0 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	21.06. Lage
12,34	+1,3 Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,39	-0,5 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	21.06. Lage
12,39	+0,3 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
12,44	-0,1 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
12,45	+1,8 Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,48	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,61	+1,4 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
12,69	+0,8 Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
12,72	+1,6 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
12,73	-0,6 Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
12,81	+1,2 Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	06.07. Herford
12,84	-1,2 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
12,87	+1,5 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	30.05. Olpe
12,87	-0,5 Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	21.06. Lage
12,90	-0,5 Lilienbecker, Pirmin	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	21.06. Lage
12,96	-0,7 Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
12,97	+0,6 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
13,00	+0,3 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
13,06	-1,2 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenbergr	21.06. Lage
13,08	+0,2 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
13,09	+0,3 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
13,10	+0,3 Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
13,11	+0,3 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
13,12	0,0 Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
13,13	-0,6 Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
13,18	+0,6 Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
13,19	-0,6 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
13,28	+1,3 Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

13,33 -0,3 Kiefer, Samuel

2011 LG Kindelsberg Kreuztal

18.05. Kreuztal

800 m

2:09,89 Axnicht, Lukes
2:12,66 Schmelz, Reto
2:16,32 Uhlig, Felix
2:17,20 Dills, Josia
2:17,37 Streyl, Ole
2:17,46 Mondry del Olmo, Felix
2:18,02 Lucius, Richard Bo
2:18,94 Semmerling, Janis
2:20,03 Züchner, Benjamin
2:20,32 Senger, Ben
2:20,68 Niklas, Johannes
2:21,14 Zahedi, Jakob
2:22,34 Kathöfer, Joris
2:22,70 Lorenz, Emil
2:23,40 Jarvers, Ben
2:23,80 Uebach, Leonard
2:24,38 Teismann, Matti
2:25,74 Tiebe, Tim
2:26,61 Striewe, Paul

2:27,99 Wacker, Torben

2:28,01 Landwehr, Lucien
2:28,10 Hotak, Mustafa
2:28,74 Güleriyüz, Emre
2:29,32 Mrizig, Malek
2:29,37 Streitberg, Phil
2:29,64 Pathmann, Ben
2:29,67 Steffens, Luca
2:29,96 Nieder, Felix
2:30,08 Jürgenschellert, Nico
2:30,38 Grobbel, Matti

2011 VfL Fröndenberg
2011 LG Olympia Dortmund
2011 TV Werne 03
2011 VfB Wilden
2011 TuS Sythen 1923
2011 TV Werne 03
2011 TV Wattenscheid 01
2012 CLV Siegerland
2011 LAZ Iserlohn
2011 TV Wattenscheid 01
2011 SG Wenden
2011 DJK GW Werl
2012 LV Oelde
2011 LAV Rheine
2011 LAV Rheine
2011 LG Kindelsberg Kreuztal
2012 LSF Münster
2011 DJK GW Werl
2011 LG Lippe-Süd
2012 Ravensberger Sportverein
Borgholzhausen
2011 LG Bünde-Löhne
2011 DJK GW Werl
2011 TV Westfalia Epe
2011 LG Olympia Dortmund
2012 SuS Bertlich 1945
2011 DJK GW Werl
2013 SC Herford
2012 TSV Bigge-Olsberg
2011 LV Oelde
2012 LAC Veltins Hochsauerland

21.06. Lage
21.06. Lage
28.06. Bergkamen
11.06. Wenden
25.05. Herne
28.06. Bergkamen
25.05. Herne
11.06. Wenden
21.06. Lage
25.05. Herne
11.06. Wenden
28.06. Bergkamen
28.06. Ahlen
24.05. Dülmen
21.06. Lage
11.06. Wenden
28.06. Ahlen
28.06. Bergkamen
21.06. Lage
18.05. Gütersloh

26.06. Duisburg
28.06. Bergkamen
14.06. Lüdinghausen
19.06. Düsseldorf
31.05. Recklinghausen
28.06. Bergkamen
18.05. Gütersloh
28.05. Arnsberg-Oeventrop
03.05. Harsewinkel
18.05. Brilon

1.000 m

3:14,34 Hotak, Mustafa
3:19,82 Pathmann, Ben
3:20,24 Kröger, Wolf
3:21,88 Zahedi, Jakob
3:25,80 Hudzicki, Phillip
3:25,83 Seibel, Tim
3:27,98 Lucas, Julius Carl
3:28,98 Marschner, Phil
3:35,65 Pöhl, Linus

2011 DJK GW Werl
2011 DJK GW Werl
2011 LG Lippe-Süd
2011 DJK GW Werl
2011 DJK GW Werl
2011 LG Bünde-Löhne
2011 LAC Veltins Hochsauerland
2011 LG Olympia Dortmund
2011 LG Lippe-Süd

25.05. Rhede
25.05. Rhede
25.05. Rhede
25.05. Rhede
25.05. Rhede
29.06. Blomberg
25.05. Rhede
25.05. Rhede
29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3:36,73	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	29.06. Blomberg
3:37,16	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg

2.000 m

6:35,33	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
6:40,93	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
6:43,41	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
6:46,91	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:10,87	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:15,39	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:18,58	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:37,51	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
7:38,87	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
7:38,97	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten
7:40,7*	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:21,26	Arnold, William	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xavier	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
8:51,11	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer

3.000 m

10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn
10:54,95	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
11:01,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:23,34	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
11:30,77	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
11:34,43	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11:36,13	Urner, Matthes	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:39,59	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Bielefeld
11:43,9*	Jürgenschellert, Nico	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
11:49,72	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12:05,80	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
12:10,49	Hoischen, Louis	2011 LV Oelde	17.05. Bielefeld
13:00,29	Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine

5 km Straße

19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:08	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	06.07. Münster
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten
20:37	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
20:54	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	24.05. Coesfeld
21:33	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	15.06. Menden
22:00	Kruse, Johan	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Herzebrock-Clarholz
22:04	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.05. Emden
22:06	Timm, Hanno	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
22:46	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
22:56	Albustin, David	2011 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
23:42	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
24:00	Schüssler, Henri	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
24:32	Saal, Raphael	2012 LG Ahlen	16.03. Ahlen-Vorhelm
24:35	Junker, Lasse	2013 TuS Deuz	31.05. Emden
24:54	Dommes, Lukas	2013 TV Olpe	08.03. Niederfischbach
25:49	Otremba, Tristan	2013 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Bochum-Stiepel
25:56	Mundt, Willi Henrik	2013 Spiridon Haltern	06.07. Münster
26:16	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	15.03. Salzkotten
26:52	Gösser, Jamie	2012 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg

80 m Hürden 0,838 m

11,92	+0,4 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
12,11	+0,4 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,37	+0,4 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
12,47	+0,1 Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
12,53	+0,1 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	15.06. Dortmund-Hacheney
12,63	+0,2 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,70	+0,1 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,70	+0,3 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	15.06. Dortmund-Hacheney
12,77	+0,3 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	15.06. Dortmund-Hacheney
12,78	+1,9 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
13,01	-0,2 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

13,06	0,0	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
13,24	+0,3	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.04. Soest
13,26	+1,0	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
13,36	+0,4	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,79	+0,3	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
14,00	+1,8	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
14,15	-1,6	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
14,25	+0,1	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	15.06. Dortmund-Hacheney
14,28	-1,1	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
14,37	-0,6	Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
14,52	+1,8	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
14,56	+1,0	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
14,59	+1,1	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
14,76	-1,6	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
14,77	+1,8	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
14,88	+0,6	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
15,21	+0,6	Hoche, Markus	2011 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
15,29	+1,0	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Hagen
15,40	0,0	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf

1.500 m Hindernis

5:34,11	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
---------	---------------	--------------------	--------------------------

Hochsprung

1,77	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	21.06. Lage
1,71	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	21.06. Lage
1,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,65	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	26.06. Duisburg
1,60	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1,59	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	19.06. Minden
1,58	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
1,56	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	21.06. Lage
1,56	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
1,55	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
1,54	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
1,52	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	01.05. Bad Salzufflen
1,52	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
1,52	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,49	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,49	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,48	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	21.06. Lage
1,48	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1,48	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1,48	Stübner, Ben	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
1,46	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,45	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
1,44	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
1,44	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
1,44	Volmer, Hauke	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel

Stabhochsprung

2,90	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
2,80	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	29.06. Blomberg
2,70	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
2,70	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
2,70	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
2,70	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	22.06. Lage
2,60	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,50	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,50	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
2,41	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	19.06. Dülmen
2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	28.06. Gladbeck
2,20	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
2,10	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
2,10	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
1,90	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1,90	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
1,80	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,80	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg

Weitsprung

5,78	-1,4 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
5,64	-0,7 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
5,35	0,0 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,32	-0,5 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
5,28	+0,5 Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	28.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,24	+0,7 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,23	0,0 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,23	+0,9 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
5,22	-0,4 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,20	+0,4 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
5,20	+1,7 Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	06.07. Herford
5,18	+1,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
5,16	+0,9 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	10.05. Attendorn
5,16	+1,6 Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
5,15	+1,5 Tonn, Tobias	2011 SC Herford	06.07. Herford
5,10	+0,6 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
5,09	+0,9 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.05. Dülmen
5,07	+0,6 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	15.06. Dortmund-Hacheney
5,06	+0,4 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
5,00	+1,3 Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
4,99	+0,9 Eckiert, Ben	2011 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
4,98	-0,1 Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
4,97	0,0 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
4,95	-0,8 Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
4,94	-0,1 Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
4,93	+0,2 Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	18.05. Oer-Erkenschwick
4,88	+0,5 Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
4,80	+0,5 Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
4,77	-0,2 Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
4,76	+1,2 Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford

Kugelstoß 4 kg

12,44	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	04.05. Rheine
11,19	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
11,08	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,96	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
10,80	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
10,23	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
10,21	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	22.06. Lage
10,00	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
9,80	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,78	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
9,56	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
9,49	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
9,20	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
9,16	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
9,00	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
9,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
8,97	Neumann, Nick	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8,69	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
8,66	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	29.03. Gladbeck
8,54	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
8,54	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	06.07. Werl
8,44	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
8,31	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
8,30	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	28.06. Ahlen
8,10	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	28.06. Arnsberg-Oeventrop
8,06	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
8,03	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
7,91	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
7,89	Gundlach, Bennet	2011 TV Beckum	28.06. Ahlen

Diskuswurf 1 kg

44,10	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
36,49	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
31,01	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
30,83	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
30,38	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
30,35	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
29,87	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
28,02	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	19.06. Düsseldorf
27,23	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
26,25	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
26,07	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Lage
25,67	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
24,44	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
23,08	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
22,30	Gundlach, Bennet	2011 TV Beckum	12.04. Wadersloh
20,03	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
19,30	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
19,15	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
17,76	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	01.05. Bochum
17,70	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
17,18	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	01.05. Bochum
17,02	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
16,92	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
14,17	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
13,47	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Hammerwurf 4 kg

24,61	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	---------------	----------------	--------------

Speerwurf 600 g

43,16	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten
-------	--------------------	--------------------------------	-------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

41,27	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
40,90	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	21.06. Lage
40,86	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
40,40	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
40,18	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	13.06. Haiger
38,35	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	28.06. Herne
33,23	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
31,94	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
31,69	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
31,13	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
30,89	Hausmann, Milan	2011 LC Borken	03.05. Gladbeck
30,85	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
30,72	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
30,64	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
30,14	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
29,44	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
29,41	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
29,39	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07. Herford
27,61	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
26,64	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
25,52	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
25,06	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
24,75	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
24,70	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen
24,34	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
23,93	Gundlach, Bennet	2011 TV Beckum	28.06. Ahlen
23,73	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
22,35	Zaccheddu, Fabio	2011 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
22,31	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
Ballwurf			
64,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	26.06. Duisburg
61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
50,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	06.07. Lengerich
50,00	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	06.07. Lengerich
47,50	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,50	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	26.06. Duisburg
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
47,00	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
45,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	06.07. Lengerich
44,50	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
44,00	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

44,00	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
44,00	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See
44,00	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,00	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	17.05. Wadersloh
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
43,00	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
42,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
42,50	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
42,50	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
42,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,50	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
41,00	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	29.06. Haltern am See

4-Kampf

2.152	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
	12,39 (+0,3) - 551 5,39 (-1,1) - 534 11,19 - 518 1,64 - 549		
2.044	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	28.06. Blomberg
	12,30 (+0,8) - 560 5,55 (+0,5) - 550 9,00 - 425 1,56 - 509		
2.013	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,3) - 486 5,16 (+0,9) - 512 11,88 - 546 1,48 - 469		
2.005	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	12,96 (-0,7) - 499 4,98 (-0,1) - 493 10,36 - 484 1,60 - 529		
1.930	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
	12,38 (+2,4) - 552 5,23 (+0,9) - 519 8,69 - 411 1,44 - 448		
1.820	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,42 (+2,4) - 460 4,52 (-0,3) - 445 8,16 - 386 1,60 - 529		
1.780	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,56 (+2,4) - 448 4,88 (+0,5) - 483 8,03 - 380 1,48 - 469		
1.779	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,10 (+0,3) - 487 5,16 (+1,6) - 512 7,46 - 353 1,40 - 427		
1.720	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,09 (+0,3) - 487 4,62 (-0,8) - 456 6,39 - 298 1,50 - 479		
1.590	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,91 (-0,7) - 421 4,48 (+0,4) - 441 6,54 - 306 1,39 - 422		
1.284	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384		

9-Kampf

4.581	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	28.06. Blomberg
	12,39 (+0,3) - 551 5,39 (-1,1) - 534 11,19 - 518 1,64 - 549 13,46 (0,0) - 480 27,57 - 481 2,80 - 488 40,53 - 571 3:36,73 - 409		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4.458	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,3) - 486 5,16 (+0,9) - 512 11,88 - 546 1,48 - 469 13,06 (0,0) - 500 29,36 - 502 2,60 - 459 41,27 - 577 3:37,16 - 407		
4.417	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	12,89 (+0,1) - 505 5,20 (+0,4) - 516 9,78 - 460 1,52 - 489 13,16 (-1,1) - 495 32,12 - 533 2,40 - 429 37,57 - 549 3:27,98 - 441		
4.147	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	13,03 (+0,1) - 493 4,97 (0,0) - 492 9,49 - 447 1,52 - 489 12,69 (-0,6) - 519 21,56 - 405 2,50 - 444 22,84 - 421 3:28,98 - 437		
4.140	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,42 (+2,4) - 460 4,52 (-0,3) - 445 8,16 - 386 1,60 - 529 13,12 (0,0) - 497 21,81 - 408 2,70 - 473 30,26 - 489 3:24,84 - 453		
4.100	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,14 (+0,2) - 483 4,68 (+0,3) - 462 7,36 - 348 1,60 - 529 13,80 (-1,1) - 465 22,03 - 411 2,50 - 444 29,71 - 484 3:19,82 - 474		
4.068	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	13,68 (+0,3) - 439 4,32 (+1,0) - 423 7,85 - 372 1,60 - 529 13,06 (0,0) - 500 19,92 - 382 2,60 - 459 33,23 - 514 3:25,83 - 450		
3.772	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,56 (+2,4) - 448 4,88 (+0,5) - 483 8,03 - 380 1,48 - 469 15,57 (0,0) - 395 19,15 - 372 1,80 - 330 29,41 - 482 3:35,65 - 413		
3.757	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	12,86 (+0,1) - 508 4,50 (+0,6) - 443 10,50 - 490 1,44 - 448 15,25 (-0,6) - 406 26,07 - 463 - 0 31,77 - 502 3:14,34 - 497		
3.488	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	14,17 (-0,9) - 401 3,63 (0,0) - 344 7,18 - 339 1,28 - 362 14,59 (-0,6) - 432 17,02 - 340 1,90 - 347 28,40 - 473 3:25,80 - 450		
3.054	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,53 (+0,2) - 451 4,06 (+0,7) - 394 5,51 - 249 - 0 16,11 (-0,2) - 377 16,92 - 339 2,00 - 364 22,29 - 415 3:21,88 - 465		

Block Sprint/Sprung

2.642	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	12,59 (+0,9) - 532 13,26 (+1,0) - 490 5,02 (+0,4) - 497 1,64 - 549 40,86 - 574		
2.554	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	12,64 (0,0) - 528 12,80 (0,0) - 513 5,21 (0,0) - 517 1,57 - 514 29,44 - 482		
2.457	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	12,48 (+0,9) - 543 12,32 (+1,0) - 539 4,68 (0,0) - 462 1,46 - 459 26,33 - 454		
2.322	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	28.06. Blomberg
	13,29 (+0,4) - 470 14,59 (+1,1) - 432 4,51 (-0,4) - 444 1,36 - 406 40,40 - 570		
2.263	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
	13,70 (+0,9) - 437 14,15 (+1,0) - 450 4,30 (-2,7) - 421 1,49 - 474 29,30 - 481		
2.176	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	13,82 (+0,9) - 428 13,48 (+1,0) - 479 3,42 (+0,3) - 319 1,55 - 504 25,52 - 446		
2.134	Lilienbecker, Pirmin	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	13,29 (-0,3) - 470 13,84 (-1,5) - 463 4,33 (-0,3) - 424 1,32 - 384 20,17 - 393	
1.971	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal 07.06. Wilnsdorf
	14,01 (+0,7) - 413 15,40 (0,0) - 401 4,20 (-0,6) - 410 1,33 - 390 16,93 - 357	
1.768	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	15,32 (+0,4) - 323 16,62 (+1,1) - 361 4,13 (+1,4) - 402 1,24 - 340 15,60 - 342	
1.681	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	15,13 (+0,4) - 335 16,19 (+1,1) - 374 3,74 (+0,4) - 357 1,28 - 362 9,12 - 253	

Block Lauf

2.325	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg 11.05. Hagen
	13,11 (-1,0) - 486 13,10 (+1,0) - 498 4,53 (+0,9) - 446 39,50 - 350 6:35,33 - 545	
2.198	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn 11.05. Hemer
	12,54 (+1,2) - 537 15,82 (+2,3) - 386 4,69 (+0,3) - 463 44,50 - 381 7:37,51 - 431	
2.165	Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923 11.05. Hagen
	13,68 (-2,4) - 439 14,56 (+1,0) - 433 4,52 (+1,4) - 445 35,00 - 320 6:43,41 - 528	
2.067	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03 11.05. Hagen
	13,93 (-2,4) - 419 13,95 (+3,9) - 458 3,92 (+0,6) - 378 38,50 - 344 7:15,39 - 468	
2.025	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,76 (-1,0) - 432 15,53 (+1,0) - 396 4,72 (+0,3) - 466 26,00 - 255 7:10,87 - 476	
2.012	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03 11.05. Hagen
	14,75 (-2,4) - 360 14,88 (+3,9) - 420 4,03 (+0,3) - 391 35,00 - 320 6:46,91 - 521	
1.919	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn 29.05. Coesfeld
	14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428	
1.873	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen 11.05. Hemer
	14,23 (+1,2) - 397 16,10 (+2,3) - 377 4,11 (-0,2) - 400 42,50 - 369 8:51,11 - 330	
1.839	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	15,21 (-1,0) - 330 16,23 (+1,0) - 373 3,95 (+0,3) - 382 31,00 - 292 7:18,58 - 462	

Block Wurf

2.440	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd 11.05. Hagen
	13,75 (-1,0) - 433 14,51 (+0,4) - 435 5,24 (+0,7) - 520 11,89 - 546 29,75 - 506	
2.355	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921 11.05. Hagen
	13,03 (-1,0) - 493 15,04 (+0,4) - 414 4,68 (+0,3) - 462 10,22 - 478 29,89 - 508	
2.314	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,53 (-1,0) - 451 13,36 (+0,4) - 485 4,54 (+0,2) - 447 10,20 - 478 25,25 - 453	

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

49,51	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund 06.07. Ulm
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)	
49,58	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal 06.07. Ulm
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Hoffmann (2010), Wendt (2010)	
50,05	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden 21.06. Lage
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

50,30	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)		
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)		
50,71	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	06.07. Ulm
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
50,87	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	06.07. Ulm
	Hoffeins (2011), Deitmaring (2011), Vey (2010), Fallenberg (2010)		
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
51,85	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	21.06. Lage
	Rustemeyer (2012), Soer (2011), Ferige (2010), Karsten (2012)		
51,95	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	21.06. Lage
	Neumann (2012), Blokesch (2011), Kunstmann (2010), Gramaglia (2011)		
52,01	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	21.06. Lage
	Bayerl (2010), Grabowski (2010), Arndt (2010), Lercher (2011)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)		
52,57	SV Brackwede, 1	SV Brackwede	24.06. Bielefeld
	Breithack (2010), Jansen (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010)		
52,96	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Engels (2010), Köhler (2010), Dinter (2011), Purgander (2011)		
53,47	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	21.06. Lage
	Vollmer (2011), Prünke (2011), Runde (2010), Cordes (2010)		
53,69	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	21.06. Lage
	Manderla (2011), Nefedev (2010), Ribbrock (2010), Perner (2011)		
53,80	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
	Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)		
53,86	SuS Oberaden	SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
	Ewens (2011), Krappe (2011), Ewens (2011), Loges (2011)		
53,96	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	13.06. Ochtrup
	Viswanathan (2011), Bouhier (2011), Berghaus (2011), Rode (2010)		
54,11	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
	Dierichs (2011), Lüdemann (2010), Sommerfeld (2012), Salden (2012)		
54,19	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	21.06. Lage
	Fischer (2010), Giefers (2010), Schulz (2012), Rabiega (2012)		
54,22	SuS Stadtlohn, 1	SuS Stadtlohn	28.06. Olfen
	Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)		
54,24	Wareндorfer Sportunion 1895/1972, 1	Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
	Kock (2010), Wessel (2010), Skawran (2011), Wessel (2011)		
54,35	TV Lengerich, 1	TV Lengerich	13.06. Ochtrup
	Jarju (2011), Kipp (2010), Jarju (2011), Haudek (2011)		
54,43	LG Menden, 1	LG Menden	24.05. Iserlohn
	Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

54,61	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Funkner (2011), Jacob (2011), Leonhardt (2011), Katzer (2011)	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Attendorf
54,78	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Chernysheva (2010), Edelmeier (2011), Eick (2011), Sczyrba (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Gütersloh
54,93	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Hagedorn (2010), Wienecke (2010), Jungmann (2010), Kiesow (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	21.06. Lage
55,00	StG Herford, 1 Scholle (2011), Fischer (2011), Block (2010), Behring (2010)	StG Herford	19.06. Minden
55,07	LG Coesfeld, 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	LG Coesfeld	28.06. Olfen

3x800 m Staffel

7:39,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	09.07. Hamm
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1 Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
8:03,05	LG Brillux Münster, 1 Deiters (2010), Stoyke (2010), Hoffeins (2011)	LG Brillux Münster	13.06. Ochtrup
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:08,97	LG Coesfeld, 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:10,03	LG Hamm, 1 Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)	LG Hamm	29.05. Witten
8:14,99	SG Wenden, 1 Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)	SG Wenden	29.05. Witten
8:21,81	LV Oelde, 1 Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)	LV Oelde	29.05. Witten
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1 Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
8:27,74	USC Bochum, 1 Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	USC Bochum	29.05. Witten
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:41,14	LG Coesfeld, 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1 Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen, 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
8:49,04	LG Coesfeld, 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
8:55,43	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
9:02,6*	TV Werne 03, 2 Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:04,1*	TV Werne 03, 1 Heckmann (2013), Haverkamp (2013), Uhlig (2013)	TV Werne 03	09.07. Hamm
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4 Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4 Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
9:33,7*	SuS Oberaden, 1 Töns-Rocklage (2013), Hartleib (2013), Töns-Rocklage (2013)	SuS Oberaden	09.07. Hamm
9:42,66	SuS Stadtlohn, 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	SuS Stadtlohn	28.06. Olfen
10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen

7-Kampf Mannschaft

9.792	LC Paderborn, 1 Göke (2010) 3.421, Keller (2010) 3.243, Misch (2010) 3.128	LC Paderborn	29.06. Blomberg
9.463	LG Bünde-Löhne, 1 Pörtner (2011) 3.451, Jaks (2011) 3.006, Westerbeck (2010) 3.006	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
9.380	CLV Siegerland, 1 Krönert (2011) 3.375, Kunze (2011) 3.055, Hippenstiel (2010) 2.950	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
9.252	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Rachwitz (2010) 3.189, Sczyrba (2010) 3.159, Tünste (2010) 2.904	LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
8.551	DJK GW Werl, 1 Prünste (2011) 3.069, Cordes (2010) 2.779, Runde (2010) 2.703	DJK GW Werl	25.05. Rhede

4-Kampf Mannschaft

9.318	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Wolf (2011) 2.039, Panning (2011) 1.929, Wendt (2010) 1.878, Winkemann (2010) 1.810, Scholl (2010) 1.662	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
8.764	CLV Siegerland, 1 Krönert (2011) 1.950, Kunze (2011) 1.842, Felbinger (2011) 1.772, Hippenstiel (2010) 1.629, Jochim (2011) 1.571	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Block Mannschaft

11.942	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	11.05. Hagen
	Göke (2010) 2.511, Keller (2010) 2.458, Stüker (2010) 2.443, Berenbrinker (2011) 2.303, Misch (2010) 2.227		
11.687	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	Deitmaring (2011) 2.425, Fallenberg (2010) 2.402, Vey (2010) 2.367, Hoffeins (2011) 2.257, Deiters (2010) 2.236		
11.173	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	Krönert (2011) 2.379, Hoffmann (2011) 2.335, Kunze (2011) 2.280, Hippenstiel (2010) 2.145, Jochim (2011) 2.034		
10.787	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	Böttcher (2011) 2.263, Appiah (2011) 2.244, Höfer (2010) 2.221, Schulte (2010) 2.079, Urich (2010) 1.980		
10.761	LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	Stoyke (2010) 2.211, Rausmann (2010) 2.178, Schneider (2010) 2.147, Abels (2010) 2.144, Wehner (2011) 2.081		
10.732	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	Rachwitz (2010) 2.341, Sczyrba (2010) 2.341, Tünte (2010) 2.031, Eick (2011) 2.028, Edelmeier (2011) 1.991		
10.659	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	Nefedev (2010) 2.362, Manderla (2011) 2.352, Ribbrock (2010) 2.141, Tornow Lafuente (2010) 2.037, Perner (2011) 1.767		
9.338	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	11.05. Hagen
	Rode (2010) 2.119, Bouhier (2011) 2.053, Berghaus (2011) 1.871, Viswanathan (2011) 1.808, Hagspihl (2011) 1.487		

Jugend W15

100 m

12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,59	-1,2 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	05.07. Ulm
12,60	-0,6 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
12,68	+1,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,74	+1,2 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,75	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,87	+0,5 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,99	-0,6 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	21.06. Lage
13,00	+0,9 Gross, Mia	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,00	-0,5 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
13,02	+0,4 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
13,05	-2,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	21.06. Lage
13,06	-0,7 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,08	-2,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

13,09	-0,4 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
13,10	-0,6 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	21.06. Lage
13,11	+0,5 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
13,12	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
13,12	-0,5 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
13,17	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	21.06. Lage
13,18	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,18	+0,1 Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	04.06. Greiffrath-Oedt
13,18	-0,5 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
13,20	-1,1 Hoffmann, Hannah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
13,22	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
13,23	+0,4 Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
13,24	+0,4 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen

300 m

41,81	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,14	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	22.06. Lage
42,34	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	22.06. Lage
42,95	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
43,02	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
43,04	Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	22.06. Lage
43,48	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
43,84	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
44,04	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	03.05. Dortmund-Lanstrop
44,10	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.05. Holzwickede
44,10	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
44,19	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Lage
44,35	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
44,47	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	22.06. Lage
44,55	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
44,59	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	22.06. Lage
44,63	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	22.06. Lage
44,64	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
44,78	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
45,00	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
45,18	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
45,23	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
45,38	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	22.06. Lage
45,45	Gröning, Marlene	2010 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
45,64	Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
45,81	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
45,86	Röttger, Hannah-Elin	2010 LC Paderborn	22.06. Lage
46,00	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	03.05. Dortmund-Lanstrop
46,04	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
46,08	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

800 m

2:14,89	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Hemer
2:21,55	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	05.07. Ulm
2:22,64	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.06. Lage
2:23,16	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:24,87	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	21.06. Lage
2:26,04	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	21.06. Lage
2:27,13	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:27,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
2:28,06	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	07.06. Baunatal
2:28,60	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	08.06. Zeven
2:29,30	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:29,51	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
2:30,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.06. Lage
2:31,80	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	21.06. Lage
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,21	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	27.04. Rheine
2:32,30	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	21.06. Lage
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,56	Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:32,67	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:33,54	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Rhede
2:34,28	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	11.06. Wenden
2:34,59	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Rhede
2:34,71	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.06. Lage
2:34,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	21.06. Lage
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop

2.000 m

7:10,01	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:11,06	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
7:14,57	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
7:23,49	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
7:24,96	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
7:27,26	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
7:29,61	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:31,76	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
7:34,27	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:47,07	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
7:49,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
7:53,95	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:56,75	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.05. Hagen
8:16,88	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:18,25	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:18,82	Neuhann, Sophie	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:20,60	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:21,89	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:31,62	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.04. Ratingen
8:32,22	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:32,72	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden
8:37,61	Tornow Lafuente, Nuria	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen

3.000 m

10:28,85	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg
10:38,98	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:50,97	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:55,46	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
12:09,06	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	17.05. Bielefeld
12:15,26	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
12:18,00	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	17.05. Bielefeld
12:22,21	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12:22,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
12:45,69	Tempelhoff, Cara	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
12:47,15	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

13:08,59	Schulten, Svea	2011 SV GW Steinbeck 1930	04.05. Rheine
13:28,19	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
13:33,38	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
13:35,08	Münzner, Louisa	2010 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
15:04,15	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg

5 km Straße

18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:21	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:26	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:44	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:59	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	06.07. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lücktrungen 1983	19.04. Paderborn
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
22:02	Max, Aleyana	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster
23:00	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
23:01	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	14.06. Steinfurt
23:24	Cramer, Louisa	2010 LG Coesfeld	22.02. Vreden
24:22	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	15.06. Menden
24:45	Reinshagen, Carla	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
24:59	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	27.04. Münster
25:10	Wehner, Paula	2012 TuS Hemmerde	29.03. Werl
25:26	Ritter, Isabel	2012 VfL Fröndenberg	08.03. Fröndenberg
26:06	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
26:09	Stoyke, Julia	2010 LG Brillux Münster	14.06. Steinfurt
26:11	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn

80 m Hürden 0,762 m

11,84	-0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
11,98	-0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
12,14	-0,3 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,17	+2,0 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,29	0,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.05. Köln
12,40	-0,2 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	15.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,57	-0,1 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,58	+0,1 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Blomberg
12,60	-0,1 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Dortmund-Hacheney
12,63	-0,1 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Dortmund-Hacheney
12,64	-0,8 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
12,65	+0,3 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,65	+0,3 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
12,68	+0,6 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
12,75	-0,1 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,78	+1,2 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
12,80	+0,2 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
12,81	+0,8 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	29.06. Kreuztal
12,85	-0,3 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,85	-0,1 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	15.06. Dortmund-Hacheney
12,86	+0,3 Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
12,92	-0,1 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
12,94	0,0 Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	27.06. Hemer
12,95	+0,1 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
12,96	+2,0 Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
13,00	-0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	15.06. Dortmund-Hacheney
13,03	+0,3 Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
13,03	-1,3 Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
13,06	+0,6 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
13,06	+0,9 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf

300 m Hürden

46,33	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Ulm
46,80	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Dortmund-Hacheney
47,13	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
47,54	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
48,69	Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
48,89	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
49,07	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Dortmund-Hacheney
49,74	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	28.06. Olfen
49,80	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	15.06. Dortmund-Hacheney
49,86	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
50,29	Vorschulze, Lia	2010 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
50,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	01.05. Köln
50,62	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	17.05. Kreuztal
52,05	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	31.05. Dortmund-Lanstrop
52,90	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	17.05. Kreuztal
52,98	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	15.06. Dortmund-Hacheney
53,48	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	15.06. Dortmund-Hacheney
54,49	Urich, Mira	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

54,53	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	28.06. Olfen
55,60	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	01.05. Köln
58,28	Münch, Amelie	2011 SG Eintracht Ergste	31.05. Dortmund-Lanstrop
65,54	Niederhafner, Nele	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:17,86	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	08.06. Zeven
5:35,76	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
5:52,00	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	08.06. Zeven
5:59,35	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	15.06. Dortmund-Hacheney
6:13,75	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
7:00,96	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,65	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	22.06. Lage
1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,63	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	01.06. Lüdenscheid
1,62	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	22.06. Lage
1,62	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,57	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,54	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,53	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
1,53	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,52	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	24.05. Dülmen
1,52	Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
1,52	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	28.06. Blomberg
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,51	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	28.06. Kreuztal
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
1,50	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,51	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	06.07. Ulm
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	19.06. Detmold
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,50	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,50	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	22.06. Lage
2,50	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	22.06. Lage
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,41	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kähler, Amilya	2013 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,10	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
2,10	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	08.07. Kamen
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

5,29	0,0	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	19.06. Minden
5,27	+0,4	Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,26	+0,4	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,26	+1,3	Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
5,24	+0,4	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,22	0,0	Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,17	+1,2	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	01.06. Lüdenscheid
5,16	+0,4	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,10	-0,4	Esdar, Elena	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,09	+0,3	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
5,08	0,0	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
5,07	+1,0	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,02	+0,4	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,00	0,0	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
5,00	-0,8	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
4,98	+1,1	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	24.05. Rhede
4,98	-0,2	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.06. Münster
4,97	+1,3	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
4,96	+0,7	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheney
4,94	0,0	Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
4,92	-1,0	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
4,91	-0,1	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,91	+1,1	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	14.06. Münster
4,91	-0,7	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	24.06. Bielefeld
4,86	+0,4	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	11.05. Hagen
4,86	+1,4	Klinke, Josefine	2010 LV Oelde	28.06. Ahlen

Dreisprung

11,62	+0,9	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	05.07. Ulm
10,80	-0,2	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	-0,3	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
10,65	-0,6	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,63	0,0	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	21.06. Lage
10,29	-0,4	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	21.06. Lage
10,05	0,0	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
9,86	+1,2	Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,48	0,0	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	29.05. Köln
9,31	0,0	Bröckling, Alva	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.06. Lage
9,31	0,0	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	27.06. Hemer
9,04	+1,6	Chernysheva, Uliana	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
8,84	+0,3	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
8,79	-0,5	Scholl, Martha	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
8,71	-2,0	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	21.06. Lage
8,56	-1,0	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
8,29	-0,2	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Kugelstoß 3 kg

11,44	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,19	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
11,07	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	22.06. Lage
10,34	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,22	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
10,13	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,12	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
10,11	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
10,08	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	22.06. Lage
10,03	Große Ahlert, Liv	2010 SuS Stadtlohn	13.06. Lüdinghausen
10,01	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
9,98	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
9,84	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
9,83	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	27.06. Hemer
9,79	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,71	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	22.06. Lage
9,58	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
9,51	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	22.06. Lage
9,42	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	12.07. Selters (Taunus)
9,41	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	17.05. Olfen
9,40	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
9,32	Salzwedel, Charlotte	2010 SC Herford	10.05. Bielefeld
9,20	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,07	Mertins, Emma Luisa	2010 LG Bünde-Löhne	22.06. Lage
9,05	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	22.06. Lage
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
9,00	Braun, Lia Zaili	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
8,95	Flender, Sally	2011 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal

Diskuswurf 1 kg

32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
27,72	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	22.06. Lage
27,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,84	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
24,99	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	22.06. Lage
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

23,96	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
23,06	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
23,01	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
22,98	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	01.05. Bochum
22,76	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
22,73	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
22,60	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
22,42	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
22,30	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
21,92	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Lage
21,73	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	01.05. Bochum
21,60	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
21,19	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	22.06. Lage
19,55	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.03. Gladbeck
19,22	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
18,86	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
18,85	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
18,55	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
18,55	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Lage

Hammerwurf 3 kg

43,99	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	13.06. Rhede
30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

37,33	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
36,51	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	21.06. Lage
35,31	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	21.06. Lage
34,53	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Blomberg
33,51	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.06. Lage
32,53	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	21.06. Lage
32,51	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
30,70	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	21.06. Lage
30,68	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	21.06. Lage
30,61	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	21.06. Lage
30,46	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
30,44	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
29,44	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
29,37	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
28,90	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
28,77	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
28,69	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	23.03. Paderborn
28,69	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

28,56	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
28,31	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
27,68	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	23.03. Paderborn
27,60	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
27,31	Wortmann, Lara-Sophie	2010 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
27,31	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
27,14	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	29.06. Blomberg
25,63	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
25,48	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
25,27	Asefa, Fithawit	2011 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
25,09	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine

Ballwurf

53,00	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
50,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
48,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
47,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
46,00	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
44,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	26.06. Duisburg
44,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
44,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
43,00	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
43,00	Piörr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.06. Wilnsdorf
42,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,00	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.05. Hagen
41,00	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
41,00	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	26.06. Duisburg
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
40,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
40,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,50	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	14.06. Lüdinghausen
39,00	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
39,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.07. Lengerich
38,50	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.05. Minden
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4-Kampf

2.039	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	12,64 (-0,9) - 595 4,95 (-0,9) - 543 7,62 - 372 1,54 - 529		
1.994	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,5) - 552 5,01 (+1,5) - 550 9,38 - 448 1,40 - 444		
1.950	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,08 (-0,8) - 554 4,48 (-1,2) - 491 8,52 - 412 1,48 - 493		
1.929	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,23 (+0,4) - 541 4,71 (-0,7) - 517 8,58 - 414 1,42 - 457		
1.899	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	28.06. Blomberg
	13,49 (+0,5) - 519 4,85 (+1,2) - 533 8,33 - 403 1,40 - 444		
1.878	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,48 (-0,4) - 520 4,61 (-0,3) - 506 9,97 - 471 1,30 - 381		
1.874	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,62 (+1,4) - 508 4,42 (-0,5) - 485 8,81 - 424 1,42 - 457		
1.862	Esdar, Elena	2010 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	13,60 (+1,4) - 510 4,98 (+0,9) - 547 7,39 - 361 1,40 - 444		
1.858	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	13,38 (+0,7) - 528 4,60 (+0,1) - 505 7,67 - 374 1,41 - 451		
1.847	Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,42 (+1,0) - 525 5,03 (-0,3) - 552 7,42 - 363 1,34 - 407		
1.846	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	13,44 (+1,4) - 523 4,63 (+0,8) - 508 7,60 - 371 1,40 - 444		
1.842	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,61 (-0,8) - 509 4,72 (+0,4) - 518 7,73 - 377 1,39 - 438		
1.815	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	13,70 (-1,4) - 501 4,41 (+0,3) - 483 7,66 - 374 1,42 - 457		
1.810	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	14,32 (-0,4) - 453 4,56 (+0,7) - 500 7,45 - 364 1,48 - 493		
1.803	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	14,13 (-1,4) - 468 4,32 (-0,2) - 473 7,83 - 381 1,46 - 481		
1.803	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
	14,76 (+0,4) - 422 4,68 (-2,9) - 514 8,92 - 429 1,39 - 438		
1.772	Felbinger, Lenya Charlotte	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	14,12 (+0,4) - 468 4,47 (-0,3) - 490 6,92 - 339 1,45 - 475		
1.757	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	24.05. Olpe
	14,20 (0,0) - 462 4,43 (+1,2) - 486 8,16 - 396 1,35 - 413		
1.753	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,77 (+1,4) - 496 4,52 (-0,9) - 496 6,70 - 329 1,38 - 432		
1.751	Maas, Lilly	2011 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	13,96 (+1,4) - 481 4,47 (+0,8) - 490 6,86 - 336 1,40 - 444		
1.711	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	14,64 (+1,4) - 430 4,39 (+0,4) - 481 6,76 - 331 1,44 - 469		
1.709	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	15,01 (-2,6) - 404 4,25 (-3,3) - 465 7,60 - 371 1,44 - 469		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.708	Braun, Lia Zaili	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	14,72 (+0,2) - 424 3,87 (0,0) - 420 9,00 - 432 1,38 - 432		
1.703	Tünste, Lena	2010 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
	13,94 (-1,0) - 482 4,44 (-0,2) - 487 7,77 - 379 1,26 - 355		
1.691	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	24.05. Olpe
	14,86 (0,0) - 415 4,30 (+0,2) - 471 7,23 - 354 1,41 - 451		
1.685	Habschick, Rosa	2011 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	13,69 (+1,4) - 502 4,48 (+1,1) - 491 7,15 - 350 1,24 - 342		
1.676	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	03.05. Menden
	14,16 (0,0) - 465 4,32 (+0,2) - 473 8,45 - 409 1,22 - 329		
1.673	Sasse, Johanna	2011 Ski-Club Fretter	24.05. Olpe
	14,78 (0,0) - 420 4,28 (0,0) - 468 6,45 - 316 1,44 - 469		
1.673	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	13,98 (-0,8) - 479 4,50 (+0,5) - 494 7,33 - 358 1,24 - 342		
1.671	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	14,34 (+1,0) - 452 4,17 (-0,5) - 456 6,75 - 331 1,38 - 432		

7-Kampf

3.469	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	24.05. Rhede
	13,57 (-1,9) - 512 4,64 (+1,3) - 509 9,43 - 450 1,56 - 541 13,26 (-1,4) - 515 29,19 - 492 2:41,93 - 450		
3.451	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	12,75 (+0,5) - 584 5,16 (+1,9) - 566 8,34 - 404 1,48 - 493 12,23 (+0,1) - 580 19,12 - 390 2:45,45 - 434		
3.441	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,5) - 552 5,01 (+1,5) - 550 9,38 - 448 1,40 - 444 13,08 (+0,1) - 526 27,40 - 475 2:42,79 - 446		
3.410	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
	12,87 (+0,5) - 573 4,86 (+1,3) - 534 7,60 - 371 1,32 - 394 12,58 (+0,1) - 557 34,53 - 538 2:43,58 - 443		
3.379	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
	13,67 (-0,9) - 504 4,62 (+0,6) - 507 10,12 - 477 1,39 - 438 12,81 (+0,8) - 542 28,82 - 488 2:47,84 - 423		
3.375	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,08 (-0,8) - 554 4,48 (-1,2) - 491 8,52 - 412 1,48 - 493 12,92 (+0,3) - 536 21,16 - 412 2:36,57 - 477		
3.363	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
	13,47 (-0,4) - 520 5,26 (+0,4) - 576 7,19 - 352 1,44 - 469 12,66 (-0,7) - 552 20,21 - 402 2:33,54 - 492		
3.312	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
	13,16 (-0,4) - 547 4,95 (+2,5) - 543 7,50 - 366 1,36 - 419 12,97 (-0,7) - 533 21,57 - 417 2:34,59 - 487		
3.310	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.05. Rhede
	13,59 (-1,9) - 510 4,44 (+0,6) - 487 8,22 - 399 1,44 - 469 13,07 (-1,4) - 527 24,30 - 445 2:37,31 - 473		
3.301	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	13,25 (-1,0) - 539 4,98 (+0,6) - 547 7,48 - 365 1,58 - 553 13,20 (+0,4) - 519 13,78 - 325 2:41,40 - 453	
3.277	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal 28.06. Kreuztal
	13,23 (+0,4) - 541 4,71 (-0,7) - 517 8,58 - 414 1,42 - 457 13,09 (+0,3) - 525 17,49 - 371 2:41,61 - 452	
3.234	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden 28.06. Blomberg
	13,87 (-1,0) - 488 4,23 (+1,0) - 463 9,27 - 443 1,38 - 432 14,73 (+0,6) - 438 32,39 - 520 2:42,08 - 450	
3.214	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden 24.05. Rhede
	13,63 (-0,3) - 507 4,45 (0,0) - 488 7,47 - 365 1,48 - 493 12,94 (-1,0) - 534 17,37 - 370 2:40,58 - 457	
3.199	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden 24.05. Rhede
	13,27 (-0,4) - 538 4,98 (+1,1) - 547 8,18 - 397 1,32 - 394 13,44 (-0,7) - 505 24,32 - 445 3:00,17 - 373	
3.189	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09 28.06. Blomberg
	14,13 (-1,4) - 468 4,32 (-0,2) - 473 7,83 - 381 1,46 - 481 14,04 (+0,6) - 472 28,56 - 486 2:46,93 - 428	
3.159	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09 28.06. Blomberg
	13,70 (-1,4) - 501 4,41 (+0,3) - 483 7,66 - 374 1,42 - 457 13,60 (+0,4) - 496 27,84 - 479 3:01,24 - 369	
3.145	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860 24.05. Rhede
	13,79 (-0,7) - 494 4,88 (+1,4) - 536 8,33 - 403 1,36 - 419 13,56 (+0,4) - 498 17,44 - 370 2:47,39 - 425	
3.138	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford 28.06. Blomberg
	13,49 (+0,5) - 519 4,85 (+1,2) - 533 8,33 - 403 1,40 - 444 14,35 (+0,5) - 457 19,43 - 393 2:56,12 - 389	
3.128	Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	13,90 (-1,0) - 485 4,70 (+0,2) - 516 7,84 - 382 1,34 - 407 13,30 (+0,4) - 513 18,57 - 384 2:43,86 - 441	
3.107	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860 24.05. Rhede
	14,09 (-1,9) - 471 4,32 (+0,6) - 473 9,77 - 463 1,40 - 444 14,07 (-1,4) - 471 19,90 - 399 2:56,93 - 386	
3.069	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	13,94 (-0,3) - 482 4,70 (+0,7) - 516 8,15 - 395 1,44 - 469 14,40 (+0,8) - 454 15,97 - 353 2:53,38 - 400	
3.055	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland 28.06. Kreuztal
	13,61 (-0,8) - 509 4,72 (+0,4) - 518 7,73 - 377 1,39 - 438 13,59 (+0,8) - 497 15,59 - 348 3:01,64 - 368	
3.009	Stoyke, Julia	2010 LG Brillux Münster 24.05. Rhede
	14,08 (-1,1) - 471 4,65 (+0,1) - 511 6,68 - 328 1,40 - 444 13,53 (-0,6) - 500 16,91 - 364 2:55,64 - 391	
3.006	Jaks, Marianne	2011 LG Bünde-Löhne 28.06. Blomberg
	13,86 (+0,5) - 489 4,36 (-0,1) - 478 6,52 - 320 1,44 - 469 13,38 (+0,1) - 508 16,81 - 363 2:58,53 - 379	
3.006	Westerbeck, Leni	2010 LG Bünde-Löhne 28.06. Blomberg
	14,35 (-1,4) - 451 4,44 (+0,9) - 487 7,14 - 350 1,46 - 481 14,58 (0,0) - 445 16,77 - 362 2:46,26 - 430	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.985	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	14,24 (-1,4) - 459 4,45 (+0,5) - 488 7,91 - 385 1,34 - 407 15,28 (0,0) - 413 19,64 - 396 2:44,86 - 437		
2.953	Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	28.06. Blomberg
	13,93 (-1,4) - 483 4,32 (-0,1) - 473 6,87 - 337 1,30 - 381 13,14 (+0,6) - 522 12,56 - 308 2:42,24 - 449		
2.951	Vorschulze, Lia	2010 TV Werne 03	24.05. Rhede
	14,05 (-1,1) - 474 4,32 (+0,2) - 473 7,89 - 384 1,24 - 342 14,65 (-0,6) - 442 16,04 - 354 2:35,43 - 482		
2.950	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,89 (-0,4) - 486 3,95 (-1,2) - 429 6,41 - 314 1,33 - 400 13,64 (+0,8) - 494 15,55 - 347 2:35,84 - 480		
2.939	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	13,98 (-0,8) - 479 4,50 (+0,5) - 494 7,33 - 358 1,24 - 342 13,32 (+0,3) - 512 20,11 - 401 3:05,57 - 353		

Block Sprint/Sprung

2.613	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	11.05. Hagen
	13,14 (+2,3) - 549 13,29 (+0,3) - 514 5,35 (+0,6) - 586 1,47 - 487 27,66 - 477		
2.608	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
	12,86 (+0,4) - 574 12,55 (-0,9) - 559 5,00 (0,0) - 549 1,56 - 541 18,65 - 385		
2.511	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	13,44 (-0,4) - 523 12,65 (+0,3) - 553 5,16 (+0,9) - 566 1,38 - 432 23,51 - 437		
2.458	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	12,66 (+2,3) - 593 12,86 (-0,4) - 539 4,80 (+1,0) - 527 1,32 - 394 20,52 - 405		
2.442	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	13,88 (+0,7) - 487 13,43 (-2,8) - 506 4,61 (+0,1) - 506 1,44 - 469 27,33 - 474		
2.432	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	13,44 (-0,9) - 523 13,03 (+0,5) - 529 4,79 (0,0) - 526 1,52 - 517 14,74 - 337		
2.428	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375		
2.426	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	12,94 (+2,3) - 567 12,65 (+0,3) - 553 4,58 (+0,4) - 503 1,41 - 451 15,95 - 352		
2.425	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,33 (+0,7) - 532 13,17 (-2,8) - 521 4,86 (+1,8) - 534 1,44 - 469 17,31 - 369		
2.414	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
	13,24 (+0,4) - 540 12,64 (-0,8) - 553 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 16,46 - 359		
2.402	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,76 (-0,4) - 497 12,86 (+0,3) - 539 4,49 (+0,2) - 493 1,38 - 432 23,93 - 441		
2.401	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Hagen
	13,41 (-0,4) - 526 13,54 (-0,4) - 499 4,66 (+0,3) - 512 1,41 - 451 21,25 - 413		
2.367	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,06 (+2,3) - 556 13,97 (+0,3) - 476 4,95 (+0,1) - 543 1,47 - 487 12,34 - 305		
2.362	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	13,66 (+1,6) - 505 14,65 (-0,6) - 442 4,69 (+0,1) - 515 1,32 - 394 30,82 - 506		
2.352	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	14,27 (+0,7) - 457 14,19 (-0,9) - 465 4,63 (-1,2) - 508 1,50 - 505 21,63 - 417	
2.345	Soer, Marlene 2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	13,45 (+0,2) - 522 14,14 (-0,9) - 467 4,50 (+0,1) - 494 1,53 - 523 14,92 - 339	
2.341	Rachwitz, Luisa 2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,20 (+1,6) - 462 14,30 (-1,2) - 459 4,59 (+0,4) - 504 1,41 - 451 26,34 - 465	
2.341	Sczyrba, Lia 2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,05 (+1,6) - 474 14,24 (-1,2) - 462 4,45 (-0,4) - 488 1,38 - 432 28,46 - 485	
2.337	Curo, Lamija 2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,78 (-0,1) - 495 14,30 (-0,6) - 459 5,02 (+0,4) - 551 1,41 - 451 18,37 - 381	
2.335	Hoffmann, Lara 2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	13,36 (0,0) - 530 13,30 (-0,1) - 513 4,80 (-0,1) - 527 1,33 - 400 17,02 - 365	
2.326	Loges, Hannah 2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
	13,85 (+0,2) - 489 12,94 (-0,9) - 534 4,04 (+1,0) - 440 1,47 - 487 17,88 - 376	
2.324	Rausmann, Elsa 2010 LG Brillux Münster	07.06. Wilnsdorf
	13,44 (+0,7) - 523 13,35 (+0,2) - 510 4,59 (-0,7) - 504 1,39 - 438 15,68 - 349	
2.303	Berenbrinker, Jette 2011 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,25 (-0,7) - 388 14,63 (-2,8) - 443 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 31,21 - 510	
2.295	Zimmermann, Marja 2010 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	14,15 (0,0) - 466 14,79 (0,0) - 435 4,04 (+0,2) - 440 1,36 - 419 34,10 - 535	
2.287	Mußhoff, Helena 2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Hagen
	14,09 (-0,1) - 471 13,65 (-0,4) - 493 4,51 (+0,8) - 495 1,47 - 487 15,01 - 341	
2.286	Kleinhans, Pia 2010 SuS 1910 Enniger	11.05. Hagen
	14,34 (+2,3) - 452 14,91 (-0,6) - 430 4,56 (+1,2) - 500 1,44 - 469 23,34 - 435	
2.280	Kunze, Daliah 2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	13,73 (0,0) - 499 14,69 (+0,5) - 440 4,66 (-0,4) - 512 1,42 - 457 17,61 - 372	
2.275	Höning, Mia 2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
	14,18 (-0,1) - 464 14,01 (-0,4) - 474 4,04 (+0,6) - 440 1,56 - 541 16,26 - 356	
2.263	Böttcher, Helene 2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,91 (+0,2) - 485 13,54 (-2,8) - 499 4,73 (-0,3) - 519 1,41 - 451 12,62 - 309	
2.244	Appiah, Emmanuela 2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,99 (+0,2) - 562 13,68 (-0,8) - 492 4,66 (+0,5) - 512 1,26 - 355 13,65 - 323	

Block Lauf

2.443	Stüker, Carina 2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	13,12 (+0,1) - 551 12,17 (+2,0) - 585 4,61 (0,0) - 506 36,50 - 445 8:56,87 - 356	
2.442	Linnemöller, Mila 2010 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	13,29 (+0,1) - 536 13,09 (+2,0) - 525 4,79 (+0,2) - 526 44,00 - 502 8:59,43 - 353	
2.350	Vielhaber, Mona 2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.05. Hagen
	14,41 (+0,1) - 447 13,66 (+2,0) - 493 4,44 (+2,2) - 487 41,00 - 480 7:56,75 - 443	
2.332	Heidenreich, Frida 2011 SV Brackwede	28.06. Blomberg
	13,40 (+0,4) - 526 14,02 (+0,5) - 473 4,79 (+0,4) - 526 33,50 - 420 8:33,66 - 387	
2.325	Loleit, Pauline Sophie 2011 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	14,18 (+0,5) - 464 16,50 (+0,4) - 363 4,36 (-0,1) - 478 44,00 - 502 7:14,57 - 518	
2.314	Uelner, Johanna 2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
	13,55 (+3,2) - 514 12,96 (+2,0) - 533 4,14 (+0,9) - 452 46,00 - 516 9:45,05 - 299	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.280	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
	14,58 (0,0) - 434 14,86 (0,0) - 432 4,04 (-0,3) - 440 37,00 - 449 7:11,06 - 525		
2.260	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
	14,28 (0,0) - 456 14,38 (0,0) - 455 4,24 (+0,3) - 464 31,00 - 399 7:31,76 - 486		
2.257	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,57 (+0,8) - 512 14,32 (-1,5) - 458 4,30 (+0,7) - 471 22,00 - 315 7:23,49 - 501		
2.236	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,73 (+0,9) - 499 15,24 (+0,9) - 415 4,37 (-0,2) - 479 35,00 - 433 8:18,25 - 410		
2.192	Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hemer
	13,38 (+1,0) - 528 13,26 (+1,4) - 515 4,56 (+0,3) - 500 34,00 - 425 11:03,78 - 224		
2.185	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
	14,60 (+0,9) - 433 14,74 (0,0) - 438 4,30 (+0,9) - 471 50,00 - 544 9:44,93 - 299		
2.177	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	14,13 (+3,2) - 468 14,83 (+0,9) - 433 3,93 (+0,2) - 427 26,50 - 359 7:29,61 - 490		
2.145	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	13,76 (+0,3) - 497 14,04 (+0,1) - 472 4,26 (+0,2) - 466 21,00 - 304 8:20,60 - 406		
2.134	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	14,85 (-2,2) - 415 16,51 (-3,7) - 363 4,07 (-1,8) - 444 39,00 - 464 7:53,95 - 448		
2.133	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	14,85 (+0,8) - 415 17,01 (-1,5) - 345 4,43 (0,0) - 486 35,00 - 433 7:49,92 - 454		
2.131	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
	14,27 (+1,7) - 457 16,96 (-1,5) - 347 4,32 (+0,1) - 473 28,00 - 373 7:34,27 - 481		
2.130	Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	11.05. Hagen
	12,93 (+0,1) - 568 13,83 (0,0) - 483 4,00 (+1,9) - 435 25,00 - 345 9:44,99 - 299		
2.122	Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
	12,87 (+0,1) - 573 13,83 (0,0) - 483 4,70 (+0,1) - 516 16,00 - 248 9:42,11 - 302		
2.119	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	11.05. Hagen
	13,18 (+3,2) - 545 15,92 (+2,0) - 386 4,44 (-1,0) - 487 28,00 - 373 9:19,67 - 328		
2.111	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,72 (+0,5) - 500 15,55 (+1,0) - 401 4,05 (+1,1) - 441 33,00 - 416 8:59,12 - 353		
2.095	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Coesfeld
	13,67 (-2,2) - 504 15,77 (-3,7) - 392 4,49 (-0,9) - 493 25,50 - 349 8:56,28 - 357		
2.081	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	14,66 (+0,8) - 429 14,63 (-1,5) - 443 4,28 (+0,2) - 468 28,00 - 373 8:47,48 - 368		
2.079	Schulte, Linda	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	14,17 (+0,9) - 465 15,80 (0,0) - 391 4,11 (+0,6) - 448 34,00 - 425 9:01,59 - 350		
2.066	Wessel, Neyla	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	14,11 (-3,1) - 469 13,40 (-2,1) - 507 4,29 (-0,5) - 470 18,50 - 277 9:07,07 - 343		
2.037	Tornow Lafuente, Nuria	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	15,14 (+3,2) - 396 14,89 (+0,9) - 431 4,13 (+0,3) - 451 28,50 - 377 8:37,61 - 382		
2.028	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,44 (+1,7) - 444 15,35 (+0,3) - 410 4,05 (+2,1) - 441 28,50 - 377 8:57,00 - 356		
2.007	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.005	Weber, Emmi	2010 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	14,42 (+1,2) - 446 17,14 (+0,7) - 340 3,80 (-0,1) - 411 36,50 - 445 8:51,43 - 363		
1.991	Edelmeier, Lea	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,08 (+0,8) - 471 16,16 (+0,3) - 376 4,20 (+1,6) - 459 24,50 - 340 9:06,00 - 345		

Block Wurf

2.552	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	11.05. Hagen
	13,40 (-0,5) - 526 13,27 (-3,1) - 515 4,86 (+0,4) - 534 9,81 - 465 31,53 - 512		
2.481	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,33 (0,0) - 532 12,75 (-0,7) - 546 5,07 (0,0) - 556 9,28 - 444 21,55 - 403		
2.396	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
	13,29 (0,0) - 536 13,47 (-0,6) - 503 4,97 (+1,3) - 546 8,06 - 391 23,01 - 420		
2.396	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
	14,08 (-0,5) - 471 13,65 (-3,1) - 493 4,67 (+0,2) - 513 9,59 - 456 26,80 - 463		
2.393	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,18 (0,0) - 545 12,84 (-0,6) - 541 5,19 (+1,0) - 569 7,78 - 379 18,08 - 359		
2.390	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	03.05. Minden
	13,55 (0,0) - 514 14,17 (0,0) - 466 4,84 (0,0) - 531 9,66 - 459 23,01 - 420		
2.242	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
	13,52 (-0,5) - 516 15,86 (-0,1) - 388 4,68 (+0,2) - 514 8,51 - 411 22,42 - 413		
2.205	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
	14,35 (+1,9) - 451 14,95 (-3,1) - 428 4,39 (+0,3) - 481 8,47 - 409 24,40 - 436		
2.141	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	13,52 (+1,9) - 516 15,85 (-0,1) - 389 4,43 (+0,1) - 486 7,83 - 381 18,85 - 369		
2.101	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	11.05. Hemer
	14,57 (+1,0) - 435 16,70 (+1,4) - 356 3,98 (-0,7) - 433 8,81 - 424 25,84 - 453		
2.074	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	14,77 (-3,1) - 421 16,47 (-1,6) - 365 3,89 (+0,1) - 422 9,43 - 450 22,60 - 416		
2.043	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,15 (+1,9) - 395 16,20 (-0,1) - 375 4,12 (+0,1) - 450 8,90 - 428 20,91 - 395		
2.031	Tünste, Lena	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,28 (-0,5) - 456 14,95 (-3,1) - 428 4,17 (+0,2) - 456 7,43 - 363 15,79 - 328		
2.001	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	14,56 (+1,9) - 436 15,84 (-0,1) - 389 4,13 (+0,1) - 451 7,30 - 357 18,76 - 368		
1.871	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	15,26 (-0,9) - 388 16,32 (-0,7) - 370 3,98 (+0,6) - 433 7,55 - 369 14,62 - 311		
1.808	Link, Leonie	2010 LG Wittgenstein	07.06. Wilnsdorf
	15,31 (-0,1) - 384 17,39 (-0,6) - 332 3,88 (+0,6) - 421 6,64 - 326 17,06 - 345		
1.662	Venus, Malin	2011 LG Menden	11.05. Hagen
	15,84 (-0,9) - 351 16,35 (-0,7) - 369 3,68 (0,0) - 396 5,68 - 277 11,92 - 269		
1.611	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
	15,39 (-0,9) - 379 15,79 (-0,6) - 391 4,31 (-0,3) - 472 7,55 - 369 x - 0		
1.400	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	15,98 (-3,1) - 343 15,86 (-2,1) - 388 3,75 (-0,5) - 405 5,43 - 264 x - 0		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Jugend W14

100 m

12,56	-0,6 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
12,68	+1,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,74	+1,2 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12,75	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
12,87	+0,5 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
13,00	+0,9 Gross, Mia	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,00	-0,5 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
13,06	-0,7 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,09	-0,4 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
13,11	+0,5 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
13,12	-0,5 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	21.06. Lage
13,18	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,18	+0,1 Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	04.06. Greiffrath-Oedt
13,18	-0,5 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
13,22	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
13,23	+0,4 Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
13,24	+0,4 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
13,25	+0,6 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	21.06. Lage
13,29	0,0 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
13,32	-0,5 Campbell, Amari	2011 LC Paderborn	21.06. Lage
13,34	+1,0 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
13,38	+0,7 Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
13,38	+1,9 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
13,39	0,0 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,40	+0,4 Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
13,42	+0,7 Aitzetmüller, Johanna	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
13,46	+1,9 Purgander, Lina	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,47	+0,9 Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen

800 m

2:14,89	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	27.06. Hemer
2:23,35	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
2:24,87	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	21.06. Lage
2:27,13	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:27,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	21.06. Lage
2:28,60	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	08.06. Zeven
2:29,30	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:29,51	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
2:30,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.06. Lage
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:32,30	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	21.06. Lage
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,56	Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:32,67	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:34,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	21.06. Lage
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:34,97	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
2:35,18	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrup
2:35,82	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	19.06. Essen
2:36,06	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:36,15	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:36,34	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	21.06. Lage
2:36,53	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.06. Lage
2:36,57	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
2:37,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
2:37,77	Stiballe, Laura	2012 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
2:38,05	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	06.07. Lengerich

2.000 m

7:10,01	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:14,57	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
7:23,49	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
7:24,96	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
7:27,26	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
7:34,27	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:47,07	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
7:49,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:16,88	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:21,89	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:32,22	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:32,72	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:45,51	Loschek, Charlotte	2011 LG Menden	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:47,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:49,73	Amelie, Hoffmann	2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,00	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
8:57,4*	Möllers, Laura	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde

3.000 m

10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:50,97	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:55,46	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
12:18,00	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	17.05. Bielefeld
12:22,21	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
12:22,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
13:08,59	Schulten, Svea	2011 SV GW Steinbeck 1930	04.05. Rheine
13:28,19	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
15:04,15	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg

5 km Straße

19:21	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:26	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	15.06. Menden
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:44	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	15.06. Menden
19:47	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:59	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	06.07. Münster
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
22:02	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

24:22	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	15.06. Menden
24:45	Reinshagen, Carla	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
24:59	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	27.04. Münster
25:10	Wehner, Paula	2012 TuS Hemmerde	29.03. Werl
25:26	Ritter, Isabel	2012 VfL Fröndenberg	08.03. Fröndenberg
26:06	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
26:11	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:15	Osmani, Mona	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:19	Garten, Luisa	2012 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
26:39	Kostorz, Iva	2011 Marathon-Club Menden	12.01. Bönen
27:16	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	19.04. Paderborn
27:37	Pelzhof, Carolin	2013 LG Hamm	18.05. Hamm
27:40	Quante, Luisa	2012 SV 21 Büren	01.06. Salzkotten
27:54	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
28:32	Urban, Leonie	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten

80 m Hürden 0,762 m

11,84	-0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
11,98	-0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
12,14	-0,3 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,29	0,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.05. Köln
12,40	-0,2 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	15.06. Dortmund-Hacheney
12,57	-0,1 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
12,58	+0,1 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Blomberg
12,64	-0,8 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
12,75	-0,1 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	15.06. Dortmund-Hacheney
12,80	+0,2 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
12,81	+0,8 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	29.06. Kreuztal
12,85	-0,3 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,85	-0,1 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	15.06. Dortmund-Hacheney
12,92	-0,1 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
12,94	0,0 Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	27.06. Hemer
13,00	-0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	15.06. Dortmund-Hacheney
13,03	+0,3 Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
13,06	+0,9 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
13,09	+0,3 Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
13,10	+0,2 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.06. Dortmund-Hacheney
13,11	+0,1 Wessel, Neyla	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Dortmund-Hacheney
13,17	-2,8 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
13,32	+0,2 Jaks, Marianne	2011 LG Bünde-Löhne	15.06. Dortmund-Hacheney
13,32	+0,3 Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
13,37	+1,2 Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
13,40	-0,2 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	15.06. Dortmund-Hacheney
13,59	+0,8 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	29.06. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

13,61	+0,1 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	15.06. Dortmund-Hacheney
13,63	-0,1 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
13,65	+0,8 Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede

1.500 m Hindernis

5:35,76	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	15.06. Dortmund-Hacheney
5:52,00	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	08.06. Zeven
5:59,35	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	15.06. Dortmund-Hacheney
6:36,74	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,61	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,56	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.06. Lage
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,54	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,53	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	21.06. Lage
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,52	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	28.06. Blomberg
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,51	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	28.06. Kreuztal
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
1,50	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,49	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.06. Lage
1,49	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	21.06. Lage
1,48	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	26.04. Werl
1,48	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
1,48	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	11.06. Siegen
1,48	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1,47	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	06.07. Lengerich
1,46	Pelkmann, Lisa Marie	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	04.05. Salzkotten
1,46	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.06. Horstmar

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,30	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,00	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,80	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,75	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	19.06. Detmold
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,50	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold
2,50	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	22.06. Lage
2,50	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	22.06. Lage
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,41	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kähler, Amilya	2013 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,10	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,71	Bleß, Mila	2012 TSG Dülmen	19.06. Dülmen
1,70	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
1,60	Kahnt, Hedda	2012 VfL Kamen	08.07. Kamen
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,50	Zumbansen, Lynn	2013 VfL Kamen	08.07. Kamen

Weitsprung

5,50	+0,2 Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,30	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Lüdenscheid
5,27	+0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	09.07. Blomberg
5,26	+1,3 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	15.06. Dortmund-Hacheney
5,24	+0,4 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	15.06. Dortmund-Hacheney
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,09	+0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Dortmund-Hacheney
5,08	0,0 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
5,00	0,0 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
5,00	-0,8 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
4,98	-0,2 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.06. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4,97	+1,3 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
4,96	+0,7 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	15.06. Dortmund-Hacheneay
4,94	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
4,92	-1,0 Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
4,91	-0,1 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,91	-0,7 Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	24.06. Bielefeld
4,86	+1,3 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
4,85	0,0 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,85	+1,2 Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	28.06. Blomberg
4,80	-0,1 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	10.05. Wetzlar
4,78	-0,3 Jacob, Mathilde	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
4,76	-0,2 Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	25.05. Herne
4,74	-1,0 Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	10.05. Bielefeld
4,74	+0,4 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
4,74	+0,4 Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
4,73	-0,3 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
4,72	+0,4 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
4,71	+0,3 Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen

Kugelstoß 3 kg

11,44	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,19	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
10,12	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
10,11	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
10,01	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
9,79	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Lage
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,71	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	22.06. Lage
9,51	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	22.06. Lage
9,42	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	12.07. Selters (Taunus)
9,20	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,05	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	22.06. Lage
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
8,95	Flender, Sally	2011 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,93	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
8,83	Newe, Adia Janika	2011 LTV Lippstadt	29.06. Salzkotten
8,77	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
8,75	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
8,71	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	22.06. Lage
8,68	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
8,58	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
8,58	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
8,56	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	06.07. Werl
8,51	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8,43	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
8,40	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,33	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
8,27	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.05. Bochum
8,25	Busch, Paula	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Attendorn

Diskuswurf 1 kg

27,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Lage
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
23,96	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Lage
23,01	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
22,98	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	01.05. Bochum
22,76	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
22,60	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
22,30	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
21,60	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Lage
21,19	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	22.06. Lage
18,86	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
18,55	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
18,09	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
18,08	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
17,97	Simon, Johanna	2011 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,89	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
17,33	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	23.05. Dülmen
16,86	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	29.03. Gladbeck
16,81	Tetzner, Fiona	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
16,77	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	22.06. Lage
16,75	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	22.06. Lage
16,51	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	13.06. Lüdinghausen
16,31	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
16,06	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
15,83	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.03. Paderborn
15,40	Avdieienko, Diana	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
15,09	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
14,78	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
14,44	Leonhardt, Mia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal

Hammerwurf 3 kg

30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

36,51	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	21.06. Lage
34,53	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
30,70	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	21.06. Lage
30,68	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	21.06. Lage
29,44	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Lage
28,77	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	21.06. Lage
28,69	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
28,31	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	21.06. Lage
27,68	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	23.03. Paderborn
27,60	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
27,31	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
27,14	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	29.06. Blomberg
25,48	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	21.06. Lage
25,27	Asefa, Fithawit	2011 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
25,09	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
24,69	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	21.06. Lage
24,47	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
22,92	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
22,42	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
22,28	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
21,97	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
21,82	Dröschner, Pia	2011 LG Menden	04.05. Menden
21,69	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	11.05. Hagen
21,63	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
21,60	Singh, Naaz	2011 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
21,49	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	19.06. Düsseldorf
21,29	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
21,24	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
21,16	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	29.06. Kreuztal

Ballwurf

48,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
47,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
44,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
44,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
42,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,00	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
40,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
40,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,50	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	14.06. Lüdinghausen
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

39,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.07. Lengerich
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
37,00	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
36,50	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
36,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
36,50	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
35,50	Savula, Uliana	2012 LG Geseke	29.06. Salzkotten
35,00	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
35,00	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
35,00	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen	06.07. Lengerich
34,50	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden

4-Kampf

2.039	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	12,64 (-0,9) - 595 4,95 (-0,9) - 543 7,62 - 372 1,54 - 529		
1.994	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,5) - 552 5,01 (+1,5) - 550 9,38 - 448 1,40 - 444		
1.950	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,08 (-0,8) - 554 4,48 (-1,2) - 491 8,52 - 412 1,48 - 493		
1.929	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,23 (+0,4) - 541 4,71 (-0,7) - 517 8,58 - 414 1,42 - 457		
1.899	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	28.06. Blomberg
	13,49 (+0,5) - 519 4,85 (+1,2) - 533 8,33 - 403 1,40 - 444		
1.858	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	13,38 (+0,7) - 528 4,60 (+0,1) - 505 7,67 - 374 1,41 - 451		
1.847	Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,42 (+1,0) - 525 5,03 (-0,3) - 552 7,42 - 363 1,34 - 407		
1.842	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,61 (-0,8) - 509 4,72 (+0,4) - 518 7,73 - 377 1,39 - 438		
1.803	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
	14,76 (+0,4) - 422 4,68 (-2,9) - 514 8,92 - 429 1,39 - 438		
1.772	Felbinger, Lenya Charlotte	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	14,12 (+0,4) - 468 4,47 (-0,3) - 490 6,92 - 339 1,45 - 475		
1.757	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	24.05. Olpe
	14,20 (0,0) - 462 4,43 (+1,2) - 486 8,16 - 396 1,35 - 413		
1.753	Röckemann, Lina	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	13,77 (+1,4) - 496 4,52 (-0,9) - 496 6,70 - 329 1,38 - 432		
1.751	Maas, Lilly	2011 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	13,96 (+1,4) - 481 4,47 (+0,8) - 490 6,86 - 336 1,40 - 444		
1.711	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	14,64 (+1,4) - 430 4,39 (+0,4) - 481 6,76 - 331 1,44 - 469		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.691	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	24.05. Olpe
	14,86 (0,0) - 415 4,30 (+0,2) - 471 7,23 - 354 1,41 - 451		
1.685	Habschick, Rosa	2011 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	13,69 (+1,4) - 502 4,48 (+1,1) - 491 7,15 - 350 1,24 - 342		
1.673	Sasse, Johanna	2011 Ski-Club Fretter	24.05. Olpe
	14,78 (0,0) - 420 4,28 (0,0) - 468 6,45 - 316 1,44 - 469		
1.673	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	13,98 (-0,8) - 479 4,50 (+0,5) - 494 7,33 - 358 1,24 - 342		
1.671	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	14,34 (+1,0) - 452 4,17 (-0,5) - 456 6,75 - 331 1,38 - 432		
1.643	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	14,46 (+1,0) - 443 4,40 (-1,4) - 482 6,88 - 337 1,30 - 381		
1.582	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
	15,56 (0,0) - 368 4,24 (-0,3) - 464 7,14 - 350 1,33 - 400		
1.571	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	15,19 (-0,9) - 392 3,94 (-0,9) - 428 8,01 - 389 1,27 - 362		
1.558	Wagner, Amelie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	14,22 (-0,8) - 461 4,24 (-0,4) - 464 5,57 - 271 1,27 - 362		
1.510	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	14.06. Porta Westfalica
	14,85 (+1,4) - 415 3,78 (-0,2) - 409 6,76 - 331 1,26 - 355		
1.469	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349		
1.377	Loh, Hanna	2011 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	16,97 (-0,9) - 287 3,50 (-0,1) - 373 7,26 - 355 1,27 - 362		
1.351	Venus, Malin	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,32 (0,0) - 384 3,79 (+0,6) - 410 5,14 - 248 1,19 - 309		
1.348	Wunderlich, Sophie	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	15,40 (-0,9) - 379 3,62 (0,0) - 389 4,62 - 218 1,27 - 362		
1.329	Grund, Helene	2011 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	15,48 (+0,4) - 374 3,43 (+0,4) - 364 6,32 - 310 1,15 - 281		
1.136	Gregorius, Jolina	2011 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	14,69 (-0,7) - 427 3,99 (-3,5) - 434 5,65 - 275 - 0		

7-Kampf

3.451	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	12,75 (+0,5) - 584 5,16 (+1,9) - 566 8,34 - 404 1,48 - 493 12,23 (+0,1) - 580 19,12 - 390 2:45,45 - 434		
3.441	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,11 (+0,5) - 552 5,01 (+1,5) - 550 9,38 - 448 1,40 - 444 13,08 (+0,1) - 526 27,40 - 475 2:42,79 - 446		
3.410	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Blomberg
	12,87 (+0,5) - 573 4,86 (+1,3) - 534 7,60 - 371 1,32 - 394 12,58 (+0,1) - 557 34,53 - 538 2:43,58 - 443		
3.379	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
	13,67 (-0,9) - 504 4,62 (+0,6) - 507 10,12 - 477 1,39 - 438 12,81 (+0,8) - 542 28,82 - 488 2:47,84 - 423		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

3.375	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,08 (-0,8) - 554 4,48 (-1,2) - 491 8,52 - 412 1,48 - 493 12,92 (+0,3) - 536 21,16 - 412 2:36,57 - 477		
3.277	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	13,23 (+0,4) - 541 4,71 (-0,7) - 517 8,58 - 414 1,42 - 457 13,09 (+0,3) - 525 17,49 - 371 2:41,61 - 452		
3.214	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	24.05. Rhede
	13,63 (-0,3) - 507 4,45 (0,0) - 488 7,47 - 365 1,48 - 493 12,94 (-1,0) - 534 17,37 - 370 2:40,58 - 457		
3.145	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	13,79 (-0,7) - 494 4,88 (+1,4) - 536 8,33 - 403 1,36 - 419 13,56 (+0,4) - 498 17,44 - 370 2:47,39 - 425		
3.138	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	28.06. Blomberg
	13,49 (+0,5) - 519 4,85 (+1,2) - 533 8,33 - 403 1,40 - 444 14,35 (+0,5) - 457 19,43 - 393 2:56,12 - 389		
3.069	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,94 (-0,3) - 482 4,70 (+0,7) - 516 8,15 - 395 1,44 - 469 14,40 (+0,8) - 454 15,97 - 353 2:53,38 - 400		
3.055	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	13,61 (-0,8) - 509 4,72 (+0,4) - 518 7,73 - 377 1,39 - 438 13,59 (+0,8) - 497 15,59 - 348 3:01,64 - 368		
3.006	Jaks, Marianne	2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	13,86 (+0,5) - 489 4,36 (-0,1) - 478 6,52 - 320 1,44 - 469 13,38 (+0,1) - 508 16,81 - 363 2:58,53 - 379		
2.939	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	13,98 (-0,8) - 479 4,50 (+0,5) - 494 7,33 - 358 1,24 - 342 13,32 (+0,3) - 512 20,11 - 401 3:05,57 - 353		
2.796	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	14,46 (+0,2) - 443 4,39 (+0,1) - 481 7,44 - 363 1,20 - 315 13,65 (+0,8) - 493 12,20 - 303 2:53,75 - 398		
2.721	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
	15,14 (+0,5) - 396 4,04 (+1,3) - 440 7,96 - 387 1,28 - 368 17,97 (+0,5) - 313 28,69 - 487 3:12,18 - 330		
2.514	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	15,19 (-0,9) - 392 3,94 (-0,9) - 428 8,01 - 389 1,27 - 362 20,14 (+0,3) - 251 18,71 - 385 3:19,47 - 307		
2.453	Dröschner, Pia	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349 20,03 (+0,1) - 254 21,82 - 419 3:18,23 - 311		

Block Sprint/Sprung

2.608	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
	12,86 (+0,4) - 574 12,55 (-0,9) - 559 5,00 (0,0) - 549 1,56 - 541 18,65 - 385		
2.442	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	13,88 (+0,7) - 487 13,43 (-2,8) - 506 4,61 (+0,1) - 506 1,44 - 469 27,33 - 474		
2.432	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	13,44 (-0,9) - 523 13,03 (+0,5) - 529 4,79 (0,0) - 526 1,52 - 517 14,74 - 337		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.428	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375		
2.425	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,33 (+0,7) - 532 13,17 (-2,8) - 521 4,86 (+1,8) - 534 1,44 - 469 17,31 - 369		
2.414	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
	13,24 (+0,4) - 540 12,64 (-0,8) - 553 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 16,46 - 359		
2.352	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	14,27 (+0,7) - 457 14,19 (-0,9) - 465 4,63 (-1,2) - 508 1,50 - 505 21,63 - 417		
2.345	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	13,45 (+0,2) - 522 14,14 (-0,9) - 467 4,50 (+0,1) - 494 1,53 - 523 14,92 - 339		
2.335	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	13,36 (0,0) - 530 13,30 (-0,1) - 513 4,80 (-0,1) - 527 1,33 - 400 17,02 - 365		
2.326	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
	13,85 (+0,2) - 489 12,94 (-0,9) - 534 4,04 (+1,0) - 440 1,47 - 487 17,88 - 376		
2.303	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,25 (-0,7) - 388 14,63 (-2,8) - 443 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 31,21 - 510		
2.280	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	13,73 (0,0) - 499 14,69 (+0,5) - 440 4,66 (-0,4) - 512 1,42 - 457 17,61 - 372		
2.263	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,91 (+0,2) - 485 13,54 (-2,8) - 499 4,73 (-0,3) - 519 1,41 - 451 12,62 - 309		
2.244	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,99 (+0,2) - 562 13,68 (-0,8) - 492 4,66 (+0,5) - 512 1,26 - 355 13,65 - 323		
2.199	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	14,78 (-0,7) - 420 14,33 (-0,8) - 458 4,22 (+1,6) - 461 1,35 - 413 24,47 - 447		
2.180	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	11.05. Hagen
	14,20 (+0,2) - 462 15,83 (-0,9) - 390 4,53 (+0,4) - 497 1,35 - 413 21,69 - 418		
2.142	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	15,10 (-0,4) - 398 14,51 (-1,6) - 449 3,72 (-0,6) - 401 1,48 - 493 20,11 - 401		
2.141	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	14,54 (+1,0) - 437 14,94 (+1,4) - 428 4,33 (-0,3) - 474 1,33 - 400 20,22 - 402		
2.135	Fischer, Isabel	2011 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
	14,24 (-0,2) - 459 15,28 (+0,5) - 413 4,30 (-0,7) - 471 1,36 - 419 17,62 - 373		
2.107	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
	15,08 (0,0) - 400 14,50 (+0,5) - 449 4,92 (-1,0) - 540 1,33 - 400 13,26 - 318		
2.053	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	14,63 (+0,7) - 431 17,62 (-0,9) - 324 4,19 (+0,2) - 458 1,41 - 451 19,04 - 389		
2.034	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	14,50 (0,0) - 440 16,11 (-0,1) - 378 4,11 (-0,6) - 448 1,27 - 362 20,56 - 406		
1.983	Thiering, Marja	2011 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	15,29 (-0,4) - 386 15,61 (-1,6) - 399 3,97 (-1,2) - 432 1,36 - 419 15,55 - 347		
1.975	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	28.06. Blomberg
	14,93 (-0,2) - 410 17,00 (+1,0) - 345 3,75 (+0,2) - 405 1,24 - 342 27,14 - 473		
1.935	Schütte, Mayla	2011 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	14,26 (-0,2) - 458 16,78 (+1,0) - 353 4,10 (-0,2) - 447 1,32 - 394 10,85 - 283		
1.785	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	12,89 (+0,4) - 571 15,01 (-0,8) - 425 4,65 (+0,2) - 511 - 0 10,47 - 278	
1.782	Adio, Adekemi 2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	14,40 (-0,7) - 447 13,86 (-2,8) - 482 4,36 (+0,3) - 478 1,29 - 375 x - 0	
1.782	Singh, Naaz 2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	15,23 (+0,4) - 390 17,36 (-0,8) - 333 3,24 (0,0) - 339 1,23 - 335 18,73 - 385	
1.766	Tetzner, Fiona 2011 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	15,76 (-0,2) - 356 16,59 (+0,5) - 360 3,32 (+1,0) - 350 1,28 - 368 14,35 - 332	
1.756	Butzin, Charlotte 2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	14,05 (+0,2) - 474 13,66 (-0,8) - 493 4,46 (+0,7) - 489 - 0 11,98 - 300	

Block Lauf

2.332	Heidenreich, Frida 2011 SV Brackwede	28.06. Blomberg
	13,40 (+0,4) - 526 14,02 (+0,5) - 473 4,79 (+0,4) - 526 33,50 - 420 8:33,66 - 387	
2.325	Loleit, Pauline Sophie 2011 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	14,18 (+0,5) - 464 16,50 (+0,4) - 363 4,36 (-0,1) - 478 44,00 - 502 7:14,57 - 518	
2.257	Hoffeins, Johanna 2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,57 (+0,8) - 512 14,32 (-1,5) - 458 4,30 (+0,7) - 471 22,00 - 315 7:23,49 - 501	
2.133	Dehne, Isabell 2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	14,85 (+0,8) - 415 17,01 (-1,5) - 345 4,43 (0,0) - 486 35,00 - 433 7:49,92 - 454	
2.131	Hins, Hannah 2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
	14,27 (+1,7) - 457 16,96 (-1,5) - 347 4,32 (+0,1) - 473 28,00 - 373 7:34,27 - 481	
2.111	Imeraj, Alea 2011 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	13,72 (+0,5) - 500 15,55 (+1,0) - 401 4,05 (+1,1) - 441 33,00 - 416 8:59,12 - 353	
2.081	Wehner, Liv 2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	14,66 (+0,8) - 429 14,63 (-1,5) - 443 4,28 (+0,2) - 468 28,00 - 373 8:47,48 - 368	
2.066	Wessel, Neyla 2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	14,11 (-3,1) - 469 13,40 (-2,1) - 507 4,29 (-0,5) - 470 18,50 - 277 9:07,07 - 343	
2.028	Eick, Marlene 2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,44 (+1,7) - 444 15,35 (+0,3) - 410 4,05 (+2,1) - 441 28,50 - 377 8:57,00 - 356	
2.007	Hahn, Anni 2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459	
1.991	Edelmeier, Lea 2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,08 (+0,8) - 471 16,16 (+0,3) - 376 4,20 (+1,6) - 459 24,50 - 340 9:06,00 - 345	
1.935	Böcker, Lotte 2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
	14,99 (+0,8) - 406 15,68 (+0,3) - 396 3,78 (+0,3) - 409 22,50 - 320 8:21,89 - 404	
1.913	Loschek, Charlotte 2011 LG Menden	11.05. Hagen
	14,51 (+1,7) - 439 15,62 (-1,5) - 398 3,76 (-0,9) - 406 20,50 - 299 8:45,51 - 371	
1.808	Viswanathan, Keerthana 2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	14,13 (+1,7) - 468 15,67 (-1,5) - 396 x (0,0) - 0 36,50 - 445 7:24,96 - 499	
1.808	Amelie, Hoffmann 2011 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	15,24 (+0,3) - 389 16,50 (-0,6) - 363 3,69 (+0,6) - 397 20,00 - 294 8:49,73 - 365	
1.708	Wesemann, Amy 2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	15,21 (+1,7) - 391 16,14 (+0,3) - 377 3,64 (+0,2) - 391 15,50 - 242 9:38,32 - 307	
1.706	Mertmann, Ines 2011 LA SV Herten	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

15,78 (-3,1) - 355 | 18,11 (-2,1) - 308 | 3,61 (-0,8) - 387 | 22,00 - 315 | 9:08,63 - 341
1.622 Niemann, Marie 2011 LG Lippe-Süd 28.06. Blomberg
14,76 (+0,5) - 422 | 15,39 (+1,0) - 408 | 4,14 (+1,4) - 452 | 24,50 - 340 | Dnf - 0

Block Wurf

2.481 Hackert, Sina Annique 2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
13,33 (0,0) - 532 | 12,75 (-0,7) - 546 | 5,07 (0,0) - 556 | 9,28 - 444 | 21,55 - 403
2.396 Blokesch, Emma 2011 TSV Hagen 1860 11.05. Hagen
13,29 (0,0) - 536 | 13,47 (-0,6) - 503 | 4,97 (+1,3) - 546 | 8,06 - 391 | 23,01 - 420
2.393 Appiah, Nsroma 2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
13,18 (0,0) - 545 | 12,84 (-0,6) - 541 | 5,19 (+1,0) - 569 | 7,78 - 379 | 18,08 - 359
2.390 Spieß, Greta 2011 LG Lippe-Süd 03.05. Minden
13,55 (0,0) - 514 | 14,17 (0,0) - 466 | 4,84 (0,0) - 531 | 9,66 - 459 | 23,01 - 420
2.074 Winkelkötter, Lina 2011 SuS 1910 Enniger 29.05. Coesfeld
14,77 (-3,1) - 421 | 16,47 (-1,6) - 365 | 3,89 (+0,1) - 422 | 9,43 - 450 | 22,60 - 416
1.871 Berghaus, Eva 2011 LAV Rheine 11.05. Hagen
15,26 (-0,9) - 388 | 16,32 (-0,7) - 370 | 3,98 (+0,6) - 433 | 7,55 - 369 | 14,62 - 311
1.662 Venus, Malin 2011 LG Menden 11.05. Hagen
15,84 (-0,9) - 351 | 16,35 (-0,7) - 369 | 3,68 (0,0) - 396 | 5,68 - 277 | 11,92 - 269
1.611 Ternat, Lise 2011 FC Schalke 04 11.05. Hagen
15,39 (-0,9) - 379 | 15,79 (-0,6) - 391 | 4,31 (-0,3) - 472 | 7,55 - 369 | x - 0
1.400 Brieskorn, Nina 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05. Coesfeld
15,98 (-3,1) - 343 | 15,86 (-2,1) - 388 | 3,75 (-0,5) - 405 | 5,43 - 264 | x - 0

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

40,53 TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01 03.05. Gladbeck
Lohmann (2012), Seeber (2012), Römer (2012), Nollau (2013)
40,81 Warendorfer Sportunion Warendorfer Sportunion 14.06. Münster
1895/1972, 1 1895/1972
Renkert (2013), Stübner (2012), Volmer (2012), Frohne (2014)
41,87 LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld 28.06. Olfen
Bögel (2012), Knieps (2013), Gerding (2013), Onuegbu (2013)
41,96 LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal 17.05. Kreuztal
Glaftsios (2012), Töpfer (2012), Moschos (2014), Kadrija (2012)
42,09 LAC Veltins Hochsauerland, 1 LAC Veltins Hochsauerland 18.05. Brilon
Vetter (2013), Schubmann (2012), Aretz (2013), Eckhardt (2013)
42,27 SV 1860 Minden SV 1860 Minden 18.05. Gütersloh
Szuminski (2013), Küpper (2013), Chow (2013), Bougatsias (2012)
42,74 LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster 14.06. Münster
Weitkamp (2013), Gels (2012), Marcus (2012), Leszinski (2013)
42,95 LC Paderborn LC Paderborn 18.05. Gütersloh
Möller (2013), Bockholt (2013), Köppen (2013), Direson (2012)
42,96 StG Olfen/Lüdinghausen, 1 StG Olfen/Lüdinghausen 28.06. Olfen
Althoff (2013), Dießel (2013), Große Daldrup (2012), Horstmann (2013)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

43,85	LG Wittgenstein, 1 Rosenau (2013), Pöppel (2013), Sassmanshausen (2012), Spies (2012)	LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
43,88	TV Wattenscheid 01, 2 Kuhn (2013), Auerbach (2013), Gimmler (2013), Florian (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
44,06	LG Olympia Dortmund, 1 Killer (2013), Kalmanovych (2012), Franke (2013), Marschner (2013)	LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
44,08	SuS Oberaden Boenke (2013), Hiller (2012), Katsigiannis (2013), Neuhaus (2013)	SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
44,17	USC Bochum, 1 Osenberg (2012), Koke (2013), Köller (2012), Heute (2013)	USC Bochum	29.05. Witten
44,28	LG Coesfeld, 2 Selting (2013), Lampe (2013), Nienhaus (2013), Leffers (2013)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
44,59	TV Friesen Telgte, 1 Weidemann (2013), Thieben (2014), Lütkehaus (2013), Grothaus (2012)	TV Friesen Telgte	14.06. Münster
45,46	StG NSH, 1 Jaspert (2013), Nolte (2012), Freitag (2012), Schonlau (2013)	StG NSH	18.05. Gütersloh
45,53	LG Brillux Münster, 2 Lange (2012), Samberg (2012), Schwersmann (2012), Waterhoff (2012)	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
45,55	LA SV Herten, 1 Keßlau (2012), Saleika (2013), Greve (2013), Hoffmann (2012)	LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
46,01	StG Olfen/Lüdinghausen, 2 Reddemann (2013), Lorenz (2013), Gutschank (2013), Pieper (2013)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
46,06	LG Bünde-Löhne, 1 Hagemeier (2012), Breitenkamp (2014), Börger (2013), Gebauer (2013)	LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
46,80	DJK GW Werl, 3 Pfitzner (2013), Tiebe (2013), Siepmann (2013), Galwas (2013)	DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
46,97	StG Olpe/Lennestadt, 1 Drach (2012), Dommies (2013), Frydrych (2014), Stahl (2013)	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn
47,15	LC Schwerte, 1 Tuxhorn (2012), Fehmel (2012), Birkenkamp (2013), Grosse Kemper (2013)	LC Schwerte	24.05. Iserlohn
47,65	TuS Deuz, 1 Geibel (2013), Junker (2013), Junker (2012), Arnold (2013)	TuS Deuz	17.05. Kreuztal
48,06	TV Unna 1861, 1 Thier (2013), Mujkic (2013), Menne (2013), Hardebusch (2014)	TV Unna 1861	28.06. Bergkamen
49,21	LG Kindelsberg Kreuztal, 3 Harbaum-Neuhaus (2013), Scholl (2012), Heinemann (2012), Zimmermann (2012)	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal

3x800 m Staffel

7:43,00	TV Wattenscheid 01, 1 Mikenberg (2012), Nollau (2013), Oschmann (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:18,02	StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1 Stechbart (2012), Hömberg (2012), Kathöfer (2012)	StG Oelde-Enniger-Liesborn	24.05. Dülmen
8:20,78	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Gutschank (2013), Reddemann (2013), Pieper (2013)	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
8:20,98	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:25,76	Lampe (2013), Leffers (2013), Knieps (2013) TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:44,01	Römer (2012), Florian (2012), Seeber (2012) TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
9:01,31	Gimmler (2013), Kuhn (2013), Auerbach (2013) TV Mettingen, 1	TV Mettingen	13.06. Ochtrup
9:03,2*	Remke (2013), Bischof (2013), Fraedrich (2012) SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Katsigiannis (2013), Neuhaus (2013), Hiller (2012)		

3-Kampf Mannschaft

5.109	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	Eckhardt (2013) 1.259, Luttermann (2012) 1.155, Vetter (2013) 1.010, Baumann (2013) 855, Koch (2013) 830		
4.279	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
	Scholl (2012) 940, Harbaum-Neuhaus (2013) 872, Heinemann (2012) 865, Reis (2013) 864, Glaftsiros (2012) 738		
3.458	LG Dorsten, 1	LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	Glowacki (2012) 1.210, Kretschmar (2012) 1.125, Weinhardt (2013) 1.123		

4-Kampf Mannschaft

6.951	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	Eckhardt (2013) 1.768, Luttermann (2012) 1.495, Vetter (2013) 1.328, Baumann (2013) 1.195, Schubmann (2012) 1.165		
6.361	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
	Köhler (2012) 1.414, Arceo (2012) 1.284, Scholl (2012) 1.280, Harbaum-Neuhaus (2013) 1.195, Heinemann (2012) 1.188		
6.116	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Haas (2012) 1.638, Chow (2013) 1.349, Szuminski (2013) 1.337, Komarani (2013) 1.124, Dannenberg (2013) 668		
4.405	LG Dorsten, 1	LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	Glowacki (2012) 1.572, Weinhardt (2013) 1.485, Kretschmar (2012) 1.348		

Block Mannschaft

8.859	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Köppen (2013) 1.862, Direson (2012) 1.859, Bockholt (2013) 1.741, Möller (2013) 1.701, Bönninghoff (2012) 1.696		
8.311	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	Arceo (2012) 2.173, Glaftsiros (2012) 1.938, Scholl (2012) 1.654, Heinemann (2012) 1.508, Hofmann (2012) 1.038		
7.549	LTV Lippstadt, 1	LTV Lippstadt	03.05. Minden
	Hesse (2013) 1.952, Hesse (2013) 1.674, Röhrig (2013) 1.615, Kaiser (2013) 1.251, Albrecht (2013) 1.057		

Jugend M13



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

75 m

9,62	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	28.06. Bergkamen
9,77	+1,3 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
10,19	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	30.05. Olpe
10,26	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
10,28	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
10,28	Hagemeier, Fabian	2012 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
10,32	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
10,33	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	06.07. Lengerich
10,34	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	17.05. Olfen
10,34	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.06. Haltern am See
10,35	Direson, Jesse	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,36	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	28.06. Bergkamen
10,40	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10,40	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
10,40	Neuhaus, Noel	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
10,47	-1,3 Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
10,48	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
10,52	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,55	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
10,56	-0,2 Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,58	Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,58	Großfeld, Matthis	2012 SuS Bertlich 1945	29.06. Haltern am See
10,60	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,60	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
10,61	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
10,61	Schubmann, Mats	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
10,65	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
10,70	-0,2 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,72	-0,2 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,74	-1,2 Becker, Tim	2012 LG Menden	27.06. Hemer

800 m

2:18,94	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	11.06. Wenden
2:22,34	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	28.06. Ahlen
2:24,38	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	28.06. Ahlen
2:27,99	Wacker, Torben	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
2:29,37	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
2:29,67	Steffens, Luca	2013 SC Herford	18.05. Gütersloh
2:29,96	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:30,38	Grobbe, Matti	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:30,65	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	17.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:31,07	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
2:31,93	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
2:32,61	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:33,49	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	01.06. Gütersloh
2:33,66	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:34,24	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
2:34,44	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,54	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:36,55	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,79	Hoffmann, Nils	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
2:37,77	Großfeld, Matthias	2012 SuS Bertlich 1945	29.06. Haltern am See
2:39,15	Banaszak, Mats	2012 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
2:39,52	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstop
2:40,07	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:41,14	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
2:41,15	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	29.06. Salzkotten
2:42,04	Zisopoulus, Paul	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gütersloh
2:42,12	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:43,44	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:44,88	Vorberg, Kian	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
2:45,26	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
2.000 m			
6:40,93	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:38,87	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten
7:40,7*	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:21,26	Arnold, William	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine

60 m Hürden 0,762 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

9,98	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
10,36	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,44	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
10,59	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
10,67	-2,0 Drach, Jona	2012 TV Olpe	10.05. Attendorn
10,69	-0,2 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,75	-0,8 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,90	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
10,94	Direson, Jesse	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
10,94	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	06.07. Werl
11,17	-0,3 Becker, Tim	2012 LG Menden	27.06. Hemer
11,21	Steffens, Luca	2013 SC Herford	06.07. Herford
11,27	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,48	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
11,52	-0,8 Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,55	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,56	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,61	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
11,73	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
11,73	-0,8 Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,79	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
11,88	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
11,91	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
11,91	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
11,92	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
11,97	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,98	-0,8 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
11,99	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
12,03	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,04	Althoff, Moritz	2013 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen

Hochsprung

1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
1,52	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
1,49	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,49	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,48	Stübner, Ben	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,44	Volmer, Hauke	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
1,44	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
1,44	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1,44	Schubmann, Mats	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,44	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
1,44	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	06.07. Herford
1,42	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1,42	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1,42	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	06.07. Werl
1,41	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
1,40	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	17.05. Kamen
1,40	Schwersmann, Fiete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
1,40	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	31.05. Herford
1,40	Fraedrich, Arne	2012 TV Mettingen	06.07. Lengerich
1,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
1,39	Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,39	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
1,38	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
1,37	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,36	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,36	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
1,35	Homfeldt, Tim Hans	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop

Stabhochsprung

2,70	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	28.06. Leichlingen
2,41	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	19.06. Dülmen
2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	28.06. Gladbeck
1,90	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1,90	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold

Weitsprung

5,40	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	25.05. Rhede
5,26	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
4,99	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,93	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
4,90	Stübner, Ben	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
4,76	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	17.05. Kreuztal
4,75	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
4,73	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	24.05. Dülmen
4,71	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	17.05. Olfen
4,65	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
4,63	-0,2 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
4,61	-0,2 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4,61	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
4,60	-0,5 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
4,60	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
4,53	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,52	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
4,51	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
4,51	+0,7 Killer, Frido	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
4,50	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
4,50	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,49	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
4,48	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	09.05. Arnsberg
4,47	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	29.05. Köln
4,46	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
4,45	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
4,44	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
4,43	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
4,42	Volmer, Hauke	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
4,41	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh

Kugelstoß 3 kg

12,70	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.06. Haltern am See
12,33	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	24.05. Dülmen
11,94	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	28.06. Bergkamen
10,13	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	18.05. Gütersloh
10,09	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
9,61	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	18.05. Gütersloh
9,49	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
9,05	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
8,94	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	16.05. Kreuztal
8,88	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
8,65	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
8,48	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,43	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
8,39	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
8,34	Quint, Jonathan	2013 TuRa Bergkamen	28.06. Bergkamen
8,19	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
8,16	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
8,15	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
8,14	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8,10	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
8,09	Backhauß, Jarin	2012 LAZ Iserlohn	27.06. Hemer
7,64	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
7,63	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
7,58	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

7,54	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
7,36	Hoffmann, Nils	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
7,33	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	29.03. Gladbeck
7,23	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7,20	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
7,17	Diegel, Eric	2012 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer

Diskuswurf 0,75 kg

37,49	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.03. Gladbeck
30,52	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	05.04. Salzkotten
27,13	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
26,29	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
26,20	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
25,63	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
24,74	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
24,63	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
23,39	Stebnovskiy, Platon	2012 LG Geseke	23.03. Paderborn
23,39	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
22,68	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
22,55	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,54	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
21,75	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn
20,83	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
20,11	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
19,90	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
19,75	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
18,67	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
18,58	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
17,76	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
17,35	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,31	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
17,26	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
16,38	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	26.04. Werl
16,30	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,25	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,18	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
15,74	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
15,42	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine

Speerwurf 400 g

40,63	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	07.06. Horstmar
35,13	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
34,41	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
34,39	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
34,07	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

30,18	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn
29,84	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
28,93	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07. Herford
28,76	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
27,26	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
26,51	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
26,35	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
25,94	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
25,92	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
25,47	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
25,21	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
24,58	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
24,43	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
24,10	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
23,98	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Haiger
23,83	Schwärecke, Ben	2012 LC Borken	03.05. Gladbeck
23,68	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
23,66	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
23,39	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
23,11	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
22,61	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	29.03. Gladbeck
22,34	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
21,59	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
21,21	Fehmel, Luca	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
21,20	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	26.04. Werl

Ballwurf

61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
50,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	06.07. Lengerich
50,00	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	06.07. Lengerich
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
47,00	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
45,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	06.07. Lengerich
44,00	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
44,00	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg
44,00	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See
44,00	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
43,00	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

42,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
42,50	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,00	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	29.06. Haltern am See
40,50	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
40,50	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
40,50	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
40,00	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
40,00	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
40,00	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
40,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
39,50	Utsch, Leonard	2012 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal

3-Kampf

1.385	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	05.07. Recklinghausen
	10,58 - 450 5,01 - 496 54,50 - 439		
1.338	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.06. Porta Westfalica
	10,26 - 483 4,65 - 459 47,00 - 396		
1.259	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,90 - 418 4,60 - 454 45,50 - 387		
1.240	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	10,32 (-1,3) - 477 4,69 (+1,1) - 463 32,00 - 300		
1.237	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	10,47 (-1,3) - 461 4,32 (+1,0) - 423 40,00 - 353		
1.211	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	10,65 - 443 4,05 - 393 43,50 - 375		
1.211	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	10,86 (0,0) - 422 4,61 (-0,2) - 455 37,00 - 334		
1.210	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	10,83 - 425 4,45 - 438 39,00 - 347		
1.203	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	10,32 - 477 4,52 - 445 29,50 - 281		
1.192	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	10,73 - 435 4,50 - 443 34,00 - 314		
1.166	Killer, Frido	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	10,78 (-0,1) - 430 4,51 (+0,7) - 444 31,00 - 292		
1.163	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
	11,35 (-0,9) - 377 4,41 (+0,1) - 433 40,00 - 353		
1.155	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,89 - 419 4,31 - 422 34,00 - 314		
1.151	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,61 - 447 4,02 - 390 34,00 - 314		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.147	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	10,88 (-0,9) - 420 4,29 (+0,4) - 420 33,00 - 307		
1.141	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	10,92 - 416 4,18 - 408 34,50 - 317		
1.125	Kretschmar, Jayden	2012 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	11,32 - 380 4,21 - 411 37,00 - 334		
1.123	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	11,52 - 363 4,17 - 407 40,00 - 353		
1.115	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,60 - 356 3,94 - 381 44,00 - 378		
1.112	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
	10,89 - 419 3,96 (+0,4) - 383 33,50 - 310		
1.108	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,74 - 344 4,51 - 444 35,00 - 320		
1.108	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
	11,17 - 393 4,00 - 388 36,00 - 327		
1.107	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
	11,56 (+0,8) - 359 4,03 (+0,4) - 391 40,50 - 357		
1.099	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	11,13 (+0,8) - 397 4,13 (-0,5) - 402 32,00 - 300		
1.097	Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,87 - 421 4,03 - 391 30,00 - 285		
1.091	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	11,42 - 371 4,16 - 406 34,00 - 314		
1.082	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,13 - 397 3,77 - 361 35,50 - 324		
1.065	Großfeld, Matthis	2012 SuS Bertlich 1945	05.07. Recklinghausen
	11,15 - 395 3,98 - 385 30,00 - 285		
1.060	Utsch, Leonard	2012 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	11,97 - 326 3,97 - 384 39,50 - 350		
1.055	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	11,45 - 369 3,81 - 366 35,00 - 320		

4-Kampf

1.940	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
	10,45 - 463 5,05 - 500 61,00 - 473 1,55 - 504		
1.887	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	24.05. Rhede
	9,80 - 535 5,40 - 535 46,00 - 390 1,40 - 427		
1.825	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	10,82 - 426 4,99 - 494 47,00 - 396 1,56 - 509		
1.727	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	24.05. Rhede
	11,16 - 394 4,75 - 469 43,50 - 375 1,52 - 489		
1.638	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	10,76 - 432 4,05 - 393 43,50 - 375 1,42 - 438		
1.626	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.616	10,90 - 418 4,14 - 403 44,00 - 378 1,40 - 427 Florian, Sam 11,46 - 368 4,31 - 422 40,50 - 357 1,48 - 469	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1.575	10,47 - 461 4,21 - 411 26,00 - 255 1,44 - 448 Stübner, Ben 10,83 - 425 4,45 - 438 39,00 - 347 1,28 - 362	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1.572	10,89 - 419 3,96 (+0,4) - 383 33,50 - 310 1,38 - 417 Glowacki, Tobias 10,78 - 430 4,08 - 397 34,50 - 317 1,32 - 384	2012 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
1.562	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384 Seeber, Ferris 11,00 - 409 4,28 - 419 39,50 - 350 1,32 - 384	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1.529	10,89 - 419 3,96 (+0,4) - 383 33,50 - 310 1,38 - 417 Drach, Jona 10,78 - 430 4,08 - 397 34,50 - 317 1,32 - 384	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
1.528	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384 Nollau, Anton 10,78 - 430 4,08 - 397 34,50 - 317 1,32 - 384	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1.517	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384 Gerding, Johan 10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.504	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384 Mylus, Bennett-Luuk 11,42 - 371 4,17 - 407 35,00 - 320 1,36 - 406	2012 BTW Bünde	03.05. Löhne
1.495	10,89 - 419 4,31 - 422 34,00 - 314 1,24 - 340 Luttermann, Linus 10,89 - 419 4,31 - 422 34,00 - 314 1,24 - 340	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1.485	10,89 - 419 4,31 - 422 34,00 - 314 1,24 - 340 Weinhardt, Fynn 11,52 - 363 4,17 - 407 40,00 - 353 1,28 - 362	2013 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
1.464	11,52 - 363 4,17 - 407 40,00 - 353 1,28 - 362 Dreisbach, Emil 10,92 - 416 4,18 - 408 34,50 - 317 1,21 - 323	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
1.449	10,92 - 416 4,18 - 408 34,50 - 317 1,21 - 323 Flöter, Lunas 11,87 - 334 4,11 - 400 43,50 - 375 1,24 - 340	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.05. Rhede
1.448	11,87 - 334 4,11 - 400 43,50 - 375 1,24 - 340 Melchers, Jason 11,44 - 369 3,78 - 362 36,00 - 327 1,33 - 390	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
1.448	11,44 - 369 3,78 - 362 36,00 - 327 1,33 - 390 Bailer, Mats 11,42 - 371 3,93 - 379 34,00 - 314 1,32 - 384	2013 TuS Witten-Stockum 1945	29.06. Witten
1.431	11,42 - 371 3,93 - 379 34,00 - 314 1,32 - 384 Greve, Mika 11,42 - 371 4,16 - 406 34,00 - 314 1,24 - 340	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
1.429	11,42 - 371 4,16 - 406 34,00 - 314 1,24 - 340 Steffens, Luca 11,60 - 356 3,95 - 382 33,00 - 307 1,32 - 384	2013 SC Herford	31.05. Herford
1.422	11,60 - 356 3,95 - 382 33,00 - 307 1,32 - 384 Rößmann, Felix 12,21 - 307 3,69 - 351 37,50 - 337 1,40 - 427	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.417	12,21 - 307 3,69 - 351 37,50 - 337 1,40 - 427 Utsch, Leonard 11,97 - 326 3,97 - 384 39,50 - 350 1,27 - 357	2012 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
1.414	11,97 - 326 3,97 - 384 39,50 - 350 1,27 - 357 Köhler, Moritz 12,07 - 318 3,75 - 359 39,00 - 347 1,33 - 390	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1.413	12,07 - 318 3,75 - 359 39,00 - 347 1,33 - 390 Reddemann, Karl 11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1.397	11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448 Gimmler, Kilian 11,56 - 359 3,92 - 378 35,00 - 320 1,24 - 340	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1.395	11,56 - 359 3,92 - 378 35,00 - 320 1,24 - 340 Pohlmann, Torge 11,56 - 359 3,92 - 378 35,00 - 320 1,24 - 340	2013 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.387	11,37 - 375 3,81 - 366 34,00 - 314 1,24 - 340 Bornhöft, Erik 2012 LG Kreis Gütersloh 09 24.05. Rhede
1.378	11,55 - 360 4,23 - 413 28,50 - 274 1,24 - 340 Sassmanshausen, Davin 2012 LG Wittgenstein 28.06. Kreuztal
	11,45 - 369 3,81 - 366 35,00 - 320 1,21 - 323

Block Sprint/Sprung

2.235	Eckhardt, Erik 2013 LAC Veltins Hochsauerland 29.05. Coesfeld
	10,95 - 414 10,90 - 440 4,49 - 442 1,52 - 489 25,94 - 450
1.952	Hesse, Julius 2013 LTV Lippstadt 03.05. Minden
	11,09 - 401 12,06 - 345 4,46 - 439 1,45 - 453 13,40 - 314
1.859	Direson, Jesse 2012 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	10,72 - 436 10,94 - 436 3,52 - 331 1,30 - 373 11,11 - 283
1.851	Semmerling, Janis 2012 CLV Siegerland 07.06. Wilnsdorf
	11,00 - 409 11,91 - 356 3,82 - 367 1,24 - 340 18,86 - 379
1.741	Bockholt, Jonas 2013 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	11,68 - 349 12,31 - 327 3,66 - 348 1,30 - 373 15,79 - 344
1.701	Kleine-Homann, Frederik 2013 CVJM Siegen SG 07.06. Wilnsdorf
	11,65 - 352 12,43 - 319 3,53 - 332 1,27 - 357 15,55 - 341
1.701	Möller, Vincent 2013 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	11,73 - 345 13,01 - 280 4,00 - 388 1,30 - 373 13,48 - 315
1.674	Hesse, Vincent 2013 LTV Lippstadt 03.05. Minden
	11,83 - 337 12,18 - 336 3,72 - 355 1,30 - 373 10,39 - 273
1.654	Scholl, Johann 2012 LG Kindelsberg Kreuztal 07.06. Wilnsdorf
	11,69 - 348 12,14 - 339 3,16 - 286 1,15 - 289 20,03 - 392
1.632	Leszinski, Gustav 2013 LG Brillux Münster 29.05. Coesfeld
	11,63 - 353 13,49 - 251 3,67 - 349 1,32 - 384 11,95 - 295
1.057	Albrecht, Damian 2013 LTV Lippstadt 03.05. Minden
	12,99 - 252 14,01 - 221 - - 0 1,15 - 289 11,99 - 295

Block Lauf

1.862	Köppen, Leandro 2013 LC Paderborn 28.06. Blomberg
	11,23 - 388 11,56 - 383 4,23 - 413 36,00 - 327 2:54,41 - 351
1.804	Melchers, Jason 2012 CLV Siegerland 07.06. Wilnsdorf
	11,48 - 366 12,33 - 326 3,78 - 362 38,00 - 341 2:41,14 - 409
1.647	Weissner, Micha 2012 LG Coesfeld 29.05. Coesfeld
	11,68 - 349 12,71 - 300 3,89 - 375 25,00 - 247 2:48,49 - 376
1.615	Röhrig, Milo 2013 LTV Lippstadt 03.05. Minden
	11,78 - 341 13,25 - 265 3,68 - 350 33,50 - 310 2:54,87 - 349
1.508	Heinemann, Iker 2012 LG Kindelsberg Kreuztal 07.06. Wilnsdorf
	12,72 - 270 13,16 - 271 3,14 - 283 32,00 - 300 2:46,56 - 384
1.492	Lampe, Emil 2013 LG Coesfeld 29.05. Coesfeld
	12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375
1.251	Kaiser, Julian 2013 LTV Lippstadt 03.05. Minden
	13,01 - 250 14,12 - 215 2,99 - 264 23,50 - 234 3:11,11 - 288



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Block Wurf

2.173	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	10,54 - 454 10,59 - 468 4,35 - 427 8,38 - 397 23,25 - 427		
1.938	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	11,33 - 379 11,91 - 356 4,34 - 426 7,37 - 348 23,39 - 429		
1.779	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,90 - 331 12,85 - 290 3,60 - 341 8,42 - 399 22,54 - 418		
1.696	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,82 - 338 12,97 - 283 3,66 - 348 7,24 - 342 20,14 - 385		
1.515	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	12,44 - 290 13,23 - 266 3,43 - 320 6,94 - 326 15,26 - 313		
1.038	Hofmann, Lorenz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	13,64 - 210 15,72 - 138 2,65 - 218 5,02 - 220 11,72 - 252		

Jugend M12

75 m

10,40	Neuhaus, Noel	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
10,52	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,56 -0,2	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,58	Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,60	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
10,70 -0,2	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,78 -0,1	Killer, Frido	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
10,78	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
10,79	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
10,82	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
10,86	Quint, Jonathan	2013 TuRa Bergkamen	28.06. Bergkamen
10,92	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
11,09	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
11,15 +0,7	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
11,17	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
11,22	Maaß, Morten	2013 FC Schalke 04	19.06. Essen
11,23 +0,3	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
11,23 0,0	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstop
11,23	Vetter, Jan	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
11,28	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
11,28 +0,7	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	15.06. Gütersloh
11,29	Porr, Aron	2013 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
11,30	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
11,31 -0,2	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
11,32	Hofmeister, Laurenz	2013 SC Porta Westfalica Nammen	14.06. Porta Westfalica
11,33	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	31.05. Recklinghausen
11,34	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,34	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,38	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
11,39	Eising, Piet	2013 DJK VfL Billerbeck	29.05. Coesfeld

800 m

2:29,67	Steffens, Luca	2013 SC Herford	18.05. Gütersloh
2:31,07	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
2:34,24	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
2:34,44	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,54	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:40,07	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:45,63	Remke, Paul	2013 TV Mettingen	06.07. Lengerich
2:46,59	Heute, Julius	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
2:46,78	Arnold, William	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:47,24	Maaß, Morten	2013 FC Schalke 04	19.06. Essen
2:48,05	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
2:48,77	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
2:48,81	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
2:49,63	Ristau, Hennes	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
2:49,81	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	15.06. Gütersloh
2:49,99	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:50,05	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
2:50,52	Severin, Ole	2013 TV Deilinghofen	27.06. Hemer
2:50,74	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:51,38	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
2:51,66	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
2:52,10	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	06.07. Lengerich
2:54,66	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
2:54,87	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
2:56,84	Dommes, Lukas	2013 TV Olpe	11.06. Wenden
2:57,05	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
2:57,36	Siepmann, Theo	2013 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
2:57,68	Gutschank, Joris	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
2:58,08	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
2:59,14	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See

2.000 m

7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:38,87	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:21,26	Arnold, William	2013 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
60 m Hürden 0,762 m			
10,44	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
10,75	-0,8 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,90	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
11,21	Steffens, Luca	2013 SC Herford	06.07. Herford
11,48	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
11,52	-0,8 Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,55	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,56	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,61	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
11,92	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
11,98	-0,8 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
12,03	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,04	Althoff, Moritz	2013 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
12,06	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,18	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,31	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
12,43	Kleine-Homann, Frederik	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
12,51	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
12,74	Auerbach, Paul	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,80	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
12,82	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
12,89	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
12,89	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	06.07. Werl
13,01	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,02	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
13,23	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,25	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
13,30	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
13,33	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
13,47	Koke, Nils	2013 USC Bochum	17.05. Witten
Hochsprung			
1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,44	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1,40	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
1,39	Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,39	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
1,37	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,36	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,36	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,35	Porr, Aron	2013 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,34	Aretz, Michel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
1,32	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
1,32	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,32	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1,32	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
1,32	Bailer, Mats	2013 TuS Witten-Stockum 1945	29.06. Witten
1,32	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1,31	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,31	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,30	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,30	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
1,30	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
1,30	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
1,30	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1,30	Ossenberg, Theo	2013 DJK GW Ennepetal 1924	06.07. Werl
1,28	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
1,28	Kleine-Homann, Frederik	2013 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,28	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
1,26	Gohmann, Justus	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
1,26	Tiebe, Moritz	2013 DJK GW Werl	06.07. Werl

Stabhochsprung

2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	19.06. Detmold

Weitsprung

4,99	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,61	-0,2 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
4,61	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
4,53	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrup
4,51	+0,7 Killer, Frido	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
4,50	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,46	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
4,43	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
4,41	+0,1 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
4,39	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
4,28	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
4,25	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	15.06. Gütersloh
4,24	Neuhaus, Noel	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
4,22	Windeler, Justus	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4,18	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	31.05. Recklinghausen
4,16	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
4,14	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
4,12	Steffens, Luca	2013 SC Herford	06.07. Herford



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4,11	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
4,10	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
4,08	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
4,07	Ossenberg, Theo	2013 DJK GW Ennepetal 1924	06.07. Werl
4,05	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
4,05	Hofmeister, Laurenz	2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
4,03	Renkert, Ole	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	06.07. Gütersloh
4,00	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
4,00	Tiebe, Moritz	2013 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
3,98	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstop
3,98	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
3,95	+0,9 Eckiert, Nick	2013 SC Eintracht Hamm	14.06. Münster

Kugelstoß 3 kg

8,34	Quint, Jonathan	2013 TuRa Bergkamen	28.06. Bergkamen
7,54	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
6,94	Schliedt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
6,81	Gründel, Fabian	2013 SuS Bertlich 1945	29.06. Haltern am See
6,75	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
6,74	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
6,50	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See
6,47	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	04.05. Waltrop
6,23	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,19	Sonnenschein, Hendrik	2013 TV Wiblingwerde	01.06. Lüdenscheld
6,12	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenbergr	01.05. Bochum
5,99	Prediger, Tom	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
5,72	Prisco, Gino	2013 DJK GW Werl	03.05. Neuss
5,58	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
5,55	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
5,44	Koke, Nils	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
5,30	Rose, Tom	2013 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
5,30	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
5,25	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
5,22	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
5,11	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	28.06. Bergkamen
5,07	Schonlau, Karl Ferdinand	2013 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
4,93	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
4,93	Pfitzner, Jesper	2013 DJK GW Werl	06.07. Werl
4,79	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	29.06. Salzkotten
4,70	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	29.06. Salzkotten
4,67	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,65	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
4,48	Meijerink, Thomas	2013 LC Borken	03.05. Gladbeck
3,08	Willuhn, Nikita	2013 SV Brackwede	29.06. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Diskuswurf 0,75 kg

22,68	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
20,11	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
18,67	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
18,58	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
17,26	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
16,30	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,25	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
15,74	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
14,75	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
14,37	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
12,27	Keller, Frederic	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Speerwurf 400 g

25,94	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
21,59	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
20,10	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	18.05. Soest
19,93	Otremba, Tristan	2013 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
19,86	Heldt, Julian	2013 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
19,78	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
19,51	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
19,30	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	13.06. Lüdinghausen
18,40	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
18,11	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
17,68	Koke, Nils	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
17,12	Birkenkamp, Maximilian Erik	2013 LC Schwerte	24.05. Iserlohn
16,97	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
16,79	Prediger, Tom	2013 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
16,72	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
15,79	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
15,55	Kleine-Homann, Frederik	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
14,81	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
13,48	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,40	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,58	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
12,11	Althoff, Moritz	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
11,95	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
11,12	Keller, Frederic	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,39	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
9,77	Pfitzner, Jesper	2013 DJK GW Werl	29.05. Köln

Ballwurf

47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
45,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	06.07. Lengerich



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

44,00	Saleika, Mika Valentin	2013 LA SV Herten	29.06. Haltern am See
44,00	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
42,50	Knüppe, Leon	2013 TuS Recke	06.07. Lengerich
40,50	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	29.06. Haltern am See
40,00	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
38,00	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
37,50	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
37,00	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
36,50	Severin, Ole	2013 TV Deilinghofen	24.05. Iserlohn
36,00	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
35,00	Franke, Neven	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
35,00	Yll, Fanaj	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
35,00	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
34,50	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
34,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	06.07. Lengerich
34,00	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
34,00	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
34,00	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
34,00	Bailer, Mats	2013 TuS Witten-Stockum 1945	29.06. Witten
34,00	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
33,50	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
33,50	Küpper, Jona	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
33,00	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
33,00	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
33,00	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
33,00	Meijerink, Thomas	2013 LC Borken	29.06. Haltern am See
33,00	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten

3-Kampf

1.259	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,90 - 418 4,60 - 454 45,50 - 387		
1.211	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	10,86 (0,0) - 422 4,61 (-0,2) - 455 37,00 - 334		
1.166	Killer, Frido	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	10,78 (-0,1) - 430 4,51 (+0,7) - 444 31,00 - 292		
1.163	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	14.06. Münster
	11,35 (-0,9) - 377 4,41 (+0,1) - 433 40,00 - 353		
1.147	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	10,88 (-0,9) - 420 4,29 (+0,4) - 420 33,00 - 307		
1.123	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	11,52 - 363 4,17 - 407 40,00 - 353		
1.115	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,60 - 356 3,94 - 381 44,00 - 378		
1.108	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	11,17 - 393 4,00 - 388 36,00 - 327	
1.091	Greve, Mika 2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	11,42 - 371 4,16 - 406 34,00 - 314	
1.051	Radtke, Lennart 2013 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	11,24 - 387 3,89 - 375 30,50 - 289	
1.049	Horstmann, Leo 2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,54 - 361 3,88 - 374 34,00 - 314	
1.045	Noordanus, Mats 2013 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,77 - 361 33,50 - 310	
1.033	Chow, Lennox Elias 2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,12 - 398 3,87 - 373 27,00 - 262	
1.031	Dumeier, Paul Linus 2013 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	11,22 - 389 3,83 - 368 28,50 - 274	
1.027	Szuminski, Henner 2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,99 - 324 4,14 - 403 32,00 - 300	
1.020	Küpper, Jona 2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,76 - 343 3,82 - 367 33,50 - 310	
1.010	Vetter, Jan 2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,23 - 388 3,45 - 322 32,00 - 300	
1.004	Leszinski, Gustav 2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	11,80 (-0,9) - 339 3,90 (-0,1) - 376 30,50 - 289	
993	Hofmeister, Laurenz 2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
	11,68 - 349 4,05 - 393 25,50 - 251	
986	Eckiert, Nick 2013 SC Eintracht Hamm	14.06. Münster
	11,82 (-0,9) - 338 3,95 (+0,9) - 382 27,50 - 266	
982	Renkert, Ole 2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	11,71 (-0,1) - 347 3,55 (-0,2) - 335 32,00 - 300	
965	Eising, Piet 2013 DJK VfL Billerbeck	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,56 - 336 26,00 - 255	
961	Auerbach, Paul 2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,86 - 334 3,74 - 357 28,00 - 270	
929	Knieps, Toni 2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,86 - 334 3,56 - 336 26,50 - 259	
926	Selting, Jannis 2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,09 - 316 3,50 - 329 29,50 - 281	
894	Koke, Nils 2013 USC Bochum	29.06. Witten
	12,08 - 317 3,12 - 281 31,50 - 296	
886	Buchholz, Ernie 2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,68 - 273 3,26 - 299 34,00 - 314	
873	Franke, Neven 2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	12,54 (0,0) - 283 3,04 (+0,6) - 270 35,00 - 320	
872	Harbaum-Neuhaus, Emil 2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	11,97 - 326 3,50 - 329 21,50 - 217	
862	Meijerink, Thomas 2013 LC Borken	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,55 - 282 | 3,32 - 306 | 28,50 - 274

4-Kampf

1.825	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	10,82 - 426 4,99 - 494 47,00 - 396 1,56 - 509		
1.528	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,78 - 430 4,08 - 397 34,50 - 317 1,32 - 384		
1.517	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384		
1.485	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	05.07. Recklinghausen
	11,52 - 363 4,17 - 407 40,00 - 353 1,28 - 362		
1.449	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.05. Rhede
	11,87 - 334 4,11 - 400 43,50 - 375 1,24 - 340		
1.448	Bailer, Mats	2013 TuS Witten-Stockum 1945	29.06. Witten
	11,42 - 371 3,93 - 379 34,00 - 314 1,32 - 384		
1.431	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	11,42 - 371 4,16 - 406 34,00 - 314 1,24 - 340		
1.429	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
	11,60 - 356 3,95 - 382 33,00 - 307 1,32 - 384		
1.413	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448		
1.397	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,56 - 359 3,92 - 378 35,00 - 320 1,24 - 340		
1.395	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
	11,37 - 375 3,81 - 366 34,00 - 314 1,24 - 340		
1.374	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,38 - 375 3,75 - 359 29,00 - 278 1,28 - 362		
1.365	Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,73 - 345 3,54 - 333 29,50 - 281 1,36 - 406		
1.354	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,35 - 377 3,89 - 375 33,00 - 307 1,16 - 295		
1.349	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	10,98 - 411 3,70 - 353 27,00 - 262 1,21 - 323		
1.337	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	11,66 - 351 3,86 - 371 31,00 - 292 1,21 - 323		
1.328	Vetter, Jan	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,23 - 388 3,45 - 322 32,00 - 300 1,20 - 318		
1.313	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	12,00 - 323 3,56 - 336 28,00 - 270 1,32 - 384		
1.304	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	11,24 - 387 3,89 - 375 30,50 - 289 1,09 - 253		
1.304	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	12,40 - 293 3,55 - 335 28,00 - 270 1,36 - 406		
1.292	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.195	Baumann, Justus	2013 LAC Veltins Hochsauerland	12,44 - 290 3,91 - 377 30,00 - 285 1,24 - 340	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1.195	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	12,03 - 321 3,30 - 304 23,00 - 230 1,24 - 340	28.06. Kreuztal
1.188	Jankowski, Jonathan	2013 LG Menden	11,97 - 326 3,50 - 329 21,50 - 217 1,21 - 323	11.05. Hemer
1.183	Yll, Fanaj	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	11,84 - 336 3,55 (+0,2) - 335 23,50 - 234 1,14 - 283	28.06. Kreuztal
1.130	Willuhn, Nikita	2013 SV Brackwede	12,62 - 277 3,54 - 333 35,00 - 320 1,09 - 253	01.05. Bielefeld
1.125	Koch, Max	2013 LAC Veltins Hochsauerland	12,88 - 259 3,55 - 335 23,00 - 230 1,18 - 306	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1.092	Duka, Joris	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	12,32 - 299 2,97 - 261 28,00 - 270 1,16 - 295	05.07. Recklinghausen
			13,32 - 230 3,38 - 314 23,00 - 230 1,20 - 318	

Block Sprint/Sprung

2.235	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	10,95 - 414 10,90 - 440 4,49 - 442 1,52 - 489 25,94 - 450	29.05. Coesfeld
1.952	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	11,09 - 401 12,06 - 345 4,46 - 439 1,45 - 453 13,40 - 314	03.05. Minden
1.741	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	11,68 - 349 12,31 - 327 3,66 - 348 1,30 - 373 15,79 - 344	28.06. Blomberg
1.701	Kleine-Homann, Frederik	2013 CVJM Siegen SG	11,65 - 352 12,43 - 319 3,53 - 332 1,27 - 357 15,55 - 341	07.06. Wilnsdorf
1.701	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	11,73 - 345 13,01 - 280 4,00 - 388 1,30 - 373 13,48 - 315	28.06. Blomberg
1.674	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	11,83 - 337 12,18 - 336 3,72 - 355 1,30 - 373 10,39 - 273	03.05. Minden
1.632	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	11,63 - 353 13,49 - 251 3,67 - 349 1,32 - 384 11,95 - 295	29.05. Coesfeld
1.057	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	12,99 - 252 14,01 - 221 - - 0 1,15 - 289 11,99 - 295	03.05. Minden

Block Lauf

1.862	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	11,23 - 388 11,56 - 383 4,23 - 413 36,00 - 327 2:54,41 - 351	28.06. Blomberg
1.615	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	11,78 - 341 13,25 - 265 3,68 - 350 33,50 - 310 2:54,87 - 349	03.05. Minden
1.492	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375	29.05. Coesfeld
1.251	Kaiser, Julian	2013 LTV Lippstadt	13,01 - 250 14,12 - 215 2,99 - 264 23,50 - 234 3:11,11 - 288	03.05. Minden

Block Wurf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.515	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
12,44 - 290 13,23 - 266 3,43 - 320 6,94 - 326 15,26 - 313			

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

38,82	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
Heße (2012), Bretschneider (2012), Lahrmann (2012), Vormweg (2012)			
39,48	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
Stark (2013), Haß (2012), Boti (2012), Omeke (2013)			
40,46	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Wienker (2012), Bertmaring (2012)			
40,99	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	28.06. Ahlen
Rustemeyer (2012), Biegel (2013), Karsten (2012), Tigges (2013)			
41,23	Wareндorfer Sportunion	Wareндorfer Sportunion	14.06. Münster
1895/1972, 2 1895/1972			
Mundmann (2012), Volmer (2012), Horstmann (2013), Hülshörster (2012)			
41,30	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
Minzlaff (2013), Funke (2013), Drautz (2012), Stein (2013)			
41,35	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	18.05. Gütersloh
Mauch (2012), Neblik (2012), Rickert (2013), Plümpe (2013)			
41,38	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	30.05. Olpe
von der Heide (2013), Trögele (2012), Klein (2012), Schreiber (2012)			
41,51	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
Zimmer (2012), Lange (2012), Ntemo (2012), Deschka (2012)			
41,54	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
Linus Ali (2012), Rodewig (2012), Bühren (2012), Wassermann (2012)			
41,59	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
Stark Baroza (2012), Busch (2012), Schröder (2012), Terbeck (2012)			
41,60	LG Hamm	LG Hamm	28.06. Bergkamen
Wnuk (2012), Altmann (2012), Schmidt (2013), Duncan (2012)			
41,66	TV Werne 03, 2	TV Werne 03	28.06. Bergkamen
Hols (2012), Lindenblatt (2012), Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012)			
41,67	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
Töpfer (2012), Gast (2012), Wagner (2012), Schure (2012)			
41,73	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
Baumann (2013), Gärtner (2012), Siggemann (2012), Kowalski (2013)			
41,82	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
Damaschek (2013), Koch (2013), Koch (2012), Bednorz (2012)			
41,96	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
Hofmann (2012), Häusser (2012), Fiege (2013), Mehler (2012)			
42,25	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
Herold (2013), Silva (2013), Bergkeller (2012), Prott (2012)			
42,30	StG Herford, 1	StG Herford	06.07. Herford
Dessin (2014), Demitrowitz (2012), Büsing (2012), Roncevic (2013)			



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

42,43	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Bethlehem (2012), Köhler (2012), Frasa (2012), Jung (2012)	LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
42,49	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1 Zimmermann (2013), Dreyer (2012), Wenkebach (2013), Zemsky (2013)	StG Ickern/Castrop/Rauxel	18.05. Oer-Erkenschwick
42,50	LG Olympia Dortmund, 1 Porrozzi (2012), Hammerschmidt (2012), Reichling (2012), Ben Sassi (2012)	LG Olympia Dortmund	28.06. Gladbeck
42,60	LG Olympia Dortmund, 1 Schulze (2013), Franke (2013), Bergmann (2013), Vollmer (2013)	LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
43,07	LG Coesfeld, 2 Claßen (2013), Keller (2012), Hoppe (2012), Bertels (2012)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
43,10	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Aupke (2013), Hense (2012), Witt (2013), Rentmeister (2013)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
43,19	TV Wattenscheid 01, 3 Wegermann (2013), Toczowski (2013), Franke (2013), Witting (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
43,20	LG Wittgenstein, 1 Nieder (2012), Begic (2012), Boshof (2012), Henk (2012)	LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
43,33	SG Eintracht Ergste, 1 Tekhaus (2012), Giefers (2012), Kotthoff (2012), Müller (2012)	SG Eintracht Ergste	24.05. Iserlohn
43,40	TSG Dülmen, 1 Bertelsbeck (2012), Geldermann (2013), Wies (2012), Welling (2013)	TSG Dülmen	28.06. Olfen
43,55	LG Bünde-Löhne, 2 Schwarze (2013), Hurlbrink (2012), Stiballe (2012), Zanker (2013)	LG Bünde-Löhne	06.07. Herford

3x800 m Staffel

8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:08,97	LG Coesfeld, 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	28.06. Olfen
8:23,27	TV Westfalia Epe, 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	TV Westfalia Epe	28.06. Olfen
8:27,74	USC Bochum, 1 Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	USC Bochum	29.05. Witten
8:31,31	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2014), Menger (2013), Kiesow (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	13.06. Ochtrup
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:39,6*	LG Hamm, 1 Schmidt (2013), Schley (2013), Kapellari (2012)	LG Hamm	09.07. Hamm
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen, 2	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

	Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)		
8:49,04	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)		
8:50,48	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.06. Ochtrup
	Rose (2013), Aupke (2013), Rentmeister (2013)		
8:55,43	LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	28.06. Olfen
	Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)		
8:56,17	StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1	StG Oelde-Enniger-Liesborn	24.05. Dülmen
	Nienkemper (2012), Lange (2012), Hannemann (2012)		
9:02,6*	TV Werne 03, 2	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Lindenblatt (2012), Hols (2012), Ribeiro de Sa (2012)		
9:04,1*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.07. Hamm
	Heckmann (2013), Haverkamp (2013), Uhlig (2013)		
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)		
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)		
9:33,7*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	09.07. Hamm
	Töns-Rocklage (2013), Hartleib (2013), Töns-Rocklage (2013)		
9:42,66	SuS Stadtlohn, 1	SuS Stadtlohn	28.06. Olfen
	Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)		
10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Olfen
	Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)		

3-Kampf Mannschaft

6.372	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
	Heinz (2012) 1.376, Trögele (2012) 1.326, Krönert (2012) 1.262, Schreiber (2012) 1.229, von der Heide (2013) 1.179		
5.903	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
	Gast (2012) 1.242, Bock (2012) 1.209, Müller (2012) 1.205, Otterbach (2013) 1.199, Seiwert (2013) 1.048		
5.494	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
	Boshof (2012) 1.245, König (2012) 1.110, Schmidt (2012) 1.087, Begic (2012) 1.036, Dickel (2012) 1.016		
5.461	TV Olpe, 1	TV Olpe	24.05. Olpe
	Kieserling (2014) 1.166, Eisenkopf (2014) 1.115, Rötze (2013) 1.089, Malcher (2014) 1.085, Reichmann (2014) 1.006		
5.456	LG Lemgo, 1	LG Lemgo	29.06. Blomberg
	Hoppmann (2012) 1.300, Proksch (2012) 1.197, Gröger (2013) 1.091, Wiebe (2013) 1.004, Arndt (2013) 864		
5.351	Ski-Club Olpe, 1	Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	Kipke (2012) 1.131, Schulte-Südthoff (2012) 1.125, Schell (2013) 1.103, Will (2012) 1.003, Aßmann (2013) 989		
5.262	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Klein (2012) 1.151, Kalamhayi (2012) 1.081, Jung (2013) 1.064, Wilhelm (2013) 984, Schmelzer (2012) 982

5.048	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
	Niederschlag (2013) 1.034, Zander (2013) 1.026, Pruß (2013) 1.003, Enkling (2013) 999, Fischer (2013) 986		
3.849	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	Töpfer (2012) 1.380, Schure (2012) 1.276, Wagner (2012) 1.193		
3.555	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	Bierwirth (2012) 1.201, Mertmann (2012) 1.201, Spiekermann (2012) 1.153		
3.307	TuS Sythen 1923, 1	TuS Sythen 1923	05.07. Recklinghausen
	Witte (2013) 1.167, Streyl (2013) 1.104, Gerding (2013) 1.036		
3.235	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	05.07. Recklinghausen
	Junge (2013) 1.124, Koch (2012) 1.109, Koch (2013) 1.002		
3.116	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	05.07. Recklinghausen
	Kurzawa (2012) 1.239, Zeiselmeier (2013) 1.086, Blomeier (2012) 791		

4-Kampf Mannschaft

8.588	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	Heße (2012) 1.796, Bretschneider (2012) 1.785, Zickau (2012) 1.697, Vormweg (2012) 1.670, Neise (2012) 1.640		
8.458	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
	Heinz (2012) 1.833, Trögele (2012) 1.764, Krönert (2012) 1.681, Schreiber (2012) 1.610, Klein (2012) 1.570		
7.523	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal
	Bock (2012) 1.571, Gast (2012) 1.564, Müller (2012) 1.527, Schmidt (2013) 1.444, Otterbach (2013) 1.417		
7.486	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	Sommerfeld (2012) 1.668, Korus (2013) 1.506, Banken (2012) 1.474, Tobies (2012) 1.440, Reinsch (2012) 1.398		
7.314	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
	Witt (2013) 1.628, Rentmeister (2013) 1.464, Rose (2013) 1.454, Venker (2013) 1.395, Aupke (2013) 1.373		
7.242	LAC Veltins Hochsauerland, 2	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	Vielhaber (2012) 1.631, Hernandez Hoffmann (2013) 1.479, Siepe (2012) 1.398, Blanke (2013) 1.395, Bopp (2013) 1.339		
7.175	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	29.06. Kreuztal
	Boshof (2012) 1.720, Schmidt (2012) 1.409, Begic (2012) 1.358, König (2012) 1.350, Dickel (2012) 1.338		
7.056	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Bierhaus (2012) 1.723, Langenhorst (2012) 1.493, Krämer (2013) 1.356, Tüxen (2012) 1.263, Buchholz (2013) 1.221		
6.918	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	29.06. Kreuztal
	von der Heide (2013) 1.541, Jung (2013) 1.386, Kalamhayi (2012) 1.383, Dreisbach (2012) 1.329, Bleuel (2013) 1.279		
6.503	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Enkling (2013) 1.380, Seiwert (2013) 1.329, Pruß (2013) 1.284, Schneider (2013) 1.266, Zander (2013) 1.244

5.425	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Link (2012) 1.142, Neumann (2013) 1.128, Gaufrés (2013) 1.081, Blomeyer (2013) 1.044, Döring (2013) 1.030		
4.606	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	Mertmann (2012) 1.595, Bierwirth (2012) 1.543, Spiekermann (2012) 1.468		

Block Mannschaft

10.675	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Siggemann (2012) 2.585, Baumann (2013) 2.177, Stiballe (2012) 2.020, Hurlbrink (2012) 1.957, Kowalski (2013) 1.936		
10.326	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	Heinz (2012) 2.296, Trögele (2012) 2.216, Klein (2012) 2.067, Krönert (2012) 2.055, Schreiber (2012) 1.692		
9.339	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	Töpfer (2012) 2.183, Gast (2012) 2.135, Enkling (2013) 1.732, Fischer (2013) 1.662, Köhler (2013) 1.627		
8.787	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Neblik (2012) 2.082, Knobloch (2013) 1.766, Oberbörsch (2013) 1.750, Rikus (2012) 1.668, Köppen (2013) 1.521		
7.834	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	von der Heide (2013) 1.668, Jung (2013) 1.607, Dreisbach (2012) 1.597, Bleuel (2013) 1.482, Wilhelm (2013) 1.480		

Jugend W13

75 m

9,82	+0,9 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
9,97	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,00	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Arnsberg
10,02	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
10,23	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
10,24	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Arnsberg
10,27	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
10,28	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,38	Thiele, Lieselotte	2012 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,40	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
10,41	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	18.05. Gütersloh
10,43	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
10,44	0,0 Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,44	+1,3 Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
10,44	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
10,47	Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
10,48	+0,8 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,51	Rempel, Vivien	2012 LG Kreis Lübbecke	06.07. Herford



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,52	Gärtner, Naïke	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
10,53	-0,5 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,54	+0,6 Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
10,54	Bednorz, Olivia	2012 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
10,55	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	29.06. Haltern am See
10,56	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,57	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,59	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
10,59	Camara, Aminata	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
10,59	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
10,61	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	30.05. Olpe
10,62	+1,1 Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick

800 m

2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:35,18	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:35,82	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	19.06. Essen
2:36,06	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:37,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
2:37,77	Stiballe, Laura	2012 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
2:38,05	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	06.07. Lengerich
2:38,36	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	28.06. Ahlen
2:38,68	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
2:39,81	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:41,14	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	28.06. Ahlen
2:41,65	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:42,13	Brune, Milla	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:43,33	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
2:43,50	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:44,17	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	14.06. Lüdinghausen
2:45,52	Bertels, Leenke	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:45,52	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
2:45,67	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:45,81	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:45,84	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
2:45,85	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:45,90	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:45,96	Hein, Klara Sofie	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:46,03	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.000 m

7:10,01	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:27,26	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:16,88	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	07.06. Wilnsdorf
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:32,22	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:59,04	Paramathma, Nila	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
9:12,9*	Nienkemper, Bea	2012 LV Oelde	29.03. Oelde

60 m Hürden 0,762 m

9,93	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
10,10	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,22	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
10,33	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,33	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
10,35	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
10,38	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,41	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	06.07. Lengerich
10,43	-0,7 Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
10,44	-0,6 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
10,45	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	06.07. Werl
10,47	-2,0 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,47	-0,4 Camara, Aminata	2012 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
10,47	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
10,49	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,53	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
10,56	Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
10,57	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,61	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
10,66	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
10,68	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	06.07. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,68	Toczowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,71	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,71	0,0 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,74	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	06.07. Werl
10,75	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
10,78	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
10,80	+0,1 Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
10,83	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	07.06. Wilnsdorf
10,86	+0,1 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal

Hochsprung

1,64	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
1,60	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,54	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
1,52	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	28.06. Blomberg
1,51	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	28.06. Kreuztal
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,47	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	06.07. Lengerich
1,46	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,46	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,45	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
1,44	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	17.05. Kamen
1,44	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
1,44	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	28.06. Bergkamen
1,43	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
1,42	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
1,42	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Siegen
1,42	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
1,41	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	11.05. Hemer
1,41	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,41	Butenkemper, Ophelia	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,41	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	06.07. Lengerich
1,40	Loutfi, Luana	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,40	Hurlbrink, Nele	2012 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
1,40	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
------	----------------------	-------------------	-------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2,71	Ahrweiler, Emily	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,51	Nurullina, Leila	2012	LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,41	Pohlmann, Marla	2012	LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,41	Gühne, Lotta	2013	LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013	LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013	LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kähler, Amilya	2013	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
2,10	Sommerfeld, Melina	2012	VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012	LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013	LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013	LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,71	Bleß, Mila	2012	TSG Dülmen	19.06. Dülmen
1,70	Banken, Nele	2012	VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
1,60	Kahnt, Hedda	2012	VfL Kamen	08.07. Kamen
1,50	Quante, Lotta	2013	DJK GW Werl	26.04. Werl
1,50	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	08.07. Kamen

Weitsprung

5,48	Omeke, Tarabella Mandys	2013	TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,18	Siggemann, Efi	2012	LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
4,98	-0,2 Ntemo, Graciete	2012	LG Brillux Münster	14.06. Münster
4,96	Jung, Dana	2012	LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
4,92	Karsten, Greta Luisa	2012	LAZ Soest	25.05. Rhede
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
4,81	Dunker, Neele	2012	LG Oelde/Wadersloh	05.07. Ennigerloh
4,79	Plaßmann, Louisa	2012	SV Ubbedissen	03.05. Harsewinkel
4,76	Lahrmann, Hannah	2012	LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,76	Boti, Grace Dorcas	2012	TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
4,75	Ribbrock, Inga	2012	Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
4,74	+0,4 Janssen, Anni	2012	LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
4,70	Heße, Charlotte	2012	LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
4,70	Stark, Anna Lotta	2013	TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
4,69	Bertmaring, Emilia	2012	LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
4,64	Camara, Aminata	2012	LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
4,64	Hoppmann, Lena Kathleen	2012	LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,64	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
4,60	Bergmann, Lene	2013	LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,60	Bergkeller, Greta	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06. Lüdinghausen
4,58	Rempel, Vivien	2012	LG Kreis Lübbecke	06.07. Herford



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4,57	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
4,56	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
4,56	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,56	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	28.06. Bergkamen
4,56	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
4,55	Hülshörster, Klara	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
4,54	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede

Kugelstoß 3 kg

11,44	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
8,93	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
8,77	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
8,56	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	06.07. Werl
8,43	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
8,40	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,33	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	28.06. Ahlen
8,22	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	15.06. Gütersloh
8,19	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
8,18	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
8,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	06.07. Werl
8,10	Nieder, Lea Marie	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
7,95	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
7,85	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,84	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
7,78	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
7,75	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
7,63	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
7,55	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	24.05. Dülmen
7,54	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
7,51	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
7,42	Steven, Charlotte	2012 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
7,40	Geldmacher, Marit	2012 TV Werne 03	28.06. Bergkamen
7,39	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
7,38	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
7,26	Boden, Layla	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss

Diskuswurf 0,75 kg

31,21	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	23.02. Düsseldorf
28,50	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
27,70	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	26.04. Ewersbach



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

24,77	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	12.07. Selters (Taunus)
22,38	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
21,85	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
21,70	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
21,56	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
20,12	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
19,77	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
19,36	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
19,34	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
19,06	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
19,01	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
18,77	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
18,43	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
18,33	Heidenreich, Kiyana	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
18,17	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,98	Krekeler, Sophia	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
17,91	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
17,76	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,67	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
17,51	Finke, Hedwig	2012 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,50	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
17,26	Eckers, Svea	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
16,96	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,60	Rohwer, Elisabeth	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
16,57	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,48	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	13.06. Lüdinghausen
16,21	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum

Hammerwurf 2 kg

30,05	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	------------------------	----------------	--------------

Speerwurf 400 g

31,69	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
30,43	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
28,06	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
25,93	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
25,54	Steven, Charlotte	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
24,31	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
23,82	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
23,70	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
23,49	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
23,40	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
22,81	Grundorf, Nela Philippa	2013 BTW Bünde	06.07. Herford
22,78	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
21,82	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.06. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

21,76	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	06.07. Herford
21,42	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,41	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,31	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
21,29	Büsing, Elli	2012 LAZ Regio Herford	06.07. Herford
21,12	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
21,01	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
20,97	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
20,76	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
20,61	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
20,32	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
20,12	Duncan, Divya	2012 LG Hamm	03.05. Gladbeck
19,82	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
19,58	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
19,35	Krekeler, Sophia	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
19,30	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
19,28	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde

Ballwurf

48,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
44,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	29.06. Haltern am See
42,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,00	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
40,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
40,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,50	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	14.06. Lüdinghausen
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
39,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.07. Lengerich
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
37,00	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
36,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
36,50	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	14.06. Lüdinghausen
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
35,50	Savula, Uliana	2012 LG Geseke	29.06. Salzkotten
35,00	Lüttmann, Merle	2012 TV Mettingen	06.07. Lengerich
34,00	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
33,50	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

33,50	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
33,50	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
33,50	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
33,50	Kipke, Mia	2012 Ski-Club Olpe	28.06. Kreuztal

3-Kampf

1.401	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	9,92 (-0,8) - 539 4,98 (-0,2) - 547 22,00 - 315		
1.380	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	10,56 - 470 4,65 - 511 31,00 - 399		
1.376	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	10,55 - 471 4,38 - 480 34,00 - 425		
1.331	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.05. Coesfeld
	11,08 - 419 4,37 - 479 35,00 - 433		
1.326	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	11,16 - 412 3,93 - 427 42,00 - 487		
1.314	Hülshörster, Klara	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	10,88 (-0,3) - 438 4,43 (-1,1) - 486 30,00 - 390		
1.302	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	10,65 - 461 4,89 - 537 21,00 - 304		
1.300	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	28.06. Blomberg
	10,60 - 466 4,55 - 499 24,00 - 335		
1.280	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,11 - 417 4,56 - 500 27,00 - 363		
1.278	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	10,68 - 458 4,34 - 475 25,00 - 345		
1.276	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,23 - 463 32,00 - 408		
1.270	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,41 - 483 29,00 - 382		
1.259	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	28.06. Kreuztal
	10,64 - 462 3,91 - 424 28,00 - 373		
1.258	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
	11,42 - 389 3,62 - 389 41,00 - 480		
1.245	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	11,14 (-0,5) - 414 4,23 - 463 27,50 - 368		
1.245	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	11,46 - 385 4,14 - 452 32,00 - 408		
1.242	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	10,98 - 429 4,28 - 468 25,00 - 345		
1.239	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	05.07. Recklinghausen
	11,06 - 421 4,20 - 459 26,50 - 359		
1.239	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	05.07. Recklinghausen
	10,84 - 442 4,18 - 457 24,50 - 340		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.238	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	28.06. Kreuztal
	11,23 - 406 3,91 - 424 32,00 - 408		
1.235	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	10,95 - 432 3,92 - 426 28,50 - 377		
1.231	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	11,47 - 384 4,11 - 448 31,00 - 399		
1.231	Kaiser, Isabel	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,25 - 404 4,20 - 459 27,50 - 368		
1.229	Volmer, Inga	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	11,08 (-0,8) - 419 3,83 (-0,1) - 415 30,50 - 395		
1.219	Zimmer, Pauline	2012 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	10,72 (-0,3) - 454 3,96 (-0,1) - 430 24,00 - 335		
1.218	Hofmann, Emily	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,91 - 435 3,95 - 429 26,00 - 354		
1.214	Biberacher, Rhonda	2012 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
	11,13 - 415 3,82 - 413 29,50 - 386		
1.209	Bock, Emilia	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	11,26 - 403 4,14 - 452 26,00 - 354		
1.208	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,96 - 344 3,65 - 392 40,00 - 472		
1.205	Müller, Julia Marie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	10,87 - 439 3,92 - 426 24,50 - 340		

4-Kampf

2.032	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,15 - 513 5,00 - 549 34,50 - 429 1,56 - 541		
1.989	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	24.05. Rhede
	10,87 - 439 4,92 - 540 36,50 - 445 1,60 - 565		
1.942	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	10,60 - 466 5,18 - 568 39,00 - 464 1,40 - 444		
1.926	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,69 - 457 4,74 - 520 48,00 - 530 1,36 - 419		
1.877	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	10,53 - 473 4,76 - 523 32,50 - 412 1,44 - 469		
1.862	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld
	10,95 - 432 4,60 - 505 33,50 - 420 1,50 - 505		
1.835	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
	10,60 - 466 4,43 - 486 39,00 - 464 1,36 - 419		
1.833	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	10,55 - 471 4,38 - 480 34,00 - 425 1,42 - 457		
1.818	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	10,11 - 518 4,63 - 508 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.817	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	28.06. Blomberg
	10,60 - 466 4,55 - 499 24,00 - 335 1,52 - 517		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.785	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,02 - 528 4,13 - 451 31,00 - 399 1,34 - 407		
1.785	Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	05.07. Ennigerloh
	10,68 (+1,5) - 458 4,81 - 528 29,50 - 386 1,35 - 413		
1.770	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	28.06. Kreuztal
	10,64 - 462 3,91 - 424 28,00 - 373 1,51 - 511		
1.764	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	11,16 - 412 3,93 - 427 42,00 - 487 1,39 - 438		
1.751	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,55 - 378 4,39 - 481 31,00 - 399 1,48 - 493		
1.727	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,41 - 483 29,00 - 382 1,42 - 457		
1.723	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	11,20 - 408 4,04 - 440 35,50 - 437 1,39 - 438		
1.720	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.06. Kreuztal
	11,46 - 385 4,14 - 452 32,00 - 408 1,45 - 475		
1.708	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,23 - 463 32,00 - 408 1,38 - 432		
1.706	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,26 - 403 4,38 - 480 26,00 - 354 1,44 - 469		
1.697	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,83 - 443 4,22 - 461 29,50 - 386 1,34 - 407		
1.688	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	10,91 - 435 3,96 - 430 31,50 - 404 1,36 - 419		
1.686	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,00 - 427 4,25 - 465 23,00 - 325 1,44 - 469		
1.683	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	05.07. Recklinghausen
	10,84 - 442 4,18 - 457 24,50 - 340 1,40 - 444		
1.681	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	24.05. Rhede
	10,75 - 451 4,54 - 498 30,00 - 390 1,24 - 342		
1.677	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	24.05. Rhede
	10,95 - 432 4,41 - 483 33,50 - 420 1,24 - 342		
1.676	Tockowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,46 - 385 4,03 - 439 32,00 - 408 1,40 - 444		
1.670	Vormweg, Luzia Maria	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,64 - 462 4,39 - 481 22,50 - 320 1,34 - 407		
1.668	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	10,67 - 459 4,39 - 481 37,50 - 453 1,14 - 275		
1.660	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	31.05. Herford
	11,22 - 407 4,35 - 477 29,00 - 382 1,32 - 394		

Block Sprint/Sprung

2.585	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	10,43 - 483 9,93 - 576 5,14 - 564 1,46 - 481 28,06 - 481		
2.422	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2.366	10,59 - 467 10,57 - 522 4,92 - 540 1,38 - 432 25,93 - 461 Bertmaring, Emilia 2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
2.354	10,39 - 487 10,49 - 529 4,60 - 505 1,48 - 493 15,93 - 352 Bösebeck-Singh, Emma 2012 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
2.296	10,28 - 499 10,10 - 561 4,46 - 489 1,50 - 505 11,96 - 300 Heinz, Emma 2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
2.288	10,58 - 468 10,33 - 542 4,64 - 509 1,36 - 419 16,37 - 358 Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
2.282	10,59 - 467 11,55 - 452 4,50 - 494 1,44 - 469 20,61 - 406 Ntemo, Graciete 2012 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
2.218	9,99 - 531 10,78 - 506 4,44 - 487 1,36 - 419 14,91 - 339 Trögele, Thadea 2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
2.177	11,16 - 412 11,15 - 479 4,08 - 445 1,28 - 368 31,69 - 514 Baumann, Anna Madita 2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
2.125	11,15 - 413 11,30 - 469 4,25 - 465 1,46 - 481 15,68 - 349 Klein, Johanna Filipa 2012 ASC Weißbachtal	07.06. Wilnsdorf
2.108	10,73 - 453 11,25 - 472 3,96 - 430 1,42 - 457 12,95 - 313 Horstmann, Lorna 2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
2.090	11,13 - 415 11,39 - 462 4,00 - 435 1,36 - 419 18,03 - 377 Krönert, Finja 2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
2.067	11,49 - 383 12,00 - 423 4,22 - 461 1,36 - 419 20,42 - 404 Klein, Pia 2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
2.058	11,20 - 408 10,96 - 493 3,67 - 395 1,36 - 419 15,88 - 352 Medina Navarro, Lara Amalia 2012 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
1.957	11,30 - 399 11,25 - 472 3,79 - 410 1,24 - 342 23,33 - 435 Hurlbrink, Nele 2012 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1.877	11,43 - 388 11,74 - 439 3,80 - 411 1,34 - 407 12,86 - 312 Roncevic, Melis 2013 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
1.850	11,83 - 354 13,05 - 364 3,85 - 417 1,30 - 381 16,63 - 361 Giesel, Fabienne 2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1.820	11,56 - 377 13,21 - 356 4,02 - 438 1,26 - 355 13,73 - 324 Bertelsbeck, Luisa 2012 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
1.789	11,50 - 382 12,30 - 405 3,94 - 428 1,12 - 261 15,29 - 344 Rösmann, Maya 2013 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
1.766	11,60 - 373 13,24 - 354 3,71 - 400 1,32 - 394 9,84 - 268 Knobloch, Clara 2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
1.692	11,89 - 349 13,12 - 360 3,22 - 336 1,22 - 329 19,30 - 392 Schreiber, Lea 2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
1.668	11,51 - 381 10,66 - 515 4,20 - 459 - 0 14,74 - 337 von der Heide, Lena 2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
1.607	10,97 - 430 13,03 - 365 3,69 - 397 1,18 - 302 4,77 - 174 Jung, Mathilda 2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
1.597	12,15 - 329 13,35 - 349 3,25 - 340 1,21 - 322 9,77 - 267 Dreisbach, Nele 2012 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.559	12,28 - 319 13,84 - 325 3,13 - 324 1,24 - 342 11,11 - 287 Möller, Lena 2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.495	12,72 - 287 13,63 - 335 3,18 - 331 1,18 - 302 12,31 - 304 Schwarze, Lilli 2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1.482	11,63 - 371 21,36 - 101 4,13 - 451 1,10 - 247 13,82 - 325 Bleuel, Jule 2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
1.480	12,76 - 284 14,18 - 310 3,06 - 315 1,21 - 322 8,80 - 251 Wilhelm, Meike 2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
1.460	11,62 - 372 12,78 - 378 3,48 - 371 1,00 - 175 5,25 - 184 Rickel, Johanna 2012 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
1.046	11,91 - 348 13,16 - 358 3,69 - 397 - 0 16,33 - 357 Langer, Mirja 2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	11,78 - 358 26,83 - 17 3,51 - 374 - 0 11,80 - 297	

Block Lauf

2.211	Demitrowitz, Maya 2012 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
	10,44 - 482 11,41 - 461 4,34 - 475 35,50 - 437 3:04,78 - 356	
2.178	Klein, Johanna Filipa 2012 ASC Weißbachtal	03.05. Niederselters
	10,66 - 460 11,40 - 462 4,28 - 468 23,00 - 325 2:39,35 - 463	
2.135	Gast, Friederike 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	11,00 - 427 11,77 - 437 4,38 - 480 23,00 - 325 2:38,68 - 466	
2.082	Neblik, Leni 2012 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,25 - 404 11,53 - 453 4,11 - 448 22,50 - 320 2:40,46 - 457	
2.024	Prott, Sophie 2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,24 - 405 11,14 - 480 4,25 - 465 20,00 - 294 2:58,45 - 380	
2.020	Stiballe, Laura 2012 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	11,58 - 375 11,99 - 424 4,03 - 439 23,00 - 325 2:40,55 - 457	
2.006	Büsing, Elli 2012 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
	11,24 - 405 12,20 - 411 4,09 - 446 30,00 - 390 3:05,43 - 354	
1.894	Emshoff, Anni 2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	11,67 - 367 12,62 - 387 3,20 - 334 37,00 - 449 3:04,38 - 357	
1.885	Hoffleith, Ellen 2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,19 - 326 12,36 - 402 3,68 - 396 27,50 - 368 2:55,13 - 393	
1.822	Lüffe, Lotte 2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,79 - 358 13,16 - 358 3,91 - 424 20,50 - 299 2:57,67 - 383	
1.819	Woyte, Frieda 2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394	
1.786	Hoppe, Ida 2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,08 - 314 3,75 - 405 24,50 - 340 2:58,79 - 378	
1.750	Oberbörsch, Helena 2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,17 - 411 14,06 - 315 4,04 - 440 16,50 - 254 3:12,26 - 330	
1.732	Enkling, Anna 2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	11,84 - 354 12,26 - 407 3,61 - 387 15,00 - 236 3:06,98 - 348	
1.676	Honemann, Pauline 2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.662	12,67 - 291 13,70 - 332 3,38 - 358 21,00 - 304 2:55,64 - 391 Fischer, Lotta	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
1.627	12,06 - 336 13,18 - 357 3,43 - 364 21,00 - 304 3:21,45 - 301 Köhler, Carlotta	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
1.598	12,01 - 340 13,36 - 348 3,07 - 316 23,50 - 330 3:23,96 - 293 Ruckes, Mia	2012 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1.521	12,19 - 326 13,82 - 326 3,40 - 360 13,00 - 210 2:59,28 - 376 Köppen, Estella	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	12,37 - 312 13,22 - 355 3,65 - 392 12,00 - 197 3:33,89 - 265		

Block Wurf

2.183	10,65 - 461 11,17 - 478 3,74 - 404 9,12 - 437 21,56 - 403 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
2.118	11,05 - 422 10,83 - 502 4,17 - 456 7,42 - 363 19,28 - 375 Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	07.06. Wilnsdorf
2.061	11,64 - 370 12,14 - 415 4,00 - 435 8,19 - 397 25,10 - 444 Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	07.06. Wilnsdorf
1.962	11,21 - 407 10,49 - 529 4,11 - 448 6,73 - 330 10,63 - 248 Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
1.936	10,92 - 434 12,64 - 386 4,08 - 445 6,44 - 316 17,76 - 355 Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
1.705	11,62 - 372 12,56 - 390 3,30 - 347 6,25 - 306 13,25 - 290 Coralic, Enna	2012 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.668	11,91 - 348 14,04 - 316 3,53 - 377 6,55 - 321 14,27 - 306 Schwanemeier, Malie	2012 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1.668	12,98 - 269 14,75 - 286 3,59 - 385 7,51 - 367 18,23 - 361 Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.06. Blomberg
1.576	12,08 - 334 14,30 - 305 3,97 - 432 4,62 - 218 13,04 - 287 Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Blomberg
1.575	12,89 - 275 14,44 - 299 2,98 - 304 6,65 - 326 19,01 - 371 Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
1.564	12,06 - 336 14,14 - 312 3,48 - 371 5,27 - 255 13,20 - 290 Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld

Jugend W12

75 m

9,97	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,40	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
10,76	Mergel, Maya Elisa	2013 SV Brackwede	18.05. Gütersloh
10,76	Zemsky, Carla	2013 TuS Ickern 1912	25.05. Herne
10,77	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	19.06. Essen
10,80	0,0 Sander, Theresa	2013 TG Heeren-Werve	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,85	+0,7 Bannert, Laura	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.06. Salzkotten
10,85	Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

10,86	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
10,87	Fiebig, Charlotte Emma	2013 TB Rauxel	28.06. Herne
10,88	Niklas, Maria	2013 SG Wenden	10.05. Attendorn
10,88	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
10,89	Werner, Marie	2013 TG Zur roten Erde Schwelm	10.05. Dortmund-Hacheney
10,89	+1,3 Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	28.06. Gladbeck
10,92	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
10,92	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
10,93	0,0 Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,93	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	29.06. Haltern am See
10,93	Sturm, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
10,95	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
10,95	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
10,97	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,99	Voss, Amalia	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
11,04	+0,4 Pritz, Greta	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
11,04	Ranke, Ida	2013 Hammer Sportclub 2008	28.06. Bergkamen
11,04	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
11,06	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
11,10	Pawlitza, Dana	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
11,11	Wenkebach, Mathilda	2013 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
11,12	+0,1 Tigges, Rosalie	2013 LAZ Soest	28.06. Ahlen

800 m

2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:35,82	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	19.06. Essen
2:41,14	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	28.06. Ahlen
2:44,17	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	14.06. Lüdinghausen
2:45,52	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
2:45,67	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:45,81	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
2:45,96	Hein, Klara Sofie	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:46,03	Max, Aleyna	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
2:46,36	Eggenstein, Eva	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:47,02	Franke, Riva	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:47,39	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	19.06. Essen
2:47,49	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	11.06. Wenden
2:48,52	Pawlitza, Dana	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
2:49,72	Schnabel, Klara	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:49,78	Schröder, Lotta	2013 DJK Gütersloh 1923	18.05. Gütersloh
2:50,79	Senders, Alina	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
2:51,03	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten
2:51,24	Gobec, Lena Luisa	2013 USC Bochum	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:51,91	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
2:52,19	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

2:52,51	Wieneke, Ira	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
2:52,75	Gröger, Amelie	2013 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:52,94	Schley, Hannah	2013 LG Hamm	28.06. Bergkamen
2:53,77	Oldenburg, Pauline	2013 LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Gütersloh
2:53,89	Schlottmann, Amelie	2013 LG Geseke	29.06. Salzkotten
2:53,96	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	17.05. Kamen
2:54,46	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
2:54,72	Frerichs, Frida	2013 VfB Salzkotten	29.06. Salzkotten
2:54,86	Teufer, Emilia	2013 LC Schwerte	24.05. Iserlohn

2.000 m

7:10,01	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:32,22	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:59,04	Paramathma, Nila	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten

60 m Hürden 0,762 m

10,38	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,49	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,57	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,68	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
10,74	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	06.07. Werl
10,86	Bannert, Laura	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gütersloh
11,03	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
11,09	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
11,13	Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,15	Wagner, Frieda	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,23	Wessel, Nia	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
11,26	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,29	Zemsky, Carla	2013 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
11,30	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	29.06. Haltern am See
11,30	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
11,33	Herold, Mia	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
11,38	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
11,44	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

11,48	-1,3	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	27.06. Hemer
11,66		Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
11,82		Franke, Victoria	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,90		Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
11,90		Beckmann, Greta Kristina	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
11,93		Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,01		Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	17.05. Witten
12,15		Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.06. Gütersloh
12,18		Sperz, Carla	2013 TB Rauxel	28.06. Herne
12,21		Schulze, Marieke	2013 LG Olympia Dortmund	06.07. Werl
12,22		Reichenbecher, Isabella	2013 LAZ Soest	30.04. Soest
12,22		Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl

Hochsprung

1,60		Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
1,46		Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,44		Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	17.05. Kamen
1,41		Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,41		Butenkemper, Ophelia	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,40		Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,40		Toczowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1,40		Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
1,36		Horstmann, Lorna	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1,36		Sperz, Carla	2013 TB Rauxel	28.06. Herne
1,35		Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,35		Dröschner, Laura	2013 LG Menden	11.05. Hemer
1,35		Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
1,34		Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,34		Quilitz, Annalena	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,34		Rösmann, Maya	2013 LG Rosendahl	17.05. Olfen
1,34		Eicker, Jill	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,33		Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
1,32		Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
1,32		Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
1,32		Lüffe, Lotte	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	06.07. Gütersloh
1,30		Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
1,30		Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
1,30		Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	01.06. Lüdenscheid
1,30		Herold, Mia	2013 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
1,30		Blanke, Pia	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,30		Hernandez Hoffmann, Anahí	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
1,30		Enkling, Anna	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1,29		Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.07. Lengerich



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1,28	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
------	----------------	-------------------------	---------------

Stabhochsprung

2,41	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	14.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kähler, Amilya	2013 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	19.06. Detmold
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,50	Zumbansen, Lynn	2013 VfL Kamen	08.07. Kamen

Weitsprung

5,48	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
4,70	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
4,60	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,57	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
4,46	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
4,42	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	28.06. Ahlen
4,38	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
4,37	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
4,37	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.06. Ahlen
4,33	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	28.06. Bergkamen
4,31	Hadrika, Lena	2013 LG Ahlen	28.06. Ahlen
4,30	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	19.06. Essen
4,28	Feldmann, Johanna	2013 SV Brackwede	01.06. Gütersloh
4,28	Tockowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
4,26	Sturm, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
4,26	Zemsky, Carla	2013 TuS Ickern 1912	28.06. Herne
4,23	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	14.06. Lüdinghausen
4,23	-0,5 Mergel, Maya Elisa	2013 SV Brackwede	24.06. Bielefeld
4,22	Voss, Amalia	2013 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
4,22	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
4,22	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
4,22	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
4,21	Werner, Marie	2013 TG Zur roten Erde Schwelm	10.05. Dortmund-Hacheney
4,20	Niklas, Maria	2013 SG Wenden	17.05. Kreuztal
4,20	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	29.06. Haltern am See
4,19	+0,7 Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
4,19	Töns-Rocklage, Marie	2013 SuS Oberaden	17.05. Kamen
4,19	Tigges, Rosalie	2013 LAZ Soest	28.06. Ahlen
4,19	Sander, Theresa	2013 TG Heeren-Werve	28.06. Bergkamen
4,17	Eicker, Jill	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Kugelstoß 3 kg

9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
7,85	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,75	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	06.07. Werl
7,26	Eggenstein, Eva	2013 SuS Oberaden	28.06. Bergkamen
7,20	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	06.07. Werl
7,03	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	29.06. Haltern am See
7,00	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
6,99	Goldmann, Hanna	2013 DJK GW Werl	06.07. Werl
6,73	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
6,73	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	06.07. Herford
6,67	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
6,65	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
6,60	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
6,56	Wieczorek, Victoria	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
6,55	Voos, Vita	2013 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
6,39	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
6,29	Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzufflen
6,27	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
6,27	Silva, Pia	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
6,22	Neumann, Viktoria	2013 SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
6,19	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	13.06. Lüdinghausen
6,18	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
6,13	Schneitler, Josephine	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
6,11	Quilitz, Annalena	2013 SuS Olfen	13.06. Lüdinghausen
6,09	Badura, Maya	2013 TV Unna 1861	28.06. Bergkamen
6,08	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
6,06	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
5,99	Furmaniak, Anna	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
5,97	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,97	Hollenbeck, Huberta	2013 LG Geseke	29.06. Salzkotten

Diskuswurf 0,75 kg

28,50	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
19,01	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
18,77	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
18,17	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,76	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,67	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
16,96	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,60	Rohwer, Elisabeth	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
16,21	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
14,06	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
13,57	Schöning, Emma	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

12,10	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	13.06. Lüdinghausen
11,18	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
10,63	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,13	Geusen, Käthe	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
9,40	Osmani, Mona	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Speerwurf 400 g

22,81	Grundorf, Nela Philippa	2013 BTW Bünde	06.07. Herford
21,82	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.06. Horstmar
21,41	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,31	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
20,32	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
19,82	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
19,30	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	29.06. Blomberg
19,28	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
19,06	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
18,98	Hollenbeck, Huberta	2013 LG Geseke	24.05. Iserlohn
18,03	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
17,95	Schlottmann, Amelie	2013 LG Geseke	26.04. Werl
17,72	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.06. Horstmar
17,51	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.06. Leichlingen
16,99	Gerau, Thea	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
16,72	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,63	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
16,18	Remmert, Mirja	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
15,93	Schöning, Emma	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
15,55	Heidenreich, Nayra	2013 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
14,87	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
14,81	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
14,31	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
14,16	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.06. Horstmar
14,12	Koch, Lisbeth	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
13,96	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
13,95	Hellmeier, Lotta	2013 LG Fichte-Elsey-Kabel	24.05. Iserlohn
13,91	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
13,73	Giesel, Fabienne	2013 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
13,23	Pytko, Luisa	2013 TSG Reken	31.05. Recklinghausen

Ballwurf

41,00	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
40,00	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	06.07. Lengerich
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.07. Lengerich



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,00	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	06.07. Gütersloh
33,50	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
33,00	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
33,00	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
32,00	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
30,50	Bleuel, Jule	2013 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
30,00	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
30,00	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	14.06. Lüdinghausen
29,00	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
29,00	Müller, Clara	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
29,00	Schneitler, Josephine	2013 SuS Olfen	14.06. Lüdinghausen
28,50	Dröschner, Laura	2013 LG Menden	24.05. Iserlohn
28,50	Furmaniak, Anna	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
28,50	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
28,50	Bolz, Luna-Marie	2013 TV Lengerich	06.07. Lengerich
28,00	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	19.06. Rheine
28,00	Schmidt, Leonie	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
28,00	Junge, Laura	2013 TuS 09 Erkenschwick	05.07. Recklinghausen
27,50	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
27,50	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
27,50	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
27,50	Böckling, Zora	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
27,50	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld

3-Kampf

1.258	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	14.06. Porta Westfalica
	11,42 - 389 3,62 - 389 41,00 - 480		
1.245	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	11,14 (-0,5) - 414 4,23 - 463 27,50 - 368		
1.239	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	05.07. Recklinghausen
	11,06 - 421 4,20 - 459 26,50 - 359		
1.231	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	11,47 - 384 4,11 - 448 31,00 - 399		
1.208	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,96 - 344 3,65 - 392 40,00 - 472		
1.199	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	10,88 - 438 3,92 - 426 24,00 - 335		
1.196	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	11,32 (+0,1) - 398 3,88 - 421 28,50 - 377		
1.193	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	14.06. Münster
	11,10 (-1,4) - 417 4,45 - 488 19,50 - 288		
1.179	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	10,86 - 440 3,66 - 394 25,00 - 345		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.162	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	11,59 (+0,1) - 374 3,95 - 429 26,50 - 359		
1.147	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	11,40 (+0,1) - 391 3,84 - 416 24,50 - 340		
1.145	Sturm, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	10,93 - 433 4,00 - 435 18,50 - 277		
1.142	Pawlitza, Dana	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,10 - 417 3,67 - 395 23,50 - 330		
1.137	Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	11,47 (-1,4) - 384 4,06 - 443 21,50 - 310		
1.126	Müller, Clara	2013 LG Brillux Münster	14.06. Münster
	11,97 (-0,5) - 343 3,72 - 401 29,00 - 382		
1.124	Junge, Laura	2013 TuS 09 Erkenschwick	05.07. Recklinghausen
	11,98 - 342 3,78 - 409 28,00 - 373		
1.118	Samolis, Sophia	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.06. Witten
	11,27 - 402 3,85 - 417 20,50 - 299		
1.115	Ermisch, Melina	2013 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	11,45 - 386 3,66 - 394 24,00 - 335		
1.114	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,81 - 356 3,52 - 376 29,00 - 382		
1.110	Welling, Merle	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,53 - 379 3,68 - 396 24,00 - 335		
1.104	Strey, Jette	2013 TuS Sythen 1923	05.07. Recklinghausen
	12,00 - 341 3,90 - 423 24,50 - 340		
1.103	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,94 - 345 3,46 (+0,2) - 368 30,00 - 390		
1.095	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,09 - 334 4,09 - 446 22,00 - 315		
1.091	Gröger, Amelie	2013 LG Lemgo	28.06. Blomberg
	11,32 - 398 3,58 - 383 21,50 - 310		
1.091	Schulte-Sasse, Lene	2013 LA SV Herten	05.07. Recklinghausen
	11,65 - 369 3,53 - 377 25,00 - 345		
1.087	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.06. Münster
	11,89 (-1,4) - 349 3,99 - 434 21,00 - 304		
1.086	Zeiselmeier, Emma	2013 DJK Teutonia Waltrop	05.07. Recklinghausen
	11,75 - 361 3,71 - 400 23,00 - 325		
1.066	Krämer, Lilli	2013 SV 1860 Minden	14.06. Porta Westfalica
	11,80 - 357 3,51 - 374 24,00 - 335		
1.064	Vrenegor, Sophie	2013 TV Vreden	29.05. Coesfeld
	11,99 - 342 3,61 - 387 24,00 - 335		
1.063	Puhe, Charlotte	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,53 - 301 3,85 - 417 25,00 - 345		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

4-Kampf

2.032	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,15 - 513 5,00 - 549 34,50 - 429 1,56 - 541		
1.706	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,26 - 403 4,38 - 480 26,00 - 354 1,44 - 469		
1.677	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	24.05. Rhede
	10,95 - 432 4,41 - 483 33,50 - 420 1,24 - 342		
1.676	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,46 - 385 4,03 - 439 32,00 - 408 1,40 - 444		
1.642	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
	10,95 - 432 4,33 - 474 21,00 - 304 1,38 - 432		
1.632	Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	10,85 - 441 4,02 - 438 26,50 - 359 1,32 - 394		
1.628	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	10,92 - 434 4,57 - 502 31,50 - 404 1,16 - 288		
1.581	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	05.07. Recklinghausen
	11,06 - 421 4,20 - 459 26,50 - 359 1,24 - 342		
1.541	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	28.06. Kreuztal
	10,86 - 440 3,66 - 394 25,00 - 345 1,27 - 362		
1.539	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	28.06. Kreuztal
	11,21 - 407 3,66 - 394 33,00 - 416 1,21 - 322		
1.535	Eicker, Jill	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,43 - 388 3,99 - 434 25,00 - 345 1,28 - 368		
1.529	Zanker, Paulina	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,16 - 412 3,99 - 434 22,00 - 315 1,28 - 368		
1.526	Dröschner, Laura	2013 LG Menden	11.05. Hemer
	11,51 - 381 3,50 (0,0) - 373 26,50 - 359 1,35 - 413		
1.523	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,04 - 423 4,02 - 438 22,50 - 320 1,24 - 342		
1.516	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,94 - 345 3,46 (+0,2) - 368 30,00 - 390 1,35 - 413		
1.506	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
	12,05 - 337 3,77 - 407 27,50 - 368 1,32 - 394		
1.506	Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	11,31 - 398 3,69 - 397 23,50 - 330 1,30 - 381		
1.498	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	29.06. Witten
	11,78 - 358 3,57 - 382 33,00 - 416 1,24 - 342		
1.479	Hernandez Hoffmann, Anahí	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,46 - 385 3,58 - 383 23,50 - 330 1,30 - 381		
1.476	Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	11,43 - 388 3,84 - 416 21,00 - 304 1,28 - 368		
1.472	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
	11,22 - 407 4,20 - 459 18,50 - 277 1,22 - 329		
1.464	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	11,61 - 373 3,95 - 429 22,50 - 320 1,24 - 342		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

1.464	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	29.06. Witten
	10,85 - 441 3,83 - 415 22,50 - 320 1,16 - 288		
1.454	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	11,95 - 345 3,80 - 411 23,50 - 330 1,28 - 368		
1.454	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	24.05. Rhede
	11,96 - 344 3,64 - 391 31,50 - 404 1,20 - 315		
1.454	Sperz, Carla	2013 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	11,38 - 392 3,87 - 420 16,00 - 248 1,32 - 394		
1.450	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,09 - 334 4,09 - 446 22,00 - 315 1,26 - 355		
1.446	Polaschek, Lea	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,81 - 356 3,70 - 399 25,50 - 349 1,24 - 342		
1.444	Schmidt, Leonie	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
	11,58 - 375 3,51 - 374 28,00 - 373 1,21 - 322		
1.444	Dressel, Lina	2013 DJK Blau-Weiß Annen	29.06. Witten
	11,21 - 407 3,72 - 401 20,00 - 294 1,24 - 342		
Block Sprint/Sprung			
2.177	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	11,15 - 413 11,30 - 469 4,25 - 465 1,46 - 481 15,68 - 349		
2.108	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,13 - 415 11,39 - 462 4,00 - 435 1,36 - 419 18,03 - 377		
1.877	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	28.06. Blomberg
	11,83 - 354 13,05 - 364 3,85 - 417 1,30 - 381 16,63 - 361		
1.850	Giesel, Fabienne	2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	11,56 - 377 13,21 - 356 4,02 - 438 1,26 - 355 13,73 - 324		
1.789	Rösmann, Maya	2013 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	11,60 - 373 13,24 - 354 3,71 - 400 1,32 - 394 9,84 - 268		
1.766	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,89 - 349 13,12 - 360 3,22 - 336 1,22 - 329 19,30 - 392		
1.668	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	10,97 - 430 13,03 - 365 3,69 - 397 1,18 - 302 4,77 - 174		
1.607	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	12,15 - 329 13,35 - 349 3,25 - 340 1,21 - 322 9,77 - 267		
1.559	Möller, Lena	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	12,72 - 287 13,63 - 335 3,18 - 331 1,18 - 302 12,31 - 304		
1.495	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	11,63 - 371 21,36 - 101 4,13 - 451 1,10 - 247 13,82 - 325		
1.482	Bleuel, Jule	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	12,76 - 284 14,18 - 310 3,06 - 315 1,21 - 322 8,80 - 251		
1.480	Wilhelm, Meike	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	11,62 - 372 12,78 - 378 3,48 - 371 1,00 - 175 5,25 - 184		
1.046	Langer, Mirja	2013 CLV Siegerland	07.06. Wilnsdorf
	11,78 - 358 26,83 - 17 3,51 - 374 - 0 11,80 - 297		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Block Lauf

1.885	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,19 - 326 12,36 - 402 3,68 - 396 27,50 - 368 2:55,13 - 393		
1.822	Lüffe, Lotte	2013 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,79 - 358 13,16 - 358 3,91 - 424 20,50 - 299 2:57,67 - 383		
1.819	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394		
1.750	Oberbörsch, Helena	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	11,17 - 411 14,06 - 315 4,04 - 440 16,50 - 254 3:12,26 - 330		
1.732	Enkling, Anna	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	11,84 - 354 12,26 - 407 3,61 - 387 15,00 - 236 3:06,98 - 348		
1.676	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,67 - 291 13,70 - 332 3,38 - 358 21,00 - 304 2:55,64 - 391		
1.662	Fischer, Lotta	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	12,06 - 336 13,18 - 357 3,43 - 364 21,00 - 304 3:21,45 - 301		
1.627	Köhler, Carlotta	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Wilnsdorf
	12,01 - 340 13,36 - 348 3,07 - 316 23,50 - 330 3:23,96 - 293		
1.521	Köppen, Estella	2013 LC Paderborn	28.06. Blomberg
	12,37 - 312 13,22 - 355 3,65 - 392 12,00 - 197 3:33,89 - 265		

Block Wurf

1.962	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	28.06. Blomberg
	11,21 - 407 10,49 - 529 4,11 - 448 6,73 - 330 10,63 - 248		
1.936	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	28.06. Blomberg
	10,92 - 434 12,64 - 386 4,08 - 445 6,44 - 316 17,76 - 355		
1.575	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	07.06. Wilnsdorf
	12,89 - 275 14,44 - 299 2,98 - 304 6,65 - 326 19,01 - 371		
1.564	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	12,06 - 336 14,14 - 312 3,48 - 371 5,27 - 255 13,20 - 290		

Männer & Frauen

4x200 m Staffel

1:35,98	USC Bochum, 1	USC Bochum	22.06. Lage
	Girka (2005), Keilmann (1996), Engelmeyer (1988), Bütke (2000)		
1:36,50	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Lage
	Klein (1999), Otterbach (2001), Kasusch (2006), Schäfer (2008)		
1:37,69	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	22.06. Lage
	Eckhoff (2008), Vollmer (2007), Langenscheidt (2007), Bolinger (2009)		
1:40,68	LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	22.06. Lage
	Staubermann (1997), Kneist (2000), Engels (2000), Rinsch (2000)		
1:40,75	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	22.06. Lage
	Gleim (2007), Kunstmann (2007), Hüdepohl (2007), Schardt (2000)		
1:47,61	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	22.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 14.07.2025

Dreckmann (2008), Bertelsbeck (2009), Bleß (2010), Fauler (2008)

4x400 m Staffel

3:29,59	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Breitkopf (1997), Hense (2004), Krause (1996), Müller (1995)		
3:43,80	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	04.05. Hamburg
	Dominczak (2008), Seiler (2009), Deppe (2008), Bornemann (2008)		
3:48,72	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Huge (2006), Peltzer (2008), Anstötz (2007), Schauerte (1996)		
3:51,57	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	10.05. Olfen
	Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Florian (1995)		
3:56,14	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	04.05. Hamburg
	Koldaev (2007), Stüker (2008), Ehle (2008), Stirnberg (2008)		
3:57,08	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	29.05. Witten
	Gruhn (2007), Bah (2009), Walde (2008), Simon (2008)		
4:03,80	SuS Olfen, 1	SuS Olfen	29.05. Witten
	Grau (2007), Dunke (2003), Traut (2009), Frye (2009)		