



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

---

# Leichtathletik-Newsletter

für die Mitarbeiter\*innen in den Kreisen und Vereinen



**Ausgabe 4 - 2023**

---

Zusammengetragen von

Eberhard Vollmer  
Seniorenwart des FLVW  
E-Mail: [hardy.vollmer@t-online.de](mailto:hardy.vollmer@t-online.de)

Versanddatum: 11. Oktober 2023



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Allgemeines

### FLVW-Vereinsforum am 17./18. November

Auch beim diesjährigen Vereinsforum im SportCentrum Kaiserau haben alle Vereine die Möglichkeit mitzuteilen und zu diskutieren, „wo ihnen der Schuh drückt“.

<https://flvw.de/de/neuaufgabe-des-flvw-vereinsforums-jetzt-anmelden.htm?pgid=1>

U.a. wird eine Gesprächsrunde „Fragestunde Leichtathletik“ angeboten

---

### Gesundheitskongress

Am Samstag, 21. Oktober findet in der Zeit von 9:30 - 16:30 Uhr der Gesundheitskongress 2023 im SportCentrum Kaiserau statt. Hierzu laden der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) sowie der FLVW-Gesundheitspartner, die AOK NordWest, herzlich ein. Neben zwei spannenden Impulsbeiträgen warten zwei Workshop-Phasen mit verschiedenen Themen auf alle Teilnehmer\*innen.

Die Talkrunde zum Thema „Gesundheit im Leistungssport“ bestreiten z.B. Frank Busemann, 800m-Meisterin Christine Hering und der Leitende Landestrainer Sebastian Nowak.

[https://sport-trifft-gesundheit.de/#Gesundheit\\_im\\_Leistungssport](https://sport-trifft-gesundheit.de/#Gesundheit_im_Leistungssport)

und

<https://flvw.de/de/top-referentinnen-beim-kostenlosen-gesundheitskongress-in-kaiser-154.htm?pgid=1>

---

### Vorverkauf für das Dortmunder Hallenmeeting

Am 20. Januar 2024 findet in der Körnig-Halle das nächste internationale Dortmunder Hallenmeeting statt. Dazu ist bereits der Ticket-Vorverkauf gestartet:

<https://flvw.de/de/ticketverkauf-fuer-indoor-meeting-dortmund-2024-gestartet.htm?pgid=4>

---

## Wettkampf

---

### Allgemeine Wechselfrist

Seit dem 01. Oktober 2023 läuft die allgemeine Wechselfrist zum 1. Januar 2024. Anträge müssen bis zum 30. November 2023 online, per E-Mail oder per Post eingehen.

Vereine, die eine Leichtathletik-Gemeinschaft gründen möchten, müssen diese bis zum 30. November 2023 angemeldet haben. Derselbe Termin gilt auch für bestehende Leichtathletik-Gemeinschaften. Bis zu diesem Termin muss die Bestätigung vorliegen, dass die Zusammenarbeit auch im Jahr 2024 fortgesetzt wird.



## Veränderte 700g-Speere ab 2025

Nach den bisherigen Plänen des Weltverbandes WA könnten ab 2025 Veränderungen am 700g-Speer vorgenommen werden. Wer in 2024 noch die Anschaffung eines 700g-Speeres plant, sollte besser die Entwicklung abwarten.

---

## Rahmenterminplan 2024

Der Rahmenterminplan 2024 wurde veröffentlicht. Das neue Meisterschaftsprogramm wird auch im Jahr 2024 fortgesetzt. Hauptbestandteile sind die Meisterschaften I-III sowie die Einbindung der Altersklasse U14 in das Meisterschaftsprogramm.

<https://www.flvwdialog.de/daten/2024/rahmenterminplan7.pdf>

Auf Wunsch des Verbandsleichtathletikausschusses werden im Jahre 2024 keine NRW-Meisterschaften durchgeführt. Dieser Beschluss ist dem LV Nordrhein bei einer gemeinsamen Sitzung mitgeteilt worden. Für das Jahr 2025 soll eine neue Bewertung im September 2024 erfolgen.

---

## Anti-Doping-Liste 2024

Die Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) hat die Liste der verbotenen Substanzen für 2024 veröffentlicht und die Änderungen gegenüber 2023 kenntlich gemacht:

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/78604-wada-veroeffentlicht-verbotsliste-2024>

---

## Ausrichtung der Westfalenmeisterschaften 2024

Der FLVW hat die Kreise angeschrieben und um Bewerbungen um die Ausrichtung der einzelnen Westfalenmeisterschaften 2024 gebeten. Folgende Titelnkämpfe suchen noch einen örtlichen Ausrichter:

- 25./26. Mai FLVW Jugend-Mehr- und Block U16 (U16 -Block + U16 9-/7-Kampf)
- 01./02. Juni FLVW Mehrkampf M/F, U20, U18 (10-/7-Kampf)
- 17./18. Juni FLVW Meisterschaften I + Senioren (gleicher Ort – 2-Tagesveranstaltungen)
- 14. September FLVW U14
- 28./29. September FLVW Mannschaftsendkämpfe
- 10. November FLVW Cross-Meisterschaften
- Offen FLVW Stabhochsprung
- Offen FLVW Hammerwurf

Auf der anstehenden gemeinsamen Tagung der Kampfrichterwart\*innen, Wettkampfwart\*innen und VKLAs am 02.12.2023 wird die Veranstaltungsvergabe bzw. die Ausrichtersuche ein Tagesordnungspunkt sein.

Vereine / Kreise, die eine dieser Meisterschaften ausrichten möchten, mögen sich bitte formlos an die Geschäftsstelle wenden ([leichtathletik@flvw.de](mailto:leichtathletik@flvw.de)).



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Leistungssport

---

### Lehrgang des Nachwuchs-Laufkaders

Ende August traf sich der Laufkader des goldgas Talent-Teams in Bielefeld:

<https://flvw.de/de/laufkader-des-goldgas-talent-teams-trainiert-an-der-uni-bielefeld.htm?pgid=4>

---

### Nachwuchs-Leistungssport im Mittelpunkt

Die Verantwortlichen für die Förderung des Nachwuchs-Leistungssports trafen sich zu einer Arbeitstagung:

<https://flvw.de/de/tagung-des-nachwuchsleistungssports-im-sportzentrum-kaiserlautern.htm?pgid=4>

---

### goldgas Talent-Camp 2023

85 Mitglieder des goldgas-Talentteams des FLV Westfalen trafen sich zum „Talent-Camp 2023“ in Dortmund und Kaiserlautern:

<https://flvw.de/de/zwei-tage-voller-leichtathletik-beim-goldgas-talent-camp-2023.htm?pgid=4>

---

## Lehrarbeit

---

### Fortbildung der Sprint-Trainer

Etwa 80 Trainer und Athleten trafen sich in Dortmund zum „Speed Summit 2023“:

<https://flvw.de/de/speed-summit-lockt-viele-coaches-und-athletinnen-nach-dortmund.htm?pgid=4>

---

## Kampfrichter

---

### Schiedsrichter-Erfahrungsaustausch am 18.11.2023

Am 18. November findet der Erfahrungsaustausch der Leichtathletik-Schiedsrichterinnen und – Schiedsrichter in Kamen statt.

Hier werden Regeländerungen, Fallauslegungen und der Ausblick auf das Jahr 2024 diskutiert.

<https://www.dfbnet.org/coach/FLVW/goto/education/offers/details/0123456789ABCDEF0123456700004130/02N6D84B7C000000VS5489B7VTNA8UBP>



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Jugend

---

### Ferienspaß beim Sommer-Camp 2023

29 junge Leichtathleten\*innen nahmen am diesjährigen Sommercamp im SportCentrum Kaiserau teil:

<https://flvw.de/de/ferienspass-beim-forstetal600-leichtathletik-sommer-camp.htm?pgid=4>

---

## Laufszene

---

### LehrTrainer-Ausbildung 2023

Im Lehrgang „LehrTrainer-Ausbildung Lauf.Walking“ Ende Oktober sind noch einige Restplätze frei:

<https://flvw.de/de/noch-restplaetze-frei-fuer-lehrtrainer-ausbildung-im-bereich-lauf-und-walking.htm?pgid=4>

---

### Digitaler TREFFaustausch der LaufTreffs

Am 24. Oktober findet ein weiteres Online-Treffen der Lauf- und Walking-Treff-Verantwortlichen statt. Den Teilnahme-Link kann man bestellen bei [lena.josten@flvw.de](mailto:lena.josten@flvw.de).

2022 hatten der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV), German Road Races und die Universität Münster eine große LäuferInnen-Befragung durchgeführt. Bei dieser Umfrage ging es im Kern darum, warum Menschen laufen, warum sie es noch nicht tun, und was getan werden kann, um mehr Menschen für das Laufen zu begeistern. Die Kommission Allgemeine Leichtathletik möchte die Ergebnisse präsentieren und mit den TREFFs diskutieren.

---

### TREFF-Datenbank

Die westfälischen Einträge der Lauf- und Walking-TREFF-Datenbank (<https://www.laufen.de/dlv-treffs>) werden derzeit aktualisiert. Dazu sind alle bekannten Westfälischen TREFFs angeschrieben worden. TREFF-Verantwortliche, die noch nicht kontaktiert wurden, können über die Geschäftsstelle einen Link zur Datenaktualisierung erhalten.“

---

### Saisonstart „AOK Laufwunder“ in Geseke

Am Gymnasium in Geseke fand mit 1000 teilnehmenden Kindern der Saisonstart 2023/2024 des „AOK-Laufwunders“ statt:

<https://flvw.de/de/fulminanter-start-der-laufabzeichen-saison-aok-laufwunder9c-i.htm?pgid=4>

---