



Talentsichtung am Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen und Erprobungsstufenwettkampf am Freiherr-vom-Stein Gymnasium

**Talentsuche und Talentförderung
im FLVW**

-Stand Januar 2025-

Talentsuche / Talentförderung



Standort Bünde - Allgemeines



- Leichtathletikverein Bünde e.V. (LAV) und Freiherr-vom-Stein Gymnasium Bünde (FvSG) haben Kooperationsvereinbarung
- Zwei Trainer des LAV Bünde sind auch als Lehrkraft am FvSG tätig
- Zweimal in der Woche finden Leichtathletik-AGs für interessierte SchülerInnen nach der Schule statt, Talente werden zum Probetraining eingeladen



Standort Bünde - Allgemeines



- LAV Bünde hat seit 2022 eine neue Trainingsstruktur, die eine Differenzierung in Minis (bis U10), Nachwuchsgruppe (bis U16) und Leistungsgruppe (ab U18) vorsieht
- durch „gezielte Überlappung“ von Trainingszeiten sehen die Jüngeren die Trainingsinhalte der Älteren
 - homogenere Trainingsgruppen, besser abgestimmte Trainingspläne
 - Aktivierung eines überdauernden Leistungsmotivs



Talentsichtung am Standort Bünde

—

Sichtung an Grundschulen



Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

- LAV Bünde führt an Grundschulen in Bünde „Talentsichtungs- und Aktionstage“ in den dritten Klassen durch
- 2024 an zwei Grundschulen in der näheren Umgebung des Freiherr-vom-Stein Gymnasiums (diese sollen jährlich wiederholt werden und es soll an weiteren Grundschulen getestet werden)
- Grundlage ist das Talentsichtungskonzept des FLVW
- es wurden der 15m-Sprint (Lichtschranke), der Standweitsprung, die Lauf-Koordination und der Zielwurf getestet





Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

- Jede dritte Klasse wird in einer Doppelstunde in einer Art Stationsbetrieb getestet, mit vorgeschaltetem leichtathletischen Erwärmen und Staffellauf als Abschluss
- Die Kinder erhalten zum Abschluss eine Teilnahmeurkunde, einen Informationsflyer zum Vereinstraining des LAV Bünde, einen LAV-Button und ein Wachsmalstifte-Set.

Bei der Sichtung helfen Athleten des LAV Bünde, die auch gleichzeitig SchülerInnen des FvSG sind und dafür freigestellt werden





Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

Daten zur Talentsichtung 2024

- Grundschule Hunnebrock (März):
 - Getestete Kinder: 60
 - Einladungen Probetraining: 19
 - Teilnahme Probetraining: 13
 - Eintritt in den Verein mit Einladung: 4
 - Eintritt in den Verein ohne Einladung: 3





Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

Daten zur Talentsichtung 2024

- Grundschule Ennigloh (November):
 - Getestete Kinder: 67
 - Einladungen Probetraining: 20
 - Teilnahme Probetraining: 7
 - Eintritt in den Verein mit Einladung: 3
 - Eintritt in den Verein ohne Einladung: 1





Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

Fazit Talentsichtung 2024

- Tolles Gefühl: Kinder sind mit extremer Freude dabei und messen sich gerne mit ihren Klassenkameraden
- Bestätigung der Arbeit: Teilnahmezahlen am Probetraining und Eintritte in den Verein waren höher als erwartet
- Erwartetes Problem: Die „Knaller“-Talente sind meistens schon in einer Sportart drin (FB, HB) und oft nicht zur Leichtathletik zu bringen
- Ein wichtiger Nebeneffekt: Die Sichtungen sind auch eine Chance, nicht talentierten Kindern den Weg in den Sport aufzuzeigen, indem ihnen der Spaß vermittelt wird



Talentsichtung am Standort Bünde

—

Erprobungsstufenwettkampf am Freiherr-vom-Stein Gymnasium



FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

- Besondere Sichtsungsmaßnahme am FvSG

Unterstufenwettkampf der 5. und 6. Klassen

- alle SuS nehmen mit ihrer Klasse teil
- jedes Jahr am letzten Tag vor den Osterferien
- sehr vielfältig ausgelegt
- beste Klasse einer Stufe gewinnt Wandertag



**Konditionelle Fähigkeiten, koordinative Fähigkeiten und
Kooperationsfähigkeiten werden getestet**

Talentsuche / Talentförderung



FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Disziplinbeispiele des Wettkampfs:



„Auf den Kasten klettern“
(Erfassung Kraft-Last-
Verhältnisse)



„8min Ausdauerlauf“



„Auf den Turm“ (Erfassung
von Sprungkraft, Armkraft
und Kooperationsfähigkeit)

Talentsuche / Talentförderung



FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Disziplinen:

- Staffellauf
- Standweitsprung
- 15sek-Tempospringen
- Klettern auf den Kasten
- Bodenturnen
- Unterschwingung am Reck
- Balancieren und Prellen
- Medizinballschocken
- „Auf den Turm“
- Ausdauerlauf
- Ball über die Schnur-Turnier

**In ausgewählten
Disziplinen werden
die Ergebnisse
jedes/r SchülerIn
festgehalten und im
Anschluss in einer
Excel-Datei
archiviert.**



FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Für die Talentsichtung gewinnen wir einen kompletten Überblick über den Könnensstand sämtlicher SuS der Unterstufe (jährlich ca.300)!

Aussichtsreiche Talente erhalten nach den Osterferien eine Einladung zum Probetraining in der Nachwuchsgruppe des LAV Bünde