



# **Talentsichtung am Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen und Erprobungsstufenwettkampf am Freiherr-vom-Stein Gymnasium**

## **Talentsuche und Talentförderung**

### **im FLVW**

**-Stand Januar 2025-**

**Talentsuche / Talentförderung**



# Standort Bünde - Allgemeines



- Leichtathletikverein Bünde e.V. (LAV) und Freiherr-vom-Stein Gymnasium Bünde (FvSG) haben Kooperationsvereinbarung
- Zwei Trainer des LAV Bünde sind auch als Lehrkraft am FvSG tätig
- Zweimal in der Woche finden Leichtathletik-AGs für interessierte SchülerInnen nach der Schule statt, Talente werden zum Probetraining eingeladen



# Standort Bünde - Allgemeines



- LAV Bünde hat seit 2022 eine neue Trainingsstruktur, die eine Differenzierung in Minis (bis U10), Nachwuchsgruppe (bis U16) und Leistungsgruppe (ab U18) vorsieht
- durch „gezielte Überlappung“ von Trainingszeiten sehen die Jüngeren die Trainingsinhalte der Älteren
  - homogenere Trainingsgruppen, besser abgestimmte Trainingspläne
  - Aktivierung eines überdauernden Leistungsmotivs



# **Talentsichtung am Standort Bünde**

—

## **Sichtung an Grundschulen**

**Talentsuche / Talentförderung**



# Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

- LAV Bünde führt an Grundschulen in Bünde „Talentsichtungs- und Aktionstage“ in den dritten Klassen durch
- 2024 an zwei Grundschulen in der näheren Umgebung des Freiherr-vom-Stein Gymnasiums (diese sollen jährlich wiederholt werden und es soll an weiteren Grundschulen getestet werden)
- Grundlage ist das Talentsichtungskonzept des FLVW
- es wurden der 15m-Sprint (Lichtschranke), der Standweitsprung, die Lauf-Koordination und der Zielwurf getestet





# Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

- Jede dritte Klasse wird in einer Doppelstunde in einer Art Stationsbetrieb getestet, mit vorgeschaltetem leichtathletischen Erwärmen und Staffellauf als Abschluss
- Die Kinder erhalten zum Abschluss eine Teilnahmeurkunde, einen Informationsflyer zum Vereinstraining des LAV Bünde, einen LAV-Button und ein Wachsmalstifte-Set.

Bei der Sichtung helfen Athleten des LAV Bünde, die auch gleichzeitig SchülerInnen des FvSG sind und dafür freigestellt werden



**Talentsuche / Talentförderung**



# Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

## Daten zur Talentsichtung 2024

- Grundschule Hunnebrock (März):
  - Getestete Kinder: 60
  - Einladungen Probetraining: 19
  - Teilnahme Probetraining: 13
  - Eintritt in den Verein mit Einladung: 4
  - Eintritt in den Verein ohne Einladung: 3





# Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

## Daten zur Talentsichtung 2024

- Grundschule Ennigloh (November):
  - Getestete Kinder: 67
  - Einladungen Probetraining: 20
  - Teilnahme Probetraining: 7
  - Eintritt in den Verein mit Einladung: 3
  - Eintritt in den Verein ohne Einladung: 1





# Standort Bünde – Sichtung an Grundschulen

## Fazit Talentsichtung 2024

- Tolles Gefühl: Kinder sind mit extremer Freude dabei und messen sich gerne mit ihren Klassenkameraden
- Bestätigung der Arbeit: Teilnahmezahlen am Probetraining und Eintritte in den Verein waren höher als erwartet
- Erwartetes Problem: Die „Knaller“-Talente sind meistens schon in einer Sportart drin (FB, HB) und oft nicht zur Leichtathletik zu bringen
- Ein wichtiger Nebeneffekt: Die Sichtungen sind auch eine Chance, nicht talentierten Kindern den Weg in den Sport aufzuzeigen, indem ihnen der Spaß vermittelt wird



**Talentsichtung am Standort Bünde**

—

**Erprobungsstufenwettkampf am  
Freiherr-vom-Stein Gymnasium**

**Talentsuche / Talentförderung**



# FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

- Besondere Sichtungungsmaßnahme am FvSG

## Unterstufenwettkampf der 5. und 6. Klassen

- alle SuS nehmen mit ihrer Klasse teil
- jedes Jahr am letzten Tag vor den Osterferien
- sehr vielfältig ausgelegt
- beste Klasse einer Stufe gewinnt Wandertag



**Konditionelle Fähigkeiten, koordinative Fähigkeiten und  
Kooperationsfähigkeiten werden getestet**

**Talentsuche / Talentförderung**



# FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Disziplinbeispiele des Wettkampfs:



„Auf den Kasten klettern“  
(Erfassung Kraft-Last-  
Verhältnisse)



„8min Ausdauerlauf“



„Auf den Turm“ (Erfassung  
von Sprungkraft, Armkraft  
und Kooperationsfähigkeit)

**Talentsuche / Talentförderung**



# FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Disziplinen:

- Staffellauf
- Standweitsprung
- 15sek-Tempospringen
- Klettern auf den Kasten
- Bodenturnen
- Unterschwingung am Reck
- Balancieren und Prellen
- Medizinballschocken
- „Auf den Turm“
- Ausdauerlauf
- Ball über die Schnur-Turnier

**In ausgewählten  
Disziplinen werden  
die Ergebnisse  
jedes/r SchülerIn  
festgehalten und im  
Anschluss in einer  
Excel-Datei  
archiviert.**



# FvSG Bünde - Erprobungsstufenwettkampf

Für die Talentsichtung gewinnen wir einen kompletten Überblick über den Könnensstand sämtlicher SuS der Unterstufe (jährlich ca.300)!

Aussichtsreiche Talente erhalten nach den Osterferien eine Einladung zum Probetraining in der Nachwuchsgruppe des LAV Bünde