



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Männer

#### 60 m

6,75	Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
6,75	Bryan, Michael	92 TV Wattenscheid 01	18.02. Dortmund
6,76	Koßmann, Joshua	95 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
6,76	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	18.02. Dortmund
6,85	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	21.01. Dortmund
6,89	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
6,90	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
6,91	Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
6,95	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
6,97	Fröse, Jan-Luca	02 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
6,97	Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	12.02. Paderborn
6,98	Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	21.01. Dortmund
6,99	Rapp, Niklas	94 TSV Kirchlinde	05.02. Düsseldorf
7,00	Sané, Kim Bacary	95 TV Wattenscheid 01	15.01. Frankfurt / Kalbach
7,00	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	04.02. Leipzig
7,01	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
7,02	Irmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
7,04	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
7,05	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	05.02. Düsseldorf
7,05	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
7,05	Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	04.03. Dortmund
7,07	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	14.01. Birmingham AL
7,10	Spitzer, Max Patrick	99 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,11	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
7,14	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,18	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,19	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
7,19	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
7,20	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,20	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund

#### 200 m

21,39	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
21,61	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
21,75	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	14.02. Birmingham AL
21,90	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
21,97	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
22,20	Spitzer, Max Patrick	99 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
22,30	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
22,30	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	26.02. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

22,33	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
22,38	Jenk, Andreas	91 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
22,46	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
22,81	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
22,89	Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Paderborn
22,93	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
22,94	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
22,96	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
22,98	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
23,00	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,26	Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.12. Paderborn
23,32	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
23,34	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,42	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,45	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,49	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
23,49	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,52	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,53	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	22.01. Dortmund
23,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,62	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	11.12. Paderborn
23,72	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund

### 400 m

47,79	Breitkopf, Jonas	97 LG Olympia Dortmund	19.02. Dortmund
48,18	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
49,45	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
50,24	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
50,24	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	25.02. Dortmund
50,31	Gebhardt, Benjamin	01 LG Brillux Münster	08.02. Frankfurt am Main
50,57	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
50,95	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
50,97	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
51,12	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
51,96	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
51,96	Radin, Joel	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
52,36	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn
52,70	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	11.12. Paderborn
52,94	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
53,43	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
53,84	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	07.01. Dortmund
53,86	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
53,88	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
53,91	Binger, Robin	03 LC Paderborn	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

54,33	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	28.01. Dortmund
54,62	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
54,80	Pluschke, Lars	05 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
55,00	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
55,10	Huge, Tim	06 LC Schwerte	07.01. Dortmund
55,13	Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
56,05	Filakoglou, Vasilis	94 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn
56,27	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	11.12. Paderborn
56,52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
57,75	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund

### 800 m

1:47,80	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
1:48,53	Feist, Maximilian	99 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
1:51,32	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	21.02. Birmingham AL
1:52,52	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:54,40	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:54,66	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.02. Dortmund
1:55,24	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:55,43	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:55,91	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	11.12. Paderborn
1:55,92	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:56,15	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:56,37	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	04.02. Düsseldorf
1:56,65	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:57,16	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:57,51	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1:57,73	Stade, Jakob	03 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
1:58,14	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:58,34	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
1:58,93	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1:59,53	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1:59,91	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	21.01. Dortmund
2:00,03	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2:00,60	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:01,03	Knopp, Lukas Benedikt	02 DJK Gütersloh	12.02. Paderborn
2:01,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	17.12. Dortmund
2:03,33	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:03,55	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:03,81	Radin, Joel	05 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:04,28	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
2:05,15	Langerbein, Lennard	98 LC Rapid Dortmund	07.01. Dortmund

### 1.500 m

3:40,30	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
---------	----------------	-----------------------	-----------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3:41,87	Feist, Maximilian	99 TV Wattenscheid 01	29.01. Sätra
3:46,98	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
3:47,53	Feist, Constantin	99 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
3:47,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
3:47,99	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
3:50,36	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
3:56,02	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
3:56,50	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
3:57,59	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,16	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,25	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:00,40	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
4:00,82	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,09	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	08.02. Frankfurt am Main
4:02,15	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:03,61	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:03,65	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4:03,79	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
4:04,63	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:09,79	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
4:11,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
4:12,72	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:16,08	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	28.01. Dortmund
4:16,54	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:17,33	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	07.01. Dortmund
4:17,47	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	07.01. Dortmund
4:18,05	Langerbein, Lennard	98 LC Rapid Dortmund	28.01. Dortmund
4:18,61	Sino, Ferhad	95 DJK Gütersloh	11.12. Paderborn

### 3.000 m

7:41,88	Abdilaahi, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	27.01. Rheinstetten
7:56,80	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	18.02. Dortmund
7:57,15	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8:20,97	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
8:25,00	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:38,58	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund
8:42,96	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:44,27	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:45,52	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:48,39	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:49,53	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:49,80	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:53,67	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8:53,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8:54,45	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	21.01. Topeka KS
8:57,54	Herrmann, Tobias	96 TSV Rüthen	11.12. Paderborn
8:59,19	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
9:02,27	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	12.02. Paderborn
9:08,91	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	11.02. Topeka KS
9:09,73	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:10,27	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	14.01. Stadtallendorf
9:11,85	Sino, Ferhad	95 DJK Gütersloh	17.12. Dortmund
9:12,45	Prunsche, Christoph	92 ASG Teutoburger Wald	04.03. Paderborn
9:12,81	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:13,67	Peters, Erik	92 LC Paderborn	11.12. Paderborn
9:24,37	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
9:30,39	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	11.12. Paderborn
9:31,95	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9:36,50	Janzen, Rudi	83 ASG Teutoburger Wald	04.03. Paderborn
9:37,97	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Paderborn

### 60 m Hürden 1,067 m

8,36	Vogt, Tobias	94 TV Wattenscheid 01	04.02. Düsseldorf
8,63	Ollech, Jan	98 USC Bochum	04.02. Düsseldorf
9,02	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
10,33	Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	29.01. Dortmund

### 4x200 m Staffel

1:27,70	TV Wattenscheid 01, Erewa (1991), Trutenat (1997), Junker (1993), Spitzer (1999)	05.02. Düsseldorf
1:32,74	LAC Veltins Hochsauerland, Irmeler (2003), Ollesch (1999), Fischer (2000), Dlhos (2006)	21.01. Dortmund
1:32,74	LG Olympia Dortmund, Hehlert (2007), Dettner (2007), Frey (2004), Kämper (2006)	26.02. Dortmund
1:33,39	TV Gladbeck 1912, Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Reiff (2006)	21.01. Dortmund
1:37,28	VfB Fichte Bielefeld, Sievert (2001), Kampling (2002), Iking (2003), Koch (1997)	12.02. Paderborn
1:39,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Kasusch (2006), Reinsch (2006), Schöler (2006), Sauerwald (2006)	05.02. Düsseldorf
1:39,17	StG Ostwestfalen-Lippe, Ostermann (2000), Schlieker (2005), Wallberg (1996), Schütz (1991)	12.02. Paderborn
1:39,86	LG Olympia Dortmund, Nolte (2005), Wallinda (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)	05.02. Düsseldorf
1:40,75	LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Claeßen (2006), Leifeld (2006), Hörsting (2005)	21.01. Dortmund
1:40,87	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Dunke (2008), Anstötz (2007), Hüge (2006), Syre (2008)	05.02. Düsseldorf
1:43,15	Warendorfer Sportunion 1895/1972,	05.02. Düsseldorf



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

	Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Peters (2007), Mersmann (2007)	
1:43,28	StG Olpe/Lennestadt,	05.02. Düsseldorf
	Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008)	
1:43,32	LC Paderborn,	12.02. Paderborn
	Drewes (2007), Dmitrovic (2007), Bernemann (2007), Menze (2006)	
1:44,09	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Leiste (2009)	
1:45,71	LG Kindelsberg Kreuztal,	08.01. Düsseldorf
	Rdusch (1969), Blech (1973), Boller (1974), Nothacker (1978)	
1:46,21	TV Wattenscheid 01,	10.12. Dortmund
	Geldern (2008), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)	
1:48,22	TSV 1887 Schloß Neuhaus,	12.02. Paderborn
	Mathews (2004), Düchting (2004), Storm (2000), Gutthoff (1977)	
1:49,65	LG Brillux Münster,	21.01. Dortmund
	Workert (2008), Schiffer (2009), Schulte-Hillen (2009), Hüsken (2009)	
1:51,81	SuS Oberaden,	04.03. Paderborn
	Ewens (1980), Katsigiannis (1981), Winkelmann (1982), Pop (1980)	
1:57,76	LG Kindelsberg Kreuztal,	08.01. Düsseldorf
	Grafe (1966), Kohlberger (1967), Peters (1972), Brand (1968)	
1:58,11	TV Werne 03,	10.12. Dortmund
	Herick (2009), Groß (2009), Leifkes (2009), Vorschulze (2008)	
2:03,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022,	27.11. Düsseldorf
	Gross (2009), Reimold (2009), Schmidt (2009), Maaß (2008)	
2:12,56	StG Werther/Brackwede/Kirchlind,	04.03. Paderborn
	Neumann (1953), Meyer (1953), Hampel (1953), Zinram (1951)	

### 4x400 m Staffel

3:38,41	StG Ostwestfalen-Lippe,	22.01. Dortmund
	Ostermann (2000), Schlieker (2005), Korfmacher (1996), Wallberg (1996)	

### 3x1.000 m Staffel

7:09,91	TV Wattenscheid 01,	25.02. Dortmund
	Feist (1999), Feist (1999), Probst (1995)	
7:28,87	LG Olympia Dortmund,	25.02. Dortmund
	Lindstrot (2003), Baxheinrich (1999), Lindstrot (2003)	
7:55,00	LG Brillux Münster,	05.02. Düsseldorf
	Kassebeer (2000), Lukas (1997), Bender (2000)	
8:01,93	LC Paderborn,	05.02. Düsseldorf
	Austerschmidt (1995), Borgelt (2000), Vorderwülbecke (2000)	
8:06,52	LC Rapid Dortmund,	21.01. Dortmund
	Oelschläger (2002), Langerbein (1998), Scheffer (1995)	
8:12,60	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Gröver (2005), Doerner (2005), Riebe (2006)	
9:15,48	LG Kindelsberg Kreuztal,	21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

	Grüttner (2006), Frensch (2007), Nötzel (2006)	
9:20,23	LC Westfalia Herne,	21.01. Dortmund
	Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)	
9:20,96	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund
	Leiste (2009), Krellmann (2009), Gröver (2009)	
9:48,89	TV Wattenscheid 01,	28.01. Dortmund
	Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)	
9:50,00	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund
	Baraniskin (2008), Kost (2009), Brand (2009)	
10:17,53	SuS Bertlich 1945,	28.01. Dortmund
	Pokoyski (2009), Gründel (2009), Perner (2009)	
10:34,90	TV Werne 03,	28.01. Dortmund
	Vorschulze (2008), Ealden (2009), Leifkes (2009)	

### 3.000 m Bahngehen

20:03,18	Fritzsche, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	08.01. Düsseldorf
----------	---------------------	---------------------------	-------------------

### Hochsprung

2,16	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	08.01. Herzebrock-Clarholz
2,13	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Unna
2,04	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	29.01. Unna
1,97	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
1,92	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	11.12. Paderborn
1,92	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	04.02. Düsseldorf
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	05.02. Düsseldorf
1,91	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,85	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	02.12. Birmingham AL
1,84	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	29.01. Unna
1,81	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,80	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	07.01. Dortmund
1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,80	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	12.02. Paderborn
1,77	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
1,76	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,75	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,74	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,73	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
1,72	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
1,72	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
1,72	Klonek, Simon	88 SuS Bertlich 1945	04.03. Paderborn
1,71	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,71	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,71	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	12.02. Paderborn





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,70	David, Magnus	03 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
1,68	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,68	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund

### Stabhochsprung

5,20	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
5,00	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
4,90	Hohmann, Hendrik	04 LG Olympia Dortmund	11.02. Düsseldorf
4,60	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	08.01. Leverkusen
4,30	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	08.01. Hannover
4,22	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
4,00	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	29.01. Dortmund
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	08.01. Hannover
3,90	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	21.01. Birmingham AL
3,85	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	14.01. Horn-Bad Meinberg
3,80	Rohlmann, Thorben	95 DJK Arminia Ibbenbüren	10.12. Ibbenbüren
3,80	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn
3,71	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Dortmund
3,70	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	10.12. Ibbenbüren
3,60	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,51	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	11.12. Paderborn
3,50	Rist, Luis	05 USC Bochum	29.01. Dortmund
3,40	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,40	Funke, Timm	75 LC Paderborn	12.02. Paderborn
3,35	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	08.01. Düsseldorf
3,31	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	29.01. Dortmund
3,31	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	29.01. Dortmund
3,30	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,30	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,30	Wellmeyer, Matthias	85 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
3,20	Redecker, Matthias	88 TSVE 1890 Bielefeld	11.12. Paderborn
3,20	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,20	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
3,10	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren

### Weitsprung

7,72	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	19.02. Dortmund
7,40	Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
7,26	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	03.02. Columbia SC
6,88	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
6,66	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
6,53	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
6,50	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
6,49	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	12.02. Paderborn





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

6,31	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
6,27	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,21	Koch, Matthias	97 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
6,20	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	07.01. Lage
6,18	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
6,11	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	04.03. Dortmund
6,07	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
6,07	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	12.02. Paderborn
6,03	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,03	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
6,01	Rieker, Florian Matthias	90 LC Paderborn	12.02. Paderborn
5,96	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,95	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
5,93	Wendt, Oliver	01 LAZ Soest	07.01. Dortmund
5,91	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,84	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
5,82	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.03. Toruń
5,78	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	17.12. Dortmund
5,78	Book, Simon	07 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
5,77	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
5,76	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
5,73	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	11.02. Ibbenbüren

### Dreisprung

12,34	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.01. Dortmund
12,26	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.02. Düsseldorf
12,05	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
11,44	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.01. Dortmund
9,32	Niedanowski, Detlev	56 TuS 09 Erkenschwick	08.01. Düsseldorf
8,35	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn

### Kugelstoß 7,26 kg

18,70	Northoff, Timo	00 TV Wattenscheid 01	12.02. Paderborn
14,60	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
13,62	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	28.01. Dortmund
13,04	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	28.01. Dortmund
12,40	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	28.01. Dortmund
12,40	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	04.03. Paderborn
12,03	Frenzel, Filip	00 LC Paderborn	11.12. Paderborn
12,00	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	12.02. Paderborn
11,70	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
11,39	Hildebrandt, Marvin	98 VfL Eintracht Hagen	04.02. Hagen
11,30	Ollech, Jan	98 USC Bochum	28.01. Dortmund
11,28	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
10,69	Gerdemann, Stephan	83 TSG Dülmen	04.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

10,65	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
10,58	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	08.01. Düsseldorf
10,38	Ollech, Marc	02 USC Bochum	28.01. Dortmund
10,35	Brieden, Michael	77 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
10,25	Katsigiannis, Alexandros	81 SuS Oberaden	04.03. Paderborn
9,55	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.01. Detmold

## Frauen

### 60 m

7,38	Kwadwo-Bühner, Yasmin	90 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
7,52	Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
7,54	Kwadwo, Keshia Beverly	99 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
7,55	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
7,57	Bechthold, Johanna Marie	97 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,66	Mayer, Isabel	93 TV Wattenscheid 01	08.01. Hannover
7,66	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	08.02. Frankfurt am Main
7,66	Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,67	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,68	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,76	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
7,77	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,79	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	18.12. Dortmund
7,85	Fliedner, Fabienne	02 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,86	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
7,87	Kuß, Alina	96 LC Paderborn	08.01. Hannover
7,88	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	21.01. Dortmund
7,91	Gerken, Ayele	00 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
7,93	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,94	Schöbel, Marie-Louisa	03 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,95	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,95	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
7,96	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
7,96	Rodehutscord, Nicole	01 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
7,98	Semler, Anna	01 LC Paderborn	18.12. Dortmund
7,98	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	08.01. Hannover
7,98	Müller-Rottgardt, Katrin	82 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,99	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,99	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	05.02. Düsseldorf

### 200 m

24,43	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
24,46	Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	19.02. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

24,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	26.02. Dortmund
24,73	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
24,90	Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	11.12. Paderborn
24,92	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
25,16	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
25,31	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
25,48	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,50	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
25,55	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
25,77	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
25,91	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,93	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
26,15	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	18.12. Dortmund
26,17	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,34	Marzi, Anne	95 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
26,38	Kiesner, Charlotte	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
26,41	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	18.12. Dortmund
26,49	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
26,55	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
26,58	Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	17.12. Düsseldorf
26,69	Okpara, Ify Keren	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
26,74	Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
26,83	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
26,85	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	22.01. Dortmund
26,92	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,95	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,05	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
27,19	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund

### 400 m

55,85	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
56,24	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	18.02. Dortmund
56,58	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
58,19	Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
58,23	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	04.02. Spokane WA
60,30	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
60,47	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
60,65	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
60,85	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
60,88	Bothe, Carolin	97 LG Olympia Dortmund	21.01. Kenosha WI
60,97	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
62,27	Hoffmann, Jana	97 LC Paderborn	08.02. Frankfurt am Main
62,56	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
62,69	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
63,53	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.02. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

64,28	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	28.01. Dortmund
64,52	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
66,10	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
66,34	Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	28.01. Dortmund
66,74	Heisterkamp, Marlene	07 DJK GW Werl	28.01. Dortmund
68,43	Friese, Magdalena	06 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
69,06	Lütkenkemper, Anneke	07 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn
69,77	Huber, Jacqueline	92 Recklinghäuser LC	11.12. Paderborn
69,82	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	11.12. Paderborn
71,31	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
81,26	Albrecht, Angelika	57 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn

### 800 m

2:05,31	Meisl, Verena	01 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
2:09,52	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.02. Dortmund
2:10,07	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	26.02. Boston MA
2:12,65	Bothe, Carolin	97 LG Olympia Dortmund	10.02. Mankato MN
2:13,25	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
2:14,15	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2:15,38	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:16,01	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:16,55	Voß, Laura	94 LAZ Soest	08.01. Sheffield
2:18,32	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
2:18,74	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	12.02. Dortmund
2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:20,56	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	21.01. Dortmund
2:21,06	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:22,39	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,51	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:23,35	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:25,13	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:26,13	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:26,67	Gaida, Charlotte	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
2:26,82	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
2:27,43	Grond, Zoe	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,56	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Dortmund
2:28,80	de Graat, Katharina	98 TSV 1863 Herdecke	17.12. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,22	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund

### 1.500 m



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4:16,10	Meisl, Verena	01 TV Wattenscheid 01	19.02. Dortmund
4:26,59	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4:36,26	Weike, Nele	99 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
4:36,78	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
4:37,80	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4:39,81	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:40,15	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:43,07	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:44,03	Kamp, Anna	02 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
4:46,37	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
4:49,26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.01. Dortmund
4:49,78	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:50,30	Dinkelborg, Franziska	01 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
4:50,45	Weike, Lea	99 LC Paderborn	07.01. Dortmund
4:56,16	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5:00,72	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:01,67	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
5:02,47	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:03,83	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5:04,69	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5:05,87	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	12.02. Dortmund
5:07,44	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.02. Dortmund
5:16,27	Sommer, Marie	01 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:19,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:22,36	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	12.02. Dortmund
5:33,75	Wippich, Nele	07 LV Oelde	17.12. Dortmund
5:57,50	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	07.01. Dortmund
6:37,44	Müller, Hanna	05 LSF Münster	07.01. Dortmund

### 3.000 m

9:26,58	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	22.01. Hannover
9:44,59	Weike, Nele	99 LC Paderborn	12.02. Paderborn
10:05,00	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
10:09,55	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	08.02. Frankfurt am Main
10:10,00	Kamp, Anna	02 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:18,00	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:19,66	Dinkelborg, Franziska	01 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:27,50	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	22.01. Hannover
10:32,05	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	26.02. Dortmund
10:42,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
10:45,78	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	14.01. Stadthallendorf
10:47,58	Krell, Lisa	04 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
10:56,85	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
10:59,28	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
11:09,95	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

11:16,43	Weiser, Carla	00 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
11:30,49	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
11:34,22	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11:39,76	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
11:47,25	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn
12:00,00	Schaedel, Dagmar	77 TG Holzwickede	17.12. Dortmund
12:49,22	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	12.02. Paderborn
12:54,40	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund

### 5.000 m

16:38,50	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	20.02. Birmingham AL
----------	----------------	---------------------	----------------------

### 60 m Hürden 0,838 m

8,10	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	18.02. Dortmund
8,18	Weigold, Anne	98 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
8,19	Mayer, Isabel	93 TV Wattenscheid 01	18.02. Dortmund
8,47	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
8,55	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	18.02. Dortmund
8,64	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
8,92	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	25.02. Dortmund
9,02	Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,02	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	04.02. Düsseldorf
9,06	Voß, Laura	94 LAZ Soest	22.01. Leverkusen
9,06	Gerken, Kaja	02 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
9,11	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
9,14	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
9,19	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	28.01. Dortmund
9,19	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
9,24	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
9,29	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	11.02. Ibbenbüren
9,51	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	28.01. Dortmund
9,54	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund
9,58	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
9,61	Renner, Paula	02 LC Paderborn	28.01. Dortmund
9,62	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
9,78	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	28.01. Dortmund
10,04	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	07.01. Dortmund
10,07	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
10,19	Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	12.02. Paderborn
10,27	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.01. Dortmund
10,43	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	21.01. Wassenberg
10,59	Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
10,73	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	11.02. Ibbenbüren

### 4x200 m Staffel



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1:37,21	LG Olympia Dortmund, Kaden (2001), Cataria-Byll (2001), Benzin (1999), Kimpel (2002)	19.02. Dortmund
1:39,51	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Zapalska (1994), Malecki (2003), Bleibtreu (2002)	05.02. Düsseldorf
1:41,87	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	26.02. Dortmund
1:43,24	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Kalle (2007), Rauscher (2006), Okpara (2005)	26.02. Dortmund
1:45,68	StG Olpe/Lennestadt, Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Springob (1996)	05.02. Düsseldorf
1:46,13	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Lupfer (2005)	07.01. Dortmund
1:47,14	TV Gladbeck 1912, Gäfke (2007), Schneider (2007), Windeck (2007), Burchett (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,38	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,65	LG Olympia Dortmund, Fliedner (2002), Laux (2002), Skoruppa (2005), Krämer (1999)	05.02. Düsseldorf
1:47,99	LG Kindelsberg Kreuztal, Neumann (2001), Klein (2003), Otterbach (2001), Decker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:48,54	TV Wattenscheid 01, Jaske (2008), Adesokan (2008), Hagemeier (2008), Ashauer (2008)	21.01. Dortmund
1:48,78	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Glogowsky (2006), Sönmez (2005), Julius (2004), Wolanin (2005)	05.02. Düsseldorf
1:50,21	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Swoboda (2009), Schäfer (2008)	21.01. Dortmund
1:51,52	StG Olpe/Lennestadt, Simon (2002), Radziewsky (1999), Gierse (1999), Grap (1999)	21.01. Dortmund
1:52,00	LG Kindelsberg Kreuztal, Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Stenger (2007)	05.02. Düsseldorf
1:52,34	USC Bochum, Brünger (1998), Peters (1999), Werner (2000), Keilmann (1996)	21.01. Dortmund
1:52,68	LC Paderborn, Ogbuanu (2009), Büchter (2009), Fischer (2009), Seiler (2009)	21.01. Dortmund
1:52,69	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Raszczyk (2008), Lawrence (2008), Okonkwo (2008)	21.01. Dortmund
1:52,88	LG Olympia Dortmund, Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Preker (2009), Müller (2009)	21.01. Dortmund
1:54,12	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006)	12.02. Paderborn
1:54,72	LC Paderborn, Frenzel (2006), Lutze (2007), Lucas (2007), Tonga (2007)	12.02. Paderborn
1:55,32	TV Werne 03, Dietrich (2008), Czeranka (2008), Beckmann (2008), Schörner (2007)	10.12. Dortmund
1:55,83	TuS Vosswinkel 1919,	05.02. Düsseldorf





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008), Brinkmann (2008)	
1:56,56	CLV Siegerland, Willig (1997), Arhelger (1997), Reiterer (1997), Stunz (1994)	21.01. Dortmund
1:58,08	TV Wattenscheid 01, Rosenthal (2008), Adesokan (2009), Schulte (2009), Nipko (2009)	27.11. Düsseldorf
1:58,23	LAZ Regio Herford, Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Hermann (2009)	21.01. Dortmund
1:58,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Leubner (2007), Kindopp (2007), Popov (2008), Hurajt (2006)	07.01. Dortmund
1:58,86	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuhr (2009), Nötzel (2009), Irle (2009), Gast (2008)	21.01. Dortmund
1:58,98	LC Paderborn, Byner (1973), Zwiener (1970), Arns (1969), Drewes (1971)	11.12. Paderborn
1:59,13	TV Werne 03, Czeranka (2009), Klein (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	10.12. Dortmund

## 4x400 m Staffel

4:11,36	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Kemper (2006), Reckert (2007), Lefering (2004)	11.03. Dortmund
---------	---	-----------------

## 3x800 m Staffel

7:34,88	LC Paderborn, Hoffmann (1997), Weike (1999), Wagemann (2000)	05.02. Düsseldorf
7:37,60	LG Hamm, Kiene (1999), Kissing (2000), Grewatta (1986)	05.02. Düsseldorf
7:44,36	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Kalender (2009), Zumbansen (2009)	28.01. Dortmund
7:44,58	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Schäfer (2008), Jatzkowski (2008)	28.01. Dortmund
7:49,23	TSG Dülmen, Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	28.01. Dortmund
7:58,45	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Müller (2009), Preker (2009)	28.01. Dortmund
8:12,93	TV Westfalia Epe, Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	21.01. Dortmund
8:17,02	LAZ Soest, Michel (2007), Morton (2007), Grond (2008)	21.01. Dortmund
8:20,35	Wareндorfer Sportunion 1895/1972, Hülsmann (2009), Schwienheer (2009), Gaida (2008)	28.01. Dortmund
8:49,35	TuS 09 Erkenschwick, Nehls (2009), Bah (2009), Thuß (2008)	28.01. Dortmund
8:53,24	LV Oelde, Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)	28.01. Dortmund

## 3.000 m Bahngehen



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

19:46,26    Sängler, Angela    69 DJK Blau-Weiß Annen    05.02. Düsseldorf

### Hochsprung

1,98	Honsel, Christina	97 TV Wattenscheid 01	03.02. Weinheim
1,81	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	26.02. Dortmund
1,77	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
1,75	Voß, Laura	94 LAZ Soest	22.01. Leverkusen
1,74	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
1,73	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.02. Weinheim
1,71	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	05.02. Düsseldorf
1,70	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,65	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	29.01. Unna
1,63	Renner, Paula	02 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,61	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	29.01. Unna
1,61	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	29.01. Unna
1,60	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,60	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
1,58	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.02. Düsseldorf
1,57	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
1,57	Theine, Pauline	03 USC Bochum	12.02. Paderborn
1,56	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	27.11. Düsseldorf
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.01. Dortmund
1,56	Straub, Annika	99 LAZ Soest	29.01. Unna
1,56	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	29.01. Unna
1,56	Riße, Tina	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,56	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,54	Temme, Jule	01 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
1,53	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen

### Stabhochsprung

3,90	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,82	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	09.02. Dortmund
3,65	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	13.01. Horn-Bad Meinberg
3,65	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	13.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01. Dortmund
3,50	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,50	Heine, Greta	05	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.02.	Paderborn
3,40	Lieber, Fee Amelie Susanna	05	LG Olympia Dortmund	22.01.	Dortmund
3,40	Wilke, Vianne	06	LG Olympia Dortmund	27.01.	Dortmund
3,40	Freisfeld, Finnja	07	LG Brillux Münster	04.02.	Düsseldorf
3,31	Petkau, Melissa	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01.	Dortmund
3,20	Schirmbeck, Lara	06	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12.	Ibbenbüren
3,20	Grabenmeier, Linda	01	LG Brillux Münster	22.01.	Dortmund
3,20	Herrmann, Nele	01	LG Brillux Münster	22.01.	Dortmund
3,15	Gutzeit, Mirja	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
3,11	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
3,10	Wilke, Eva	08	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	10.12.	Ibbenbüren
3,00	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Heine, Emilie	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05	LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
2,90	Paukisch, Josephina	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.02.	Düsseldorf
2,81	Moessing, Leandra	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01.	Dortmund
2,80	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	12.02.	Ibbenbüren
2,70	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02.	Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	11.02.	Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen

### Weitsprung

6,22	Meßing, Pia	05	TV Gladbeck 1912	22.01.	Leverkusen
6,21	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
6,10	Kondziella, Nicola	02	TV Wattenscheid 01	29.01.	Düsseldorf
5,99	Voß, Laura	94	LAZ Soest	22.01.	Leverkusen
5,82	Rier, Johanna	04	TV Wattenscheid 01	05.02.	Düsseldorf
5,68	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde-Löhne	28.01.	Dortmund
5,62	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	28.01.	Dortmund
5,57	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,55	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	28.01.	Dortmund
5,51	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	07.01.	Dortmund
5,46	Huesmann, Maja	04	LG Brillux Münster	07.01.	Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,42	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	11.02. Ibbenbüren
5,37	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
5,35	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5,33	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,31	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	28.01. Dortmund
5,27	Renner, Paula	02 LC Paderborn	07.01. Dortmund
5,27	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	28.01. Dortmund
5,24	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	11.12. Paderborn
5,22	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Düsseldorf
5,20	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,20	Kahl, Marlana	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,19	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
5,17	Diekmann, Josy May	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,16	Milberg, Anna	05 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
5,15	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5,14	Okpara, Ify Keren	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5,14	Maschinski, Chantal	96 Hammer Sportclub 2008	08.01. Hannover
5,12	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,11	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren

### Dreisprung

13,58	Maduka, Jessie	96 TV Wattenscheid 01	08.02. Mondeville
12,25	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,75	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Paderborn
11,44	Maschinski, Chantal	96 Hammer Sportclub 2008	12.02. Paderborn
11,36	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
11,22	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,18	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
11,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,11	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	04.02. Düsseldorf
11,07	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,88	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	10.12. Dortmund
10,82	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	04.02. Düsseldorf
10,79	Baluch, Anja	95 BV Teutonia Lanstrop	10.12. Dortmund
10,60	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
10,26	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,13	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	05.02. Wesel
9,95	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
9,92	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
9,85	Weiß, Hanna	06 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
9,83	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,77	Schäfers, Lara	06 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
9,76	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
9,55	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

9,22	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
8,91	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage

### Kugelstoß 4 kg

18,05	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	02.03. Istanbul
16,73	Brandenburg, Annina	98 TV Wattenscheid 01	18.02. Dortmund
15,36	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
13,25	Winkelmann, Katharina	03 TV Wattenscheid 01	04.02. Düsseldorf
13,16	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,72	Macke, Marie-Sophie	04 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
11,48	Voß, Laura	94 LAZ Soest	22.01. Leverkusen
11,48	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	04.03. Paderborn
11,47	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	28.01. Dortmund
11,43	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
11,39	Krämer, Jana	99 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
11,32	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	28.01. Dortmund
10,99	Straub, Annika	99 LAZ Soest	28.01. Dortmund
10,97	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
10,81	Maschinski, Chantal	96 Hammer Sportclub 2008	12.02. Paderborn
10,58	Griese, Romi	05 LC Paderborn	28.01. Dortmund
10,49	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
10,44	Kleis, Gina	05 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
10,40	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
10,34	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
10,25	Wetter, Pauline	98 TV Jahn Siegen	28.01. Dortmund
10,16	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	11.12. Paderborn
9,92	Steinigeweg, Lara	94 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
9,73	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	15.01. Frankfurt / Kalbach
9,57	Kahl, Marlina	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,45	Czok, Katie	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9,43	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
9,33	Zimmermann, Sandra	78 FC Schalke 04	08.01. Düsseldorf
9,26	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,15	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund

### männliche U23

#### 60 m

6,97	Fröse, Jan-Luca	02 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
6,97	Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	12.02. Paderborn
7,02	Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
7,04	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
7,05	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	05.02. Düsseldorf



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

7,05	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
7,05	Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	04.03. Dortmund
7,14	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,18	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,19	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
7,19	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
7,20	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,20	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,20	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	05.02. Düsseldorf
7,22	Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.12. Paderborn
7,23	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	21.01. Dortmund
7,24	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,26	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,30	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
7,32	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
7,36	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
7,36	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	12.02. Paderborn
7,37	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	07.01. Dortmund
7,41	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.01. Lage
7,41	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
7,41	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
7,42	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
7,44	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,45	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund

### 200 m

21,39	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
21,97	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
22,30	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	26.02. Dortmund
22,33	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
22,81	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
22,89	Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Paderborn
22,93	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
22,94	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
22,96	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
22,98	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
23,00	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,26	Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.12. Paderborn
23,32	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
23,34	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,42	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,45	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,49	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
23,49	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

23,52	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,53	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	22.01. Dortmund
23,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,62	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	11.12. Paderborn
23,72	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,76	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
23,78	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	22.01. Dortmund
23,84	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	22.01. Dortmund
24,04	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	22.01. Dortmund
24,14	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
24,32	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
24,38	Richter, Alexander	02 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Paderborn

### 400 m

48,18	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
49,45	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
50,24	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
50,24	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	25.02. Dortmund
50,31	Gebhardt, Benjamin	01 LG Brillux Münster	08.02. Frankfurt am Main
50,57	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
50,95	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
50,97	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
51,12	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
51,96	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
51,96	Radin, Joel	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
52,70	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	11.12. Paderborn
52,94	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
53,43	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
53,84	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	07.01. Dortmund
53,86	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
53,88	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
53,91	Binger, Robin	03 LC Paderborn	28.01. Dortmund
54,33	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	28.01. Dortmund
54,62	Schäfers, Gerit	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
54,80	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
55,00	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
55,10	Huge, Tim	06 LC Schwerte	07.01. Dortmund
55,13	Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
56,52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
57,75	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
58,29	Morgenroth, Luca Sebastian	06 Bielefelder TG	18.12. Dortmund
59,15	Jankowsky, Liam	06 TSG Lennestadt	07.01. Dortmund
59,60	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	07.01. Dortmund
61,45	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	07.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### 800 m

1:51,32	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	21.02. Birmingham AL
1:54,40	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:54,66	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.02. Dortmund
1:55,24	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:55,43	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:55,92	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:56,15	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:56,37	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	04.02. Düsseldorf
1:57,16	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:57,73	Stade, Jakob	03 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
1:58,14	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:58,34	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
1:59,91	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	21.01. Dortmund
2:00,60	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:01,03	Knopp, Lukas Benedikt	02 DJK Gütersloh	12.02. Paderborn
2:01,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	17.12. Dortmund
2:03,33	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:03,55	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:03,81	Radin, Joel	05 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:04,28	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
2:05,97	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.01. Dortmund
2:06,19	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:06,24	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	11.12. Paderborn
2:06,84	Kaufmann, Keno	01 SV 1860 Minden	11.12. Paderborn
2:07,32	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
2:08,15	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:09,04	Oelschläger, Tim	02 LC Rapid Dortmund	07.01. Dortmund
2:09,56	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
2:09,70	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	21.01. Dortmund
2:09,72	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	21.01. Dortmund

### 1.500 m

3:47,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
3:47,99	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
3:56,50	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
3:57,59	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,16	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,25	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:00,40	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
4:00,82	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,15	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:03,79	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4:04,63	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:09,79	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
4:11,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
4:12,72	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:16,08	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	28.01. Dortmund
4:16,54	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:19,55	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	17.12. Dortmund
4:19,76	Oelschläger, Tim	02 LC Rapid Dortmund	28.01. Dortmund
4:19,77	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	17.12. Dortmund
4:25,25	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
4:26,08	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
4:26,35	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:28,93	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
4:33,40	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	28.01. Dortmund
4:35,46	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:36,86	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:39,00	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
4:43,78	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:49,15	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	11.12. Paderborn

### 3.000 m

8:20,97	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
8:38,58	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund
8:42,96	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:44,27	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:45,52	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:48,39	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:49,53	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:53,67	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8:53,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund
8:54,45	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	21.01. Topeka KS
9:02,27	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	12.02. Paderborn
9:08,91	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	11.02. Topeka KS
9:09,73	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:12,81	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:24,37	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
9:31,95	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9:42,51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9:42,81	Schumacher, Jonas	02 ASG Teutoburger Wald	12.02. Paderborn
9:44,45	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:54,19	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
10:07,92	Bakenecker, Mats	04 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
10:10,38	Schüttforth, Erik	01 DJK Gütersloh	12.02. Paderborn
10:11,63	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	17.12. Dortmund
10:22,25	Gersting, Benno	04 DJK Gütersloh	12.02. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

10:48,30 Steinmeier, Erik 07 LG Lippe-Süd 22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 1,067 m

9,02 Bütke, Simon 03 LC Paderborn 18.12. Dortmund

10,33 Dräger, Jan 02 LG Fichte-Else-Kabel 29.01. Dortmund

### 4x200 m Staffel

1:32,74 LG Olympia Dortmund, 26.02. Dortmund  
Hehlert (2007), Dettner (2007), Frey (2004), Kämper (2006)

1:33,39 TV Gladbeck 1912, 21.01. Dortmund  
Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Reiff (2006)

1:39,12 LG Kindelsberg Kreuztal, 05.02. Düsseldorf  
Kasusch (2006), Reinsch (2006), Schöler (2006), Sauerwald (2006)

1:39,86 LG Olympia Dortmund, 05.02. Düsseldorf  
Nolte (2005), Wallinda (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)

1:40,75 LG Coesfeld, 21.01. Dortmund  
Brockhoff (2005), Claeßen (2006), Leifeld (2006), Hörsting (2005)

1:40,87 StG KLS/Ruhr (bis 2022), 05.02. Düsseldorf  
Dunke (2008), Anstötz (2007), Hüge (2006), Syre (2008)

1:43,15 Warendorfer Sportunion 1895/1972, 05.02. Düsseldorf  
Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Peters (2007), Mersmann (2007)

1:43,28 StG Olpe/Lennestadt, 05.02. Düsseldorf  
Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008)

1:43,32 LC Paderborn, 12.02. Paderborn  
Drewes (2007), Dmitrovic (2007), Bernemann (2007), Menze (2006)

1:44,09 LG Olympia Dortmund, 21.01. Dortmund  
Wörmann (2009), Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Leiste (2009)

1:46,21 TV Wattenscheid 01, 10.12. Dortmund  
Geldern (2008), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)

1:49,65 LG Brillux Münster, 21.01. Dortmund  
Workert (2008), Schiffer (2009), Schulte-Hillen (2009), Hüsken (2009)

1:58,11 TV Werne 03, 10.12. Dortmund  
Herick (2009), Groß (2009), Leifkes (2009), Vorschulze (2008)

2:03,56 StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 27.11. Düsseldorf  
2022,  
Gross (2009), Reimold (2009), Schmidt (2009), Maaß (2008)

### 3x1.000 m Staffel

8:12,60 LG Olympia Dortmund, 21.01. Dortmund  
Gröver (2005), Doerner (2005), Riebe (2006)

9:15,48 LG Kindelsberg Kreuztal, 21.01. Dortmund  
Grüttner (2006), Frensch (2007), Nötzel (2006)

9:20,23 LC Westfalia Herne, 21.01. Dortmund  
Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)

9:20,96 LG Olympia Dortmund, 28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

Leiste (2009), Krellmann (2009), Gröver (2009)

9:48,89 TV Wattenscheid 01, 28.01. Dortmund

Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)

9:50,00 LG Olympia Dortmund, 28.01. Dortmund

Baraniskin (2008), Kost (2009), Brand (2009)

10:17,53 SuS Bertlich 1945, 28.01. Dortmund

Pokoyski (2009), Gründel (2009), Perner (2009)

10:34,90 TV Werne 03, 28.01. Dortmund

Vorschulze (2008), Ealden (2009), Leifkes (2009)

## Hochsprung

2,13	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Unna
2,04	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	29.01. Unna
1,92	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	11.12. Paderborn
1,92	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	04.02. Düsseldorf
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	05.02. Düsseldorf
1,84	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	29.01. Unna
1,81	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,80	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	07.01. Dortmund
1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,80	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	12.02. Paderborn
1,77	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
1,76	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,75	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,74	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,73	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
1,72	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
1,72	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
1,71	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,71	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,71	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	12.02. Paderborn
1,70	David, Magnus	03 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
1,68	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,68	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
1,68	Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	04.02. Hagen
1,68	Rüthemann, Jan	08 PSV Bielefeld	11.02. Bielefeld
1,67	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,65	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	07.01. Dortmund
1,64	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.01. Dortmund

## Stabhochsprung

5,20	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
4,90	Hohmann, Hendrik	04 LG Olympia Dortmund	11.02. Düsseldorf



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4,60	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	08.01. Leverkusen
4,22	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
4,00	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	29.01. Dortmund
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	08.01. Hannover
3,85	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	14.01. Horn-Bad Meinberg
3,80	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn
3,71	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Dortmund
3,60	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,51	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	11.12. Paderborn
3,50	Rist, Luis	05 USC Bochum	29.01. Dortmund
3,40	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,31	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	29.01. Dortmund
3,31	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	29.01. Dortmund
3,30	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,30	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,20	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,20	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
3,10	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
3,00	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
2,90	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
2,50	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg

### Weitsprung

6,88	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
6,66	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
6,50	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
6,49	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	12.02. Paderborn
6,31	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
6,27	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,18	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
6,11	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	04.03. Dortmund
6,07	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
6,07	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	12.02. Paderborn
6,03	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,03	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5,96	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,95	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
5,93	Wendt, Oliver	01 LAZ Soest	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,91	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,84	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
5,78	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	17.12. Dortmund
5,78	Book, Simon	07 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
5,77	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
5,76	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
5,73	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	11.02. Ibbenbüren
5,71	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.01. Lage
5,66	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,65	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
5,64	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
5,63	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,62	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
5,62	Sauerwald, Anton	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
5,61	Oonk-Maatmann, Linas	04 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede

### Dreisprung

12,34	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.01. Dortmund
12,26	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.02. Düsseldorf
12,05	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
11,44	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.01. Dortmund

### Kugelstoß 7,26 kg

13,62	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	28.01. Dortmund
13,04	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	28.01. Dortmund
12,40	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	28.01. Dortmund
12,00	Lemke, Thoralf	01 LC Paderborn	12.02. Paderborn
11,70	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
11,28	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
10,65	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
10,38	Ollech, Marc	02 USC Bochum	28.01. Dortmund

## weibliche U23

### 60 m

7,55	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
7,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,67	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,68	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,76	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
7,77	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,79	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	18.12. Dortmund
7,85	Fliedner, Fabienne	02 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,86	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
7,88	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	21.01. Dortmund



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

7,93	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,94	Schöbel, Marie-Louisa	03 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,95	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,95	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
7,96	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
7,96	Rodehutsord, Nicole	01 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
7,98	Semler, Anna	01 LC Paderborn	18.12. Dortmund
7,98	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	08.01. Hannover
7,99	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,99	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	05.02. Düsseldorf
8,00	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	05.02. Düsseldorf
8,01	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,01	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,05	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	18.12. Dortmund
8,05	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	21.01. Dortmund
8,05	Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
8,06	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
8,07	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
8,08	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
8,10	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund

### 200 m

24,43	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
24,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	26.02. Dortmund
24,73	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
24,92	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
25,16	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
25,31	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
25,48	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,50	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
25,55	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
25,77	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
25,91	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,93	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
26,15	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	18.12. Dortmund
26,17	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,38	Kiesner, Charlotte	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
26,41	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	18.12. Dortmund
26,49	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
26,55	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
26,58	Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	17.12. Düsseldorf
26,69	Okpara, Ify Keren	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
26,74	Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
26,83	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
26,85	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	22.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

26,92	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,95	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,05	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
27,19	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,21	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	04.02. Düsseldorf
27,24	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
27,27	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund

### 400 m

55,85	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
56,24	Neumann, Luisa	01 LG Kindelsberg Kreuztal	18.02. Dortmund
56,58	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
58,23	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	04.02. Spokane WA
60,30	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
60,47	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
60,65	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
60,85	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
60,97	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
62,69	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
63,53	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.02. Paderborn
64,28	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	28.01. Dortmund
64,52	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
66,10	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
66,34	Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	28.01. Dortmund
66,74	Heisterkamp, Marlene	07 DJK GW Werl	28.01. Dortmund
68,43	Friese, Magdalena	06 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
69,06	Lütkenkemper, Anneke	07 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn
69,82	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	11.12. Paderborn
71,31	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund

### 800 m

2:05,31	Meisl, Verena	01 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
2:09,52	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.02. Dortmund
2:10,07	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	26.02. Boston MA
2:13,25	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
2:15,38	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:16,01	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:18,32	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
2:18,74	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	12.02. Dortmund
2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:20,56	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	21.01. Dortmund
2:21,06	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:22,39	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:23,35	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:25,13	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:26,13	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:26,67	Gaida, Charlotte	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
2:26,82	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
2:27,43	Grond, Zoe	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,56	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,22	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:30,70	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:31,75	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
2:32,12	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	17.12. Dortmund
2:32,60	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	17.12. Münster
2:33,22	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund

### 1.500 m

4:16,10	Meisl, Verena	01 TV Wattenscheid 01	19.02. Dortmund
4:36,78	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
4:37,80	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4:39,81	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:40,15	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:43,07	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:44,03	Kamp, Anna	02 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
4:46,37	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
4:49,26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.01. Dortmund
4:49,78	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:50,30	Dinkelborg, Franziska	01 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
4:56,16	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5:00,72	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:01,67	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
5:02,47	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:03,83	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5:04,69	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5:05,87	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	12.02. Dortmund
5:07,44	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.02. Dortmund
5:16,27	Sommer, Marie	01 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:19,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:22,36	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	12.02. Dortmund
5:33,75	Wippich, Nele	07 LV Oelde	17.12. Dortmund
5:57,50	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	07.01. Dortmund
6:37,44	Müller, Hanna	05 LSF Münster	07.01. Dortmund

### 3.000 m



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

9:26,58	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	22.01. Hannover
10:05,00	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
10:09,55	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	08.02. Frankfurt am Main
10:10,00	Kamp, Anna	02 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:18,00	Lehnen, Christina	03 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:19,66	Dinkelborg, Franziska	01 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
10:27,50	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	22.01. Hannover
10:32,05	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	26.02. Dortmund
10:42,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
10:47,58	Krell, Lisa	04 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
10:56,85	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
10:59,28	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
11:09,95	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
11:30,49	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
11:34,22	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11:39,76	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
12:49,22	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	12.02. Paderborn
12:54,40	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,838 m

8,47	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	03.02. Erfurt
8,55	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	18.02. Dortmund
8,64	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
8,92	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	25.02. Dortmund
9,06	Gerkens, Kajsa	02 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
9,11	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
9,14	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
9,19	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	28.01. Dortmund
9,19	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
9,24	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
9,29	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	11.02. Ibbenbüren
9,54	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund
9,58	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
9,61	Renner, Paula	02 LC Paderborn	28.01. Dortmund
9,62	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
9,78	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	28.01. Dortmund
10,04	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	07.01. Dortmund
10,07	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
10,19	Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	12.02. Paderborn
10,27	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.01. Dortmund
10,43	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	21.01. Wassenberg
10,59	Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
10,74	Köster, Laura	01 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
11,25	Freund, Annemarie	05 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
12,44	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### 4x200 m Staffel

1:39,90	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Bleibtreu (2002), Malecki (2003), Kondziella (2002)	19.02. Dortmund
1:41,87	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	26.02. Dortmund
1:42,06	LG Olympia Dortmund, Catania-Byll (2001), Laux (2002), Kimpel (2002), Fliedner (2002)	07.01. Dortmund
1:43,24	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Kalle (2007), Rauscher (2006), Okpara (2005)	26.02. Dortmund
1:46,13	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Lupfer (2005)	07.01. Dortmund
1:47,14	TV Gladbeck 1912, Gäfke (2007), Schneider (2007), Windeck (2007), Burchett (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,38	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,99	LG Kindelsberg Kreuztal, Neumann (2001), Klein (2003), Otterbach (2001), Decker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:48,54	TV Wattenscheid 01, Jaske (2008), Adesokan (2008), Hagemeier (2008), Ashauer (2008)	21.01. Dortmund
1:48,78	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Glogowsky (2006), Sönmez (2005), Julius (2004), Wolanin (2005)	05.02. Düsseldorf
1:50,21	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Swoboda (2009), Schäfer (2008)	21.01. Dortmund
1:52,00	LG Kindelsberg Kreuztal, Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Stenger (2007)	05.02. Düsseldorf
1:52,68	LC Paderborn, Ogbuanu (2009), Büchter (2009), Fischer (2009), Seiler (2009)	21.01. Dortmund
1:52,69	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Raszczyk (2008), Lawrence (2008), Okonkwo (2008)	21.01. Dortmund
1:52,88	LG Olympia Dortmund, Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Preker (2009), Müller (2009)	21.01. Dortmund
1:54,12	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006)	12.02. Paderborn
1:54,72	LC Paderborn, Frenzel (2006), Lutze (2007), Lucas (2007), Tonga (2007)	12.02. Paderborn
1:55,32	TV Werne 03, Dietrich (2008), Czeranka (2008), Beckmann (2008), Schörner (2007)	10.12. Dortmund
1:55,83	TuS Vosswinkel 1919, Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008), Brinkmann (2008)	05.02. Düsseldorf
1:58,08	TV Wattenscheid 01, Rosenthal (2008), Adesokan (2009), Schulte (2009), Nipko (2009)	27.11. Düsseldorf
1:58,23	LAZ Regio Herford, Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Hermann (2009)	21.01. Dortmund
1:58,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter,	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1:58,86	Leubner (2007), Kindopp (2007), Popov (2008), Hurajt (2006) LG Kindelsberg Kreuztal,	21.01. Dortmund
	Fuhr (2009), Nötzel (2009), Irle (2009), Gast (2008)	
1:59,13	TV Werne 03,	10.12. Dortmund
	Czeranka (2009), Klein (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	
1:59,26	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Grzondziel (2009), Glahe (2009), Assmann (2009), Jung (2009)	
1:59,61	TSG Dülmen,	21.01. Dortmund
	Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
2:00,35	StG Herford-Lippe,	21.01. Dortmund
	Silva Wagenbach (2006), Schirpke (2005), Meyer (2005), Arning (2004)	
2:00,44	TuS 09 Erkenschwick,	10.12. Dortmund
	Arndt (2007), Windeck (2009), Nehls (2009), Lange (2008)	
2:00,47	TSV 1887 Schloß Neuhaus,	12.02. Paderborn
	Brökling (2007), Lehmler (2007), Schäfers (2006), Rech (2007)	
2:01,68	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Hemcke (2008), Wörmann (2009), Rohlfing (2008), Wormer (2009)	

### 3x800 m Staffel

7:44,36	TV Wattenscheid 01,	28.01. Dortmund
	Kupsch (2009), Kalender (2009), Zumbansen (2009)	
7:44,58	TV Gladbeck 1912,	28.01. Dortmund
	Seibert (2009), Schäfer (2008), Jatzkowski (2008)	
7:49,23	TSG Dülmen,	28.01. Dortmund
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
7:58,45	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund
	Peltzer (2008), Müller (2009), Preker (2009)	
8:12,93	TV Westfalia Epe,	21.01. Dortmund
	Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	
8:17,02	LAZ Soest,	21.01. Dortmund
	Michel (2007), Morton (2007), Grond (2008)	
8:20,35	Wareндorfer Sportunion 1895/1972,	28.01. Dortmund
	Hülsmann (2009), Schwienheer (2009), Gaida (2008)	
8:49,35	TuS 09 Erkenschwick,	28.01. Dortmund
	Nehls (2009), Bah (2009), Thuß (2008)	
8:53,24	LV Oelde,	28.01. Dortmund
	Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)	

### Hochsprung

1,81	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	26.02. Dortmund
1,77	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
1,74	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
1,73	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.02. Weinheim
1,70	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	08.01. Herzebrock-Clarholz



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,65	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	29.01. Unna
1,63	Renner, Paula	02 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,61	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,61	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	29.01. Unna
1,61	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	29.01. Unna
1,60	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,60	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
1,58	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.02. Düsseldorf
1,57	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
1,57	Theine, Pauline	03 USC Bochum	12.02. Paderborn
1,56	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	27.11. Düsseldorf
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.01. Dortmund
1,56	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	29.01. Unna
1,56	Riße, Tina	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,56	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,54	Temme, Jule	01 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn
1,53	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,53	Donnay, Klara	08 TSG Reken	04.03. Dortmund
1,52	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede

### Stabhochsprung

3,82	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	09.02. Dortmund
3,50	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01. Dortmund
3,50	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,50	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.02. Paderborn
3,40	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
3,40	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	27.01. Dortmund
3,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
3,31	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Dortmund
3,20	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12. Ibbenbüren
3,20	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
3,20	Herrmann, Nele	01 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,15	Gutzeit, Mirja	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
3,11	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
3,10	Wilke, Eva	08	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Heine, Emilie	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05	LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
2,90	Paukisch, Josephina	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.02.	Düsseldorf
2,81	Moessing, Leandra	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01.	Dortmund
2,70	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02.	Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	11.02.	Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11	SV Brackwede	05.03.	Paderborn
2,35	Streich, Merret	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Schnieders, Anna Maria	07	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12.	Ibbenbüren
2,30	Höfer, Emma	10	LG Olympia Dortmund	05.03.	Paderborn
2,10	Frey, Marit	11	LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund

### Weitsprung

6,22	Meßing, Pia	05	TV Gladbeck 1912	22.01.	Leverkusen
6,21	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
6,10	Kondziella, Nicola	02	TV Wattenscheid 01	29.01.	Düsseldorf
5,82	Rier, Johanna	04	TV Wattenscheid 01	05.02.	Düsseldorf
5,68	Brockmann, Sarina	02	LG Bünde-Löhne	28.01.	Dortmund
5,57	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,55	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	28.01.	Dortmund
5,51	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	07.01.	Dortmund
5,46	Huesmann, Maja	04	LG Brillux Münster	07.01.	Dortmund
5,37	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	11.02.	Ibbenbüren
5,35	Laux, Lea	02	LG Olympia Dortmund	07.01.	Dortmund
5,33	Bornemann, Malin	08	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,31	Tröster, Helena	04	TSG Lennestadt	28.01.	Dortmund
5,27	Renner, Paula	02	LC Paderborn	07.01.	Dortmund
5,27	Sönmez, Nehir	05	TSV Kirchlinde	28.01.	Dortmund
5,24	Lutze, Gesa	06	LC Paderborn	11.12.	Paderborn
5,22	Adesokan, Favour	08	TV Wattenscheid 01	27.11.	Düsseldorf





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,20	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,20	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,17	Diekmann, Josy May	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,16	Milberg, Anna	05 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
5,15	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5,14	Okpara, Ify Keren	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5,12	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,10	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
5,09	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,09	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
5,09	Riße, Tina	08 TV Werne 03	04.03. Dortmund
5,09	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
5,08	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn

### Dreisprung

12,25	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,75	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Paderborn
11,36	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
11,22	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,18	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
11,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,07	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,88	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	10.12. Dortmund
10,82	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	04.02. Düsseldorf
10,60	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
10,26	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,13	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	05.02. Wesel
9,95	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
9,85	Weiß, Hanna	06 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
9,83	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,77	Schäfers, Lara	06 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
9,76	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
9,55	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
9,22	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
8,91	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage

### Kugelstoß 4 kg

13,25	Winkelmann, Katharina	03 TV Wattenscheid 01	04.02. Düsseldorf
13,16	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,72	Macke, Marie-Sophie	04 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
11,43	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
10,97	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
10,58	Griese, Romi	05 LC Paderborn	28.01. Dortmund



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

10,49	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
10,44	Kleis, Gina	05 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
10,40	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
10,34	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
10,16	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	11.12. Paderborn
9,73	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	15.01. Frankfurt / Kalbach
9,57	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,45	Czok, Katie	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9,43	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
9,26	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,15	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,08	Leyh, Paula	01 LG Kindelsberg Kreuztal	15.01. Frankfurt / Kalbach
8,94	Renner, Paula	02 LC Paderborn	12.02. Paderborn
8,54	Krabbe, Laura	03 USC Bochum	12.02. Paderborn
8,40	Lohmeier, Sophia	05 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
7,99	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	17.12. Düsseldorf
7,90	Albers, Lea	05 Warburger Sportverein	12.02. Paderborn
7,74	Steppeler, Sophie	04 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn

### Männliche Jugend U20

#### 60 m

7,05	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	05.02. Düsseldorf
7,14	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,18	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,19	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
7,19	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
7,20	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,20	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,20	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	05.02. Düsseldorf
7,24	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,26	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,36	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
7,36	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	12.02. Paderborn
7,41	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
7,41	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
7,44	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,45	Gestekamp, Tim	05 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,46	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	11.12. Paderborn
7,46	Kannenber, Moritz	04 LC Paderborn	21.01. Dortmund
7,46	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
7,46	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	04.03. Dortmund
7,47	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

7,49	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	21.01. Dortmund
7,50	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
7,51	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	21.01. Dortmund
7,51	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	05.02. Düsseldorf
7,54	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
7,55	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,58	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.01. Dortmund

### 200 m

21,97	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
22,30	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	26.02. Dortmund
22,81	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
22,93	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
22,94	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
22,96	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
22,98	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
23,00	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,32	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
23,34	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,42	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,45	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
23,49	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
23,49	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,52	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,53	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	22.01. Dortmund
23,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,72	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,76	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
24,04	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	22.01. Dortmund
24,14	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
24,32	DIhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
24,46	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,53	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
24,60	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	07.01. Dortmund
24,66	Platte, Benedikt	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
24,71	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	07.01. Dortmund
24,75	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn
24,82	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.12. Dortmund
24,83	Mersmann, Malte	07 Warendorfer Sportunion 1895/1972	07.01. Dortmund

### 400 m

48,18	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
49,45	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
50,24	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

50,24	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	25.02. Dortmund
50,57	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
50,95	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
50,97	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
51,12	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
51,96	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
51,96	Radin, Joel	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
52,94	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
53,43	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
53,84	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	07.01. Dortmund
53,86	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
53,88	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
54,33	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	28.01. Dortmund
54,62	Schäfers, Gerit	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
54,80	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
55,00	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
55,10	Huge, Tim	06 LC Schwerte	07.01. Dortmund
55,13	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
56,52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
57,75	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
58,29	Morgenroth, Luca Sebastian	06 Bielefelder TG	18.12. Dortmund
59,15	Jankowsky, Liam	06 TSG Lennestadt	07.01. Dortmund
59,60	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	07.01. Dortmund
61,45	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	07.01. Dortmund

### 800 m

1:54,40	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:54,66	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.02. Dortmund
1:55,43	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:55,92	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:56,15	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:56,37	Rutz, Robert	05 LC Paderborn	04.02. Düsseldorf
1:58,14	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
1:58,34	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:00,60	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:01,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	17.12. Dortmund
2:03,33	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:03,55	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:03,81	Radin, Joel	05 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:04,28	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
2:05,97	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.01. Dortmund
2:06,19	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:06,24	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	11.12. Paderborn
2:07,32	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
2:09,56	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:09,70	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	21.01. Dortmund
2:09,72	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	21.01. Dortmund
2:09,88	Loleit, Elias	08 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:10,31	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	21.01. Dortmund
2:11,57	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
2:11,61	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	04.03. Dortmund
2:12,55	Mainz, Jannis	05 BTW Bünde	12.02. Paderborn
2:13,14	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:13,17	Gersting, Benno	04 DJK Gütersloh	07.01. Dortmund
2:13,87	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	21.01. Dortmund
2:14,71	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn

### 1.500 m

3:47,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
3:57,59	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,16	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
4:00,25	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:00,82	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,15	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:02,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:03,79	Doerner, Tammo	05 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
4:04,63	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:09,79	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Dortmund
4:11,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
4:12,72	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:16,08	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	28.01. Dortmund
4:16,54	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:19,55	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	17.12. Dortmund
4:19,77	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	17.12. Dortmund
4:25,25	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
4:26,08	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
4:26,35	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:28,93	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
4:33,40	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	28.01. Dortmund
4:35,46	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:36,86	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:39,00	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
4:43,78	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:49,15	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	11.12. Paderborn

### 3.000 m

8:20,97	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
8:38,58	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund
8:44,27	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:45,52	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8:49,53	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
8:53,82	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	26.02. Dortmund
9:12,81	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:24,37	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
9:31,95	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9:42,51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9:44,45	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
9:54,19	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
10:07,92	Bakenecker, Mats	04 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
10:11,63	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	17.12. Dortmund
10:22,25	Gersting, Benno	04 DJK Gütersloh	12.02. Paderborn
10:48,30	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
<b>60 m Hürden 0,991 m</b>			
8,35	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
8,69	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
8,71	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
8,88	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	04.02. Düsseldorf
9,64	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
<b>4x200 m Staffel</b>			
1:32,74	LG Olympia Dortmund, Hehlert (2007), Dettner (2007), Frey (2004), Kämper (2006)		26.02. Dortmund
1:33,39	TV Gladbeck 1912, Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Reiff (2006)		21.01. Dortmund
1:39,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Kasusch (2006), Reinsch (2006), Schöler (2006), Sauerwald (2006)		05.02. Düsseldorf
1:39,86	LG Olympia Dortmund, Nolte (2005), Wallinda (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)		05.02. Düsseldorf
1:40,75	LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Claeßen (2006), Leifeld (2006), Hörsting (2005)		21.01. Dortmund
1:40,87	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Dunke (2008), Anstötz (2007), Hüge (2006), Syre (2008)		05.02. Düsseldorf
1:43,15	Warendorfer Sportunion 1895/1972, Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Peters (2007), Mersmann (2007)		05.02. Düsseldorf
1:43,28	StG Olpe/Lennestadt, Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008)		05.02. Düsseldorf
1:43,32	LC Paderborn, Drewes (2007), Dmitrovic (2007), Bernemann (2007), Menze (2006)		12.02. Paderborn
1:44,09	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Leiste (2009)		21.01. Dortmund
1:46,21	TV Wattenscheid 01, Geldern (2008), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)		10.12. Dortmund
1:49,65	LG Brillux Münster, Workert (2008), Schiffer (2009), Schulte-Hillen (2009), Hüsen (2009)		21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1:58,11	TV Werne 03, Herick (2009), Groß (2009), Leifkes (2009), Vorschulze (2008)	10.12. Dortmund
2:03,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022, Gross (2009), Reimold (2009), Schmidt (2009), Maaß (2008)	27.11. Düsseldorf

### 3x1.000 m Staffel

8:12,60	LG Olympia Dortmund, Gröver (2005), Doerner (2005), Riebe (2006)	21.01. Dortmund
9:15,48	LG Kindelsberg Kreuztal, Grüttner (2006), Frensch (2007), Nötzel (2006)	21.01. Dortmund
9:20,23	LC Westfalia Herne, Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)	21.01. Dortmund
9:20,96	LG Olympia Dortmund, Leiste (2009), Krellmann (2009), Gröver (2009)	28.01. Dortmund
9:48,89	TV Wattenscheid 01, Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)	28.01. Dortmund
9:50,00	LG Olympia Dortmund, Baraniskin (2008), Kost (2009), Brand (2009)	28.01. Dortmund
10:17,53	SuS Bertlich 1945, Pokoyski (2009), Gründel (2009), Perner (2009)	28.01. Dortmund
10:34,90	TV Werne 03, Vorschulze (2008), Ealden (2009), Leifkes (2009)	28.01. Dortmund

### Hochsprung

2,13	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Unna
2,04	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	29.01. Unna
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	05.02. Düsseldorf
1,84	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	29.01. Unna
1,81	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,80	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,80	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	12.02. Paderborn
1,77	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
1,76	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,75	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
1,74	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,73	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
1,72	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
1,72	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
1,71	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,71	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,71	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	12.02. Paderborn
1,68	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,68	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
1,68	Rüthemann, Jan	08 PSV Bielefeld	11.02. Bielefeld
1,67	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,65	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	07.01. Dortmund
1,64	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.01. Dortmund
1,63	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	11.03. Dortmund
1,60	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	10.12. Stadtallendorf
1,60	Everwin, Niklas	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,60	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
1,60	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld

### Stabhochsprung

4,90	Hohmann, Hendrik	04 LG Olympia Dortmund	11.02. Düsseldorf
4,00	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	29.01. Dortmund
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	08.01. Hannover
3,80	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn
3,71	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Dortmund
3,60	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,51	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	11.12. Paderborn
3,50	Rist, Luis	05 USC Bochum	29.01. Dortmund
3,40	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,31	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	29.01. Dortmund
3,31	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	29.01. Dortmund
3,30	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,30	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,20	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,20	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
3,10	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
3,00	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
2,90	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
2,50	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,40	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	12.02. Ibbenbüren
2,30	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	09.02. Dortmund
2,10	Tietmeyer, Lukas	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
2,00	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ibbenbüren

### Weitsprung

6,88	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
------	--------------------	-----------------------	-------------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

6,50	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
6,31	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
6,27	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,18	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
6,11	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	04.03. Dortmund
6,07	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
6,03	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,03	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5,96	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,95	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
5,91	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,78	Book, Simon	07 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
5,77	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.12. Paderborn
5,76	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
5,73	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	11.02. Ibbenbüren
5,66	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,65	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
5,64	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
5,63	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,62	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
5,62	Sauerwald, Anton	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
5,61	Oonk-Maatmann, Linas	04 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
5,56	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
5,56	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,55	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	10.12. Stadtallendorf
5,47	Müller, Benedikt	06 LAZ Iserlohn	28.01. Dortmund
5,44	Dickel, Malte Marek	08 LG Wittgenstein	28.01. Dortmund
5,43	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	11.02. Ibbenbüren
5,40	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	07.01. Hannover

### Dreisprung

12,34	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.01. Dortmund
12,26	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.02. Düsseldorf
12,05	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
11,44	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.01. Dortmund

### Kugelstoß 6 kg

13,63	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	14.01. Stadtallendorf
12,90	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	05.02. Düsseldorf
12,83	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	28.01. Dortmund
12,48	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
12,20	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
11,85	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
10,74	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
10,55	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	12.02. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

10,54	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
10,53	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	28.01. Dortmund
9,33	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren

### Weibliche Jugend U20

#### 60 m

7,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
7,76	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
7,77	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,86	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
7,95	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
7,96	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
7,98	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	08.01. Hannover
7,99	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,99	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	05.02. Düsseldorf
8,00	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	05.02. Düsseldorf
8,01	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,01	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,05	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	21.01. Dortmund
8,05	Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
8,06	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
8,08	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
8,10	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
8,11	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
8,12	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	21.01. Dortmund
8,12	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	05.02. Düsseldorf
8,17	Ogbuanu, Kimberly	09 LC Paderborn	07.01. Hannover
8,18	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
8,19	Kiesner, Charlotte	04 LC Paderborn	21.01. Dortmund
8,20	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
8,21	Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	05.02. Düsseldorf
8,21	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,24	Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
8,24	Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,25	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,26	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund

#### 200 m

24,63	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	26.02. Dortmund
24,73	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
25,48	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,50	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
25,55	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

25,77	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
25,91	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,93	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
26,38	Kiesner, Charlotte	04 LC Paderborn	12.02. Paderborn
26,49	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
26,55	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
26,69	Okpara, Ify Keren	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
26,83	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
26,85	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	22.01. Dortmund
26,95	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,05	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
27,19	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,21	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	04.02. Düsseldorf
27,24	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
27,27	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund
27,28	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	11.12. Paderborn
27,28	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
27,29	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
27,31	Tormöhlen, Lotta	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
27,35	Lapsien, Ella	05 LC Paderborn	11.12. Paderborn
27,36	Schwarzer, Carlotta	04 TV Jahn Siegen	22.01. Dortmund
27,52	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
27,63	Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	12.02. Paderborn
27,78	Windeck, Maja	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,79	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund

### 400 m

56,58	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
60,30	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
60,47	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
60,65	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
60,85	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
60,97	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
62,69	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
63,53	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.02. Paderborn
64,28	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	28.01. Dortmund
64,52	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
66,10	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
66,34	Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	28.01. Dortmund
66,74	Heisterkamp, Marlene	07 DJK GW Werl	28.01. Dortmund
68,43	Friese, Magdalena	06 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
69,06	Lütkenkemper, Anneke	07 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn
69,82	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	11.12. Paderborn
71,31	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### 800 m

2:09,52	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.02. Dortmund
2:13,25	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
2:15,38	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:18,74	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	12.02. Dortmund
2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:20,56	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	21.01. Dortmund
2:21,06	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:22,39	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:23,35	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:25,13	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:26,13	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:26,67	Gaida, Charlotte	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
2:26,82	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
2:27,43	Grond, Zoe	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,56	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,22	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:30,70	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:31,75	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
2:32,12	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	17.12. Dortmund
2:32,60	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	17.12. Münster
2:33,22	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:35,55	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	12.02. Paderborn
2:35,59	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund

### 1.500 m

4:37,80	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4:39,81	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:46,37	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
4:49,26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.01. Dortmund
4:49,78	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
4:56,16	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5:00,72	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:01,67	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
5:02,47	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:03,83	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5:04,69	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5:05,87	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	12.02. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5:07,44	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.02. Dortmund
5:19,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:22,36	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	12.02. Dortmund
5:33,75	Wippich, Nele	07 LV Oelde	17.12. Dortmund
5:57,50	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	07.01. Dortmund
6:37,44	Müller, Hanna	05 LSF Münster	07.01. Dortmund

### 3.000 m

10:27,50	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	22.01. Hannover
10:32,05	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	26.02. Dortmund
10:42,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
10:47,58	Krell, Lisa	04 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
10:56,85	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
10:59,28	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
11:09,95	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
11:30,49	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
11:34,22	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11:39,76	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
12:49,22	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	12.02. Paderborn
12:54,40	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,838 m

8,55	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	18.02. Dortmund
8,92	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	25.02. Dortmund
9,11	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
9,14	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
9,24	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
9,29	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	11.02. Ibbenbüren
9,54	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund
9,58	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
9,62	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	28.01. Dortmund
9,78	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	28.01. Dortmund
10,04	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	07.01. Dortmund
10,07	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
10,27	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.01. Dortmund
10,59	Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
11,25	Freund, Annemarie	05 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
12,44	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn

### 4x200 m Staffel

1:41,87	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	26.02. Dortmund
1:43,24	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Kalle (2007), Rauscher (2006), Okpara (2005)	26.02. Dortmund
1:46,13	LG Brillux Münster,	07.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

	Batantou (2004), Schwing (2004), Huesmann (2004), Lupfer (2005)	
1:47,14	TV Gladbeck 1912, Gäfke (2007), Schneider (2007), Windeck (2007), Burchett (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,38	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)	05.02. Düsseldorf
1:48,54	TV Wattenscheid 01, Jaske (2008), Adesokan (2008), Hagemeier (2008), Ashauer (2008)	21.01. Dortmund
1:48,78	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Glogowsky (2006), Sönmez (2005), Julius (2004), Wolanin (2005)	05.02. Düsseldorf
1:50,21	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Swoboda (2009), Schäfer (2008)	21.01. Dortmund
1:52,00	LG Kindelsberg Kreuztal, Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Stenger (2007)	05.02. Düsseldorf
1:52,68	LC Paderborn, Ogbuanu (2009), Büchter (2009), Fischer (2009), Seiler (2009)	21.01. Dortmund
1:52,69	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Raszczyk (2008), Lawrence (2008), Okonkwo (2008)	21.01. Dortmund
1:52,88	LG Olympia Dortmund, Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Preker (2009), Müller (2009)	21.01. Dortmund
1:54,12	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006)	12.02. Paderborn
1:54,72	LC Paderborn, Frenzel (2006), Lutze (2007), Lucas (2007), Tonga (2007)	12.02. Paderborn
1:55,32	TV Werne 03, Dietrich (2008), Czeranka (2008), Beckmann (2008), Schörner (2007)	10.12. Dortmund
1:55,83	TuS Vosswinkel 1919, Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008), Brinkmann (2008)	05.02. Düsseldorf
1:58,08	TV Wattenscheid 01, Rosenthal (2008), Adesokan (2009), Schulte (2009), Nipko (2009)	27.11. Düsseldorf
1:58,23	LAZ Regio Herford, Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Hermann (2009)	21.01. Dortmund
1:58,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Leubner (2007), Kindopp (2007), Popov (2008), Hurajt (2006)	07.01. Dortmund
1:58,86	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuhr (2009), Nötzel (2009), Irle (2009), Gast (2008)	21.01. Dortmund
1:59,13	TV Werne 03, Czeranka (2009), Klein (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	10.12. Dortmund
1:59,26	LG Olympia Dortmund, Grzondziel (2009), Glahe (2009), Assmann (2009), Jung (2009)	21.01. Dortmund
1:59,61	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	21.01. Dortmund
2:00,35	StG Herford-Lippe, Silva Wagenbach (2006), Schirpke (2005), Meyer (2005), Arning (2004)	21.01. Dortmund
2:00,44	TuS 09 Erkerschwick, Arndt (2007), Windeck (2009), Nehls (2009), Lange (2008)	10.12. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:00,47	TSV 1887 Schloß Neuhaus, Bröckling (2007), Lehmler (2007), Schäfers (2006), Rech (2007)	12.02. Paderborn
2:01,68	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Wörmann (2009), Rohlfing (2008), Wormer (2009)	21.01. Dortmund
2:04,35	Warendorfer Sportunion 1895/1972, Weißen (2006), Weißen (2008), Röttger (2007), Gaida (2008)	21.01. Dortmund
2:04,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Hohn (2009), Schröder (2009), Weiser (2009), Jobst (2009)	21.01. Dortmund
2:08,59	FC Schalke 04, Laumann (2008), Lauer (2008), Gasik (2008), Rosse (2009)	21.01. Dortmund

## 3x800 m Staffel

7:44,36	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Kalender (2009), Zumbansen (2009)	28.01. Dortmund
7:44,58	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Schäfer (2008), Jatzkowski (2008)	28.01. Dortmund
7:49,23	TSG Dülmen, Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	28.01. Dortmund
7:58,45	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Müller (2009), Preker (2009)	28.01. Dortmund
8:12,93	TV Westfalia Epe, Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	21.01. Dortmund
8:17,02	LAZ Soest, Michel (2007), Morton (2007), Grond (2008)	21.01. Dortmund
8:20,35	Warendorfer Sportunion 1895/1972, Hülsmann (2009), Schwienheer (2009), Gaida (2008)	28.01. Dortmund
8:49,35	TuS 09 Erkenschwick, Nehls (2009), Bah (2009), Thuß (2008)	28.01. Dortmund
8:53,24	LV Oelde, Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)	28.01. Dortmund

## Hochsprung

1,81	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	26.02. Dortmund
1,73	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.02. Weinheim
1,70	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,61	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	29.01. Unna
1,61	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	29.01. Unna
1,60	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,60	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.01. Dortmund
1,58	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.02. Düsseldorf
1,57	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,56	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	27.11. Düsseldorf
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.01. Dortmund
1,56	Riße, Tina	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,56	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,53	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,53	Donnay, Klara	08 TSG Reken	04.03. Dortmund
1,52	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
1,52	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
1,52	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,52	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,51	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.01. Unna
1,51	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren

### Stabhochsprung

3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01. Dortmund
3,50	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,50	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.02. Paderborn
3,40	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
3,40	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	27.01. Dortmund
3,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
3,31	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Dortmund
3,20	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12. Ibbenbüren
3,15	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01. Horn-Bad Meinberg
3,11	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
3,00	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,00	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,90	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.02. Düsseldorf
2,81	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01. Dortmund



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

2,70	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02.	Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	11.02.	Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11	SV Brackwede	05.03.	Paderborn
2,35	Streich, Merret	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Schnieders, Anna Maria	07	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12.	Ibbenbüren
2,30	Höfer, Emma	10	LG Olympia Dortmund	05.03.	Paderborn
2,10	Frey, Marit	11	LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,05	Nölting, Sophie	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
2,00	Reiter, Alissa	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen

### Weitsprung

6,22	Meßing, Pia	05	TV Gladbeck 1912	22.01.	Leverkusen
6,21	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
5,82	Rier, Johanna	04	TV Wattenscheid 01	05.02.	Düsseldorf
5,57	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,46	Huesmann, Maja	04	LG Brillux Münster	07.01.	Dortmund
5,37	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	11.02.	Ibbenbüren
5,33	Bornemann, Malin	08	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,31	Tröster, Helena	04	TSG Lennestadt	28.01.	Dortmund
5,27	Sönmez, Nehir	05	TSV Kirchlinde	28.01.	Dortmund
5,24	Lutze, Gesa	06	LC Paderborn	11.12.	Paderborn
5,22	Adesokan, Favour	08	TV Wattenscheid 01	27.11.	Düsseldorf
5,20	Muratovic, Melissa	07	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,20	Kahl, Marlena	04	LG Bünde-Löhne	12.02.	Paderborn
5,17	Diekmann, Josy May	06	LG Bünde-Löhne	12.02.	Paderborn
5,16	Milberg, Anna	05	LG Olympia Dortmund	28.01.	Dortmund
5,15	Grade, Marla	05	LG Olympia Dortmund	07.01.	Dortmund
5,14	Okpara, Ify Keren	05	LG Olympia Dortmund	07.01.	Dortmund
5,12	Pluschkell, Birte	07	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,10	Asemota, Bevin	10	LG Menden	11.03.	Dortmund
5,09	Hagemeier, Lina Sophie	08	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,09	Riße, Tina	08	TV Werne 03	04.03.	Dortmund
5,09	Görz, Charlotte	09	TV Werne 03	11.03.	Dortmund
5,08	Bröckling, Freya	07	TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02.	Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,07	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	07.01. Dortmund
5,05	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	28.01. Dortmund
5,05	Czok, Katie	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
5,04	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
5,03	Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,03	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,01	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund

### Dreisprung

12,25	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,75	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	12.02. Paderborn
11,36	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
11,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,07	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,88	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	10.12. Dortmund
10,82	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	04.02. Düsseldorf
10,60	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
10,26	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,13	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	05.02. Wesel
9,95	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
9,85	Weißer, Hanna	06 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
9,83	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,77	Schäfers, Lara	06 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
9,55	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
9,22	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
8,91	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage

### Kugelstoß 4 kg

13,16	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,72	Macke, Marie-Sophie	04 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
11,43	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Leverkusen
10,97	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
10,58	Griese, Romi	05 LC Paderborn	28.01. Dortmund
10,44	Kleis, Gina	05 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
10,34	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	11.02. Ibbenbüren
9,57	Kahl, Marlina	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,45	Czok, Katie	05 LC Paderborn	12.02. Paderborn
9,43	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	28.01. Dortmund
9,26	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
9,15	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
8,40	Lohmeier, Sophia	05 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
7,90	Albers, Lea	05 Warburger Sportverein	12.02. Paderborn
7,74	Steppeler, Sophie	04 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Männliche Jugend U18

#### 60 m

7,19	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
7,20	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,20	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	05.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,36	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
7,36	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	12.02. Paderborn
7,46	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	11.12. Paderborn
7,46	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
7,46	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	04.03. Dortmund
7,47	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
7,49	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	21.01. Dortmund
7,51	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	05.02. Düsseldorf
7,54	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
7,55	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
7,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,58	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.01. Dortmund
7,61	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
7,61	Mersmann, Malte	07 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
7,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	29.01. Dortmund
7,64	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	11.03. Dortmund
7,66	DIhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Paderborn
7,67	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	21.01. Dortmund
7,69	Grau, Mika	07 SuS Olfen	21.01. Dortmund
7,71	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
7,73	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,74	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
7,75	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	21.01. Dortmund
7,75	Pokies, Jerome	08 LC Westfalia Herne	21.01. Dortmund
7,77	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
7,78	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	07.01. Hannover

#### 200 m

22,81	Kasusch, Lukas	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
22,93	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
22,94	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
23,00	Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,32	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
23,34	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
23,49	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	04.02. Düsseldorf
23,53	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

23,56	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
23,76	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	04.02. Düsseldorf
24,14	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
24,32	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
24,60	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	07.01. Dortmund
24,71	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	07.01. Dortmund
24,75	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.02. Paderborn
24,82	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.12. Dortmund
24,83	Mersmann, Malte	07 Warendorfer Sportunion 1895/1972	07.01. Dortmund
25,00	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.12. Dortmund
25,01	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	12.02. Paderborn
25,10	Langenscheidt, Moritz	07 LAZ Soest	22.01. Dortmund
25,19	Schulte, Simon	07 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
25,29	Crochemore, Carlo	07 LAZ Soest	22.01. Dortmund
25,42	Huge, Tim	06 LC Schwerte	18.12. Dortmund
25,48	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
25,53	Syre, Mika	08 LC Schwerte	07.01. Dortmund
25,57	Busse, Elias	07 LG Oelde/Wadersloh	22.01. Dortmund
25,69	Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
25,97	Schatton, Raphael	07 TuS Vosswinkel 1919	22.01. Dortmund
26,14	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,39	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	07.01. Dortmund

### 400 m

50,24	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	25.02. Dortmund
50,95	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
51,12	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
52,94	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	05.02. Düsseldorf
54,62	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
55,00	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
55,10	Huge, Tim	06 LC Schwerte	07.01. Dortmund
55,13	Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
57,75	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
58,29	Morgenroth, Luca Sebastian	06 Bielefelder TG	18.12. Dortmund
59,15	Jankowsky, Liam	06 TSG Lennestadt	07.01. Dortmund
59,60	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	07.01. Dortmund
61,45	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	07.01. Dortmund

### 800 m

1:54,66	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.02. Dortmund
1:58,14	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:01,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	17.12. Dortmund
2:03,33	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:04,28	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
2:06,19	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:06,24	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	11.12. Paderborn
2:09,56	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
2:09,72	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	21.01. Dortmund
2:09,88	Loleit, Elias	08 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:10,31	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	21.01. Dortmund
2:11,57	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
2:11,61	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	04.03. Dortmund
2:13,14	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:13,87	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	21.01. Dortmund
2:15,10	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
2:15,91	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
2:16,11	Stracke, David	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:16,77	Morgenroth, Luca Sebastian	06 Bielefelder TG	21.01. Dortmund
2:17,86	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
2:18,45	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:18,86	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2:20,29	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:20,30	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
2:20,73	Morton, Liam	10 LV Oelde	05.03. Paderborn
2:21,30	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	17.12. Münster
2:21,56	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:22,43	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	21.01. Dortmund
2:22,75	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,21	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld

### 1.500 m

4:00,82	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:12,72	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:16,08	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	28.01. Dortmund
4:16,54	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	28.01. Dortmund
4:25,25	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
4:26,08	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
4:35,46	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:36,86	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4:39,00	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
4:43,78	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund

### 3.000 m

9:24,37	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
9:42,51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9:54,19	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
10:11,63	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	17.12. Dortmund
10:48,30	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,914 m





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,71	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
8,84	Sauerwald, Anton	06 LG Kindelsberg Kreuztal	04.02. Düsseldorf
8,87	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
8,91	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	28.01. Dortmund
8,91	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
8,98	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
9,00	DIhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Paderborn
9,17	Schneider, Tim Lukas	07 TV Dresselndorf	28.01. Dortmund
9,29	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	28.01. Dortmund
9,39	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
9,62	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	28.01. Dortmund
9,68	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	07.01. Dortmund
10,38	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
10,43	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	18.12. Dortmund
10,50	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund

### 4x200 m Staffel

1:39,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Kasusch (2006), Reinsch (2006), Schöler (2006), Sauerwald (2006)	05.02. Düsseldorf
1:40,87	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Dunke (2008), Anstötz (2007), Hüge (2006), Syre (2008)	05.02. Düsseldorf
1:43,15	Warendorfer Sportunion 1895/1972, Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Peters (2007), Mersmann (2007)	05.02. Düsseldorf
1:43,28	StG Olpe/Lennestadt, Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008)	05.02. Düsseldorf
1:43,32	LC Paderborn, Drewes (2007), Dmitrovic (2007), Bernemann (2007), Menze (2006)	12.02. Paderborn
1:44,09	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Leiste (2009)	21.01. Dortmund
1:46,21	TV Wattenscheid 01, Geldern (2008), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)	10.12. Dortmund
1:49,65	LG Brillux Münster, Workert (2008), Schiffer (2009), Schulte-Hillen (2009), Hüsken (2009)	21.01. Dortmund
1:58,11	TV Werne 03, Herick (2009), Groß (2009), Leifkes (2009), Vorschulze (2008)	10.12. Dortmund
2:03,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022, Gross (2009), Reimold (2009), Schmidt (2009), Maaß (2008)	27.11. Düsseldorf

### 3x1.000 m Staffel

9:15,48	LG Kindelsberg Kreuztal, Grüttner (2006), Frensch (2007), Nötzel (2006)	21.01. Dortmund
9:20,23	LC Westfalia Herne, Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)	21.01. Dortmund
9:20,96	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

Leiste (2009), Krellmann (2009), Gröver (2009)

9:48,89	TV Wattenscheid 01,	28.01. Dortmund
	Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)	
9:50,00	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund
	Baraniskin (2008), Kost (2009), Brand (2009)	
10:17,53	SuS Bertlich 1945,	28.01. Dortmund
	Pokoyski (2009), Gründel (2009), Perner (2009)	
10:34,90	TV Werne 03,	28.01. Dortmund
	Vorschulze (2008), Ealden (2009), Leifkes (2009)	

### Hochsprung

1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,80	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	12.02. Paderborn
1,77	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
1,76	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,74	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,73	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
1,72	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
1,72	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
1,71	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,71	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
1,71	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	12.02. Paderborn
1,68	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,68	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	22.01. Dortmund
1,68	Rüthemann, Jan	08 PSV Bielefeld	11.02. Bielefeld
1,67	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,65	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	07.01. Dortmund
1,64	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.01. Dortmund
1,63	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	11.03. Dortmund
1,60	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	10.12. Stadtallendorf
1,60	Everwin, Niklas	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,60	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
1,60	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
1,59	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	04.03. Dortmund
1,58	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	22.01. Dortmund
1,57	Grade, Ben	08 DJK Arminia Ibbenbüren	11.12. Ibbenbüren
1,56	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,56	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,56	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
1,56	Kaczynski, Sebastian	07 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid

### Stabhochsprung

3,71	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Dortmund
------	--------------------	---------------------------	-----------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,60	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,51	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	11.12. Paderborn
3,40	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,31	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	29.01. Dortmund
3,31	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	29.01. Dortmund
3,30	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,30	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,20	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,20	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
3,10	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
3,00	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	10.12. Ibbenbüren
2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
2,50	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,40	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	12.02. Ibbenbüren
2,30	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	09.02. Dortmund
2,10	Tietmeyer, Lukas	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
2,00	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ibbenbüren
2,00	Drach, Benjamin	10 TV Olpe	05.03. Paderborn
1,70	Hahn, Maximilian	11 TV Olpe	05.03. Paderborn

### Weitsprung

6,50	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
6,18	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
6,11	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	04.03. Dortmund
6,07	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
6,03	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	28.01. Dortmund
6,03	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5,96	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,95	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
5,78	Book, Simon	07 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Ibbenbüren
5,76	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
5,73	Bovekamp, Nils	06 LAV Rheine	11.02. Ibbenbüren
5,66	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,64	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
5,63	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,62	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
5,62	Sauerwald, Anton	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.01. Dortmund
5,56	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	14.01. Frankfurt / Kalbach
5,55	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	10.12. Stadthallendorf



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,47	Müller, Benedikt	06 LAZ Iserlohn	28.01. Dortmund
5,44	Dickel, Malte Marek	08 LG Wittgenstein	28.01. Dortmund
5,43	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	11.02. Ibbenbüren
5,40	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	07.01. Hannover
5,36	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.01. Dortmund
5,33	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,33	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,32	Wespe, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,32	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	15.01. Frankfurt / Kalbach
5,32	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
5,31	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
5,29	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren

### Dreisprung

12,26	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.02. Düsseldorf
11,44	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.01. Dortmund

### Kugelstoß 5 kg

18,00	Wolzenburg, William	06 TV Wattenscheid 01	15.01. Leverkusen
15,10	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
14,46	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
13,88	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
11,92	Schäfers, Gerit	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
11,68	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
11,55	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
10,69	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	11.02. Ibbenbüren
10,41	Gleim, Michel	07 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
10,08	Frolov, Nikita	07 LAV Rheine	11.02. Ibbenbüren
9,88	Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	21.01. Dortmund
9,73	Hagedorn, Oliver	07 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
9,50	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
8,81	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.01. Dortmund
8,25	Niehoff, Johannes	07 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
8,06	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	12.02. Paderborn
6,89	Steppeler, Linus	07 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn

## Weibliche Jugend U18

### 60 m

7,86	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	25.02. Dortmund
7,98	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	08.01. Hannover
7,99	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
7,99	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	05.02. Düsseldorf
8,01	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,01	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,05	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	21.01. Dortmund
8,08	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
8,10	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
8,11	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
8,12	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	05.02. Düsseldorf
8,17	Ogbuanu, Kimberly	09 LC Paderborn	07.01. Hannover
8,18	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
8,21	Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	05.02. Düsseldorf
8,21	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,24	Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,25	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,26	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
8,26	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
8,27	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	18.12. Dortmund
8,27	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,27	Tormöhlen, Lotta	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.02. Ibbenbüren
8,28	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
8,29	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Düsseldorf
8,29	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,29	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
8,29	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
8,30	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	17.12. Düsseldorf
8,31	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,32	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf

### 200 m

25,48	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,77	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
25,91	Brüggemann, Anna	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
25,93	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
26,83	Rauscher, Hannah	06 LG Olympia Dortmund	04.02. Düsseldorf
26,95	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,05	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
27,19	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
27,21	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	04.02. Düsseldorf
27,24	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
27,27	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	07.01. Dortmund
27,28	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	11.12. Paderborn
27,28	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
27,29	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
27,31	Tormöhlen, Lotta	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
27,52	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

27,63	Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	12.02. Paderborn
27,78	Windeck, Maja	07 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
28,08	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	07.01. Dortmund
28,11	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
28,13	Heitmann, Emily Mailin	06 SV Brackwede	11.12. Paderborn
28,31	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
28,43	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	12.02. Paderborn
28,76	Tröster, Maja	07 TSG Lennestadt	18.12. Dortmund
28,78	Schneider, Franziska	06 LG Kreis Gütersloh 09	12.02. Paderborn
28,85	Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	22.01. Dortmund
28,91	Altmiks, Carina	06 LC Paderborn	07.01. Hannover
29,38	Hauck, Charlotte	07 SV Brackwede	22.01. Dortmund
29,46	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	11.12. Paderborn
29,46	Heisterkamp, Marlene	07 DJK GW Werl	22.01. Dortmund

### 400 m

60,30	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	05.02. Düsseldorf
60,47	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
60,65	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
64,52	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
66,34	Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	28.01. Dortmund
66,74	Heisterkamp, Marlene	07 DJK GW Werl	28.01. Dortmund
68,43	Friese, Magdalena	06 LG Lüdenscheid	28.01. Dortmund
69,06	Lütkenkemper, Anneke	07 LTV Lippstadt	11.12. Paderborn
71,31	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund

### 800 m

2:18,74	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	12.02. Dortmund
2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:20,56	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	21.01. Dortmund
2:21,06	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:22,39	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:23,35	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	03.02. Erfurt
2:25,13	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:26,13	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:26,67	Gaida, Charlotte	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
2:27,43	Grond, Zoe	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,56	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,22	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:30,70	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:31,75	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
2:32,12	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	17.12. Dortmund
2:32,60	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	17.12. Münster
2:33,22	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:35,55	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	12.02. Paderborn
2:35,59	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
2:36,23	Lenz, Evi	08 TSG Dülmen	21.01. Dortmund
2:36,30	Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:36,41	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	05.03. Paderborn
2:36,98	Jordan, Amelie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn

### 1.500 m

4:49,26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.01. Dortmund
4:56,16	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	07.01. Dortmund
5:00,72	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5:01,67	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
5:03,83	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
5:04,69	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5:05,87	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	12.02. Dortmund
5:07,44	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.02. Dortmund
5:19,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	07.01. Dortmund
5:22,36	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	12.02. Dortmund
5:33,75	Wippich, Nele	07 LV Oelde	17.12. Dortmund

### 3.000 m

10:42,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
10:59,28	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
11:09,95	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
11:30,49	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
11:34,22	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11:39,76	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
12:54,40	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,762 m

8,75	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
9,03	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,09	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,11	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	28.01. Dortmund
9,13	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
9,15	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,17	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,21	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.01. Dortmund
9,26	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	04.02. Düsseldorf





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

9,26	Windeck, Maja	07 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
9,27	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
9,27	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	04.02. Düsseldorf
9,29	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,32	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	28.01. Dortmund
9,32	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
9,36	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,36	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,39	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,40	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,50	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	28.01. Dortmund
9,52	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
9,53	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	28.01. Dortmund
9,59	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,61	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,65	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	18.12. Dortmund
9,68	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,73	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
9,74	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	28.01. Dortmund
9,78	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	28.01. Dortmund
9,78	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid

### 4x200 m Staffel

1:47,14	TV Gladbeck 1912, Gäfke (2007), Schneider (2007), Windeck (2007), Burchett (2007)	05.02. Düsseldorf
1:47,38	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)	05.02. Düsseldorf
1:48,54	TV Wattenscheid 01, Jaske (2008), Adesokan (2008), Hagemeier (2008), Ashauer (2008)	21.01. Dortmund
1:50,21	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Swoboda (2009), Schäfer (2008)	21.01. Dortmund
1:52,00	LG Kindelsberg Kreuztal, Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Stenger (2007)	05.02. Düsseldorf
1:52,68	LC Paderborn, Ogbuanu (2009), Büchter (2009), Fischer (2009), Seiler (2009)	21.01. Dortmund
1:52,69	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Raszczyk (2008), Lawrence (2008), Okonkwo (2008)	21.01. Dortmund
1:52,88	LG Olympia Dortmund, Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Preker (2009), Müller (2009)	21.01. Dortmund
1:54,72	LC Paderborn, Frenzel (2006), Lutze (2007), Lucas (2007), Tonga (2007)	12.02. Paderborn
1:55,32	TV Werne 03,	10.12. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

Dietrich (2008), Czeranka (2008), Beckmann (2008), Schörner (2007)

1:55,83	TuS Vosswinkel 1919,	05.02. Düsseldorf
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008), Brinkmann (2008)	
1:58,08	TV Wattenscheid 01,	27.11. Düsseldorf
	Rosenthal (2008), Adesokan (2009), Schulte (2009), Nipko (2009)	
1:58,23	LAZ Regio Herford,	21.01. Dortmund
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Hermann (2009)	
1:58,56	StG Olpe/Lennestadt/Fretter,	07.01. Dortmund
	Leubner (2007), Kindopp (2007), Popov (2008), Hurajt (2006)	
1:58,86	LG Kindelsberg Kreuztal,	21.01. Dortmund
	Fuhr (2009), Nötzel (2009), Irle (2009), Gast (2008)	
1:59,13	TV Werne 03,	10.12. Dortmund
	Czeranka (2009), Klein (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	
1:59,26	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Grzondziel (2009), Glahe (2009), Assmann (2009), Jung (2009)	
1:59,61	TSG Dülmen,	21.01. Dortmund
	Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
2:00,44	TuS 09 Erkenschwick,	10.12. Dortmund
	Arndt (2007), Windeck (2009), Nehls (2009), Lange (2008)	
2:00,47	TSV 1887 Schloß Neuhaus,	12.02. Paderborn
	Brökling (2007), Lehmler (2007), Schäfers (2006), Rech (2007)	
2:01,68	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
	Hemcke (2008), Wörmann (2009), Rohlfing (2008), Wormer (2009)	
2:04,35	Warendorfer Sportunion 1895/1972,	21.01. Dortmund
	Weißén (2006), Weißén (2008), Röttger (2007), Gaida (2008)	
2:04,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen,	21.01. Dortmund
	Hohn (2009), Schröder (2009), Weiser (2009), Jobst (2009)	
2:08,59	FC Schalke 04,	21.01. Dortmund
	Laumann (2008), Lauer (2008), Gasik (2008), Rosse (2009)	
2:08,70	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen,	21.01. Dortmund
	Röthe (2009), Arning (2008), Oest (2009), Kopsieker (2009)	

### 3x800 m Staffel

7:44,36	TV Wattenscheid 01,	28.01. Dortmund
	Kupsch (2009), Kalender (2009), Zumbansen (2009)	
7:44,58	TV Gladbeck 1912,	28.01. Dortmund
	Seibert (2009), Schäfer (2008), Jatzkowski (2008)	
7:49,23	TSG Dülmen,	28.01. Dortmund
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
7:58,45	LG Olympia Dortmund,	28.01. Dortmund
	Peltzer (2008), Müller (2009), Preker (2009)	
8:12,93	TV Westfalia Epe,	21.01. Dortmund
	Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	
8:17,02	LAZ Soest,	21.01. Dortmund
	Michel (2007), Morton (2007), Grond (2008)	



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8:20,35	Warendorfer Sportunion 1895/1972, Hülsmann (2009), Schwieneheer (2009), Gaida (2008)	28.01. Dortmund
8:49,35	TuS 09 Erkenschwick, Nehls (2009), Bah (2009), Thuß (2008)	28.01. Dortmund
8:53,24	LV Oelde, Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)	28.01. Dortmund

### Hochsprung

1,73	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.02. Weinheim
1,61	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	29.01. Unna
1,60	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum- Wattenscheid
1,60	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,58	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.02. Düsseldorf
1,57	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
1,56	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	27.11. Düsseldorf
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.01. Dortmund
1,56	Riße, Tina	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,56	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,53	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,53	Donnay, Klara	08 TSG Reken	04.03. Dortmund
1,52	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum- Wattenscheid
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum- Wattenscheid
1,52	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
1,52	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
1,52	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,52	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,50	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum- Wattenscheid
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum- Wattenscheid
1,50	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
1,49	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,48	Kiefer, Johanna	06 SuS Olfen	17.12. Dortmund
1,48	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund

### Stabhochsprung

3,40	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	27.01. Dortmund
------	---------------	------------------------	-----------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,40	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	04.02. Düsseldorf
3,31	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Dortmund
3,20	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12. Ibbenbüren
3,15	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01. Horn-Bad Meinberg
3,11	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
3,00	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
3,00	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.02. Düsseldorf
2,81	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.01. Dortmund
2,70	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2,35	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.12. Ibbenbüren
2,30	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2,10	Frey, Marit	11 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,05	Nölting, Sophie	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01. Horn-Bad Meinberg
2,00	Reiter, Alissa	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
1,90	Wilke, Tilda	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,80	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	09.02. Dortmund
1,80	Hauk, Kristina	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld

### Weitsprung

5,57	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,33	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,24	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	11.12. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,22	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Düsseldorf
5,20	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,17	Diekmann, Josy May	06 LG Bünde-Löhne	12.02. Paderborn
5,12	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,10	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
5,09	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,09	Riße, Tina	08 TV Werne 03	04.03. Dortmund
5,09	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
5,08	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
5,07	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	07.01. Dortmund
5,04	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
5,03	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,01	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,00	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	10.12. Dortmund
5,00	Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	11.12. Paderborn
4,99	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
4,97	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
4,97	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
4,97	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
4,96	Kallenberg, Jana	06 LC Paderborn	11.12. Paderborn
4,95	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	17.12. Dortmund
4,95	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
4,94	Heitmann, Emily Mailin	06 SV Brackwede	11.12. Paderborn
4,94	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,93	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	17.12. Dortmund
4,91	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Düsseldorf
4,91	Kruszyna, Majka	06 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund

### Dreisprung

12,25	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.02. Dortmund
11,36	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
11,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,07	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,88	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	10.12. Dortmund
10,26	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,13	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	05.02. Wesel
9,95	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
9,85	Weißén, Hanna	06 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
9,83	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,77	Schäfers, Lara	06 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.02. Paderborn
9,55	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
9,22	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
8,91	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Kugelstoß 3 kg

13,65	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	04.02. Düsseldorf
11,97	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
11,79	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	21.01. Dortmund
11,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	04.02. Düsseldorf
10,90	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
10,71	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
10,47	Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	21.01. Dortmund
10,43	Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	21.01. Dortmund
10,31	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
10,16	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	21.01. Dortmund
10,10	Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
10,09	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	11.12. Paderborn
9,99	Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.02. Ibbenbüren
9,98	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,98	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
9,84	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,62	Cicigin, Xenia	06 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
9,55	Jelen, Merrit	06 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
9,50	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.02. Ibbenbüren
9,45	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
9,41	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westfalica Nammen	19.03. Porta Westfalica
9,29	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
9,27	Müller, Line Mari	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
9,23	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
9,17	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
9,14	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	21.01. Dortmund
9,12	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
9,02	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	21.01. Dortmund
8,97	Goedeke, Malin	08 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld

### Männliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

54,54	TV Werne 03,	11.03. Dortmund
Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		

#### 4x200 m Staffel

1:44,09	LG Olympia Dortmund,	21.01. Dortmund
Wörmann (2009), Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Leiste (2009)		



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

1:46,21	TV Wattenscheid 01, Geldern (2008), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)	10.12. Dortmund
1:49,65	LG Brillux Münster, Workert (2008), Schiffer (2009), Schulte-Hillen (2009), Hüsken (2009)	21.01. Dortmund
1:58,11	TV Werne 03, Herick (2009), Groß (2009), Leifkes (2009), Vorschulze (2008)	10.12. Dortmund
2:02,55	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022, Kämpfer (2009), Gross (2009), Schmidt (2009), Hesse (2008)	10.12. Dortmund

## 3x1.000 m Staffel

9:20,96	LG Olympia Dortmund, Leiste (2009), Krellmann (2009), Gröver (2009)	28.01. Dortmund
9:48,89	TV Wattenscheid 01, Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)	28.01. Dortmund
9:50,00	LG Olympia Dortmund, Baraniskin (2008), Kost (2009), Brand (2009)	28.01. Dortmund
10:17,53	SuS Bertlich 1945, Pokoyski (2009), Gründel (2009), Perner (2009)	28.01. Dortmund
10:34,90	TV Werne 03, Vorschulze (2008), Ealden (2009), Leifkes (2009)	28.01. Dortmund

## Jugend M15

### 60 m

7,46	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	04.03. Dortmund
7,64	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	11.03. Dortmund
7,71	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
7,73	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,74	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
7,75	Pokies, Jerome	08 LC Westfalia Herne	21.01. Dortmund
7,77	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
7,82	Syre, Mika	08 LC Schwerte	21.01. Dortmund
7,83	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum- Wattenscheid
7,91	Ehle, Luca	08 LC Paderborn	07.01. Hannover
7,94	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
7,96	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	21.01. Dortmund
7,98	Djomkouo, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	21.01. Dortmund
7,98	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	11.02. Bielefeld
8,03	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	21.01. Dortmund
8,05	Rüthemann, Jan	08 PSV Bielefeld	11.02. Bielefeld
8,07	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
8,10	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum- Wattenscheid





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,11	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.02. Bielefeld
8,11	Christ, Jarno	09 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
8,14	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,14	Becker, Jannis	08 LG Kindelsberg Kreuztal	21.01. Dortmund
8,16	Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
8,17	Wick, Ilian	09 LAC Veltins Hochsauerland	04.03. Dortmund
8,20	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	11.12. Ibbenbüren
8,20	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	18.12. Dortmund
8,20	von Lippha, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	05.03. Paderborn
8,21	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	11.12. Ibbenbüren
8,21	Hartke, Ben	09 LAC Veltins Hochsauerland	04.03. Dortmund
8,22	Sobjas, Tim	08 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren

### 300 m

38,96	Welschoff, Tim	08 TuS Vosswinkel 1919	04.03. Dortmund
39,31	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	18.12. Dortmund
39,31	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
39,37	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
40,05	Ehle, Luca	08 LC Paderborn	22.01. Dortmund
41,10	Syre, Mika	08 LC Schwerte	22.01. Dortmund
41,39	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
42,16	Djomkhou, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	11.03. Dortmund
42,34	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
42,43	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
43,17	Lanfermann, Finn	08 LG Menden	11.03. Dortmund
43,77	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	11.02. Bielefeld
43,81	Wolff, Leon	08 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
45,30	Herick, Ole	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
45,36	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	10.12. Dortmund
46,27	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	04.03. Dortmund
48,40	Foltin, Leonardo	09 BV Teutonia Lanstrop	11.03. Dortmund
48,72	Nolte, Jarno	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
49,90	Wolff, Lukas	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund

### 800 m

2:09,72	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	21.01. Dortmund
2:09,88	Loleit, Elias	08 LC Paderborn	21.01. Dortmund
2:11,57	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
2:13,87	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	21.01. Dortmund
2:15,91	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
2:16,11	Stracke, David	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:17,86	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
2:18,45	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:18,86	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2:20,29	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:20,30	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
2:20,73	Morton, Liam	10 LV Oelde	05.03. Paderborn
2:21,30	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	17.12. Münster
2:21,56	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:22,75	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,21	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:23,80	Albustin, Jonathan	09 LG Brillux Münster	17.12. Münster
2:24,11	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	12.02. Dortmund
2:25,25	Baraniskin, Leo	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:26,39	Schmidt, Julian	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:27,38	Albers, Ben	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:28,04	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	11.02. Bielefeld
2:28,06	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:28,27	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
2:29,02	Vorschulze, Philippe	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
2:29,16	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
2:29,32	Roß, Johann	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:30,03	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:31,05	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:31,09	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund

### 2.000 m

6:28,48	Loleit, Elias	08 LC Paderborn	22.01. Dortmund
6:39,84	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
6:39,89	Beckmann, Jarne	08 SG Wenden	22.01. Dortmund
6:51,33	Niklas, Gabriel	09 SG Wenden	22.01. Dortmund
6:52,69	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	22.01. Dortmund
6:53,29	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	22.01. Dortmund
6:54,10	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	22.01. Dortmund
6:55,39	Berg, Ben	09 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
6:59,13	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7:26,73	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
7:32,66	Günther, Julian	08 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
7:41,79	Nolte, Jarno	08 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,838 m

9,34	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
9,44	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,50	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
9,52	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,59	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
9,73	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

9,73	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
9,75	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	28.01. Dortmund
9,88	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	28.01. Dortmund
10,02	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
10,27	Herick, Ole	09 TV Werne 03	28.01. Dortmund
10,28	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
10,33	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
10,37 0,0	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
10,40	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
10,46	Everwin, Niklas	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.01. Dortmund
10,82	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	28.01. Dortmund
10,86	Ealden, Christoph	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
10,98	Rohwer, Caspar	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
11,05	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	10.12. Dortmund
11,10	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,14	Stetzka, Florian	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,14	Groß, Titus	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
11,16	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
11,28	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
11,30	Wolff, Leon	08 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
11,37	Höke, Titus Maximilian	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
11,56	Lakemper, Jasper	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.01. Dortmund
11,80	Nollau, Moritz	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
12,02	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund

### Hochsprung

1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,76	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,68	Rüthemann, Jan	08 PSV Bielefeld	11.02. Bielefeld
1,67	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,64	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.01. Dortmund
1,63	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	11.03. Dortmund
1,60	Everwin, Niklas	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,60	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
1,60	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
1,58	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	22.01. Dortmund
1,57	Grade, Ben	08 DJK Arminia Ibbenbüren	11.12. Ibbenbüren
1,56	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
1,56	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,56	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,55	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,53	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
1,52	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,50	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
1,50	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,50	Eck, Niko	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,50	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
1,48	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,48	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,48	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,45	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	17.12. Dortmund
1,45	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,45	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,45	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
1,45	Link, Henrik	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld

### Stabhochsprung

3,60	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	11.12. Paderborn
3,40	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,30	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
3,20	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
3,00	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
2,50	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,40	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	12.02. Ibbenbüren
2,30	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	09.02. Dortmund
2,10	Tietmeyer, Lukas	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
2,00	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ibbenbüren
2,00	Drach, Benjamin	10 TV Olpe	05.03. Paderborn
1,70	Hahn, Maximilian	11 TV Olpe	05.03. Paderborn

### Weitsprung

5,96	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,63	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,44	Dickel, Malte Marek	08 LG Wittgenstein	28.01. Dortmund
5,36	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.01. Dortmund
5,33	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,32	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
5,29	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,27	Mühlenhoff, Johannes	08 LC Paderborn	28.01. Dortmund
5,26	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
5,24	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
5,18	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
5,14	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	07.01. Lage
5,12	Christ, Jarno	09 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
5,10	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,07	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	28.01. Dortmund
5,06	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
5,03	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
5,01	0,0 Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
4,95	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	28.01. Dortmund
4,95	Herrmann, Jonas	08 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
4,92	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
4,91	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.02. Bielefeld
4,90	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
4,88	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	10.12. Dortmund
4,88	Zolldann, Niklas	10 SC Porta Westfalica Nammen	11.02. Bielefeld
4,88	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
4,88	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
4,87	Eck, Niko	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
4,84	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
4,84	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund

### Kugelstoß 4 kg

12,37	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
12,24	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
12,08	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	21.01. Dortmund
11,87	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
11,77	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
11,14	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
10,21	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	21.01. Dortmund
9,38	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
9,31	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,17	Grade, Ben	08 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
9,08	Vorschulze, Philippe	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
8,86	Reimold, Wayne	09 TV Olpe	10.12. Dortmund
8,83	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,72	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
8,69	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,64	Neiteler, Nils	08 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
8,41	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
8,37	Link, Henrik	08 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
8,24	von Borzestowski, Alexander	09 LC Westfalia Herne	21.01. Dortmund
8,21	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	18.03. Minden
8,13	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	04.03. Dortmund
7,97	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
7,96	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
7,92	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
7,91	Schulze Bonsel, Georg	09 LG Oelde/Wadersloh	04.02. Beckum
7,85	Bannat, Bryan	09 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
7,83	Dreckmann, Claudius	08 TSG Dülmen	21.01. Dortmund
7,75	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	18.03. Minden
7,63	Deitmaring, Jonas	08 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
7,59	Menneken, Magnus Kai	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld

## Jugend M14

### 60 m

7,73	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
7,94	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
7,98	Djomkouro, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	21.01. Dortmund
8,11	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.02. Bielefeld
8,11	Christ, Jarno	09 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
8,14	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,17	Wick, Ilian	09 LAC Veltins Hochsauerland	04.03. Dortmund
8,20	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	18.12. Dortmund
8,20	von Lippha, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	05.03. Paderborn
8,21	Hartke, Ben	09 LAC Veltins Hochsauerland	04.03. Dortmund
8,23	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
8,25	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund
8,29	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
8,37	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	07.01. Lage
8,37	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
8,37	Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	21.01. Dortmund
8,38	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
8,41	Bieker, Adam	09 Recklinghäuser LC	21.01. Dortmund
8,42	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	21.01. Dortmund
8,43	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
8,43	Ealden, Christoph	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
8,44	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	17.12. Münster
8,44	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,45	Rohwer, Caspar	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,46	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	21.01. Dortmund
8,47	Albers, Ben	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
8,48	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,51	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
8,51	Schulte, Johann	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
8,51	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid

### 800 m

2:18,45	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:18,86	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2:20,29	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:20,73	Morton, Liam	10 LV Oelde	05.03. Paderborn
2:21,30	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	17.12. Münster
2:21,56	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:22,75	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,80	Albustin, Jonathan	09 LG Brillux Münster	17.12. Münster
2:24,11	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	12.02. Dortmund
2:26,39	Schmidt, Julian	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:27,38	Albers, Ben	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:28,04	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	11.02. Bielefeld
2:28,27	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
2:29,32	Roß, Johann	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:30,03	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:31,05	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:31,09	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund
2:31,23	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
2:31,96	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
2:32,48	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:32,61	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
2:32,84	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2:33,16	Zerououl, Khalil	10 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
2:33,23	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh	21.01. Dortmund
2:33,40	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.02. Bielefeld
2:33,54	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:33,64	von Blanckenburg, Kiran	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
2:34,08	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:34,52	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	11.12. Paderborn
2:35,43	Krüger, Henri	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld

### 2.000 m

6:51,33	Niklas, Gabriel	09 SG Wenden	22.01. Dortmund
6:52,69	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	22.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

6:53,29	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	22.01. Dortmund
6:54,10	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	22.01. Dortmund
6:55,39	Berg, Ben	09 ASC Weißbachtal	22.01. Dortmund
6:59,13	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7:26,73	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,838 m

9,50	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
9,52	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,75	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	28.01. Dortmund
9,88	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	28.01. Dortmund
10,02	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
10,27	Herick, Ole	09 TV Werne 03	28.01. Dortmund
10,28	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
10,40	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
10,82	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	28.01. Dortmund
10,86	Ealden, Christoph	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
10,98	Rohwer, Caspar	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
11,10	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,14	Groß, Titus	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
11,28	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
11,80	Nollau, Moritz	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
12,02	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
12,32	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
12,50	Leifkes, Henri	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
12,54	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid

### Hochsprung

1,80	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,58	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	22.01. Dortmund
1,56	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	29.01. Unna
1,56	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
1,52	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,50	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
1,50	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	22.01. Dortmund
1,48	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,45	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
1,45	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,45	Sturmheit, Robin	09 LAZ Regio Herford	11.02. Bielefeld
1,45	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
1,44	Bottin, Ole	10 LAZ Soest	29.01. Unna
1,44	Rierner, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,43	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	17.12. Münster
1,43	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	17.12. Münster
1,43	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	05.03. Paderborn
1,42	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,41	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,40	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,40	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,40	Lang, Elias	10 LAG Siegen	12.02. Siegen
1,40	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,40	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,40	Finger, Till	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,38	Frohne, Henner	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,38	Szuminski, Till	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,37	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	11.12. Ibbenbüren
1,36	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,36	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld

### Stabhochsprung

3,00	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	21.01. Dortmund
2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
2,50	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	09.02. Dortmund
2,10	Tietmeyer, Lukas	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
2,00	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ibbenbüren
2,00	Drach, Benjamin	10 TV Olpe	05.03. Paderborn
1,70	Hahn, Maximilian	11 TV Olpe	05.03. Paderborn

### Weitsprung

5,63	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
5,29	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
5,18	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
5,14	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	07.01. Lage
5,12	Christ, Jarno	09 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
5,10	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
5,07	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	28.01. Dortmund
5,06	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
4,91	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.02. Bielefeld
4,88	Zolldann, Niklas	10 SC Porta Westfalica Nammen	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4,84	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
4,84	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,83	Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	28.01. Dortmund
4,82	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	28.01. Dortmund
4,78	Albers, Ben	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,75	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	19.03. Porta Westfalica
4,71	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
4,62	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,61	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
4,60	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,59	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
4,58	Rierner, Patrick	11 TG Herford	11.02. Bielefeld
4,58	Chukwunedozie, Henry	11 TV Wanne 1885	05.03. Paderborn
4,54	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
4,54	Ealden, Christoph	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
4,52	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	05.03. Paderborn
4,49	Rengshausen, Anton	09 LG Coesfeld	17.12. Münster
4,49	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	05.03. Paderborn
4,45	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
4,45	Finger, Till	10 LG Menden	05.03. Paderborn

### Kugelstoß 4 kg

11,77	Hüsken, Patrick	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
9,31	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
8,86	Reimold, Wayne	09 TV Olpe	10.12. Dortmund
8,83	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,72	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
8,41	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
8,24	von Borzestowski, Alexander	09 LC Westfalia Herne	21.01. Dortmund
8,21	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	18.03. Minden
8,13	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	04.03. Dortmund
7,97	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
7,96	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
7,92	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
7,91	Schulze Bonsel, Georg	09 LG Oelde/Wadersloh	04.02. Beckum
7,85	Bannat, Bryan	09 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
7,75	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	18.03. Minden
7,59	Menneken, Magnus Kai	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
7,54	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
7,53	Stein, Justus	09 SuS 1910 Enniger	21.01. Dortmund
7,52	Papadopoulos, Vasileios	09 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
7,19	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

6,83	Molitor, Jonas	09 LG Oelde/Wadersloh	04.02. Beckum
6,67	Leifkes, Henri	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
6,58	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
6,04	Muhle, Simon	09 TG Herford	12.03. Bielefeld
5,46	Tischler Rodrigues, Tiago	09 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,70	Rehers, Gregor	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld

## Weibliche Jugend U16

### 4x100 m Staffel

55,36	TV Werne 03, Dietrich (2008), Zietzling (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	11.03. Dortmund
56,88	TV Werne 03, Czeranka (2009), Beckmann (2008), Czeranka (2008), Leifkes (2008)	11.03. Dortmund
58,93	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Steinhoff (2010), Bremecker (2010), Uelner (2010), Schweinsberg (2010)	27.11. Düsseldorf
58,99	LC Schwerte, Schubert (2011), Fehmel (2010), Zannetin (2011), Vethacke (2011)	11.03. Dortmund
59,12	LC Schwerte, Ewers (2010), Brenscheidt (2008), Becker (2009), Mann (2009)	11.03. Dortmund
60,51	SuS Oberaden, Loges (2011), Ewens (2011), Littwin (2011), Ewens (2011)	11.03. Dortmund
60,76	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Drach (2009), Schröder (2009), Ochel (2009), Hesse (2010)	27.11. Düsseldorf
61,42	BV Teutonia Lanstrop, Weber (2011), Piosek (2011), Janfrüchte (2010), Böttcher (2011)	11.03. Dortmund
62,92	TG Holzwickede, Gründges (2009), Görtz (2009), Hintze (2008), Otte (2009)	11.03. Dortmund
65,01	TG Holzwickede, Olejnik (2010), Sylvester Carlos (2011), Özdemir (2011), Obstoj (2010)	11.03. Dortmund

### 4x200 m Staffel

1:48,54	TV Wattenscheid 01, Jaske (2008), Adesokan (2008), Hagemeier (2008), Ashauer (2008)	21.01. Dortmund
1:50,21	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Swoboda (2009), Schäfer (2008)	21.01. Dortmund
1:52,68	LC Paderborn, Ogbuanu (2009), Büchter (2009), Fischer (2009), Seiler (2009)	21.01. Dortmund
1:52,69	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Raszczyk (2008), Lawrence (2008), Okonkwo (2008)	21.01. Dortmund
1:52,88	LG Olympia Dortmund, Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Preker (2009), Müller (2009)	21.01. Dortmund
1:55,32	TV Werne 03,	10.12. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

	Dietrich (2008), Czeranka (2008), Beckmann (2008), Schörner (2007)	
1:58,06	TuS Vosswinkel 1919, Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008), Brinkmann (2008)	11.12. Paderborn
1:58,08	TV Wattenscheid 01, Rosenthal (2008), Adesokan (2009), Schulte (2009), Nipko (2009)	27.11. Düsseldorf
1:58,23	LAZ Regio Herford, Steinberg (2008), Sauer (2008), Köln (2008), Hermann (2009)	21.01. Dortmund
1:58,86	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuhr (2009), Nötzel (2009), Irle (2009), Gast (2008)	21.01. Dortmund
1:59,13	TV Werne 03, Czeranka (2009), Klein (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	10.12. Dortmund
1:59,26	LG Olympia Dortmund, Grzondziel (2009), Glahe (2009), Assmann (2009), Jung (2009)	21.01. Dortmund
1:59,61	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	21.01. Dortmund
2:00,44	TuS 09 Erkenschwick, Arndt (2007), Windeck (2009), Nehls (2009), Lange (2008)	10.12. Dortmund
2:01,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Piwowarski (2007), Popov (2008), Schröder (2009), Uelner (2010)	10.12. Dortmund
2:01,68	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Wörmann (2009), Rohlfing (2008), Wormer (2009)	21.01. Dortmund
2:04,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen, Hohn (2009), Schröder (2009), Weiser (2009), Jobst (2009)	21.01. Dortmund
2:08,59	FC Schalke 04, Laumann (2008), Lauer (2008), Gasik (2008), Rosse (2009)	21.01. Dortmund
2:08,70	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen, Röthe (2009), Arning (2008), Oest (2009), Kopsieker (2009)	21.01. Dortmund

### 3x800 m Staffel

7:44,36	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Kalender (2009), Zumbansen (2009)	28.01. Dortmund
7:44,58	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Schäfer (2008), Jatzkowski (2008)	28.01. Dortmund
7:49,23	TSG Dülmen, Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	28.01. Dortmund
7:58,45	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Müller (2009), Preker (2009)	28.01. Dortmund
8:20,35	Wareндorfer Sportunion 1895/1972, Hülsmann (2009), Schwienheer (2009), Gaida (2008)	28.01. Dortmund
8:49,35	TuS 09 Erkenschwick, Nehls (2009), Bah (2009), Thuß (2008)	28.01. Dortmund
8:53,24	LV Oelde, Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Jugend W15

#### 60 m

8,01	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	05.02. Düsseldorf
8,17	Ogbuanu, Kimberly	09 LC Paderborn	07.01. Hannover
8,21	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,26	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
8,27	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,28	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
8,29	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Düsseldorf
8,29	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,29	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
8,29	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
8,31	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,36	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.01. Lage
8,36	Neubert, Paula	11 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld
8,36	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
8,37	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
8,37	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	21.01. Dortmund
8,37	Dietrich, Clara	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
8,38	Koch, Marla	08 SV Ubbedissen	11.02. Bielefeld
8,39	Mainka, Paulina	09 LG Menden	11.03. Dortmund
8,40	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.12. Ibbenbüren
8,40	Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	11.12. Paderborn
8,40	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	11.12. Ibbenbüren
8,41	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	18.12. Dortmund
8,41	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
8,41	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
8,42	Raszczyk, Emily Tyra	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,43	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
8,43	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
8,44	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	21.01. Dortmund
8,45	Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	29.01. Dortmund

#### 300 m

41,44	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
42,81	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	22.01. Dortmund
42,85	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
43,63	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
43,75	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	11.02. Bielefeld
43,82	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
44,46	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

44,49	Riße, Tina	08 TV Werne 03	04.03. Dortmund
44,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
45,14	Dietrich, Clara	08 TV Werne 03	22.01. Dortmund
45,20	Koch, Marla	08 SV Ubbedissen	11.02. Bielefeld
45,71	Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
46,09	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
46,48	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
46,60	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	04.03. Dortmund
47,26	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
48,10	Leifkes, Karla	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
48,18	Bürmann, Jana	08 TuS Vosswinkel 1919	22.01. Dortmund
48,18	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	22.01. Dortmund
48,37	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	22.01. Dortmund
48,41	Gilles, Carla	08 TV Werne 03	04.03. Dortmund
48,55	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	22.01. Dortmund
48,63	Zietzling, Emma	08 TV Werne 03	22.01. Dortmund
48,67	Czeranka, Paulina	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
49,45	Frerick, Pia	09 BV Teutonia Lanstrop	04.03. Dortmund
50,35	Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
51,17	Henke, Paula	09 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
51,78	Laumann, Merit	08 FC Schalke 04	07.01. Hannover
52,96	Lange, Emilia	08 TuS 09 Erkenschwick	11.02. Bielefeld
53,95	Rauscher, Anne	08 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld

### 800 m

2:18,74	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	12.02. Dortmund
2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:21,06	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:22,39	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:26,13	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:26,67	Gaida, Charlotte	08 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.01. Dortmund
2:27,43	Grond, Zoe	08 LAZ Soest	21.01. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,22	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh	11.02. Bielefeld
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:30,70	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:32,12	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	17.12. Dortmund
2:32,60	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	17.12. Münster
2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:35,59	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
2:36,23	Lenz, Evi	08 TSG Dülmen	21.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:36,30	Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:36,41	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	05.03. Paderborn
2:36,98	Jordan, Amelie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:37,24	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
2:37,71	Giefers, Thea	10 SG Eintracht Ergste	05.03. Paderborn
2:38,08	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:38,35	Kalender, Julia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:39,24	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	05.03. Paderborn
2:39,64	Frye, Franziska	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:40,29	Hackert, Sina Annique	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn

### 60 m Hürden 0,762 m

9,03	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,09	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,17	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,21	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.01. Dortmund
9,26	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	04.02. Düsseldorf
9,29	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,32	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	28.01. Dortmund
9,32	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
9,36	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,39	Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,40	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,50	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	28.01. Dortmund
9,61	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,73	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
9,74	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	28.01. Dortmund
9,78	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,78	Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
9,82	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
9,82	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,87	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,91	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
9,93	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.03. Dortmund
9,94	Riße, Tina	08 TV Werne 03	28.01. Dortmund
9,96	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.01. Dortmund
9,96	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,97	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	28.01. Dortmund
10,04	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
10,06	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
10,07	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	14.01. Stadtlendorf
10,07	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Hochsprung

1,60	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,57	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	17.12. Dortmund
1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.01. Dortmund
1,56	Riße, Tina	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,56	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,53	Donnay, Klara	08 TSG Reken	04.03. Dortmund
1,52	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,52	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	10.12. Rhede
1,52	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	22.01. Dortmund
1,52	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	29.01. Unna
1,52	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,50	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,50	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
1,49	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,48	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
1,48	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
1,48	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	22.01. Dortmund
1,46	Wessel, Franka	10 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,45	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	04.02. Hagen
1,45	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
1,45	Rodenberg, Enna	11 LA SV Herten	05.03. Paderborn
1,44	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	17.12. Münster
1,44	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz

### Stabhochsprung

3,31	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Dortmund
3,11	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
3,00	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2,70	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02.	Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	11.02.	Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11	SV Brackwede	05.03.	Paderborn
2,30	Höfer, Emma	10	LG Olympia Dortmund	05.03.	Paderborn
2,10	Frey, Marit	11	LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
2,05	Nölting, Sophie	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01.	Horn-Bad Meinberg
2,00	Reiter, Alissa	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11	LG Brillux Münster	08.01.	Leverkusen
1,90	Wilke, Tilda	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03.	Paderborn
1,80	Urich, Mira	10	LG Olympia Dortmund	09.02.	Dortmund
1,80	Hauk, Kristina	11	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02.	Bielefeld

### Weitsprung

5,33	Bornemann, Malin	08	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,22	Adesokan, Favour	08	TV Wattenscheid 01	27.11.	Düsseldorf
5,10	Asemota, Bevin	10	LG Menden	11.03.	Dortmund
5,09	Hagemeier, Lina Sophie	08	TV Wattenscheid 01	28.01.	Dortmund
5,09	Riße, Tina	08	TV Werne 03	04.03.	Dortmund
5,09	Görz, Charlotte	09	TV Werne 03	11.03.	Dortmund
5,07	Bauermann, Hannah	08	Ski-Club Olpe	07.01.	Dortmund
5,04	Wittland, Lynn	08	SuS Stadtlohn	10.12.	Rhede
5,03	Kaiser, Linette	09	LG Brillux Münster	28.01.	Dortmund
5,01	Hemcke, Lilli	08	LG Olympia Dortmund	17.12.	Dortmund
5,00	Jatzkowski, Charlotte	08	TV Gladbeck 1912	10.12.	Dortmund
5,00	Brinkmann, Heidi	08	TuS Vosswinkel 1919	11.12.	Paderborn
4,99	Martin, Sophie	08	LAZ Soest	17.12.	Dortmund
4,97	Ashauer, Leonie	08	TV Wattenscheid 01	17.12.	Düsseldorf
4,97	Czeranka, Johanna	08	TV Werne 03	11.03.	Dortmund
4,95	Seibert, Matilda	09	TV Gladbeck 1912	28.01.	Dortmund
4,94	Schnabel, Katharina	09	SV 1860 Minden	19.03.	Porta Westfalica
4,91	Jaske, Vanessa	08	TV Wattenscheid 01	27.11.	Düsseldorf
4,90	Schwitalla, Carla	09	TV Mettingen	12.02.	Ibbenbüren
4,87	Steinberg, Antonia	08	LAZ Regio Herford	11.02.	Bielefeld
4,86	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	28.01.	Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4,86	Dahl, Amelie	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn
4,85	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	27.11. Düsseldorf
4,83	Mainka, Paulina	09 LG Menden	11.03. Dortmund
4,82	Miege, Liv	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,80	Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	28.01. Dortmund
4,79	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
4,79	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren
4,77	Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,77	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund

### Dreisprung

11,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
11,07	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,13	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
10,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	05.02. Wesel
9,83	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,55	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage
8,91	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Lage

### Kugelstoß 3 kg

11,97	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
10,71	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
10,31	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
10,09	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
9,98	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,98	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund
9,84	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,45	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
9,29	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
9,27	Müller, Line Mari	08 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
9,14	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	21.01. Dortmund
9,12	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	21.01. Dortmund
9,02	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	21.01. Dortmund
8,97	Goedeke, Malin	08 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld
8,93	Blasberg, Victoria	08 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,92	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	14.01. Stadtallendorf
8,91	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
8,90	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
8,87	Brill, Annabelle-Sophie	08 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
8,87	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,86	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,61	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund
8,61	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
8,46	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	21.01. Dortmund
8,39	Gossen, Celina	09 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
8,37	Wagner, Mina	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,29	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.01. Dortmund
8,25	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,19	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	21.01. Dortmund
8,19	Gilles, Carla	08 TV Werne 03	11.03. Dortmund

## Jugend W14

### 60 m

8,17	Ogbuanu, Kimberly	09 LC Paderborn	07.01. Hannover
8,21	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,26	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
8,29	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
8,36	Neubert, Paula	11 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld
8,36	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
8,37	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
8,39	Mainka, Paulina	09 LG Menden	11.03. Dortmund
8,40	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.12. Ibbenbüren
8,43	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
8,45	Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	29.01. Dortmund
8,45	Pörtner, Greta	11 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
8,46	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
8,47	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
8,48	Janko, Hellen	10 TV Lengerich	05.03. Paderborn
8,50	Miege, Liv	10 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
8,51	Knoch, Ruby	09 BV Teutonia Lanstrop	21.01. Dortmund
8,54	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,54	Schröder, Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
8,54	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
8,55	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
8,55	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
8,55	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
8,55	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
8,57	Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
8,58	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	21.01. Dortmund
8,60	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
8,61	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	17.12. Düsseldorf
8,61	Dahl, Amelie	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,63      Schwitalla, Carla      09 TV Mettingen      12.02. Ibbenbüren

### 800 m

2:19,85	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	12.02. Paderborn
2:22,49	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
2:28,07	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.01. Dortmund
2:28,99	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.02. Dortmund
2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:30,01	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.01. Dortmund
2:30,70	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:32,60	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	17.12. Münster
2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:35,59	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	07.01. Dortmund
2:36,30	Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:36,41	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	05.03. Paderborn
2:36,98	Jordan, Amelie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:37,71	Giefers, Thea	10 SG Eintracht Ergste	05.03. Paderborn
2:38,08	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:38,35	Kalender, Julia	09 TV Wattenscheid 01	21.01. Dortmund
2:39,24	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	05.03. Paderborn
2:39,64	Frye, Franziska	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:40,29	Hackert, Sina Annique	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
2:40,47	Danelak, Romy	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2:41,26	Sicking, Greta	10 TSG Reken	05.03. Paderborn
2:41,70	Halemeier, Lani	09 LAZ Regio Herford	21.01. Dortmund
2:41,84	Ewens, Charlotte	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn
2:42,12	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:42,32	Zimmer, Kathleen	09 TuS Deuz	11.02. Bielefeld
2:42,60	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
2:42,69	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:43,14	Linke, Paulina	10 TV Wanne 1885	05.03. Paderborn
2:43,23	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	21.01. Dortmund

### 60 m Hürden 0,762 m

9,29	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
9,32	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
9,36	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,73	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
9,78	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,82	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
9,93	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.03. Dortmund
9,96	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.01. Dortmund
9,96	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

10,04	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	28.01. Dortmund
10,06	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
10,12	Gossen, Celina	09 SV 1860 Minden	28.01. Dortmund
10,13	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkerschwick	28.01. Dortmund
10,14	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
10,14 0,0	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
10,15	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
10,17	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
10,19	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.03. Dortmund
10,36	Mainka, Paulina	09 LG Menden	11.03. Dortmund
10,39	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
10,40	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
10,45	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
10,47	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	11.03. Dortmund
10,48	Nipko, Milena Sophie	09 TV Wattenscheid 01	28.01. Dortmund
10,49	Czeranka, Paulina	09 TV Werne 03	28.01. Dortmund
10,51	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
10,52	Halemeier, Lani	09 LAZ Regio Herford	11.02. Bielefeld
10,55	Jäger, Jolina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
10,60	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
10,62	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid

### Hochsprung

1,57	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
1,53	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,52	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,52	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,50	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
1,49	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
1,48	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
1,46	Wessel, Franka	10 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,45	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
1,45	Rodenberg, Enna	11 LA SV Herten	05.03. Paderborn
1,44	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	17.12. Münster
1,44	Bertelsbeck, Lina Marie	09 TSG Dülmen	22.01. Dortmund
1,44	Abels, Lena	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,42	Gossen, Celina	09 SV 1860 Minden	08.01. Detmold
1,42	Tani, Ryhanna	09 LG Kindelsberg Kreuztal	14.01. Stadtlendorf





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,42	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
1,40	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,40	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,40	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,40	Jäger, Jolina	09 SV 1860 Minden	22.01. Dortmund
1,40	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
1,40	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,40	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	11.02. Bielefeld
1,40	Kleinhans, Pia	10 SuS 1910 Enniger	05.03. Paderborn
1,40	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	11.03. Dortmund
1,40	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
1,39	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	14.01. Stadtallendorf
1,39	Wehner, Liv	11 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn

### Stabhochsprung

3,31	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Dortmund
3,11	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,00	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,70	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
2,60	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2,30	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2,10	Frey, Marit	11 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,05	Nölting, Sophie	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.01. Horn-Bad Meinberg
2,00	Reiter, Alissa	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
1,90	Wilke, Tilda	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,80	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	09.02. Dortmund
1,80	Hauk, Kristina	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld

### Weitsprung



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

5,10	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
5,09	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	11.03. Dortmund
5,03	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	28.01. Dortmund
4,95	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	28.01. Dortmund
4,94	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,90	Schwitalla, Carla	09 TV Mettingen	12.02. Ibbenbüren
4,86	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	28.01. Dortmund
4,86	Dahl, Amelie	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn
4,83	Mainka, Paulina	09 LG Menden	11.03. Dortmund
4,82	Miege, Liv	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,80	Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	28.01. Dortmund
4,79	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
4,77	Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,76	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	17.12. Dortmund
4,74	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,71	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
4,71	Gossen, Celina	09 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,70	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
4,67	Freund, Kira Eileen	09 DJK GW Ennepetal	04.02. Hagen
4,62	Jung, Hanna	11 CVJM Siegen SG	12.02. Siegen
4,57	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
4,56	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	05.03. Paderborn
4,55	Komorniczak, Elisa	09 FC Schalke 04	10.12. Dortmund
4,53	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,53	Nipko, Milena Sophie	09 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,51	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	12.02. Siegen
4,51	Vey, Ella	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
4,50	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund
4,50	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.02. Hagen
4,49	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren

### Kugelstoß 3 kg

10,31	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	21.01. Dortmund
9,84	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.01. Dortmund
9,45	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	21.01. Dortmund
9,29	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,91	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
8,86	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,61	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	10.12. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,46	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	21.01. Dortmund
8,39	Gossen, Celina	09 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
8,29	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.01. Dortmund
8,19	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	21.01. Dortmund
8,15	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
8,13	Steglich, Nele	09 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
8,09	Baar, Xenia	09 FC Schalke 04	04.03. Bochum-Wattenscheid
8,02	Köring, Saskia	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
7,88	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	11.03. Dortmund
7,84	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
7,81	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	04.02. Beckum
7,73	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
7,67	Meier, Ida	09 SC Union 08 Lüdinghausen	10.12. Dortmund
7,67	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
7,52	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
7,51	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	18.03. Minden
7,44	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	05.03. Paderborn
7,43	Windeck, Nelli	09 TuS 09 Erkenschwick	21.01. Dortmund
7,41	Czeranka, Paulina	09 TV Werne 03	04.03. Dortmund
7,40	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	05.03. Paderborn
7,38	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	19.03. Halver
7,37	Banken, Leonie	09 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
7,32	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid

## Jugend M13

### 60 m

8,20	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	05.03. Paderborn
8,38	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
8,44	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	17.12. Münster
8,51	Schulte, Johann	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
8,51	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
8,52	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,55	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
8,56	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
8,60	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,61	Jakobs, Tyronn	10 SuS Bertlich 1945	05.03. Paderborn
8,61	Fußner, Louis	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
8,65	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
8,71	Chukwunedozie, Henry	11 TV Wanne 1885	29.01. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,72	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	05.03. Paderborn
8,76	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
8,76	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	05.03. Paderborn
8,77	Brüning, Titus	10 LG Rheine-Elte	11.12. Ibbenbüren
8,78	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
8,78	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
8,79	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
8,79	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
8,80	Rierner, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
8,81	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	04.03. Dortmund
8,84	Neugebauer, Leo	10 TV Jahn Rheine	05.03. Paderborn
8,88	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
8,89	Gottfriedsen, Linus	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
8,90	Eichmann, Tom	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
8,91	Finger, Till	10 LG Menden	11.03. Dortmund
8,94	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
8,94	Schwädas, Paul	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn

### 800 m

2:18,86	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2:20,73	Morton, Liam	10 LV Oelde	05.03. Paderborn
2:21,30	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	17.12. Münster
2:26,39	Schmidt, Julian	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:28,27	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
2:29,32	Roß, Johann	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:30,03	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:31,05	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:31,96	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
2:32,61	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
2:33,16	Zerououl, Khalil	10 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
2:33,40	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.02. Bielefeld
2:33,54	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	17.12. Dortmund
2:33,64	von Blanckenburg, Kiran	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
2:35,43	Krüger, Henri	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
2:35,62	Rierner, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
2:36,40	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	17.12. Münster
2:37,13	Fußner, Louis	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:38,84	Modenbach, Quentin	10 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
2:38,88	Strey, Ole	11 TuS Sythen	05.03. Paderborn
2:40,27	Utsch, Theo	10 ASC Weißbachtal	05.03. Paderborn
2:41,25	Klatthaar, Maximilian	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:41,47	Gersemsky, Malte	10 TuS Deuz	05.03. Paderborn
2:43,16	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:45,20	Rose, Adrian	10 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
2:45,65	Esther, Max	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:45,87	Uhlig, Felix	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
2:46,59	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
2:46,70	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
2:48,60	Brieden, Aaron	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn

### 60 m Hürden 0,762 m

10,01	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
10,01	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
10,41	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
10,54	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
10,69	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
10,86	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	05.03. Paderborn
10,89	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	17.12. Münster
10,89	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	18.12. Dortmund
11,01	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
11,09	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
11,09	Lang, Elias	10 LAG Siegen	05.03. Paderborn
11,09	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	05.03. Paderborn
11,10	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,14	Marschner, Phil	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
11,31	Finger, Till	10 LG Menden	11.03. Dortmund
11,37	Fußner, Louis	10 LG Coesfeld	17.12. Münster
11,40	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
11,51	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,62	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	04.03. Dortmund
11,68	Knapp, Simon Felix	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
12,01	Hedt, David	10 LG Menden	05.03. Paderborn
12,03	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	29.01. Dortmund
12,06	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
12,17	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
12,20	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
12,31	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
12,34	Uschmann, Niklas	10 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
12,36	Hagemeier, Miko	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
12,43	Böhme, Benedikt	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
12,52	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid

### Hochsprung



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,48	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,45	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,45	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
1,44	Bottin, Ole	10 LAZ Soest	29.01. Unna
1,44	Rierner, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
1,43	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	05.03. Paderborn
1,42	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,41	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,40	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,40	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,40	Lang, Elias	10 LAG Siegen	12.02. Siegen
1,40	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,40	Finger, Till	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,38	Frohne, Henner	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,38	Szuminski, Till	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
1,37	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	11.12. Ibbenbüren
1,36	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,36	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
1,36	Ganß, Simon	11 FC Schalke 04	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,35	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
1,35	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
1,34	Westermann, Tim	10 LG Oelde/Wadersloh	04.02. Beckum
1,32	Butenkemper, Tamino	11 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,32	Voigt, Alexander	10 FC Schalke 04	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,32	Euler, Rasmus	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,28	Thier, Florian	10 TV Unna 1861	29.01. Unna
1,28	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,28	Töpker, Matti	11 TuS Recke	12.02. Ibbenbüren
1,28	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
1,25	Kirschke, Marlon	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid

### Stabhochsprung

2,70	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
2,40	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	27.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	09.02. Dortmund
2,10	Tietmeyer, Lukas	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
2,00	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ibbenbüren
2,00	Drach, Benjamin	10 TV Olpe	05.03. Paderborn
1,70	Hahn, Maximilian	11 TV Olpe	05.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Weitsprung

4,88	Zolldann, Niklas	10 SC Porta Westfalica Nammen	11.02. Bielefeld
4,84	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
4,61	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
4,60	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,59	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	10.12. Dortmund
4,58	Rierner, Patrick	11 TG Herford	11.02. Bielefeld
4,58	Chukwunedozie, Henry	11 TV Wanne 1885	05.03. Paderborn
4,54	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
4,52	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	05.03. Paderborn
4,49	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	05.03. Paderborn
4,45	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
4,45	Finger, Till	10 LG Menden	05.03. Paderborn
4,42	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	12.02. Ibbenbüren
4,42	Skarjalis, Maxim	10 TG Heeren-Werve	05.03. Paderborn
4,40	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	04.03. Dortmund
4,40	Szuminski, Till	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,38	Danielak, Benno	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
4,34	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
4,34	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
4,32	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
4,31	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
4,30	Schön, Emil	10 LC Schwerte	11.03. Dortmund
4,30	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
4,28	Aswaldt, Ian	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
4,27	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
4,27	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	11.02. Bielefeld
4,26	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.02. Bielefeld
4,23	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
4,22	Drach, Benjamin	10 TV Olpe	12.02. Siegen
4,17	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund

### Kugelstoß 3 kg

12,62	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	05.03. Paderborn
10,36	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn
10,25	Jakobs, Tyrone	10 SuS Bertlich 1945	05.03. Paderborn
9,88	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
9,70	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	05.03. Paderborn
9,40	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
9,30	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
8,86	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,67	Kleb, Birk	10 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
8,41	Skubel, Nils	10 TSV 1863 Herdecke	04.02. Hagen
8,38	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
8,25	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	18.03. Minden
8,18	Westermann, Tim	10 LG Oelde/Wadersloh	04.02. Beckum
8,18	Kirsch, Anton	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
7,85	von Blanckenburg, Kiran	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
7,44	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
7,31	Euler, Rasmus	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
7,20	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
7,09	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	18.03. Minden
6,97	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
6,96	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
6,84	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
6,81	Seidel, Maximilian	11 SC Porta Westfalica Nammen	18.03. Minden
6,76	Szuminski, Till	10 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,69	Meyer, Max	11 LG Fichte-Else-Kabel	04.02. Hagen
6,63	Schmidt, Luca	11 BTW Bünde	18.03. Minden
6,61	Brieden, Aaron	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
6,53	Reimer, Felix	11 LG Kreis Lübbecke	05.03. Paderborn
6,53	Fölting, Laurenz	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
6,50	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid

## Jugend M12

### 60 m

8,56	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
8,71	Chukwunedozie, Henry	11 TV Wanne 1885	29.01. Dortmund
8,72	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	05.03. Paderborn
8,78	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
8,80	Riemer, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
8,89	Gottfriedsen, Linus	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
8,90	Eichmann, Tom	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
8,94	Schwädas, Paul	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
8,97	Tewes, Bastian	11 LAC Dortmund	18.12. Dortmund
8,98	Frohne, Henner	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
8,99	Lilienbecker, Pirmin	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
9,01	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	05.03. Paderborn
9,03	Lucas, Julius	11 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
9,04	Marschner, Phil	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
9,06	Aswaldt, Ian	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
9,11	Krolzig, Leo	11 TV Jahn Siegen	05.03. Paderborn
9,16	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

9,17	Lucius, Richard Bo	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
9,19	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
9,20	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
9,23	Ganß, Simon	11 FC Schalke 04	05.03. Paderborn
9,25	Schuck, Hikaru	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
9,25	Hagemeier, Miko	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
9,29	Kalny, Florian	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
9,32	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
9,32	Sojka, Mats	11 TV Jahn Rheine	05.03. Paderborn
9,35	Eckiert, Ben	11 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
9,41	Zeidler, Louis	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
9,43	Schürhörster, Paul	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
9,46	Butenkemper, Tamino	11 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld

### 800 m

2:29,32	Roß, Johann	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
2:30,03	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:35,43	Krüger, Henri	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
2:35,62	Riemer, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
2:38,88	Streyl, Ole	11 TuS Sythen	05.03. Paderborn
2:45,65	Esther, Max	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:45,87	Uhlig, Felix	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
2:46,59	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	11.02. Bielefeld
2:46,70	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
2:48,60	Brieden, Aaron	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
2:48,73	Claußnitzer, Louis	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2:49,22	Tewes, Bastian	11 LAC Dortmund	17.12. Dortmund
2:50,22	Dettner, Niko	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2:51,58	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
2:51,73	Striwe, Paul	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
2:52,09	Schürhörster, Paul	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
2:52,33	Wunderlich, Theo	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
2:53,54	Strothmann, Jonah	11 LAC Dortmund	10.12. Dortmund
2:54,27	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
2:54,85	Pohl, Fabian	11 TuS 09 Erkenschwick	11.02. Bielefeld
2:55,40	Brinkhoff, Emrik	11 LV Oelde	05.03. Paderborn
2:55,85	Talsma, Felix	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:59,30	Böhme, Benedikt	11 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
3:09,50	Brenscheidt, Jonas	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
3:10,19	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
3:23,80	Budde, Tim	11 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold

### 60 m Hürden 0,762 m

10,89	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	18.12. Dortmund
-------	------------------	----------------	-----------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

11,14	Marschner, Phil	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
12,06	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
12,17	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
12,31	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
12,36	Hagemeier, Miko	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
12,43	Böhme, Benedikt	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
12,70	Ostlinning, Emil	11 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
12,79	Eichmann, Tom	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
12,97	Butenkemper, Tamino	11 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
13,24	Kirschke, Marlon	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
13,40	Leberecht, Veit	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund
13,46	Mosters, Mikkel	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
13,54	Heinrich, Paul Maximilian	11 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
13,54	Reimer, Felix	11 LG Kreis Lübbecke	11.02. Bielefeld
13,79	Sojka, Mats	11 TV Jahn Rheine	05.03. Paderborn
13,79	Lucius, Richard Bo	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
14,09	Esther, Max	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund
14,35	Turner, Noah	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund
14,35	Geßmann, Justus	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
15,12	Helmich, Maximilian	11 LAZ Soest	29.01. Dortmund

### Hochsprung

1,44	Rierner, Patrick	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
1,41	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,38	Frohne, Henner	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,36	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
1,36	Ganß, Simon	11 FC Schalke 04	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,35	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
1,35	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
1,32	Butenkemper, Tamino	11 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,28	Töpker, Matti	11 TuS Recke	12.02. Ibbenbüren
1,28	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
1,25	Kirschke, Marlon	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,25	Meyer, Max	11 LG Fichte-Else-Kabel	04.02. Hagen
1,25	Hagemeier, Miko	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
1,25	Zwiefka, Fynn	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
1,24	Ostlinning, Emil	11 LG Kreis Gütersloh 09	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,24	Gummersbach, Jan	11 TV Olpe	05.03. Paderborn
1,24	Lilienbecker, Pirmin	11 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,24	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,24	Roß, Johann	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
1,24	Schwädas, Paul	11 LG Coesfeld	05.03. Paderborn
1,20	Danielak, Benno	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
1,20	Röthe, Theo	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld
1,20	Möllmann, Justus	11 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,20	Böhme, Benedikt	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
1,20	Gottfriedsen, Linus	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
1,20	Herrmann, Julius	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
1,20	Brieden, Aaron	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
1,16	Rau, Vincent	11 BTW Bünde	05.03. Paderborn
1,16	Springmann, Linus	11 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
1,16	Zeidler, Louis	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn

### Stabhochsprung

1,70	Hahn, Maximilian	11 TV Olpe	05.03. Paderborn
------	------------------	------------	------------------

### Weitsprung

4,61	Knop, Faris	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
4,58	Riemer, Patrick	11 TG Herford	11.02. Bielefeld
4,58	Chukwunedozie, Henry	11 TV Wanne 1885	05.03. Paderborn
4,52	Zaccheddu, Carlo	11 TV Werne 03	05.03. Paderborn
4,38	Danielak, Benno	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
4,34	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
4,31	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
4,28	Aswaldt, Ian	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
4,23	Preckel, Joris	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
4,15	Lucas, Julius	11 LAC Veltins Hochsauerland	29.01. Dortmund
4,10	Ganß, Simon	11 FC Schalke 04	04.03. Bochum-Wattenscheid
4,03	Meyer, Max	11 LG Fichte-Else-Kabel	04.02. Hagen
3,93	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	10.12. Dortmund
3,91	Budde, Tim	11 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
3,90	Limberg, Lucianus	11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.03. Paderborn
3,88	Weber, Emil	11 SC Eintracht Hamm	11.03. Dortmund
3,87	Butenkemper, Tamino	11 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
3,86	Tewes, Bastian	11 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,86	Hagemeier, Miko	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
3,84	Wienkamp, Moritz	11 LG Rheine-Elte	05.03. Paderborn
3,84	Lucius, Richard Bo	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
3,82	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
3,77	Roth, Joshua	11 LG Wittgenstein	12.02. Siegen
3,76	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,76	Kalny, Florian	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
3,75	Töpker, Matti	11 TuS Recke	12.02. Ibbenbüren
3,73	Jarvers, Ben	11 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren
3,71	Mrizig, Malek	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
3,70	Danelsing, Tim	11 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
3,69	Esther, Max	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund

### Kugelstoß 3 kg

8,18	Kirsch, Anton	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
7,20	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
6,84	Schuckmann, Leonhard	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
6,81	Seidel, Maximilian	11 SC Porta Westfalica Nammen	18.03. Minden
6,69	Meyer, Max	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
6,63	Schmidt, Luca	11 BTW Bünde	18.03. Minden
6,61	Brieden, Aaron	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
6,53	Reimer, Felix	11 LG Kreis Lübbecke	05.03. Paderborn
6,53	Fölting, Laurenz	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
6,50	Wrzesinski, Kim	11 TV Wattenscheid 01	12.03. Bochum-Wattenscheid
6,28	Kalny, Florian	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
6,26	Gottfriedsen, Linus	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,21	Herrmann, Julius	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,00	Ostlinning, Emil	11 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld
5,82	Buchheim, Emil	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
5,72	Martensmeier, Julius	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
5,48	Claußnitzer, Louis	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
5,40	Mosters, Mikkel	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
5,34	Ates, Deniz	11 LG Lüdenscheid	19.03. Halver
5,23	Wiens, Erik Johannes	11 LG Kreis Lübbecke	18.03. Minden
5,20	Raulf, Aaron	11 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
5,09	Wald, Felix	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
5,08	Vona, Matteo	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
5,07	Danielak, Benno	11 TSV Hagen 1860	04.02. Hagen
5,00	Uhlig, Felix	11 TV Werne 03	11.03. Dortmund
4,98	Unrau, Daniel	11 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
4,66	Talsma, Felix	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
4,41	Zwiefka, Fynn	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden

### Jugend W13

#### 60 m

8,21	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,36	Neubert, Paula	11 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

8,45	Pörtner, Greta	11 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
8,47	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
8,48	Janko, Hellen	10 TV Lengerich	05.03. Paderborn
8,50	Miege, Liv	10 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
8,54	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,54	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
8,55	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
8,55	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
8,61	Dahl, Amelie	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn
8,63	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
8,63	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	05.03. Paderborn
8,68	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
8,68	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
8,69	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
8,75	Vey, Ella	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
8,81	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	11.02. Bielefeld
8,81	Keller, Deline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
8,83	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
8,83	Uelner, Johanna	10 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
8,84	Gramaglia, Ilaria	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	05.03. Paderborn
8,84	Majdanac, Lejla	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
8,84	Vethacke, Marie	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
8,85	Obstoj, Marie	10 TG Holzwickede	11.03. Dortmund
8,86	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	11.12. Düsseldorf
8,86	Kampmann, Lina	11 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
8,86	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
8,88	Fernholz, Isabelle	10 TV Werne 03	11.03. Dortmund
8,89	Tschirbs, Klara	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren

### 800 m

2:29,55	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:36,30	Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
2:36,41	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	05.03. Paderborn
2:36,98	Jordan, Amelie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:37,71	Giefers, Thea	10 SG Eintracht Ergste	05.03. Paderborn
2:38,08	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:39,24	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	05.03. Paderborn
2:40,29	Hackert, Sina Annique	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
2:40,47	Danelak, Romy	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2:41,26	Sicking, Greta	10 TSG Reken	05.03. Paderborn
2:41,84	Ewens, Charlotte	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn
2:42,12	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:42,60	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	12.03. Bielefeld



## Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023 (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:42,69	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:43,14	Linke, Paulina	10 TV Wanne 1885	05.03. Paderborn
2:43,37	Breithack, Ida	10 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2:46,81	Schneider, Finnja	10 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
2:46,94	Fischer, Alisha	10 TSV 1863 Herdecke	04.03. Dortmund
2:47,40	Hoffeins, Johanna	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:48,97	Berenbrinker, Jette	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
2:49,41	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
2:49,80	Laukötter, Ida	10 LV Oelde	17.12. Münster
2:50,10	Dinter, Pauline	11 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
2:50,19	Schubert, Evi	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
2:50,29	Timusk, Zoe	11 SG Eintracht Ergste	05.03. Paderborn
2:50,56	Fernholz, Isabelle	10 TV Werne 03	11.03. Dortmund
2:51,14	Heidenreich, Frida	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
2:51,47	Mersmann, Ella	11 TSG Dülmen	05.03. Paderborn

### 60 m Hürden 0,762 m

10,14	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
10,15	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
10,39	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
10,40	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
10,45	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
10,67	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
10,73	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
10,75	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
10,75	Fallenberg, Lisa Charlotte	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
10,89	Adio, Adekemi	11 TV Gladbeck 1912	05.03. Paderborn
10,89	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
10,92	Wessel, Franka	10 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
10,94	Lotzkat, Martha	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
11,04	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	11.12. Paderborn
11,04	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	11.02. Bielefeld
11,11	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
11,13	Dreeßen, Lisa	10 TV Gladbeck 1912	12.02. Rhede
11,15	Busch, Pauline	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
11,16	Confer, Ida	10 SuS 1910 Enniger	17.12. Münster
11,18	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
11,23	Schreiber, Sophia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
11,33	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
11,45	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	05.03. Paderborn
11,49	Keller, Deline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

11,52	Manderla, Marie	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
11,52	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.03. Paderborn
11,52	Loges, Hannah	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn
11,56	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
11,58	Sicking, Greta	10 TSG Reken	05.02. Wesel
11,61	Nkowa, Janize	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid

### Hochsprung

1,52	Asemota, Bevin	10 LG Menden	05.03. Paderborn
1,49	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,46	Wessel, Franka	10 Warendorfer Sportunion 1895/1972	05.03. Paderborn
1,45	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
1,45	Rodenberg, Enna	11 LA SV Herten	05.03. Paderborn
1,44	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	17.12. Münster
1,44	Abels, Lena	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,42	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
1,40	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	08.01. Herzebrock-Clarholz
1,40	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,40	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	11.02. Bielefeld
1,40	Kleinhans, Pia	10 SuS 1910 Enniger	05.03. Paderborn
1,40	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
1,39	Wehner, Liv	11 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
1,39	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
1,38	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	17.12. Münster
1,36	Pelkmann, Lisa Marie	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.01. Unna
1,36	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.01. Unna
1,36	Winkemann, Elisa	10 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
1,36	Liemann, Antonia	10 FC Viktoria Heiden	05.03. Paderborn
1,36	Jaks, Marianne	11 BTW Bünde	05.03. Paderborn
1,35	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	18.03. Minden
1,34	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,34	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,34	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,34	Rode, Jana	10 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren
1,34	Suthe, Alicia	11 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
1,33	Confer, Ida	10 SuS 1910 Enniger	04.02. Beckum
1,32	Jung, Hanna	11 CVJM Siegen SG	12.02. Siegen
1,32	Leh, Joy Tamina	10 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen

### Stabhochsprung

2,70	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.12. Horn-Bad Meinberg
------	----------------------	---	--------------------------



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2,60	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,50	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld
2,50	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
2,40	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
2,40	Schneider, Adele	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2,30	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
2,10	Frey, Marit	11 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,00	Reiter, Alissa	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
1,90	Wilke, Tilda	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,80	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	09.02. Dortmund
1,80	Hauk, Kristina	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld

### Weitsprung

5,10	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
4,86	Dahl, Amelie	10 VfB Salzkotten	05.03. Paderborn
4,82	Miege, Liv	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,74	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,71	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
4,62	Jung, Hanna	11 CVJM Siegen SG	12.02. Siegen
4,57	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
4,56	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	05.03. Paderborn
4,53	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,51	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	12.02. Siegen
4,51	Vey, Ella	10 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
4,46	Haudek, Jill	11 TV Lengerich	05.03. Paderborn
4,44	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
4,41	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund
4,41	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
4,40	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	11.12. Paderborn
4,40	Fenske, Hannah	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
4,36	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	11.02. Bielefeld
4,32	Janfrüchte, Mia	10 BV Teutonia Lanstrop	11.03. Dortmund
4,30	Janko, Hellen	10 TV Lengerich	12.02. Ibbenbüren
4,28	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,28	Obstoj, Marie	10 TG Holzwickede	11.03. Dortmund



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

4,26	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,25	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.12. Paderborn
4,24	Blokesch, Emma	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
4,24	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	05.03. Paderborn
4,23	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
4,23	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
4,22	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,22	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld

### Kugelstoß 3 kg

7,84	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
7,81	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	04.02. Beckum
7,73	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
7,67	Asemota, Bevin	10 LG Menden	11.03. Dortmund
7,44	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	05.03. Paderborn
7,40	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	05.03. Paderborn
7,38	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	19.03. Halver
7,32	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
7,30	Werdling, Hanna	10 TV Gladbeck 1912	05.03. Paderborn
7,05	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	11.02. Bielefeld
6,97	Cramer, Felicitas	10 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
6,83	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
6,80	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
6,78	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,77	Blokesch, Emma	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
6,72	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,70	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
6,67	Hahne, Isabel	10 LTV Lippstadt	05.03. Paderborn
6,66	Obstoj, Marie	10 TG Holzwickede	11.03. Dortmund
6,65	Lüdemann, Lea	10 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
6,57	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	05.03. Paderborn
6,48	Schulte, Sarah Isabelle	10 DJK GW Werl	11.03. Dortmund
6,40	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	19.03. Porta Westfalica
6,30	Dehne, Isabell	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,22	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	04.03. Dortmund
6,20	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.02. Bielefeld
6,17	Scholl, Martha	10 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
6,12	Yumrukas, Eclin	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
6,09	Eckel, Charlotte	10 TSV 1887 Schloß Neuhaus	05.03. Paderborn
6,02	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	05.03. Paderborn



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

### Jugend W12

#### 60 m

8,36	Neubert, Paula	11 VfB Salzkotten	11.02. Bielefeld
8,45	Pörtner, Greta	11 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
8,54	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
8,55	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
8,63	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
8,68	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
8,69	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
8,81	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	11.02. Bielefeld
8,84	Gramaglia, Ilaria	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	05.03. Paderborn
8,84	Majdanac, Lejla	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
8,84	Vethacke, Marie	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
8,86	Kampmann, Lina	11 LAC Veltins Hochsauerland	05.03. Paderborn
8,92	Blokesch, Emma	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	05.03. Paderborn
8,94	Brun, Fiona	11 FC Viktoria Heiden	04.03. Dortmund
8,98	Haudek, Jill	11 TV Lengerich	05.03. Paderborn
8,99	Gross, Mia	11 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
9,00	Loges, Hannah	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
9,00	Zannetin, Moja	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
9,01	Soer, Marlene	11 LAZ Soest	05.03. Paderborn
9,02	Campbell, Amari	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
9,02	Edelmeier, Lea	11 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
9,03	Fenske, Hannah	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
9,05	Hoffeins, Johanna	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
9,07	Deitmaring, Eva	11 TuS Germania Horstmar	12.02. Ibbenbüren
9,10	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,11	Busch, Pauline	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
9,12	Nkowa, Janize	11 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
9,14	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	29.01. Dortmund
9,17	Yumrukas, Eclin	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
9,17	Timusk, Zoe	11 SG Eintracht Ergste	11.03. Dortmund

#### 800 m

2:34,87	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
2:35,02	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:36,98	Jordan, Amelie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
2:40,29	Hackert, Sina Annique	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
2:40,47	Danelak, Romy	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2:41,84	Ewens, Charlotte	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn
2:47,40	Hoffeins, Johanna	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
2:48,97	Berenbrinker, Jette	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

2:49,41	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
2:50,10	Dinter, Pauline	11 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
2:50,19	Schubert, Evi	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
2:50,29	Timusk, Zoe	11 SG Eintracht Ergste	05.03. Paderborn
2:51,14	Heidenreich, Frida	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
2:51,47	Mersmann, Ella	11 TSG Dülmen	05.03. Paderborn
2:53,30	Eick, Marlene	11 LG Kreis Gütersloh 09	05.03. Paderborn
2:54,84	Niehus, Emma	11 LG Hamm	05.03. Paderborn
2:55,65	Loges, Hannah	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
2:55,74	Majdanac, Lejla	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
2:58,22	Müller, Paula	11 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	04.03. Dortmund
2:58,94	Eichmann, Tessa	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
2:59,33	Schneider, Adele	11 SV Brackwede	11.02. Bielefeld
2:59,63	Raabe, Louisa	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
2:59,75	Di Teodoro, Amelie	11 LG Kindelsberg Kreuztal	15.01. Stadtlendorf
3:00,25	Hoffmann, Tuana	11 LC Paderborn	10.12. Dortmund
3:00,62	Campbell, Amari	11 LC Paderborn	10.12. Dortmund
3:00,91	Lucas, Ida	11 LC Paderborn	10.12. Dortmund
3:01,83	Henke, Elisa	11 LF Lühtringen 1983	11.02. Bielefeld
3:02,48	Maric, Nela	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
3:04,97	Camen, Ida	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
3:08,86	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.02. Bielefeld

### 60 m Hürden 0,762 m

10,89	Adio, Adekemi	11 TV Gladbeck 1912	05.03. Paderborn
10,89	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
11,15	Busch, Pauline	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
11,33	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
11,52	Manderla, Marie	11 Recklinghäuser LC	05.03. Paderborn
11,52	Loges, Hannah	11 SuS Oberaden	05.03. Paderborn
11,56	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
11,61	Nkowa, Janize	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
12,00	Böttcher, Helene	11 BV Teutonia Lanstrop	11.03. Dortmund
12,29	Campbell, Amari	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
12,43	Hoffeins, Johanna	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
12,53	Ewens, Charlotte	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
12,64	Jarju, Jamie	11 TV Lengerich	05.03. Paderborn
12,64	Wehner, Liv	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
12,71	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.02. Bielefeld
12,72	Langer, Alisa	11 LG Kreis Lübbecke	11.02. Bielefeld
12,75	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	07.01. Lage
12,86	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	29.01. Dortmund
13,19	Maas, Lilly	11 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

13,23	Machura, Hailie	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	05.03. Paderborn
13,25	Michler, Romy-Marlen	11 BV Teutonia Lanstrop	29.01. Dortmund
13,26	Soer, Marlene	11 LAZ Soest	05.03. Paderborn
13,32	Hagedorn, Charlotte	11 TV Jahn Rheine	05.03. Paderborn
13,58	Müller, Paula	11 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	04.03. Dortmund
13,61	Berghaus, Eva	11 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren
13,69	Demann, Marie	11 TuS Recke	12.02. Ibbenbüren
13,94	Boeck, Hannah	11 LG Olympia Dortmund	04.03. Dortmund
13,95	Singh, Keya	11 TV Gladbeck 1912	04.03. Bochum-Wattenscheid
14,04	Kruse, Amelie	11 LAV Rheine	12.02. Ibbenbüren
14,57	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld

### Hochsprung

1,45	Rodenberg, Enna	11 LA SV Herten	05.03. Paderborn
1,42	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
1,40	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
1,39	Wehner, Liv	11 LG Brillux Münster	05.03. Paderborn
1,39	Wolf, Olivia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	05.03. Paderborn
1,36	Pelkmann, Lisa Marie	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.01. Unna
1,36	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.01. Unna
1,36	Jaks, Marianne	11 BTW Bünde	05.03. Paderborn
1,34	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
1,34	Suthe, Alicia	11 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
1,32	Jung, Hanna	11 CVJM Siegen SG	12.02. Siegen
1,31	Deitmaring, Eva	11 TuS Germania Horstmar	11.12. Ibbenbüren
1,31	Mersmann, Hanna	11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
1,30	Berenbrinker, Jette	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,30	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
1,30	Efken, Greta	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
1,30	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	18.03. Minden
1,28	Nkowa, Janize	11 TV Wattenscheid 01	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,28	Jasper, Josefine	11 TuS Recke	12.02. Ibbenbüren
1,28	Dierichs, Anna	11 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
1,28	Hackert, Sina Annique	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
1,28	Hoffeins, Johanna	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
1,25	Ruhmann, Mara	11 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.02. Bochum-Wattenscheid
1,25	Kotzott, Lina	11 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
1,24	Dinter, Pauline	11 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
1,22	Machura, Hailie	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
1,20	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
1,20	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.02. Bielefeld



# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

1,20	Di Teodoro, Amelie	11 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
1,20	Huperz, Alicia	11 Ski-Club Olpe	12.02. Siegen

### Stabhochsprung

2,50	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
2,40	Schneider, Adele	11 SV Brackwede	05.03. Paderborn
2,10	Frey, Marit	11 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
2,10	Gökay, Azra	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
2,00	Reiter, Alissa	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,90	Kiblerski, Charlotte	11 LG Brillux Münster	08.01. Leverkusen
1,90	Wilke, Tilda	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.03. Paderborn
1,80	Hauk, Kristina	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.02. Bielefeld

### Weitsprung

4,62	Jung, Hanna	11 CVJM Siegen SG	12.02. Siegen
4,57	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
4,46	Haudek, Jill	11 TV Lengerich	05.03. Paderborn
4,41	Meier, Lucia	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund
4,41	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	05.03. Paderborn
4,40	Fenske, Hannah	11 LG Olympia Dortmund	05.03. Paderborn
4,26	Appiah, Nsroma	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,24	Blokesch, Emma	11 LG Fichte-Else-Kabel	04.02. Hagen
4,24	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	05.03. Paderborn
4,23	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	05.03. Paderborn
4,22	Jaks, Marianne	11 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
4,21	Gross, Mia	11 Ski-Club Olpe	29.01. Dortmund
4,19	Schubert, Evi	11 LC Schwerte	11.03. Dortmund
4,17	Suthe, Alicia	11 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
4,12	Campbell, Amari	11 LC Paderborn	11.02. Bielefeld
4,11	Nkowa, Janize	11 TV Wattenscheid 01	04.12. Bochum-Wattenscheid
4,09	Dehne, Isabell	11 SV 1860 Minden	05.03. Paderborn
4,08	Böttcher, Helene	11 BV Teutonia Lanstrop	04.03. Dortmund
4,05	Neubert, Paula	11 VfB Salzkotten	08.01. Detmold
4,05	Soer, Marlene	11 LAZ Soest	29.01. Dortmund
4,00	Bergner, Amy	11 Ski-Club Olpe	05.03. Paderborn
3,98	Loges, Hannah	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
3,96	Pörtner, Greta	11 BTW Bünde	11.02. Bielefeld
3,93	Ewens, Annemieke	11 SuS Oberaden	29.01. Dortmund
3,92	Kotzott, Lina	11 DJK Arminia Ibbenbüren	12.02. Ibbenbüren
3,90	Manderla, Marie	11 Recklinghäuser LC	29.01. Dortmund





# Westfälische Hallenbestenliste 2022/2023

## (Top 30) - Stand 03.05.2023

3,88	Machura, Hailie	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
3,83	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	08.01. Detmold
3,83	Leonhardt, Mia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
3,82	Eick, Marlene	11 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld

### Kugelstoß 3 kg

6,83	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.02. Bielefeld
6,80	Pohlmann, Jenny	11 LG Halver-Schalksmühle	19.03. Halver
6,77	Blokesch, Emma	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.02. Hagen
6,30	Dehne, Isabell	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
6,20	Bröckling, Alva	11 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.02. Bielefeld
6,12	Yumrukas, Eclin	11 TV Wattenscheid 01	05.03. Paderborn
6,02	Scholle, Hanna Sophia	11 SC Herford	05.03. Paderborn
5,62	Leonhardt, Mia	11 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
5,61	Dierichs, Anna	11 VfL Gladbeck 1921	04.03. Bochum-Wattenscheid
5,61	Machura, Hailie	11 LG Fichte-Elsey-Kabel	05.03. Paderborn
5,32	Efken, Greta	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
5,26	Kessler, Maja	11 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
5,25	Ewens, Charlotte	11 SuS Oberaden	11.03. Dortmund
5,24	Große-Heilmann, Hannah	11 LG Kreis Gütersloh 09	11.02. Bielefeld
5,15	Maas, Lilly	11 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
5,15	Kintrup, Greta	11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
5,00	Di Teodoro, Amelie	11 LG Kindelsberg Kreuztal	12.02. Siegen
4,96	Loleit, Pauline Sophie	11 LC Paderborn	05.03. Paderborn
4,87	Timusk, Zoe	11 SG Eintracht Ergste	11.03. Dortmund
4,85	Habschick, Rosa	11 DJK Blau-Weiß Annen	05.02. Bochum-Wattenscheid
4,85	Eret Kruse, Laelie	11 SV 1860 Minden	18.03. Minden
4,76	Esken, Lea	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund
4,75	Heidenreich, Frida	11 SV Brackwede	12.03. Bielefeld
4,64	Langer, Alisa	11 LG Kreis Lübbecke	11.02. Bielefeld
4,55	Berenbrinker, Jette	11 LC Paderborn	08.01. Detmold
4,53	Mersmann, Hanna	11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.02. Ibbenbüren
4,47	Komor, Fiona	11 TG Herford	12.03. Bielefeld
4,47	Wehner, Liv	11 LG Brillux Münster	12.03. Bielefeld
4,42	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	08.01. Detmold
4,38	Scheiter, Katharina	11 LG Olympia Dortmund	11.03. Dortmund