



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Männer

100 m

10,38	+0,4 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,47	+0,1 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
10,53	+1,5 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	25.04. Austin TX (USA)
10,53	+1,9 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Weinheim
10,65	+0,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	31.05. Krefeld
10,68	+0,6 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
10,69	+0,6 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,72	+2,0 Bilo, Pierre	2001 LC Paderborn	24.05. Weinheim
10,78	+1,6 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,78	+0,4 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	31.05. Krefeld
10,80	+0,6 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	24.05. Weinheim
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,6 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,84	+0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
10,85	-1,2 Jürgens, Hendrik	2000 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
10,90	+0,5 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,93	+1,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,93	+0,1 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Duisburg
10,97	+0,8 Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	15.05. Rehlingen
11,03	+0,1 Sané, Kim Bacary	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Dortmund-Lanotrop
11,07	+0,8 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
11,07	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanotrop
11,08	0,0 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanotrop
11,11	-0,3 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11,11	+0,1 Knoche, Julius	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Duisburg
11,15	+0,8 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	24.05. Hannover
11,17	-1,2 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.05. Duisburg
11,19	+1,6 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,20	-0,1 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney

200 m

21,00	+1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
21,22	+1,6 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	03.05. College Station TX (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

21,31	-0,4 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
21,76	+0,7 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
21,79	+1,6 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
21,86	+1,5 Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	15.05. Rehlingen
21,92	-0,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	31.05. Krefeld
21,97	-0,8 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstop
22,02	0,0 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
22,18	+0,4 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
22,24	+1,2 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,26	-0,4 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	25.05. Solingen
22,31	-0,8 Sané, Kim Bacary	1995 TV Wattenscheid 01	31.05. Dortmund-Lanstop
22,35	+0,6 Jenk, Andreas	1991 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
22,37	-0,4 Reich, Matthias	2000 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
22,43	+0,5 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	24.05. Hannover
22,44	-2,7 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Wetzlar
22,44	+1,6 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,46	0,0 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,48	+0,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
22,55	-1,6 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
22,57	-1,0 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
22,67	+0,4 Peshev, Silyan	2002 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
22,69	+1,6 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,74	-1,5 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
22,75	+0,1 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
22,81	-2,3 Wolf, Jonas	2002 LG Olympia Dortmund	11.05. Emmerich am Rhein
22,82	+0,9 Laufer, Jan	1999 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
22,87	+1,2 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,89	-1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum

400 m

47,47	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Hattiesburg MS (USA)
48,96	Gebhardt, Benjamin	2001 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
49,24	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	24.05. Hannover
49,25	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	24.05. Hannover
49,31	Reich, Matthias	2000 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
49,34	Peshev, Silyan	2002 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
49,55	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

49,83	Hodzic, Adnan	1995 LG Olympia Dortmund	06.05. Rehlingen
50,41	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
50,56	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
50,63	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzungen
50,82	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstop
51,12	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
51,30	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
51,37	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
51,55	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
51,96	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstop
51,97	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
52,49	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	31.05. Dortmund-Lanstop
52,56	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
52,60	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
52,66	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
52,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,30	Schürer, Niclas	1999 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
53,43	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstop
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
53,65	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	24.05. Hannover

800 m

1:51,91	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:52,56	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,04	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,18	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	05.04. San Francisco CA (USA)
1:53,93	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
1:54,17	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:54,49	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:54,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
1:56,06	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	22.03. Jackson MS (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1:56,42	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
1:57,14	Hohmeier, Tobias	2001 TG Werste von 1961	24.05. Hannover
1:57,39	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:57,48	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
1:58,26	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
1:58,63	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
1:58,74	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
1:58,78	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
1:58,86	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	29.05. Duisburg
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1:59,89	Oesterhelweg, Moritz	2001 DJK Gütersloh 1923	31.05. Gütersloh
2:00,30	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,42	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:01,11	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	21.03. Leavenworth KS (USA)
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:01,72	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	14.03. Myrtle Beach SC (USA)
2:02,19	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
1.500 m			
3:39,09	Brahimi, Amine	1995 LG Dorsten	25.05. Brüssel (BEL)
3:42,50	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
3:48,30	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	18.04. Azusa CA (USA)
3:50,37	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
3:51,20	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3:52,06	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
3:52,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
3:54,11	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
3:54,42	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:57,65	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	04.04. High Point NC (USA)
3:58,15	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
3:59,29	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:00,69	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	11.04. Wichita KS (USA)
4:02,24	Hille, Benno	2001 LSF Münster	07.05. Pfungstadt
4:02,53	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:02,69	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4:02,90	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:03,50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	10.05. Dortmund-Hacheney
4:06,20	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	01.05. Bad Salzungen
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,07	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:08,20	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	01.05. Bad Salzungen
4:08,84	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,88	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:09,45	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	07.05. Greifswald-Oedt
4:09,88	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:09,89	Oesterhelweg, Moritz	2001 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
4:11,03	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
3.000 m			
8:12,50	Brahimi, Amine	1995 LG Dorsten	18.05. Blois (FRA)
8:14,38	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:22,27	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:31,72	Hille, Benno	2001 LSF Münster	18.05. Pliezhausen
8:31,98	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:36,31	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:40,24	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
8:40,38	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
8:41,41	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	04.04. Paderborn
8:44,55	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:44,70	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8:46,11	Lukas, Justin	1997 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
8:46,90	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	04.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:55,41	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	04.04. Paderborn
8:55,71	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
8:58,41	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:04,27	Schumacher, Jonas	2002 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:05,10	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:08,52	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	04.04. Paderborn
9:09,13	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:10,92	Wagner, Henning	2001 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
9:11,38	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:13,41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	04.04. Paderborn
5.000 m			
14:06,03	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	24.05. Pace (FRA)
14:06,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
14:38,72	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
14:42,60	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. New Haven CT (USA)
14:51,57	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
14:52,16	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	21.03. Charlotte NC (USA)
14:56,96	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:04,06	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:32,01	Ensling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	05.04. High Point NC (USA)
15:35,87	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	17.05. Vermillion SD (USA)
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:45,81	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	10.05. Bielefeld
15:46,44	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
15:46,73	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Rheine
15:48,09	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

15:48,14	Hundeloh, Paul Moritz	1997 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
15:50,99	Rehmeier, Marco	1993 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	22.03. Lexington KY (USA)
15:51,70	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,88	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	24.05. Hamburg
15:54,95	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	07.05. Hengelo (NED)
15:57,07	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	04.04. Paderborn
16:02,22	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	04.04. Paderborn
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
16:21,00	Aschmann, Pascal	1986 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
16:27,26	Bergmann, Matthias	1980 LSF Münster	25.05. Dülmen

10.000 m

28:19,83	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	03.05. Hamburg
29:52,24	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.05. Hamburg
30:14,07	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
30:51,27	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	21.03. Charlotte NC (USA)
31:19,96	Giese, Marco	1992 SG Wenden	03.05. Hamburg
33:04,74	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
33:42,70	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	17.05. Bielefeld
33:57,01	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
34:40,02	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
35:10,04	Scheffer, Nils	1995 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
35:29,49	Wedeken, Pascal	1990 TV Lengerich	17.05. Bielefeld
36:17,01	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
37:01,97	Schmalstieg, Kay	1974 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
37:28,25	Max, Gereon	1972 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
37:39,15	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	17.05. Bielefeld
37:57,2*	Bozduman, Murat	1983 LG Burg Wiedenbrück	29.03. Oelde
38:08,79	Domke, Benjamin	1979 LG Halver-Schalksmühle	17.05. Bielefeld
38:15,03	Brockmann, Luke	2001 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
38:30,57	Hendan, Ulrich	1987 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
38:42,58	Kempin, Andreas	1989 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
38:58,80	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	17.05. Bielefeld
39:49,8*	Stallmeister, Thomas	1978 SG Rote Erde Beckum	29.03. Oelde
41:53,25	Fritzsche, Benjamin	1980 SuS Phönix Dortmund 09	17.05. Bielefeld
42:50,30	Tahiri, Kadri	1967 USC Bochum	17.05. Bielefeld
43:05,61	Neuhausen, Jürgen	1963 Recklinghäuser LC	17.05. Bielefeld
43:38,87	Wehrstedt, Markus	1968 USC Bochum	17.05. Bielefeld
44:00,80	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Bielefeld
44:08,16	Jütte, Martin	1965 VfB Salzkotten	17.05. Bielefeld
44:20,72	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5 km Straße

14:19	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
14:36	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
14:38	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	09.03. Leverkusen
14:46	Hille, Benno	2001 LSF Münster	09.03. Leverkusen
14:53	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
14:54	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
14:54	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
14:54	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	19.04. Paderborn
14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:00	Giese, Marco	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
15:00	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:01	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:04	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	09.03. Leverkusen
15:09	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:10	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
15:12	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	15.03. Salzkotten
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:38	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:41	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:42	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:44	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Münster
15:45	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	19.04. Paderborn
15:50	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:51	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
15:51	Schüttforth, Erik	2001 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen

10 km Straße

28:08	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	13.04. Leuven (BEL)
29:25	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	15.03. Salzkotten
29:28	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	15.03. Salzkotten
30:23	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	02.02. Dortmund Hörde
30:28	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	09.03. Leverkusen
30:31	Giese, Marco	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
30:45	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	09.03. Leverkusen
31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
31:16	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	19.04. Paderborn
31:38	Herrmann, Tobias	1996 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
31:54	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	26.01. Hamm
32:02	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	27.04. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

32:06	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
32:11	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:19	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
32:38	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	19.04. Paderborn
32:40	Schumacher, Jonas	2002 LC Paderborn	19.04. Paderborn
32:44	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	09.03. Leverkusen
32:52	Rehmeier, Marco	1993 SV Brackwede	15.03. Salzkotten
32:53	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	25.01. Kirchen
32:55	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	19.04. Paderborn
33:09	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
33:13	Thies, Philip	1992 LSF Münster	09.03. Leverkusen
33:15	Hoffmann, Henrik	1990 Marathon-Club Menden	29.03. Werl
33:16	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
33:27	Bleisch, Leif Erik	2000 DJK Gütersloh 1923	26.01. Hamm
33:33	Sinner, Manuel	1989 Marathon-Club Menden	26.01. London (GBR)
33:34	Worm, Maximilian	1997 LV Oelde	09.03. Leverkusen
33:37	Busch, Thomas	1990 USC Bochum	08.02. Duisburg

Halbmarathon

1:06:31	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Maranello (ITA)
1:06:44	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:06:58	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:07:39	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:07:52	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:09:12	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	19.04. Paderborn
1:09:16	Karsch, Dustin	1992 LSF Münster	09.03. Kandel
1:09:17	Giese, Marco	1992 SG Wenden	19.04. Paderborn
1:10:00	Hoffmann, Henrik	1990 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
1:10:39	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	16.02. Barcelona (ESP)
1:13:42	Mockenhaupt, Markus	1980 SG Wenden	16.03. Frankfurt
1:13:43	Bergmann, Matthias	1980 LSF Münster	23.02. Hamm
1:14:08	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	19.04. Paderborn
1:14:09	Jansen, Hendrik	1997 Marathon-Club Menden	23.03. Timmendorfer Strand
1:14:26	Sinner, Manuel	1989 Marathon-Club Menden	08.03. London (GBR)
1:14:30	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	27.04. Münster
1:14:42	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	19.04. Paderborn
1:15:14	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	23.02. Hamm
1:15:40	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:15:41	Schär, Sebastian	1991 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:15:59	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	06.04. Berlin
1:16:43	Heinz, Luis-Paul	2000 USC Bochum	27.04. Münster
1:16:51	Willuhn, Henry	1985 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:17:38	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	19.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1:17:45	Wissmann, Ingo	1966 SV Brackwede	19.04. Paderborn
1:18:09	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	23.02. Hamm
1:18:10	Hirsch, Dennis	1980 PV Triathlon TG Witten	29.03. Duisburg
1:18:33	Goerlich, Manuel	1984 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:18:34	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:18:39	Knode, Felix	1992 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn

Marathon

2:25:26	Tillar, Jannik	1993 LSF Münster	11.05. Kopenhagen (DEN)
2:39:13	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	27.04. Paderborn
2:39:15	Sinner, Manuel	1989 Marathon-Club Menden	27.04. London (GBR)
2:39:26	Worm, Maximilian	1997 LV Oelde	06.04. Wien (AUT)
2:42:10	Bergmann, Matthias	1980 LSF Münster	06.04. Hannover
2:42:51	Steinebel, Sergej	1985 LSF Münster	06.04. Hannover
2:44:00	Becker, Jonas	1996 LSF Münster	27.04. Paderborn
2:45:36	Thaut, Tobias	1985 TuS Eintracht Bielefeld	06.04. Hannover
2:46:12	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	16.03. Rom (ITA)
2:46:39	Ohmscheiper, Lucas	1997 LSF Münster	11.05. Kopenhagen (DEN)
2:46:53	Bonn, Rainer	1978 TuS Deuz	06.04. Bonn
2:46:59	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	06.04. Hannover
2:54:24	Mockenhaupt, Markus	1980 SG Wenden	01.03. Marburg
2:54:36	Riep, Maximilian	1998 LSF Münster	27.04. Paderborn
2:55:39	Töpfer, Jannis	1989 TV Wattenscheid 01	27.04. Paderborn
2:55:40	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	06.04. Hannover
2:56:14	Thies, Philip	1992 LSF Münster	27.04. Paderborn
2:57:28	Heyder, Max	1987 LSF Münster	27.04. Paderborn
2:57:46	Jansen, Andreas	1984 LG Dorsten	06.04. Hannover
3:03:40	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	27.04. Paderborn
3:07:54	Beck, Calvin	1995 TuS 48 Ehringhausen	27.04. Nantes (FRA)
3:10:41	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:11:19	Schulte, Martin	1972 LSF Münster	06.04. Hannover
3:11:50	Holtmann, Arne	1976 TG Werste von 1961	06.04. Hannover
3:13:42	Börding, Lennart	1994 LSF Münster	27.04. Paderborn
3:15:24	Bales, Stefan	1965 LSF Münster	06.04. Hannover
3:19:33	Schmalenbach, Stefan	1971 SG Wenden	13.04. Paris (FRA)
3:22:11	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:23:58	Ohlberg, Kai	1983 LG Lemgo	06.04. Hannover
3:24:12	Teipel, Wolfgang	1955 TV Attendorn	06.04. Hannover

50 km Straße

3:37:58	Plett, Markus	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic	1981 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
4:16:46	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	22.02. Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	22.02. Ubstadt-Weiher



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

110 m Hürden 1,067 m

15,67	-2,3 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	25.05. Rhede
16,26	0,0 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
16,44	-1,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
17,00	-1,2 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
17,22	0,0 Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
17,23	-1,1 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
17,26	0,0 Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
17,26	+1,2 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
18,30	-2,2 Ollech, Marc	2002 USC Bochum	25.05. Rhede
18,98	+0,5 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
19,86	0,0 Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
23,47	+0,5 Leenings, Joshua	1997 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn

400 m Hürden 0,914 m

51,41	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Atlanta GA (USA)
54,84	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Solingen
54,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	25.05. Solingen
55,19	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	29.05. Duisburg
55,58	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	11.05. Emmerich am Rhein
58,24	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
59,55	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
60,49	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	24.05. Hannover
71,81	Kopp, Marco	1975 VfL Kamen	31.05. Dortmund-Lanstrop
76,25	Niehues, Lennart	2005 TSG Dülmen	18.05. Horstmar
77,77	Jürgens, Nino	2001 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
84,31	Kunigo, Hayato	1978 FC Schalke 04	01.05. Moers

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:44,02	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	25.05. Brüssel (BEL)
8:55,20	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
9:02,19	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	25.05. Brüssel (BEL)
9:28,47	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.04. Durham NC (USA)
9:44,68	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	18.04. Atlanta GA (USA)

4x100 m Staffel

41,57	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
	Laufer (1999), Morawietz (2005), Uruthiran (2006), Kiani (2001)		
42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,49	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	Girka (2005), Engelmeyer (1988), Busse (1989), Ollech (1998)	
43,91	LAZ Soest, 1 LAZ Soest	29.05. Witten
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)	
45,22	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
	Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2008)	
45,31	StG Recklinghausen-Hamm, 1 StG Recklinghausen-Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Bretschneider (2008)	
46,24	TV Werne 03 TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)	
46,39	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)	
46,55	BTW Bünde, 1 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
	Meier (2010), Janzen (2008), Schander (2008), Höpner (2009)	
46,64	FC Schalke 04, 1 FC Schalke 04	29.05. Witten
	Kunz (2004), Kleppel (2008), Kilimann (2007), Opitz (2007)	
47,00	LG Rheine-Elte, 1 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhleemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)	
48,88	StG EMSCHER-WERRE EXPRESS, 1 StG EMSCHER-WERRE EXPRESS	11.05. Emmerich am Rhein
	Tornau (1984), Sträwe (1979), Kunigo (1978), Ernst (1984)	
48,97	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
	Kötz (1987), Heitjohann (1989), Becker (1992), Thomas (1994)	
49,31	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Ewersbach
	Fehlandt (1975), Blech (1973), Krumm (1966), Boller (1974)	
49,92	TV Wattenscheid 01, 2 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)	
49,93	DJK GW Werl, 0 DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)	
50,68	TuS 09 Erkenschwick, 1 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009)	
51,71	SV 1860 Minden, 1 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), Arslan (2011)	
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)	
52,45	LG Lippe-Süd, 1 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)	
53,89	StG Ostwestfalen-Lippe, 1 StG Ostwestfalen-Lippe	24.05. Kreuztal
	Hodgson (1972), Schäfers (1973), Liebig (1972), Cammarata (1972)	
58,05	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
	Linke (1944), Hoffmann (1962), Heinlein (1962), Hoffmann (1957)	
58,76	StG Werther/Brackwede/Lanstrop, 1 StG Werther/Brackwede/Lanstrop	24.05. Kreuztal
	Schütte (1959), Niedanowski (1956), Wilhelmi (1962), Löcher (1964)	
59,61	LC Borken, 1 LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

62,02	StG Werther/Brackwede/Lanstrop, 1	StG Werther/Brackwede/Lanstrop	24.05. Kreuztal
	Neumann (1953), Meyer (1953), Hampel (1953), Zinram (1951)		
63,75	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
	Tuna (1966), Waller (1968), Wetter (1980), Heinbach (1983)		

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)		
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)		
3:26,27	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Reich (2000), Windeler (2004), Hüge (2006), Baraniskin (2008)		
4:00,00	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	04.05. Hamburg
	Ewens (1980), Winkelmann (1982), Maaz (1989), Pop (1980)		

3x1.000 m Staffel

7:32,97	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Nhanombe (2004), Färber (2004), Gröver (2005)		
7:41,54	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	04.05. Hamburg
	Kassebeer (2000), Pfeiler (1998), Sietmann (2002)		
7:44,05	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	04.05. Hamburg
	Vorderwülbecke (2000), Bens (2003), Leineke (2000)		
7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
	Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006)		
7:51,13	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	El Arabi (2003), Oelschläger (2002), Agar (2006)		
8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)		
8:32,16	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Kempin (1989), Stute (1985), Scheffer (1995)		
8:35,67	LTV Lippstadt, 1	LTV Lippstadt	29.05. Witten
	Filaktoglou (1994), Kaiser (2007), Reinecke (2005)		
8:38,57	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006)		
8:41,26	LC Rapid Dortmund, 2	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Langerbein (2000), Neuhaus (2002), Dunker (2002)		
8:51,18	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Max (1972), Milch (1975), Eisfeld (1970)		
9:19,44	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	29.05. Witten
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:56,78	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Güleryüz (2010), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10:06,22	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)		
10:08,99	USC Bochum, 1	USC Bochum	04.05. Hamburg
	Wehrstedt (1968), Tahiri (1967), Peters (1971)		
11:45,70	USC Bochum, 1	USC Bochum	04.05. Hamburg
	Lenz (1960), Mäder (1956), Förster (1964)		

5.000 m Bahngehen

25:53,19	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	26.04. Delmenhorst
----------	-------------------	---------------------	--------------------

Hochsprung

2,19	Wendrich, Falk	1995 LAZ Soest	18.05. Boltenhagen
1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,96	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
1,94	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.05. Duisburg
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,91	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
1,90	Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	10.05. Sonsbeck
1,90	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,88	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
1,86	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	31.05. Dortmund-Lantrup
1,84	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,84	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,84	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	31.05. Gütersloh
1,80	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,80	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,76	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	24.05. Rhede
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,75	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
1,75	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,74	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Stabhochsprung

5,30	Rutsch, Constantin	2000 LG Olympia Dortmund	30.05. Recklinghausen
5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
5,10	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5,10	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5,00	Harris, Liam	1997 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,40	Rist, Luis	2005 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
4,40	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	25.05. Rhede
4,32	Vogt, Tobias	1994 USC Bochum	24.05. Köln
4,30	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,10	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	26.04. Werl
4,10	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
4,07	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
4,00	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	25.05. Rhede
3,90	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	25.05. Rhede
3,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,70	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
3,70	Achtelik, Alfred	1960 FC Nordkirchen	17.05. Horn-Bad Meinberg
3,60	Zimmer, Paul	1996 FC Nordkirchen	26.04. Werl
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,60	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,50	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,50	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	19.05. Soest
3,50	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,50	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	25.05. Rhede
3,50	Kopp, Marco	1975 VfL Kamen	25.05. Dülmen
3,40	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,40	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede

Weitsprung



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

7,94	-0,3 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	31.05. Essen
7,16	+1,3 Nilsson, Finn-Ole	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
6,76	-0,3 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	29.05. Köln
6,69	+0,9 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
6,67	0,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Ettlingen
6,59	-1,4 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
6,54	0,0 Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
6,48	+1,9 Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	24.05. Rhede
6,42	+0,2 Stauber, Marvin	1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
6,36	+0,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Duisburg
6,33	+1,5 Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,30	+0,7 Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
6,28	+0,7 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	10.05. Bielefeld
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,28	+1,4 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	24.05. Rhede
6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,20	+0,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,19	-0,7 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,14	-1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
6,12	0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6,11	0,0 Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
6,11	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
6,10	+0,1 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
6,07	+0,7 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,04	-0,2 Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
5,99	-0,4 Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen

Dreisprung

13,60	+1,6 Zaiarniy, Ihor	2005 LG Olympia Dortmund	09.05. Edewecht
13,00	-1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
12,49	-1,4 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,18	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
11,05	+0,1 Klonek, Simon	1988 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
11,00	-0,2 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,73	-1,2 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
10,70	+1,4 Machate, Kilian-Ringo	1998 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
10,69	+1,6 Kurpierz, Sven	1996 SV Langendreer 04 Leichtathletik	09.05. Edewecht
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,22	-1,4 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
9,00	0,0 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2 Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 7,26 kg

17,97	Northoff, Timo	2000 TV Wattenscheid 01	01.05. Bad Salzungen
14,43	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	26.04. Ann Arbor MI (USA)
14,18	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
14,08	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
13,44	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
13,43	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	10.05. Leichlingen
13,21	Meierrieks, Marian	1990 TV Vreden	01.05. Bad Salzungen
12,86	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
12,79	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
12,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
12,48	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
12,48	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
12,37	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,21	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
12,12	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
11,91	Kallus, Lars	1981 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede
11,89	Heisel, Tim	1999 SuS Schalke 96	01.05. Bochum
11,71	Becker, Tobias	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
11,51	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
11,35	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
11,20	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	04.05. Rheine
11,05	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	24.05. Rhede
11,01	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	24.05. Rhede
10,87	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,87	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
10,84	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,83	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
10,61	Breitenkamp, André	1982 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
10,29	Katsigiannis, Alexandros	1981 SuS Oberaden	26.04. Werl
10,24	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	25.05. Dülmen

Diskuswurf 2 kg

65,33	Jasinski, Daniel	1989 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
-------	------------------	-------------------------	------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

54,06	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	19.04. Rochester MI (USA)
49,27	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	23.03. Paderborn
43,70	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
39,90	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
39,30	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
38,06	Heitjohann, Marius	1989 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Bochum
36,09	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
35,75	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
35,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
35,14	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
34,13	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
33,19	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
32,89	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
32,81	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
32,50	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
32,26	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
31,71	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
31,45	Johanning, René	1987 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
30,63	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
30,25	Schmidt, Dominic	1993 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
30,05	Kipp, Kevin	1992 TV Lengerich	04.05. Rheine
29,82	Schumacher, Carsten	1977 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
29,56	Müller, Tim	2003 LG Geseke	26.04. Werl
29,41	Bleiß, Thomas	1984 TSG Dülmen	29.03. Gladbeck
28,65	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen
28,31	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
28,29	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
27,70	Breitenkamp, André	1982 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
27,70	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede

Hammerwurf 7,26 kg

51,57	Brinkmann, Julian	1997 SuS Olfen	18.05. Soest
39,61	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Adrian MI (USA)
38,54	Brückner, Leon	2001 SuS Olfen	31.05. Olfen
32,87	Siepe, Daniel	2001 SuS Olfen	19.04. Olfen

Speerwurf 800 g

58,08	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
55,30	Jendrosch, Jörg	1981 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
54,83	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
53,07	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
51,92	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
50,86	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

50,83	Behring, Jan Hendrik	1997 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	10.05. Leichlingen
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
49,20	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
48,95	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	23.05. Dülmen
48,66	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	23.03. Paderborn
46,03	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
45,95	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
45,57	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
44,55	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
44,49	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
44,32	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,13	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	25.05. Rhede
44,09	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
43,87	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl
43,51	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
43,21	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	04.05. Rheine
42,20	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	29.03. Gladbeck
41,13	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	03.05. Münster
41,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Soest
41,06	Schütte, Niklas	1995 LG Geseke	18.05. Soest
40,89	Schumacher, Carsten	1977 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest

10-Kampf

6.551	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
11,63 (-0,2) - 725 6,59 (-1,4) - 718 12,48 - 636 1,96 - 767 51,76 - 735 16,67 (-2,3) - 659 31,91 - 502 3,90 - 590 47,77 - 556 4:42,71 - 663			
6.156	Burgmann, Jonas	1998 LC Paderborn	24.05. Rhede
11,70 (-1,7) - 711 6,48 (+1,9) - 693 13,36 - 689 1,76 - 593 54,92 - 602 17,71 (-1,2) - 552 46,47 - 797 3,50 - 482 55,88 - 676 5:38,05 - 361			
6.138	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	24.05. Rhede
11,84 (-0,8) - 683 6,28 (+1,4) - 648 11,05 - 549 1,68 - 528 54,26 - 629 15,67 (-2,3) - 770 34,08 - 545 4,40 - 731 44,13 - 502 5:01,10 - 553			
5.746	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
11,67 (-0,3) - 717 6,42 (+0,2) - 679 13,44 - 694 1,64 - 496 56,71 - 532 17,00 (-1,2) - 624 43,70 - 740 3,40 - 457 40,79 - 454 5:39,71 - 353			
5.286	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
12,66 (-0,2) - 527 5,62 (+0,1) - 506 11,18 - 557 1,84 - 661 57,78 - 492 17,37 (-1,4) - 586 27,71 - 420 4,00 - 617 44,97 - 515 5:28,80 - 405			
4.849	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	24.05. Rhede
11,91 (-0,3) - 669 5,68 (+0,8) - 519 11,01 - 546 1,56 - 434 56,18 - 552 18,30 (-2,2) - 496 26,94 - 405 3,40 - 457 39,31 - 432 5:42,61 - 339			

10-Kampf Mannschaft

9.061	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
-------	-----------------	--------------	--------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Hinze (2002) 3.532, Hansen (2000) 2.981, David (2003) 2.548

Frauen

100 m

11,51	+0,7 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
11,51	-0,1 Pinto, Tatjana	1992 OWL Athletics	31.05. Krefeld
11,79	+0,2 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
11,80	-0,3 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	29.05. Duisburg
11,81	+1,9 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,06	-1,0 Kimpel, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	17.05. Neuwied
12,08	+0,8 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanotrop
12,15	+0,2 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
12,21	+1,1 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
12,21	-0,3 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
12,22	-0,4 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	31.05. Krefeld
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,33	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
12,39	+1,6 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	10.05. Dortmund-Hacheney
12,41	+1,6 Grenda, Kathrin	1999 OWL Athletics	10.05. Dortmund-Hacheney
12,42	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	08.03. Tacoma WA (USA)
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,49	-0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
12,57	-1,9 Binde, Olivia	1998 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
12,58	-0,1 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,64	0,0 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanotrop
12,65	+0,5 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,67	-0,7 Rodehutscord, Nicole	2001 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
12,69	+0,3 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Leverkusen
12,72	0,0 Ghassemian, Stefanie	1993 LG Olympia Dortmund	04.05. Waltrop
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld

200 m

23,67	-1,3 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

24,63	+0,4 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
24,77	0,0 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
24,82	-0,9 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
24,94	+1,1 Kimpel, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	11.05. Hamburg
24,99	-1,3 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
25,11	-1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
25,26	+0,7 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
25,35	0,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	17.05. Braunschweig
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,47	-1,3 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,69	0,0 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
25,71	-0,6 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
25,95	0,0 Grenda, Kathrin	1999 OWL Athletics	03.05. Dortmund-Lanstrop
25,96	+0,8 Binde, Olivia	1998 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,24	-1,1 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,35	0,0 Otterbach, Jenny	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,40	+0,7 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
26,44	-1,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
26,49	-0,9 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
26,52	+0,1 Müller-Rottgardt, Katrin	1982 TV Wattenscheid 01	12.02. Dubai (UAE)
26,53	-1,3 Menne, Rabea Felicia	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
400 m			
54,84	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	04.04. Stanford CA (USA)
55,98	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
56,59	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
56,79	Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
57,75	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	29.05. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

57,96	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
58,41	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
60,46	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
60,87	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	10.05. Bielefeld
61,17	Tober, Finja Marie	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
61,43	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
62,20	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,42	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,54	Langemann, Sarah	1998 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
62,76	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufen
63,04	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
63,12	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	24.05. Dülmen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,65	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
63,66	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
63,80	Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	18.05. Oer-Erkenschwick
64,11	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal

800 m

2:03,60	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	05.04. Stanford CA (USA)
2:05,31	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
2:07,06	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:11,14	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:12,14	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	01.05. Hickory NC (USA)
2:12,94	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	24.05. Hannover
2:15,07	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
2:15,85	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	25.05. Dülmen
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	25.05. Solingen
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,04	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Menden
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,45	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:20,45	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:21,31	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,17	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,61	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:24,65	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Rhede
2:25,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:27,40	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Höxter
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:28,64	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	25.05. Rhede
2:28,80	Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	25.05. Herne
2:28,81	Antweiler, Larissa	1982 TSVE 1890 Bielefeld	10.05. Bielefeld
1.500 m			
4:14,52	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
4:26,39	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	29.05. Duisburg
4:27,00	Hanich, Lina	2002 OWL Athletics	21.03. Sacramento CA (USA)
4:34,76	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:37,20	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
4:38,12	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
4:38,69	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Menden
4:39,55	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:46,53	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	29.05. Duisburg
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,78	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:51,62	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
4:52,08	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:58,42	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5:02,53	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	21.03. Richmond KY (USA)
5:03,10	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:15,21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:17,06	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:22,53	Korsen, Sabrina	1988 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5:26,30	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:28,16	Mayer, Sarah	1992 TSVE 1890 Bielefeld	10.05. Bielefeld
5:29,64	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	23.05. Holzwickede
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:35,34	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5:37,42	Recker, Luise Paulina	2001 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
5:38,81	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney

3.000 m

9:33,20	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
9:53,94	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	29.05. Duisburg
9:54,73	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
9:59,87	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:01,98	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Bielefeld
10:07,59	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:10,86	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:19,93	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:33,88	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:38,86	Vorspohl, Verena	1998 USC Bochum	29.05. Duisburg
10:40,03	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,24	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:52,46	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:53,10	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:56,22	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11:04,33	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	04.04. Paderborn
11:04,83	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:05,56	Orthaus, Maleen	2001 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:07,31	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:12,89	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld

5.000 m

15:44,58	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:49,17	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	24.05. Brüssel (BEL)
16:09,51	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
16:09,66	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	31.05. Karlsruhe
16:38,81	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.04. Paderborn
16:43,89	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	24.05. Pace (FRA)
16:49,32	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	24.05. Nimwegen (NED)
16:52,05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
17:02,79	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
17:08,55	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
17:38,58	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
17:45,86	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	07.05. Hengelo (NED)
17:49,71	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
17:58,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
18:55,19	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	03.05. Hamburg
19:02,09	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	03.05. Hamburg
19:08,72	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
19:09,25	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.05. Bielefeld
19:31,12	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	31.05. Gütersloh
19:37,49	Schoppe-Schmidt, Alexandra	1980 LSF Münster	03.05. Hamburg
19:48,73	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
21:14,08	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05. Hamburg
21:19,96	Auffenberg, Melanie	1974 SC Altenrheine	27.04. Rheine
21:20,98	Korsen, Sabrina	1988 SV 1860 Minden	31.05. Gütersloh
21:44,47	Meiser, Dr. med. Corinna	1973 LSF Münster	25.05. Dülmen
21:59,86	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
22:54,41	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	17.05. Bielefeld
23:47,64	Holtkötter, Anne	1958 LSF Münster	03.05. Hamburg
23:49,30	Krell-Witte, Delia	1959 LSF Münster	03.05. Hamburg
25:04,37	Barkey, Edith	1965 SC Falke Saerbeck	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10.000 m

33:05,76	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
33:05,87	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	03.05. Hamburg
33:41,47	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
34:26,16	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	03.05. Hamburg
36:07,58	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
39:39,8*	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	29.03. Oelde
42:44,54	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05. Bielefeld
48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild	1958 LG Wittgenstein	17.05. Bielefeld

5 km Straße

16:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:30	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:38	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
16:39	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	09.03. Leverkusen
16:59	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:42	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	19.04. Paderborn
17:43	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	15.03. Salzkotten
17:45	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:46	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
17:52	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	02.02. Dortmund Hörde
17:56	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
17:58	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
17:58	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:41	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	15.03. Salzkotten
18:47	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
18:57	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
19:00	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	27.04. Münster
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:06	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	24.05. Coesfeld
19:15	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	09.03. Leverkusen
19:17	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
19:25	Harnischmacher, Katrin	1997 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
19:28	Serafinowski, Nadine	1991 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
19:28	Florian, Aline	1995 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
19:29	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
19:31	Schaefer, Anna	1986 TuS Breckerfeld	11.05. Bochum-Stiepel
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen

10 km Straße

32:39	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
-------	---------------	-------------------	-------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

33:23	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	09.03. Leverkusen
34:20	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	15.03. Salzkotten
34:29	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	06.04. Brunssum (NED)
35:33	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	09.03. Leverkusen
35:40	Lindemann, Marit	1992 Lauf Team Unna	26.01. Hamm
35:40	Schönherr, Johanna	1990 LSF Münster	26.01. Hamm
35:52	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
35:54	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	09.03. Leverkusen
35:55	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	26.01. Hamm
36:32	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	15.03. Salzkotten
36:44	Hansen, Laura	1990 Run Squad Dortmund	15.03. Salzkotten
36:46	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	15.03. Salzkotten
37:12	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	06.04. Hannover
37:29	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	26.01. Hamm
37:46	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	15.03. Salzkotten
38:25	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	15.03. Salzkotten
38:27	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	22.03. Münster
38:33	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	11.05. Bochum-Stiepel
38:39	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	16.02. Köln Porz Eil
38:40	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	26.01. Hamm
38:41	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	26.01. Hamm
38:48	Vorspohl, Verena	1998 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
39:11	Orthaus, Hannah	1998 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
39:26	Krause, Maja	2002 SG Wenden	15.03. Salzkotten
39:27	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	26.01. Hamm
39:33	Behle, Liv	1997 SG Wenden	15.03. Salzkotten
39:44	Haase, Nina	1993 SV Brackwede	15.03. Salzkotten
39:51	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	09.03. Leverkusen
40:06	Mexner, Sarah	1981 Marathon-Club Menden	26.01. Hamm

Halbmarathon

1:11:25	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	06.04. Berlin
1:13:41	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	19.04. Paderborn
1:17:38	Lindemann, Marit	1992 Lauf Team Unna	19.04. Paderborn
1:19:16	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	30.03. Venlo (NED)
1:19:56	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	23.02. Hamm
1:20:25	Bossow, Franziska	1987 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:20:32	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:20:51	Hansen, Laura	1990 Run Squad Dortmund	06.04. Berlin
1:21:30	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	06.04. Berlin
1:21:49	Arlom, Hannah	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.04. Hamburg
1:22:06	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	23.02. Hamm
1:23:05	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:23:56	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:24:21	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	27.04. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1:24:32	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	09.03. Paris (FRA)
1:25:23	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	23.02. Hamm
1:25:37	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:27:19	Schleuß, Laura	1998 LSF Münster	23.02. Hamm
1:27:37	Haase, Nina	1993 SV Brackwede	06.04. Berlin
1:27:40	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:28:13	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:28:15	Hauertmann, Katharina	1976 LSF Münster	23.02. Hamm
1:28:20	Mexner, Sarah	1981 Marathon-Club Menden	23.02. Hamm
1:30:01	Neben, Diana	1993 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Hannover
1:30:02	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	23.02. Hamm
1:30:34	Weiser, Carla	2000 LG Brillux Münster	06.04. Berlin
1:30:36	Gutsch, Christin	1983 SF Ennepetal	06.04. Berlin
1:30:39	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	06.04. Berlin
1:31:33	Strothmann, Lisa	2002 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.04. Paderborn
1:32:41	Schulze, Kathrin	1993 USC Bochum	06.04. Berlin

Marathon

2:47:59	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	06.04. Hannover
2:56:48	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	13.04. Enschede (NED)
2:59:06	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	06.04. Hannover
3:05:00	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	06.04. Hannover
3:06:13	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	06.04. Hannover
3:12:32	Behle, Liv	1997 SG Wenden	06.04. Hannover
3:17:07	Rölver, Daniela	1979 SuS Stadtlohn	27.04. Paderborn
3:20:33	Schneider, Yvonne	1981 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:22:47	Möse, Kristin	1990 LSF Münster	27.04. Hamburg
3:25:29	Winter, Michaela	1982 LSF Münster	06.04. Hannover
3:25:42	Sicking, Stefanie	1977 TSG Reken	27.04. Paderborn
3:37:06	Brüggemann, Daniela	1980 TSG Reken	27.04. Paderborn
3:40:32	Hölscher, Vivien	1995 Marathon-Club Menden	27.04. Paderborn
3:49:57	Schäferkordt, Anja	1976 LG Lemgo	27.04. Paderborn
3:51:50	Arendsee, Dorothee	1984 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:51:50	Klöckner, Nicole	1982 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:53:48	Böttger, Janin	1994 SuS Oberaden	06.04. Hannover
3:58:09	Lause, Ursula	1959 VfB Salzkotten	06.04. Hannover
4:00:49	Kerkering, Sina	1978 LSF Münster	06.04. Hannover
4:13:48	Dionisius, Isabelle	1971 Laufftreff Recklinghausen	13.04. Paris (FRA)
4:16:44	Hein, Susanne	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	06.04. Bonn
4:23:33	Sanober, Kathrin-Samina	1989 Team Camerone	27.04. Paderborn
4:35:06	Lessow, Hannah	2002 Marathon-Club Menden	27.04. Paderborn
4:35:07	Keil, Tatjana	1980 Marathon-Club Menden	27.04. Paderborn
4:52:40	Heiden, Claudia	1975 TuS Freya Friedewalde	06.04. Hannover
5:10:56	Suwelack, Julia	1947 LSF Münster	06.04. Hannover



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5:11:22	Heemann-Meyer, Iris	1967 SV GW Steinbeck 1930	27.04. Paderborn
5:17:16	Fliege, Gabriele	1953 SuS Oberaden	06.04. Hannover

50 km Straße

4:18:31	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	22.02. Ubstadt-Weiher
---------	-------------------	------------------	-----------------------

100 m Hürden 0,838 m

13,44	0,0 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,50	+1,9 Adjei, Abigail	1997 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
13,80	0,0 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,81	+0,7 Heite, Liv	2004 TV Olpe	09.05. Bellingham WA (USA)
14,20	-0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
14,36	-0,5 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwied
14,78	-0,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,81	0,0 Michaelis, Annika	1994 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
15,11	+1,4 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	03.05. Neuss
15,13	-0,3 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
15,39	-0,6 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	24.05. Rhede
15,53	-0,1 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
15,85	-0,6 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	24.05. Rhede
16,32	-0,7 Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,43	-0,4 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
16,52	-1,2 Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,63	-0,3 Bückert, Clara	2000 USC Bochum	24.05. Rhede
16,68	+0,2 Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,81	+0,2 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
16,99	-0,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
17,26	+0,7 Schäpers, Lisa Kristin	1986 FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
17,43	-0,4 Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
17,51	0,0 Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
18,33	-0,7 Peters, Hannah	1999 USC Bochum	24.05. Rhede
18,55	-0,4 Groß, Christina	1992 SV Langendreer 04 Leichtathletik	25.05. Herne
18,61	-0,4 Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
18,84	0,0 Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,94	0,0 Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
18,99	+0,6 Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
19,27	0,0 Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden

400 m Hürden 0,762 m

59,83	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Lanstrop
61,22	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Bellingham WA (USA)
63,89	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Solingen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

64,87	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
66,31	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	18.05. Horstmar
67,15	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
67,40	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
67,40	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
69,22	Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	03.05. Dortmund-Lanstrop
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,37	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,94	Schäpers, Lisa Kristin	1986 FC Schalke 04	01.05. Moers
71,73	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	03.05. Neuss
72,36	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop
73,81	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	31.05. Dortmund-Lanstrop
78,50	Hemke, Fiona	2005 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
3.000 m Hindernis 0,762 m			
10:11,65	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	25.05. Brüssel (BEL)
10:36,60	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
10:39,05	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
4x100 m Staffel			
46,40	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Deblitz (2003), Heite (2004), Tröster (2007), Brieden (2008)		
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)		
49,36	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Jatzkowski (2008)		
49,50	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Heuel (1996), Springob (1996), Langemann (1998), Werthenbach (1998)		
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)		
50,60	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kleimann (2009), Halemeier (2009)		
50,64	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
	Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)		
50,67	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
50,77	LG Olympia Dortmund, 1 Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	30.05. Olpe
50,92	CLV Siegerland, 1 Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)	CLV Siegerland	30.05. Olpe
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
51,22	SV 1860 Minden, 1 Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
51,39	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Steinhoff (2010), Wolf (2011), Jacob (2011), Wendt (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1 Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
51,58	TV Wattenscheid 01, 1 Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
52,49	LG Bünde-Löhne, 1 Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
52,96	StG Olpe/Lennestadt, 2 Engels (2010), Köhler (2010), Dinter (2011), Purgander (2011)	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
53,04	TSG Dülmen, 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Wissing (2010)	TSG Dülmen	25.05. Dülmen
53,19	StG Minden/Lippe-Süd, 1 Brink (2007), Heitmann (2007), Böger (2008), Kracht (2007)	StG Minden/Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
53,40	TuS 09 Erkenschwick, 1 Krebs (2011), Arndt (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011)	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
53,41	TuS 09 Erkenschwick, 1 Simon (2008), Bah (2009), Frank (2009), Bayerl (2010)	TuS 09 Erkenschwick	10.05. Olfen
53,56	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009)	TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
53,63	FC Schalke 04, 1 Mekoula (2008), Bebe (2008), Laumann (2008), Gasik (2008)	FC Schalke 04	29.05. Witten
53,70	FC Schalke 04, 1 Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Ndikom (2009), Lauer (2008)	FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
53,80	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
54,08	SV Brackwede, 1 Busch (2012), Heidenreich (2011), Breithack (2010), Jansen (2011)	SV Brackwede	10.05. Bielefeld
54,24	SuS Oberaden, 1 Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Krappe (2011)	SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
54,43	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)	LG Menden	24.05. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)		
4:03,82	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	29.05. Witten
	Assmann (2007), Hense (2004), Skoruppa (2005), Reckert (2007)		
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)		

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:19,29	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	04.05. Hamburg
	Weike (1999), Weike (1999), Hoffmann (1997)		
7:30,39	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Witten
	Schmidt (2009), Vielhaber (2010), Rörig (2008)		
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)		
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)		
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
	Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)		
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)		
8:09,83	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)		
8:10,03	LG Hamm, 1	LG Hamm	29.05. Witten
	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)		
8:14,99	SG Wenden, 1	SG Wenden	29.05. Witten
	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)		
8:21,81	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)		
8:27,74	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)		
8:29,88	TV Jahn Siegen, 1	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
	Schneider (1994), Westmeier (2004), Roth (2004)		
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)		
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)		
8:38,20	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
	Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013), Zurkuhl (2013)		
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:48,92	LG Coesfeld, 1 Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012)	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
8:58,65	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012)	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4 Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4 Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten

Hochsprung

1,92	Honsel, Christina	1997 TV Wattenscheid 01	03.05. Shaoxing (CHN)
1,88	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	01.06. Essen
1,78	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,77	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	10.05. Attendorn
1,74	Deeken, Luisa	2001 TV Wattenscheid 01	10.05. Sonsbeck
1,69	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,62	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
1,61	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,59	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,57	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
1,56	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
1,56	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
1,56	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	24.05. Rhede
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	25.05. Dülmen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	17.05. Olfen

Stabhochsprung



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,00	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
3,95	Bakenecker, Regine	1993 LG Olympia Dortmund	31.05.	Essen
3,90	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	29.05.	Duisburg
3,85	Jakob, Zoe	2000 LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
3,70	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	03.05.	Dortmund-Hacheney
3,65	Grabenmeier, Linda	2001 LG Brillux Münster	29.05.	Duisburg
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.05.	Horn-Bad Meinberg
3,20	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05.	Dortmund-Hacheney
3,10	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	17.05.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05.	Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelting



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,42	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,40	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	26.04. Werl
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

6,50	+1,1 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
6,12	+0,4 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5,96	0,0 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	25.05. Rhede
5,95	-1,6 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
5,58	+0,4 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	04.05. Neuss
5,52	+0,6 Rier, Johanna	2004 LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,39	+0,8 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
5,38	+0,7 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	26.04. Werl
5,31	-0,9 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
5,30	+0,7 Schlotmann, Julia	2004 SC Eintracht Hamm	26.04. Werl
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,25	-0,8 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,25	+1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	24.05. Rhede
5,23	+1,2 Bergmann, Lisa	2007 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
5,23	+1,2 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
5,22	+0,1 Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,21	-0,1 Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
5,20	-1,9 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,20	-2,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,20	+0,7 Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,19	-0,2 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	25.05. Rhede
5,17	-0,4 Bremhorst, Alina	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal

Dreisprung

11,75	-0,1 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
11,53	-0,2 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,44	0,0 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,21	+0,3 Hellmann, Marie	2002 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
11,19	+0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
11,09	-0,2 Görz, Felicitas	2002 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,73	-0,8 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	17.05. Menden
10,73	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.05. Duisburg
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,62	+0,1 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,56	+1,6 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,53	0,0 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	18.05. Horstmar
10,36	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
10,30	-0,2 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,27	+0,8 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,08	-0,6 Terkuhlen, Sanja	2002 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,01	-1,7 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,00	-0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	17.05. Menden
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,90	0,0 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld

Kugelstoß 4 kg

17,85	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	23.05. Halle (Saale)
16,25	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	18.05. Neustädt (Gerstungen)
13,43	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
11,63	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	02.05. Lubbock TX (USA)
11,55	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
11,34	Berger, Anne	1999 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
11,33	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	17.05. Porta Westfalica
11,24	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	05.04. Rüthen
11,17	Holstein, Carolin	1995 TG Werste von 1961	17.05. Porta Westfalica
11,11	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	29.03. Gladbeck
11,09	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
10,89	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,87	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,85	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	01.05. Bochum
10,60	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
10,59	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.05. Bochum
10,55	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,54	van Meurs, Edda	1997 LG Brillux Münster	03.05. Münster
10,33	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
10,15	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	24.05. Rhede
10,14	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,08	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	26.04. Werl
10,01	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	31.05. Gütersloh
10,00	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
9,94	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
9,83	Haffke, Jana	1976 TSG Lennestadt	05.04. Rütten
9,80	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	05.04. Salzkotten
9,80	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede

Diskuswurf 1 kg

62,06	Oguama, Joyce	2001 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
53,35	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	19.04. Long Beach CA (USA)
50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
49,58	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	04.05. Rheine
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
43,18	Folz, Franziska	2000 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
40,51	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	10.05. Leichlingen
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
39,43	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
37,38	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
37,26	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
37,15	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Soest
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
35,85	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	18.05. Soest
34,28	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	29.03. Gladbeck
33,80	Speier, Sarah	1994 LA SV Herten	12.04. Wadersloh
33,52	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,38	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	26.04. Werl
32,32	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest
32,23	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	18.05. Soest
32,04	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	23.03. Paderborn
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
30,21	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
30,11	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	18.05. Soest
30,03	Zander, Sarah	2003 LG Menden	05.04. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

29,31	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	01.05. Bochum
29,04	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
28,71	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
28,63	Jastremski, Carolin	1982 LG Menden	26.04. Werl

Hammerwurf 4 kg

46,27	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	31.05. Olfen
41,55	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	18.05. Soest
40,24	Schlierkamp, Kira	2000 SuS Olfen	31.05. Olfen
38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	31.05. Olfen
37,33	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
35,26	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	18.05. Soest
34,87	Heimes, Franziska	1993 SuS Olfen	19.04. Olfen
33,44	Hartwig, Kathrin	1988 LG Plettenberg/Herscheid	03.05. Plettenberg
30,54	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	18.05. Soest
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest
28,13	Hartwig, Svenja	1988 LG Plettenberg/Herscheid	03.05. Plettenberg
26,07	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	27.04. Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 600 g

50,25	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwied
43,57	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
42,00	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
36,71	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	20.03. Houston TX (USA)
36,55	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.04. Werl
34,19	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
33,61	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
33,54	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
32,88	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	29.03. Gladbeck
32,47	Gude, Fenja	1993 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,45	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
31,93	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	04.05. Menden
31,72	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
31,54	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	25.05. Rhede
31,48	Jastremski, Carolin	1982 LG Menden	23.03. Paderborn
31,30	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,73	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn
30,41	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
30,03	Lenz, Franziska	2001 LG Brillux Münster	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

30,00	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	27.04. Disen am Teutoburger Wald
29,94	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
29,23	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
29,20	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	25.05. Rhede
29,09	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	18.05. Siegburg
29,06	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
28,91	Werner, Carla	2000 USC Bochum	01.05. Bochum
28,82	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	21.03. Oxford MS (USA)
28,70	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	01.05. Bochum

7-Kampf

5.131	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.05. Rhede
15,13 (-0,3) - 825 1,72 - 879 10,31 - 550 25,69 (0,0) - 824 5,96 (0,0) - 837 31,54 - 506 2:28,64 - 710			
4.790	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	24.05. Rhede
15,53 (-0,6) - 773 1,64 - 783 11,55 - 631 26,73 (0,0) - 734 4,80 (-0,4) - 506 39,82 - 664 2:29,54 - 699			
4.307	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	24.05. Rhede
15,39 (-0,6) - 791 1,52 - 644 10,15 - 539 27,99 (0,0) - 632 5,21 (+0,4) - 617 29,98 - 476 2:36,95 - 608			
4.301	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,78 (-0,6) - 871 1,52 - 644 9,80 - 516 27,19 (-0,5) - 696 4,97 (+0,2) - 551 31,72 - 509 2:45,23 - 514			
4.093	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,90 (-0,7) - 608 1,56 - 689 9,20 - 477 27,94 (-1,3) - 636 5,12 (-0,4) - 592 31,30 - 501 2:38,52 - 590			
4.026	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
16,99 (-0,3) - 598 1,60 - 736 9,67 - 508 27,20 (+0,1) - 695 5,09 (+1,0) - 584 29,20 - 461 2:51,92 - 444			
3.940	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	24.05. Rhede
16,63 (-0,3) - 639 1,48 - 599 9,73 - 512 27,90 (0,0) - 639 4,80 (+0,4) - 506 26,07 - 402 2:34,03 - 643			
3.908	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,52 (-1,2) - 652 1,56 - 689 10,87 - 587 27,99 (-1,3) - 632 5,21 (-0,1) - 617 27,10 - 422 3:06,31 - 309			
3.890	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	24.05. Rhede
15,85 (-0,6) - 733 1,56 - 689 8,40 - 425 27,95 (0,0) - 635 5,19 (-0,2) - 612 23,67 - 357 2:52,40 - 439			
3.681	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,32 (-0,7) - 676 1,40 - 512 8,45 - 428 28,86 (-1,3) - 565 4,83 (+0,1) - 514 30,73 - 490 2:46,97 - 496			
3.565	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	24.05. Rhede
18,33 (-0,7) - 455 1,40 - 512 9,35 - 487 28,09 (-1,3) - 624 4,72 (+0,3) - 485 27,57 - 431 2:40,12 - 571			
3.274	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	19,27 (0,0) - 366 1,43 - 544 8,33 - 421 29,80 (-0,6) - 496 4,57 (-0,2) - 446 35,58 - 583 2:54,53 - 418		
3.017	Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
	18,54 (-0,7) - 434 1,44 - 555 7,61 - 374 29,29 (+0,4) - 533 4,74 (0,0) - 490 19,91 - 287 3:02,32 - 344		
2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
	19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351		
2.725	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	03.05. Menden
	20,83 (0,0) - 237 1,34 - 449 9,35 - 487 29,86 (-0,6) - 492 4,02 (0,0) - 312 25,92 - 400 3:01,90 - 348		

7-Kampf Mannschaft

12.636	USC Bochum, 1	USC Bochum	25.05. Rhede
	Keilmann (1996) 5.131, Bückert (2000) 3.940, Peters (1999) 3.565		
12.302	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Rhede
	Schwering (2004) 4.301, Meis (2003) 4.093, Batantou (2004) 3.908		

männliche U23

100 m

10,38	+0,4 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,53	+1,9 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Weinheim
10,68	+0,6 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
10,78	+1,6 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,84	+0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
10,90	+0,5 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,93	+1,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,07	+0,8 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
11,07	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,08	0,0 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanstrop
11,11	-0,3 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11,15	+0,8 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	24.05. Hannover
11,19	+1,6 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,20	-0,1 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,26	+0,5 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
11,28	+1,7 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,30	+0,2 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	10.05. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,30	+0,9 Bienemann, Patrick	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
11,33	-0,1 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
11,35	+2,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Leverkusen
11,46	+0,1 Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
11,47	-0,2 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstop
11,47	-0,1 Girka, Steven	2005 USC Bochum	18.05. Oer-Erkenschwick
11,50	+1,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
11,51	+1,7 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney
11,54	-0,4 Rist, Luis	2005 USC Bochum	01.05. Bochum
11,54	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
200 m			
21,00	+1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
21,76	+0,7 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
21,97	-0,8 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstop
22,02	0,0 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
22,18	+0,4 Hartleif, Nils	2004 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
22,24	+1,2 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,44	-2,7 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Wetzlar
22,46	0,0 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,48	+0,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
22,55	-1,6 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
22,57	-1,0 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
22,69	+1,6 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,74	-1,5 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
22,75	+0,1 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
22,87	+1,2 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,89	-1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,89	+0,1 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,89	0,0 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,93	+0,3 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanstop
22,94	+0,9 Girka, Steven	2005 USC Bochum	18.05. Oer-Erkenschwick
23,01	-0,4 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
23,05	-0,1 Bienemann, Patrick	2003 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
23,06	-2,3 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	11.05. Emmerich am Rhein



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

23,13	-0,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
23,42	+0,5 Keil, Florian Alexander	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
23,43	+0,5 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	18.05. Oer-Erkenschwick
23,48	+1,6 Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
23,49	-0,7 Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
23,60	-0,1 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
23,60	-0,5 Rotterdam, Tylor	2007 Recklinghäuser LC	25.05. Herne

400 m

49,24	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	24.05. Hannover
49,25	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	24.05. Hannover
49,55	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
50,41	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
50,56	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
50,63	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
50,82	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstrop
51,30	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
51,37	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
51,55	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
51,96	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
51,97	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
52,49	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	31.05. Dortmund-Lanstrop
52,56	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
52,60	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
52,66	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
52,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,43	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstrop
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
53,65	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	24.05. Hannover
53,92	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
54,11	Eller, Malte	2005 LAZ Iserlohn	04.05. Lüdenscheid
54,27	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

54,50	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
54,51	Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
54,57	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
54,60	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	10.05. Bielefeld

800 m

1:51,91	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:52,56	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,04	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:53,18	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	05.04. San Francisco CA (USA)
1:53,93	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
1:54,17	Färber, Jennings	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
1:54,49	Stevic, Mateja	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:54,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
1:56,42	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
1:57,39	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
1:57,48	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
1:58,26	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
1:58,74	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
2:00,30	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,42	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:02,19	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
2:03,92	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:04,80	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:04,86	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:04,99	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,02	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,20	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	03.05. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.500 m

3:48,30	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	18.04. Azusa CA (USA)
3:50,37	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
3:52,06	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
3:52,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
3:54,11	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
3:54,42	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:57,65	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	04.04. High Point NC (USA)
3:58,15	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:03,50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	10.05. Dortmund-Hacheney
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,07	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:08,84	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,88	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:09,45	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	07.05. Greiffrath-Oedt
4:09,88	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:11,03	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,53	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	24.05. Dülmen
4:14,08	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
4:14,57	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:15,34	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:16,91	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:18,52	Koch, Eugene	2004 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:26,42	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:31,69	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:35,35	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	24.05. Dülmen
4:37,65	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	10.05. Bielefeld

3.000 m

8:14,38	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:22,27	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:31,98	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:44,55	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	14.03. Riverside CA (USA)
8:44,70	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:55,41	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	04.04. Paderborn
8:55,71	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
8:58,41	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,13	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:13,41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	04.04. Paderborn
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
9:19,47	Kauder, Sandro	2005 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
9:23,29	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:39,20	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	10.05. Dortmund-Hacheney
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:44,61	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	04.04. Paderborn
9:46,14	Bender, Thies	2005 LV Oelde	04.04. Paderborn
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
9:52,79	Levermann, Jonas	2004 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
9:53,21	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	04.05. Höxter
9:54,16	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5.000 m			
14:06,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
14:38,72	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
14:42,60	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. New Haven CT (USA)
14:52,16	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	21.03. Charlotte NC (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:35,87	Lindstrot, Lennart	2003 LG Brillux Münster	17.05. Vermillion SD (USA)
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:46,44	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
15:46,73	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Rheine
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:57,07	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	04.04. Paderborn
16:02,22	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	04.04. Paderborn
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
16:37,54	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Rheine
16:57,64	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	31.05. Gütersloh
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
17:01,5*	Bender, Thies	2005 LV Oelde	29.03. Oelde
17:02,74	Abels, Leon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
17:06,51	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	17.05. Bielefeld
17:15,07	Keller, Jan	2003 Marathon Ibbenbüren	04.05. Rheine
17:15,51	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	04.04. Paderborn
17:19,98	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	17.05. Bielefeld
17:21,87	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
18:26,10	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	04.05. Rheine
18:53,7*	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

10.000 m

30:14,07	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
34:40,02	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
37:39,15	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	17.05. Bielefeld
44:20,72	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld

5 km Straße

14:36	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:09	Bens, Tom-Leon	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
15:10	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:44	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

15:50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
15:56	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
15:57	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:58	El Arabi, Ayman	2003 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
16:01	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:06	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:24	Müller, Jannis	2003 LG Coesfeld	19.04. Paderborn
16:24	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:34	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
16:34	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	19.04. Paderborn
16:56	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	29.03. Werl

10 km Straße

30:23	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	02.02. Dortmund Hörde
31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
33:16	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
33:41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	15.03. Salzkotten
33:43	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
35:06	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
35:10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
36:02	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	15.03. Salzkotten
36:04	Gerling, Paul	2004 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.03. Salzkotten
36:34	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
37:05	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
37:54	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.03. Salzkotten
38:10	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	26.01. Hamm
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
40:28	Lammers, Mats	2003 LSF Münster	26.01. Hamm
40:47	Sium, Meron	2005 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
41:59	Neuhausen, Niklas	2005 Recklinghäuser LC	18.01. Haltern am See
48:21	Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	19.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

50:55	Lammers, Tristan	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
54:06	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	18.05. Hamm
59:29	Herlemann, Hauke	2003 LG Lippe-Süd	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:06:58	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	19.04. Paderborn
1:14:30	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	27.04. Münster
1:25:04	von Daacke, David	2004 LC Paderborn	06.04. Hannover
1:25:07	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	06.04. Hannover
2:04:45	Nickel, Leon	2003 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn

110 m Hürden 1,067 m

16,44	-1,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
17,23	-1,1 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
17,26	+1,2 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal

400 m Hürden 0,914 m

54,84	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Solingen
54,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	25.05. Solingen
55,19	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	29.05. Duisburg
55,58	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	11.05. Emmerich am Rhein
58,24	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
59,55	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
60,49	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	24.05. Hannover
76,25	Niehues, Lennart	2005 TSG Dülmen	18.05. Horstmar

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:44,02	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	25.05. Brüssel (BEL)
8:55,20	Lindstrot, Henrik	2003 LG Brillux Münster	04.04. Stanford CA (USA)
9:28,47	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.04. Durham NC (USA)

4x100 m Staffel

42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,91	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	29.05. Witten
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)		
45,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	25.05. Dülmen
	Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2008)		
45,31	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Bretschneider (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

46,39	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
46,55	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010) BTW Bünde, 1	BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
46,64	Meier (2010), Janzen (2008), Schander (2008), Höpner (2009) FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	29.05. Witten
47,00	Kunz (2004), Kleppel (2008), Kilimann (2007), Opitz (2007) LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
49,92	Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008) TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
49,93	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011) DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
50,68	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011) TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
51,71	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009) SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
52,06	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), Arslan (2011) LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
52,45	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011) LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
59,61	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011) LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)		
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)		

3x1.000 m Staffel

7:32,97	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Nhanombe (2004), Färber (2004), Gröver (2005)		
7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
	Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006)		
8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)		
8:38,57	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006)		
9:19,44	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	29.05. Witten
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:56,78	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Güleryüz (2010), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10.06.22 LV Oelde, 1 LV Oelde 29.05. Witten
Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)

Hochsprung

1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,90	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,86	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,84	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,84	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	31.05. Gütersloh
1,80	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,75	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
1,75	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,74	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
1,71	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,70	Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
1,69	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
1,69	Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,68	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,68	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen

Stabhochsprung

5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
5,10	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5,10	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelfing



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,40	Rist, Luis	2005 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
4,30	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,10	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	26.04. Werl
4,10	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
4,07	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund- Hacheney
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund- Hacheney
3,70	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund- Hacheney
3,60	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,50	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	19.05. Soest
3,50	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,40	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund- Hacheney
3,40	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
3,20	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3,20	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
3,10	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
3,00	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	24.05. Rhede
2,90	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	16.05. Kreuztal
2,90	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
2,80	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede

Weitsprung

7,16	+1,3 Nilsson, Finn-Ole	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Emmerich am Rhein
6,76	-0,3 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	29.05. Köln
6,69	+0,9 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
6,67	0,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Ettlingen
6,36	+0,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Duisburg
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,20	+0,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,14	-1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
6,12	0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6,11	0,0 Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
6,11	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
6,10	+0,1 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
6,07	+0,7 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
5,96	-0,2 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,93	0,0 Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
5,90	+0,1 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
5,89	-0,2 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
5,88	-0,2 Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
5,86	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5,85	+1,0 Braid, Luca	2007 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
5,85	+1,0 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,83	0,0 Dücking, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
5,82	-0,7 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
5,78	+0,3 Gerke, Lukas	2003 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
5,77	+1,4 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede

Dreisprung

13,60	+1,6 Zaiarniy, Ihor	2005 LG Olympia Dortmund	09.05. Edewecht
13,00	-1,6 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
12,49	-1,4 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,18	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
11,00	-0,2 Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
10,73	-1,2 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,22	-1,4 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
9,00	0,0 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2 Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 7,26 kg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

14,43	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	26.04. Ann Arbor MI (USA)
14,08	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
13,43	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	10.05. Leichlingen
12,86	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
12,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
11,51	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
10,87	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
10,24	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
10,00	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
9,60	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
9,41	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,06	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Diskuswurf 2 kg

54,06	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	19.04. Rochester MI (USA)
35,15	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
34,13	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
32,50	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
30,63	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
29,56	Müller, Tim	2003 LG Geseke	26.04. Werl
28,65	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen
28,29	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
26,88	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
24,66	Niggemeyer, Jakob	2003 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
23,51	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Hammerwurf 7,26 kg

39,61	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Adrian MI (USA)
-------	----------------	-------------------------	------------------------

Speerwurf 800 g

57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
54,83	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
49,20	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	10.05. Bielefeld
48,66	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	23.03. Paderborn
46,03	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	25.05. Herne
45,57	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
44,55	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
44,49	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
44,32	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,09	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
43,87	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
41,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Soest
39,30	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
38,08	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
37,14	Horstmeier, Nils	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
37,11	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
36,30	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,88	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,44	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	29.03. Gladbeck
33,10	Niggemeyer, Jakob	2003 DJK GW Werl	05.04. Rütten
32,59	Uhlenbrock, Felix	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
32,38	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
31,99	Demberg, Moritz	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
29,48	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	04.05. Rheine
26,24	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,14	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	16.05. Uslar
21,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	29.03. Gladbeck

weibliche U23

100 m

11,51	+0,7 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
11,80	-0,3 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	29.05. Duisburg
11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,08	+0,8 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
12,15	+0,2 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
12,21	+1,1 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
12,21	-0,3 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
12,22	-0,4 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	31.05. Krefeld
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,33	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
12,42	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	08.03. Tacoma WA (USA)
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,49	-0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
12,58	-0,1 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,64	0,0 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstop
12,65	+0,5 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,69	+0,3 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Leverkusen
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,77	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
12,78	-1,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	11.05. Emmerich am Rhein
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,83	-1,4 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,84	-0,2 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,86	+0,2 Theine, Pauline	2003 USC Bochum	01.05. Bochum
12,87	+0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,87	+0,1 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
12,87	+1,1 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick

200 m

23,67	-1,3 John, Viola	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
24,77	0,0 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
24,82	-0,9 Schöbel, Marie-Louisa	2003 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
24,99	-1,3 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
25,11	-1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
25,26	+0,7 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
25,35	0,0 Piske, Natalie	2003 LG Brillux Münster	17.05. Braunschweig
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,47	-1,3 Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,71	-0,6 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,24	-1,1 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,40	+0,7 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
26,44	-1,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
26,49	-0,9 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
26,53	-1,3 Menne, Rabea Felicia	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
26,57	0,0 Schwarzer, Carlotta	2004 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
26,61	+0,5 Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
26,79	+1,9 Tober, Finja Marie	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
26,80	+1,3 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	17.05. Olfen
26,82	0,0 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	03.05. Bad Wildungen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

26,86	-1,3 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
26,87	+0,2 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
400 m			
55,98	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
56,79	Pisoke, Natalie	2003 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
57,75	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	29.05. Duisburg
58,41	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
60,46	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
61,17	Tober, Finja Marie	2005 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
61,43	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
62,20	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,42	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,76	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	29.05. Duisburg
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
63,04	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
63,12	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	24.05. Dülmen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,65	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
63,66	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
64,11	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
64,74	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
64,74	Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
65,20	Manderla, Fabienne	2007 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
65,39	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	24.05. Dülmen
65,42	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
65,64	Grasedieck, Inga	2005 DJK Blau-Weiß Annen	10.05. Dortmund-Hacheney
800 m			
2:07,06	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:12,14	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	01.05. Hickory NC (USA)
2:15,85	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	25.05. Dülmen
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	25.05. Solingen
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,45	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:20,45	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,17	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,61	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:24,65	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Rhede
2:25,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:27,40	Wolanin, Jagoda	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Höxter
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:28,94	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:29,07	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:29,68	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	10.05. Bielefeld
2:29,85	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
2:30,37	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
2:30,55	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	10.05. Bielefeld
2:30,70	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
2:30,73	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
2:30,86	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
2:31,54	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
1.500 m			
4:38,12	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,78	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:51,62	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
4:52,08	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:58,42	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5:02,53	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	21.03. Richmond KY (USA)
5:03,10	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:15,21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:17,06	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:26,30	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:35,34	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5:38,81	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen
6:01,20	Hermjohannes, Lisa	2009 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
6:30,19	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine
6:32,22	Hintze, Ida	2008 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede

3.000 m

9:54,73	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:01,98	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Bielefeld
10:07,59	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:33,88	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:40,03	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:47,24	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:52,46	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:53,10	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:56,22	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:04,83	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:12,89	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:40,20	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	17.05. Siegburg
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:53,96	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld

5.000 m

15:44,58	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
16:43,89	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	24.05. Pace (FRA)
16:52,05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
17:02,79	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
17:58,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
19:08,72	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
21:59,86	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
22:54,41	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	17.05. Bielefeld

10.000 m

33:05,76	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
33:41,47	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg
36:07,58	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.05. Hamburg

5 km Straße

16:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
16:30	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	19.04. Paderborn
17:45	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
17:52	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	02.02. Dortmund Hörde
17:56	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
17:58	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:17	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
19:29	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

19:34	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	09.03. Leverkusen
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:45	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	22.03. Münster
19:52	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
20:32	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:14	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:15	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	19.04. Paderborn
21:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
21:55	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	22.03. Münster

10 km Straße

34:29	Heymann, Nele	2003 LG Brillux Münster	06.04. Brunssum (NED)
37:12	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	06.04. Hannover
39:51	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	09.03. Leverkusen
41:34	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
42:33	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	19.04. Paderborn
42:46	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	10.05. Herzebrock-Clarholz
45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
48:15	Schulze Althoff, Thea	2005 LSF Münster	24.05. Greven
48:34	Witten, Lisa	2003 LG Wittgenstein	18.05. Hamm
48:41	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	26.01. Hamm
49:18	Gamm, Amelie	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
52:47	Krefeld, Lucy	2003 LV Oelde	16.03. Ahlen-Vorhelm
52:55	Berenbrinker, Finja	2004 LC Paderborn	19.04. Paderborn
55:05	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:03:22	Salmen, Anna	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn
1:03:35	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.01. Haltern am See
1:05:36	Weiß, Franziska	2003 LC Paderborn	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:23:05	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
1:27:40	Krell, Lisa	2004 LSF Münster	19.04. Paderborn
1:39:46	Strothmann, Sarah	2005 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	19.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1:46:45	Rothstein, Felicia	2003 LG Brillux Münster	06.04. Hannover
2:09:50	Rothering, Franziska	2003 SuS Stadtlohn	27.04. Hamburg

100 m Hürden 0,838 m

13,80	0,0	Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	31.05. Krefeld
13,81	+0,7	Heite, Liv	2004 TV Olpe	09.05. Bellingham WA (USA)
14,36	-0,5	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwied
14,78	-0,6	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,43	-0,4	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
16,52	-1,2	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,68	+0,2	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,81	+0,2	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
16,99	-0,3	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
18,61	-0,4	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
18,84	0,0	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,94	0,0	Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
19,27	0,0	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden
19,32	0,0	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
19,85	-0,3	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede

400 m Hürden 0,762 m

61,22		Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Bellingham WA (USA)
63,89		Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Solingen
64,87		Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
66,31		Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	18.05. Horstmar
67,15		Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
67,40		Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
67,40		Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop
69,68		Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,37		Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop
71,73		Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	03.05. Neuss
72,36		Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop
73,81		Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	31.05. Dortmund-Lanstrop
78,50		Hemke, Fiona	2005 LG Bünde-Löhne	31.05. Dortmund-Lanstrop

3.000 m Hindernis 0,762 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10:36,60	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
4x100 m Staffel			
46,40	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Deblitz (2003), Heite (2004), Tröster (2007), Brieden (2008)		
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)		
49,36	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Jatzkowski (2008)		
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)		
50,60	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kleimann (2009), Halemeier (2009)		
50,64	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
	Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)		
50,67	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)		
50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)		
50,77	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	30.05. Olpe
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		
50,92	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	30.05. Olpe
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)		
51,22	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)		
51,39	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Jacob (2011), Wendt (2010)		
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)		
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)		
52,96	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Engels (2010), Köhler (2010), Dinter (2011), Purgander (2011)		
53,04	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	25.05. Dülmen
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Wissing (2010)		
53,19	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
	Brink (2007), Heitmann (2007), Böger (2008), Kracht (2007)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

53,40	TuS 09 Erkenschwick, 1 Krebs (2011), Arndt (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011)	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
53,41	TuS 09 Erkenschwick, 1 Simon (2008), Bah (2009), Frank (2009), Bayerl (2010)	TuS 09 Erkenschwick	10.05. Olfen
53,56	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009)	TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
53,63	FC Schalke 04, 1 Mekoula (2008), Bebe (2008), Laumann (2008), Gasik (2008)	FC Schalke 04	29.05. Witten
53,70	FC Schalke 04, 1 Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Ndikom (2009), Lauer (2008)	FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
53,80	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
54,08	SV Brackwede, 1 Busch (2012), Heidenreich (2011), Breithack (2010), Jansen (2011)	SV Brackwede	10.05. Bielefeld
54,24	SuS Oberaden, 1 Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Krappe (2011)	SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
54,43	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)	LG Menden	24.05. Iserlohn
54,46	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Griesche (2009), Keller (2008), Burhöi (2009), Häde (2008)	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
4:03,82	LG Olympia Dortmund, 1 Assmann (2007), Hense (2004), Skoruppa (2005), Reckert (2007)	LG Olympia Dortmund	29.05. Witten
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1 Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	LG Brillux Münster	29.05. Witten
7:30,39	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Vielhaber (2010), Rörig (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Witten
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1 Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1 Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2 Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:09,83	TV Westfalia Epe, 1 Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleryüz (2011)	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
8:10,03	LG Hamm, 1	LG Hamm	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:14,99	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012) SG Wenden, 1	SG Wenden	29.05. Witten
8:21,81	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010) LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
8:27,74	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010) USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
8:31,63	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013) VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
8:32,99	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013) TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:38,20	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013) TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
8:43,50	Güleryüz (2013), Güleryüz (2013), Zurkuhl (2013) SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
8:44,44	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:48,92	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
8:58,65	Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012) StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen
9:09,20	Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 4	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:31,72	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013) TV Wattenscheid 01, 4	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)		

Hochsprung

1,88	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	01.06. Essen
1,69	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstop
1,62	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
1,61	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,59	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,56	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,56	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,56	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
1,56	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	25.05. Dülmen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	17.05. Olfen
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen

Stabhochsprung

3,90	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	29.05. Duisburg
3,70	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.05. Horn-Bad Meinberg
3,20	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05. Dortmund-Hacheney
3,10	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,00	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,70	Paukisch, Josephina	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011	LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012	LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelfing
2,42	Niemann, Marie	2011	LG Lippe-Süd	24.05.	Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012	LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelfing
2,40	Niggemeyer, Luise	2005	DJK GW Werl	26.04.	Werl
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011	LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
2,40	Gühne, Lotta	2013	LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,40	Imeraj, Alea	2011	LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013	LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013	LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,50	+1,1 Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	24.05.	Weinheim
5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	24.05.	Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	31.05.	Essen
5,52	+0,6 Rier, Johanna	2004	LG Olympia Dortmund	26.04.	Werl
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011	DJK GW Werl	26.04.	Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011	LG Bünde-Löhne	10.05.	Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	31.05.	Dortmund-Lanstrop
5,39	+0,8 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	10.05.	Dortmund-Hacheney
5,31	-0,9 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	11.05.	Emmerich am Rhein
5,30	+0,7 Schlotmann, Julia	2004	SC Eintracht Hamm	26.04.	Werl
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010	LC Paderborn	24.05.	Rhede
5,25	-0,8 Miede, Liv Marit	2010	SV 1860 Minden	10.05.	Bielefeld
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009	FC Schalke 04	10.05.	Attendorn
5,25	+1,4 Bolinger, Maja	2009	LAZ Soest	24.05.	Rhede
5,23	+1,2 Bergmann, Lisa	2007	BTW Bünde	10.05.	Bielefeld
5,23	+1,2 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	24.05.	Rhede
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.	Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5,21	-0,1 Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
5,20	-1,9 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,20	-2,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,20	+0,7 Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,17	-0,1 Kahmann, Lilly Marie	2003 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,12	-0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
5,10	-1,6 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,10	-0,8 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
5,09	+0,6 Brökling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
5,09	+1,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	25.05. Rhede
5,08	-0,8 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	31.05. Recklinghausen

Dreisprung

11,75	-0,1 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	17.05. Eppingen
11,53	-0,2 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
11,44	0,0 Brökling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,19	+0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,73	-0,8 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	17.05. Menden
10,73	+0,3 Brökling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	29.05. Duisburg
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,62	+0,1 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,56	+1,6 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,36	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
10,30	-0,2 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,27	+0,8 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,01	-1,7 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,00	-0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	17.05. Menden
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,90	0,0 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
9,75	+1,2 Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
9,62	+1,4 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	12.04. Mettingen
9,61	+0,1 Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9,60	-1,5 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
------	------------------------------	--	--------------

Kugelstoß 4 kg

12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
11,63	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	02.05. Lubbock TX (USA)
10,87	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
10,55	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
10,08	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	26.04. Werl
10,01	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	31.05. Gütersloh
10,00	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
9,94	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
9,80	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
9,72	Zander, Sarah	2003 LG Menden	17.05. Menden
9,37	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	10.05. Attendorn
9,24	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Dülmen
9,20	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
9,03	Theine, Pauline	2003 USC Bochum	01.05. Bochum
9,00	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
8,94	Hashimi, Diana	2007 VfL Eintracht Hagen	04.05. Lüdenscheid
8,80	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
8,69	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
8,51	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
8,51	Kahmann, Lilly Marie	2003 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
8,31	Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.03. Hagen
7,98	von Schledorn, Marie-Sophie	2007 LC Westfalia Herne	25.05. Herne
7,97	Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
7,70	Stuckemeier, Lina	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,41	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	25.05. Dülmen
7,41	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,40	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Münster
7,27	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	17.05. Kamen

Diskuswurf 1 kg

53,35	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	19.04. Long Beach CA (USA)
50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
40,51	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	10.05. Leichlingen
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
37,15	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Soest
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
35,85	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	18.05. Soest



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,32	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest
32,04	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	23.03. Paderborn
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
30,03	Zander, Sarah	2003 LG Menden	05.04. Salzkotten
29,31	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	01.05. Bochum
29,04	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	03.05. Münster
28,71	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
28,56	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,85	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
25,64	Kopecki, Ana	2009 VfL Eintracht Hagen	17.05. Menden
24,94	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,40	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
24,31	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica

Hammerwurf 4 kg

38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	31.05. Olfen
37,33	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
30,54	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	18.05. Soest
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest

Speerwurf 600 g

50,25	Meßing, Pia	2005 LG Brillux Münster	17.05. Neuwied
38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
36,71	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	20.03. Houston TX (USA)
36,55	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.04. Werl
32,45	Pommerening, Malin	2005 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
31,72	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
31,30	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn
29,94	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
29,23	Ernst, Merita	2005 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
29,20	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	25.05. Rhede
29,09	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	18.05. Siegburg
28,82	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	21.03. Oxford MS (USA)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

28,30	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	18.05. Siegburg
27,77	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
27,63	Zöllner, Jule	2004 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
27,35	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	26.04. Werl
27,31	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	03.05. Münster
27,10	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
25,87	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
25,61	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,17	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	18.05. Soest
24,92	Hagedorn, Emily	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
24,42	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
22,98	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
22,87	Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	01.05. Bochum
22,80	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
21,22	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
19,09	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	23.05. Dülmen
18,50	Gärtner, Kira	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld

7-Kampf

4.301	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
14,78 (-0,6) - 871 1,52 - 644 9,80 - 516 27,19 (-0,5) - 696 4,97 (+0,2) - 551 31,72 - 509 2:45,23 - 514			
4.093	Meis, Louisa	2003 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,90 (-0,7) - 608 1,56 - 689 9,20 - 477 27,94 (-1,3) - 636 5,12 (-0,4) - 592 31,30 - 501 2:38,52 - 590			
4.026	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
16,99 (-0,3) - 598 1,60 - 736 9,67 - 508 27,20 (+0,1) - 695 5,09 (+1,0) - 584 29,20 - 461 2:51,92 - 444			
3.908	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
16,52 (-1,2) - 652 1,56 - 689 10,87 - 587 27,99 (-1,3) - 632 5,21 (-0,1) - 617 27,10 - 422 3:06,31 - 309			
3.274	Zander, Sarah	2003 LG Menden	03.05. Menden
19,27 (0,0) - 366 1,43 - 544 8,33 - 421 29,80 (-0,6) - 496 4,57 (-0,2) - 446 35,58 - 583 2:54,53 - 418			
2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351			

7-Kampf Mannschaft

12.302	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Rhede
Schwering (2004) 4.301, Meis (2003) 4.093, Batantou (2004) 3.908			

Männliche Jugend U20

100 m

10,53	+1,9 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Weinheim
-------	---------------------	------------------------------	-----------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,68	+0,6 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
10,78	+1,6 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	24.05. Weinheim
10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
10,81	+1,3 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
10,93	+1,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,07	+0,8 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
11,07	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,08	0,0 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanstrop
11,15	+0,8 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	24.05. Hannover
11,19	+1,6 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,26	+0,5 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
11,28	+1,7 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,30	+0,2 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	10.05. Attendorn
11,33	-0,1 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
11,35	+2,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Leverkusen
11,47	-0,2 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstrop
11,50	+1,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
11,51	+1,7 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney
11,54	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,54	+0,4 Keil, Florian Alexander	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
11,56	-0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
11,56	-0,3 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
11,57	+1,0 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
11,57	+1,5 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
11,61	-0,5 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
11,62	-0,4 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,63	+1,2 Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
11,63	0,0 Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
200 m			
21,76	+0,7 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
21,97	-0,8 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
22,02	0,0 Uruthiran, Abinayan	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
22,24	+1,2 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

22,44	-2,7 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Wetzlar
22,46	0,0 Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
22,55	-1,6 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
22,57	-1,0 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
22,69	+1,6 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,75	+0,1 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
22,87	+1,2 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,89	-1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,89	+0,1 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,93	+0,3 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanstrop
23,01	-0,4 Szczerbiak, Mieszko	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
23,06	-2,3 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	11.05. Emmerich am Rhein
23,13	-0,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
23,42	+0,5 Keil, Florian Alexander	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
23,43	+0,5 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	18.05. Oer-Erkenschwick
23,48	+1,6 Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
23,60	-0,1 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
23,60	-0,5 Rotterdam, Tylor	2007 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
23,67	-0,4 Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
23,68	+0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
23,69	+0,5 Klute, Levi	2007 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
23,74	-1,8 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	10.05. Sonsbeck
23,75	+0,2 Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
23,77	+0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
23,86	+1,2 Baraniskin, Leo	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
23,87	+0,2 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick

400 m

50,41	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
50,63	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
51,30	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
51,96	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
51,97	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
52,49	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	31.05. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

52,56	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,43	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstop
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
53,65	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	24.05. Hannover
53,92	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
54,27	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
54,50	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
54,51	Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
54,57	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
54,60	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
54,73	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
55,00	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
55,15	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	18.05. Oer-Erkenschwick
55,53	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
55,85	Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
56,04	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
56,47	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
56,51	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
56,74	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
57,30	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	27.04. Rheine
57,74	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop

800 m

1:53,93	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
1:54,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
1:56,42	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
1:57,48	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
1:58,74	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
1:58,87	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
2:00,30	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,42	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:02,19	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
2:03,92	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:04,80	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:04,86	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:04,99	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,02	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,20	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:06,29	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
2:09,30	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:09,64	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	27.04. Rheine
2:13,62	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:13,78	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
2:14,33	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	17.05. Olfen
2:14,91	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1.500 m			
3:52,64	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
3:59,66	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:03,50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	10.05. Dortmund-Hacheney
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,07	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:08,84	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,88	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:09,88	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,53	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	24.05. Dülmen
4:14,08	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
4:14,57	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:15,34	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:16,91	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4:26,42	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:31,69	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:35,35	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	24.05. Dülmen
4:37,65	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	10.05. Bielefeld
4:41,82	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	18.05. Horstmar
4:44,30	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:49,05	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:53,23	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
4:53,96	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
4:58,84	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
5:00,59	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5:09,52	Cornelsen, Joris	2007 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
5:13,62	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
5:16,88	Klee, Maximilian	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn

3.000 m

8:27,56	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:50,68	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:55,10	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
8:55,41	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	04.04. Paderborn
8:55,71	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
8:58,41	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
8:59,37	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:00,19	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	04.04. Paderborn
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,13	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:44,61	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	04.04. Paderborn
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
9:54,16	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:02,47	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
10:07,28	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
10:09,88	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:19,22	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10:20,31	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
10:25,34	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:29,98	Güleryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:35,56	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum

5.000 m

15:11,92	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	31.05. Karlsruhe
15:18,50	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
15:21,14	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:42,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
15:57,07	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	04.04. Paderborn
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
17:02,74	Abels, Leon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
17:06,51	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	17.05. Bielefeld
17:19,98	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	17.05. Bielefeld
17:21,87	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
18:26,10	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	04.05. Rheine
18:53,7*	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

5 km Straße

14:58	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
15:03	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:18	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:43	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
15:50	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Paderborn
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
15:57	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:01	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
16:06	Drepper, David	2006 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:10	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:24	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:56	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	29.03. Werl
17:14	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:21	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	18.05. Hamm
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
17:28	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	29.03. Werl
17:35	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:43	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	29.03. Werl
17:54	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:01	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	27.04. Münster
18:11	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:13	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund

10 km Straße

31:04	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
32:13	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
35:06	Pauls, Martin	2007 ASG Teutoburger Wald	15.03. Salzkotten
35:10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
36:34	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	09.03. Leverkusen
37:05	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
37:54	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.03. Salzkotten
38:10	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	26.01. Hamm
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
45:35	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	22.03. Münster
47:37	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
48:21	Drewes, Michel	2007 LC Paderborn	19.04. Paderborn
50:55	Lammers, Tristan	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
53:08	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
54:06	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	18.05. Hamm

110 m Hürden 0,991 m

14,93	+0,2 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
15,98	+0,5 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	31.05. Gütersloh
16,53	-0,8 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
17,11	-1,1 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
17,24	-0,8 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

17,47	-0,8 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
18,11	-0,8 Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
19,14	-1,0 Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	12.04. Mettingen
19,48	-0,8 Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
20,25	-0,8 Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede

400 m Hürden 0,914 m

58,24	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
59,55	Huge, Tim	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
60,49	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	24.05. Hannover

4x100 m Staffel

42,94	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Pluschkell (2009), Bittner (2009)		
43,14	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
	Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)		
43,91	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	29.05. Witten
	Welschoff (2008), Eckhoff (2008), Klute (2007), Langenscheidt (2007)		
45,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	25.05. Dülmen
	Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2008)		
45,31	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
	Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Bretschneider (2008)		
46,24	TV Werne 03	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)		
46,39	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
46,55	BTW Bünde, 1	BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
	Meier (2010), Janzen (2008), Schander (2008), Höpner (2009)		
47,00	LG Rheine-Elte, 1	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
	Kuhleemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
49,93	DJK GW Werl, 0	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
	Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
50,68	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Biernacki (2011), Walde (2008), Gruhn (2007), Stratmann (2009)		
51,71	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), Arslan (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4x400 m Staffel

3:24,28	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Paschek (2008), Sand (2007), Ratayczak (2008), Perner (2009)		
3:24,43	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Anstötz (2007), Krellmann (2009), Mersmann (2007), Dettner (2007)		

3x1.000 m Staffel

7:45,97	StG LC PB / SVB / DJK GT, 1	StG LC PB / SVB / DJK GT	29.05. Witten
	Timm (2009), Lewandowski (2007), Schröder (2006)		
8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)		
8:38,57	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	29.05. Witten
	Kellner (2006), Görrissen (2006), Darge (2006)		
9:19,44	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	29.05. Witten
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		
9:56,78	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Güleryüz (2010), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2011)		
10:06,22	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)		

Hochsprung

1,96	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,91	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
1,90	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,84	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,84	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	31.05. Gütersloh
1,80	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,76	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,75	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
1,75	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,74	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,71	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,70	Vierегge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
1,69	Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,68	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,68	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,66	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,66	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,66	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen

Stabhochsprung

5,12	Bertling, Finn	2006 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,30	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,10	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	26.04. Werl
4,10	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
3,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,70	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,60	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,50	Dorenkamp, Jonas	2007 LAZ Soest	19.05. Soest
3,50	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,40	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
3,20	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3,20	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
3,10	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
3,00	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	24.05. Rhede
2,90	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
2,80	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,60	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,60	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
2,60	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	26.05. Soest

Weitsprung

6,76	-0,3 Limberg, Alexander	2006 LG Olympia Dortmund	29.05. Köln
6,69	+0,9 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
6,67	0,0 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Ettlingen
6,31	+0,3 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,22	-0,3 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
6,20	+0,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,14	-1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
6,12	0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6,11	0,0 Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
6,11	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
6,10	+0,1 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
6,07	+0,7 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
5,99	-1,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Dülmen
5,96	-0,2 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,90	+0,1 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
5,89	-0,2 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
5,88	-0,2 Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
5,86	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5,85	+1,0 Braidä, Luca	2007 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
5,85	+1,0 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,82	-0,7 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
5,77	+1,4 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
5,77	+0,6 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Recklinghausen
5,76	+0,5 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	18.05. Horstmar
5,70	+0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
5,68	-0,2 Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
5,68	+0,3 Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede

Dreisprung

12,49	-1,4 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,42	+1,6 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
12,40	+0,3 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,66	0,0	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,18	+0,7	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
10,73	-1,2	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
9,87	-0,5	Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,22	-1,4	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
9,00	0,0	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2	Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 6 kg

13,29	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	31.05. Dortmund-Lanstrop
12,48	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
12,30	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
12,28	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	10.05. Leichlingen
12,24	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
11,95	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
11,63	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
10,85	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
10,53	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
10,52	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
10,35	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
8,89	Lieschefsky, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	05.04. Salzkotten
8,69	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	29.03. Gladbeck
8,66	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
8,64	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
8,60	Tilman, Ole	2007 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
7,94	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	04.05. Rheine
7,11	Göthert, Adriano	2006 LF Lücktrungen 1983	04.05. Höxter
7,10	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter

Diskuswurf 1,75 kg

59,40	Wolzenburg, William	2006 TV Wattenscheid 01	30.05. Wiesbaden
50,98	Fromme, Lukas	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
45,71	Idziak, Karol-Jan	2006 TV Wattenscheid 01	19.01. Düsseldorf
42,77	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
40,70	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
39,08	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
35,72	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Soest
35,23	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Soest
34,95	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
34,59	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
31,56	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
30,78	Lieschefsky, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	05.04. Salzkotten
30,17	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

29,44	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
19,96	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
18,17	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum

Hammerwurf 6 kg

32,67	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	18.05. Soest
-------	-----------------	----------------	--------------

Speerwurf 800 g

57,01	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
49,64	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
44,55	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
44,49	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
44,32	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,09	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
43,71	Kopecki, Josip	2006 VfL Eintracht Hagen	26.04. Werl
43,22	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	25.05. Rhede
41,13	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Soest
39,30	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
36,30	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,88	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
34,44	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	29.03. Gladbeck
32,38	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
29,48	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	04.05. Rheine
26,24	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,14	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	16.05. Uslar
21,49	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
20,56	Kowalski, Leon	2007 TV Wanne 1885	01.05. Bochum

10-Kampf

6.013	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	11,71 (-0,3) - 709 6,22 (-0,3) - 635 11,95 - 603 1,72 - 560 52,56 - 700 17,47 (-0,8) - 576 39,08 - 646 3,20 - 406 49,64 - 583 4:53,96 - 595		
5.367	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	11,85 (-0,3) - 681 5,90 (+0,1) - 565 11,63 - 584 1,72 - 560 53,92 - 643 16,53 (-0,8) - 674 28,10 - 427 2,80 - 309 39,82 - 440 5:13,62 - 484		
5.195	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	12,37 (-0,8) - 580 5,88 (-0,2) - 561 12,48 - 636 1,96 - 767 55,00 - 599 18,11 (-0,8) - 514 32,76 - 519 2,40 - 220 43,22 - 489 5:49,06 - 310		
5.187	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	12,07 (-0,8) - 637 5,57 (+0,1) - 496 12,24 - 621 1,72 - 560 55,53 - 578 17,24 (-0,8) - 599 31,33 - 491 2,70 - 286 44,09 - 502 5:26,40 - 417		
4.275	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	12,50 (-0,3) - 556 5,68 (+0,3) - 519 10,35 - 507 1,60 - 464 60,34 - 402 19,48 (-0,8) - 391 29,44 - 453 2,90 - 333 36,30 - 389 6:00,76 - 261		
4.167	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,85 (-0,8) - 494 | 5,61 (+0,1) - 504 | 10,52 - 517 | 1,76 - 593 | 63,49 - 302 | 20,25 (-0,8) - 330 |
30,17 - 468 | 2,60 - 264 | 34,88 - 368 | 5:45,24 - 327

10-Kampf Mannschaft

14.455 LG Lippe-Süd, 1 LG Lippe-Süd 25.05. Rhede
Schäfers (2006) 6.013, Herlemann (2006) 4.275, Schillmann (2006) 4.167

Weibliche Jugend U20

100 m

11,85	+1,7 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,15	+0,2 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
12,22	-0,4 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	31.05. Krefeld
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
12,33	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
12,47	+1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	17.05. Siegburg
12,49	-0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
12,58	-0,1 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
12,58	+0,1 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	24.05. Weinheim
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,65	+0,5 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,69	+0,3 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Leverkusen
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
12,77	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,83	-1,4 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,84	-0,2 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,87	+0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,87	+0,1 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
12,87	+1,1 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
12,89	+0,4 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,90	+1,4 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,90	+0,5 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,94	+0,9 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,99	+0,6 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
12,99	-0,8 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
12,99	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen

200 m

24,56	+1,4 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
-------	-----------------------	--------------------------	-----------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

24,77	0,0 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
24,99	-1,3 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
25,11	-1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
25,45	+0,2 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	29.05. Köln
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,71	-0,6 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
26,06	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,24	-1,1 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
26,30	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,40	+0,7 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
26,44	-1,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
26,49	-0,9 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
26,61	+0,5 Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
26,80	+1,3 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	17.05. Olfen
26,82	0,0 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	03.05. Bad Wildungen
26,86	-1,3 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
26,87	+0,2 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
26,87	-1,3 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
26,99	-0,7 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,99	-1,1 Arica, Amelie	2009 LSF Münster	25.05. Dülmen
27,01	-1,4 Rabe, Thalia	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
27,04	0,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	30.04. Soest
27,04	+0,1 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	03.05. Dortmund-Lanstrop
27,14	+1,6 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
27,16	-0,5 Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Herne

400 m

56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
58,41	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
60,46	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
61,43	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
61,80	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

62,20	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,42	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
63,04	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
63,12	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	24.05. Dülmen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,66	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
64,11	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
64,74	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
64,74	Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
65,20	Manderla, Fabienne	2007 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
65,42	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	23.05. Holzwickede
65,73	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
66,30	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
67,37	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
67,53	Oertel, Phoebe	2009 TuS Sythen 1923	18.05. Oer-Erkenschwick
68,77	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
68,85	Löwen, Pia	2009 TG Werste von 1961	27.04. Rheine
69,62	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
70,13	Rzanny, Katharina	2008 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede

800 m

2:15,85	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	25.05. Dülmen
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	25.05. Solingen
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,45	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:20,45	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,17	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,61	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:24,65	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Rhede
2:25,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstop
2:28,94	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:29,07	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:29,68	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	10.05. Bielefeld
2:30,55	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	10.05. Bielefeld
2:30,70	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
2:30,73	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
2:30,86	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
2:31,54	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,21	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	27.04. Rheine
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,48	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	25.05. Rhede
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
1.500 m			
4:38,12	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Rheine
4:47,21	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:50,78	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:51,62	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:03,10	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:15,21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:17,06	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:26,30	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:35,34	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5:38,81	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen
6:01,20	Hermjohannes, Lisa	2009 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
6:30,19	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

6:32,22	Hintze, Ida	2008 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede
---------	-------------	---------------------	--------------------

3.000 m

10:01,98	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Bielefeld
10:07,59	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:33,88	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:40,03	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:52,46	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:53,10	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:56,22	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:04,83	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:12,89	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:53,96	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
11:56,91	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
12:00,16	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:07,1*	Hoffmann, Helen	2008 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde

5.000 m

21:59,86	Speckmann, Julia	2006 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
22:54,41	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	17.05. Bielefeld

5 km Straße

18:10	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	22.03. Münster
18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

19:01	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
19:29	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:52	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lücktrungen 1983	19.04. Paderborn
20:32	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:14	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	15.03. Salzkotten
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
21:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
21:55	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	22.03. Münster
22:02	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:12	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
22:31	Peci, Enisa	2006 TV Jahn Siegen	25.01. Kirchen
22:31	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	29.03. Werl
22:33	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel

10 km Straße

45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:03:35	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.01. Haltern am See

100 m Hürden 0,838 m

16,43	-0,4 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
16,81	+0,2 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
16,99	-0,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
18,61	-0,4 Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
18,84	0,0 Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,94	0,0 Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
19,85	-0,3 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede

400 m Hürden 0,762 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

63,89	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Solingen
64,87	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
66,31	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	18.05. Horstmar
67,15	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
67,40	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,37	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop
71,73	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	03.05. Neuss
73,81	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	31.05. Dortmund-Lanstrop
2.000 m Hindernis 0,762 m			
6:52,29	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Nimwegen (NED)
7:10,15	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
7:15,81	Sürgit, Louisa	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
7:31,04	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
8:07,98	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
8:23,18	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
4x100 m Staffel			
47,17	StG Olpe/Lennestadt, 1 Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Brieden (2008)	StG Olpe/Lennestadt	17.05. Siegburg
49,10	TV Werne 03, 1 Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
49,36	TV Gladbeck 1912, 1 Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Jatzkowski (2008)	TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1 Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
50,60	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kleimann (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
50,64	LG Wittgenstein, 1 Relecker (2008), Schneider (2006), Knebel (2009), Neumann (2009)	LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
50,67	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

50,77	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	30.05. Olpe
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		
50,92	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	30.05. Olpe
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)		
51,22	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)		
51,39	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Jacob (2011), Wendt (2010)		
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)		
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)		
52,96	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Engels (2010), Köhler (2010), Dinter (2011), Purgander (2011)		
53,04	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	25.05. Dülmen
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Wissing (2010)		
53,19	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
	Brink (2007), Heitmann (2007), Böger (2008), Kracht (2007)		
53,40	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Krebs (2011), Arndt (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011)		
53,41	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	10.05. Olfen
	Simon (2008), Bah (2009), Frank (2009), Bayerl (2010)		
53,56	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009)		
53,63	FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	29.05. Witten
	Mekoula (2008), Bebe (2008), Laumann (2008), Gasik (2008)		
53,70	FC Schalke 04, 1	FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
	Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Ndikom (2009), Lauer (2008)		
53,80	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
	Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)		
54,08	SV Brackwede, 1	SV Brackwede	10.05. Bielefeld
	Busch (2012), Heidenreich (2011), Breithack (2010), Jansen (2011)		
54,24	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
	Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Krappe (2011)		
54,43	LG Menden, 1	LG Menden	24.05. Iserlohn
	Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)		
54,46	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Griesche (2009), Keller (2008), Burhöi (2009), Häde (2008)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4x400 m Staffel

4:02,38	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	29.05. Witten
	Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Manderla (2007), Klein (2008)		
4:11,42	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Assmann (2007), Hemcke (2008), Reckert (2007), Peltzer (2008)		
4:23,03	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	29.05. Witten
	Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Mönig (2009), Brinkmann (2008)		

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	29.05. Witten
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:30,39	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Witten
	Schmidt (2009), Vielhaber (2010), Rörig (2008)		
7:49,34	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Habig (2008), Lakhnati (2006), Grond (2008)		
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)		
8:00,25	TV Jahn Siegen, 2	TV Jahn Siegen	29.05. Witten
	Peci (2006), Krombach (2007), Roth (2006)		
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)		
8:09,83	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
	Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)		
8:10,03	LG Hamm, 1	LG Hamm	29.05. Witten
	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)		
8:14,99	SG Wenden, 1	SG Wenden	29.05. Witten
	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)		
8:21,81	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)		
8:27,74	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)		
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)		
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)		
8:38,20	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
	Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013), Zurkuhl (2013)		
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)		
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)		
8:48,92	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012)		
8:58,65	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9:09,20	Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 4 Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4 Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten

Hochsprung

1,69	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,62	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
1,61	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,59	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,56	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
1,56	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	25.05. Dülmen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,52	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	24.05. Dülmen
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,51	Bai, Kuoran	2007 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld

Stabhochsprung

3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.05.	Horn-Bad Meinberg
3,20	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05.	Dortmund-Hacheney
3,10	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	17.05.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05.	Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05.	Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelfing
2,42	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	24.05.	Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05.	Gräfelfing
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	03.05.	Dortmund-Hacheney
2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,40	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05.	Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,64	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	31.05. Essen
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,31	-0,9 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,25	-0,8 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,25	+1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	24.05. Rhede
5,23	+1,2 Bergmann, Lisa	2007 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
5,23	+1,2 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,20	-1,9 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,20	-2,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,12	-0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
5,10	-1,6 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,10	-0,8 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
5,09	+0,6 Brökling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	10.05. Bielefeld
5,09	+1,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	25.05. Rhede
5,08	-0,8 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	31.05. Recklinghausen
5,07	+1,0 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,07	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,06	+0,4 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
5,05	-0,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,05	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,04	-0,7 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,03	+0,4 Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop

Dreisprung

11,53	-0,2 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
11,44	0,0 Brökling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	24.05. Hannover
11,19	+0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,73	-0,8 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	17.05. Menden
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,62	+0,1 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,56	+1,6 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,36	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
10,30	-0,2 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,27	+0,8 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
10,23	-0,1 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,01	-1,7 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,00	-0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	17.05. Menden
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,90	0,0 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
9,75	+1,2 Marburger, Bille	2006 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
9,62	+1,4 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	12.04. Mettingen
9,61	+0,1 Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
9,60	-1,5 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
9,57	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	25.05. Herne
9,53	+1,2 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal

Kugelstoß 4 kg

12,22	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
10,17	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	25.05. Herne
10,08	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	26.04. Werl
9,37	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	10.05. Attendorn
9,24	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Dülmen
8,94	Hashimi, Diana	2007 VfL Eintracht Hagen	04.05. Lüdenscheid
8,69	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
7,98	von Schledorn, Marie-Sophie	2007 LC Westfalia Herne	25.05. Herne
7,97	Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
7,70	Stuckemeier, Lina	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,41	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	25.05. Dülmen
7,41	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,25	Gärtner, Kira	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
7,14	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

6,98	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,98	Meis, Johanna	2007 FC Viktoria Heiden	25.05. Herne
6,92	Peters, Louise	2007 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
6,59	Ochmann, Lina	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
6,48	Hary, Marta	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
6,43	Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
6,02	Görz, Florentine	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne

Diskuswurf 1 kg

50,11	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Soest
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
40,38	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	03.05. Münster
37,15	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Soest
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,32	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest
32,04	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	23.03. Paderborn
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,31	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	01.05. Bochum
28,56	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,85	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
25,64	Kopecki, Ana	2009 VfL Eintracht Hagen	17.05. Menden
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,40	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
24,31	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
23,77	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
23,73	Cesay, Medina	2008 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
23,73	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
23,58	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
23,40	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
23,06	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	04.05. Rheine

Hammerwurf 4 kg

36,04	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	31.05. Olfen
28,47	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Soest

Speerwurf 600 g



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

38,74	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
30,57	Guht, Antonia Teresa	2006 LC Paderborn	23.03. Paderborn
29,94	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
29,20	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	25.05. Rhede
27,77	Grabowski, Finja	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
27,35	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	26.04. Werl
25,87	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
25,17	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	18.05. Soest
24,92	Hagedorn, Emily	2007 LG Brillux Münster	23.05. Dülmen
22,98	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
22,87	Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	01.05. Bochum
22,80	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
21,22	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
19,09	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	23.05. Dülmen
18,50	Gärtner, Kira	2007 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
16,64	Görz, Florentine	2006 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne

7-Kampf

4.026	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
16,99 (-0,3) - 598 1,60 - 736 9,67 - 508 27,20 (+0,1) - 695 5,09 (+1,0) - 584 29,20 - 461 2:51,92 - 444			
2.949	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	24.05. Rhede
19,85 (-0,3) - 315 1,44 - 555 7,81 - 387 29,01 (+0,1) - 553 4,59 (+0,2) - 451 22,56 - 337 3:01,57 - 351			

7-Kampf Mannschaft

12.801	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
Seibert (2009) 4.532, Jatzkowski (2008) 4.273, Rabe (2009) 3.996			
12.552	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	25.05. Rhede
Görz (2009) 4.981, Czeranka (2008) 4.154, Czeranka (2009) 3.417			
11.343	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
Duwenbeck (2009) 4.256, Jung (2009) 3.760, Terbeck (2009) 3.327			

Männliche Jugend U18

100 m

10,80	+1,9 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Weinheim
11,08	0,0 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	03.05. Dortmund-Lanstrop
11,19	+1,6 Böddicker, Leon	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
11,29	+0,5 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
11,50	+1,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
11,51	+1,7 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,54	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,56	-0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
11,56	-0,3 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
11,57	+1,0 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	17.05. Siegburg
11,57	+1,5 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
11,61	-0,5 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
11,62	-0,4 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,64	-1,4 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
11,66	-0,1 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	Dortmund-Lanstrop
11,69	-0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	31.05. Oer-Erkenschwick
11,70	-0,1 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund-Lanstrop
11,71	+1,7 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Dortmund-Hacheney
11,71	-1,0 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	10.05. Dortmund-Hacheney
11,72	-0,1 Sribar, Andrej	2008 FC Schalke 04	29.05. Köln
11,75	-0,3 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
11,78	-0,3 Höke, Titus Maximilian	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
11,82	+0,1 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	25.05. Dülmen
11,82	+0,1 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
11,84	+1,6 Eckhoff, Matthis	2008 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
11,84	-0,2 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	10.05. Dortmund-Hacheney
11,88	-0,4 Odametey, Victory Thomas	2009 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
11,89	+0,4 Tine, Jamil	2008 SV Brackwede	01.05. Bochum
11,89	0,0 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	10.05. Bielefeld
11,89	+0,4 Wundling, Levi	2008 TSV Bigge-Olsberg	24.05. Dülmen
			30.05. Olpe

200 m

22,24	+1,2 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,75	+0,1 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
22,87	+1,2 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
22,93	+0,3 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	Dortmund-Lanstrop
23,60	-0,1 Höpner, Joris	2009 BTW Bünde	03.05. Bielefeld
23,74	-1,8 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	10.05. Sonsbeck
23,75	+0,2 Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
23,77	+0,1 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
23,86	+1,2 Baraniskin, Leo	2008 LG Olympia Dortmund	Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

23,87	+0,2 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Oer-Erkenschwick
24,08	-0,3 Tine, Jamil	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
24,10	+0,5 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	18.05. Oer-Erkenschwick
24,13	-0,5 Tober, Kjell Georg	2008 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
24,15	+0,6 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
24,17	+1,6 Höke, Titus Maximilian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
24,18	+0,5 Eckhoff, Matthis	2008 LAZ Soest	10.05. Dortmund-Hacheney
24,21	-0,5 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
24,21	-1,4 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
24,52	-0,7 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
24,58	+0,3 Claeßen, Max	2008 LG Coesfeld	25.05. Dülmen
24,70	+0,5 Rudnytskyi, Dmytrii	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
24,71	-0,3 Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
24,74	+0,6 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
24,80	+1,0 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	17.05. Olfen
24,83	+0,6 Bretschneider, Jonas	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
24,88	+0,4 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
24,91	+1,0 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	17.05. Olfen
25,03	+0,6 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	03.05. Dülmen
25,07	-1,2 Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
25,07	-0,5 Wehnhardt, Ben	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen

400 m

50,41	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
51,30	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	10.05. Dortmund-Hacheney
52,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
53,25	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	17.05. Kreuztal
53,43	Ehle, Luca	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
53,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
54,50	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
54,51	Walde, Yannick	2008 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
54,57	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
54,73	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
56,04	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
56,47	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
56,51	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
56,74	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,30	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	27.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

57,74	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
57,74	David, Luca	2008 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
58,57	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	24.05. Rhede
58,61	Gaide, Tim	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
59,50	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
59,52	Lakemper, Jasper	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Dortmund-Lanstop
59,81	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
59,97	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	24.05. Dülmen
60,10	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
61,79	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
64,49	Arndt, Niklas	2009 VfL Hüls	04.05. Waltrop
800 m			
1:56,42	Deppe, Nils	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
1:57,48	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	24.05. Hannover
1:59,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
1:59,10	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
2:00,30	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
2:00,34	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
2:00,49	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	10.05. Dortmund-Hacheney
2:01,40	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	10.05. Bielefeld
2:03,13	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
2:04,80	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:04,86	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:04,99	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,02	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:06,29	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
2:09,30	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstop
2:09,64	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	27.04. Rheine
2:13,62	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	31.05. Dortmund-Lanstop
2:13,78	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
2:14,33	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	17.05. Olfen
2:14,91	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
2:16,17	Janotta, Ben	2008 LG Dorsten	10.05. Sonsbeck
2:17,37	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
2:18,02	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:18,11	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	18.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:18,24	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
2:18,53	Wagenknecht, Lion	2009 LC Paderborn	16.05. Bielefeld
2:19,15	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
2:19,26	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.04. Mettingen
1.500 m			
3:56,78	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:06,59	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,84	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:08,88	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:09,88	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Karlsruhe
4:11,03	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:12,15	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Dortmund-Hacheney
4:13,53	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	24.05. Dülmen
4:14,08	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
4:15,07	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
4:26,42	Backhaus, Jelle	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Nimwegen (NED)
4:31,69	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
4:35,35	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	24.05. Dülmen
4:44,30	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:49,05	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4:53,23	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
4:55,96	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	27.04. Rheine
4:58,84	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
5:00,59	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5:16,88	Klee, Maximilian	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:17,60	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	27.04. Rheine
5:19,39	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
5:20,94	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
5:22,02	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	27.04. Rheine
5:25,97	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
5:37,52	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	27.04. Rheine
5:39,52	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine
5:42,64	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
3.000 m			
8:55,41	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	04.04. Paderborn
8:55,71	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
8:58,41	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:59,33	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
9:02,10	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
9:09,13	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
9:17,92	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
9:26,43	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
9:37,31	Müller, Leonard	2008 LG Lemgo	17.05. Bielefeld
9:44,21	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
10:02,47	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
10:07,28	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
10:09,88	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:20,31	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
10:25,34	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:29,98	Güleryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:35,56	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:49,43	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elío	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn
10:54,95	Güleryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,41	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	04.05. Rheine
10:57,74	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop

5.000 m

15:51,02	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.05. Hamburg
16:15,45	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.04. Paderborn
17:01,14	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	31.05. Karlsruhe
18:53,7*	Mimberg, Laurenz	2008 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde
25:37,6*	Fidelok, Jakob	2009 TV Wattenscheid 01	29.03. Oelde

5 km Straße

15:36	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
15:52	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
16:10	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

16:13	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
16:13	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
16:14	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	19.04. Paderborn
16:16	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
16:28	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
16:29	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	09.03. Leverkusen
17:14	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
17:35	Wißmann, Tom	2009 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:43	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	29.03. Werl
17:54	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:01	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	27.04. Münster
18:39	Hülbusch, Elias	2010 LSF Münster	24.05. Coesfeld
18:44	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
18:47	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	18.05. Hamm
18:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	22.03. Münster
19:00	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	29.03. Werl
19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:04	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg
19:32	Wieland, Linus	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.04. Paderborn
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
19:52	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	02.02. Dortmund Hörde
20:02	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
20:07	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten

10 km Straße

34:04	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
37:54	Mende, Fabio	2009 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	15.03. Salzkotten
38:17	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	18.01. Haltern am See
39:37	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	19.04. Paderborn
45:35	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	22.03. Münster
47:37	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
50:55	Lammers, Tristan	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	16.03. Ahlen-Vorhelm
53:08	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn

110 m Hürden 0,914 m

15,18	+0,5 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
15,64	-0,5 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
15,74	-0,4 Kyselov, Matvii	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Dortmund-Lanstop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

15,84	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
15,98	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,23	+0,4 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
16,27	-0,1 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
16,39	+0,5 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
16,46	-0,9 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
16,71	+1,2 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
16,81	+0,3 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
16,99	-0,5 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	18.05. Horstmar
17,04	+0,5 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
17,20	+0,3 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
17,61	+0,5 Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
17,67	+0,3 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
18,32	+0,5 Stetzka, Florian	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Attendorn
20,52	-0,5 Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar

400 m Hürden 0,838 m

54,62	Baraniskin, Leo	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Solingen
56,59	Perner, Jonathan	2009 Recklinghäuser LC	31.05. Dortmund-Lanstrop
60,06	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	18.05. Horstmar

2.000 m Hindernis 0,838 m

6:26,29	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
---------	--------------	--------------------------	--------------------------

4x100 m Staffel

43,14	LG Olympia Dortmund, 1 Wörmann (2009), Krellmann (2009), Höke (2008), Böddicker (2008)	LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
43,85	TV Wattenscheid 01, 5 Bittner (2009), Appiah (2009), Dominczak (2008), Pluschkell (2009)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
45,31	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Bieker (2009), Paschek (2008), Tober (2008), Bretschneider (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
46,24	TV Werne 03 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)	TV Werne 03	23.05. Holzwickede
46,39	TV Wattenscheid 01, 1 Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
46,55	BTW Bünde, 1 Meier (2010), Janzen (2008), Schander (2008), Höpner (2009)	BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
47,00	LG Rheine-Elte, 1 Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Zampietro (2008)	LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
49,92	TV Wattenscheid 01, 2 Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
49,93	DJK GW Werl, 0 Werrmann (2009), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)	DJK GW Werl	23.05. Holzwickede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

51,71	SV 1860 Minden, 1 Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), Arslan (2011)	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
52,45	LG Lippe-Süd, 1 Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
59,61	LC Borken, 1 Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)	LC Borken	03.05. Gladbeck

3x1.000 m Staffel

8:20,21	SC Hagen-Wildewiese, 1 Guth (2008), Büse (2009), Hins (2009)	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
9:19,44	TV Werne 03, 1 Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)	TV Werne 03	29.05. Witten
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1 Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
9:56,78	TV Westfalia Epe, 1 Güleryüz (2010), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2011)	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
10:06,22	LV Oelde, 1 Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)	LV Oelde	29.05. Witten

Hochsprung

1,90	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,84	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,84	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	31.05. Gütersloh
1,80	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
1,77	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
1,77	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,72	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
1,72	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
1,71	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,70	Vierегge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
1,69	Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,68	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,68	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,66	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,66	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,66	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,66	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
1,66	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen
1,65	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	26.04. Friedberg (Hessen)
1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,65	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
1,64	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,64	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,63	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,60	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen

Stabhochsprung

4,41	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	31.05. Gräfelting
4,30	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,15	Cheishvili, Noel	2008 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
4,10	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	26.04. Werl
4,10	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
3,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
3,80	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,60	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
3,60	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,50	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,40	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
3,30	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
3,30	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
3,20	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
3,10	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
3,00	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	24.05. Rhede
2,80	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,60	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,60	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	26.05. Soest
2,50	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,50	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
2,50	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,40	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
2,40	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,40	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede

Weitsprung

6,28	+0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
6,20	+0,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,12	0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6,07	+0,7 Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bad Salzuflen
6,05	+0,6 Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,02	+0,7 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	23.05. Holzwickede
5,89	-0,2 Hoffmann, Frederik	2008 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
5,86	-0,1 Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
5,85	+1,0 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,82	-0,7 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
5,77	+1,4 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
5,77	+0,6 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Recklinghausen
5,76	+0,5 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	18.05. Horstmar
5,70	+0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
5,68	-0,2 Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
5,58	-0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
5,58	+0,7 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
5,57	+0,4 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
5,53	0,0 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
5,53	+0,2 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	23.05. Holzwickede
5,50	-0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Attendorn
5,50	+1,3 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,46	+0,6 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
5,45	-1,6 Lakemper, Jasper	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
5,45	-2,2 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
5,43	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
5,43	+0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,43	+0,5 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
5,43	+0,4 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	31.05. Recklinghausen
5,42	-0,3 Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	04.05. Waltrop

Dreisprung

11,74	-0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,18	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
10,73	-1,2 Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	25.05. Dülmen
9,87	-0,5 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
9,22	-1,4 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
9,00	0,0 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen
8,16	-1,2 Auferkamp, Till	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen

Kugelstoß 5 kg

15,05	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
14,15	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
13,98	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
13,37	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
13,34	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
12,83	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
12,59	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
11,94	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	29.03. Gladbeck
11,92	Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	10.05. Attendorn
11,63	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Neuss
11,45	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11,02	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
10,74	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Rhede
10,69	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
10,59	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	12.04. Wadersloh
10,37	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
10,25	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
10,22	Stroick, Julian	2009 FC Viktoria Heiden	04.05. Waltrop
10,09	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
9,74	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,56	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
9,53	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
9,51	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
9,35	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	04.05. Höxter
9,29	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	10.05. Attendorn
9,27	Stetzka, Florian	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,23	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
9,21	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	26.04. Werl
9,15	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	04.05. Waltrop
8,94	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster

Diskuswurf 1,5 kg

42,51	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
39,65	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	23.03. Paderborn
39,50	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	23.03. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

39,02	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
37,02	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
36,90	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
35,69	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	04.05. Rheine
35,28	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
34,00	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	12.04. Wadersloh
33,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Disen am Teutoburger Wald
32,19	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
32,06	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
30,78	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
30,05	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	23.05. Dülmen
29,01	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
28,25	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	25.05. Rhede
28,08	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	03.05. Münster
27,97	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
24,93	Dax, Yule	2009 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
24,74	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
23,71	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
23,62	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	25.05. Rhede
22,40	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
20,49	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	26.04. Werl
20,35	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	23.05. Dülmen
19,22	Rehers, Gregor	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
18,41	König, Tom	2009 DJK GW Werl	05.04. Rüthen

Hammerwurf 5 kg

43,88	Knümann, David	2009 SuS Olfen	18.05. Soest
36,46	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	31.05. Olfen
24,51	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 700 g

56,41	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
55,05	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
48,38	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	23.05. Dülmen
47,49	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
47,23	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
46,32	Kempf, Jannes	2008 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
44,32	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
44,25	Schüßler, Maximilian	2009 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
43,03	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	05.04. Salzkotten
42,54	Wolgast, Max	2009 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
41,89	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

41,50	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	03.05. Münster
38,57	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Münster
34,97	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
34,25	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	18.05. Siegburg
33,70	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	03.05. Münster
33,39	Kreimer, Enno	2008 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
33,33	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	26.04. Werl
33,25	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	26.04. Werl
33,07	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	23.05. Dülmen
32,85	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
32,07	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
32,00	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
31,31	Kuhfuß, Lennart	2009 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
30,74	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	18.05. Soest
30,45	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
29,89	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	23.05. Dülmen
29,39	Scheinert, Levi	2009 LAV Rheine	04.05. Rheine
28,01	Gaide, Tim	2008 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
26,34	Stetzka, Florian	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne

10-Kampf

5.995	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
	12,02 (-0,6) - 647 6,28 (+0,2) - 648 12,49 - 636 1,72 - 560 53,65 - 654 16,46 (-0,9) - 682 36,46 - 593 3,40 - 457 47,49 - 552 4:58,84 - 566		
5.295	Heienbrok, Till	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	24.05. Rhede
	12,40 (-0,6) - 574 5,80 (0,0) - 544 9,56 - 459 1,72 - 560 59,50 - 430 15,84 (-0,1) - 751 28,25 - 430 4,10 - 645 42,82 - 483 5:25,97 - 419		
5.289	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	12,04 (-0,6) - 643 5,77 (+1,4) - 537 10,57 - 520 1,68 - 528 56,47 - 541 16,27 (-0,1) - 703 31,32 - 490 3,50 - 482 37,10 - 400 5:20,94 - 445		
4.899	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	24.05. Rhede
	12,81 (-0,4) - 501 5,32 (-0,1) - 445 10,74 - 530 1,72 - 560 58,57 - 463 17,32 (-0,1) - 591 34,64 - 556 3,00 - 357 40,07 - 443 5:19,39 - 453		
4.269	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	24.05. Rhede
	12,73 (-0,4) - 515 5,13 (0,0) - 407 7,68 - 347 1,72 - 560 60,10 - 410 16,98 (-0,1) - 626 23,62 - 341 3,30 - 431 29,56 - 293 5:42,64 - 339		

Weibliche Jugend U18

100 m

12,14	-0,1 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,15	+0,2 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
12,22	-0,4 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	31.05. Krefeld
12,23	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,33	-0,1 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
12,58	-0,3 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
12,65	+0,5 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,75	+0,6 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
12,77	+0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,84	-0,2 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,87	+0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,87	+0,1 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
12,89	+0,4 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,90	+1,4 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,90	+0,5 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,94	+0,9 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,99	+0,6 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
12,99	-0,8 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
12,99	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,99	+0,5 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	25.05. Dülmen
13,00	+0,9 Gross, Mia	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,06	-0,7 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,07	-0,6 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Wetzlar
13,07	+0,2 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
13,07	+0,3 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
13,09	-1,0 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
13,11	+0,9 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
200 m			
24,77	0,0 Brieden, Hannah Carin	2008 TV Olpe	29.05. Köln
24,99	-1,3 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
25,11	-1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
25,52	-1,3 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
25,88	0,0 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
26,10	-0,7 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,24	-1,1 Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Dülmen
26,34	-0,8 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
26,40	+0,2 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
26,44	-1,1 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
26,49	-0,9 Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
26,80	+1,3 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	17.05. Olfen
26,82	0,0 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	03.05. Bad Wildungen
26,86	-1,3 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
26,87	+0,2 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
26,87	-1,3 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

26,99	-0,7 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	24.05. Hannover
26,99	-1,1 Arica, Amelie	2009 LSF Münster	25.05. Dülmen
27,01	-1,4 Rabe, Thalia	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
27,04	+0,1 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	03.05. Dortmund-Lanstrop
27,14	+1,6 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
27,16	-0,5 Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Herne
27,24	-0,5 Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
27,25	-1,3 Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
27,26	-0,8 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
27,31	+0,5 Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
27,35	+0,2 Koch, Marla	2008 LG Lippe-Süd	10.05. Bielefeld
27,42	+1,9 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	17.05. Kamen
27,42	-0,1 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
27,42	-0,3 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop

400 m

56,39	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
57,71	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	10.05. Dortmund-Hacheney
58,41	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
59,32	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	10.05. Dortmund-Hacheney
60,46	Schäfer, Greta Sophie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
60,54	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
60,56	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
61,43	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	29.05. Köln
62,20	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,42	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
62,81	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
63,04	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
63,12	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	24.05. Dülmen
63,37	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
63,45	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
63,66	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
64,74	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
64,74	Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
65,73	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
67,53	Oertel, Phoebe	2009 TuS Sythen 1923	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

68,77	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	27.04. Rheine
68,85	Löwen, Pia	2009 TG Werste von 1961	27.04. Rheine
69,62	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
70,13	Rzanny, Katharina	2008 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickedede
70,17	Geitz, Lucy	2009 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
71,83	Gasik, Mona	2008 FC Schalke 04	10.05. Dortmund-Hacheney
800 m			
2:17,12	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Brüssel (BEL)
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	25.05. Solingen
2:18,62	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	31.05. Karlsruhe
2:19,17	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:19,85	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
2:20,45	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
2:20,77	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:23,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
2:23,17	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,61	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:24,65	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Rhede
2:25,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:27,57	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:28,94	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	31.05. Karlsruhe
2:29,07	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:29,68	Rabehanta, Lou	2010 LF Lühtringen 1983	10.05. Bielefeld
2:30,73	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	10.05. Bielefeld
2:30,86	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
2:31,54	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,21	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	27.04. Rheine
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,48	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	25.05. Rhede
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,56	Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:33,37	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.500 m

4:51,57	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	24.05. Nimwegen (NED)
4:53,15	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:03,10	Lenz, Evi	2008 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
5:15,76	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
5:17,06	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	10.05. Dortmund-Hacheney
5:18,00	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:30,02	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
5:43,75	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	24.05. Dülmen
5:46,94	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	24.05. Dülmen
6:01,20	Hermjohannes, Lisa	2009 LG Kreis Lübbecke	10.05. Bielefeld
6:30,19	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	27.04. Rheine
6:32,22	Hintze, Ida	2008 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede

3.000 m

10:01,98	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	17.05. Bielefeld
10:29,99	Gaida, Charlotte	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:33,88	Bonekamp, Mia	2008 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:40,81	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:53,10	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:56,22	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
10:57,38	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
11:04,83	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:12,89	Herrmann, Malia Salome	2009 DJK Gütersloh 1923	04.04. Paderborn
11:15,48	Bartling, Rebecca	2008 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:18,71	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:44,62	Hormann, Malea	2008 LG Kreis Lübbecke	17.05. Bielefeld
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:53,96	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
11:56,91	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
12:00,16	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:07,1*	Hoffmann, Helen	2008 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12:09,06	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	17.05. Bielefeld
12:15,26	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
12:18,00	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	17.05. Bielefeld

5 km Straße

18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:32	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
19:33	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	24.05. Coesfeld
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:52	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:10	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
20:19	Krüger, Jule	2008 SV Brackwede	29.03. Werl
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:15	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.03. Leverkusen
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
21:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	15.03. Salzkotten
21:55	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	22.03. Münster
22:02	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:12	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
22:33	Oberzaucher, Juna	2009 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:57	Schneider, Mathilda	2009 ASC Weißbachtal	25.01. Kirchen
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster
23:00	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
23:22	Bonmann, Lilith	2009 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
23:24	Cramer, Louisa	2010 LG Coesfeld	22.02. Vreden
23:31	Schneider, Emma	2009 ASC Weißbachtal	08.03. Niederfischbach

10 km Straße

45:28	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	18.01. Haltern am See
51:44	Kulakov, Anjuli	2009 LG Coesfeld	24.05. Coesfeld
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
1:02:50	Bewermeyer, Katja	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.04. Paderborn
1:03:35	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.01. Haltern am See

100 m Hürden 0,762 m

14,25	+0,8 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
-------	----------------------	------------------	-------------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

14,52	+0,8 Rabe, Thalia	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
14,69	+0,5 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
14,70	-0,9 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
14,74	+0,7 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Oer-Erkenschwick
14,96	-1,4 Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
15,00	-0,9 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
15,38	+1,3 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
15,39	-0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
15,49	-0,9 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
15,52	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
15,68	-0,1 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
15,73	-0,9 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
15,82	+0,6 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	30.04. Soest
16,10	-1,4 Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,36	+0,5 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	24.05. Rhede
16,57	-1,4 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,61	-0,9 Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
16,62	+2,0 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
16,82	-0,3 Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	25.05. Herne
17,12	-0,9 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
17,28	+0,7 Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
17,46	+0,5 Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
17,66	0,0 Kettler, Amelie	2008 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
17,85	0,0 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	03.05. Menden
17,91	-0,6 Frerick, Elisa	2009 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
17,91	-0,6 Oertel, Phoebe	2009 TuS Sythen 1923	25.05. Dülmen
17,99	-0,6 Woestmann, Ella	2009 SuS 1910 Enniger	25.05. Dülmen
18,00	0,0 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Menden
18,13	+0,5 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede

400 m Hürden 0,762 m

63,89	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Solingen
64,87	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
66,31	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	18.05. Horstmar
67,15	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
69,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
70,37	Frye, Franziska	2009 SuS Olfen	03.05. Dortmund-Lanstrop

2.000 m Hindernis 0,762 m

6:52,29	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Nimwegen (NED)
7:31,04	Jasper, Mareen	2009 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:07,98	Schäfer, Sina	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
8:23,18	Grond, Zoe	2008 TV Wattenscheid 01	10.05. Dortmund-Hacheney
4x100 m Staffel			
49,10	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	18.05. Oer-Erkenschwick
	Czeranka (2009), Dietrich (2008), Czeranka (2008), Görz (2009)		
49,36	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
	Rabe (2009), Seibert (2009), Rabe (2009), Jatzkowski (2008)		
49,91	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn
	Brieden (2008), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
50,60	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kleimann (2009), Halemeier (2009)		
50,67	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
	König (2009), Fuhrmann (2008), Vey (2010), Rausmann (2010)		
50,72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Oer-Erkenschwick
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Lutkova (2010)		
50,77	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	30.05. Olpe
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		
50,92	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	30.05. Olpe
	Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
51,07	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Winkemann (2008), Schäfer (2008), Fuhr (2009), Müller (2009)		
51,22	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)		
51,39	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Steinhoff (2010), Wolf (2011), Jacob (2011), Wendt (2010)		
51,53	StG Minden/Lippe-Süd, 1	StG Minden/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Schnabel (2009), Gossen (2009), Koch (2008), Essing (2009)		
51,58	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)		
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)		
52,49	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
	Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)		
52,82	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn
	Gross (2011), Aitzetmüller (2011), Dinter (2011), Purgander (2011)		
53,04	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	25.05. Dülmen
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Wissing (2010)		
53,40	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
	Krebs (2011), Arndt (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011)		
53,41	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	10.05. Olfen
	Simon (2008), Bah (2009), Frank (2009), Bayerl (2010)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

53,63	FC Schalke 04, 1 Mekoula (2008), Bebe (2008), Laumann (2008), Gasik (2008)	FC Schalke 04	29.05. Witten
53,70	FC Schalke 04, 1 Komorniczak (2009), Uchendu (2009), Ndikom (2009), Lauer (2008)	FC Schalke 04	18.05. Oer-Erkenschwick
53,80	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
54,08	SV Brackwede, 1 Busch (2012), Heidenreich (2011), Breithack (2010), Jansen (2011)	SV Brackwede	10.05. Bielefeld
54,24	SuS Oberaden, 1 Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Krappe (2011)	SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
54,43	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)	LG Menden	24.05. Iserlohn
54,46	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Griesche (2009), Keller (2008), Burhöi (2009), Häde (2008)	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
54,92	DJK GW Werl, 1 Runde (2010), Prünte (2011), Cordes (2010), Hoffmann (2011)	DJK GW Werl	10.05. Attendorn
54,92	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1 Zimmermann (2010), Plewa (2009), Feuersenger (2009), Waltemathe (2009)	StG Ickern/Castrop/Rauxel	18.05. Oer-Erkenschwick
55,02	StG Herford, 1 Demitrowitz (2012), Scholle (2011), Fischer (2011), Büsing (2012)	StG Herford	01.05. Bad Salzuflen
55,15	SG Eintracht Ergste, 1 Münch (2011), Giefers (2010), Giele (2011), Rabiega (2012)	SG Eintracht Ergste	24.05. Iserlohn

3x800 m Staffel

7:13,56	LG Brillux Münster, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	LG Brillux Münster	29.05. Witten
7:30,39	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Vielhaber (2010), Rörig (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Witten
7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1 Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
8:10,03	LG Hamm, 1 Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)	LG Hamm	29.05. Witten
8:14,99	SG Wenden, 1 Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)	SG Wenden	29.05. Witten
8:21,81	LV Oelde, 1 Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)	LV Oelde	29.05. Witten
8:27,74	USC Bochum, 1 Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	USC Bochum	29.05. Witten
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:38,20	TV Westfalia Epe, 1 Güleryüz (2013), Güleryüz (2013), Zurkuhl (2013)	TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1 Giefers (2012), Fischer (2010), Kottthoff (2012)	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
8:48,92	LG Coesfeld, 1 Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012)	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
8:58,65	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012)	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4 Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4 Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten

Hochsprung

1,64	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
1,64	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,62	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
1,61	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,60	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
1,60	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,59	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,56	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	03.05. Dülmen
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
1,56	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	25.05. Dülmen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Waltrop
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,52	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	24.05. Dülmen
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,51	Relecker, Sophie	2008 LG Wittgenstein	18.05. Kreuztal
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop

Stabhochsprung

3,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05. Dortmund-Hacheney
3,10	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,00	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,42	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,40	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,70	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Bleß, Mila	2012 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl

Weitsprung

5,67	+0,9 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,31	-0,9 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	11.05. Emmerich am Rhein
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,25	-0,8 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,25	-1,5 Uchendu, Sonia	2009 FC Schalke 04	10.05. Attendorn
5,25	+1,4 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	24.05. Rhede
5,23	+1,2 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,20	-1,9 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,12	-0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
5,10	-1,6 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,08	-0,8 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	31.05. Recklinghausen
5,07	+1,0 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,07	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,06	+0,4 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
5,05	-0,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
5,05	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,04	-0,7 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,03	+0,4 Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
5,02	+0,4 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
5,02	+0,4 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,01	-0,7 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	25.05. Dülmen
5,00	0,0 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
5,00	-0,8 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
4,99	-0,5 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Dreisprung

11,53	-0,2 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
11,19	+0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,79	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
10,73	-0,8 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	17.05. Menden
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,62	+0,1 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,60	-0,3 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,56	+1,6 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,36	+0,2 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Horstmar
10,30	-0,2 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,27	+0,3 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,27	+0,8 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
10,08	+0,8 Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,01	-1,7 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
10,00	-0,8 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,00	-0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	17.05. Menden
9,94	0,0 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	24.05. Hannover
9,90	0,0 Becher, Lena	2009 TV Wanne 1885	25.05. Herne
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,75	+0,6 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
9,62	+1,4 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	12.04. Mettingen
9,60	-1,5 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
9,53	+1,2 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
9,48	0,0 Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	29.05. Köln
9,38	+0,9 Weiß, Vanessa	2008 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
9,37	-1,2 Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
9,05	-0,9 Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	17.05. Menden
9,04	+1,6 Chernysheva, Uliana	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld

Kugelstoß 3 kg

12,60	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
12,58	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,14	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	10.05. Bielefeld
11,37	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	04.05. Waltrop
11,36	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
11,23	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	10.05. Attendorn
11,21	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
11,10	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,06	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	10.05. Wetzlar
11,05	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
10,84	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,77	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
10,58	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10,57	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
10,53	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.04. Werl
10,52	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
10,36	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
10,34	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,24	Ceesay, Medina	2008 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
10,24	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
10,22	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
10,20	Rabe, Marie	2008 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
10,15	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,15	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,13	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,07	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
10,03	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	03.05. Münster
10,02	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Rhede
10,01	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
9,98	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
Diskuswurf 1 kg			
47,96	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
37,15	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	18.05. Soest
36,87	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
32,04	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	23.03. Paderborn
31,36	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,31	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	01.05. Bochum
28,56	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
27,28	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,55	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
26,03	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
25,64	Kopecki, Ana	2009 VfL Eintracht Hagen	17.05. Menden
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,40	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
24,31	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
23,77	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
23,73	Ceesay, Medina	2008 LG Olympia Dortmund	05.04. Salzkotten
23,73	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

23,58	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
23,40	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
23,06	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
23,01	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
23,00	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	23.05. Dülmen
22,98	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	01.05. Bochum
22,84	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld

Hammerwurf 3 kg

43,86	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	18.05. Soest
39,11	Werenbeck-Ueding, Clara	2008 SuS Olfen	31.05. Olfen
37,53	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	31.05. Olfen
35,34	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	31.05. Olfen
33,67	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	18.05. Soest
32,03	Mengelkamp, Jule	2008 SuS Olfen	18.05. Soest
30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

44,34	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	15.02. Halle (Saale)
36,97	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
35,41	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
34,25	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	10.05. Wetzlar
33,54	Gerstenberger, Eileen	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
33,37	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
32,95	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	18.05. Siegburg
32,81	Blesken, Gesa	2008 LAZ Soest	26.04. Werl
32,51	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
31,97	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
31,75	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
31,68	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	18.05. Soest
31,01	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,46	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
30,23	Steinberg, Antonia	2008 LAZ Regio Herford	10.05. Bielefeld
30,21	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	26.04. Werl
30,02	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	26.04. Werl
29,75	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
29,65	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	04.05. Rheine
29,51	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
29,37	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
29,23	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	03.05. Münster
29,10	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
29,10	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
29,00	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	29.03. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

28,90	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
28,86	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
28,69	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	23.03. Paderborn
28,66	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	26.04. Werl

7-Kampf

4.981	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
14,47 (-1,4) - 913 1,56 - 689 10,02 - 531 24,99 (-1,3) - 888 5,67 (+0,9) - 750 28,54 - 449 2:24,65 - 761			
4.532	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
14,69 (+0,5) - 883 1,40 - 512 10,01 - 530 25,52 (-1,3) - 840 5,23 (+1,2) - 623 23,88 - 361 2:23,01 - 783			
4.395	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	24.05. Rhede
14,70 (-0,9) - 882 1,64 - 783 10,55 - 566 26,87 (-1,3) - 723 4,69 (0,0) - 477 20,70 - 302 2:32,48 - 662			
4.273	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
15,00 (-0,9) - 842 1,60 - 736 9,97 - 527 27,69 (-1,3) - 655 5,25 (+1,7) - 628 26,33 - 407 2:48,64 - 478			
4.256	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,57 (-1,4) - 646 1,60 - 736 12,58 - 700 28,51 (-0,1) - 591 4,95 (+0,1) - 546 36,97 - 609 2:53,46 - 428			
4.234	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	24.05. Rhede
15,33 (-1,4) - 799 1,52 - 644 8,14 - 408 25,28 (-1,3) - 861 5,25 (+1,4) - 628 19,73 - 284 2:36,84 - 610			
4.154	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	24.05. Rhede
15,73 (-0,9) - 748 1,48 - 599 11,96 - 658 26,86 (-1,3) - 724 4,95 (+1,8) - 546 27,61 - 431 2:51,52 - 448			
3.996	Rabe, Elisa	2009 TV Gladbeck 1912	24.05. Rhede
14,96 (-1,4) - 847 1,60 - 736 7,54 - 370 27,25 (-1,3) - 691 4,88 (+0,2) - 527 20,25 - 294 2:43,73 - 531			
3.760	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
16,10 (-1,4) - 702 1,56 - 689 9,21 - 478 28,11 (-0,1) - 622 4,86 (0,0) - 522 16,83 - 230 2:45,00 - 517			
3.670	Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	24.05. Rhede
16,36 (+0,5) - 671 1,36 - 470 8,23 - 414 27,48 (-0,1) - 672 4,91 (+0,6) - 535 24,15 - 366 2:42,69 - 542			
3.442	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	24.05. Rhede
16,82 (-0,9) - 617 1,32 - 429 8,48 - 430 27,37 (-1,3) - 681 4,66 (-0,5) - 469 25,00 - 382 2:52,94 - 434			
3.417	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	24.05. Rhede
17,43 (+0,5) - 549 1,32 - 429 8,95 - 461 28,27 (-0,1) - 610 4,70 (-0,1) - 479 28,08 - 440 2:51,44 - 449			
3.327	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
18,13 (+0,5) - 475 1,48 - 599 7,61 - 374 27,42 (-0,1) - 677 4,82 (+0,1) - 511 20,36 - 296 2:56,82 - 395			
3.144	Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	17,46 (+0,5) - 546 1,44 - 555 7,24 - 350 29,32 (-0,1) - 531 4,24 (+0,9) - 364 22,65 - 338 2:50,36 - 460	
3.085	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster
	19,29 (-0,9) - 364 1,44 - 555 8,97 - 462 29,85 (-0,1) - 493 4,70 (+1,4) - 479 26,32 - 407 3:04,47 - 325	24.05. Rhede
2.902	Mainka, Paulina	2009 LG Menden
	17,85 (0,0) - 504 1,22 - 331 8,74 - 447 28,60 (+0,3) - 584 4,46 (+0,4) - 418 23,69 - 358 3:12,26 - 260	03.05. Menden
2.689	Klein, Jennifer Zoe	2008 TV Werne 03
	19,26 (-1,4) - 366 1,36 - 470 7,47 - 365 30,72 (-0,1) - 433 4,19 (+0,5) - 352 21,96 - 325 2:58,62 - 378	24.05. Rhede
1.851	Wurst, Nele Carolina	2009 LG Menden
	21,25 (0,0) - 207 1,13 - 248 7,88 - 392 32,22 (+0,3) - 338 3,83 (-0,1) - 270 15,16 - 200 3:20,77 - 196	03.05. Menden

7-Kampf Mannschaft

12.801	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	25.05. Rhede
	Seibert (2009) 4.532, Jatzkowski (2008) 4.273, Rabe (2009) 3.996		
12.552	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	25.05. Rhede
	Görz (2009) 4.981, Czeranka (2008) 4.154, Czeranka (2009) 3.417		
11.343	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
	Duvenbeck (2009) 4.256, Jung (2009) 3.760, Terbeck (2009) 3.327		

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

46,39	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Böhning (2010), Reimchen (2010), Lehmann (2010), Lisk (2010)		
49,92	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Bischoff (2010), Böhme (2011), Biwo (2010), Chukwunedozie (2011)		
50,57	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	10.05. Attendorn
	Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011), Hotak (2011)		
51,71	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
	Zwiefka (2011), Böger (2011), Szuminski (2010), Arslan (2011)		
52,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
	Kleb (2010), Kiefer (2011), Krolzig (2011), Bruch (2011)		
52,45	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krome (2011)		
59,61	LC Borken, 1	LC Borken	03.05. Gladbeck
	Schwärecke (2012), Schedautzke (2012), Südholt (2012), Hausmann (2011)		

3x1.000 m Staffel

9:19,44	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	29.05. Witten
	Uhlig (2011), Zaccheddu (2011), Mondry del Olmo (2011)		
9:28,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Senger (2011), Kirschke (2011), Lucius (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9:56,78	TV Westfalia Epe, 1 Güleryüz (2010), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2011)	TV Westfalia Epe	29.05. Witten
10:06,22	LV Oelde, 1 Jürgenschellert (2011), Loewen (2012), Steinhoff (2010)	LV Oelde	29.05. Witten

9-Kampf Mannschaft

14.069	LG Olympia Dortmund, 1 Behovits (2010) 5.162, Schepeler (2010) 4.760, Marschner (2011) 4.147	LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12.557	LG Lippe-Süd, 1 Krüger (2010) 4.350, Krome (2011) 4.156, Kröger (2011) 4.051	LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
11.345	DJK GW Werl, 1 Pathmann (2011) 4.100, Hotak (2011) 3.757, Hudzicki (2011) 3.488	DJK GW Werl	25.05. Rhede

Block Mannschaft

13.011	TV Wattenscheid 01, 1 Reimchen (2010) 2.765, Lisk (2010) 2.744, Lehmann (2010) 2.633, Böhning (2010) 2.555, Wrzesinski (2011) 2.314	TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
12.735	LG Olympia Dortmund, 1 Behovits (2010) 2.838, Schepeler (2010) 2.695, Kost (2010) 2.560, Jansing (2010) 2.396, Modenbach (2010) 2.246	LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen

Jugend M15

100 m

11,54	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
11,57	+1,5 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
11,89	0,0 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
11,98	+1,5 Bah, Septimus Koroma	2010 TSV Hagen 1860	30.05. Olpe
12,01	+0,4 Toman, Johannes Ben	2010 TSV Hagen 1860	30.05. Olpe
12,03	+1,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.05. Olpe
12,14	-0,9 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
12,20	-0,1 Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
12,25	0,0 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	24.05. Dülmen
12,26	-0,3 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
12,28	0,0 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,28	-0,1 von Lipa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
12,42	+0,3 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
12,43	+0,4 Rapacz, Marcel	2010 TSV Hagen 1860	30.05. Olpe
12,44	0,0 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
12,44	+1,8 Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,44	-0,1 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
12,45	+1,8 Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,45	+1,6 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,47	-2,0 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,48	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,49	+0,1 Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
12,51	-0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
12,52	0,0 Greven, Clinton	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,54	+1,2 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
12,54	+0,4 Greve, Jona	2010 TSV Hagen 1860	30.05. Olpe
12,56	+1,8 Gerschkat, Justus	2010 TSV Hagen 1860	10.05. Dortmund-Hacheney
12,56	-0,1 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
12,59	+0,9 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
12,61	+1,4 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
300 m			
37,10	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
37,78	Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	17.05. Olfen
38,00	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
38,39	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
39,39	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
40,18	Greven, Clinton	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
40,64	Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
41,12	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,25	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
41,63	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	30.05. Olpe
41,74	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
41,79	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
41,89	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,59	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,73	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
42,73	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
42,79	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	03.05. Dortmund-Lanstrop
42,99	Keil, Nikita	2010 LG Menden	17.05. Menden
43,16	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	30.05. Olpe
43,49	Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	30.05. Olpe
43,55	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
44,38	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	23.05. Holzwickede
44,55	Urner, Matthes	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
45,44	Booken, Raphael	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
45,96	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
46,28	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
46,75	Lantermann, Jan	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

47,63	Wieczorek, Alexander	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
47,87	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
47,93	Wesselborg, Joris	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten

800 m

2:04,99	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:05,25	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	25.05. Dülmen
2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Karlsruhe
2:09,30	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:13,62	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:13,78	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
2:17,37	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
2:18,02	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:18,11	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	18.05. Kreuztal
2:19,98	Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	24.05. Iserlohn
2:20,32	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:21,03	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
2:21,56	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Dülmen
2:22,35	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Dülmen
2:22,60	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	04.05. Lüdenscheid
2:22,70	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	24.05. Dülmen
2:22,85	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
2:23,49	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
2:23,96	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:25,29	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
2:25,81	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:27,27	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
2:27,61	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	24.05. Dülmen
2:27,99	Wacker, Torben	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
2:28,09	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
2:29,37	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
2:29,50	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
2:29,64	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:29,67	Steffens, Luca	2013 SC Herford	18.05. Gütersloh
2:29,77	Weber, Niklas	2010 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon

1.000 m

3:14,34	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:19,82	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:20,24	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:21,88	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:22,10	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

3:23,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:23,68	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:25,80	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:27,98	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
3:28,98	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:38,70	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:47,97	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden

2.000 m

5:57,79	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
6:12,84	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:17,65	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
6:19,72	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
6:31,18	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:35,33	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
6:35,87	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
6:43,41	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
6:43,89	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
6:46,91	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,35	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:10,48	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	11.05. Hagen
7:10,87	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:15,39	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:18,58	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:31,51	Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
7:37,51	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
7:38,97	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten
7:40,7*	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine

3.000 m

8:55,71	Güleryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	04.04. Paderborn
---------	-----------------	-------------------------	------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9:46,53	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
10:09,88	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
10:10,12	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:15,09	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	04.04. Paderborn
10:25,34	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10:29,98	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:49,43	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn
10:54,95	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:57,41	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	04.05. Rheine
10:57,74	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
11:01,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:14,54	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
11:23,34	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
11:31,21	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	21.05. Wunstorf
11:34,43	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	17.05. Bielefeld
11:39,59	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Bielefeld
11:43,9*	Jürgenschellert, Nico	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
11:54,59	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
12:00,98	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
12:05,09	Westhoff, Luca	2010 LAV Rheine	04.05. Rheine
12:05,80	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
12:06,41	Albers, Lutz	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
12:10,49	Hoischen, Louis	2011 LV Oelde	17.05. Bielefeld

5 km Straße

16:10	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	22.03. Münster
17:22	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04. Hannover
17:23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.03. Leverkusen
18:39	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	24.05. Coesfeld
18:44	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
18:47	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	18.05. Hamm
19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:04	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenber
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
19:52	Teutemacher, Leo	2010 LSF Münster	02.02. Dortmund Hörde



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

20:02	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	16.03. Dortmund
20:07	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten
20:37	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
20:54	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	24.05. Coesfeld
21:36	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	19.04. Paderborn
22:00	Kruse, Johan	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Herzebrock-Clarholz
22:04	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.05. Emden
22:06	Timm, Hanno	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
22:46	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
22:56	Albustin, David	2011 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
23:14	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	11.05. Bochum-Stiepel
23:42	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
24:00	Schüssler, Henri	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
24:08	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	08.03. Niederfischbach
24:32	Saal, Raphael	2012 LG Ahlen	16.03. Ahlen-Vorhelm
24:35	Junker, Lasse	2013 TuS Deuz	31.05. Emden
24:54	Dommers, Lukas	2013 TV Olpe	08.03. Niederfischbach
25:49	Otremba, Tristan	2013 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Bochum-Stiepel

80 m Hürden 0,838 m

11,15	-0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
11,29	-0,4 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
11,49	+0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
11,69	-0,2 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
11,89	-0,2 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
12,05	+0,1 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
12,05	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
12,32	+1,0 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,38	-0,4 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,42	+1,4 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
12,57	+0,1 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
12,57	-3,5 Füllner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
12,62	-2,0 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	12.04. Mettingen
12,62	+0,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
12,69	-0,6 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,70	+0,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
12,73	-0,5 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
12,84	+1,6 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
12,85	-0,4 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,87	-0,7 Finger, Till	2010 LG Menden	24.05. Iserlohn
12,90	+0,9 Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
13,01	-0,2 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

13,10	+1,0 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
13,15	+1,4 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
13,16	-1,1 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
13,24	+0,3 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.04. Soest
13,26	+1,0 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
13,26	-0,6 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
13,29	-0,2 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
13,36	+0,4 Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen

300 m Hürden 0,838 m

43,67	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	03.05. Dortmund-Lanstrop
47,99	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
48,04	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
49,35	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
49,87	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
51,00	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
51,70	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
52,19	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m

4:41,72	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4:56,83	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
5:02,08	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Wassenberg

Hochsprung

1,84	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,72	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,68	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,66	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,66	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,66	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
1,66	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen
1,65	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	26.04. Friedberg (Hessen)
1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,64	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,64	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,63	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
1,60	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
1,60	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,58	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,58	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
1,58	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
1,58	Finger, Till	2010 LG Menden	11.05. Hagen
1,58	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
1,57	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1,56	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
1,55	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	04.05. Waltrop
1,55	Mittelsdorf, Laurence	2010 TG Herford	10.05. Bielefeld
1,55	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
1,54	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
1,52	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
1,52	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede

Stabhochsprung

3,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
3,60	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
3,30	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
2,80	Thelen, Clemens	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,80	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
2,60	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,60	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	26.05. Soest
2,50	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,50	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
2,50	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,40	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
2,40	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,40	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,00	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,90	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1,90	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,80	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,80	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede

Weitsprung

6,12	0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,85	+1,0 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,58	-0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
5,57	+0,4 Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
5,53	0,0 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
5,50	+1,3 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,46	+0,6 Heiner, Kjell	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Horstmar
5,43	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
5,43	+0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,43	+0,5 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
5,40	+0,5 Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
5,40	-1,1 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	17.05. Olfen
5,35	0,0 Chukwunodozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,32	-0,5 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
5,32	-0,4 Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,30	+0,2 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
5,28	-1,7 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	10.05. Bielefeld
5,28	+0,9 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,27	0,0 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
5,24	+0,7 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,24	+1,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,23	0,0 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,22	-0,4 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,20	+0,4 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
5,18	+1,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
5,18	+0,6 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
5,17	-1,6 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,16	+0,9 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	10.05. Attendorn
5,15	+0,6 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
5,14	0,0 Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck

Dreisprung

11,66	0,0 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
11,18	+0,7 Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	25.05. Dülmen
9,22	-1,4 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	25.05. Dülmen
8,76	-0,1 Rump, Elias	2010 SuS Olfen	17.05. Olfen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Kugelstoß 4 kg

17,32	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
13,10	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
13,02	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
12,65	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
12,38	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,09	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld
11,89	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	04.05. Rheine
11,60	Schweinsberg, Bastian	2010 SG Wenden	10.05. Attendorn
11,30	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
11,27	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	05.04. Salzkotten
11,08	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,61	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
10,57	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
10,55	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,40	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
10,38	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
10,34	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
10,22	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
10,20	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
10,06	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
10,00	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
9,99	Althoff, Jonas	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
9,86	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
9,80	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,78	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
9,78	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
9,77	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
9,71	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
9,61	Schäfers, Malte	2010 LG Geseke	26.04. Werl

Diskuswurf 1 kg

188,33	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
56,70	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
52,90	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
44,10	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
41,80	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.03. Gladbeck
39,56	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
36,12	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
35,35	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
35,22	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
34,46	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
34,36	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

32,41	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
31,15	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	05.04. Salzkotten
30,90	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
30,38	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
30,35	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
30,25	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
30,16	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
29,75	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
29,26	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
28,88	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
28,59	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	29.03. Gladbeck
26,87	Falkenhorst, Damian	2010 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
26,63	Finger, Till	2010 LG Menden	04.05. Menden
26,25	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
25,88	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	05.04. Salzkotten
25,25	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
25,13	Schäfers, Malte	2010 LG Geseke	26.04. Werl
24,77	Keil, Nikita	2010 LG Menden	17.05. Menden
24,74	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen

Hammerwurf 4 kg

24,61	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	---------------	----------------	--------------

Speerwurf 600 g

45,63	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
45,55	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
43,16	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten
40,86	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
40,48	Koel, Nils	2010 Hammer Sportclub 2008	26.04. Werl
39,74	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	31.05. Recklinghausen
39,72	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	26.04. Friedberg (Hessen)
39,48	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
38,27	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
37,64	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,51	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
36,09	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
35,56	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
35,15	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
35,13	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
34,78	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
33,24	Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
33,15	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
32,85	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
32,66	Finger, Till	2010 LG Menden	11.05. Hagen
32,57	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

31,94	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
31,69	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
31,51	Keil, Nikita	2010 LG Menden	24.05. Iserlohn
31,13	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
30,89	Hausmann, Milan	2011 LC Borken	03.05. Gladbeck
30,85	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
30,72	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	05.04. Rütten
30,64	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
30,37	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld

Ballwurf

250025,00	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
58,50	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
51,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
49,00	Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
47,50	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,00	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
46,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
44,50	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
44,00	Glaftsiou, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,50	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
43,00	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
43,00	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	17.05. Wadersloh
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
42,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
42,50	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
42,00	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
42,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
42,00	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
40,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
40,50	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
40,00	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn

4-Kampf

2.148	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
12,13 (-1,2) - 577 5,57 (+0,4) - 552 9,78 - 460 1,66 - 559			



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.979	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	12,25 (-1,2) - 565 5,43 (0,0) - 538 8,38 - 397 1,50 - 479		
1.900	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	13,22 (0,0) - 476 4,81 (0,0) - 476 10,61 - 495 1,45 - 453		
1.732	Finger, Till	2010 LG Menden	03.05. Menden
	13,72 (0,0) - 436 4,75 (+0,9) - 469 7,16 - 338 1,52 - 489		
1.645	Drach, Benjamin	2010 TV Olpe	24.05. Olpe
	13,26 (+1,7) - 473 4,49 (+0,6) - 442 5,81 - 266 1,47 - 464		
1.501	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	14,44 (-1,2) - 382 4,32 (+0,7) - 423 6,46 - 301 1,34 - 395		
1.284	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384		

9-Kampf

5.162	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	12,14 (-0,9) - 576 6,04 (+1,1) - 596 12,38 - 565 1,84 - 644 11,46 (+0,2) - 590 41,62 - 631 3,80 - 619 29,57 - 483 3:23,68 - 458		
4.760	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	13,03 (-1,2) - 493 5,38 (+0,7) - 533 10,38 - 485 1,68 - 568 12,56 (-0,9) - 526 35,35 - 568 3,60 - 594 34,90 - 528 3:22,10 - 465		
4.417	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	12,89 (+0,1) - 505 5,20 (+0,4) - 516 9,78 - 460 1,52 - 489 13,16 (-1,1) - 495 32,12 - 533 2,40 - 429 37,57 - 549 3:27,98 - 441		
4.350	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,30 (-0,9) - 470 4,70 (+0,1) - 464 10,28 - 481 1,52 - 489 12,09 (+0,2) - 552 32,41 - 536 2,60 - 459 24,97 - 441 3:23,60 - 458		
4.156	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,52 (-0,9) - 451 5,15 (+0,3) - 510 10,65 - 496 1,40 - 427 13,29 (-0,2) - 488 26,96 - 474 2,20 - 397 32,85 - 511 3:38,70 - 402		
4.147	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	13,03 (+0,1) - 493 4,97 (0,0) - 492 9,49 - 447 1,52 - 489 12,69 (-0,6) - 519 21,56 - 405 2,50 - 444 22,84 - 421 3:28,98 - 437		
4.100	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,14 (+0,2) - 483 4,68 (+0,3) - 462 7,36 - 348 1,60 - 529 13,80 (-1,1) - 465 22,03 - 411 2,50 - 444 29,71 - 484 3:19,82 - 474		
4.051	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,77 (-0,9) - 432 4,58 (+0,5) - 451 8,61 - 407 1,40 - 427 13,01 (-0,2) - 502 23,81 - 434 2,40 - 429 31,13 - 497 3:20,24 - 472		
3.975	Finger, Till	2010 LG Menden	03.05. Menden
	13,72 (0,0) - 436 4,75 (+0,9) - 469 7,16 - 338 1,52 - 489 13,37 (+0,1) - 485 26,63 - 470 2,40 - 429 30,17 - 488 3:47,97 - 371		
3.757	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	12,86 (+0,1) - 508 4,50 (+0,6) - 443 10,50 - 490 1,44 - 448 15,25 (-0,6) - 406 26,07 - 463 - 0 31,77 - 502 3:14,34 - 497		
3.488	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

14,17 (-0,9) - 401 | 3,63 (0,0) - 344 | 7,18 - 339 | 1,28 - 362 | 14,59 (-0,6) - 432 | 17,02 - 340 | 1,90 - 347 | 28,40 - 473 | 3:25,80 - 450

3.054 Zahedi, Jakob 2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
13,53 (+0,2) - 451 | 4,06 (+0,7) - 394 | 5,51 - 249 | - 0 | 16,11 (-0,2) - 377 | 16,92 - 339 | 2,00 - 364
| 22,29 - 415 | 3:21,88 - 465

Block Sprint/Sprung

2.838 Behovits, Tim 2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
11,73 (+2,8) - 618 | 11,29 (-0,4) - 602 | 6,12 (0,0) - 604 | 1,64 - 549 | 27,50 - 465

2.765 Reimchen, Ilja 2010 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
11,27 (+2,8) - 670 | 11,15 (-0,4) - 611 | 5,85 (+1,0) - 579 | 1,46 - 459 | 25,48 - 446

2.695 Schepeler, Julius 2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
12,79 (+1,5) - 514 | 12,38 (-0,4) - 535 | 5,50 (+1,3) - 545 | 1,67 - 564 | 36,09 - 537

2.663 Drewes, Mattis 2010 LC Paderborn 11.05. Hagen
13,01 (+1,5) - 494 | 12,85 (-0,4) - 510 | 5,53 (0,0) - 548 | 1,70 - 578 | 35,56 - 533

2.642 Hesse, Rafael 2011 LAZ Soest 11.05. Hagen
12,59 (+0,9) - 532 | 13,26 (+1,0) - 490 | 5,02 (+0,4) - 497 | 1,64 - 549 | 40,86 - 574

2.555 Böhning, Maximilian 2010 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
12,63 (+1,5) - 529 | 12,73 (-0,5) - 517 | 5,17 (-1,6) - 513 | 1,64 - 549 | 25,57 - 447

2.541 Wesemann, Joel 2010 VfL Gladbeck 1921 11.05. Hagen
12,83 (+1,5) - 510 | 13,80 (-0,4) - 465 | 5,10 (+0,5) - 505 | 1,61 - 534 | 34,78 - 527

2.491 Finger, Till 2010 LG Menden 11.05. Hagen
13,32 (+1,5) - 468 | 13,02 (-0,5) - 502 | 4,98 (-0,3) - 493 | 1,58 - 519 | 32,66 - 509

2.457 Zaccheddu, Carlo 2011 TV Werne 03 11.05. Hagen
12,48 (+0,9) - 543 | 12,32 (+1,0) - 539 | 4,68 (0,0) - 462 | 1,46 - 459 | 26,33 - 454

2.452 Krüger, Julian 2010 LG Lippe-Süd 11.05. Hagen
12,84 (+2,8) - 509 | 12,05 (-0,4) - 554 | 5,24 (+1,2) - 520 | 1,46 - 459 | 21,82 - 410

2.365 Kortenjann, Leo 2010 Recklinghäuser LC 11.05. Hagen
13,40 (+2,8) - 461 | 13,55 (-0,5) - 476 | 4,98 (+0,2) - 493 | 1,58 - 519 | 22,34 - 416

2.354 Bleß, Malte 2010 TSG Dülmen 11.05. Hagen
12,38 (+2,8) - 552 | 13,97 (-0,5) - 457 | 5,09 (+0,3) - 504 | 1,46 - 459 | 19,13 - 382

2.263 Kröger, Wolf 2011 LG Lippe-Süd 11.05. Hagen
13,70 (+0,9) - 437 | 14,15 (+1,0) - 450 | 4,30 (-2,7) - 421 | 1,49 - 474 | 29,30 - 481

2.176 Zwiefka, Fynn 2011 SV 1860 Minden 11.05. Hagen
13,82 (+0,9) - 428 | 13,48 (+1,0) - 479 | 3,42 (+0,3) - 319 | 1,55 - 504 | 25,52 - 446

2.171 Wodtke, Lukas 2010 TV Gladbeck 1912 11.05. Hagen
14,10 (+2,8) - 406 | 14,49 (-0,5) - 436 | 4,02 (-2,1) - 390 | 1,40 - 427 | 32,95 - 512

2.134 Lilienbecker, Pirmin 2011 Warendorfer Sportunion 29.05. Coesfeld
1895/1972
13,29 (-0,3) - 470 | 13,84 (-1,5) - 463 | 4,33 (-0,3) - 424 | 1,32 - 384 | 20,17 - 393

Block Lauf

2.644 Kusche, Tim Matti 2010 CVJM Siegen SG 11.05. Hagen
12,46 (-2,5) - 545 | 11,61 (+3,0) - 581 | 5,36 (+0,4) - 531 | 58,50 - 460 | 6:43,89 - 527

2.560 Kost, Dean 2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
13,18 (-2,5) - 480 | 12,27 (+3,0) - 542 | 5,28 (+0,9) - 523 | 51,00 - 419 | 6:12,84 - 596



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.456	Utsch, Theo	2010 CLV Siegerland	11.05. Hagen
	12,37 (-2,5) - 553 12,32 (+2,1) - 539 5,33 (+1,3) - 528 41,00 - 360 7:10,48 - 476		
2.437	Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,09 (-1,9) - 581 12,57 (-3,5) - 525 4,88 (-0,9) - 483 49,00 - 408 7:31,51 - 440		
2.433	Morton, Liam	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	12,86 (-2,0) - 508 13,68 (+3,0) - 470 5,09 (+0,8) - 504 42,00 - 366 6:17,65 - 585		
2.396	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,47 (-2,0) - 544 12,72 (+3,0) - 517 5,27 (0,0) - 522 26,50 - 259 6:31,18 - 554		
2.325	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
	13,11 (-1,0) - 486 13,10 (+1,0) - 498 4,53 (+0,9) - 446 39,50 - 350 6:35,33 - 545		
2.281	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Hagen
	13,50 (-2,0) - 453 15,19 (+2,1) - 409 4,73 (0,0) - 467 43,00 - 372 6:19,72 - 580		
2.246	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,94 (-2,0) - 419 15,38 (+2,1) - 402 4,90 (+1,3) - 485 47,00 - 396 6:35,87 - 544		
2.198	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
	12,54 (+1,2) - 537 15,82 (+2,3) - 386 4,69 (+0,3) - 463 44,50 - 381 7:37,51 - 431		
2.165	Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
	13,68 (-2,4) - 439 14,56 (+1,0) - 433 4,52 (+1,4) - 445 35,00 - 320 6:43,41 - 528		
2.092	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	14,06 (-2,5) - 409 14,84 (+3,0) - 422 4,60 (+0,7) - 454 34,00 - 314 7:01,35 - 493		
2.083	Güteryüz, Aslan	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	14,31 (-2,0) - 391 15,96 (+2,1) - 382 4,16 (+0,1) - 406 28,00 - 270 5:57,79 - 634		
2.067	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	13,93 (-2,4) - 419 13,95 (+3,9) - 458 3,92 (+0,6) - 378 38,50 - 344 7:15,39 - 468		
2.025	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,76 (-1,0) - 432 15,53 (+1,0) - 396 4,72 (+0,3) - 466 26,00 - 255 7:10,87 - 476		
2.012	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	14,75 (-2,4) - 360 14,88 (+3,9) - 420 4,03 (+0,3) - 391 35,00 - 320 6:46,91 - 521		
1.919	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428		
1.873	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	14,23 (+1,2) - 397 16,10 (+2,3) - 377 4,11 (-0,2) - 400 42,50 - 369 8:51,11 - 330		
1.839	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	15,21 (-1,0) - 330 16,23 (+1,0) - 373 3,95 (+0,3) - 382 31,00 - 292 7:18,58 - 462		

Block Wurf

3.084	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Hagen
	12,26 (-0,3) - 564 11,49 (+0,1) - 588 5,58 (-0,1) - 553 15,63 - 683 48,61 - 696		
2.744	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	12,28 (-0,3) - 562 12,62 (+0,1) - 522 4,58 (+0,3) - 451 11,12 - 516 48,32 - 693		
2.664	Jakobs, Tyronn	2010 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	12,58 (-0,3) - 533 12,05 (+0,1) - 554 5,40 (+0,5) - 535 11,30 - 523 30,90 - 519		
2.633	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	12,94 (-0,3) - 501 12,70 (+0,1) - 518 5,10 (0,0) - 505 12,88 - 584 31,42 - 525		
2.553	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	13,31 (-0,3) - 469 13,56 (+0,1) - 476 5,00 (-0,1) - 495 12,52 - 571 32,94 - 542	
2.552	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860 11.05. Hagen
	13,15 (-0,3) - 482 12,57 (+0,1) - 525 5,43 (+0,5) - 538 9,13 - 431 36,12 - 576	
2.440	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd 11.05. Hagen
	13,75 (-1,0) - 433 14,51 (+0,4) - 435 5,24 (+0,7) - 520 11,89 - 546 29,75 - 506	
2.355	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921 11.05. Hagen
	13,03 (-1,0) - 493 15,04 (+0,4) - 414 4,68 (+0,3) - 462 10,22 - 478 29,89 - 508	
2.314	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,53 (-1,0) - 451 13,36 (+0,4) - 485 4,54 (+0,2) - 447 10,20 - 478 25,25 - 453	

Jugend M14

100 m

12,44	+1,8 Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,44	-0,1 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
12,45	+1,8 Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
12,48	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,51	-0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
12,54	+1,2 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
12,59	+0,9 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
12,61	+1,4 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
12,69	+0,8 Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
12,72	+1,6 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
12,87	+1,5 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	30.05. Olpe
12,92	+1,4 Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
12,94	+0,3 Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
12,98	+1,4 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
13,00	+0,3 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
13,03	+0,1 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
13,08	+0,2 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
13,11	-1,0 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
13,12	0,0 Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
13,13	-0,6 Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
13,19	-0,6 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
13,23	-2,6 Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
13,33	-0,3 Kiefer, Samuel	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
13,37	-0,3 Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	04.05. Waltrop
13,39	+1,4 Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
13,41	-2,5 Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	17.05. Wadersloh
13,44	0,0 Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
13,50	-0,3 Celustek, Joshua	2011 LA SV Herten	04.05. Waltrop
13,50	+0,2 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
13,52	-0,9 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

800 m

2:13,62	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:17,37	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
2:18,02	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:20,32	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:21,03	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
2:22,60	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	04.05. Lüdenscheid
2:22,70	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	24.05. Dülmen
2:23,96	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:25,29	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
2:25,81	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:27,61	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	24.05. Dülmen
2:27,99	Wacker, Torben	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
2:28,09	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
2:29,37	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
2:29,50	Güleryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
2:29,64	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:29,67	Steffens, Luca	2013 SC Herford	18.05. Gütersloh
2:29,96	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:30,08	Jürgenschellert, Nico	2011 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:30,38	Grobbe, Matti	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:30,65	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:31,07	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
2:31,93	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
2:32,11	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
2:32,22	Urner, Matthes	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,43	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:32,61	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:32,99	Sanne, Lennart	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
2:33,07	Hoischen, Louis	2011 LV Oelde	24.05. Dülmen
2:33,49	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	01.06. Gütersloh

1.000 m

3:14,34	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:19,82	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:20,24	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
3:21,88	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:25,80	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
3:27,98	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
3:28,98	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
3:38,70	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.000 m

6:35,33	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
6:43,41	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
6:46,91	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:10,87	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:15,39	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:18,58	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:37,51	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
7:38,97	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten
7:40,7*	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
8:51,11	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer

3.000 m

10:33,29	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
10:38,19	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	17.05. Bielefeld
10:47,39	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:48,34	Senger, Ben	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Bielefeld
10:54,08	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.04. Paderborn
10:54,95	Güleryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
11:01,31	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:23,34	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	17.05. Bielefeld
11:34,43	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	17.05. Bielefeld
11:39,59	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	17.05. Bielefeld
11:43,9*	Jürgenschellert, Nico	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
12:05,80	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine
12:10,49	Hoischen, Louis	2011 LV Oelde	17.05. Bielefeld
13:00,29	Gotke, Jost	2011 LG Rheine-Elte	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5 km Straße

19:02	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	15.03. Salzkotten
19:44	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	25.01. Kirchen
19:45	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	22.03. Münster
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten
20:37	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	15.03. Salzkotten
20:54	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	24.05. Coesfeld
22:00	Kruse, Johan	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Herzebrock-Clarholz
22:04	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.05. Emden
22:06	Timm, Hanno	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
22:46	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	11.05. Bochum-Stiepel
22:56	Albustin, David	2011 LG Brillux Münster	10.05. Nottuln
23:14	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	11.05. Bochum-Stiepel
23:42	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
24:00	Schüssler, Henri	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
24:32	Saal, Raphael	2012 LG Ahlen	16.03. Ahlen-Vorhelm
24:35	Junker, Lasse	2013 TuS Deuz	31.05. Emden
24:54	Dommers, Lukas	2013 TV Olpe	08.03. Niederfischbach
25:49	Otremba, Tristan	2013 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Bochum-Stiepel
26:13	Mundt, Willi Henrik	2013 Spiridon Haltern	24.05. Coesfeld
26:16	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	15.03. Salzkotten
26:52	Gösser, Jamie	2012 LAZ Iserlohn	08.03. Fröndenberg

80 m Hürden 0,838 m

12,32	+1,0 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
12,69	-0,6 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
12,90	+0,9 Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
13,01	-0,2 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
13,10	+1,0 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
13,15	+1,4 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	18.05. Horstmar
13,16	-1,1 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
13,24	+0,3 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.04. Soest
13,26	+1,0 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
13,26	-0,6 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
13,29	-0,2 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
13,36	+0,4 Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,48	+1,0 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
14,28	-1,1 Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
14,37	-0,6 Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
14,40	-0,3 Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
14,56	+1,0 Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
14,59	-0,6 Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

14,88	+0,6 Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
15,04	+0,4 Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
15,21	+0,6 Hoche, Markus	2011 FC Schalke 04	03.05. Dortmund-Lanstrop
15,25	-0,6 Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
15,29	+1,0 Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Hagen
15,53	+1,0 Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
15,53	-1,5 Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
15,59	-0,1 Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
15,67	-0,3 Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
15,81	+0,7 Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
16,20	-0,3 Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
16,23	+1,0 Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen

1.500 m Hindernis

5:34,11	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	10.05. Dortmund-Hacheney
---------	---------------	--------------------	--------------------------

Hochsprung

1,65	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	26.04. Friedberg (Hessen)
1,65	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,64	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,64	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,60	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,58	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	10.05. Bielefeld
1,58	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
1,57	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
1,55	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
1,54	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
1,52	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
1,52	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
1,52	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
1,49	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
1,49	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,49	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,47	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	15.03. Hagen
1,46	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
1,45	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,45	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
1,44	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,44	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
1,44	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
1,44	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
1,44	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
1,44	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1,44	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld

Stabhochsprung

2,60	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	26.05. Soest
2,50	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,50	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
2,50	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund- Hacheney
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,40	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund- Hacheney
2,30	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	03.05. Dortmund- Hacheney
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
2,00	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,90	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund- Hacheney
1,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1,90	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
1,80	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,80	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede

Weitsprung

5,43	+0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,35	0,0 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,32	-0,5 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	17.05. Olfen
5,24	+0,7 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,23	0,0 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
5,22	-0,4 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,20	+0,4 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
5,18	+1,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
5,16	+0,9 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	10.05. Attendorn
5,12	0,0 Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5,09	+0,9 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.05. Dülmen
5,08	+0,5 Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
5,08	+0,3 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
5,02	+0,4 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
4,99	+0,9 Eckiert, Ben	2011 SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
4,97	0,0 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
4,95	-0,8 Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
4,93	+0,2 Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	18.05. Oer-Erkenschwick
4,91	0,0 Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
4,83	0,0 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
4,80	0,0 Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
4,79	0,0 Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
4,77	-0,2 Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
4,72	-0,1 Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
4,72	+0,3 Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
4,69	+0,3 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
4,68	+0,3 Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
4,68	0,0 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
4,66	0,0 Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
4,63	-0,2 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 4 kg

11,89	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
11,71	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	04.05. Rheine
11,08	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
10,57	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
10,22	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
10,20	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
10,00	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
9,80	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,78	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
9,71	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
9,49	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
8,66	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	29.03. Gladbeck
8,64	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
8,61	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
8,59	Neumann, Nick	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Dülmen
8,57	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
8,28	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
8,06	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
7,91	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
7,76	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
7,59	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	04.05. Neuss
7,58	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
7,45	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Brilon



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

7,37	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
7,28	Gundlach, Bennet	2011 TV Beckum	12.04. Wadersloh
7,27	Bronder, Maximilian	2011 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	12.04. Mettingen
7,26	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	25.05. Herne
7,06	Eyink, Jonas	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
6,95	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
6,75	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	26.04. Werl

Diskuswurf 1 kg

188,33	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
44,10	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
34,36	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten
30,38	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
30,35	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
30,25	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
30,16	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
29,75	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
26,25	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
25,88	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	05.04. Salzkotten
25,25	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
24,74	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen
24,44	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
23,81	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
22,30	Gundlach, Bennet	2011 TV Beckum	12.04. Wadersloh
21,56	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
19,30	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
17,76	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	01.05. Bochum
17,70	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
17,18	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	01.05. Bochum
17,02	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
16,92	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	25.05. Rhede
14,17	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
13,47	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Hammerwurf 4 kg

24,61	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	---------------	----------------	--------------

Speerwurf 600 g

43,16	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Salzkotten
40,86	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
39,72	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	26.04. Friedberg (Hessen)
38,27	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
37,51	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
35,15	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.05. Bochum
32,85	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

31,94	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln
31,69	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
31,13	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
30,89	Hausmann, Milan	2011 LC Borken	03.05. Gladbeck
30,85	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
30,72	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	05.04. Rütten
30,64	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
30,14	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
29,44	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	03.05. Minden
26,64	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
26,18	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
25,52	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
25,40	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
24,75	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
24,70	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	23.05. Dülmen
24,34	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
23,73	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
22,84	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
22,38	Schumacher, Eike	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
22,31	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
22,29	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
21,41	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	26.04. Bünde
20,17	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld

Ballwurf

250025,00	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
47,50	Schmelz, Reto	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
46,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
44,50	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
44,00	Glaftios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,50	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
43,00	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	17.05. Wadersloh
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
42,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
42,50	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
42,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
40,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
40,50	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
40,00	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
39,50	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
39,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
38,50	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	04.05. Waltrop
38,50	Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Büren	04.05. Salzkotten
38,50	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
38,50	Backhaus, Jarin	2012 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
38,00	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten

4-Kampf

1.501	Krolzig, Leo Maximilian	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	14,44 (-1,2) - 382 4,32 (+0,7) - 423 6,46 - 301 1,34 - 395		
1.284	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384		

9-Kampf

4.417	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	12,89 (+0,1) - 505 5,20 (+0,4) - 516 9,78 - 460 1,52 - 489 13,16 (-1,1) - 495 32,12 - 533 2,40 - 429 37,57 - 549 3:27,98 - 441		
4.156	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,52 (-0,9) - 451 5,15 (+0,3) - 510 10,65 - 496 1,40 - 427 13,29 (-0,2) - 488 26,96 - 474 2,20 - 397 32,85 - 511 3:38,70 - 402		
4.147	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	13,03 (+0,1) - 493 4,97 (0,0) - 492 9,49 - 447 1,52 - 489 12,69 (-0,6) - 519 21,56 - 405 2,50 - 444 22,84 - 421 3:28,98 - 437		
4.100	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,14 (+0,2) - 483 4,68 (+0,3) - 462 7,36 - 348 1,60 - 529 13,80 (-1,1) - 465 22,03 - 411 2,50 - 444 29,71 - 484 3:19,82 - 474		
4.051	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,77 (-0,9) - 432 4,58 (+0,5) - 451 8,61 - 407 1,40 - 427 13,01 (-0,2) - 502 23,81 - 434 2,40 - 429 31,13 - 497 3:20,24 - 472		
3.757	Hotak, Mustafa	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	12,86 (+0,1) - 508 4,50 (+0,6) - 443 10,50 - 490 1,44 - 448 15,25 (-0,6) - 406 26,07 - 463 - 0 31,77 - 502 3:14,34 - 497		
3.488	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	14,17 (-0,9) - 401 3,63 (0,0) - 344 7,18 - 339 1,28 - 362 14,59 (-0,6) - 432 17,02 - 340 1,90 - 347 28,40 - 473 3:25,80 - 450		
3.054	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,53 (+0,2) - 451 4,06 (+0,7) - 394 5,51 - 249 - 0 16,11 (-0,2) - 377 16,92 - 339 2,00 - 364 22,29 - 415 3:21,88 - 465		

Block Sprint/Sprung

2.642	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
-------	---------------	----------------	--------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.457	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	12,59 (+0,9) - 532 13,26 (+1,0) - 490 5,02 (+0,4) - 497 1,64 - 549 40,86 - 574		
2.263	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
	12,48 (+0,9) - 543 12,32 (+1,0) - 539 4,68 (0,0) - 462 1,46 - 459 26,33 - 454		
2.176	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	13,70 (+0,9) - 437 14,15 (+1,0) - 450 4,30 (-2,7) - 421 1,49 - 474 29,30 - 481		
2.134	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	13,82 (+0,9) - 428 13,48 (+1,0) - 479 3,42 (+0,3) - 319 1,55 - 504 25,52 - 446		
	13,29 (-0,3) - 470 13,84 (-1,5) - 463 4,33 (-0,3) - 424 1,32 - 384 20,17 - 393		

Block Lauf

2.325	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	11.05. Hagen
	13,11 (-1,0) - 486 13,10 (+1,0) - 498 4,53 (+0,9) - 446 39,50 - 350 6:35,33 - 545		
2.198	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
	12,54 (+1,2) - 537 15,82 (+2,3) - 386 4,69 (+0,3) - 463 44,50 - 381 7:37,51 - 431		
2.165	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	11.05. Hagen
	13,68 (-2,4) - 439 14,56 (+1,0) - 433 4,52 (+1,4) - 445 35,00 - 320 6:43,41 - 528		
2.067	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	13,93 (-2,4) - 419 13,95 (+3,9) - 458 3,92 (+0,6) - 378 38,50 - 344 7:15,39 - 468		
2.025	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,76 (-1,0) - 432 15,53 (+1,0) - 396 4,72 (+0,3) - 466 26,00 - 255 7:10,87 - 476		
2.012	Mondry del Olmo, Felix	2011 TV Werne 03	11.05. Hagen
	14,75 (-2,4) - 360 14,88 (+3,9) - 420 4,03 (+0,3) - 391 35,00 - 320 6:46,91 - 521		
1.919	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428		
1.873	Röster, Leonard	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	14,23 (+1,2) - 397 16,10 (+2,3) - 377 4,11 (-0,2) - 400 42,50 - 369 8:51,11 - 330		
1.839	Kirschke, Marlon	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	15,21 (-1,0) - 330 16,23 (+1,0) - 373 3,95 (+0,3) - 382 31,00 - 292 7:18,58 - 462		

Block Wurf

2.440	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
	13,75 (-1,0) - 433 14,51 (+0,4) - 435 5,24 (+0,7) - 520 11,89 - 546 29,75 - 506		
2.355	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	13,03 (-1,0) - 493 15,04 (+0,4) - 414 4,68 (+0,3) - 462 10,22 - 478 29,89 - 508		
2.314	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,53 (-1,0) - 451 13,36 (+0,4) - 485 4,54 (+0,2) - 447 10,20 - 478 25,25 - 453		

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

50,33	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Gross (2011), Bremecker (2010), Uelner (2010), Huperz (2011)		
50,77	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	30.05. Olpe
	Appiah (2011), Hense (2010), Fofara (2011), Appiah (2011)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

50,92	CLV Siegerland, 1 Felbinger (2011), Krönert (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)	CLV Siegerland	30.05. Olpe
51,22	SV 1860 Minden, 1 Miege (2010), Eret Kruse (2011), Linnemöller (2010), Zimmermann (2010)	SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
51,39	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Steinhoff (2010), Wolf (2011), Jacob (2011), Wendt (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
51,58	TV Wattenscheid 01, 1 Appiah (2011), Hackert (2011), Curo (2010), Esdar (2010)	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
52,00	LG Brillux Münster, 2 Hoffeins (2011), Deitmaring (2011), Vey (2010), Fallenberg (2010)	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
52,11	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
52,49	LG Bünde-Löhne, 1 Westerbeck (2010), Jaks (2011), Wortmann (2010), Pörtner (2011)	LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
52,96	StG Olpe/Lennestadt, 2 Engels (2010), Köhler (2010), Dinter (2011), Purgander (2011)	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
53,40	TuS 09 Erkenschwick, 1 Krebs (2011), Arndt (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011)	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick
53,80	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011)	TV Gladbeck 1912	03.05. Gladbeck
54,08	SV Brackwede, 1 Busch (2012), Heidenreich (2011), Breithack (2010), Jansen (2011)	SV Brackwede	10.05. Bielefeld
54,24	SuS Oberaden, 1 Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Krappe (2011)	SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
54,43	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Dünnebacke (2010), Asemota (2010)	LG Menden	24.05. Iserlohn
54,92	DJK GW Werl, 1 Runde (2010), Prünte (2011), Cordes (2010), Hoffmann (2011)	DJK GW Werl	10.05. Attendorn
55,02	StG Herford, 1 Demitrowitz (2012), Scholle (2011), Fischer (2011), Büsing (2012)	StG Herford	01.05. Bad Salzuflen
55,15	SG Eintracht Ergste, 1 Münch (2011), Giefers (2010), Giele (2011), Rabiega (2012)	SG Eintracht Ergste	24.05. Iserlohn
55,21	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Töpfer (2012), Panning (2011), Wagner (2012), Schure (2012)	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
55,23	LG Coesfeld, 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Cramer (2010)	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
55,36	VfB Salzkotten, 1 Wegener (2010), Ludwig (2011), Müller (2011), Hesse (2011)	VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
55,55	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Hagspihl (2011), Berghaus (2011), Rode (2010)	LAV Rheine	24.05. Dülmen
55,58	LG Brillux Münster, 1 Abels (2010), Sewa (2011), Rummeling (2011), Bertels (2010)	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
55,61	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Leonhardt (2011), Funkner (2011), Ehrlicher (2010), Busch (2011)	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
55,66	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

55,93	Dierichs (2011), Sommerfeld (2012), Lüdemann (2010), Banken (2012) CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
55,94	Wunderlich (2011), Trögele (2012), Heinz (2012), Schreiber (2012) StG Olpe/Lennestadt, 3	StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
56,58	Arns (2010), Feldmann (2010), Bock (2010), Jäkel (2011) SC Eintracht Hamm, 1	SC Eintracht Hamm	23.05. Holzwickede
56,65	Finke (2010), Zabavcikaite (2010), Malonek (2012), Deitert (2011) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	24.05. Dülmen
57,16	Gebbe (2011), Wienecke (2010), Jungmann (2010), Lambrecht (2011) LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
	Avdieienko (2011), Edelmeier (2011), Eick (2011), Tünte (2010)		

3x800 m Staffel

7:57,71	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	29.05. Witten
	Büse (2012), Nolte (2012), Hins (2011)		
8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)		
8:10,03	LG Hamm, 1	LG Hamm	29.05. Witten
	Kapellari (2012), Niehus (2011), Altmann (2012)		
8:14,99	SG Wenden, 1	SG Wenden	29.05. Witten
	Schneider (2010), Hengstebeck (2011), Hennrichs (2010)		
8:21,81	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.05. Witten
	Hannemann (2012), Heldt (2010), Laukötter (2010)		
8:27,74	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)		
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)		
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)		
8:38,20	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
	Güleryüz (2013), Güleryüz (2013), Zurkuhl (2013)		
8:43,50	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	29.05. Witten
	Giefers (2012), Fischer (2010), Kotthoff (2012)		
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)		
8:48,92	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012)		
8:58,65	StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen
	Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012)		
9:09,20	DJK Blau-Weiß Annen, 4	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013)		
9:31,72	TV Wattenscheid 01, 4	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

7-Kampf Mannschaft

9.675	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	25.05. Rhede
	Göke (2010) 3.363, Keller (2010) 3.312, Misch (2010) 3.000		
8.551	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	25.05. Rhede
	Prünke (2011) 3.069, Cordes (2010) 2.779, Runde (2010) 2.703		

4-Kampf Mannschaft

5.264	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	Krönert (2011) 1.935, Felbinger (2011) 1.691, Hippenstiel (2010) 1.638		

Block Mannschaft

11.942	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	11.05. Hagen
	Göke (2010) 2.511, Keller (2010) 2.458, Stüker (2010) 2.443, Berenbrinker (2011) 2.303, Misch (2010) 2.227		
11.687	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	Deitmaring (2011) 2.425, Fallenberg (2010) 2.402, Vey (2010) 2.367, Hoffeins (2011) 2.257, Deiters (2010) 2.236		
10.787	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	Böttcher (2011) 2.263, Appiah (2011) 2.244, Höfer (2010) 2.221, Schulte (2010) 2.079, Urich (2010) 1.980		
10.761	LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	Stoyke (2010) 2.211, Rausmann (2010) 2.178, Schneider (2010) 2.147, Abels (2010) 2.144, Wehner (2011) 2.081		
10.732	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	Rachwitz (2010) 2.341, Sczyrba (2010) 2.341, Tünste (2010) 2.031, Eick (2011) 2.028, Edelmeier (2011) 1.991		
10.659	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	Nefedev (2010) 2.362, Manderla (2011) 2.352, Ribbrock (2010) 2.141, Tornow Lafuente (2010) 2.037, Perner (2011) 1.767		
9.338	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	11.05. Hagen
	Rode (2010) 2.119, Bouhier (2011) 2.053, Berghaus (2011) 1.871, Viswanathan (2011) 1.808, Hagspihl (2011) 1.487		

Jugend W15

100 m

12,82	+0,9 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	30.05. Olpe
12,84	-0,2 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,87	+0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,87	+0,1 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
12,89	+0,4 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,94	+0,9 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,99	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
13,00	+0,9 Gross, Mia	2011 TV Olpe	30.05. Olpe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

13,06	-0,7 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,12	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
13,13	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Bielefeld
13,13	+0,6 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
13,14	-1,5 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
13,16	-0,7 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
13,18	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,20	+0,4 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
13,22	+1,9 Hoffmann, Hannah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Olpe
13,24	+0,4 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
13,27	-0,4 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	24.05. Rhede
13,28	+0,1 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	17.05. Olfen
13,29	0,0 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
13,31	-0,2 Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	03.05. Dortmund-Lanstrop
13,31	-0,4 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
13,32	+0,6 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
13,33	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,33	0,0 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
13,34	+1,0 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
13,37	0,0 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
300 m			
41,81	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	31.05. Dortmund-Lanstrop
42,95	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
43,02	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
43,48	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
43,70	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
43,71	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
44,04	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	03.05. Dortmund-Lanstrop
44,10	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.05. Holzwickede
44,35	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	18.05. Oer-Erkenschwick
44,55	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
44,64	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
44,65	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	03.05. Dortmund-Lanstrop
44,78	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
45,00	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
45,11	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	24.05. Dülmen
45,18	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
45,23	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
45,34	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

45,45	Gröning, Marlene	2010 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
45,86	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	30.05. Olpe
45,94	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
46,00	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	03.05. Dortmund-Lanstop
46,04	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
46,08	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
46,23	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	27.04. Rheine
46,26	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	23.05. Holzwickede
46,39	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	28.05. Arnsberg-Oeventrop
46,48	Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
46,48	Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
46,51	Tamm, Insa	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
800 m			
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstop	25.05. Solingen
2:23,17	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,61	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstop
2:29,07	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:29,68	Rabehanta, Lou	2010 LF Lücktrungen 1983	10.05. Bielefeld
2:31,54	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreutzal
2:32,21	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	27.04. Rheine
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,56	Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:33,37	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
2:33,54	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Rhede
2:34,38	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	17.05. Kamen
2:34,56	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
2:34,59	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Rhede
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:34,97	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
2:35,18	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstop



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:35,43	Vorschulze, Lia	2010 TV Werne 03	25.05. Rhede
2:35,49	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:36,01	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
2:36,06	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:36,15	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:36,22	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Herne
2:36,29	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	17.05. Menden

2.000 m

7:10,01	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:11,06	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
7:23,49	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
7:24,96	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
7:29,61	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
7:31,76	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
7:34,27	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:47,07	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
7:49,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
7:53,95	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:56,75	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.05. Hagen
8:18,25	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:18,82	Neuhann, Sophie	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:21,89	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:31,62	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	05.04. Ratingen
8:32,72	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden
8:37,61	Tornow Lafuente, Nuria	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:45,51	Loschek, Charlotte	2011 LG Menden	11.05. Hagen
8:47,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:51,43	Weber, Emmi	2010 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh

3.000 m

10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
----------	------------------------	-------------------	------------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10:53,10	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld
10:56,22	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:06,24	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	04.04. Paderborn
11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:42,52	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.05. Bielefeld
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:53,96	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
12:09,06	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	17.05. Bielefeld
12:15,26	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	17.05. Bielefeld
12:18,00	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	17.05. Bielefeld
12:22,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
12:45,69	Tempelhoff, Cara	2010 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
13:08,59	Schulten, Svea	2011 SV GW Steinbeck 1930	04.05. Rheine
13:28,19	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
13:33,38	Nolte, Johanna	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine

5 km Straße

18:37	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:01	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	16.03. Dortmund
19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:52	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
20:00	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	19.04. Paderborn
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lücktrungen 1983	19.04. Paderborn
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
22:02	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster
23:00	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	30.04. Nordkirchen
23:24	Cramer, Louisa	2010 LG Coesfeld	22.02. Vreden
24:39	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	22.02. Vreden
24:45	Reinshagen, Carla	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
24:59	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	27.04. Münster
25:10	Wehner, Paula	2012 TuS Hemmerde	29.03. Werl



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

25:26	Ritter, Isabel	2012 VfL Fröndenberg	08.03. Fröndenberg
26:06	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
26:11	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:15	Osmani, Mona	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:19	Garten, Luisa	2012 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
26:39	Kostorz, Iva	2011 Marathon-Club Menden	12.01. Bönen
27:16	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	19.04. Paderborn
27:37	Pelzhof, Carolin	2013 LG Hamm	18.05. Hamm

80 m Hürden 0,762 m

12,00	+0,1 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,17	+2,0 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,29	0,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.05. Köln
12,38	-0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
12,59	+0,9 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,64	-0,8 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
12,65	+0,3 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,65	+0,3 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
12,71	+0,9 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,80	+0,2 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
12,80	-0,3 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	24.05. Dülmen
12,85	-0,3 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,86	+0,3 Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
12,86	-0,4 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
12,94	-0,9 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
12,95	+0,1 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
12,96	+2,0 Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
13,03	+0,3 Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
13,07	-1,4 Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Rhede
13,09	+2,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
13,10	+0,5 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,15	0,0 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
13,17	-2,8 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
13,17	-0,2 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
13,22	-0,3 Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
13,26	-1,4 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	25.05. Rhede
13,26	-0,2 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,29	+0,3 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	11.05. Hagen
13,29	-0,6 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
13,36	+0,2 Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen

300 m Hürden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

47,07	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	31.05. Dortmund-Lanstrop
47,54	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
48,62	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	18.05. Horstmar
48,69	Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	16.05. Bielefeld
48,89	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
50,29	Vorschulze, Lia	2010 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
50,29	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	31.05. Dortmund-Lanstrop
50,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	01.05. Köln
50,62	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	17.05. Kreuztal
51,91	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
52,05	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	31.05. Dortmund-Lanstrop
52,76	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
52,90	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	17.05. Kreuztal
54,17	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
54,49	Urich, Mira	2010 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
54,68	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	29.05. Köln
55,60	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	01.05. Köln
58,28	Münch, Amelie	2011 SG Eintracht Ergste	31.05. Dortmund-Lanstrop
65,54	Niederhafner, Nele	2011 DJK GW Werl	29.05. Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:20,66	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
6:13,75	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
7:00,96	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	10.05. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,62	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	10.05. Bielefeld
1,61	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,59	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Dülmen
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,52	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	24.05. Dülmen
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,50	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
1,49	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,48	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	26.04. Werl
1,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	26.04. Werl
1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
1,48	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	24.05. Rhede
1,48	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
1,47	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	11.05. Hagen
1,47	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Hagen
1,47	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen

Stabhochsprung

3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
3,30	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05. Dortmund-Hacheney
3,10	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
3,00	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
2,90	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	17.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,42	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelting
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney
2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,40	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,70	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Bleß, Mila	2012 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl

Weitsprung

5,50	+0,2 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,41	-1,5 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,26	+0,4 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
5,25	-0,8 Miede, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
5,22	0,0 Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,12	-0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
5,07	+1,0 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
5,07	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,05	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
5,04	-0,7 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,02	+0,4 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,00	0,0 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
5,00	-0,8 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
4,98	+1,1 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	24.05. Rhede
4,97	+1,3 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
4,95	+0,1 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
4,94	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,92	+0,1 Esdar, Elena	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
4,91	-0,1 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,86	+0,4 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	11.05. Hagen
4,86	+1,8 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
4,85	0,0 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,83	-3,2 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
4,81	+0,1 Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4,80	-0,1 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	10.05. Wetzlar
4,80	+1,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
4,79	-0,3 Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	10.05. Bielefeld

Dreisprung

10,80	-0,2 Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick	25.05. Herne
10,73	-0,8 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	17.05. Menden
10,65	-0,6 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	17.05. Olfen
10,30	-0,2 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,27	+0,8 Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
10,05	0,0 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
9,86	+1,2 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
9,48	0,0 Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	29.05. Köln
9,05	-0,9 Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	17.05. Menden
9,04	+1,6 Chernysheva, Uliana	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
8,84	+0,3 Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
8,79	-0,5 Scholl, Martha	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
8,55	+0,5 Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
8,29	-0,2 Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar

Kugelstoß 3 kg

11,10	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,84	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10,34	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
10,24	Mische, Aurica	2010 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
10,22	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
10,13	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
10,07	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
9,98	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
9,91	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	16.05. Kreuztal
9,84	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
9,82	Große Ahlert, Liv	2010 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
9,77	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Rhede
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,70	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9,43	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
9,41	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	17.05. Olfen
9,40	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
9,32	Salzwedel, Charlotte	2010 SC Herford	10.05. Bielefeld
9,28	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
9,20	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,11	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	10.05. Attendorn
9,01	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
9,00	Braun, Lia Zaili	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
8,95	Flender, Sally	2011 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,93	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
8,90	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
8,86	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	03.05. Neuss
8,83	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen

Diskuswurf 1 kg

32,41	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	03.05. Plettenberg
27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,80	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
26,41	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
24,41	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
24,40	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
24,28	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	05.04. Salzkotten
23,77	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
23,40	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
23,06	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
23,01	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
23,00	Zöllner, Laurella	2010 TV Vreden	23.05. Dülmen
22,98	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	01.05. Bochum
22,76	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
22,73	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
22,60	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
22,42	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
22,30	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
21,73	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	01.05. Bochum
21,55	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
20,28	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.03. Gladbeck
19,55	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.03. Gladbeck
19,22	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
18,86	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
18,85	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
18,55	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

18,33	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
18,09	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	05.04. Rüthen
18,09	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal

Hammerwurf 3 kg

43,86	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	18.05. Soest
30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

35,41	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
33,37	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
32,95	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	18.05. Siegburg
32,51	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
31,97	Piörr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
31,75	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
31,68	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	18.05. Soest
30,46	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
30,21	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	26.04. Werl
29,37	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.05. Gütersloh
29,10	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
28,90	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
28,69	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	23.03. Paderborn
27,78	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	10.05. Bielefeld
27,71	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.03. Paderborn
27,68	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	23.03. Paderborn
27,60	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
27,31	Wortmann, Lara-Sophie	2010 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
26,96	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
26,40	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	26.04. Werl
26,34	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
26,16	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
25,95	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
25,63	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
25,18	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Recklinghausen
25,09	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
24,47	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
24,32	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	24.05. Rhede
24,30	Grabowski, Frida	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.05. Rhede

Ballwurf

53,00	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
50,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
47,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

46,00	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	11.05. Hagen
44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
44,00	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
43,00	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	15.05. Minden
42,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
42,00	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Coesfeld
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
41,50	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
41,00	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	11.05. Hagen
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,00	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
38,50	Gradel, Lexie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.05. Minden
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
37,00	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	03.05. Minden
36,50	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
36,50	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
36,50	Weber, Emmi	2010 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
36,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
35,50	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden

4-Kampf

1.935	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	13,37 (-1,1) - 529 4,70 (0,0) - 516 7,91 - 385 1,50 - 505		
1.858	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	13,38 (+0,7) - 528 4,60 (+0,1) - 505 7,67 - 374 1,41 - 451		
1.817	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	13,91 (+0,3) - 485 4,54 (0,0) - 498 7,74 - 377 1,42 - 457		
1.757	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	24.05. Olpe
	14,20 (0,0) - 462 4,43 (+1,2) - 486 8,16 - 396 1,35 - 413		
1.721	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	15,04 (+0,3) - 402 4,54 (-0,2) - 498 9,20 - 440 1,30 - 381		
1.709	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	15,01 (-2,6) - 404 4,25 (-3,3) - 465 7,60 - 371 1,44 - 469		
1.708	Braun, Lia Zaili	2010 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	14,72 (+0,2) - 424 3,87 (0,0) - 420 9,00 - 432 1,38 - 432		
1.691	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	24.05. Olpe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.676	14,86 (0,0) - 415 4,30 (+0,2) - 471 7,23 - 354 1,41 - 451 Jastremski, Jenna-Pauline 2010 LG Menden	03.05. Menden
1.673	14,16 (0,0) - 465 4,32 (+0,2) - 473 8,45 - 409 1,22 - 329 Sasse, Johanna 2011 Ski-Club Fretter	24.05. Olpe
1.638	14,78 (0,0) - 420 4,28 (0,0) - 468 6,45 - 316 1,44 - 469 Hippenstiel, Johanna 2010 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1.582	14,20 (+0,2) - 462 4,22 (0,0) - 461 6,29 - 308 1,34 - 407 Gilster, Marlit 2011 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
1.546	15,56 (0,0) - 368 4,24 (-0,3) - 464 7,14 - 350 1,33 - 400 Dünnebacke, Anni 2010 LG Menden	03.05. Menden
1.469	14,57 (0,0) - 435 4,29 (+0,9) - 470 5,61 - 273 1,28 - 368 Dröscher, Pia 2011 LG Menden	03.05. Menden
1.351	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349 Venus, Malin 2011 LG Menden	03.05. Menden
1.136	15,32 (0,0) - 384 3,79 (+0,6) - 410 5,14 - 248 1,19 - 309 Gregorius, Jolina 2011 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
935	14,69 (-0,7) - 427 3,99 (-3,5) - 434 5,65 - 275 - 0 Makowka, Marlene 2011 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	16,79 (0,0) - 297 3,37 (-0,5) - 356 5,78 - 282 - 0	

7-Kampf

3.469	Ferige, Nia 2010 LAZ Soest	24.05. Rhede
	13,57 (-1,9) - 512 4,64 (+1,3) - 509 9,43 - 450 1,56 - 541 13,26 (-1,4) - 515 29,19 - 492 2:41,93 - 450	
3.363	Göke, Ida Pauline 2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
	13,47 (-0,4) - 520 5,26 (+0,4) - 576 7,19 - 352 1,44 - 469 12,66 (-0,7) - 552 20,21 - 402 2:33,54 - 492	
3.360	Spieß, Greta 2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,43 (+0,2) - 524 4,90 (0,0) - 538 9,70 - 461 1,44 - 469 13,36 (+0,8) - 510 27,32 - 474 2:57,36 - 384	
3.312	Keller, Deline 2010 LC Paderborn	24.05. Rhede
	13,16 (-0,4) - 547 4,95 (+2,5) - 543 7,50 - 366 1,36 - 419 12,97 (-0,7) - 533 21,57 - 417 2:34,59 - 487	
3.310	Grabowski, Frida 2010 TuS 09 Erkerschwick	24.05. Rhede
	13,59 (-1,9) - 510 4,44 (+0,6) - 487 8,22 - 399 1,44 - 469 13,07 (-1,4) - 527 24,30 - 445 2:37,31 - 473	
3.296	Kampmann, Lina 2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	13,05 (-0,3) - 557 4,44 (-0,5) - 487 7,70 - 375 1,36 - 419 13,29 (-0,6) - 514 31,75 - 515 2:46,69 - 429	
3.214	Loges, Hannah 2011 SuS Oberaden	24.05. Rhede
	13,63 (-0,3) - 507 4,45 (0,0) - 488 7,47 - 365 1,48 - 493 12,94 (-1,0) - 534 17,37 - 370 2:40,58 - 457	
3.199	Linnemöller, Mila 2010 SV 1860 Minden	24.05. Rhede
	13,27 (-0,4) - 538 4,98 (+1,1) - 547 8,18 - 397 1,32 - 394 13,44 (-0,7) - 505 24,32 - 445 3:00,17 - 373	
3.145	Blokesch, Emma 2011 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	13,79 (-0,7) - 494 4,88 (+1,4) - 536 8,33 - 403 1,36 - 419 13,56 (+0,4) - 498 17,44 - 370 2:47,39 - 425	
3.132	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09 24.05. Rhede
	14,44 (-1,9) - 444 4,34 (+0,8) - 475 7,45 - 364 1,48 - 493 14,21 (-1,4) - 464 24,76 - 449 2:43,59 - 443	
3.107	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860 24.05. Rhede
	14,09 (-1,9) - 471 4,32 (+0,6) - 473 9,77 - 463 1,40 - 444 14,07 (-1,4) - 471 19,90 - 399 2:56,93 - 386	
3.085	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09 24.05. Rhede
	14,31 (-1,9) - 454 4,39 (-0,3) - 481 7,77 - 379 1,36 - 419 13,88 (-1,4) - 481 27,92 - 480 2:55,56 - 391	
3.069	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	13,94 (-0,3) - 482 4,70 (+0,7) - 516 8,15 - 395 1,44 - 469 14,40 (+0,8) - 454 15,97 - 353 2:53,38 - 400	
3.009	Stoyke, Julia	2010 LG Brillux Münster 24.05. Rhede
	14,08 (-1,1) - 471 4,65 (+0,1) - 511 6,68 - 328 1,40 - 444 13,53 (-0,6) - 500 16,91 - 364 2:55,64 - 391	
3.000	Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn 24.05. Rhede
	14,10 (-0,4) - 470 4,39 (+0,4) - 481 7,63 - 372 1,28 - 368 13,73 (-1,3) - 489 17,99 - 377 2:43,54 - 443	
2.951	Vorschulze, Lia	2010 TV Werne 03 24.05. Rhede
	14,05 (-1,1) - 474 4,32 (+0,2) - 473 7,89 - 384 1,24 - 342 14,65 (-0,6) - 442 16,04 - 354 2:35,43 - 482	
2.903	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden 03.05. Menden
	14,16 (0,0) - 465 4,32 (+0,2) - 473 8,45 - 409 1,22 - 329 15,00 (+0,1) - 426 26,93 - 471 3:12,22 - 330	
2.796	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund 24.05. Rhede
	14,46 (+0,2) - 443 4,39 (+0,1) - 481 7,44 - 363 1,20 - 315 13,65 (+0,8) - 493 12,20 - 303 2:53,75 - 398	
2.779	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	14,99 (-1,1) - 406 3,89 (+0,7) - 422 8,33 - 403 1,36 - 419 17,16 (-0,6) - 340 17,44 - 370 2:48,92 - 419	
2.772	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden 03.05. Menden
	14,57 (0,0) - 435 4,29 (+0,9) - 470 5,61 - 273 1,28 - 368 14,98 (+0,1) - 426 15,87 - 351 2:42,29 - 449	
2.703	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl 24.05. Rhede
	14,52 (-1,9) - 439 3,80 (0,0) - 411 5,98 - 293 1,28 - 368 14,47 (-0,6) - 451 15,37 - 345 2:54,46 - 396	
2.453	Dröscher, Pia	2011 LG Menden 03.05. Menden
	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349 20,03 (+0,1) - 254 21,82 - 419 3:18,23 - 311	

Block Sprint/Sprung

2.613	Asemota, Bevin	2010 LG Menden 11.05. Hagen
	13,14 (+2,3) - 549 13,29 (+0,3) - 514 5,35 (+0,6) - 586 1,47 - 487 27,66 - 477	
2.608	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal 11.05. Hagen
	12,86 (+0,4) - 574 12,55 (-0,9) - 559 5,00 (0,0) - 549 1,56 - 541 18,65 - 385	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.511	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	13,44 (-0,4) - 523 12,65 (+0,3) - 553 5,16 (+0,9) - 566 1,38 - 432 23,51 - 437		
2.458	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	12,66 (+2,3) - 593 12,86 (-0,4) - 539 4,80 (+1,0) - 527 1,32 - 394 20,52 - 405		
2.442	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	13,88 (+0,7) - 487 13,43 (-2,8) - 506 4,61 (+0,1) - 506 1,44 - 469 27,33 - 474		
2.432	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	13,44 (-0,9) - 523 13,03 (+0,5) - 529 4,79 (0,0) - 526 1,52 - 517 14,74 - 337		
2.428	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375		
2.426	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	12,94 (+2,3) - 567 12,65 (+0,3) - 553 4,58 (+0,4) - 503 1,41 - 451 15,95 - 352		
2.425	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,33 (+0,7) - 532 13,17 (-2,8) - 521 4,86 (+1,8) - 534 1,44 - 469 17,31 - 369		
2.414	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
	13,24 (+0,4) - 540 12,64 (-0,8) - 553 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 16,46 - 359		
2.402	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,76 (-0,4) - 497 12,86 (+0,3) - 539 4,49 (+0,2) - 493 1,38 - 432 23,93 - 441		
2.401	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Hagen
	13,41 (-0,4) - 526 13,54 (-0,4) - 499 4,66 (+0,3) - 512 1,41 - 451 21,25 - 413		
2.367	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,06 (+2,3) - 556 13,97 (+0,3) - 476 4,95 (+0,1) - 543 1,47 - 487 12,34 - 305		
2.362	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	13,66 (+1,6) - 505 14,65 (-0,6) - 442 4,69 (+0,1) - 515 1,32 - 394 30,82 - 506		
2.352	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	14,27 (+0,7) - 457 14,19 (-0,9) - 465 4,63 (-1,2) - 508 1,50 - 505 21,63 - 417		
2.345	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	13,45 (+0,2) - 522 14,14 (-0,9) - 467 4,50 (+0,1) - 494 1,53 - 523 14,92 - 339		
2.341	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,20 (+1,6) - 462 14,30 (-1,2) - 459 4,59 (+0,4) - 504 1,41 - 451 26,34 - 465		
2.341	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,05 (+1,6) - 474 14,24 (-1,2) - 462 4,45 (-0,4) - 488 1,38 - 432 28,46 - 485		
2.337	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,78 (-0,1) - 495 14,30 (-0,6) - 459 5,02 (+0,4) - 551 1,41 - 451 18,37 - 381		
2.326	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
	13,85 (+0,2) - 489 12,94 (-0,9) - 534 4,04 (+1,0) - 440 1,47 - 487 17,88 - 376		
2.303	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,25 (-0,7) - 388 14,63 (-2,8) - 443 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 31,21 - 510		
2.287	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Hagen
	14,09 (-0,1) - 471 13,65 (-0,4) - 493 4,51 (+0,8) - 495 1,47 - 487 15,01 - 341		
2.286	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	11.05. Hagen
	14,34 (+2,3) - 452 14,91 (-0,6) - 430 4,56 (+1,2) - 500 1,44 - 469 23,34 - 435		
2.275	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	11.05. Hagen
	14,18 (-0,1) - 464 14,01 (-0,4) - 474 4,04 (+0,6) - 440 1,56 - 541 16,26 - 356		
2.268	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	13,62 (-0,3) - 508 13,95 (+0,5) - 477 4,85 (0,0) - 533 1,36 - 419 14,26 - 331	
2.263	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	13,91 (+0,2) - 485 13,54 (-2,8) - 499 4,73 (-0,3) - 519 1,41 - 451 12,62 - 309	
2.244	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	12,99 (+0,2) - 562 13,68 (-0,8) - 492 4,66 (+0,5) - 512 1,26 - 355 13,65 - 323	
2.231	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 29.05. Coesfeld 1895/1972
	14,48 (-0,4) - 442 14,92 (-3,7) - 429 4,37 (-0,3) - 479 1,40 - 444 23,47 - 437	
2.227	Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn 11.05. Hagen
	14,08 (-0,1) - 471 13,60 (-0,6) - 496 4,55 (0,0) - 499 1,35 - 413 15,57 - 348	
2.221	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	14,30 (+1,6) - 455 13,73 (-0,6) - 489 4,58 (-0,1) - 503 1,38 - 432 15,09 - 342	

Block Lauf

2.443	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn 11.05. Hagen
	13,12 (+0,1) - 551 12,17 (+2,0) - 585 4,61 (0,0) - 506 36,50 - 445 8:56,87 - 356	
2.442	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden 11.05. Hagen
	13,29 (+0,1) - 536 13,09 (+2,0) - 525 4,79 (+0,2) - 526 44,00 - 502 8:59,43 - 353	
2.350	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland 11.05. Hagen
	14,41 (+0,1) - 447 13,66 (+2,0) - 493 4,44 (+2,2) - 487 41,00 - 480 7:56,75 - 443	
2.314	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe 11.05. Hagen
	13,55 (+3,2) - 514 12,96 (+2,0) - 533 4,14 (+0,9) - 452 46,00 - 516 9:45,05 - 299	
2.257	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster 11.05. Hagen
	13,57 (+0,8) - 512 14,32 (-1,5) - 458 4,30 (+0,7) - 471 22,00 - 315 7:23,49 - 501	
2.236	Deiters, Julia	2010 LG Brillux Münster 11.05. Hagen
	13,73 (+0,9) - 499 15,24 (+0,9) - 415 4,37 (-0,2) - 479 35,00 - 433 8:18,25 - 410	
2.192	Lutkova, Mia	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.05. Hemer
	13,38 (+1,0) - 528 13,26 (+1,4) - 515 4,56 (+0,3) - 500 34,00 - 425 11:03,78 - 224	
2.185	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe 11.05. Hagen
	14,60 (+0,9) - 433 14,74 (0,0) - 438 4,30 (+0,9) - 471 50,00 - 544 9:44,93 - 299	
2.177	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	14,13 (+3,2) - 468 14,83 (+0,9) - 433 3,93 (+0,2) - 427 26,50 - 359 7:29,61 - 490	
2.134	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn 29.05. Coesfeld
	14,85 (-2,2) - 415 16,51 (-3,7) - 363 4,07 (-1,8) - 444 39,00 - 464 7:53,95 - 448	
2.133	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden 11.05. Hagen
	14,85 (+0,8) - 415 17,01 (-1,5) - 345 4,43 (0,0) - 486 35,00 - 433 7:49,92 - 454	
2.131	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese 11.05. Hagen
	14,27 (+1,7) - 457 16,96 (-1,5) - 347 4,32 (+0,1) - 473 28,00 - 373 7:34,27 - 481	
2.130	Bremecker, Alea	2010 TV Olpe 11.05. Hagen
	12,93 (+0,1) - 568 13,83 (0,0) - 483 4,00 (+1,9) - 435 25,00 - 345 9:44,99 - 299	
2.122	Neumann, Luana	2010 SuS Olfen 11.05. Hagen
	12,87 (+0,1) - 573 13,83 (0,0) - 483 4,70 (+0,1) - 516 16,00 - 248 9:42,11 - 302	
2.119	Rode, Jana	2010 LAV Rheine 11.05. Hagen
	13,18 (+3,2) - 545 15,92 (+2,0) - 386 4,44 (-1,0) - 487 28,00 - 373 9:19,67 - 328	
2.095	Arndt, Suri	2010 TuS 09 Erkenschwick 29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	13,67 (-2,2) - 504 15,77 (-3,7) - 392 4,49 (-0,9) - 493 25,50 - 349 8:56,28 - 357	
2.081	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster 11.05. Hagen
	14,66 (+0,8) - 429 14,63 (-1,5) - 443 4,28 (+0,2) - 468 28,00 - 373 8:47,48 - 368	
2.079	Schulte, Linda	2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	14,17 (+0,9) - 465 15,80 (0,0) - 391 4,11 (+0,6) - 448 34,00 - 425 9:01,59 - 350	
2.066	Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 29.05. Coesfeld 1895/1972
	14,11 (-3,1) - 469 13,40 (-2,1) - 507 4,29 (-0,5) - 470 18,50 - 277 9:07,07 - 343	
2.037	Tornow Lafuente, Nuria	2010 Recklinghäuser LC 11.05. Hagen
	15,14 (+3,2) - 396 14,89 (+0,9) - 431 4,13 (+0,3) - 451 28,50 - 377 8:37,61 - 382	
2.028	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09 11.05. Hagen
	14,44 (+1,7) - 444 15,35 (+0,3) - 410 4,05 (+2,1) - 441 28,50 - 377 8:57,00 - 356	
2.007	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen 29.05. Coesfeld
	15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459	
2.005	Weber, Emmi	2010 Ski-Club Olpe 24.05. Olpe
	14,42 (+1,2) - 446 17,14 (+0,7) - 340 3,80 (-0,1) - 411 36,50 - 445 8:51,43 - 363	
1.991	Edelmeier, Lea	2011 LG Kreis Gütersloh 09 11.05. Hagen
	14,08 (+0,8) - 471 16,16 (+0,3) - 376 4,20 (+1,6) - 459 24,50 - 340 9:06,00 - 345	
1.980	Urich, Mira	2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	14,13 (+3,2) - 468 14,26 (0,0) - 461 3,76 (+1,3) - 406 23,00 - 325 9:26,63 - 320	
1.975	Hense, Neela	2010 LG Olympia Dortmund 11.05. Hagen
	13,66 (+3,2) - 505 14,55 (+0,9) - 447 3,92 (-0,8) - 426 19,50 - 288 9:36,10 - 309	
1.965	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe 05.04. Ratingen
	15,38 (-1,3) - 380 16,12 (-0,9) - 378 4,44 (0,0) - 487 23,50 - 330 8:31,62 - 390	
1.935	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04 11.05. Hagen
	14,99 (+0,8) - 406 15,68 (+0,3) - 396 3,78 (+0,3) - 409 22,50 - 320 8:21,89 - 404	
1.932	Piörr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik 29.05. Coesfeld
	15,66 (-2,2) - 362 16,16 (-3,7) - 376 4,00 (-2,1) - 435 42,00 - 487 10:11,08 - 272	
1.929	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe 05.04. Ratingen
	14,93 (-0,2) - 410 15,35 (-0,2) - 410 4,22 (+0,5) - 461 27,50 - 368 10:03,50 - 280	

Block Wurf

2.552	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest 11.05. Hagen
	13,40 (-0,5) - 526 13,27 (-3,1) - 515 4,86 (+0,4) - 534 9,81 - 465 31,53 - 512	
2.481	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,33 (0,0) - 532 12,75 (-0,7) - 546 5,07 (0,0) - 556 9,28 - 444 21,55 - 403	
2.396	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860 11.05. Hagen
	13,29 (0,0) - 536 13,47 (-0,6) - 503 4,97 (+1,3) - 546 8,06 - 391 23,01 - 420	
2.396	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860 11.05. Hagen
	14,08 (-0,5) - 471 13,65 (-3,1) - 493 4,67 (+0,2) - 513 9,59 - 456 26,80 - 463	
2.393	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01 11.05. Hagen
	13,18 (0,0) - 545 12,84 (-0,6) - 541 5,19 (+1,0) - 569 7,78 - 379 18,08 - 359	
2.390	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd 03.05. Minden
	13,55 (0,0) - 514 14,17 (0,0) - 466 4,84 (0,0) - 531 9,66 - 459 23,01 - 420	



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.242	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
	13,52 (-0,5) - 516 15,86 (-0,1) - 388 4,68 (+0,2) - 514 8,51 - 411 22,42 - 413		
2.205	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	11.05. Hagen
	14,35 (+1,9) - 451 14,95 (-3,1) - 428 4,39 (+0,3) - 481 8,47 - 409 24,40 - 436		
2.141	Ribbrock, Tessa	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	13,52 (+1,9) - 516 15,85 (-0,1) - 389 4,43 (+0,1) - 486 7,83 - 381 18,85 - 369		
2.101	Krämer, Rika	2010 VfL Fröndenberg	11.05. Hemer
	14,57 (+1,0) - 435 16,70 (+1,4) - 356 3,98 (-0,7) - 433 8,81 - 424 25,84 - 453		
2.074	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	14,77 (-3,1) - 421 16,47 (-1,6) - 365 3,89 (+0,1) - 422 9,43 - 450 22,60 - 416		
2.043	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,15 (+1,9) - 395 16,20 (-0,1) - 375 4,12 (+0,1) - 450 8,90 - 428 20,91 - 395		
2.031	Tünste, Lena	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,28 (-0,5) - 456 14,95 (-3,1) - 428 4,17 (+0,2) - 456 7,43 - 363 15,79 - 328		
2.001	Tiggemeier, Tina	2010 LC Paderborn	11.05. Hagen
	14,56 (+1,9) - 436 15,84 (-0,1) - 389 4,13 (+0,1) - 451 7,30 - 357 18,76 - 368		
1.871	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	15,26 (-0,9) - 388 16,32 (-0,7) - 370 3,98 (+0,6) - 433 7,55 - 369 14,62 - 311		
1.662	Venus, Malin	2011 LG Menden	11.05. Hagen
	15,84 (-0,9) - 351 16,35 (-0,7) - 369 3,68 (0,0) - 396 5,68 - 277 11,92 - 269		
1.611	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
	15,39 (-0,9) - 379 15,79 (-0,6) - 391 4,31 (-0,3) - 472 7,55 - 369 x - 0		
1.400	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	15,98 (-3,1) - 343 15,86 (-2,1) - 388 3,75 (-0,5) - 405 5,43 - 264 x - 0		

Jugend W14

100 m

12,84	-0,2 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
12,87	+0,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,89	+0,4 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
12,90	+0,9 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,94	+0,9 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
12,96	+0,9 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
12,99	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
13,00	+0,9 Gross, Mia	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,06	-0,7 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,16	-0,7 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
13,18	0,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,24	+0,4 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
13,28	+0,1 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	17.05. Olfen
13,29	0,0 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
13,31	-0,2 Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	03.05. Dortmund-Lanstrop
13,31	-0,4 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

13,32	+0,6 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	10.05. Bielefeld
13,33	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
13,33	0,0 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
13,34	+1,0 Prünte, Ida	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
13,38	+0,7 Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
13,38	+1,9 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	30.05. Olpe
13,39	0,0 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,42	+0,7 Aitzetmüller, Johanna	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
13,42	+0,1 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	31.05. Gütersloh
13,44	+0,3 Campbell, Amari	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
13,46	+1,9 Purgander, Lina	2011 TV Olpe	30.05. Olpe
13,47	+0,9 Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
13,57	+0,8 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
13,58	-0,6 Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
800 m			
2:17,69	Meier, Lucia	2011 BV Teutonia Lanstrop	25.05. Solingen
2:25,61	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:28,44	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:29,07	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:31,54	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,56	Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:33,37	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
2:34,38	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	17.05. Kamen
2:34,56	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:34,97	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
2:35,18	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:35,49	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:36,01	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
2:36,06	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:36,15	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:36,56	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
2:37,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
2:38,19	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	01.05. Bochum
2:38,22	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	27.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:38,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
2:38,40	Stiballe, Laura	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
2:39,81	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:40,58	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	25.05. Rhede
2:41,17	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	01.05. Bochum

2.000 m

7:10,01	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:23,49	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
7:24,96	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
7:34,27	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:47,07	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
7:49,92	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:21,89	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:32,72	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:45,51	Loschek, Charlotte	2011 LG Menden	11.05. Hagen
8:47,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,00	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
8:57,4*	Möllers, Laura	2011 LV Oelde	29.03. Oelde
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:59,04	Paramathma, Nila	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
9:06,00	Edelmeier, Lea	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
9:07,07	Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
9:08,63	Mertmann, Ines	2011 LA SV Herten	29.05. Coesfeld
9:12,9*	Nienkemper, Bea	2012 LV Oelde	29.03. Oelde

3.000 m

10:52,56	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	17.05. Bielefeld
10:56,03	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11:10,49	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:17,89	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	17.05. Bielefeld
11:28,44	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	17.05. Bielefeld
11:31,70	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	04.04. Paderborn
11:33,52	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	01.05. Bochum
11:38,35	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	17.05. Bielefeld
11:53,68	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.04. Paderborn
11:53,96	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	17.05. Bielefeld
12:18,00	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	17.05. Bielefeld
12:22,89	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
13:08,59	Schulten, Svea	2011 SV GW Steinbeck 1930	04.05. Rheine
13:28,19	Gebbe, Malien	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine

5 km Straße

19:37	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	19.04. Paderborn
19:40	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	27.04. Münster
19:47	Güleryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
19:52	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	27.04. Münster
20:53	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	22.03. Münster
21:35	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.03. Werl
22:02	Max, Aleyna	2013 VfL Gladbeck 1921	11.05. Bochum-Stiepel
22:34	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	12.01. Bönen
22:41	Krumbeck, Ella	2011 SuS Stadtlohn	22.02. Vreden
22:44	Schubert, Larina	2013 TuS Witten-Stockum 1945	11.05. Bochum-Stiepel
22:50	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
22:59	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Münster
24:39	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	22.02. Vreden
24:45	Reinshagen, Carla	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
24:59	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	27.04. Münster
25:10	Wehner, Paula	2012 TuS Hemmerde	29.03. Werl
25:26	Ritter, Isabel	2012 VfL Fröndenberg	08.03. Fröndenberg
26:06	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
26:11	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:15	Osmani, Mona	2013 LC Paderborn	19.04. Paderborn
26:19	Garten, Luisa	2012 LG Olympia Dortmund	16.03. Dortmund
26:39	Kostorz, Iva	2011 Marathon-Club Menden	12.01. Bönen
27:16	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	19.04. Paderborn
27:37	Pelzhof, Carolin	2013 LG Hamm	18.05. Hamm
27:54	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
28:32	Urban, Leonie	2013 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
28:33	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
28:40	Stubbe, Insa	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Hamm
31:07	Wnuk, Nola	2012 LG Hamm	18.05. Hamm

80 m Hürden 0,762 m



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,00	+0,1 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
12,29	0,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.05. Köln
12,38	-0,3 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
12,59	+0,9 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,64	-0,8 Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
12,71	+0,9 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,80	+0,2 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
12,80	-0,3 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	24.05. Dülmen
12,85	-0,3 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,94	-0,9 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
13,03	+0,3 Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
13,17	-2,8 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
13,17	-0,2 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
13,22	-0,3 Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
13,26	-0,2 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,29	-0,6 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
13,36	+0,8 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	25.05. Rhede
13,40	+0,2 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
13,40	+0,6 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
13,47	-0,6 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
13,50	0,0 Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
13,63	-0,1 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
13,65	+0,8 Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	25.05. Rhede
13,68	-0,8 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
13,73	+1,6 Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
13,81	-0,8 Jaks, Marianne	2011 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
13,96	0,0 Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
14,04	+1,3 Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
14,14	-0,9 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
14,16	+0,1 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	10.05. Bielefeld

1.500 m Hindernis

5:50,68	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney
6:00,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	10.05. Dortmund-Hacheney
6:36,74	Porras Quintero, Nilvia Sophia	2011 LC Paderborn	10.05. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,56	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	10.05. Attendorn
1,56	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,55	Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	25.05. Herne
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,53	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
1,52	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,51	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,48	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	26.04. Werl
1,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	26.04. Werl
1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
1,48	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	24.05. Rhede
1,47	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
1,46	Pelkmann, Lisa Marie	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	04.05. Salzkotten
1,46	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
1,45	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	12.04. Mettingen
1,45	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
1,45	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,45	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
1,44	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,44	Jaks, Marianne	2011 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
1,44	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	10.05. Attendorn

Stabhochsprung

3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
3,10	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	10.05. Dortmund-Hacheney
3,10	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,70	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,55	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.05. Wasserburg am Inn
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,42	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Köln
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,40	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	03.05. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,40	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,70	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,70	Bleß, Mila	2012 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl

Weitsprung

5,50	+0,2 Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,45	+0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	10.05. Bielefeld
5,19	+1,0 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,16	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
5,12	-0,4 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	15.05. Minden
5,07	0,0 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
5,05	+0,2 Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanotrop
5,04	-0,7 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
5,00	0,0 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzungen
5,00	-0,8 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
4,97	+1,3 Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
4,94	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
4,91	-0,1 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanotrop
4,86	+1,8 Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
4,85	0,0 Fofara, Hailey Sophie	2011 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanotrop
4,83	-3,2 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
4,80	-0,1 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	10.05. Wetzlar
4,79	-0,3 Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	10.05. Bielefeld
4,78	-0,3 Jacob, Mathilde	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
4,76	-0,2 Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	25.05. Herne
4,74	-1,0 Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	10.05. Bielefeld
4,74	+0,4 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
4,74	+0,4 Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
4,73	-0,3 Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
4,71	+0,3 Rodenberg, Enna	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,70	-0,2 Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
4,69	0,0 Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	18.05. Kreuztal
4,66	-1,1 Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	24.05. Dülmen
4,63	+0,8 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
4,63	-0,2 Perner, Johanna	2011 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen

Kugelstoß 3 kg

11,10	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
10,84	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
10,07	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
9,91	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	16.05. Kreuztal
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,70	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
9,43	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
9,28	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
9,20	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,11	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	10.05. Attendorn
9,01	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
8,95	Flender, Sally	2011 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,93	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
8,81	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	15.03. Hagen
8,77	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
8,75	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
8,68	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
8,58	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
8,51	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
8,47	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
8,43	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
8,42	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
8,40	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,30	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	10.05. Bielefeld
8,27	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.05. Bochum
8,25	Busch, Paula	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Attendorn
8,19	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
8,19	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop

Diskuswurf 1 kg

27,06	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
25,75	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
23,77	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	11.05. Hagen
23,01	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
22,98	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	01.05. Bochum



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

22,76	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	23.03. Paderborn
22,60	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
22,30	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.05. Neuss
21,55	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
20,28	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.03. Gladbeck
18,86	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
18,55	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
18,09	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	05.04. Rütten
18,08	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
17,97	Simon, Johanna	2011 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,89	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	03.05. Münster
17,33	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	23.05. Dülmen
16,86	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	29.03. Gladbeck
16,81	Tetzner, Fiona	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
16,36	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	17.05. Menden
16,31	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
16,06	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
15,83	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.03. Paderborn
15,53	Jung, Lilly	2011 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
15,40	Avdieienko, Diana	2011 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
14,44	Leonhardt, Mia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
14,28	Sewa, Dora	2011 LG Brillux Münster	03.05. Münster
14,22	Barrenstein, Amelie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.03. Gladbeck
14,06	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
11,92	Venus, Malin	2011 LG Menden	11.05. Hagen

Hammerwurf 3 kg

30,37	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	18.05. Soest
23,21	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	18.05. Soest

Speerwurf 500 g

33,37	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	10.05. Bielefeld
32,27	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	24.05. Kreuztal
31,75	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
29,10	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	26.04. Werl
27,78	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	10.05. Bielefeld
27,71	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.03. Paderborn
27,68	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	23.03. Paderborn
27,60	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	26.04. Werl
26,96	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	23.05. Dülmen
26,40	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	26.04. Werl
26,16	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	04.05. Rheine
25,95	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
25,18	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	31.05. Recklinghausen
25,09	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

24,47	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
24,13	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	10.05. Bielefeld
23,57	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	23.05. Dülmen
22,92	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	10.05. Bielefeld
22,42	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
22,28	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
21,97	Pörtner, Greta Marlen	2011 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
21,82	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	04.05. Menden
21,69	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	11.05. Hagen
21,63	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
21,60	Singh, Naaz	2011 TV Gladbeck 1912	29.03. Gladbeck
21,29	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
21,24	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	04.05. Rheine
20,52	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Kreuztal
20,51	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	23.05. Dülmen
20,22	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer

Ballwurf

47,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
42,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
41,50	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
36,50	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
36,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
35,50	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
35,00	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
35,00	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.05. Coesfeld
34,50	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	03.05. Minden
34,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Dülmen
33,50	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld
33,50	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
33,50	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
33,50	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
33,00	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

33,00	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	17.05. Gladbeck
33,00	Jerosch, Mila	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
33,00	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick

4-Kampf

1.935	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	13,37 (-1,1) - 529 4,70 (0,0) - 516 7,91 - 385 1,50 - 505		
1.858	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	13,38 (+0,7) - 528 4,60 (+0,1) - 505 7,67 - 374 1,41 - 451		
1.817	Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	13,91 (+0,3) - 485 4,54 (0,0) - 498 7,74 - 377 1,42 - 457		
1.757	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	24.05. Olpe
	14,20 (0,0) - 462 4,43 (+1,2) - 486 8,16 - 396 1,35 - 413		
1.721	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Herdorf
	15,04 (+0,3) - 402 4,54 (-0,2) - 498 9,20 - 440 1,30 - 381		
1.691	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	24.05. Olpe
	14,86 (0,0) - 415 4,30 (+0,2) - 471 7,23 - 354 1,41 - 451		
1.673	Sasse, Johanna	2011 Ski-Club Fretter	24.05. Olpe
	14,78 (0,0) - 420 4,28 (0,0) - 468 6,45 - 316 1,44 - 469		
1.582	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
	15,56 (0,0) - 368 4,24 (-0,3) - 464 7,14 - 350 1,33 - 400		
1.469	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349		
1.351	Venus, Malin	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,32 (0,0) - 384 3,79 (+0,6) - 410 5,14 - 248 1,19 - 309		
1.136	Gregorius, Jolina	2011 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	14,69 (-0,7) - 427 3,99 (-3,5) - 434 5,65 - 275 - 0		
935	Makowka, Marlene	2011 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	16,79 (0,0) - 297 3,37 (-0,5) - 356 5,78 - 282 - 0		

7-Kampf

3.360	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	24.05. Rhede
	13,43 (+0,2) - 524 4,90 (0,0) - 538 9,70 - 461 1,44 - 469 13,36 (+0,8) - 510 27,32 - 474 2:57,36 - 384		
3.296	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
	13,05 (-0,3) - 557 4,44 (-0,5) - 487 7,70 - 375 1,36 - 419 13,29 (-0,6) - 514 31,75 - 515 2:46,69 - 429		
3.214	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	24.05. Rhede
	13,63 (-0,3) - 507 4,45 (0,0) - 488 7,47 - 365 1,48 - 493 12,94 (-1,0) - 534 17,37 - 370 2:40,58 - 457		
3.145	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	24.05. Rhede
	13,79 (-0,7) - 494 4,88 (+1,4) - 536 8,33 - 403 1,36 - 419 13,56 (+0,4) - 498 17,44 - 370 2:47,39 - 425		
3.069	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	24.05. Rhede
	13,94 (-0,3) - 482 4,70 (+0,7) - 516 8,15 - 395 1,44 - 469 14,40 (+0,8) - 454 15,97 - 353 2:53,38 - 400		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.796	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	24.05. Rhede
	14,46 (+0,2) - 443 4,39 (+0,1) - 481 7,44 - 363 1,20 - 315 13,65 (+0,8) - 493 12,20 - 303 2:53,75 - 398		
2.453	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	03.05. Menden
	15,23 (0,0) - 390 3,22 (-0,3) - 336 8,11 - 394 1,25 - 349 20,03 (+0,1) - 254 21,82 - 419 3:18,23 - 311		

Block Sprint/Sprung

2.608	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Hagen
	12,86 (+0,4) - 574 12,55 (-0,9) - 559 5,00 (0,0) - 549 1,56 - 541 18,65 - 385		
2.442	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	13,88 (+0,7) - 487 13,43 (-2,8) - 506 4,61 (+0,1) - 506 1,44 - 469 27,33 - 474		
2.432	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	13,44 (-0,9) - 523 13,03 (+0,5) - 529 4,79 (0,0) - 526 1,52 - 517 14,74 - 337		
2.428	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375		
2.425	Deitmaring, Eva	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,33 (+0,7) - 532 13,17 (-2,8) - 521 4,86 (+1,8) - 534 1,44 - 469 17,31 - 369		
2.414	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Hagen
	13,24 (+0,4) - 540 12,64 (-0,8) - 553 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 16,46 - 359		
2.352	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	11.05. Hagen
	14,27 (+0,7) - 457 14,19 (-0,9) - 465 4,63 (-1,2) - 508 1,50 - 505 21,63 - 417		
2.345	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	11.05. Hagen
	13,45 (+0,2) - 522 14,14 (-0,9) - 467 4,50 (+0,1) - 494 1,53 - 523 14,92 - 339		
2.326	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Hagen
	13,85 (+0,2) - 489 12,94 (-0,9) - 534 4,04 (+1,0) - 440 1,47 - 487 17,88 - 376		
2.303	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	11.05. Hagen
	15,25 (-0,7) - 388 14,63 (-2,8) - 443 4,49 (-0,2) - 493 1,44 - 469 31,21 - 510		
2.268	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	13,62 (-0,3) - 508 13,95 (+0,5) - 477 4,85 (0,0) - 533 1,36 - 419 14,26 - 331		
2.263	Böttcher, Helene	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	13,91 (+0,2) - 485 13,54 (-2,8) - 499 4,73 (-0,3) - 519 1,41 - 451 12,62 - 309		
2.244	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,99 (+0,2) - 562 13,68 (-0,8) - 492 4,66 (+0,5) - 512 1,26 - 355 13,65 - 323		
2.199	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	14,78 (-0,7) - 420 14,33 (-0,8) - 458 4,22 (+1,6) - 461 1,35 - 413 24,47 - 447		
2.180	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	11.05. Hagen
	14,20 (+0,2) - 462 15,83 (-0,9) - 390 4,53 (+0,4) - 497 1,35 - 413 21,69 - 418		
2.142	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	15,10 (-0,4) - 398 14,51 (-1,6) - 449 3,72 (-0,6) - 401 1,48 - 493 20,11 - 401		
2.141	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	14,54 (+1,0) - 437 14,94 (+1,4) - 428 4,33 (-0,3) - 474 1,33 - 400 20,22 - 402		
2.053	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	14,63 (+0,7) - 431 17,62 (-0,9) - 324 4,19 (+0,2) - 458 1,41 - 451 19,04 - 389		
2.014	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	15,16 (-0,3) - 394 16,10 (+0,8) - 379 4,25 (-1,8) - 465 1,32 - 394 18,43 - 382		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.983	Thiering, Marja	2011 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	15,29 (-0,4) - 386 15,61 (-1,6) - 399 3,97 (-1,2) - 432 1,36 - 419 15,55 - 347		
1.785	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	12,89 (+0,4) - 571 15,01 (-0,8) - 425 4,65 (+0,2) - 511 - 0 10,47 - 278		
1.782	Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	14,40 (-0,7) - 447 13,86 (-2,8) - 482 4,36 (+0,3) - 478 1,29 - 375 x - 0		
1.782	Singh, Naaz	2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	15,23 (+0,4) - 390 17,36 (-0,8) - 333 3,24 (0,0) - 339 1,23 - 335 18,73 - 385		
1.756	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Hagen
	14,05 (+0,2) - 474 13,66 (-0,8) - 493 4,46 (+0,7) - 489 - 0 11,98 - 300		
1.650	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	11.05. Hagen
	15,33 (-0,7) - 383 15,89 (-0,9) - 387 4,17 (0,0) - 456 - 0 22,28 - 424		
1.599	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	11.05. Hagen
	14,84 (+0,7) - 416 16,51 (-0,9) - 363 x (0,0) - 0 1,32 - 394 22,42 - 426		
1.487	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	15,02 (-0,7) - 404 17,35 (-0,9) - 333 4,03 (-0,6) - 439 - 0 12,75 - 311		

Block Lauf

2.257	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	13,57 (+0,8) - 512 14,32 (-1,5) - 458 4,30 (+0,7) - 471 22,00 - 315 7:23,49 - 501		
2.133	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	11.05. Hagen
	14,85 (+0,8) - 415 17,01 (-1,5) - 345 4,43 (0,0) - 486 35,00 - 433 7:49,92 - 454		
2.131	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	11.05. Hagen
	14,27 (+1,7) - 457 16,96 (-1,5) - 347 4,32 (+0,1) - 473 28,00 - 373 7:34,27 - 481		
2.081	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	11.05. Hagen
	14,66 (+0,8) - 429 14,63 (-1,5) - 443 4,28 (+0,2) - 468 28,00 - 373 8:47,48 - 368		
2.066	Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	14,11 (-3,1) - 469 13,40 (-2,1) - 507 4,29 (-0,5) - 470 18,50 - 277 9:07,07 - 343		
2.028	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,44 (+1,7) - 444 15,35 (+0,3) - 410 4,05 (+2,1) - 441 28,50 - 377 8:57,00 - 356		
2.007	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459		
1.991	Edelmeier, Lea	2011 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Hagen
	14,08 (+0,8) - 471 16,16 (+0,3) - 376 4,20 (+1,6) - 459 24,50 - 340 9:06,00 - 345		
1.935	Böcker, Lotte	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
	14,99 (+0,8) - 406 15,68 (+0,3) - 396 3,78 (+0,3) - 409 22,50 - 320 8:21,89 - 404		
1.913	Loschek, Charlotte	2011 LG Menden	11.05. Hagen
	14,51 (+1,7) - 439 15,62 (-1,5) - 398 3,76 (-0,9) - 406 20,50 - 299 8:45,51 - 371		
1.808	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	14,13 (+1,7) - 468 15,67 (-1,5) - 396 x (0,0) - 0 36,50 - 445 7:24,96 - 499		
1.708	Wesemann, Amy	2011 VfL Gladbeck 1921	11.05. Hagen
	15,21 (+1,7) - 391 16,14 (+0,3) - 377 3,64 (+0,2) - 391 15,50 - 242 9:38,32 - 307		
1.706	Mertmann, Ines	2011 LA SV Herten	29.05. Coesfeld
	15,78 (-3,1) - 355 18,11 (-2,1) - 308 3,61 (-0,8) - 387 22,00 - 315 9:08,63 - 341		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Block Wurf

2.481	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,33 (0,0) - 532 12,75 (-0,7) - 546 5,07 (0,0) - 556 9,28 - 444 21,55 - 403		
2.396	Blokesch, Emma	2011 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
	13,29 (0,0) - 536 13,47 (-0,6) - 503 4,97 (+1,3) - 546 8,06 - 391 23,01 - 420		
2.393	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Hagen
	13,18 (0,0) - 545 12,84 (-0,6) - 541 5,19 (+1,0) - 569 7,78 - 379 18,08 - 359		
2.390	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	03.05. Minden
	13,55 (0,0) - 514 14,17 (0,0) - 466 4,84 (0,0) - 531 9,66 - 459 23,01 - 420		
2.074	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	14,77 (-3,1) - 421 16,47 (-1,6) - 365 3,89 (+0,1) - 422 9,43 - 450 22,60 - 416		
1.871	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	11.05. Hagen
	15,26 (-0,9) - 388 16,32 (-0,7) - 370 3,98 (+0,6) - 433 7,55 - 369 14,62 - 311		
1.662	Venus, Malin	2011 LG Menden	11.05. Hagen
	15,84 (-0,9) - 351 16,35 (-0,7) - 369 3,68 (0,0) - 396 5,68 - 277 11,92 - 269		
1.611	Ternat, Lise	2011 FC Schalke 04	11.05. Hagen
	15,39 (-0,9) - 379 15,79 (-0,6) - 391 4,31 (-0,3) - 472 7,55 - 369 x - 0		
1.400	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	15,98 (-3,1) - 343 15,86 (-2,1) - 388 3,75 (-0,5) - 405 5,43 - 264 x - 0		

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

40,53	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Lohmann (2012), Seeber (2012), Römer (2012), Nollau (2013)		
41,96	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
	Glaftsios (2012), Töpfer (2012), Moschos (2014), Kadrija (2012)		
42,09	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
	Vetter (2013), Schubmann (2012), Aretz (2013), Eckhardt (2013)		
42,27	SV 1860 Minden	SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
	Szuminski (2013), Küpper (2013), Chow (2013), Bougatsias (2012)		
42,95	LC Paderborn	LC Paderborn	18.05. Gütersloh
	Möller (2013), Bockholt (2013), Köppen (2013), Direson (2012)		
43,26	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
	Weitkamp (2013), Weidemann (2013), Marcus (2012), Leszinski (2013)		
43,85	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
	Rosenau (2013), Pöppel (2013), Sassmanshausen (2012), Spies (2012)		
43,88	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Kuhn (2013), Auerbach (2013), Gimmler (2013), Florian (2012)		
44,17	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Osenberg (2012), Koke (2013), Köller (2012), Heute (2013)		
44,60	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Leffers (2013), Pöpping (2013), Weissner (2012), Gerding (2013)		
45,46	StG NSH, 1	StG NSH	18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

45,53	Jaspert (2013), Nolte (2012), Freitag (2012), Schonlau (2013) LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
45,55	Lange (2012), Samberg (2012), Schwersmann (2012), Waterhoff (2012) LA SV Herten, 1	LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
45,78	Keßlau (2012), Saleika (2013), Greve (2013), Hoffmann (2012) StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
46,97	Reddemann (2013), Althoff (2013), Pieper (2013), Lorenz (2013) StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	10.05. Attendorn
47,15	Drach (2012), Dommies (2013), Frydrych (2014), Stahl (2013) LC Schwerte, 1	LC Schwerte	24.05. Iserlohn
47,65	Tuxhorn (2012), Fehmel (2012), Birkenkamp (2013), Grosse Kemper (2013) TuS Deuz, 1	TuS Deuz	17.05. Kreuztal
49,21	Geibel (2013), Junker (2013), Junker (2012), Arnold (2013) LG Kindelsberg Kreuztal, 3	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
50,79	Harbaum-Neuhaus (2013), Scholl (2012), Heinemann (2012), Zimmermann (2012) DJK GW Werl	DJK GW Werl	03.05. Neuss
	Pfützner (2013), Prisco (2013), Thevenin (2012), Galwas (2013)		

3x800 m Staffel

7:43,00	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Mikenberg (2012), Nollau (2013), Oschmann (2013)		
8:18,02	StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1	StG Oelde-Enniger-Liesborn	24.05. Dülmen
	Stechbart (2012), Hömberg (2012), Kathöfer (2012)		
8:25,76	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Römer (2012), Florian (2012), Seeber (2012)		
8:44,01	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Gimmler (2013), Kuhn (2013), Auerbach (2013)		
8:53,67	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Pöpping (2013), Leffers (2013), Weissner (2012)		

4-Kampf Mannschaft

6.116	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Haas (2012) 1.638, Chow (2013) 1.349, Szuminski (2013) 1.337, Komarani (2013) 1.124, Dannenberg (2013) 668		

Block Mannschaft

7.549	LTV Lippstadt, 1	LTV Lippstadt	03.05. Minden
	Hesse (2013) 1.952, Hesse (2013) 1.674, Röhrig (2013) 1.615, Kaiser (2013) 1.251, Albrecht (2013) 1.057		

Jugend M13

75 m

9,77	+1,3 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
10,08	-0,4 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
10,19	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	30.05. Olpe



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,34	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	17.05. Olfen
10,35	Direson, Jesse	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,40	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10,41	+0,3 Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
10,42	Hagemeier, Fabian	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
10,45	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
10,47	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
10,52	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,55	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
10,56	-0,2 Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,58	Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,60	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,60	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
10,61	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
10,64	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	03.05. Gladbeck
10,65	Schubmann, Mats	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
10,65	-0,4 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
10,70	-0,2 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,72	-0,2 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,76	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
10,76	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
10,78	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
10,80	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,80	Becker, Tim	2012 LG Menden	17.05. Menden
10,81	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,82	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
10,83	Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten

800 m

2:21,03	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
2:25,81	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:27,61	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	24.05. Dülmen
2:27,99	Wacker, Torben	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
2:29,37	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
2:29,67	Steffens, Luca	2013 SC Herford	18.05. Gütersloh
2:29,96	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:30,38	Grobbe, Matti	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
2:30,65	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:31,07	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:31,93	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Herne
2:32,61	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:33,49	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	01.06. Gütersloh
2:33,66	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:34,24	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
2:34,44	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,54	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:36,55	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,79	Hoffmann, Nils	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
2:39,52	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstop
2:40,07	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:42,04	Zisopoulus, Paul	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gütersloh
2:42,12	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:42,99	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
2:43,44	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:44,88	Vorberg, Kian	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
2:45,26	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
2:46,28	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:46,38	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:46,59	Heute, Julius	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
2.000 m			
6:54,4*	Kathöfer, Joris	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
7:01,55	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:05,4*	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	29.03. Oelde
7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
7:30,06	Ahlemeyer, Felix	2012 Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18.05. Gütersloh
7:39,61	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	17.05. Witten
7:40,7*	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:13,5*	Vorberg, Kian	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:37,78	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
60 m Hürden 0,762 m			
10,36	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,67	-2,0 Drach, Jona	2012 TV Olpe	10.05. Attendorn
10,69	-0,2 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,75	-0,8 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,76	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	30.04. Soest
10,90	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
11,13	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
11,27	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,48	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
11,52	-0,8 Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,55	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,73	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
11,73	-0,8 Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,74	Becker, Tim	2012 LG Menden	17.05. Menden
11,75	-0,9 Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,79	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
11,88	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
11,92	Radtko, Lennart	2013 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
11,97	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,98	-0,8 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
11,99	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
12,03	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,06	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,12	Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,12	-0,8 Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
12,18	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,19	+0,6 Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,34	-0,8 Althoff, Moritz	2013 SuS Olfen	24.05. Dülmen
12,38	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,51	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten

Hochsprung

1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,56	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
1,52	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
1,49	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,49	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,47	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	15.03. Hagen
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,44	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
1,44	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
1,44	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1,44	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1,42	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,41	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
1,40	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	17.05. Kamen
1,40	Schwersmann, Fiete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
1,40	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	25.05. Rhede
1,40	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	31.05. Herford
1,38	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
1,37	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
1,36	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,36	Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1,35	Homfeldt, Tim Hans	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
1,35	Porr, Aron	2013 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,35	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
1,35	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
1,35	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	29.05. Köln
1,32	Schlieker, Jakob	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
1,32	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon

Stabhochsprung

2,40	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	03.05. Dortmund-Hacheney
2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Hacheney
1,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1,80	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,40	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	25.05. Rhede
5,26	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	25.05. Rhede
4,99	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,81	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	15.03. Hagen
4,76	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	17.05. Kreuztal
4,75	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
4,75	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
4,73	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	24.05. Dülmen
4,63	-0,2 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
4,60	-0,5 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
4,53	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstop
4,51	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
4,50	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,50	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,49	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
4,48	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	09.05. Arnsberg
4,47	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	29.05. Köln
4,46	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
4,46	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4,45	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	03.05. Harsewinkel
4,44	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
4,42	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	03.05. Gladbeck
4,41	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
4,41	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
4,39	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
4,38	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
4,38	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
4,37	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.03. Hagen
4,36	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
4,35	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck

Kugelstoß 3 kg

12,33	Dierkes, Béla	2012 TV Mesum	24.05. Dülmen
12,30	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.03. Gladbeck
10,13	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	18.05. Gütersloh
10,09	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
9,93	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	18.05. Oer-Erkenschwick
9,61	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
9,05	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
8,98	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
8,94	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	16.05. Kreuztal
8,88	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
8,64	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
8,48	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,43	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
8,39	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
8,19	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
8,16	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
8,15	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
8,14	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8,10	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
7,88	Backhaus, Jarin	2012 LAZ Iserlohn	04.05. Lüdenscheid
7,64	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
7,63	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
7,58	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
7,54	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

7,36	Hoffmann, Nils	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
7,33	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	29.03. Gladbeck
7,23	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7,20	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	04.05. Lüdenscheid
7,14	Hagemeier, Fabian	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
7,09	Gonser, Mika	2012 TSG Reken	03.05. Dülmen

Diskuswurf 0,75 kg

37,49	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.03. Gladbeck
30,52	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	05.04. Salzkotten
26,29	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
26,20	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
25,63	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
25,22	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
24,74	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
23,39	Stebnovskiy, Platon	2012 LG Geseke	23.03. Paderborn
22,68	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
22,55	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,54	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
21,75	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn
21,56	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
20,83	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	25.04. Duisburg
20,11	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
19,90	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
19,75	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
19,70	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
18,58	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
17,76	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
17,35	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,30	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
17,26	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
16,38	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	26.04. Werl
16,30	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,25	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,18	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
15,74	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
15,42	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	04.05. Rheine
14,75	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal

Speerwurf 400 g

35,87	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	29.03. Gladbeck
35,13	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
34,39	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
34,07	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
30,18	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

29,84	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
28,76	Glaftsiος, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
27,35	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
27,26	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
25,94	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
25,92	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
25,47	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
25,47	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
25,21	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
24,58	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	04.05. Rheine
24,10	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
23,83	Schwärecke, Ben	2012 LC Borken	03.05. Gladbeck
23,68	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
23,66	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
23,39	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
23,11	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
22,61	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	29.03. Gladbeck
22,52	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
22,34	Becker, Tim	2012 LG Menden	26.04. Werl
21,59	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
21,21	Fehmel, Luca	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
21,20	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	26.04. Werl
20,50	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
20,48	Kolendowicz, Leon	2012 ETG Recklinghausen 1912/32	31.05. Recklinghausen
20,47	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	01.05. Bochum

Ballwurf

250025,00	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
61,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
46,50	Arceo, Ar-Ar	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
46,50	Waterhoff, Frederick	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
44,00	Glaftsiος, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
44,00	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
43,50	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
43,50	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
43,50	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
43,50	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
42,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
40,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
40,50	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
40,00	Melchers, Jason	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

38,50	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	04.05. Waltrop
38,50	Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Büren	04.05. Salzkotten
38,50	Backhaus, Jarin	2012 LAZ Iserlohn	24.05. Iserlohn
38,00	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
37,50	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
37,00	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,00	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
36,50	Severin, Ole	2013 TV Deilinghofen	24.05. Iserlohn
36,00	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
36,00	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
36,00	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
35,00	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	03.05. Löhne

3-Kampf

1.192	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	10,73 - 435 4,50 - 443 34,00 - 314		
1.120	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,06 - 403 3,64 - 345 43,00 - 372		
1.112	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
	10,89 - 419 3,96 (+0,4) - 383 33,50 - 310		
1.108	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,74 - 344 4,51 - 444 35,00 - 320		
1.108	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
	11,17 - 393 4,00 - 388 36,00 - 327		
1.049	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,54 - 361 3,88 - 374 34,00 - 314		
1.045	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,77 - 361 33,50 - 310		
1.042	Utsch, Leonard	2012 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	11,84 - 336 4,16 - 406 32,00 - 300		
1.033	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,12 - 398 3,87 - 373 27,00 - 262		
1.027	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,99 - 324 4,14 - 403 32,00 - 300		
1.020	Küpper, Jona	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,76 - 343 3,82 - 367 33,50 - 310		
993	Hofmeister, Laurenz	2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
	11,68 - 349 4,05 - 393 25,50 - 251		
965	Eising, Piet	2013 DJK VfL Billerbeck	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,56 - 336 26,00 - 255		
929	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,86 - 334 3,56 - 336 26,50 - 259		
926	Selting, Jannis	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,09 - 316 3,50 - 329 29,50 - 281		
886	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

862	12,68 - 273 3,26 - 299 34,00 - 314 Meijerink, Thomas 2013 LC Borken	29.05. Coesfeld
857	12,55 - 282 3,32 - 306 28,50 - 274 Stahl, Jan 2013 TV Olpe	24.05. Olpe
839	12,41 - 292 3,35 (+0,6) - 310 26,00 - 255 Pieper, Moritz 2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
836	12,69 - 272 3,28 - 301 27,50 - 266 Block, Kilian 2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
723	12,74 - 269 3,57 - 337 23,00 - 230 Pöpping, Ole 2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
705	13,41 - 224 2,97 - 261 24,00 - 238 Gutschank, Joris 2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,42 - 224 2,95 - 259 22,00 - 222	

4-Kampf

1.940	Bruns, Lukas 2012 TSG Reken	17.05. Gladbeck
1.887	10,45 - 463 5,05 - 500 61,00 - 473 1,55 - 504 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel	24.05. Rhede
1.825	9,80 - 535 5,40 - 535 46,00 - 390 1,40 - 427 Eckhardt, Erik 2013 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
1.727	10,82 - 426 4,99 - 494 47,00 - 396 1,56 - 509 Czeranka, Leonas 2012 TV Werne 03	24.05. Rhede
1.638	11,16 - 394 4,75 - 469 43,50 - 375 1,52 - 489 Haas, Till Hendrik 2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1.575	10,76 - 432 4,05 - 393 43,50 - 375 1,42 - 438 Stübner, Ben 2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1.529	10,47 - 461 4,21 - 411 26,00 - 255 1,44 - 448 Drach, Jona 2012 TV Olpe	24.05. Olpe
1.517	10,89 - 419 3,96 (+0,4) - 383 33,50 - 310 1,38 - 417 Gerding, Johan 2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.504	10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384 Mylius, Bennett-Luuk 2012 BTW Bünde	03.05. Löhne
1.449	11,42 - 371 4,17 - 407 35,00 - 320 1,36 - 406 Flöter, Lunas 2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.05. Rhede
1.429	11,87 - 334 4,11 - 400 43,50 - 375 1,24 - 340 Steffens, Luca 2013 SC Herford	31.05. Herford
1.422	11,60 - 356 3,95 - 382 33,00 - 307 1,32 - 384 Rößmann, Felix 2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.413	12,21 - 307 3,69 - 351 37,50 - 337 1,40 - 427 Reddemann, Karl 2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1.395	11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448 Pohlmann, Torge 2013 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
1.393	11,37 - 375 3,81 - 366 34,00 - 314 1,24 - 340 Utsch, Leonard 2012 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.387	11,84 - 336 4,16 - 406 32,00 - 300 1,26 - 351 Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
1.365	11,55 - 360 4,23 - 413 28,50 - 274 1,24 - 340 Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.349	11,73 - 345 3,54 - 333 29,50 - 281 1,36 - 406 Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1.337	10,98 - 411 3,70 - 353 27,00 - 262 1,21 - 323 Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1.313	11,66 - 351 3,86 - 371 31,00 - 292 1,21 - 323 Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1.292	12,00 - 323 3,56 - 336 28,00 - 270 1,32 - 384 Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
1.188	12,44 - 290 3,91 - 377 30,00 - 285 1,24 - 340 Jankowski, Jonathan	2013 LG Menden	11.05. Hemer
1.130	11,84 - 336 3,55 (+0,2) - 335 23,50 - 234 1,14 - 283 Willuhn, Nikita	2013 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
1.044	12,88 - 259 3,55 - 335 23,00 - 230 1,18 - 306 Piepenstock, Konrad	2012 LAZ Iserlohn	11.05. Hemer
996	13,19 - 238 2,77 (-0,5) - 234 33,00 - 307 1,11 - 265 Duka, Joris	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	17.05. Gladbeck
919	13,26 - 234 3,16 - 286 21,50 - 217 1,10 - 259 Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	11,03 - 406 x - 0 23,00 - 230 1,14 - 283		

Block Sprint/Sprung

2.235	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
1.952	10,95 - 414 10,90 - 440 4,49 - 442 1,52 - 489 25,94 - 450 Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.674	11,09 - 401 12,06 - 345 4,46 - 439 1,45 - 453 13,40 - 314 Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.632	11,83 - 337 12,18 - 336 3,72 - 355 1,30 - 373 10,39 - 273 Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1.057	11,63 - 353 13,49 - 251 3,67 - 349 1,32 - 384 11,95 - 295 Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	12,99 - 252 14,01 - 221 - - 0 1,15 - 289 11,99 - 295		

Block Lauf

1.615	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.492	11,78 - 341 13,25 - 265 3,68 - 350 33,50 - 310 2:54,87 - 349 Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.400	12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375 Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.251	11,68 - 349 12,71 - 300 3,89 - 375 250025,00 - 0 2:48,49 - 376 Kaiser, Julian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

13,01 - 250 | 14,12 - 215 | 2,99 - 264 | 23,50 - 234 | 3:11,11 - 288

Block Wurf

1.779 Große Daldrup, Tim 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05. Coesfeld
11,90 - 331 | 12,85 - 290 | 3,60 - 341 | 8,42 - 399 | 22,54 - 418

Jugend M12

75 m

10,52	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,56	-0,2 Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,58	Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	10.05. Dortmund-Hacheney
10,60	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
10,70	-0,2 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,80	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,82	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
10,92	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
10,98	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
11,09	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
11,15	+0,7 Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
11,17	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
11,23	+0,3 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
11,23	0,0 Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,27	Quint, Jonathan	2013 TuRa Bergkamen	17.05. Kamen
11,28	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
11,29	Porr, Aron	2013 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
11,31	-0,2 Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
11,31	Neuhaus, Noel	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
11,33	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	31.05. Recklinghausen
11,34	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
11,34	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,35	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	01.06. Gütersloh
11,39	Eising, Piet	2013 DJK VfL Billerbeck	29.05. Coesfeld
11,39	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
11,41	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,41	+0,4 Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
11,42	Vetter, Jan	2013 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
11,46	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
11,52	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck

800 m

2:29,67 Steffens, Luca 2013 SC Herford 18.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:31,07	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
2:34,24	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
2:34,44	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
2:36,54	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:40,07	Geibel, Lennart	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:46,59	Heute, Julius	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
2:46,78	Arnold, William	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
2:48,05	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
2:48,77	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
2:49,63	Ristau, Hennes	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Olfen
2:49,99	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:50,05	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
2:50,74	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstop
2:51,38	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
2:52,05	Remke, Paul	2013 TV Mettingen	12.04. Mettingen
2:54,66	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
2:54,87	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
2:57,05	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
2:57,68	Gutschank, Joris	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
2:57,99	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	27.04. Rheine
2:58,08	Gimmmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
2:59,32	Göddecke, Milan	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
2:59,66	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:59,70	Junker, Lasse	2013 TuS Deuz	17.05. Kreuztal
3:00,23	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	01.06. Gütersloh
3:00,70	Windeler, Justus	2013 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
3:01,21	Severin, Ole	2013 TV Deilinghofen	24.05. Iserlohn
3:01,96	Auerbach, Paul	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
3:03,31	Dommes, Lukas	2013 TV Olpe	10.05. Attendorn

2.000 m

7:16,62	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:02,6*	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:34,50	Lorenz, Theo	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
8:34,80	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:46,06	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine

60 m Hürden 0,762 m

10,75	-0,8 Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,90	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
11,48	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
11,52	-0,8 Suermann, David	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
11,55	Gimmmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

11,75	-0,9 Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,92	Radtke, Lennart	2013 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
11,98	-0,8 Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
12,03	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
12,06	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,18	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,34	-0,8 Althoff, Moritz	2013 SuS Olfen	24.05. Dülmen
12,51	Dohmen, Max	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
12,60	-0,9 Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
12,74	Auerbach, Paul	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,80	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
13,11	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	03.05. Neuss
13,19	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
13,25	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
13,29	-0,9 Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
13,30	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
13,33	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
13,47	Koke, Nils	2013 USC Bochum	17.05. Witten
13,49	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
13,50	Prisco, Gino	2013 DJK GW Werl	03.05. Neuss
13,84	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
14,01	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
14,12	Kaiser, Julian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
14,15	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck

Hochsprung

1,60	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,45	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,44	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1,37	Farruggio, Samuel	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,36	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,36	Onuegbu, Ryan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1,35	Porr, Aron	2013 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,32	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
1,32	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,32	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1,32	Renkert, Ole	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1,32	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
1,31	Kuhn, Lennard	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,31	Gimmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,30	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1,30	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,30	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
1,30	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
1,28	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
1,28	Kleine-Homann, Frederik	2013 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
1,28	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
1,26	Aretz, Michel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
1,26	Gohmann, Justus	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
1,25	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
1,25	Ossenberg, Theo	2013 DJK GW Ennepetal 1924	17.05. Olfen
1,25	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
1,24	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
1,24	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	17.05. Kamen
1,21	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1,21	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden

Stabhochsprung

2,30	Marschner, Henry	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Viehrig, Johann	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

4,99	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,53	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,50	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,46	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
4,46	Weitkamp, Johann	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4,39	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
4,36	Tornow Lafuente, Jendrik	2013 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
4,28	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
4,28	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
4,22	Windeler, Justus	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
4,18	Weinhardt, Fynn	2013 LG Dorsten	31.05. Recklinghausen
4,15	Dziewiatka, Alexander	2013 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
4,14	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
4,12	Ossenberg, Theo	2013 DJK GW Ennepetal 1924	15.03. Hagen
4,11	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
4,05	Hooks, Melvin Lawrence	2013 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
4,05	Hofmeister, Laurenz	2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
4,04	Cabello, Miguel	2013 DJK GW Ennepetal 1924	15.03. Hagen
4,02	Braun, Aaron	2013 SV Spexard	03.05. Harsewinkel
4,00	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
3,98	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

3,98	Bockholt, Jonas	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
3,95	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
3,94	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
3,91	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
3,91	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
3,90	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
3,89	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
3,88	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
3,86	Quint, Jonathan	2013 TuRa Bergkamen	17.05. Kamen

Kugelstoß 3 kg

7,54	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
6,75	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
6,74	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
6,58	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
6,47	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	04.05. Waltrop
6,23	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,12	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
5,99	Prediger, Tom	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
5,72	Prisco, Gino	2013 DJK GW Werl	03.05. Neuss
5,55	Kramer, Daniel	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
5,53	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
5,44	Koke, Nils	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
5,30	Rose, Tom	2013 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
5,30	Radtko, Lennart	2013 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
5,25	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
5,22	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
5,04	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	03.05. Neuss
4,83	Dziewiatka, Alexander	2013 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
4,81	Pfützner, Jesper	2013 DJK GW Werl	29.05. Köln
4,67	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,65	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
4,59	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	17.05. Olfen
4,48	Meijerink, Thomas	2013 LC Borken	03.05. Gladbeck

Diskuswurf 0,75 kg

22,68	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
20,11	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
18,58	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
17,26	Karasch, Ruben	2013 TV Wattenscheid 01	29.03. Gladbeck
16,30	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,25	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
15,74	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
14,75	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

14,37	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
12,27	Keller, Frederic	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Speerwurf 400 g

25,94	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
21,59	Hagemann, Jakob	2013 TuS Recke	04.05. Rheine
20,10	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	18.05. Soest
19,93	Otremba, Tristan	2013 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
19,86	Heldt, Julian	2013 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten
19,78	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
18,40	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
18,11	Axnicht, Leo	2013 VfL Fröndenberg	03.05. Gladbeck
17,68	Koke, Nils	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
17,12	Birkenkamp, Maximilian Erik	2013 LC Schwerte	24.05. Iserlohn
16,97	Katsigiannis, Elias	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
16,79	Prediger, Tom	2013 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
16,72	Galwas, Felix	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
14,81	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
13,40	Hesse, Julius	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,85	Möller, Vincent	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
12,58	Schlidt, Ephraim Xaver	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
11,95	Leszinski, Gustav	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
11,12	Keller, Frederic	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,39	Hesse, Vincent	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
9,77	Pfitzner, Jesper	2013 DJK GW Werl	29.05. Köln

Ballwurf

47,00	Eckhardt, Erik	2013 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
43,50	Flöter, Lunas	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25.05. Rhede
43,00	Albrecht, Jake	2013 TSV Bigge-Olsberg	18.05. Brilon
38,00	Köppen, Leandro	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
36,50	Severin, Ole	2013 TV Deilinghofen	24.05. Iserlohn
36,00	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
36,00	Weidemann, Lars	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
34,50	Yll, Fanaj	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
34,00	Dumeier, Paul Linus	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
34,00	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
34,00	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
33,50	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
33,50	Küpper, Jona	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
33,50	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
33,00	Steffens, Luca	2013 SC Herford	31.05. Herford
32,50	Barg, Marius	2013 LG Kreis Lübbecke	26.04. Uchte
32,00	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
32,00	Nollau, Anton	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

32,00	Birkenkamp, Maximilian Erik	2013 LC Schwerte	24.05. Iserlohn
31,50	Vetter, Jan	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
31,50	Gerding, Johan	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
31,00	Jaspert, Nils	2013 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
31,00	Reddemann, Karl	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
30,50	Börger, Jonas	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
30,50	Gimmmler, Kilian	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
30,50	Oschmann, Max	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
30,50	Bischof, Jonathan	2013 TV Mettingen	24.05. Dülmen
30,00	Greve, Mika	2013 LA SV Herten	18.05. Oer-Erkenschwick
30,00	Lorenz, Dominic	2013 SuS Olfen	24.05. Dülmen
29,50	Selting, Jannis	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld

3-Kampf

1.108	Pohlmann, Torge	2013 TuS Lahde/Quetzen	17.05. Porta Westfalica
	11,17 - 393 4,00 - 388 36,00 - 327		
1.049	Horstmann, Leo	2013 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,54 - 361 3,88 - 374 34,00 - 314		
1.045	Noordanus, Mats	2013 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,77 - 361 33,50 - 310		
1.033	Chow, Lennox Elias	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,12 - 398 3,87 - 373 27,00 - 262		
1.027	Szuminski, Henner	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,99 - 324 4,14 - 403 32,00 - 300		
1.020	Küpper, Jona	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,76 - 343 3,82 - 367 33,50 - 310		
993	Hofmeister, Laurenz	2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
	11,68 - 349 4,05 - 393 25,50 - 251		
965	Eising, Piet	2013 DJK VfL Billerbeck	29.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,56 - 336 26,00 - 255		
929	Knieps, Toni	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,86 - 334 3,56 - 336 26,50 - 259		
926	Selting, Jannis	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,09 - 316 3,50 - 329 29,50 - 281		
886	Buchholz, Ernie	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,68 - 273 3,26 - 299 34,00 - 314		
862	Meijerink, Thomas	2013 LC Borken	29.05. Coesfeld
	12,55 - 282 3,32 - 306 28,50 - 274		
857	Stahl, Jan	2013 TV Olpe	24.05. Olpe
	12,41 - 292 3,35 (+0,6) - 310 26,00 - 255		
839	Pieper, Moritz	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	12,69 - 272 3,28 - 301 27,50 - 266		
836	Block, Kilian	2013 SC Porta Westfalica Nammen	17.05. Porta Westfalica
	12,74 - 269 3,57 - 337 23,00 - 230		
723	Pöpping, Ole	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

705	13,41 - 224 2,97 - 261 24,00 - 238 Gutschank, Joris 13,42 - 224 2,95 - 259 22,00 - 222	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
-----	--	----------------	-----------------

4-Kampf

1.825	Eckhardt, Erik 10,82 - 426 4,99 - 494 47,00 - 396 1,56 - 509	2013 LAC Veltins Hochsauerland	24.05. Rhede
1.517	Gerding, Johan 10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.449	Flöter, Lunas 11,87 - 334 4,11 - 400 43,50 - 375 1,24 - 340	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.05. Rhede
1.429	Steffens, Luca 11,60 - 356 3,95 - 382 33,00 - 307 1,32 - 384	2013 SC Herford	31.05. Herford
1.413	Reddemann, Karl 11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
1.395	Pohlmann, Torge 11,37 - 375 3,81 - 366 34,00 - 314 1,24 - 340	2013 TuS Lahde/Quetzen	03.05. Minden
1.365	Onuegbu, Ryan 11,73 - 345 3,54 - 333 29,50 - 281 1,36 - 406	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
1.349	Chow, Lennox Elias 10,98 - 411 3,70 - 353 27,00 - 262 1,21 - 323	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1.337	Szuminski, Henner 11,66 - 351 3,86 - 371 31,00 - 292 1,21 - 323	2013 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1.313	Renkert, Ole 12,00 - 323 3,56 - 336 28,00 - 270 1,32 - 384	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1.292	Börger, Jonas 12,44 - 290 3,91 - 377 30,00 - 285 1,24 - 340	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
1.188	Jankowski, Jonathan 11,84 - 336 3,55 (+0,2) - 335 23,50 - 234 1,14 - 283	2013 LG Menden	11.05. Hemer
1.130	Willuhn, Nikita 12,88 - 259 3,55 - 335 23,00 - 230 1,18 - 306	2013 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
996	Duka, Joris 13,26 - 234 3,16 - 286 21,50 - 217 1,10 - 259	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	17.05. Gladbeck

Block Sprint/Sprung

2.235	Eckhardt, Erik 10,95 - 414 10,90 - 440 4,49 - 442 1,52 - 489 25,94 - 450	2013 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Coesfeld
1.952	Hesse, Julius 11,09 - 401 12,06 - 345 4,46 - 439 1,45 - 453 13,40 - 314	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.674	Hesse, Vincent 11,83 - 337 12,18 - 336 3,72 - 355 1,30 - 373 10,39 - 273	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
1.632	Leszinski, Gustav 11,63 - 353 13,49 - 251 3,67 - 349 1,32 - 384 11,95 - 295	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1.057	Albrecht, Damian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,99 - 252 | 14,01 - 221 | - - 0 | 1,15 - 289 | 11,99 - 295

Block Lauf

1.615	Röhrig, Milo	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	11,78 - 341 13,25 - 265 3,68 - 350 33,50 - 310 2:54,87 - 349		
1.492	Lampe, Emil	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375		
1.251	Kaiser, Julian	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	13,01 - 250 14,12 - 215 2,99 - 264 23,50 - 234 3:11,11 - 288		

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

39,61	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
	Heße (2012), Bretschneider (2012), Lahrmann (2012), Vormweg (2012)		
40,46	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Wienker (2012), Bertmaring (2012)		
41,30	USC Bochum, 1	USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Funke (2013), Drautz (2012), Stein (2013)		
41,35	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	18.05. Gütersloh
	Mauch (2012), Neblik (2012), Rickert (2013), Plümpe (2013)		
41,38	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	30.05. Olpe
	von der Heide (2013), Trögele (2012), Klein (2012), Schreiber (2012)		
41,51	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
	Zimmer (2012), Lange (2012), Ntemo (2012), Deschka (2012)		
41,54	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Linus Ali (2012), Rodewig (2012), Bühren (2012), Wassermann (2012)		
41,67	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
	Töpfer (2012), Gast (2012), Wagner (2012), Schure (2012)		
41,73	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
	Baumann (2013), Gärtner (2012), Siggemann (2012), Kowalski (2013)		
41,96	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
	Hofmann (2012), Häusser (2012), Fiege (2013), Mehler (2012)		
42,43	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
	Bethlehem (2012), Köhler (2012), Frasa (2012), Jung (2012)		
42,49	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1	StG Ickern/Castrop/Rauxel	18.05. Oer-Erkenschwick
	Zimmermann (2013), Dreyer (2012), Wenkebach (2013), Zemsky (2013)		
42,56	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.05. Gladbeck
	Wnuk (2012), Altmann (2012), Mário (2012), Kapellari (2012)		
43,10	StG Herford, 1	StG Herford	18.05. Gütersloh
	Dessin (2014), Demitrowitz (2012), Büsing (2012), Roncevic (2013)		
43,15	Warendorfer Sportunion	Warendorfer Sportunion	24.05. Dülmen
	1895/1972, 1		
	Mundmann (2012), Wessel (2013), Horstmann (2013), Niewöhner (2013)		
43,19	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

	Wegermann (2013), Toczowski (2013), Franke (2013), Witting (2012)	
43,20	LG Wittgenstein, 1 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
	Nieder (2012), Begic (2012), Boshof (2012), Henk (2012)	
43,33	SG Eintracht Ergste, 1 SG Eintracht Ergste	24.05. Iserlohn
	Tekhaus (2012), Giefers (2012), Kotthoff (2012), Müller (2012)	
43,45	SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
	Damaschek (2013), Koch (2013), Koch (2012), Schneider (2013)	
43,47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Dülmen
	Rose (2013), Aupke (2013), Witt (2013), Rentmeister (2013)	
43,75	StG NSH, 1 StG NSH	18.05. Gütersloh
	Willam (2012), Frerichs (2013), Remmert (2013), Koch (2013)	
43,80	DJK Blau-Weiß Annen, 4 DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Dressel (2013), Mosler (2012), Pawlitza (2013), Boden (2012)	
43,85	TV Jahn Siegen, 1 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
	Pritz (2013), Plath (2012), George (2013), Pfeiffer (2013)	
43,93	LG Coesfeld, 2 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
	Claeßen (2013), Keller (2012), Hoppe (2012), Bertels (2012)	
44,00	LG Kindelsberg Kreuztal, 3 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
	Müller (2012), Zander (2013), Fischer (2013), Enkling (2013)	
44,14	LG Kreis Gütersloh 09, 1 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
	Oldenburg (2013), Hasenpusch (2013), Butenkemper (2013), Butenkemper (2013)	
44,15	StG Olfen/Lüdinghausen, 1 StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Silva (2013), Hayen (2012), Herold (2013), Ruckes (2012)	
44,60	TSV 1887 Schloß Neuhaus TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gütersloh
	Pelkmann (2013), Haradinaj (2012), Bannert (2013), Seupt (2013)	
44,62	StG Olpe/Lennestadt, 1 StG Olpe/Lennestadt	30.05. Olpe
	Aßmann (2013), Schell (2013), Kipke (2012), Hesse (2012)	
44,63	StG Olfen/Lüdinghausen, 2 StG Olfen/Lüdinghausen	10.05. Olfen
	Bergkeller (2012), Eckers (2012), Speikamp (2012), Griesche (2013)	

3x800 m Staffel

8:08,40	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Sürgit (2012), Voß (2012), Häusser (2012)	
8:27,74	USC Bochum, 1 USC Bochum	29.05. Witten
	Minzlaff (2013), Gobec (2013), Funke (2013)	
8:31,63	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.05. Witten
	Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Samolis (2013)	
8:32,99	TV Wattenscheid 01, 2 TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Düchting (2013), Hein (2013), Senders (2013)	
8:38,20	TV Westfalia Epe, 1 TV Westfalia Epe	24.05. Dülmen
	Güleryüz (2013), Güleryüz (2013), Zurkuhl (2013)	
8:44,44	DJK Blau-Weiß Annen, 3 DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
	Pawlitza (2013), Rodewig (2012), Wassermann (2012)	
8:48,92	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	24.05. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8:56,17	Claeßen (2013), Hoppe (2012), Keller (2012) StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1	StG Oelde-Enniger-Liesborn	24.05. Dülmen
8:58,65	Nienkemper (2012), Lange (2012), Hannemann (2012) StG Olfen/Lüdinghausen, 1	StG Olfen/Lüdinghausen	24.05. Dülmen
9:09,20	Ruckes (2012), Johnson (2012), Prott (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 4	DJK Blau-Weiß Annen	29.05. Witten
9:31,72	Lettke (2012), Bühren (2012), Paramathma (2013) TV Wattenscheid 01, 4	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Franke (2013), Wegermann (2013), Lehmann (2013)		

3-Kampf Mannschaft

5.461	TV Olpe, 1	TV Olpe	24.05. Olpe
	Kieserling (2014) 1.166, Eisenkopf (2014) 1.115, Rötze (2013) 1.089, Malcher (2014) 1.085, Reichmann (2014) 1.006		
5.351	Ski-Club Olpe, 1	Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	Kipke (2012) 1.131, Schulte-Südhoff (2012) 1.125, Schell (2013) 1.103, Will (2012) 1.003, Aßmann (2013) 989		
3.849	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	Töpfer (2012) 1.380, Schure (2012) 1.276, Wagner (2012) 1.193		
3.748	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	Schreiber (2012) 1.302, Krönert (2012) 1.270, von der Heide (2013) 1.176		
3.100	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	Jung (2013) 1.095, Wilhelm (2013) 1.030, Dreisbach (2012) 975		

4-Kampf Mannschaft

7.486	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	Sommerfeld (2012) 1.668, Korus (2013) 1.506, Banken (2012) 1.474, Tobies (2012) 1.440, Reinsch (2012) 1.398		
7.314	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
	Witt (2013) 1.628, Rentmeister (2013) 1.464, Rose (2013) 1.454, Venker (2013) 1.395, Aupke (2013) 1.373		
7.056	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Bierhaus (2012) 1.723, Langenhorst (2012) 1.493, Krämer (2013) 1.356, Tüxen (2012) 1.263, Buchholz (2013) 1.221		
5.425	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	03.05. Minden
	Link (2012) 1.142, Neumann (2013) 1.128, Gauffrés (2013) 1.081, Blomeyer (2013) 1.044, Döring (2013) 1.030		
4.836	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	Krönert (2012) 1.727, Schreiber (2012) 1.604, von der Heide (2013) 1.505		
3.996	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	Jung (2013) 1.450, Dreisbach (2012) 1.356, Wilhelm (2013) 1.190		

Jugend W13

75 m

9,82	+0,9 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
------	----------------------	-------------------------	---------------



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

9,97	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,00	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Arnsberg
10,05	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
10,23	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
10,24	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Arnsberg
10,27	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
10,38	Thiele, Lieselotte	2012 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,41	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	18.05. Gütersloh
10,44	0,0 Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,48	+0,8 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,50	0,0 Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,52	Gärtner, Naike	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
10,53	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,53	-0,5 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
10,54	+0,6 Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
10,56	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
10,57	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,59	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
10,59	Camara, Aminata	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
10,60	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
10,60	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
10,61	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	30.05. Olpe
10,62	+1,1 Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
10,63	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
10,64	+0,8 Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
10,69	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	27.04. Baunatal
10,69	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
10,69	Stingah, Noemi-Hope	2012 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
10,69	Vormweg, Luzia Maria	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
800 m			
2:32,03	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
2:32,40	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:32,49	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	27.04. Rheine
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:33,16	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	27.04. Rheine
2:34,95	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Arnsberg-Oeventrop
2:35,18	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:36,06	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:37,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	25.05. Herne
2:38,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	18.05. Horstmar
2:38,40	Stiballe, Laura	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
2:39,81	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
2:41,17	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
2:41,23	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:41,65	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
2:42,13	Brune, Milla	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:43,33	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
2:43,50	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	03.05. Dortmund-Lanstop
2:45,52	Bertels, Leenke	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
2:45,67	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
2:45,82	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:45,84	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
2:45,85	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:45,86	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
2:45,90	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:45,96	Hein, Klara Sofie	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:46,03	Max, Aleya	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
2:46,10	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	03.05. Harsewinkel
2:46,28	Nowak, Leonie	2012 TV Wanne 1885	18.05. Oer-Erkenschwick
2:46,84	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen

2.000 m

7:10,01	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:37,08	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Rheine
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
7:37,91	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
7:39,71	Sürgit, Mathilda	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
7:41,13	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	04.05. Rheine
7:55,7*	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	29.03. Oelde
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:59,04	Paramathma, Nila	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
9:12,9*	Nienkemper, Bea	2012 LV Oelde	29.03. Oelde



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

60 m Hürden 0,762 m

10,33	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,35	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
10,42	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
10,47	-2,0 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
10,48	-2,0 Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
10,49	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
10,52	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
10,53	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
10,54	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,56	Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
10,63	Camara, Aminata	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Recklinghausen
10,69	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,71	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
10,71	0,0 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,72	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
10,72	-2,0 Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
10,73	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
10,75	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
10,80	+0,1 Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
10,85	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
10,86	+0,1 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
10,86	Bannert, Laura	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gütersloh
10,87	+0,1 Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
10,88	0,0 Schröder, Nele	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
10,93	-2,0 Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
10,94	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,99	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
10,99	Haß, Nelli	2012 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,00	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
11,00	-2,0 Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	24.05. Dülmen

Hochsprung

1,60	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
1,55	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
1,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	17.05. Kamen
1,54	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,52	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	17.05. Olfen
1,50	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
1,49	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
1,47	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	17.05. Kreuztal
1,44	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	17.05. Kamen
1,44	Lahrman, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
1,44	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
1,43	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	17.05. Olfen
1,43	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	31.05. Recklinghausen
1,42	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
1,42	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
1,41	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	11.05. Hemer
1,41	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,41	Butenkemper, Ophelia	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,40	Loutfi, Luana	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
1,40	Hurlbrink, Nele	2012 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
1,40	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
1,40	Wies, Paula	2012 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
1,40	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstop
1,39	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
1,39	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	24.05. Dülmen
1,38	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
1,38	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	10.05. Attendorn

Stabhochsprung

3,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,60	Shreteh, Raghad	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,51	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,41	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	31.05. Gräfelfing
2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,90	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	19.05. Soest
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,70	Bleiß, Mila	2012 TSG Dülmen	25.05. Dülmen
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl

Weitsprung



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

5,48	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,18	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
4,96	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
4,94	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	24.05. Dülmen
4,92	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
4,89	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
4,79	Plaßmann, Louisa	2012 SV Ubbedissen	03.05. Harsewinkel
4,76	Lahrman, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,74	+0,4 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	18.05. Horstmar
4,74	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
4,65	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
4,64	Camara, Aminata	2012 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
4,64	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,63	Wagner, Amelie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
4,63	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,62	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
4,60	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,58	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
4,57	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
4,56	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
4,56	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
4,54	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	25.05. Rhede
4,50	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
4,46	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	26.04. Duisburg
4,46	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
4,46	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	24.05. Dülmen
4,45	Bethlehem, Anneke	2012 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Rhede
4,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.05. Gladbeck
4,44	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrop
4,43	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	03.05. Gladbeck

Kugelstoß 3 kg

10,84	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
9,18	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
9,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
8,93	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
8,77	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
8,47	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
8,43	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
8,42	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
8,40	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

8,19	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
8,19	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
8,18	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
8,10	Nieder, Lea Marie	2012 LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
8,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	03.05. Dülmen
7,95	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
7,85	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,84	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
7,83	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
7,69	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
7,61	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
7,55	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	24.05. Dülmen
7,54	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
7,42	Steven, Charlotte	2012 SuS Bertlich 1945	29.03. Gladbeck
7,38	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
7,33	Breinild-Olsen, Freja	2012 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
7,26	Boden, Layla	2012 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
7,21	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
7,16	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
7,14	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick

Diskuswurf 0,75 kg

31,21	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	23.02. Düsseldorf
28,50	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
27,70	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	26.04. Ewersbach
23,23	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
22,38	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Werl
21,85	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
20,12	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	03.05. Plettenberg
19,77	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
19,36	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
19,06	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	16.05. Kreuztal
18,77	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenber	18.05. Soest
18,43	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
18,33	Heidenreich, Kiyana	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
18,17	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,98	Krekeler, Sophia	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
17,91	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
17,67	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
17,51	Finke, Hedwig	2012 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,50	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,96	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,60	Rohwer, Elisabeth	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
16,57	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

16,21	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
16,03	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
14,27	Schwanemeier, Malie	2012 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
14,06	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
13,57	Reinsch, Elin	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
13,57	Schöning, Emma	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
13,39	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
13,27	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Hammerwurf 2 kg

30,05	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	18.05. Soest
-------	------------------------	----------------	--------------

Speerwurf 400 g

31,69	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
30,43	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
25,92	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
25,54	Steven, Charlotte	2012 SuS Bertlich 1945	31.05. Recklinghausen
24,31	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	23.03. Paderborn
23,82	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
23,70	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
23,49	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
23,40	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	25.04. Duisburg
22,78	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	31.05. Recklinghausen
21,42	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,41	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,31	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
21,12	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.03. Gladbeck
21,01	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
20,97	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
20,76	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
20,61	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
20,32	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
20,12	Duncan, Divya	2012 LG Hamm	03.05. Gladbeck
19,82	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
19,58	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
19,35	Krekeler, Sophia	2012 VfL Gladbeck 1921	29.03. Gladbeck
19,28	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
19,06	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
18,98	Hollenbeck, Huberta	2013 LG Geseke	24.05. Iserlohn
18,03	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
17,95	Schlottmann, Amelie	2013 LG Geseke	26.04. Werl
17,90	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
17,65	Rodewig, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	02.06. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Ballwurf

44,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
42,00	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
41,50	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	17.05. Kreuztal
41,50	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	18.05. Oer-Erkenschwick
41,50	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
39,00	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
39,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
37,50	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
37,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
36,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	25.05. Rhede
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
35,50	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
35,00	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.05. Coesfeld
34,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Dülmen
33,50	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	01.05. Bielefeld
33,50	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	10.05. Attendorn
33,50	Linus Ali, Chidera	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
33,50	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
33,00	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	03.05. Minden
33,00	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	17.05. Gladbeck
33,00	Jerosch, Mila	2012 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
33,00	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
32,50	Lahrman, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Rhede
32,00	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
32,00	Steven, Charlotte	2012 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
32,00	Langenhorst, Stella	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica

3-Kampf

1.380	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	10,56 - 470 4,65 - 511 31,00 - 399		
1.331	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.05. Coesfeld
	11,08 - 419 4,37 - 479 35,00 - 433		
1.302	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	10,65 - 461 4,89 - 537 21,00 - 304		
1.276	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,23 - 463 32,00 - 408		
1.270	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,24 - 405 4,41 - 483 29,00 - 382		
1.235	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	10,95 - 432 3,92 - 426 28,50 - 377		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.231	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	11,47 - 384 4,11 - 448 31,00 - 399		
1.193	Wagner, Amelie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Herdorf
	11,02 - 425 4,63 - 508 17,00 - 260		
1.190	Biberacher, Rhonda	2012 LG Kreis Lübbecke	17.05. Porta Westfalica
	11,40 - 391 3,92 - 426 28,00 - 373		
1.176	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,31 - 398 4,15 - 453 23,00 - 325		
1.151	Langenhorst, Stella	2012 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	12,16 - 328 3,83 - 415 32,00 - 408		
1.137	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	17.05. Porta Westfalica
	11,78 - 358 3,17 - 330 37,00 - 449		
1.134	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	03.05. Minden
	11,95 - 345 3,50 - 373 33,00 - 416		
1.131	Kipke, Mia	2012 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,98 - 342 3,56 (+0,6) - 381 32,00 - 408		
1.129	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	11,75 - 361 3,18 - 331 35,50 - 437		
1.125	Schulte-Südhoff, Ida	2012 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,85 - 353 3,50 (-0,4) - 373 31,00 - 399		
1.114	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,81 - 356 3,52 - 376 29,00 - 382		
1.110	Welling, Merle	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,53 - 379 3,68 - 396 24,00 - 335		
1.103	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,94 - 345 3,46 (+0,2) - 368 30,00 - 390		
1.095	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,09 - 334 4,09 - 446 22,00 - 315		
1.068	Kovacevic, Alisha	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
	11,90 - 349 3,44 (0,0) - 365 26,00 - 354		
1.064	Vrenegor, Sophie	2013 TV Vreden	29.05. Coesfeld
	11,99 - 342 3,61 - 387 24,00 - 335		
1.063	Puhe, Charlotte	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,53 - 301 3,85 - 417 25,00 - 345		
1.060	Bindewald, Pauline	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	11,65 - 369 3,33 - 351 24,50 - 340		
1.049	Hesse, Greta	2012 TV Olpe	24.05. Olpe
	11,98 - 342 3,31 (+0,1) - 348 26,50 - 359		
1.044	Zimmermann, Thalea	2012 SV 1860 Minden	03.05. Minden
	12,06 - 336 3,58 - 383 23,00 - 325		
1.034	Viet, Enna	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	12,22 - 324 3,93 - 427 19,00 - 283		
1.033	Linke, Olivia	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,52 - 301 3,43 - 364 27,50 - 368		
1.031	Voos, Vita	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,58 - 297 | 3,62 - 389 | 25,00 - 345
1.030 Wilhelm, Meike 2013 CLV Siegerland 27.04. Herdorf
11,83 - 354 | 4,04 - 440 | 15,00 - 236

4-Kampf

1.989 Karsten, Greta Luisa 2012 LAZ Soest 24.05. Rhede
10,87 - 439 | 4,92 - 540 | 36,50 - 445 | 1,60 - 565
1.942 Siggemann, Efi 2012 LG Bünde-Löhne 31.05. Herford
10,60 - 466 | 5,18 - 568 | 39,00 - 464 | 1,40 - 444
1.877 Lahrmann, Hannah 2012 LAC Veltins Hochsauerland 24.05. Rhede
10,53 - 473 | 4,76 - 523 | 32,50 - 412 | 1,44 - 469
1.862 Jung, Dana 2012 LG Kreis Gütersloh 09 01.05. Bielefeld
10,95 - 432 | 4,60 - 505 | 33,50 - 420 | 1,50 - 505
1.835 Demitrowitz, Maya 2012 LAZ Regio Herford 31.05. Herford
10,60 - 466 | 4,43 - 486 | 39,00 - 464 | 1,36 - 419
1.818 Heße, Charlotte 2012 LAC Veltins Hochsauerland 24.05. Rhede
10,11 - 518 | 4,63 - 508 | 28,00 - 373 | 1,36 - 419
1.772 Bretschneider, Matilda 2012 LAC Veltins Hochsauerland 24.05. Rhede
10,15 - 513 | 4,56 - 500 | 24,50 - 340 | 1,36 - 419
1.727 Krönert, Finja 2012 CLV Siegerland 27.04. Herdorf
11,24 - 405 | 4,41 - 483 | 29,00 - 382 | 1,42 - 457
1.723 Bierhaus, Martje 2012 SV 1860 Minden 03.05. Minden
11,20 - 408 | 4,04 - 440 | 35,50 - 437 | 1,39 - 438
1.708 Schure, Sophie 2012 LG Kindelsberg Kreuztal 27.04. Herdorf
11,24 - 405 | 4,23 - 463 | 32,00 - 408 | 1,38 - 432
1.706 Baumann, Anna Madita 2013 LG Bünde-Löhne 31.05. Herford
11,26 - 403 | 4,38 - 480 | 26,00 - 354 | 1,44 - 469
1.688 Hülsmann, Matilda 2012 LG Coesfeld 29.05. Coesfeld
10,91 - 435 | 3,96 - 430 | 31,50 - 404 | 1,36 - 419
1.681 Lindenblatt, Greta 2012 TV Werne 03 24.05. Rhede
10,75 - 451 | 4,54 - 498 | 30,00 - 390 | 1,24 - 342
1.677 Biegel, Noelle Sophie 2013 LAZ Soest 24.05. Rhede
10,95 - 432 | 4,41 - 483 | 33,50 - 420 | 1,24 - 342
1.668 Sommerfeld, Melina 2012 VfL Gladbeck 1921 17.05. Gladbeck
10,67 - 459 | 4,39 - 481 | 37,50 - 453 | 1,14 - 275
1.660 Stravinskas, Evelyn 2012 TG Herford 31.05. Herford
11,22 - 407 | 4,35 - 477 | 29,00 - 382 | 1,32 - 394
1.650 Wagner, Amelie 2012 LG Kindelsberg Kreuztal 27.04. Herdorf
11,02 - 425 | 4,63 - 508 | 17,00 - 260 | 1,42 - 457
1.642 Bergmann, Lene 2013 LG Olympia Dortmund 17.05. Gladbeck
10,95 - 432 | 4,33 - 474 | 21,00 - 304 | 1,38 - 432
1.629 Wies, Paula 2012 TSG Dülmen 29.05. Coesfeld
11,60 - 373 | 3,92 - 426 | 29,50 - 386 | 1,40 - 444
1.628 Witt, Sarah 2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 24.05. Rhede
10,92 - 434 | 4,57 - 502 | 31,50 - 404 | 1,16 - 288



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.625	Büsing, Elli	2012 LAZ Regio Herford	31.05. Herford
	11,24 - 405 4,18 - 457 30,50 - 395 1,28 - 368		
1.622	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	11.05. Hemer
	10,90 - 436 4,10 (-0,9) - 447 19,50 - 288 1,41 - 451		
1.614	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	17.05. Gladbeck
	11,88 - 350 4,05 - 441 33,00 - 416 1,34 - 407		
1.604	Schreiber, Lea	2012 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	10,65 - 461 4,89 - 537 21,00 - 304 1,18 - 302		
1.593	Hurlbrink, Nele	2012 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,60 - 373 3,89 - 422 26,00 - 354 1,40 - 444		
1.553	Bethlehem, Anneke	2012 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rhede
	11,03 - 424 4,45 - 488 20,50 - 299 1,24 - 342		
1.547	Gärtner, Naïke	2012 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
	10,64 - 462 3,86 - 418 20,50 - 299 1,28 - 368		
1.541	Hackstein, Mara	2012 FC Schalke 04	17.05. Gladbeck
	11,13 - 415 4,17 - 456 22,00 - 315 1,26 - 355		
1.529	Zanker, Paulina	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,16 - 412 3,99 - 434 22,00 - 315 1,28 - 368		
1.526	Dröschner, Laura	2013 LG Menden	11.05. Hemer
	11,51 - 381 3,50 (0,0) - 373 26,50 - 359 1,35 - 413		

Block Sprint/Sprung

2.366	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	10,39 - 487 10,49 - 529 4,60 - 505 1,48 - 493 15,93 - 352		
2.288	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	10,59 - 467 11,55 - 452 4,50 - 494 1,44 - 469 20,61 - 406		
2.282	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	9,99 - 531 10,78 - 506 4,44 - 487 1,36 - 419 14,91 - 339		
2.218	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	11,16 - 412 11,15 - 479 4,08 - 445 1,28 - 368 31,69 - 514		
2.108	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,13 - 415 11,39 - 462 4,00 - 435 1,36 - 419 18,03 - 377		
2.090	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	03.05. Niederselters
	11,49 - 383 12,00 - 423 4,22 - 461 1,36 - 419 20,42 - 404		
1.820	Bertelsbeck, Luisa	2012 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,50 - 382 12,30 - 405 3,94 - 428 1,12 - 261 15,29 - 344		
1.789	Rösmann, Maya	2013 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	11,60 - 373 13,24 - 354 3,71 - 400 1,32 - 394 9,84 - 268		
1.559	Möller, Lena	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	12,72 - 287 13,63 - 335 3,18 - 331 1,18 - 302 12,31 - 304		

Block Lauf

2.178	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	03.05. Niederselters
	10,66 - 460 11,40 - 462 4,28 - 468 23,00 - 325 2:39,35 - 463		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2.024	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	11,24 - 405 11,14 - 480 4,25 - 465 20,00 - 294 2:58,45 - 380		
1.894	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	11,67 - 367 12,62 - 387 3,20 - 334 37,00 - 449 3:04,38 - 357		
1.885	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,19 - 326 12,36 - 402 3,68 - 396 27,50 - 368 2:55,13 - 393		
1.822	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,79 - 358 13,16 - 358 3,91 - 424 20,50 - 299 2:57,67 - 383		
1.819	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394		
1.786	Hoppe, Ida	2012 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,08 - 314 3,75 - 405 24,50 - 340 2:58,79 - 378		
1.676	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,67 - 291 13,70 - 332 3,38 - 358 21,00 - 304 2:55,64 - 391		
1.598	Ruckes, Mia	2012 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	12,19 - 326 13,82 - 326 3,40 - 360 13,00 - 210 2:59,28 - 376		

Block Wurf

1.705	Coralic, Enna	2012 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	11,62 - 372 12,56 - 390 3,30 - 347 6,25 - 306 13,25 - 290		
1.668	Schwanemeier, Malie	2012 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	11,91 - 348 14,04 - 316 3,53 - 377 6,55 - 321 14,27 - 306		
1.564	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	12,06 - 336 14,14 - 312 3,48 - 371 5,27 - 255 13,20 - 290		

Jugend W12

75 m

9,97	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,53	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
10,76	Mergel, Maya Elisa	2013 SV Brackwede	18.05. Gütersloh
10,76	Zemsky, Carla	2013 TuS Ickern 1912	25.05. Herne
10,80	0,0 Sander, Theresa	2013 TG Heeren-Werve	31.05. Dortmund-Lanstrup
10,88	Niklas, Maria	2013 SG Wenden	10.05. Attendorn
10,89	Werner, Marie	2013 TG Zur roten Erde Schwelm	10.05. Dortmund-Hacheney
10,90	Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,92	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
10,92	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	30.05. Olpe
10,93	0,0 Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstrup
10,95	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
10,95	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

10,97	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	10.05. Dortmund-Hacheney
10,99	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
11,02	0,0 Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	31.05. Dortmund-Lanstrop
11,04	+0,4 Pritz, Greta	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
11,06	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
11,08	-0,3 Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,10	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,12	+0,9 Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
11,13	-0,6 Bannert, Laura	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen
11,13	Oberbörsch, Helena	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
11,13	Tigges, Rosalie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
11,13	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
11,13	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	30.05. Olpe
11,14	+0,6 Claeßen, Paula	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
11,16	Zanker, Paulina	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
11,18	Stein, Hanna Sophie	2013 USC Bochum	17.05. Witten
11,18	-0,2 Hübeler, Lia	2013 TV Jahn Rheine	24.05. Dülmen
800 m			
2:32,63	Zurkuhl, Lina	2013 TV Westfalia Epe	27.04. Rheine
2:41,17	Funke, Marlene Elisabeth	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
2:45,67	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:45,82	Süper, Greta	2013 LG Olympia Dortmund	18.05. Oer-Erkenschwick
2:45,86	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
2:45,96	Hein, Klara Sofie	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
2:46,03	Max, Aleyna	2013 VfL Gladbeck 1921	25.05. Herne
2:47,02	Franke, Riva	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
2:47,94	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
2:48,52	Pawlitza, Dana	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
2:49,72	Schnabel, Klara	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
2:49,78	Schröder, Lotta	2013 DJK Gütersloh 1923	18.05. Gütersloh
2:50,22	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:50,79	Senders, Alina	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
2:51,24	Gobec, Lena Luisa	2013 USC Bochum	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:52,19	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
2:52,51	Wieneke, Ira	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
2:52,75	Gröger, Amelie	2013 LG Lemgo	31.05. Dortmund-Lanstrop
2:53,96	Prull, Sophie	2013 SuS Oberaden	17.05. Kamen



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

2:54,50	Schlottmann, Amelie	2013 LG Geseke	24.05. Iserlohn
2:54,86	Teufer, Emilia	2013 LC Schwerte	24.05. Iserlohn
2:54,93	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
2:55,02	Frerichs, Frida	2013 VfB Salzkotten	04.05. Salzkotten
2:55,05	Streyl, Jette	2013 TuS Sythen 1923	31.05. Recklinghausen
2:55,13	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
2:55,23	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	04.05. Höxter
2:55,61	Oldenburg, Pauline	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
2:55,64	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
2:56,04	Ludwig, Lila	2013 TV Friesen Telgte	03.05. Dülmen
2:56,23	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27.04. Rheine

2.000 m

7:10,01	Güteryüz, Fazile	2013 TV Westfalia Epe	10.05. Sonsbeck
7:37,31	Menger, Emilia	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
8:21,32	Düchting, Marie	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
8:22,3*	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:43,80	Simon, Louisa	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
8:52,13	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
8:57,93	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	27.04. Duisburg
8:57,96	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
8:58,0*	Wunderlich, Karla	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.03. Oelde
8:59,04	Paramathma, Nila	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten

60 m Hürden 0,762 m

10,54	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,69	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
10,86	Bannert, Laura	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gütersloh
10,94	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,03	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
11,09	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	17.05. Olfen
11,13	Bergs, Johanna	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,22	Wagner, Frieda	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
11,33	Herold, Mia	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
11,38	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
11,44	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,66	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	03.05. Gladbeck
11,81	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	31.05. Recklinghausen
11,84	Franke, Victoria	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
11,93	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
12,01	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,15	Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.06. Gütersloh
12,22	Reichenbecher, Isabella	2013 LAZ Soest	30.04. Soest
12,33	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,34	+1,4 Schmidt, Leonie	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,36	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
12,40	Beckmann, Greta Kristina	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,49	Schulze, Marieke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
12,49	Butenkemper, Ophelia	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
12,50	Wessel, Nia	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	03.05. Harsewinkel
12,72	Butenkemper, Josephine	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
12,76	Wieneke, Ira	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
12,77	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
12,82	Dröscher, Laura	2013 LG Menden	17.05. Menden
12,87	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.04. Mettingen

Hochsprung

1,52	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
1,44	Schmidt, Maja	2013 LG Hamm	17.05. Kamen
1,44	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
1,41	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,41	Butenkemper, Ophelia	2013 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,40	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstrop
1,36	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
1,35	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,35	Dröscher, Laura	2013 LG Menden	11.05. Hemer
1,35	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
1,34	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
1,34	Quilitz, Annalena	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
1,34	Rösmann, Maya	2013 LG Rosendahl	17.05. Olfen
1,34	Eicker, Jill	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
1,32	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
1,32	Sperz, Carla	2013 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
1,30	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstrop
1,30	Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	03.05. Dülmen
1,30	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	18.05. Gütersloh
1,30	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	24.05. Dülmen
1,28	Blanke, Pia	2013 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Gladbeck
1,28	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	17.05. Olfen
1,28	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1,28	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	17.05. Witten
1,28	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
1,28	Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1,28	Zanker, Paulina	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
1,26	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
1,25	Ghazonani, Line	2013 VfL Eintracht Hagen	15.03. Hagen
1,25	Schiffer, Lilli Marie	2013 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen

Stabhochsprung

2,40	Gühne, Lotta	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,30	Driedger, Merle	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
2,10	Herbst, Melina	2013 LG Lippe-Süd	16.05. Horn-Bad Meinberg
1,80	Jezierski, Filipa Karla	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,80	Kaufmann, Anneke	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Hacheney
1,50	Quante, Lotta	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl

Weitsprung

5,48	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
4,60	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	31.05. Dortmund-Lanstop
4,57	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
4,50	Stark, Anna Lotta	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
4,41	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
4,38	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
4,37	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop
4,29	Lemke, Anneli	2013 TSV Hagen 1860	15.03. Hagen
4,28	Feldmann, Johanna	2013 SV Brackwede	01.06. Gütersloh
4,26	Sturm, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.05. Witten
4,22	Voss, Amalia	2013 DJK Blau-Weiß Annen	03.05. Neuss
4,22	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
4,22	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
4,21	Werner, Marie	2013 TG Zur roten Erde Schwelm	10.05. Dortmund-Hacheney
4,20	Niklas, Maria	2013 SG Wenden	17.05. Kreuztal
4,20	Rickert, Leni	2013 LC Paderborn	31.05. Dortmund-Lanstop
4,19	+0,7 Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	03.05. Dülmen
4,19	Töns-Rocklage, Marie	2013 SuS Oberaden	17.05. Kamen
4,17	Eicker, Jill	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
4,15	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4,15	Zemsky, Carla	2013 TuS Ickern 1912	25.05. Herne
4,14	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	03.05. Dortmund-Lanstop
4,13	Mergel, Maya Elisa	2013 SV Brackwede	18.05. Gütersloh
4,11	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
4,11	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Rhede
4,10	Wenkebach, Mathilda	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
4,10	Beckmann, Greta Kristina	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
4,09	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
4,09	+0,3 Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen
4,09	Morgenstern, Ira	2013 LG Olympia Dortmund	03.05. Dortmund-Lanstop

Kugelstoß 3 kg

9,73	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne
7,85	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
7,61	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
7,01	Jeschke, Carolina	2013 ETG Recklinghausen 1912/32	31.05. Recklinghausen
7,00	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	18.05. Gütersloh
6,96	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	26.04. Werl
6,89	Goldmann, Hanna	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
6,67	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
6,60	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
6,56	Wieczorek, Victoria	2013 TV Wattenscheid 01	03.05. Gladbeck
6,55	Voos, Vita	2013 TV Jahn Siegen	16.05. Kreuztal
6,39	Krüger, Emilia	2013 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
6,36	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	16.05. Kreuztal
6,29	Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen
6,27	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
6,22	Neumann, Viktoria	2013 SV 1860 Minden	18.05. Gütersloh
6,18	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
6,17	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
6,08	Otterbach, Marlen	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
6,07	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
6,06	Olendraite, Milana	2013 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Rheine
5,99	Furmaniak, Anna	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
5,97	Fiege, Marlene	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,95	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
5,92	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	18.05. Gütersloh
5,81	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	25.05. Herne
5,79	Silva, Pia	2013 SuS Olfen	17.05. Olfen
5,79	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
5,76	Zanz, Lara Ilayn	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
5,69	Voss, Amalia	2013 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Herne



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

Diskuswurf 0,75 kg

28,50	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
18,77	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
18,17	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
17,67	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	18.05. Gütersloh
16,96	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,60	Rohwer, Elisabeth	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
16,21	Ojigwe, Maya Nicole	2013 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
14,06	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	12.04. Wadersloh
13,57	Schöning, Emma	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
11,18	Sonneborn, Tilda Lulu	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
10,13	Geusen, Käthe	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
9,40	Osmani, Mona	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn

Speerwurf 400 g

21,41	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	18.05. Gütersloh
21,31	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
20,32	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
19,82	Koch, Lisa	2013 SuS Oberaden	31.05. Recklinghausen
19,28	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
19,06	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
18,98	Hollenbeck, Huberta	2013 LG Geseke	24.05. Iserlohn
18,03	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
17,95	Schlottmann, Amelie	2013 LG Geseke	26.04. Werl
16,99	Gerau, Thea	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
16,72	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
16,18	Remmert, Mirja	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
15,93	Schöning, Emma	2013 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh
15,55	Heidenreich, Nayra	2013 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gütersloh
14,87	Minzlaff, Lina	2013 USC Bochum	01.05. Bochum
14,81	Kandziora, Charlotte	2013 VfL Fröndenberg	18.05. Soest
14,60	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.05. Rheine
14,31	Eilers, Lea	2013 LAV Rheine	04.05. Rheine
14,12	Koch, Lisbeth	2013 VfB Salzkotten	18.05. Gütersloh
13,96	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
13,95	Hellmeier, Lotta	2013 LG Fichte-Elsey-Kabel	24.05. Iserlohn
13,91	Marschall, Lotta	2013 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
13,23	Pytko, Luisa	2013 TSG Reken	31.05. Recklinghausen
12,55	Banze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	26.04. Bünde
12,45	Halle, Sophia	2013 SV 21 Büren	05.04. Salzkotten
12,42	Heckmann, Anna	2013 TV Werne 03	29.03. Gladbeck
12,31	Möller, Lena	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
12,21	Knobloch, Clara	2013 LC Paderborn	23.03. Paderborn
12,12	Seupt, Nina	2013 TSV 1887 Schloß Neuhaus	05.04. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

12,05	Goldmann, Hanna	2013 DJK GW Werl	26.04. Werl
Ballwurf			
40,00	Gebhardt, Emma	2013 DJK Blau-Weiß Annen	17.05. Witten
39,50	Omeke, Tarabella Mandys	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
38,50	Hötting, Lina	2013 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
38,50	Wunderlich, Zina	2013 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
35,50	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
34,00	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Dülmen
33,50	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	25.05. Rhede
32,00	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
31,50	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	25.05. Rhede
30,50	Bleuel, Jule	2013 CLV Siegerland	10.05. Attendorn
30,00	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
29,50	Wegermann, Judith	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
29,00	Toczkowski, Isabella Maria	2013 TV Wattenscheid 01	17.05. Witten
29,00	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	24.05. Dülmen
29,00	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
28,50	Dröscher, Laura	2013 LG Menden	24.05. Iserlohn
28,50	Furmaniak, Anna	2013 TV Friesen Telgte	24.05. Dülmen
27,50	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
27,50	Plümpe, Marie	2013 LC Paderborn	04.05. Salzkotten
27,50	Dornhoff, Sophia	2013 CVJM Siegen SG	17.05. Kreuztal
27,50	Böckling, Zora	2013 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Brilon
27,50	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
27,50	Linke, Olivia	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
27,00	Neumann, Viktoria	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
27,00	Voos, Vita	2013 TV Jahn Siegen	17.05. Kreuztal
27,00	Streyl, Jette	2013 TuS Sythen 1923	18.05. Oer-Erkenschwick
26,50	Puhe, Charlotte	2013 LG Coesfeld	24.05. Dülmen
26,50	Silva, Pia	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
26,00	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
26,00	Schütte, Lotta	2013 SV 21 Büren	04.05. Salzkotten
3-Kampf			
1.231	Pfeiffer, Lina	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	11,47 - 384 4,11 - 448 31,00 - 399		
1.176	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,31 - 398 4,15 - 453 23,00 - 325		
1.129	Sablottny, Amelie	2013 LG Kreis Lübbecke	03.05. Minden
	11,75 - 361 3,18 - 331 35,50 - 437		
1.114	Drees, Anna	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,81 - 356 3,52 - 376 29,00 - 382		
1.110	Welling, Merle	2013 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	11,53 - 379 3,68 - 396 24,00 - 335		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.103	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,94 - 345 3,46 (+0,2) - 368 30,00 - 390		
1.095	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,09 - 334 4,09 - 446 22,00 - 315		
1.064	Vrenegor, Sophie	2013 TV Vreden	29.05. Coesfeld
	11,99 - 342 3,61 - 387 24,00 - 335		
1.063	Puhe, Charlotte	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,53 - 301 3,85 - 417 25,00 - 345		
1.034	Viet, Enna	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	12,22 - 324 3,93 - 427 19,00 - 283		
1.033	Linke, Olivia	2013 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	12,52 - 301 3,43 - 364 27,50 - 368		
1.031	Voos, Vita	2013 TV Jahn Siegen	27.04. Herdorf
	12,58 - 297 3,62 - 389 25,00 - 345		
1.030	Wilhelm, Meike	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,83 - 354 4,04 - 440 15,00 - 236		
1.008	Silva, Pia	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	11,87 - 351 2,94 - 298 26,50 - 359		
1.004	Ermisch, Melina	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	11,84 - 354 3,21 - 335 22,00 - 315		
989	Aßmann, Anna Sophie	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	12,10 - 333 3,46 (+0,7) - 368 19,50 - 288		
984	Bigalke, Emma Luna	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	12,15 - 329 3,33 - 351 21,00 - 304		
976	Krämer, Lilli	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	12,29 - 318 3,35 - 354 21,00 - 304		
951	Neumann, Viktoria	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	13,53 - 234 3,35 - 354 27,00 - 363		
911	Ludwig, Lila	2013 TV Friesen Telgte	29.05. Coesfeld
	12,42 - 309 3,17 - 330 18,00 - 272		
905	Heuel, Emilia	2013 TV Olpe	24.05. Olpe
	12,48 - 304 3,39 (+1,5) - 359 15,50 - 242		
885	Döring, Josefine	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	13,42 - 241 3,32 - 350 20,00 - 294		
854	Blomeyer, Ida	2013 SV 1860 Minden	17.05. Porta Westfalica
	12,71 - 288 3,17 - 330 15,00 - 236		
827	Schwering, Ella	2013 TV Vreden	29.05. Coesfeld
	13,29 - 249 3,67 - 395 11,00 - 183		
793	Czekala, Josephine	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,01 - 267 2,84 - 284 15,50 - 242		
764	Westermann, Jana	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,33 - 246 2,92 - 295 14,00 - 223		
718	Wieck, Lina	2013 SuS Olfen	29.05. Coesfeld
	13,47 - 237 2,79 - 277 12,50 - 204		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

4-Kampf

1.706	Baumann, Anna Madita	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,26 - 403 4,38 - 480 26,00 - 354 1,44 - 469		
1.677	Biegel, Noelle Sophie	2013 LAZ Soest	24.05. Rhede
	10,95 - 432 4,41 - 483 33,50 - 420 1,24 - 342		
1.642	Bergmann, Lene	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
	10,95 - 432 4,33 - 474 21,00 - 304 1,38 - 432		
1.628	Witt, Sarah	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	10,92 - 434 4,57 - 502 31,50 - 404 1,16 - 288		
1.529	Zanker, Paulina	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,16 - 412 3,99 - 434 22,00 - 315 1,28 - 368		
1.526	Dröscher, Laura	2013 LG Menden	11.05. Hemer
	11,51 - 381 3,50 (0,0) - 373 26,50 - 359 1,35 - 413		
1.516	Schell, Neele	2013 Ski-Club Olpe	24.05. Olpe
	11,94 - 345 3,46 (+0,2) - 368 30,00 - 390 1,35 - 413		
1.506	Roncevic, Melis	2013 LAZ Regio Herford	03.05. Löhne
	12,05 - 337 3,77 - 407 27,50 - 368 1,32 - 394		
1.506	Korus, Lena	2013 VfL Gladbeck 1921	17.05. Gladbeck
	11,31 - 398 3,69 - 397 23,50 - 330 1,30 - 381		
1.505	von der Heide, Lena	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,31 - 398 4,15 - 453 23,00 - 325 1,22 - 329		
1.476	Schröder, Mieke	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	11,43 - 388 3,84 - 416 21,00 - 304 1,28 - 368		
1.472	Vollmer, Sophie	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
	11,22 - 407 4,20 - 459 18,50 - 277 1,22 - 329		
1.464	Rentmeister, Marla	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	11,61 - 373 3,95 - 429 22,50 - 320 1,24 - 342		
1.454	Rose, Finja	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	11,95 - 345 3,80 - 411 23,50 - 330 1,28 - 368		
1.454	Uhlig, Marie	2013 TV Werne 03	24.05. Rhede
	11,96 - 344 3,64 - 391 31,50 - 404 1,20 - 315		
1.454	Sperz, Carla	2013 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	11,38 - 392 3,87 - 420 16,00 - 248 1,32 - 394		
1.450	Jung, Mathilda	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	12,09 - 334 4,09 - 446 22,00 - 315 1,26 - 355		
1.441	Kowalski, Kinga	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
	11,07 - 420 4,22 - 461 18,00 - 272 1,16 - 288		
1.408	Morgenstern, Ira	2013 LG Olympia Dortmund	17.05. Gladbeck
	11,80 - 357 3,90 - 423 20,50 - 299 1,22 - 329		
1.403	Banze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	03.05. Löhne
	11,49 - 383 3,76 - 406 18,00 - 272 1,24 - 342		
1.395	Venker, Elisa	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	12,03 - 338 4,11 - 448 20,00 - 294 1,20 - 315		
1.379	Pytko, Luisa	2013 TSG Reken	17.05. Gladbeck
	11,74 - 362 3,80 - 411 21,00 - 304 1,18 - 302		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

1.373	Aupke, Lara	2013 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.05. Rhede
	11,40 - 391 4,02 - 438 19,00 - 283 1,12 - 261		
1.366	Schwarze, Lilli	2013 LG Bünde-Löhne	31.05. Herford
	11,67 - 367 4,07 - 444 20,00 - 294 1,12 - 261		
1.337	Höpner, Jella Marleen	2013 BTW Bünde	03.05. Löhne
	11,70 - 365 3,66 - 394 25,00 - 345 1,08 - 233		
1.299	Kirsch, Zoe	2013 TV Deilinghofen	11.05. Hemer
	11,56 - 377 3,24 (-1,0) - 339 19,50 - 288 1,17 - 295		
1.190	Wilhelm, Meike	2013 CLV Siegerland	27.04. Herdorf
	11,83 - 354 4,04 - 440 15,00 - 236 0,98 - 160		
1.138	Heuel, Emilia	2013 TV Olpe	24.05. Olpe
	12,48 - 304 3,39 (+1,5) - 359 15,50 - 242 1,08 - 233		

Block Sprint/Sprung

2.108	Horstmann, Lorna	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,13 - 415 11,39 - 462 4,00 - 435 1,36 - 419 18,03 - 377		
1.789	Rösmann, Maya	2013 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	11,60 - 373 13,24 - 354 3,71 - 400 1,32 - 394 9,84 - 268		
1.559	Möller, Lena	2013 LTV Lippstadt	03.05. Minden
	12,72 - 287 13,63 - 335 3,18 - 331 1,18 - 302 12,31 - 304		

Block Lauf

1.885	Hoffleith, Ellen	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,19 - 326 12,36 - 402 3,68 - 396 27,50 - 368 2:55,13 - 393		
1.822	Lüffe, Lotte	2013 Warendorfer Sportunion 1895/1972	29.05. Coesfeld
	11,79 - 358 13,16 - 358 3,91 - 424 20,50 - 299 2:57,67 - 383		
1.819	Woyte, Frieda	2013 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394		
1.676	Honemann, Pauline	2013 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	12,67 - 291 13,70 - 332 3,38 - 358 21,00 - 304 2:55,64 - 391		

Block Wurf

1.564	Winkelkötter, Marie	2013 SuS 1910 Enniger	29.05. Coesfeld
	12,06 - 336 14,14 - 312 3,48 - 371 5,27 - 255 13,20 - 290		

Männer & Frauen

4x400 m Staffel

3:29,59	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	29.05. Witten
	Breitkopf (1997), Hense (2004), Krause (1996), Müller (1995)		
3:43,80	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	04.05. Hamburg
	Dominczak (2008), Seiler (2009), Deppe (2008), Bornemann (2008)		
3:48,72	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
	Huge (2006), Peltzer (2008), Anstötz (2007), Schauerte (1996)		



FLVW-Bestenliste 2025

(Freiluft – Top 30) - Stand 03.06.2025

3:51,57	TSG Dülmen, 1 Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Florian (1995)	TSG Dülmen	10.05. Olfen
3:56,14	LC Paderborn, 1 Koldaev (2007), Stüker (2008), Ehle (2008), Stirnberg (2008)	LC Paderborn	04.05. Hamburg
3:57,08	TuS 09 Erkenschwick, 1 Gruhn (2007), Bah (2009), Walde (2008), Simon (2008)	TuS 09 Erkenschwick	29.05. Witten
4:03,80	SuS Olfen, 1 Grau (2007), Dunke (2003), Traut (2009), Frye (2009)	SuS Olfen	29.05. Witten